

### 案内

#### 農畜産物の放射能測定を開始します

市では、農家のみなさんが生産した農畜産物の原発事故に伴う放射能汚染による不安を解消するため、食品放射能検査機器を導入し、農畜産物の放射能測定を11月1日(木)から開始予定です。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼検査場所 〓 さいらいち筑西店内  
 関農政課 ☎ 20-11161

#### 放射線アドバイザー派遣

放射線の正しい知識を普及啓発するための講座や相談を行う放射線アドバイザーを派遣します。▼内容 〓 放射線の基礎講座、放射線低減化対策に係る手法等

の説明 ▼期間 〓 平成25年3月15日(金)までの平日午前10時～午後5時 ▼対象 〓 県内の自治会、消費者団体、PTAなど各種団体(参加費無料の講座に限る) ▼費用 〓 講師の派遣費用は無料。会場使用料・資料印刷・参加者取りまとめ等は各団体で負担。▼申込期限 〓 派遣日の2週間前まで。※詳しくは、左記までお問い合わせください。

申関(社) 茨城原子力協議会 事業課 ☎ 029-282-3111

#### 市商工会プレミアム商品券の販売開始

市プレミアム商品券(協和・明野・関城地区)の販売を開始します。▼販売開始日 〓 11月1日(木) 午前9時～ ▼対象 〓 市内在住・在勤者 ▼価格 〓 1セット10,000円(1,000円分のプレミアム付き)

本庁  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

明野支所  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

#### 11月は児童虐待防止月間です

気付いてください。虐待を受けている子どもはサインを送っています。「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたとき、「おかしいな」と感じたら、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。「あなた」からの児童相談所や市への連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。虐待を受けているとき、子育てについて不安を持っているときも、ひとりで悩まず連絡をしてください。

※連絡をした人が特定されないように、秘密は守られます。

児童虐待とは…【身体的虐待】殴る、蹴る、激しく揺さぶるなど 【性的虐待】 性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど 【ネグレクト】 食事を与えない、不潔にするなど 【心理的虐待】 言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱いなど

連絡(通告)先  
 筑西児童相談所 ☎ 24-1614  
 市子ども課 内線 254  
 いばらき虐待ホットライン(24時間)  
 ☎ 0293-22-0293

▼販売数 〓 4,000セット(1世帯10セットまで) ▼有効期限 〓 11月1日(木)～平成25年2月28日(木) ▼販売場所 〓 市商工会協和・明野・関城事務所  
 関市商工会各事務所(協和 ☎ 57-2124 / 明野 ☎ 52-5397 / 関城 ☎ 37-6621)

#### 水道メーター(量水器)を無償交換します

計量法により、使用期限8年が経過した水道メーター(量水器)が経過した水道メーター(量水器)を無償で交換します。

第2回フリーン作戦  
 道路等のごみ拾いを実施します。みなさんのご協力をお願いします。▼日時 〓 11月25日(日) ▼場所 〓 市内全域(各地区ごとに実施方法が異なります) ※詳細は、

#### 防災無線再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
 ▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
 関消防防災課 ☎ 内線368・369

### 秋のご宴会 七五三お祝



会席コース  
お料理 3,675円より  
～コースの一例～  
季節の前菜3種 旬のお造り5種  
漬物でスワイガニ  
鯛の塩蒸し生妻あん  
大えび燗焼き  
名残ハモ唐揚げ・かに天ぷら  
豚角煮  
トロ・煮穴子・新サンマにぎり  
きのこ入り福寿うどん  
和風クレープパニラアイス添え

七五三祝宴セット  
記念特典サービス!!

### ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482  
 【営業時間】11:00～21:30  
 お問い合わせ・ご予約は  
**☎ 0296-22-7878**



### 筑西people 宴会優待クーポン

本券ご利用で  
ご宴会料理  
本体価格より  
10%割引

・本券で料理本体価格より10%割引致します  
 ・ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい  
 ・他サービスとの併用はできません  
 平成24年11月30日まで有効

新規就農者を応援します！

青年就農給付金（経営開始型）

新規就農者に、経営が安定するまでの最長5年間、年間150万円を支給する制度が10月から始まりました。支給対象者は下記の要件をすべて満たす必要があります。

【条件】◆独立・自営就農時の年齢が45歳未満で、平成20年4月以降に就農していること。◆給付金を除いた本人の前年の所得の合計が250万円未満であること。（就農初年を除く）◆独立・自営就農であり、自ら作成した経営開始計画により主体的に農業経営を行っていて、具体的に次の①～⑤を全て満たすこと。

①農地の所有権又は利用権を支給対象者が有し、かつ、支給対象者の所有と親族以外からの貸借が主であること。②主要な機械・施設を支給対象者が所有又は借りていること。③生産物や生産資材等を支給対象者の名義で出荷・取引すること。④給付対象者の農産物等の売上げや経費の支出などの収支を給付対象者の名義の通帳及び帳簿で管理すること。⑤支給対象者が農業経営に関する主宰権を有していること。

※他にもいくつかの条件があります。申請様式等、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請農政課 ☎20-1161

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール(玉戸)
関城	生涯学習センター(ペアー)
明野	明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)
協和	協和公民館ホール

11月は労働保険適用促進強化期間です  
事業主のみなさん、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入  
手続はお済みですか?  
従業員を1人でも雇用してい

後日回覧でお知らせします。

生活環境課 内線404・405

25年度成人式日程

日時 平成25年1月13日(日)  
受付 午後1時～1時45分/式典 午後2時～3時/記念撮影 午後3時10分～4時30分  
▼対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人 ※市外に転出した人も参加できます。  
(11月以降に電話連絡が必要)

悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な勧誘を受けた場合には、すぐに水戸財務事務所までご相談ください。▼受付 平日(正午～午後1時除く)  
関東財務局水戸財務事務所 財課 ☎029-221-3188

**11月13日は県民の日です**  
県の歴史を知り、郷土の発展と飛躍を願う日です。県内施設では、無料開放・入場料割引や様々なイベントがあります。ぜひお出かけください。※詳しくは、県ホームページをご覧ください。  
県広報広聴課 ☎029-301-2128

**筑西広域市町村圏広報紙「ちくせい」表紙を飾る筑波山の写真を大募集!!**  
▶テーマ=春夏秋冬の筑波山 ▶撮影場所=筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)内 ▶応募方法=L判以上のカラープリント版(縦、横自由)の裏面に撮影場所、撮影年月日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、下記までメール又は郵送か直接事務局まで。  
▶応募期限=11月21日(水) ▶応募条件=採用された場合、撮影者の意図に反し、絵柄の一部をカット等した状態で掲載する場合があります。また、使用作品の著作権は当組合に帰属し、応募作品は返却しません。  
▶発表=採用者には、組合広報紙発行前に直接通知し、紙面で紹介します。(表紙の下部に撮影者の名前を掲載)広報紙発行後、圏内の特産品等を進呈します。  
申請 筑西広域市町村圏事務組合事務局企画財政課 ☎22-7979 FAX 22-7386 〒308-0803 直井 1076 ji-kikaku@tikusei.or.jp

**ASKスポーツクラブ館西**  
《バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室》  
【日時】11月1・8・15・22・29日(木)、16日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ費、保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装  
申請 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

事業主は、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。加入手続がお済みでない事業主のみなさんは、早急に入社するようお願いします。  
関 筑西公共職業安定所 ☎22-2188 / 筑西労働基準監督署 ☎22-4564 / 茨城労働局労働保険徴収室 ☎029-224-6213

**募 集**  
公民館講座(12月開講)「はじめての太極拳」  
▼日時 12月5日(水) 毎週水曜日・全10回 午後1時30分～3時 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼定員 30人  
▼対象 市内在住・在勤者 ▼持参品 動きやすい服装 ▼申込期限 11月9日(金)まで  
申請 しもだて地域交流センター ☎23-1616 (月曜休館)

あけの元気館「はじめてのエアロビクス教室」  
▼期間 11月1日(木)～12月20日(木) 毎週木曜日・全8回 午後7時30分～8時30分 ▼定員 20人 ▼参加費 3,500円 ▼対象 18歳以上で、医師から運動制限を受けていない人 ▼内容 ウォーキングからジョギングレベルでの初心者向けエアロビクスエクササイズ ※申込みは直接カウンターへ  
関 あけの元気館 ☎52-7111

みそ作り講座  
▼日時 12月8日(土) 午前9時30分～午後

講演会「断捨離のすすめ」

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

◆断捨離のすすめ  
◆断捨離のすすめ

試験日 平成25年1月9日(水)

茨城県結城看護専門学校

0296-3311922

第5回関城地区史跡文  
化散策子どもウォーク

三所線跡地を歩こう

日時 11月24日(土) 午前8  
時30分集合(場所は問い合わせ  
てください) コース 元飛行  
場から三所線駅(約8キロ)を  
ゆっくり歩きます。 対象 小  
学校高学年児童、その保護者、  
友人 参加費 大人500  
円、小中学生200円(保険料  
含む、おにぎりといちい汁を  
用意します) 定員 先着50人

関梨想の会事務局  
037-7596

母親支援・子育て支援

時間は全て午前10時〜正午

場所 関城保健センター

1 『ベビーマッサージ教室』 午後  
2か月〜 開催日 11月2日  
(金) 費用 800円 定員  
10組 持参品 バスタオル・  
タオル各1本、赤ちゃんの飲料水

2 『子育て広場』 開催日 11  
月9日(金)・21日(水)・26日  
(月) ※予約不要になりました。

3 『子育てセミナー』 『簡単な家計  
簿のつけ方と保険の仕組みが分

かるセミナー』 開催日 11月  
16日(金) 定員 15組

4 『0歳、1歳児交流会』 開  
催日 11月14日(水)・30日(金)  
定員 各日15組

5 『2歳、3歳児交流会』 開催  
日 11月12日(月) 定員 15組

場所 つくし保育園学童ルーム

1 『タイ式ヨガ教室』(子連れ可)  
開催日 11月7日(水) 費用  
800円 定員 10人  
持参品 ヨガマット又はバスタ  
オル、飲料水、動きやすい服装

2 『英語リトミック』 開催日  
11月28日(水) 定員 15組  
関NOP法人いちなごみ北原  
090-8816-9996

ウォーキング・ハイキング

市民ウォーク 11月4日  
(日) 市役所に午前8時集合

『鮭上と真岡線SL観賞ウォ  
ーク 11月11日(日) 集合  
11月11日(日) 集合

下館駅に午前9時30分(10時  
出発) 参加費 300円(先  
着50人にスポーツタオル贈呈  
他、スポーツ用品の抽選会有り)

『里見富士・滝巡りハイキング  
11月14日(水) 出発場所・時  
間 県西生涯学習センター・午前  
6時 参加費 一般6,000  
円(バス・入浴料・保険料込)

『龍神峡散策 11月25日(日)』

イベントは全てたまり場・たろうで開催

『弾きがたりミニミニライブ』

日時 毎週火曜日 午後6時〜9  
時 参加費 1100円

『読んだり聞いたりしゃべったり』

日時 11月4日(日) 午後1時30  
分〜3時30分 参加費 200円

『アキラの説法かふえ』 僧侶のよもや  
ま話 日時 11月10・24日(土) 午  
後6時〜9時 参加費 1100円

『入力車青空シヨップ』 日時 11  
月10日(土) 午前10時〜午後4時

『3・11笑顔くらしづくり交流会』  
ランチを楽しみながら避難者の方と  
地域住民のふれあい 日時 11月  
11日(日) 午前11時30分〜2時30分

『ワンコイン教室』

×ンタルヘルスケアを学びます  
日時 11月13日(火) 午後1時30分  
〜3時30分 参加費 500円

『筆遊び教室』 日時 11月17日(土) 午  
後2時〜4時 参加費 1,300円  
関小松崎 090-1797-3045

対象 幼児・児童・保護者  
『夢くらぶ』 日時 11月10日(土)  
午後2時〜3時 場所 関本公  
民館図書室

関小川 037-3729

『読み聞かせの会〜ててて〜』 日時  
11月17日(土) 午前10時30分〜11  
時30分 場所 協和公民館和室

関飯山 057-6782

『野ばらの会』 日時 11月17日  
(土) 午後2時〜 場所 中央  
図書館おはなしコーナー

関菅原 028-6651  
『あすなろの会』 日時 11月25  
日(日) 午後2時〜 場所 中  
央図書館おはなしコーナー

関手面 024-4547  
『協和おはなし会』 日時 11月  
27日(火) 午前10時30分〜11時30  
分 場所 協和公民館和室  
関岩淵 057-4498

**DUSKIN. 手軽に簡単! 本格おそうじ**

おそうじアラララ **lala** 新登場

3.3cmのすき間にも入る

360度全周パイル

380gと軽いから高いところもカンタン

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK!

お部屋のあちこちで使えて しっかりホコリもとれる超すぐれもの

2週間 無料お試し受付中!

軽い

すき間に入る

全面でホコリを吸着

さらにダストクリーナーでモップで集めたホコリを吸って掃除機いらず!

ダストクリーナー 4週間標準 レンタル料金 294円

プロのおそうじサービスも大好評

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みはすぐお電話ください!

ダスキンチーム下館店 0120-308-998

ダスキンチーム下館店 0120-308-998

▼参加費等詳細は要問い合わせ  
**筑波山ハイキング 毎週金曜日**  
 3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。▼集  
 合場所・時間 筑波山神社前・  
 午前9時 ※現地が登山予定  
 時間帯に降雨予報の場合中止  
**甲関** 筑西市ウォーキング連合会  
 鳥生 ☎20-3386  
 080-11090-5748

●**歴史講話（筑西市史を  
 中心に）** ①**参加者募集**  
 【生涯学習奨励単位認定該当事業】  
 今年度8回目。▼演題 信長・  
 秀吉・家康に見る人間像 ▼講  
 師 宮本朔夫氏（元下館市文化  
 財保護審議委員）▼日時 11月  
 20日（火）午後1時30分～3時  
 30分 ▼場所 市生涯学習セン  
 ター（ペアーノ）▼定員 50人  
 程度 ▼参加費 500円（資  
 料、会場借料など実費）▼申込  
 期限 当日午前中まで  
**甲関** さらめく筑西市民の会  
 鳥生 ☎20-3386  
 080-11090-5748

**イベント**

●**第7回筑西市教育の集い**  
 ▼日時 11月18日（日）午前8

時45分～午後0時5分 ▼場所  
 市生涯学習センター（ペアー  
 ノ）▼内容 市内小中学生によ  
 る活動・学校紹介、童謡歌手坂  
 入姉妹講演会 ▼入場無料  
**甲関** 生涯学習課 ☎22-0182

●**マタニティクラス**  
 「ヒイ、ヒイ、フー」の呼吸で  
 元気な赤ちゃん！▼日時 11  
 月19日（月）午前9時20分～正  
 午 ▼場所 明野保健センター  
 （あけの元気館内）▼持参品 母  
 子健康手帳、飲み物、体操が  
 できる服装  
**甲関** 健康づくり課  
 ☎22-0506

●**関城商工まつり**  
 ▼日時 11月3日（土）午前9時  
 ～午後3時 ▼会場 市生涯学  
 習センター（ペアーノ）南側特設  
 会場 ▼内容 ウルトラマンシ  
 ョー、歌謡ショー、のど自慢大会、  
 フリーマーケット、関城よさこ  
 いソーラン隊、抽選会他  
**甲関** 市商工会関城事務所  
 ☎37-6621

●**親子で学び、楽しく遊べ  
 る子育て支援イベント**  
 ◆1～6歳の幼児と保護者対象  
 ◆会場 県西総合公園 ◆定員

●各30組程度 ◆参加費 1組  
 2000円（保険・昼食込）  
**【秋の外遊び】** ▼日時 11月14日  
 （水）午前10時～午後1時 ▼申  
 込期限 11月11日（日）まで  
**甲関** 地域女性団体連絡会  
 協和支部 中島 ☎57-6657  
 080-11036-8663

●**しらとりまつり**  
 ▼日時 11月10日（土）・11日  
 （日）午前9時～午後3時30分  
 （バザーは午前10時～）※雨天  
 決行 ▼場所 特別養護老人ホ  
 ーム「しらとり」（上平塚）

●**内容** 【バザー・模擬店】<両  
 日>利用者作品（手芸  
 品、陶芸製品他）、手作りみそ、  
 しらとりパン、野菜、園芸品他  
**【催し物】** <両日>熱気球搭乗  
 会、お笑い芸人ライブ、ステー  
 ジ（フラダンス、和太鼓など）  
 <10日>豪華賞品大抽選会、  
 ご当地ヒーローバライガーシ  
 ョー <11日>豪華景品ビン  
 ゴ大会、下妻ご当地アイドルし  
 もんCHUライブ  
**甲関** ピアしらとり  
 ☎25-0833

しもだて美術館  
**ギャラリーコンサート**  
**11/18(日)13:30～**  
 ▶場所=美術館北側ロビー ▶定員=80人  
 ▶演奏=(財)いばらき文化振興財団登録アー  
 ティスト(クラリネット奏者4人)  
 モーツァルト「フィガロの結婚」より、シュー  
 マン「トロイメライ」、坂本九メドレー ほか  
 当日に限り、高校生以下のお子さん連  
 れのご家族は、展示会の入館料も無料。  
**入場無料**  
 甲関しもだて美術館 ☎23-1601

**まちづくりカフェピーチー(三木成)** ●会場は全てまちづくりカフェピーチー  
**【こそだてピーチひろば】** 子守唄指  
 導 等 ▼日時 11月29日 16:30(金)  
 午前10時～ ▼参加費 2000円  
**【地産地消の試食会】** 塩こうじを使っ  
 て地産の野菜をおいしく食べましょ  
 う。▼日時 11月8日(木) 午前10時  
 ～ ▼定員 20人 ※要予約、無料  
**【料理教室・すだれふ三昧】** ちらし寿司、  
 ごまあえ、ぜんざい風 ▼日時 11月  
 12日(月) 午前10時～ ▼定員 2011人  
 (要予約) ▼参加費 1,000円 ▼  
 講師 中川氏(スプーンおぼさん工  
 房) ▼日時 11月21日(水) 午前10時～  
 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏  
**【ヨガ・ピーチひろば】** ▼日時 11  
 月21日(水) 午前10時～ ▼参加費  
 1,500円 ▼講師 鯨井陽子氏  
**【からだにやさしい料理教室】** 添加  
 物を使用しないからだを考えた料理  
 ▼日時 11月29日(木) 午前10時  
 ～ ▼持参品 エプロン、三角巾、  
 おはし、筆記用具 ▼参加費 1,  
 000円 ▼申込み・問い合わせ 1,  
 000円 ☎090-8876-1199  
**【ひきこもりさんのたまり場】** ▼日  
 時 毎週火曜日 午後1時～5時  
 ▼参加費 200円 ▼相談員 浅沼氏  
**甲関** NPO法人地球の保健室  
 ☎080-6779-0846

家族問題 相続問題 債権整理  
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
**お気軽にご相談ください**  
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)  
**菊池法律事務所**  
 筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677  
 (下館年金事務所ウラ)

土地建物登記 会社登録  
 各種許可申請 測量全般  
 債務整理手続 相続手続  
**財産管理のパートナー**  
 司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
**堀江潔事務所**  
 筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)  
**Tel 0296-24-0234**  
 土曜日(午前中)も営業しております。  
 お気軽にご相談ください。



● 第7回下館・結城日本画教室展 (入場無料)

▼日時 11月16日(金)～18日(日) 午前9時30分～午後4時 (最終日は午後3時まで) ▼場所 川島公民館2階展示ホール 下館・結城日本画教室 萩原 ☎28-1919

● 第7回下館マンドリンクラブ定期演奏会

▼日時 11月18日(日) 午後1時開場 / 1時30分開演 ▼場所 大和ふれあいセンター・シトラス(桜川市) ▼曲目 第1部 ・・オリジナル 第2部・・ギター合奏・三重奏(マンドリン・ギター・ピアノ) 第3部・・東日本の音楽とラテン音楽 ▼入場無料 岡中里 ☎22-2317

● ののはな自然育児の会

おはなし会『めざせ骨盤美人ママ!』～骨盤調整ヨガ～ ▼日時 11月21日(水) 午前10時～正午 ▼講師 大羽加奈里(ヨガインストラクター) ▼場所 関城老人福祉センター ▼対象 妊婦さん、子育て中のママ ※要予約、できればお昼のおにぎりとお茶を持参してください。 岡小島 ☎37-6874

● 家事家計講習会

▼日程・会場 ①11月26日(月)・結城市民文化センターアクロス 練習室 ②11月27日(火)・しもだて地域交流センター会議室 ▼時間 午前10時～正午 ▼資料代500円 ▼託児 1歳以上のお子さん、料金300円(おやつ、保険料含む) ※要予約 甲岡 小山友の会結城支部・筑西支部 上原 ☎32-8957 / 渡辺 ☎24-0225

● isgakuinまつり

▼日時 11月8日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ) ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他 ▼対象 未就園児とその保護者 岡未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

● 第18回全国報徳サミット (御殿場市大会)

二宮尊徳翁ゆかりの18市町村が一堂に集い、これからのまちづくり・ひとつぐりについて学びあい、思いを伝えあいます。 ▼日時 11月17日(土) 午前8時50分開演(受付は8時30分) ▼場所 御殿場市民会館(御殿

第7回 ウェルカムサーモン at 筑西

今年も鮭が産卵のために勤行川に遡上する季節となりました。遡上の様子を見学し、生命の神秘を感じてください。

■ 鮭おかえりな祭

▶期間 = 11月4日(日)～12月2日(日) ▶場所 = 市役所から中館観音寺までの勤行川の橋の上がおすすめ見学スポットです。

■ スタンプラリー

鮭の遡上説明会、ちくせい観光ボランティアガイド協会による社寺名所案内。 ▶日時 = 11月24日(土) 午前10時～午後2時(受付は10時～正午) ▶スタート地点 = しもだて地域交流センター前

■ 鮭の稚魚放流会

▶日時 = 平成25年2月10日(日) 午前10時～ ▶場所 = 勤行緑地(中館観音寺東)

岡鮭おかえりな祭実行委員会事務局 ホテルニューつたや ☎24-8181

場市萩原183-1) ▼テーマ 報徳仕法から学ぶ「未来を紡ぐまちづくり・ひとつぐり」 岡御殿場市大会実行委員会 ☎0550-82-0339 生涯学習課 ☎22-0183

● JA北つくば&JA常総 ひかり「婚活パーティー」

『第1回婚活パーティー J☆COM』 ▼日時 12月22日(土) 午後5時～8時(受付は4時) ▼会場 ダイヤモンドホール(玉戸) ▼参加費 男性5,000円 女性1,000円 ▼対象 独身男女各100人(応募多数の場合抽選) ▼申込期限 11月30日(金)まで 申岡 JA北つくば本店営業 経済部 ☎25-6602 FAX 25-6677

ちくせい新能

【場所】羽黒神社(雨天時はダイヤモンドホール)

【演目】狂言「棒縛」和泉流 シテ 小笠原匡 / 能「船弁慶」観世流 シテ 梅若修一

【チケット料金】3,000円

【チケット取扱所】平成ホテル、下館ゴータク駅前本社3階、ダイヤモンドホール、セブンイレブン、サンドクス、チケットぴあ(☎0570-02-9999)

11月17日(土) 17:30開場 / 18:30開演 ちくせい市伝統芸能の会主催 岡生涯学習課 ☎22-0183

11月25日(日)無料!! 法律相談会開催!!

場所: 結城市民文化センターアクロス2階 日時: 11月25日(日) 9:00～16:30

どなたでも無料で相談できます(事前予約制)

☎0296-48-8875 までご連絡ください。

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二 弁護士 平久真 茨西市乙828-3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

Peopleに広告を掲載しませんか?

発行部数 35,500部! 大きな宣伝効果が期待できます

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

■掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込) ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込) ※料金は1か月当たり。ご契約は原則から1か月単位でお願いします。

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで(内線312・313)

**健康運動教室** (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	11月1日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	11月12日・26日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	11月5日・19日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	11月7日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	11月6日・20日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	11月13日・27日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園 ホール
協和	11月2日・16日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴  
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
☎健康づくり課 ☎22-0506  
市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	11月9日・30日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	11月7日・14日・21日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	11月1日・15日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	11月5日・19日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	11月7日・21日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装  
▶持参品＝タオル、飲み物  
☎健康づくり課 ☎22-0506  
市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

**11月の納期**

国民健康保険税(5期) ☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(5期)

☎医療保険課 内線240・252

**納期限:11月30日(金)**

**こころの健康相談** \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
11月8日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
11月13日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
11月26日(月) 午後4時～5時		

**法律相談(社協)** \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	11月16日(金) 午前10時～正午	
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)	
相談員	弁護士	
予約	11月5日(月) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

**東日本大震災法律援助事業(無料法律相談)**  
法テラスでは、平成23年3月11日の東日本大震災発生日時点で筑西市内に自宅があった人に、弁護士による無料法律相談

**相談**

**犬・猫の譲渡会**  
▼日時＝11月11日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場 ※犬はきちんとリードをして散歩ができる人に譲ります。 ※譲りたい人は事前申込必要。  
☎アニマルブンブン 斉藤  
090-1964111857

悩みを持った女性が気軽に相談できる専用電話「女性の権利ホットライン」を設置しました。職場における男女差別やセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの、女性に対する人権侵害について相談を

**全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間**  
「あなたひとりで悩んでいませんか」

を提供しています。法的トラブルでお困りの人は左記にお問い合わせください。  
☎法テラス・サポートダイヤル 0570-078374  
(受付は平日午前9時～午後9時、土曜日午前9時～午後5時)

**青少年なんでも相談**  
子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)  
▶場所＝市青少年センター(スピカビル3階)  
☎☎24-6081(直通)

**全国共通ナビダイヤル**  
☎029-1227-9919  
☎0570-0701810  
法務局職員 ▼相談電話番号

受け付けています。 ※秘密は厳守します。  
▼日時＝11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ▼相談員＝人権擁護委員・  
☎0570-0701810  
☎029-1227-9919  
☎0570-0701810  
法務局職員 ▼相談電話番号

**ひきこもり相談**  
\*要予約 \*秘密厳守 \*無料  
▶実施日＝11月8日(木)  
・専門相談＝13:30～14:30  
・家族教室＝14:30～16:00  
【ひきこもり当事者の居場所】  
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。  
※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**  
お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。  
▶日時＝11月21日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円  
☎アイネット 浅沼  
☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市)** \*秘密厳守・無料  
【相談日時】11月22日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)  
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆11月12日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)

人権相談…☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…☎申広報広聴課 内線314