

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

自動交付機から税証明書が取得できます

1月4日から、次の4種類の税証明書が自動交付機で取得できるようになりました。

【取得できるようになった証明書】

- ① 所得証明書
- ② 児童手当用所得証明書
- ③ 納税証明書
- ④ 車検用軽自動車税納税証明書

▼必要品▶暗証番号が登録された「市民カード」▼設置場所▶市役所本庁舎玄関西側 ▼稼働時間▶【平日】午前8時30分～午後7時30分【休日】午前8時30分～午後5時



自動交付機

☎ 収入課 内線 444

使用していない原付等は廃車手続をしてください

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有（使用）者に課税されます。壊れて動かないなど、今後使用しないときは、4月1日までに原付等の廃車手続をしてください。

4月2日以降に廃車した場合、その年の軽自動車税は課税されませんのでご注意ください。

土地・建物に関する届出について

固定資産税は、毎年1月1日現在に所有する土地や建物等に課税されます。

土地の用途を変更したり、建物を取り壊した場合には、届出が必要になります。

【住宅用地の申請】

前年中に土地の用途を住宅用地（居住用家屋の敷地）として変更した場合は、課税標準額の特例により税額が軽減されます。この特例の適用を受けるときには、住宅用地の申請が必要になります。

【家屋の滅失届】

前年中に家屋を取り壊した場

合には、課税台帳の登録抹消をするために滅失届が必要になります。

☎ 国資産税課 内線 416・420

「平成25年住宅・土地統計調査準備調査」の実施

平成25年10月1日に全国一斉に実施する「平成25年住宅・土地統計調査」の本調査実施に先立ち、住宅及び住宅以外で人が居住している建物数などを確認する準備調査（単位区設定）を、平成25年2月1日現在として実施します。

県知事が任命した調査員が、市内対象地域を巡回しますので、訪問・質問等があった際は、ご協力をお願いします。

☎ 企画課 内線 484・489

市教育関連施設の高木剪定作業のお知らせ

市教育関連施設（小中学校・体育館・公民館等）の高木剪定作業を行います。

近隣のみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▼期間▶3月15日（金）まで
☎ スポーツ振興課

28-5040

茨城県特定最低賃金改定

件名	時間額
鉄鋼業	805円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	789円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	782円
各種商品小売業	756円

効力発生日：平成24年12月31日

☎ 茨城労働局賃金室 029-224-6216

1月の納期

市民税・県民税（4期）
☎ 市民税課 内線 442・466

国民健康保険税（7期）
☎ 医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料（6期）
☎ 医療保険課 内線 240・252

納期限 1月31日(木)

市民課からのお知らせ

本人確認 戸籍等不正取得・届出を防ぐため、「来庁者の身分証」をみせていただきます。

印鑑登録証明書 証明書の取得には、「印鑑登録証または市民カード」が必要です。

顔写真入り住基カード 顔写真入りの公的身分証をお持ちでない人にお勧めです。

☎ 市民課 内線 220・233



税務署・市民税課から税制改正のお知らせ

■生命保険料控除の見直し（平成25年度市・県民税から適用）

生命保険料控除を改正し、新たに介護医療保険料控除が加わりますが、市・県民税の各保険料控除の合計適用限度額は、現行と同じ70,000円です。

- ①【新契約】平成24年1月1日以後に締結した保険契約等に関する生命保険料控除
新たに介護医療保険料控除を設け、一般生命保険料控除、介護医療保険料控除、個人年金保険料控除のそれぞれの適用限度額は28,000円です。
- ②【旧契約】平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に関する生命保険料控除
従前と同様の一般生命保険料控除、個人年金保険料控除が適用されます。

適用限度額 70,000 円

新契約	【一般の生命保険料控除】 適用限度額 28,000 円	【介護医療保険料控除】 適用限度額 28,000 円	【個人年金保険料控除】 適用限度額 28,000 円
	+ 新旧双方で適用を受ける場合は、上限 28,000 円 +		
旧契約	【一般の生命保険料控除】 適用限度額 35,000 円		【個人年金保険料控除】 適用限度額 35,000 円

■公的年金等を受給されている人へ

平成23年分以後の各年分で、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※この場合であっても…

- ①市・県民税の申告が必要な場合があります。
- ②所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- ③確定申告書の提出が要件となっている控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合は確定申告書の提出が必要です。

■平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての人（所得税の申告の必要がない人を含む）について、来年平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

問い合わせ

【所得税に関すること】 下館税務署 ☎ 24-2121
【市・県民税に関すること】 市民税課 内線 452

● 小学校新入学児童に入学祝品を贈呈（ひとり親限定）

（社）茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭（母子・父子家庭）で平成25年度に小学校へ入学するお子さんに、入学祝品（学用品）を贈呈します。

▼申込み 1月31日（木）までに電話でこども課に児童の氏名・性別・生年月日・保護者氏名・連絡先・住所を連絡してください。

● 関こども課 内線 254

● 下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 1月25日（金）午後6時30分（時間厳守）▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 2・3月分の日程調整 ▼持参品 筆記具・代表者印・登録申請書

● スポーツ振興課

☎ 28-5040

● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時 ①2月5・19・26日の火曜日 午前11時～正午 ②2月1・8・15・22日の金曜日 午後8時～9時 ③2月3・17

終戦当時、引揚者の方々からお預かりした通貨・証券類などをお返ししています。

ご本人はもとより、ご家族でも心当たりのある人はお気軽にお問い合わせください。
税関でお返ししている通貨・証券などは次のものです。

- 帰国前に、在外公館等に預けられた通貨・証券類などのうち、その後日本に返還されたもの
- 上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券類など



返還請求・お問い合わせはご家族でも、ご本人のものであることが確認できれば、保管証や預かり証がなくてもお返ししています。実際に預けたか不明でも調査できる場合があります。

横浜税関業務部税関相談室
☎045-212-6000

市体育施設の臨時休館のお知らせ
▼対象施設 関城体育館（アリーナ）、明野トレーニングセンター、協和の杜体育館（アリーナ）
▼期間 2月15日（金）まで

日の曜日 午後1時30分～2時30分
▼費用 300円（当日徴収）
▼会場 下館総合体育館内トレーニングルーム
▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
▼申込み 1月29日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）
関スポーツ振興課
☎28-5040

農業後継者縁組対策
市農業後継者縁組対策委員会
は隔月開催しています。次回の開催は1月下旬を予定しています。農業後継者の結婚について、市の委嘱を受けた農業後継者縁組対策委員へお気軽にご相談ください。（相談無料）
関農政課 ☎20-11161

市体育施設休館日

2月の休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

スポーツ振興課
☎28-5040

関スポーツ振興課
☎28-5040

朗読・録音テープ&CDの貸出し

▼CD 『わが母の記（圧縮版あり）』井上靖著75分4巻、『P H P 12月号』75分1巻 ▼テープ 『正論1月号』90分2本
▼対象 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出し（無料）
関野ばらの会 菅原
☎28-6651

募集

25年度市民記者を募集

広報筑西「ピープル」が市民に親しまれるものになるよう、市民の視点から見た地域ニュースの発掘・編集にご協力いただける市民記者を募集します。
▼募集人数 若干名 ▼応募資格 市内に在住で、毎月の会議に出席できる人 ▼申込期限 2月8日（金）まで
関広報聴課 内線313

25年度保育所入所2次募集

平成25年4月保育所入所児童につきまして、定員に空きのある

保育所の入所申込を受け付けます。なお、空きのある保育所は、2月1日（金）から市ホームページに掲載します。

▼入所基準 保護者及び同居の家族が家庭で保育をすることが困難な場合。※小学校入学準備等の理由では入所不可。▼必要書類 入所申込書、保育ができないことを証明する書類等、保育料納付誓約書、問診票、平成24年分の保護者の所得税額がわかる書類 ※入所申込書、証明書等の様式はこども課、各支所、各保育所（園）にあります。（市ホームページからもダウンロード可）▼申込先 各支所（川島出張所では受付不可）※認定こども園めぐみ保育園を希望する人は、直接保育園へ。
▼申込期間 2月1日（金）～8日（金） ▼受付 平日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は本庁舎のみ午後7時まで
関こども課 内線254・256

障害者福祉計画（案）の意見を募集します

市では、障害者福祉の基本方針となる「第3期障害者福祉計画」の策定を進めています。この計画（案）に対するみなさんの

の意見をお聞かせください。
▼案の公開・意見募集期間 1月16日（水）～2月15日（金）
▼閲覧場所 障害福祉課、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン、市ホームページ
▼意見提出方法 指定の様式に、住所・氏名・電話番号を記入し、直接持参・郵送・メール・FAXのいずれかで

関障害福祉課 内線225
☎25-2401
tsyogai@city.chikusei.jp

「男の健康運動教室」参加者募集

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催します。
▼日時 2月4日（月）・18日（月）午後1時30分～3時 ▼場所 4日はスピカ3階健康ひろば、18日はスピカ4階東会議室
▼対象 「均衡（バランス）」のとした体力づくり」に関心のある男性30人 ▼持参品 運動のできる服装、運動靴、バスタオル、タオル、飲み物
関市健康運動普及委員会 鳥生
☎080-11090-5748

「第18回筑西市民ウォーク」参加者募集

〔生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業〕

▼日時 2月3日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼場所 関城体育館前 ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要
 関市健康運動普及員会 鳥生 ☎ 080-1109015748

母親支援・子育て支援 「英語リトミック」

▼日時 1月23日(水) 午前10時～正午 ▼場所 関城保健センター ▼定員 15組 ▼参加費 無料
 関NPO法人いちなごみ 北原 ☎ 090-881619996

下小児童クラブ指導員募集

▼勤務地 下館小学校内 ▼時給 750円 ▼勤務時間 ①平日 午後2時30分～7時 ②土曜日 長期休み中 午前7時30分～

午後7時(シフト制) ▼内容 子どもたちの安全管理 ▼資格 年齢不問、勤務日等応相談。
 関下小児童クラブ 板橋 ☎ 080-1207111815

25年度真壁医師会看護学院 学生募集

▼募集人員 40人 ▼修業年限 2年間 ▼受験資格 中学校卒業以上の人 ▼出願期間 1月28日(月)～2月14日(木) ▼試験日・試験科目 ①2月15日(金) 国語・数学・作文 ②2月17日(日) 面接 ▼試験会場 真壁医師会看護学院(二木成) ※資料請求は問い合わせ先募集要項A係まで
 真壁医師会看護学院 ☎ 22-7702

25年度県立水戸南高等学校 校通信制課程生徒募集

▼受付期間 〔一般入学〕 3月12日(火)～25日(月) 〔編入・転入学〕 2月18日(月)～22日(金) ▼応募資格 〔一般入学〕 中学校若しくはこれに準ずる学校を卒業又は3月に卒業見込の人 〔編入学〕 高校等退学者で、18単位以上を習得している人 〔転入学〕 高校等在籍者で、

25年度県立筑西産業技術 専門学院 学生募集

▼募集訓練科 ①機械システム科(2年訓練) ②電気工事科(1年訓練) ▼出願期限 1月25日(金) まで ▼試験日 2月1日(金) ▼合格発表 2月8日(金)
 関県立筑西産業技術専門学院 ☎ 24-11714

イベント

あけの元気館のイベント

「バレンタインデーイベント」 あけの元気館では、2月14日(木)の1日間、男女ペアでの入館者の1人分の入館料を無料にします。恋人同士・夫婦など男女ペアでお越しください。
 シェイプアップ教室

▼日時 1月17日(木)～3月7日(木) 午後7時30分～8時30分(毎週月・木曜日全12回) ※1月21日(月)・24日(木)、2月11日(月・祝) は休み



スキー・スノーボード バスツアー A S Kスポーツクラブ館西

- 場所：会津高原だいらスキー場
- 日時：2月23日(土) 4:30集合 4:45出発 19:00帰着予定
- 集合場所：下館総合体育館
- 参加料：大人7,000円 子ども6,500円 (リフト1日券・昼食・バス・保険代が含まれます) ※リフト券が不要の場合は1,000円引き ※貸しウェア・スキー・ボード別途必要
- 定員：30人
- 問い合わせ：A S Kスポーツクラブ館西 鈴木 ☎ 090-4616-9408
- 申込み：A S Kスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎ 28-5040

桜の季節に「さくら」がやって来る!

茨城放送開局50周年記念 チャリティー文化講演会

寅さんの伝言～倍賞千恵子さんを迎えて～ 男はつらいよ～倍賞千恵子講演会(トークショー) & 映画上映会～

- ◆日時 3月24日(日) 午後1時30分(開場1時)
- ◆場所 明野公民館
- ◆入場料 1,500円(全席自由) 1月25日(金)～チケット販売開始 お求めは明野公民館又は茨城放送
- ◆問い合わせ (株)茨城放送 ☎ 029-244-3997 明野公民館 ☎ 52-5333

▼定員 30人 ▼参加費 4,000円 ▼対象 市内在住の20〜65歳の人で、医師から運動制限を受けていない人 ▼内容 体力測定、運動プログラムの提供と指導、栄養相談・指導

▼申込み 2月24日(日) 午前9時30分開会 ▼場所 関城体育館 ▼参加費 1チーム500円(保険含む) ▼参加資格 市内在住者(年齢問わず) ▼チーム編成 男女混合・女子の部

▼申込み 2月20日(水)までに申込用紙に記入し、関城体育館に提出(FAX可 37-5243) ※各地区体育館に申込用紙が置いてあります。

関関城地区スポーツ推進委員 大畑
☎090-4243-7972

●**どすこいペア写真コンテスト入賞作品展開催中**

どすこいペア2012写真コンテスト入賞作品の巡回写真展を開催しています。

●**ビーチボールバレー・レクリエーション大会**

▼日時 2月24日(日) 午前9時30分開会 ▼場所 関城体育館 ▼参加費 1チーム500円(保険含む) ▼参加資格 市内在住者(年齢問わず) ▼チーム編成 男女混合・女子の部

▼申込み 2月20日(水)までに申込用紙に記入し、関城体育館に提出(FAX可 37-5243) ※各地区体育館に申込用紙が置いてあります。

関関城地区スポーツ推進委員 大畑
☎090-4243-7972

●**元氣いばらき就職面接会**

▼日時 2月7日(木) 午後1時30分〜3時30分(受付…1時〜) ▼場所 筑西合同庁舎大会議室(二木成) ▼対象 学生を除く若年者や離職中の求職者

▼参加企業 約20社

※履歴書を複数枚持参の上、参加ください。

関いばらき就職支援センター 西地区センター ☎23-3811

●**犬・猫の譲渡会**

▼日時 1月20日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要

関アニマルブンブン
☎090-1964-11857

●**ボランティア活動報告(ケニアに通って18年)**

▼日時 2月6日(水) 午後1時〜3時 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼内容 18年間のケニア滞在での活動を紹介 ▼講師 加藤木志津枝氏(NGO世界平和女性連合) ▼対象 海外ボランティア及びアフリカに興味のある人

▼定員 30人 ▼費用 無料

関ピースママクラブ 江田
☎090-19847-6706

●**中華料理10回コース⑧**

▼日時 1月28日(月) 午前10時〜 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼参加費 1,000円 ▼定員 先着20人(要予約)

関NPO法人 地球の保健室
☎080-6779-10846

●**出会いパーティー**

▼日時 2月24日(日) 午後1時30分〜4時30分(受付…1時〜) ▼場所 ビアスパークしもつま

▼対象 30〜40代の男女各20人

▼参加費 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)

関NPO法人ベルサポート
☎0280-87-7085

VOLLEYBALL

Vチャレンジリーグ男子 茨城下館大会

会場：下館総合体育館

2月9日(土) 午前11時 試合開始

①第1試合：警視庁対近畿クラブ
②第2試合：富士通対東京ヴェルディ
③第3試合：つくばユナイテッドサンガイア対トヨタ

2月10日(日) 正午 試合開始

①第1試合：東京ヴェルディ対近畿クラブ
②第2試合：つくばユナイテッドサンガイア対富士通

◆チケット
小中学生 500円(前売り・当日)
高校生・一般 1,000円(前売り)1,200円(当日)

◆問い合わせ
県バレーボール協会
☎080-3534-4535

●**ボランティア活動報告(ケニアに通って18年)**

▼日時 2月6日(水) 午後1時〜3時 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼内容 18年間のケニア滞在での活動を紹介 ▼講師 加藤木志津枝氏(NGO世界平和女性連合) ▼対象 海外ボランティア及びアフリカに興味のある人

▼定員 30人 ▼費用 無料

関ピースママクラブ 江田
☎090-19847-6706

●**中華料理10回コース⑧**

▼日時 1月28日(月) 午前10時〜 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼参加費 1,000円 ▼定員 先着20人(要予約)

関NPO法人 地球の保健室
☎080-6779-10846

●**出会いパーティー**

▼日時 2月24日(日) 午後1時30分〜4時30分(受付…1時〜) ▼場所 ビアスパークしもつま

▼対象 30〜40代の男女各20人

▼参加費 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)

関NPO法人ベルサポート
☎0280-87-7085

● いそだてピーチひろば

▼日時・内容 ①1月11日(金) 子守唄指導員の先生と遊ぶ ② 1月18日(金) つみき遊び ③ 1月25日(金) のびのび遊ぼう
▼場所 〓まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼参加費 〓 200円

申関 NPO 法人 地球の保健室 ☎ 080-16779-10846

● えほんとふれあい会

▼日時 〓1月24日(木) 午前10時30分 〓場所 〓いずみ保育園 なかよし文庫 ▼対象 〓0歳 4歳の子どもと保護者 ▼テーマ 〓どうぶつ ▼絵本 〓『あぶくたった』『てぶくろ』

関 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

● 相談

● ひきこもりさんのたまり場

▼日時 〓毎週火曜日 午後1時〜5時 ▼場所 〓まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼内容 〓ひきこもりの人が社会に出られるよう、「アイネット」浅沼氏が相談に応じます。 ▼費用 〓

200円

関 NPO 法人 地球の保健室 ☎ 080-16779-10846

● 継続登記はお済みですか 月間(無料相談)

▼期間 〓2月中の1か月間(土日・祝日を除く) ▼相談内容 〓 継続登記に関するもの ▼実施場所 〓県内の各司法書士事務所(要予約) ▼申込先 〓各司法書士事務所

関 茨城司法書士会 ☎ 029-1225-0111

● 個別労働紛争解決制度

● 職場トラブル解決サポート

個別労働関係紛争解決促進法に基づき、労使間のトラブル(解雇、いじめ・嫌がらせ、労働条件の不利変更等)でお困りのみなさんの問題解決のお手伝いをします。(相談無料)

- ① 総合労働相談コーナーにおける相談・情報提供
 - ② 労働局長による助言・指導
 - ③ 紛争調整委員会によるあっせん制度の運用
- 関 茨城労働局企画室 ☎ 029-1224-6212
総合労働相談コーナー(筑西労働基準監督署内) ☎ 22-4564

「法テラス」をご存じですか？

法テラス(正式名称…日本司法支援センター)は、総合法律支援法に基づいて設立された公的な法人です。

法的トラブルに巻き込まれ、どこに相談すればいいのかわからない人のために、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせします。

また、資力のない人を対象とした無料法律相談の案内も行っていきます。

民事裁判の費用に困っている人には、費用を一時立て替える民事法律扶助業務も行っています。相談機関などの紹介は無料です。お気軽にご相談ください。

【相談電話】おなやみなし ☎ 0570-078374

【開設日時】

平日 〓午前9時〜午後9時
土曜日 〓午前9時〜午後5時

【問い合わせ】

法テラス茨城 ☎ 0503383-5390

県西地方交通事故相談所

県では、交通事故に遭い、損害賠償や示談の仕方等で困りの人の相談に応じるため、県筑西合同庁舎内に県西地方交通事故相談所を設けています。交通事故相談員による一般相談のほか、毎月1回弁護士相談も行っていますのでお気軽にご相談ください。相談は無料です。

● 一般相談 午前9時〜正午(平日) 午後1時〜4時45分
※毎週木曜日は休所日

● 弁護士相談 毎月第4水曜日
※要予約

関 県西地方交通事故相談所 ☎ 24-9112



茨城 子ども救急電話相談

毎日の夜間 18:30 ~ 23:30

休日の昼間 9:00 ~ 17:00
※日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から

短縮ダイヤル # 8 0 0 0

すべての電話から ☎ 029-254-9900



相談は無料です。※通話料は利用者負担

年中無休 24時間対応

救急医療機関をお探しのときは

☎ 029-241-4199

茨城県救急医療情報コントロールセンター

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります

12月26日現在

品名	規格・内容	備考(円)
電気敷毛布	中古(180×130)	無償
〃	〃(180×93)	〃
琴	〃	〃
カメラの三脚	〃	応談
ギア付自転車	〃(男用26インチ)	1,000円
介護用ベッド	〃	2,000円
工業用ミシン	〃	無償
ロデオボーイ	〃(健康器具)	2,000円
オルガン	〃(ヤマハ)	無償
電気ストーブ	〃	応談
洋服ダンス	〃	無償
椅子	〃(皮・1人用)	3,000～5,000円
とび出す絵本、他玩具	〃	100円～
ベビーバス	〃	〃
女兒用自転車	〃(1～2年生用)	〃
〃	〃(5～6年生用)	〃
バウンサー	〃	500円
ベビーベッド	〃	1,500円

■ゆずってください

マウンテンバイク、瀬戸焼植木鉢(大)、ベビーチェア、餅つき器、2段ベッド、電気こたつ、布団、炊飯器(5合)、木琴、卓球台、バイク(50cc)、子ども楽器(タンバリン・ハーモニカ・カステネット・鈴)、電気カーペット(2帖・4帖)、チャイルドシート、ベビーカー、ストーブガード

虐待から子供を守ろう!! ※秘密厳守・無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎0570-064-000
【いばらき虐待ホットライン】※24時間
☎0293-22-0293

虐待かな?
と思ったら連絡を

女性問題相談

※要予約
※秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)▶場所=市役所1階相談室▶相談員=女性の専門相談員▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。

☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902 ※秘密厳守・無料



●●お礼とご報告

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- ※立正佼成会下館教会様…228,433円
- ※筑西遊湯館募金箱…5,471円(順不同・12月28日現在)

寄付 筑西市を応援するために、様々な寄付がありました。

- ※四つ竹健康おどり雅流筑西市会員一同様～福祉事業基金へ指定寄付…60,000円
- ※(株)育良精機製作所様…卓球台10台
- ※日立化成工業(株)下館事業所様～地域づくり振興基金へ指定寄付…140,000円(順不同・12月28日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～

- ※(社)下館法人会下館地区会女性部会様…69,200円
 - ※四つ竹健康おどり様…60,000円
 - ※交通安全母の会竹島分会様…3,240円
 - ※匿名…5,853円
 - ※匿名…3,000円
 - ※匿名…2,675円
 - ※匿名…7円(順不同・12月28日現在)
- ☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	2月6日(水) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要	明野支所 ☎52-1111
	2月14日(木) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511
行政	2月6日(水) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
	2月14日(木) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511
法律	2月14日(木) 午後1時～4時	協和公民館 総合ホール	弁護士	2月4日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	協和支所 ☎57-2511

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	2月7・14・21・28日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	2月1日(金) 午前10時～正午 ☆予約は1月25日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

2月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

下館保健センター

事業名	期日	時間	対象者
1歳6か月児健康診査	5日(火)	13:00～13:20	23年7月生まれの人
離乳食相談	19日(火)	9:30～9:40	24年9月生まれの人
3～4か月児健康診査	19日(火)	13:00～13:20	24年10月生まれの人
3歳児健康診査	20日(水)	13:00～13:20	21年12月生まれの人
2歳児歯科健康診査	21日(木)	13:00～13:20	23年1月生まれの人
1歳児健康相談	25日(月)	9:30～9:40	24年1月生まれの人
離乳食相談	26日(火)	9:30～9:40	24年9月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス③	4日(月)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
3～4か月児健康診査	6日(水)	13:00～13:20	24年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	7日(木)	13:00～13:20	23年1月生まれの人
育児相談	8日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	13日(水)	13:00～13:20	21年12月生まれの人
こころの健康相談	14日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
楽しい育児学級	15日(金)	13:00～13:10	1歳位までの赤ちゃんと家族
マタニティクラス①	22日(金)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
1歳6か月健康診査	27日(水)	13:00～13:20	23年7月生まれの人

愛の献血

月日	場所	時間
1/29(火)	明野支所	10:00～12:00
2/7(木)	ジョイフル山新 下館店	10:00～12:00 13:15～16:00
2/12(火)	関城支所	13:15～15:30

現在、輸血用血液が不足しています

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。
 ※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

☎保健予防課 ☎22-0535

協和保健センター

事業名	期日	時間	対象者
育児相談	1日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	4日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	6日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	13日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
男の健康運動教室	18日(月)	13:30～15:00	男性 ※スピカ4階東会議室で行います。
健康運動教室	18日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	20日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	25日(月)	13:30～15:00	市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

市民病院 1月の健康講座

あなたの貧血大丈夫ですか? 講師 内科医長 玉井 勇人

貧血原因は様々で、鉄やビタミンB12・葉酸などの不足によるものから、腎機能の障害・がんや血液の病気が隠れていることが多いため馬鹿にできません。

▶日時=1月30日(水) 午後3時～4時
 ▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院総務課 ☎28-2261

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp