

People 10.1 2012

どすこいペア	2
マスコットキャラクター誕生	3
行政ニュース	6
まちのわだい	8
暮らしの情報	17



100万本のひまわりたちに感動

筑西の晩夏を彩る「あけのひまわりフェスティバル」が、宮山ふるさとふれあい公園に隣接する「ひまわりの里」で9月9日まで開催され、期間中約7万5千人が来場しました。

今年は東北八重ひまわり、黄花コスモスのほか、東日本大震災で被災した陸前高田市で昨年育てられたひまわりなど約100万本が元気に花を咲かせ、訪れた人たちを楽しませていました。

ひまわり
フェスティバル



どすこいペア 2012



梨狩り体験



夏休み最後の日曜日となった8月26日、関城支所を会場とした「どすこいペア2012」が開催されました。今年は牛久市出身の大関・稀勢の里関をゲストに迎え、ちびっこ相撲や腕相撲大会、サイン会、梨狩り体験、各種団体による歌や踊りの発表、夜には神輿・お囃子の共演など様々なイベントが開催され、訪れた約4万人の来場客を楽しませ、会場は大いににぎわいました。

夏を彩る



大関・稀勢の里関



ちびっこ相撲



力士に挑戦



腕相撲大会



神輿・お囃子の共演



ステージ発表



ごみ収集ボランティアのみなさん

筑西市マスコットキャラクターが誕生



市の魅力をアピールでき、世代を問わず広く愛されるマスコットキャラクターを
全国から公募し『ちっくん』が誕生しました。



はじめまして
ちっくんです。



<プロフィール>

- 名前：ちっくん
- 性別：男の子
- 性格：明るく元気いっぱい。親しみやすい性格。誰とでもすぐ仲良くなれる。

【図形商標】 出願番号：商願 2012 - 67754
【文字商標】 出願番号：商願 2012 - 67740

市の魅力をアピールするため、観光イベントやキャンペーンなどで活躍するマスコットキャラクターのデザインと、その愛称を平成24年4月16日から5月31日まで全国から募集しました。

市内から401件、県内（筑西市を除く）から112件、県外から74件、合計587件の応募があり、■「筑西らしさ」を体现しているもの ■デザインが市民や他の地域のみなさんから親しみをもって受け入れられると思われるもの ■大人から子どもまで親しみやすい名前であること などの選考基準により、吉澤市長をはじめ市内の中学生、ちっくタグのみなさん等の審査により「ちっくん」が最優秀賞となりました。今後、封筒や名刺、イベントポスターやご当地ナンバー等に活用する予定です。

また、現在作製中のマスコットキャラクターの着ぐるみは、各種イベントやキャンペーンで市の魅力をアピールしていきます。

ちっくんって？

『ちっくん』は、帽子で筑波山と河川に育まれた緑豊かな筑西市を表現し、この肥沃な大地で育った「梨」や「いちご」、そして市の花「コスモス」を配置しています。

また、体は「梨」や「いちご」とともに市の特産品であり、全国1位の生産量を誇る「こだますいか」そして、百万本の八重ひまわりで彩られる、ひまわりフェスティバルのひまわりのポシエットを身に付け、キャラクター全体で筑西市をアピールしています。

問 企画課 ☎ 480

普通車 (AT・MT)

卒業予定コース

受付実施中！

お急ぎでない方も、卒業するまでの予約はおまかせ下さい。

個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校

TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校

TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校

〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

上筑波自動車学校

〒300-4201 茨城県つくば市寺員1268-2

筑西市にケーブルテレビ開局!

平成24年12月から「筑西ケーブルテレビ」が一部地域より順次開局

ケーブルテレビとは、ケーブルテレビ

局の専用大型アンテナで受信した地上デジタル放送、衛星放送、CATV専門チャンネル、FMラジオ等の各放送電波をケーブルテレビの光ファイバーケーブルを使い、ご家庭のテレビまで直接お届けするシステムです。

また、同じ光ファイバーケーブルを利用して超高速インターネットや固定電話も利用することができます。

サービスを提供する筑西ケーブルテレビは、市も出資する第三セクターの企業で、現在、結城市・栃木市・岩舟町・壬生町・館林市・板倉町でケーブルテレビ事業を行っています。

筑西市でも、今後数年をかけて市内全域に「ひかりテレビ（地上・BS・CATVデジタル放送）」や「ひかりインターネット」「ひかり電話（固定電話）」の3サービスや安全・安心サービス、市の話題を取り上げた地域密着の情報番組や行政情報番組の利用ができるよう整備が進められる予定です。



▲収録の様子

ケーブルテレビの特長

ケーブルテレビの特長は、市では一般アンテナで受信が難しいNHK水戸放送局からの茨城県放送も視聴が可能になり、県内の情報を得ることができます。

また、地域に根ざした放送局として、市内の学校、幼稚園、お店や企業を紹介する番組や市内の話題を取り上げたニュース、行政からのお知らせ、選挙中継など、身近でホットな話題を放送するコミュニティチャンネルも視聴可能に



なります。

市ではケーブルテレビの施設整備やコミュニティチャンネル制作などを協力していきま

加入契約について

ケーブルテレビを利用するには、接続工事料と毎月の利用料金が必要となります。

加入を強制するものではありませんので、よくご検討してから加入の判断をしてください。

12月開局!

10月から受付開始!

筑西市にケーブルテレビ開局!



筑西の話題をお届けする情報番組!



筑西市の情報を見るなら「コミュニティチャンネル」地元のイベントやお店紹介、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。



筑西ケーブルテレビ

※筑西市が出資する第三セクターの会社です。



0120-09-1811

携帯電話 PHSからは

0296-38-7711

開局地域の説明会を開催します

12月のケーブルテレビ開局に先立ち、下記の施設で説明会を開催します。説明会には、今回開局エリアに入っていない地域の人でも出席できます。
※どの地域の説明会でも出席できます。

月 日	会 場	時 間
10月12日(金)	伊讚公民館	午後 7時～ 8時
10月13日(土)	アルテリオ1階集会室	午前 10時～ 11時
10月19日(金)	川島公民館	午後 7時～ 8時
10月20日(土)	大田公民館	午前 10時～ 11時

説明会に関する問い合わせ 情報政策課 ☎349

12月開局予定地域

筑西中央地域

- | | | |
|------|---|-------|
| 石原田* | 甲 | 旭町 |
| 市野辺 | | 大町 |
| 稲野辺 | | 金井町 |
| 岡芹* | | 十軒町 |
| 小林* | | 田町 |
| 金丸 | | 西町 |
| 神分* | | 根岸町 |
| 川澄* | | 本城町 |
| 下岡崎 | | 薬師町 |
| 下中山* | 乙 | 荒町* |
| 菅谷* | | 泉町* |
| 外塚 | | 栄町* |
| 直井 | | 新花町* |
| 中舘* | | 富士見町* |
| 成田* | 丙 | 東町 |
| 西大島* | | 稻荷町 |
| 西谷貝 | | 春日町 |
| 谷中 | | 未広町 |
| 横島* | | 鷹場町 |
| | | 田中町 |
| | | 桜町 |

筑西南西地域

- | | |
|-------|------|
| 伊佐山* | 玉戸* |
| 小川* | 辻* |
| 女方* | 西方* |
| 幸町 | 布川* |
| 下川島* | 野殿* |
| 下野殿* | 藤ヶ谷* |
| 関本上* | 船玉* |
| 関本肥土* | |

*一部開局予定地域

筑西中央地域

筑西南西地域

▶12月開局予定地域



開局エリアに関する問い合わせ

筑西ケーブルテレビ フリーコール 0120-09-1811
携帯電話から 0296-38-7711

資格取得!

募集要項頒布中

地域医療に貢献する
准看護師

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎0296-22-7702
(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

随時受付中
入学相談・学院見学



災害時における廃棄物処理の協力に関する協定を締結

市は8月23日、高橋商事(株) (高橋靖忠社長)・吉江総業(有) (吉江成能社長)・関東道路(株) (武藤正浩社長)の3企業と「災害時応援協定」を結びました。

協定は、地震や風水害などの大規模な災害が発生した場合に、廃棄物を速やかに撤去するもので、これにより被災地の早期復旧、生活環境の保全が図られます。



▲市と協定を結んだ事業所のみなさん

防犯パトロール車を筑西地区防犯協会に配備

(財)日本宝くじ協会助成事業により「防犯パトロール車」が県防犯協会を通じて筑西地区防犯協会に配備され、9月3日、筑西警察署で出発式が行われま

した。

今後、青色回転灯装備車両による「青色防犯パトロール」が市内全域で繰り広げられ、犯罪の抑止力としての効果が期待されます。



▲配備された防犯パトロール車

10月から「いはキラTV」が配信開始

全国で唯一、民放の県域テレビがない茨城県は、10月1日からインターネットTV「いはキラTV」を開局し、県内各地の観光情報やイベント情報などを紹介します。

市からも観光案内や名産品、イベント情報等を積極的に提供し、まちの魅力を発信していきます。

納め忘れに電話で呼びかけ「納税コールセンター」を開設します。

市では10月から、市が委託した民間会社のオペレーターが、納め忘れなどにより市税の納期限が過ぎていても納付の確認が取れない人に対して、電話で納付の呼びかけを行います。

- 開設時間 月～水、金曜日 9:00～16:00
木曜日 11:00～19:00
毎月第1日曜日 9:00～12:00
※1・5月は除く

- 対象税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

注意

コールセンターから、口座を指定して振り込みを求めたり、その場でATM機による振込操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら収税課へお問い合わせください。

問い合わせ 収税課 内線438、446



市内の小中学校、幼稚園・保育園 都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.079	下館中学校	0.093
伊譚小学校	0.081	下館西中学校	0.088
川島小学校	0.076	下館南中学校	0.078
竹島小学校	0.065	下館北中学校	0.067
養蚕小学校	0.070	関城中学校	0.074
五所小学校	0.061	明野中学校	0.083
中小学校	0.057	協和中学校	0.061
河間小学校	0.080		
大田小学校	0.064	明野幼稚園	0.092
嘉田生崎小学校	0.070	協和幼稚園	0.086
関城西小学校	0.087	認定こども園	0.086
関城東小学校	0.051	せきじょう	
大村小学校	0.077	協和保育所	0.060
村田小学校	0.084		
鳥羽小学校	0.079	下岡崎近隣公園	0.066
上野小学校	0.084	神明近隣公園	0.067
長譚小学校	0.063	木有戸公園	0.049
古里小学校	0.072	村田児童公園	0.091
新治小学校	0.074	協和の杜公園	0.067
小栗小学校	0.074		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時: 9月14日(金)・公園9月10日(月)
測定高さ: 中学校は地上1.5m、その他は50cm



10月4日(木) 茨城新聞社杯ゴルフ大会
セルフ 11,000円

女子プロゴルファー青木瀬令奈、他3名の女子プロを招いてラウンドレッスンを全組各2ホールずつ行い、プレイ終了後には個人レッスンをを行います。(無料)

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ペリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

10月/ 1(月)・5(金)・9(火)
12(金)・15(月)・19(金)
22(月)・26(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 5,200円 (まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(20)1111



昔ながらの人情が あふれるまちに

人間関係が希薄になったといわれる現代社会で、地域の見知らぬ人たちが出会い、助け合い、支え合うような人情あふれるまちづくりを目指し、「たまり場・



人と人、人と地域をつなぎ、 人の絆を大切に。

地域住民の集いの場

「たまり場・たろう」主宰

小松崎 登美子さん

たろう（甲）を運営する小松崎登美子さん（小川・65歳）。そこには古びた電話や時計、蓄音機、ミシンなど昭和を感じさせる品々が置かれています。「戦後は貧しくて物がなかったが、人が人に優しい時代だった」と話す小松崎さん。たまり場・たろうはそんな温かな場所です、利用者の年代は問わず、どのような環境の人でも気軽に利用することができ、世代を超えた「たまり場」となっています。

課題が見えたらまず行動 小松崎さんの活動

小松崎さんは、22年前、夫の光正さんが脳出血により倒れ介護が必要になったことがきっかけ

で、ほかの介護をしている人と共に、「下館地域在宅介護を支える会」を設立。車椅子で利用できる施設の情報などを集めた「福祉マップ」の作成や、まちなかにベンチを設置し、ぬくもりのある居心地のいいふるさとづくりを推進。平成12年から介護保険制度が始まると、元気なお年寄りが自宅に閉じこもってしまわないようにと巡回型の「ほっとひと息サロン」を開設し、いろいろな場所で高齢者の憩いの場の提供に努めました。そうした活動の中で、近所の高齢者が寂しそうにしていることに気がつき、「いつ行っても誰かがいる」という場所の必要性を感じ、自宅を改修し、「たまり場・たろう」

を開設しました。平成20年には、小松崎さんの活動に賛同した県内の住民と共に「茨城のたまり場ネット」を開設し、現在は各地で独自のたまり場が開設され、小松崎さんの活動が広がりを見せています。

「ほっとひと息」

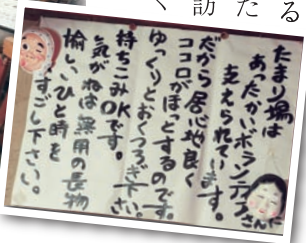
たまり場・たろう

「とにかく人が好き、人と触れ合うことで何より元気になれる」と前向きに苦難も明るく笑い飛ばす小松崎さん。

みなさんも「ほっとひと息」させてくれるたまり場・たろうをぜひ訪れてみてください。



▲「筆遊び教室」の様子。たまり場・たろうではさまざまなイベントが催されています。



オープンコンペのお知らせ 参加費用 お一人様 ¥1,500 (税込)

9/29 (土) 隠しホール大会

10/6 (土) 筑波チャレンジカップ

10/10 (水) 月間パークゴルフ新聞杯 ※参加費 2,000円

関東最大級 45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!
歯科医療のハートフルナース:歯科衛生士

体験入学 9/29 学生募集 10/20

高い国家試験合格率 就職率100%の実績校

ホームヘルパー2級資格取得

独自の奨学金制度があります

無料スクールバスが運行します(下館駅より)

学校見学 受験相談も受付中

つくば歯科衛生専門学校 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

いざという時のために 親子で学ぶ応急処置



8月25日、青少年育成筑西市民の会明野支部（松崎俊一支部長）主催による「親子で学ぶ応急処置」講座が鳥羽小学校で開かれました。

日本赤十字応急処置指導員のみなさんの指導のもと、21組の親子は頭や腕などを負傷したときに三角巾を使った応急処置法などを学び、終了後には非常食の試食も行われました。

第3回「軽トラ市」が開催されました



9月1日、商店街と地域の振興を図ろうと、下館さくら商店街振興組合軽トラ市実行委員会（滝田宗浩実行委員長）がJR下館駅南口の商店街で「第3回軽トラ市ナイトバザール」を開催しました。

日中の暑さが和らぐ夕方、歩行者天国となった会場は家族連れなど、たくさんの人でにぎわいました。

100歳以上のご長寿のみなさんを訪問

9月3日、市内で100歳以上の在宅高齢者のみなさんを吉澤市長が訪問し、褒状や記念品を贈りました。高木寛治さん（徳持）は、100歳となった今でも毎日自転車に乗り、近所のスーパーまで買い物に出かけるそうです。



毎日自転車に乗る高木寛治さん100歳

元気はつらつな大森ハルさん100歳



お医者さんから「100歳とは思えない」と褒められる大森ハルさん（船玉）に、吉澤市長が「いつまでもお元気でいてください。来年も来ます」とお祝いを述べると「はい、待っていますよ」と笑顔で答えていました。

「助け合い」を広げる防災ボランティア養成講座



8月25日、市社会福祉協議会主催の「防災ボランティア養成講座」が開催され、中学生や大学生、社会人やボランティア活動をする人など25人が参加しました。

実技講習では、心肺蘇生法やAED活用法などを人形を使い習得。普通救命講習修了証が交付されました。

また、災害ボランティアセンター講師による講演を聞いた後、災害発生時に必要な支援策やできることを、グループごとに具体的に協議し発表しました。

伝統音楽の夕べ「アフリカの魂」



8月18日、幸町（杉木延行自治会長）が開催した「第28回幸町納涼祭」で、ガーナ出身のパーコフィ・エイキンスさんら5人が「アフリカの魂」と銘打ち、アフリカ伝統音楽を披露しました。

杉木自治会長は「子どもたちにアフリカの伝統音楽を聞いてもらい、お互いの理解を深められたら素晴らしいだろう」と企画したそうです。

2回の公演が行われ、納涼祭に参加したみなさんは大地に響き渡る音楽に聞き入っていました。

食欲の秋に **うまいとんかつ**

熟成ロースかつ定食 1,280円(税込1,344円)

熟成ヒレかつ定食 1,280円(税込1,344円)

ごはん・汁物 選べます!

コシヒカリ 十穀ごはん

豚汁 味噌汁

ごはん 汁物 キャベツ おかわり自由

かつ萬下館亭

【住所】筑西市玉戸1018-40
【営業時間】11:30~21:30
※土・日・祝は11:00~

☎0296-26-7373

市民病院 セブンイレブン かつ萬下館亭 シダックス 至水戸 至小山 エネオス

筑西Peopleクーポン 200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成24年10月31日

筑西Peopleクーポン 200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成24年10月31日

劇団ゴン太が「もやしの唄」を上演



8月18日、19日に市生涯学習センターで、1960年代の高度成長期の中で堅実に生きる家族を描いた「もやしの唄」が、劇団ゴン太（横島佐代子代表）によって上演されました。

同劇団は、子どもたちの放課後や休日の活動の場、地域の人たちとふれあいの場をつくろうと活動しています。今回は、これまで裏方で子ども劇団を支えてきた大人たちが初めて舞台に上がりました。ほほえましい家族模様を描いた内容と演技に、訪れた観客は魅了されました。

社会を体験 子どもたちの「ワンダーランド」



子どもたちが自らつくる『ワンダーランド』の住民となり、実際に体験することで社会の仕組みを知ってもらおうと、8月19日、下館青年会議所（須藤仁廣理事長）主催による「ワンダーランド」が開催されました。

参加した小学生241人は、「役場」で住民登録をし、仕事を探し、実際に働いて「銀行」からお金をもらい、お菓子を買ったり開店資金にしたり…。会場の協和の杜体育館は、思いのお店で埋まり、子どもたちのワンダーランドとなりました。

自分で打ったおそばはおいしいね



8月19日、市社会福祉協議会川島支部児童福祉部会（鈴木艶子部会長）主催の「第3回親子で楽しいそば打ち道場」が、川島公民館で開催されました。

参加した11組の親子は協力してそばを打ち、ゆでたてのおそばを青竹で作られた特製そば猪口でニコニコしながら食べました。

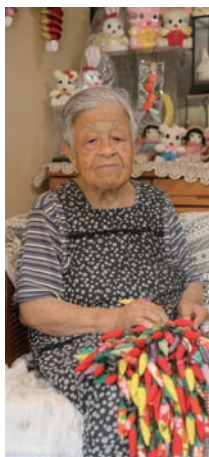
地域との交流を大切に ～感謝祭にご招待～



地域への感謝の気持ちを伝えようと、今年オープン15周年を迎えた下館ゴルフ倶楽部で8月27日、感謝祭が開催されました。

無料で招待された約630人の子どもたちは、パターゴルフや輪投げなどをスタンプラリーをしながら満喫。バーベキューなどのバイキングをお腹いっぱい楽しみ交流を深めました。

小栗地区の名物おばちゃん



▲黒沢はるさん

今年90歳を迎える小栗在住の黒沢はるさん。手先がとても器用で、いらなくなった布などを使い、人形や座布団、手さげ袋、編み物などを作り、近所の人や福祉施設、病院、地元で開催される老人会グランドゴルフの賞品などに無償で提供しているそうです。

目もよく見え、耳もよく聞こえ、しっかりとした口調で話すことができ、健康そのものです。健康の秘訣として、「3食家族と共にして、好きなことに夢中になること」と笑いながら話していました。常に新しい物を作ろうと考えているそうで、前向きな気持ちが生きがいのようなものでした。

▶▼黒沢さんの作品の一部



さんまどかつお

秋三味

旬の大漁にぎり 1,580円(税込1,659円)

旬の刺身とさんま塩焼き御膳 1,680円(税込1,764円)

かつおたたき丼 1,280円(税込1,344円)

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

筑西Peopleクーポン
200円割引券
ランチメニューは100円引
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成24年10月31日

筑西Peopleクーポン
200円割引券
ランチメニューは100円引
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成24年10月31日



お気に入りの逸品を
見つけてください。

アーティストたちが、陶芸・ガラス・木工・布・絵・雑貨・アクセサリー、その他オリジナル作品を展示販売します。

今年は2年ぶりにマグロ解体ショー（7日 11:00～12:00）も復活。

マグロ丼など、おいしい食事、飲み物も味わえます。



同時開催

わっしょい市 しもだて地域交流センター1階集会室
・街かどコンサート ・大ビンゴ大会（15:00～）

しもだてアートフェスタ de 萌酒サミット
スピカ1階・6階他

- ・萌え関連商品の展示等
- ・アイドルステージ、コスプレイベント
- ・痛車展示会（8日のみ、下館駅前通りで開催）
- ・和太鼓、ベリーダンス、チャリティオークション等



筑西きむち完成記念イベント
しもだて地域交流センター前広場特設会場
・筑西きむちの試食・販売等（8日のみ）※下に関連記事

SHIMODATE ART FESTA 2012

5周年記念イベント

しもだてアートフェスタ
www.shimodate-af.com

10/7日・8月
10:00～16:00
（歩行者天国 9:00～16:00）

しもだて地域交流センター前広場
（アルテリオ）



関下館商工会議所 ☎ 22-4596

問い合わせ
ロケ誘致のこと：ちくせいロケーションサービス（観光課内）☎ 54-7013
ちくせータッグのこと：企画課 ☎ 内線 490

「筑西きむち」の完成を記念して、「しもだてアートフェスタ」に出展させていただきます。回会場の一部で8日のみ「筑西きむち完成記念イベント」を開催します。（アートフェスタ詳細は上記記事参照）
当日は、完成した筑西きむち（白菜、きゅうり、キャベツ）の試食と販売。筑西きむち協議会会員による、アレンジメニューの販売もご用意します。
みなさま是非ご来場ください。



筑西きむち完成記念イベントを開催します！
「筑西きむち」がついに完成し、お披露目することになりました。
「筑西きむち協議会」の設立によって、食に携わるプロの意見が反映されやすくなり、より美味しいきむちになりました。
「日本のこだわり 四季きむち」
筑西きむち
Chikusei Kimuchi
筑西市の新しい特産品開発としてPRしてきました「筑西きむち」が、一昨年から、筑西市の新しい特産品開発としてPRしてきまして「筑西きむち」が、お披露目することになりました。

ちくせータッグ通信 13
筑西きむち堂々完成！

大感謝セール! 開催日 **10/20土・21日** 10:00~15:00

大抽選会 お買い上げ金額1,000円で1回抽選ができます。最高400名まで参加可能!

風船プレゼント お子様限定

タイムサービス!! 10:00~15:00 **きなこもち 100円** (税別)

ご案内図 至下館駅、あけのアグリショップ、明野郵便局、波野支所、大村小学校、JA明野支店、至つくば

あけのアグリショップ 茨城県筑西市宮山504(宮山ふるさとふれあい公園内) **TEL.0296-52-6052**

茨城県代表として出場

第6回NPBCUP関東女子交流大会

8月27日、9月1日から17日まで、さいたま市で開催される選抜学童軟式野球大会「第6回NPBCUP関東女子交流大会」に茨城県女子学童選抜チーム選手として出場する渡辺桃佳さん（伊讚小6年）、中島星さん（川島小6年）、大塚明奈さん（関城東小6年）（写真左から）が、吉澤市長に出場報告をしました。



第35回全国レディース卓球大会 7月27～29日 鳥取県民体育館

茨城県卓球連盟レディースの県代表として5年連続出場
第3位（ダブルスA）
相田さとみ・柴寄令子（敬称略）



第2回全国ママさんバレーボール冬季大会 茨城県決勝大会 6月17日 西部総合公園体育館



優勝 翔遊倶楽部
平成24年12月開催の全国大会（愛知県一宮市）に出場



茨城県スポーツ少年団空手部
6月24日 県武道館

優勝 鬼沢花恋（5年女子形） 柳田真聖（5年男子形） 柳田朋花（1年女子組手）
準優勝 渡辺大翔（5年男子組手） 中公 幹（2年男子形） 仁平花梨（1年女子形）
第3位 北條友希絵（6年女子形）
敢闘賞 荒井美喜也（5年男子形）



ASKスポーツクラブ館西

（バドミントン、卓球、ビーチボールバレー等の軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室を行っています）
【日時】10月11・18・25日（木）、19・26日（金）午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小中学生4,000円 高校生 一般5,000円
《スポーツテスト（体力測定）をやってみませんか》
【日時】10月19日（金）午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【対象】20～80歳の男女 ※会員以外でも大歓迎 【申込み】体育館用シューズ、運動のできる服装で、当日直接会場へ
甲冑ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内） ☎28-5040

第2回筑西市わくわくスポーツ大会

7月10日、市高齢者クラブ連合会主催の「第2回筑西市わくわくスポーツ大会」が、協和の杜で開催。11月5日（月）に行われる『第17回茨城県健康福祉祭ねんりんスポーツ大会』に、市の代表として出場します。
（ゲートボールの部）優勝（協和チーム） 笛田市郎・林さい・仁平きみ子・菊地美代子・奥貫芳夫・渡辺貞夫
（輪投げの部）優勝（関城チーム） 岩田和好・小島ハルエ・神戸ひろ子・日向野ふさ・日向野みち子
（グラウンド・ゴルフの部）優勝 戸田保夫 / 2位 木野内登美男
3位 海老澤次男 / 4位 池田志郎
5位 中島敏之 / 6位 岩淵建造（敬称略）

秋の入会キャンペーン！！始めるなら今しかない！！

お試しください コスモの指導力

水中ウォーキング 水中体操

水難事故防止 4泳法習得

健康増進 リラクゼーション効果

コスモスポーツクラブ ☎0296-22-3800 各年代にあった充実したプログラムをご用意しております。

SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

- エネルギー
 - 石油製品
 - LPガス
 - 太陽光発電
 - 燃料電池
 - 運輸
 - LED照明
- 自動車
 - ホンダ
 - オックスレンタカー
 - メルセデス・ベンツ
 - BMW・MINI
 - ボルシェ・ブジョー
- ビジネス
 - IT機器販売
 - システム開発
 - 携帯電話
 - 空調・給排水衛生
 - 人材サービス
- 生活
 - バナホーム
 - リフォーム
 - コンビニ
 - 各種保険

関彰商事株式会社
本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松1755-2 TEL 0296-24-3121
<http://www.sekisho.co.jp/>

わが家のアイドル



しばはら ふうか
柴原 楓花ちゃん
10月2日生(小川)



あだち ゆいな
安達 唯七ちゃん
10月3日生(下中山)



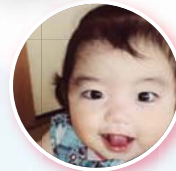
やなぎた ひより
柳田 陽和ちゃん
10月3日生(門井)



さとう しょうま
佐藤 奨真くん
10月4日生(布川)



しまむら ふき
島村 露ちゃん
10月5日生(新治)



ほりえ みい
堀江 美衣ちゃん
10月5日生(玉戸)



なかがわ みなみ
中澤 陽美ちゃん
10月6日生(門井)



あおき かなと
青木 奏斗くん
10月7日生(嘉家佐和)



うえの あつと
上野 篤人くん
10月7日生(旭町)



こいづみ ぜんや
鯉淵 善哉くん
10月7日生(泉町)



のぐち りさ
野口 莉沙ちゃん
10月7日生(幸町)



ひだ かなな
飛田 葉奈ちゃん
10月7日生(岡芹)



はぎわら しゅう
萩原 秀くん
10月10日生(大島)



ふかみ りの
深見 莉乃ちゃん
10月10日生(小川)



いまい のの
今井 暖乃ちゃん
10月11日生(岡芹)



おおしき なお
大吉 音緒くん
10月11日生(藤ヶ谷)



かわた おうせい
川田 旺正くん
10月11日生(玉戸)



やなべ ふうと
谷田部 颯斗くん
10月11日生(市野辺)



いじま あんな
飯嶋 杏那ちゃん
10月12日生(門井)



いげざわ りん
池澤 凜くん
10月12日生(榎塚)



さいとう しゆり
齋藤 守里ちゃん
10月12日生(伊佐山)



わたなべ いちか
渡辺 一花ちゃん
10月12日生(女方)



あいざわ たくま
相澤 拓摩くん
10月13日生(下川中)



なかい ゆうま
中井 悠真くん
10月15日生(小川)



おおたわ あい
大田和 愛ちゃん
10月17日生(女方)



いなだ ひなた
稲田 斐向くん
10月18日生(稲野辺)



いわみ らいり
岩見 來莉ちゃん
10月18日生(島)



ほんだ あのん
本多 杏音ちゃん
10月18日生(辻)



みやた せら
宮田 星良くん
10月18日生(外塚)



こいづみ しおり
鯉沼 菜ちゃん
10月20日生(下川島)



もり りょうたろう
森 亮太朗くん
10月20日生(二本成)



おおしき りこ
大吉 莉子ちゃん
10月22日生(村田)



なかの ゆづき
中野 結月ちゃん
10月22日生(蓬沼)



あおい せいや
青井 聖也くん
10月24日生(関本下)



おかむら れな
岡村 玲奈ちゃん
10月24日生(横島)



たての ゆい
舘野 結衣ちゃん
10月24日生(桑山)



なまい こはる
生井 小春ちゃん
10月25日生(野田)



おのつか あいり
小野塚 愛理ちゃん
10月26日生(八田)



さはら りくと
佐原 陸仁くん
10月26日生(玉戸)



なかがわ さき
中澤 咲ちゃん
10月26日生(下中山)



たての すい
舘野 澄空くん
10月28日生(井出姥沢)



平成 23 年 12 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、10月31日(水)までに広報広聴課へ。

生涯忘れられない感動溢れる結婚式を...

私たちが考えるウエディングのカたちは「リビング・ウエディング」。
それはまるで、ふたりが生まれ育った家のリビングでつろぐような結婚式。
ふたりが大切な一日を、家族といっしょに、
心地よく過ごせることが本当のウエディングだと思うのです。

ダイヤモンドホール DIAMOND HALL

大宴会場・小宴会場・和室(30名様迄) 祝事・
歓送迎会・同窓会・各種パーティー等各種会
合受け付けております。カラオケ有

☎0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸 1053-4
<http://www.s-diamondhall.co.jp>



マイ・ドリーム

われら
ちくせいっこ



ふるさわ しょうたろう
古澤 正太郎

僕の夢は、科学者になることです。宇宙開発に興味があるので、人間が宇宙で住めるようになる研究をしたいです。



おおき まなか
大木 愛華

私の夢は、保育士になることです。小さい子の面倒を見るのが好きなので、一緒に勉強したり遊んだりしたいです。



さかいり はやて
坂入 颯

僕の夢は、プロ野球選手になって2,000本安打を達成し、子どもたちの目標となる選手になることです。



あらい あみか
新井 愛美華

私の夢は、プロバレーボール選手になることです。アタッカーでセッターもできるオールラウンドな選手になりたいです。



いしづか きょういち
石塚 恭一

僕の夢は、プロ野球選手になることです。地元のスーツ少年団に野球の用具をたくさん寄付したいです。

嘉田生崎小学校

児童数 105人



たかまつ ちほ
高松 千穂

私の夢は、お花屋さんになることです。私のお花で、みんなに笑顔になつて喜んでもらいたいです。



おしま ゆい
小島 優衣

私の夢は、科学者になることです。体の不自由な人が笑顔で生活できるように人の役に立つロボットを作りたいです。



いわした ひかる
岩下 ひかる

私の夢は、助産師になることです。みんなから信頼される助産師になって小さな命の誕生にたくさん立ち会いたいです。



いずみ ゆうか
飯泉 優花

私の夢は、デザイナーになることです。私がデザインした服でみんなに「かわいい」と喜んでもらいたいです。



いずみ あかり
飯泉 朱里

私の夢は、エステティシャンになることです。世界中のみんなにきれいな髪になって喜んでもらいたいです。

長讚小学校

児童数 97人

※氏名は敬称略

予約受付中

無料体験授業

10月入会キャンペーン
入会金15,000円
全額免除

合格をめざす特別相談会実施

小学2年～中学3年対象

10月1日(月)～31日(水)

キコという世界遺産を応援します

と・こ・と・ん・教・室

平成進學アカデミー

合格だ

水戸校 ☎029/2531722	筑西下館校 ☎0296/255445	那珂校 ☎029/29811588	笠間友部校 ☎0296/7211466	笠間福荷校 ☎029/2738655	ひたちなか校 ☎0294/7211200	東海校 ☎029/2877123	常陸太田校 ☎0294/465655
日立校 ☎0294/246373	大みか校 ☎0294/542215	多賀校 ☎0294/352415	小木津校 ☎0294/436208	十王川尻校 ☎0294/3911255	高萩校 ☎0293/207711	磯原校 ☎0293/436455	大津校 ☎0293/465655

www.tokotonkyoshitsu.com 電話受付時間/日曜以外の午後3:00～10:00 ご来塾の前に電話でお問合せ下さい。

市民記者のページ



荒井 みさをさん(中絶)

私の母も91歳になりますが、茶道・華道など芸道をごんばっています。市内にはたくさん頑張っている人がおられるでしょう。地域で家族で敬い大切にしていきたいですね。

先日、運動教室を終えた林さんにお会いしてきました。きれいな声で、はつきりとした発音でお話をしていたいただきました。林さんは日曜日以外は毎日欠かさず過ぎてから始めたそうです。

「荒井さん、県の元気アップ賞を受賞したすごい人がいるんだよ」。市健康運動普及員さんのひとりでこの取材は始まりました。その人は、市



「健康いばらぎ21元気アップ賞」受賞

自分の体は自分で守る

健康のために、自分にできることから始めよう

運動教室に通い、大田郷駅から下館駅までの区間以外は徒歩で教室まで通っているそうです。「運動ができないから、仕方ないのよ」と林さんはいいますが、猛暑の中ほぼ毎日運動教室に通っていることを考えるととても驚きました。

健康で人に迷惑を掛けないこと

東日本大震災のときは電車が動かさず歩くことの大切さを痛感したそうで、竹島と養蚕地区の教室を増やしたそうです。149センチの体に無駄な脂肪は付いておらず、背筋はまっすぐで、時速5キロ程で歩くことができるそうです。

「健康で人に迷惑を掛けないこと」を心掛けていて、1日3度の食事は必ず取り、朝は4時から5時の間に起床し、夜は8時から9時の間に就寝するそうです。「地域の方々、教室の先生や仲間、役所の方々、みなさん優しいから感謝しています」と話す林さん。感謝の気持ちは大切なことだと思えます。そんな気持ちも林さんを支えているのではないのでしょうか。

自分のできる範囲で毎日続けることが健康には大切なことだと思います。

私も運動教室に参加しました

8月のその日の気温は35.5度。午後1時30分からスピカ3階健康広場が始まる教室は、65歳から89歳までの約30人が集まり、2人の健康運動指導員の下、約30分の準備体操から始まり、セラバンドを使って手足の運動、マットを使っている腹筋・背筋の運動、水分補給の時間以外は休憩もなく1時間30分しっかりと転倒防止のための運動、アキレス腱の運動、呼吸法を使っている運動などが行われました。私は腹筋背筋運動できなくてギブアップしました。しかし、しつかり運動した後は気持ちがいいものでした。これからは私も運動を始めようと思います。みなさんも始めてみませんか？

今回「自分の体は自分で守る」ということの大切さを体操を通じて教わりました。先人達の知恵、人生の大先輩の意見など、ご家族、地域の身近なお年寄りとお話してみたいかがですか。きっと大切なことを学べるはずですよ。



教室の様子



働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

ヤマハ音楽教室・英語教室 秋開講クラス募集中

わくわく体験教室 のお知らせ	10:00 ~	赤りんごコース 幼児科	リズムポケット えいごではなそ
10月14日(日)	11:00 ~	おとのおもちゃぼ おんがくなかよしコース	えいごでいっしょ ポップコートーク

0歳児&お母さま えいご★デビュー
対象：翌4月までに1歳児となるお子さま
期間：10月～翌3月の半年間 ※随時入会可
月2回 / (1回45分)

大人の音楽教室生徒募集中!
ピアノ・エレクトーン・ギター・ドラム
ヴァイオリン・フルート
♪お気軽にお問い合わせください♪

レッスン見学もごさいますので、お待ちしております。

マルシン楽器 ☎ 0296-22-2691
http://www.marushin-gakki.jp/ 筑西市岡芹 2064 (JA北つくは本店となり)



『探訪』 筑西市の文化財

ら でんすずりばこ 螺 鈿 硯 箱

県指定文化財（工芸品）
昭和 37 年 10 月 24 日指定
江戸時代
所在地：中館地内
大きさ：縦 38cm、横 21cm、
高さ 15cm

もくぞううるしぬり
木造漆塗（外：黒漆、内：朱漆）

の螺鈿細工で、上下二段に作られ上段は硯箱、下段は文箱であり、箱の四面に四季の風物、上面に唐風の宮殿と人物が配されています。硯は長さ 20cm、幅 7cm 長楕円形で海が両端に配され、水差しは金色の蝶をかたどっています。

元文元年（1736）5 月 13 日、仙台藩 5 代藩主伊達吉村が江戸からの帰途、祖先ゆかりの地である観音寺に詣で寄進したものです。



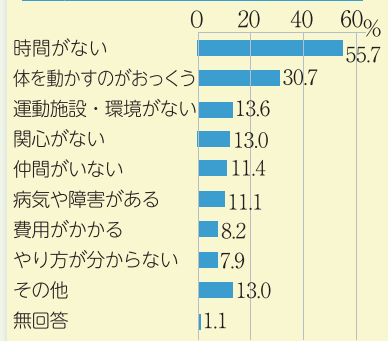
問 生涯学習課 ☎ 22-0183

私たちの暮らしは、意識して運動を心掛けないと、運動不足になりがちです。

「筑西市平成 23 年度健康づくりに関するアンケート」によると、市民の約 8 割が運動不足と感じていました。手軽にできるウォーキング等を実施している人も多いですが、2 人に 1 人が定期的な運動習慣がなく、運動をしない理由として多いのは、男女とも「時間がない」「体を動かすのがおっくう」を挙げ



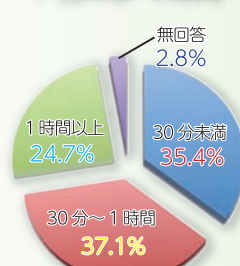
運動をしない理由（複数回答）



（無作為抽出市内男女 1,500 人回答）

また、日常生活で 1 日の歩行時間をたずねたところ、4 割弱の人が「30 分未満」という回答でした。私たちが普通に歩く速度は 1 分あたり 60〜70メートルと言われていますので、1 日に 2 キロ（約 3,000 歩）も歩いていないという結果になります。みなさんは 1 日にどのくらい歩いていますか？

1 日に歩く時間



（無作為抽出市内男女 1,500 人回答）

県では、ヘルスロードの整備を図り、ウォーキング活動の実践を支援しています。市内にも 5 か所の指定コースがありますので、歩ききっかけづくりに利用してはいかがでしょうか。（詳しいコースは県ホームページに掲載）

エスカレーターより階段、休日に家でごろごろしているばかりではなく外出して歩くように心掛けるなどです。

また、掃除を積極的にする、庭の手入れを習慣にするなど、工夫次第です。

ウォーキングはなかなか続かなくても、週末に花を見に公園へ出かけたり、ウインドウショッピングを楽しんだり、歩く機会はたくさんあります。

子供と一緒に体を使ったり、たくさん遊ぶのも、心のリフレッシュと共に運動量が増加して一石二鳥ですね。

上手に時間を使って、『カラダ美人』になりましょう。



10 月からの新設クラス

中学英語準備クラス

— 中 1 の文法指導 & 英検 5 級対策 —
●対象 小学 5・6 年生

2 学期生 募集中!

《クラス案内》

- 小学生 2・3・4・5・6 年生
- 小学英語専科コース
- 中学受験コース
- 個別クラス（小・中・高）
- 中学 1・2・3 年生
- 中学理社特訓
- 土曜 5 科目特訓
- 高校 1・2 年生（学校別）
- 高 3 生 大学受験本科
- 東進衛星予備校

夢は大きく、目標は高く

中 3 理社特訓クラス

— 学校の授業 & 実力テスト対策 —

- 志学教育センター校 毎週土曜日 7:30～9:40
- 明野校 毎週木曜日 7:30～9:40

中 3 土曜 5 科目特訓クラス

— 受験に向けラストスパートのお手伝い —

- 期間 平成 24 年 10 月 6 日～平成 25 年 3 月 2 日（全 18 回）
- 時間 毎週土曜日 3:00～7:00



本部 下館駅北口 1 分
☎ 0296 (25) 0075 (代)
(志学教育センター内)

下館本校 / 玉戸校 / 玉戸 S J 館
結城校 / 明野校 / 真壁校 / 下妻校 / 真岡校 / しがく輝翔館

【今月の論語】子曰く、「人の己を知らざるを患えず。人を知らざるを患う。」

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『はじめて出会うぬくもりの絵本
日本のどうわ』(児童書)

早野美智代/著

子どもたちに人気がある、日本の有名なおはなし『きつねのよめいり』や『ももたろう』などを、手作りで見事な温かみのある挿絵とともに紹介します。



【ナツメ社】

『はじめて出会うぬくもりの絵本
世界のどうわ』(児童書)

早野美智代/著

世界の有名なおはなし『てぶくろ』や『さんびきのくま』など12話を紹介。もっと読み聞かせを楽しむための、読み聞かせQ&Aも掲載されています。



【ナツメ社】

『おおかみこどもの雨と雪』(児童書)

細田守/原作

おおかみこどもとして生まれた「雨」と「雪」。人間でもあり、狼でもある姉弟は、それぞれの想いを胸に成長していく。人間として生きるのか、それとも…。



【角川書店】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『「経済効果」ってなんだろう?』

宮本勝浩/著

AKB 48、ダルビッシュ投手、東京スカイツリー…。様々な「もの」や「人」の経済効果を計算し、経済効果の意味を解説するとともに、経済効果の事前予測と事後の検証結果の比較等を行います。

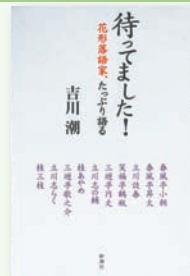


【中央経済社】

『待ってました!
花形落語家、たっぷり語る』

吉川潮/著

苦労や災難も笑い話にしてしまう術と人間力、談志師匠の大きさと教え、金言名言、殺し文句の数々…。一流落語家が、芸と人間の磨き方、人を惹きつける力のすべてを明かす対談集。



【新潮社】

『かんたん! かわいい!
みんなのマカロンポーチ』

手のひらにすっぽり。お菓子のマカロンみたいに、コロんとしたかたち。バッグチャーム、ペンダントヘッド、コンパクトなどに使えるマカロンポーチの作り方を紹介します。



【パッチワーク通信社】

図書館 イベント 情報

● 赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け絵本読み聞かせ。▶日時=10月4日(木)午後1時30分~3時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー

● ハロウィーンのおはなし会

ハロウィーンにちなんだ読み聞かせ。▶日時=10月27日(土)午後2時~ ▶場所=中央図書館視聴覚室

● 明野図書館 おはなし会

午後3時~ 明野図書館児童室 ▶10月14日(日) = 『おかあさん、げ

んきですか。』『ほげちゃん』▶10月21日(日) = 『しげちゃん』『スープと白い馬』

● 読書週間企画展「ホントノキズナ」

親子や兄弟、夫婦で活躍されている作家たちの本を展示・貸し出します。▶期間=10月19日(金)~11月14日(水) ▶場所=中央図書館1階カウンター前

● リサイクル本の無償配布

図書館リサイクル本を、希望者に無償でおわけします。▶日時=11月1日(木)~4日(日)午前10時~午後5時 ※無くなり次第終了。▶場所=明野図書館 ▶本の種類=図書のみ

● 今昔物語集原文朗読発表

▶日時=10月12日(金)午後1時30分~2時30分 ▶場所=明野図書館視聴覚室 ▶入場無料
固今昔物語集を読む会
高瀬和子 ☎52-6028

10月の休館日

中央図書館…1・15・22・29日(月)、9日(火) ※10日(水)~18日(木)は特別整理期間のため休館します。

明野図書館…1・15・22・29日(月)、9日(火)、31日(水)

※8日(月・祝)は両館とも開館します!

ジュエリーマノ
無料電話 0120-678-312

指輪のリフォーム

お見積り無料
29,800円~

After
お洒落な
オパールリングへ

Before
創業1904年

不要な地金高価買取!
修理も格安にて!!

タナカヤ
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

デジカメ活用コース全5回 ¥7,500

デジカメの画像の整理、印刷、DVDへのアルバム作りがパソコン初心者の方でも、簡単にマスターできます。

その他、受講プランもご用意しております。

無料体験学習実施中!!
お気軽にお問い合わせください。

JOYパソコンスクール下館校
筑西市丙360 スピカビル5階
TEL:0296-25-7008



暮らしの 情報 Information

2012
10.1

案内

市職員などを装った不審な電話にご注意ください

県内で、個人宛に社会保険事務所の担当者^{かた}を騙る電話があり、「折り返し電話をする」と話すとフリーダイヤルを教えられ、かけなおすと「医療費の返還があるのでATMで手続をしてほしい」と言われ、コンビニのATMへ行くよう指示されるといったことが発生しました。※ATMの操作で現金が返還されることはありません。不審な電話に、十分ご注意ください。

農機具（水田用ポンプ）の盗難にご注意ください

市内一部の地域（下館・明野・協和地区）で農機具（水田用ポンプ）の盗難が多発しています。

農作業終了後は、農機具を圃場に放置しない等、適切な管理をお願いします。

農政課 ☎20-11161

農用地区域の除外申出

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更（除外）を予定している人は左記のとおり申請してください。※申請する場合は、資料を持参し、事前に相談してください。

▼申請期間 10月10日（水）～25日（木）
▼申請場所 農政課
▼申請書類の提出部数 正本1部、副本3部
▼申請書 農政課又は市ホームページから入手してください。

※次回受付は来年5月を予定。
農政課 ☎20-11161

土地取引の後には届出を

一定規模以上の土地売買等に より土地の取引を行った場合は、国土利用計画法に基づき、

本庁

☎0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
消防防災課 ☎内線368・369

タウンミーティング参加者募集

市民のみなさんと市長が直接対話を行う「タウンミーティング」を開催します。多くのみなさんの参加をお願いします。

【メインテーマ】夢のあるまち 暮らしやすいまち 市民の笑顔があふれるまち

地区名	会場	日時
村田	明野いきがいセンター 多目的ホール	10/11 ㊦
古里	県西総合公園 会議室	10/24 ㊦
下館	しもだて地域交流センター 1階集会室	11/ 8 ㊦
関本	関本公民館 大ホール	11/29 ㊦

時間は各会場とも午後6時30分～8時30分

▶対象＝市内に在住・在勤・在学している人
▶参加方法＝当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。（申込用紙は広報広聴課、各支所総合窓口課に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。）
▶申込期限＝村田地区：10月10日（水）、古里地区：10月12日（金）、下館地区：10月19日（金）、関本地区：11月9日（金）まで
申問広報広聴課 内線314

申問都市計画課

☎20-11178

土地の利用目的に関して県知事の審査を受ける必要があります。権利取得者（譲受人）は、契約締結日から起算して2週間以内に、市長を経由して県知事に対し届出を行ってください。制度の詳細・届出書様式等は、市ホームページ（都市計画課のページ）をご覧ください。左記までお問い合わせください。

赤い羽根・共同募金運動

10月1日から『赤い羽根・共同募金』運動が始まります。共同募金は、民間社会福祉施設や社会福祉協議会の活動事業などに配分され、みんなの福祉のために役立てられます。ご協力をお願いします。▼期間 10月1日（月）～12月27日（木）
申問県共同募金会筑西市支会（市社会福祉協議会） ☎22-15191

運転免許 18歳限定 特別キャンペーン実施中!

運転免許クレジット(ローン)
金利0%キャンペーン!

11/4(日)までに入校される全ての方が対象となります。

入校月	期間限定特別料金	
	A T車	M T車
10月	269,900円	283,100円
11・12月	272,100円	285,300円

乗り越し、補習教習2回目以降の検定料金及び学科受験料金は別料金となります。

※特別料金のため他の割引はありません。



公認 明野自動車学校 ☎0296 (52) 2811

ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

● 県最低賃金改定について

県最低賃金が「時間額699円」に改正決定しました。10月6日(土)から県内の全産業・全労働者に適用されます。

● 茨城労働局労働基準部賃金室
029-1224-6216

● 危険物取扱者保安講習

▼日時 11月14日(水) 一般：午前9時30分～午後0時30分、給油：午後1時～4時 ▼定員 各363人 ▼会場 結城市民文化センターアクロス ▼申込み【郵送】10月11日(木)～17日(水)までに県危険物安全協会連合会宛【現地受付】10月18日(木)に筑西広域消防本部で受付
● 県危険物安全協会連合会
029-1301-7878

募 集

● 第8回ちくせいマラソン大会 参加者募集中

▼大会日時 12月9日(日) 受付：前日は午前10時～午後4時、当日は午前7時30分～開会式：午前8時50分～スタート：午前9時30分 ▼場所 下館総合体育館北側道路及び国道50号バ

イパス ▼距離 1.5～10キロ

▼参加料 【小学生・中学生】市内：200円、市外：500円 【親子】500円 【高校生】1,000円 【一般】2,000円 ▼申込み インターネット、携帯サイト、専用振替払込用紙で申込み ※市内小中学校は各学校での申込み。▼申込期限 10月26日(金) 必着
● 申込スポーツ振興課
028-15040

● 後期華道・茶道教室

【華道教室】 ▼流派 草月流 ▼日時 11月10日(土) 1時～3時30分(全10回) ▼定員 10人 ▼材料費 1回1,000円程度(花代) ▼持参品 花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具等
【茶道教室】 ▼流派 裏千家 ▼日時 11月10日(土) 1時～3時30分(全10回) ▼定員 10人 ▼材料費 5,000円程度(10回分、初回に徴収) ▼持参品 ふくさ、扇子、懐紙、菓子楊子、靴下(白)、筆記用具等

各講座とも：◆対象 市内在住・在勤者(応募者多数の場合

抽選) ◆会場 しもだて地域交流センター(華道はクラフト室 茶道は和室) ◆申込期限 10月10日(水)までの午前8時30分～午後5時 ※月曜日休館(月曜祝日の場合開館して翌日休館)

● 楽しい育児学級
▼日時 10月22日(月) 午後1時～ ▼対象 1歳までの赤ちゃんとその家族(おばあちゃんも参加可) ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物
● 申問 健康づくり課
022-10506

● マタニティクラス

「パパが、妊婦体験をしてみませんか!」
▼日時 10月29日(月) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物
● 申問 健康づくり課
022-10506

● プレミアム商品券取扱店募集

今年度も、1万円～1万1千円分の買物ができる市プレミアム

● 家族介護リフレッシュ教室 参加者募集

▶対象 市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等(どの地区でも参加可) ▶定員 各地区20人 ▶申込期限 各会場の開催日1週間前まで(先着順)

以下①日時 ②場所 ③内容

下館地区1 ①10月10日(水) 午前10時～午後1時 ②しもだて地域交流センター1階集会室 ③体験「介助のコツを知り、らくらく介護を身につけよう!!」、意見交換会
● 申問 おばやし在宅介護支援センター(飯田・堀江) 025-5713

下館地区2 ①10月22日(月) 午前10時～午後1時 ②特別養護老人ホームしらとり2階研修室 ③講話「お薬のあれこれ」、体験「ハローウィンリース作り」、意見交換会
● 申問 しらとり在宅介護支援センター(清野・中崎) 028-1277

関城地区 ①10月23日(火) 午前10時30分～午後1時 ②大圃病院会議室 ③体験「フラワーアレンジメント」、

意見交換会
● 申問 関城在宅介護支援センター大圃病院(下条) 037-7797

明野地区 ①10月26日(金) 午前10時～午後0時30分 ②明野農村環境改善センター(明野いきがいセンター) 会議室 ③講話「健康は口元から」、意見交換会
● 申問 明野在宅介護支援センター(櫻井・山口) 052-5308

協和地区 ①10月27日(土) 午前11時～午後2時 ②協和ふれあい健康プラザ多目的研修室 ③講話「介護保険改正 どう変わる老後の暮らし」、意見交換会
● 申問 協和在宅介護支援センター 県西せいかん荘(三浦・野川) 057-6531

● 24年度狂犬病予防定期集合注射(追加実施)

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務づけられています。今年度未接種の場合は、都合の良い会場で受けてください。※雨天決行(荒天時中止)。注射は動物病院で受けることもできます。

▶費用 = 3,700円(予防注射料2,950円・予防注射済票交付手数料750円) ▶申請 = 犬を登録済で、今年度、注射未接種の人に青色の申請書を送付します。必要事項を記入して必ず持参してください。(行き違いや把握もれにより申請書を送付してしまった場合は、ご了承ください。)注射は登録犬のみ受けられます。未登録の場合は、会場でも登録できます。(登録料2,500円) ▶対象 = 生後90日を過ぎた犬

10月20日(土)		10月27日(土)	
協和ふれあい健康プラザ(小栗)	9:00~9:20	関本公民館	9:00~9:20
協和支所北側駐車場	9:40~10:10	川島公民館	9:40~10:10
協和転作促進研修センター(知行)	10:30~10:50	市民病院東側駐車場	10:30~11:10
宮山ふるさとふれあい公園駐車場	11:10~11:50	大田公民館	11:30~12:10
明野公民館駐輪場	13:20~14:00	下館保健センター南側	13:20~14:00
黒子公民館	14:20~14:40	市役所本庁正面玄関前	14:20~15:00
河内公民館	15:00~15:20		

● 当日は、マナーを守って、逸走防止に努め、犬同士が接触しないようご注意ください。
● 必ず犬を押さえられる人が連れてきてください。押さえられない場合は注射が打てませんのでご了承ください。
● 犬の体調に不安がある又は高齢犬の場合は、動物病院で受けてください。
● 申問 生活環境課 内線407

親子で学ぶ いばらきの先人講座
「板谷波山」参加者募集

いばらきの偉大な先人である板谷波山について、ゆかりの施設を巡りながら、楽しく親子で学んでみませんか。

▶日時= 10月21日(日) 午前10時~正午

▶集合=しもだて地域交流センター
1階集会室

▶見学先=しもだて美術館
板谷波山記念館

▶対象=小学生及び保護者

▶募集=先着50人

▶参加費=無料

▶申込み=10月15日(月)までにFAX又はメールで、参加者全員分の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記まで申し込んでください。

申問県生活文化課文化振興担当

TEL 029-301-2824

FAX 029-301-2848

seibun2@pref.ibaraki.lg.jp



●小栗城跡整備のボランティア募集
「みんなで城山を育て楽しむ地

申問 下館商工会議所
TEL 22-4596
商工会各事務所(協和) 57-2124 / 関城 37-6621 / 明野 52-2511

●母親支援・子育て支援
◆時間は全て午前10時~正午
【場所=関城保健センター】

申問 NPO法人地球の保健室
TEL 080-1677910846
FAX 48-8022
誇れる城山を育てる会
TEL 57-4617

●古文書に親しむ会員募集
▼日時= 毎月第3日曜日 午後1時~4時(年2回移動研修実施、12月食事会) ▼場所=中

申問 NPO法人いちごみ北原
TEL 090-1881619996

③『タイ式ヨガ教室』▼日時= 10月15日(月) 午前10時~正午
▼費用= 800円 ▼定員= 10人(子連れ可) ▼持参品= ヨガマット又はバスタオル、飲み物、動きやすい服装

④『0歳、1歳児交流会』▼日時= 10月10日(水) 午前10時~正午 ▼定員= 15組

⑤『子育て広場』▼日時= 10月5日(金)、10月19日(金)
※予約不要になりました。

⑥『英語リトミック』▼日時= 10月3日(水) ▼定員= 15組
⑦『0歳、1歳児交流会』▼日時= 10月17日(水) ▼定員= 15組
⑧『2歳、3歳児交流会』▼日時= 10月9日(火) ▼定員= 15組

⑨『0歳、1歳児交流会』▼日時= 10月10日(水) 午前10時~正午 ▼定員= 15組

⑩『子育て広場』▼日時= 10月5日(金)、10月19日(金)
※予約不要になりました。

⑪『英語リトミック』▼日時= 10月3日(水) ▼定員= 15組

申問 板谷 nitaya223@ybb.ne.jp

申問 高橋 TEL 24-5957

●テニス講習会(硬式)
▼日時= 11月4日(日) 午前9時30分~午後3時 ▼場所= 明野中央公園テニスコート ▼対象= 初中級者男女(ラケットは各自持参) ▼指導者= 箱島正隆氏、吉田麻美氏(ヨネックスインストラクター) ▼参加費= 500円(ボール代他) ▼申込み= 10月10日(水)~23日(火)までにFAX又はメールで。

申問 県西総合公園管理事務所
TEL 57-5631 FAX 57-5881

●初心者等テニス(硬式) 無料講座
▼日時= 10月22日(月)~12月17日(月) 毎週月曜日(全8回) 午前9時~正午 ※雨天時は予備日に実施 ▼場所= 県西総合公園テニスコート ▼講師= 枝弘道(元水戸一高体育教諭) ▼対象= 初級者~中級者で、筑西広域圏(筑西市、結城市、桜川市)内在住者 ▼定員= 30人 ▼申込期限= 10月19日(金)まで ※スポーツ保険・ボール代は実費。

中央図書館和室 ※随時入会可

申問 高橋 TEL 24-5957

●テニス講習会(硬式)
▼日時= 11月4日(日) 午前9時30分~午後3時 ▼場所= 明野中央公園テニスコート ▼対象= 初中級者男女(ラケットは各自持参) ▼指導者= 箱島正隆氏、吉田麻美氏(ヨネックスインストラクター) ▼参加費= 500円(ボール代他) ▼申込み= 10月10日(水)~23日(火)までにFAX又はメールで。

申問 板谷 nitaya223@ybb.ne.jp

DUSKIN. 手軽に簡単! 本格おそうじ

おそうじラララ♪ **スタイルフロア** **2週間** 無料お試し受付中!

3.3cmのすき間にも入る

360度全面パイル

380gと軽いから高いところもカンタン

軽い すき間に入る 全面でホコリを吸着

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK!

お部屋のあちこちで使えて しっかりホコリもとれる超すぐれもの

スタイルフロアラララ 4週間標準レンタル料金 **997円**

さらにダストクリーナーでモップで集めたホコリを吸って掃除機いらず! ダストクリーナー 4週間標準レンタル料金 **294円**

プロのおそうじサービスも大好評

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みは今すぐお電話ください!

ダスキンデータム下館店 検索 **0120-308-998**

ASKハイキング

▼日時 10月28日(日) 午前6時出発、午後7時帰宅予定
▼場所 福島県あだたら山
▼参加費 6,500円(昼食・保険・バス・入浴代込)
▼定員 40人
▼申込 A S Kスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内)
☎ 28-5040

25年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦購入申込

▼農業日誌 1,400円 最新農業情報を全国の試験研究機関がわかりやすく解説。農業混用事例集、農林認定品種を紹介。
▼ファミリー日誌 1,400円 花づくりや野菜づくりなどに役立つ農業情報、家計簿、贈答品控え、住所録など。
▼新農家暦 410円 1年の備忘録として最適。「12カ月暦」「農作業暦」「野菜栽培のコツ」など、農作業・日常生活に役立つ情報満載。

ウォーキング・ハイキング

▼10月7日(日) 市民ウォーク

▼集合場所・時間 明けの元氣館前・午前8時
▼10月10日(水) 北横岳ハイキング
▼出発場所・時間 県西生涯学習センター(野殿)・午前5時
▼参加費 一般7,000円(バス、保険料込)
▼定員 参加費添え申込順で先着45人
▼10月14日(日) みずウォーク
▼参加費 有り(詳細はお問い合わせください)
▼10月28日(日) 宝篋山ハイク
▼集合場所・時間 関城体育館前・午前8時
▼参加費 一般300円

▼毎週金曜日 筑波山ハイキング
▼3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。
▼集合場所・時間 筑波山神社前・午前9時(現地在、登下山予定時間帯に降雨予報の場合中止)
▼申込 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎ 20-3386
☎ 080-1109015748

歴史講話(筑西市史を中心に) 参加者募集

▼生涯学習奨励単位認定該当事業
▼今年度7回目。▼演題 元禄時代と筑西地方
▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員)
▼日時 10月16日(火)

午後1時30分〜3時30分
▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ)
▼定員 50人程度
▼参加費 500円(資料、会場借料など実費)
▼申込期限 当日午前中まで
▼申込 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎ 20-3386
☎ 080-1109015748

イベント

第13回あしませ祭(養蚕地区)

▼日時 10月21日(日) 第一部 競技・アトラクション 午前9時〜正午 養蚕小学校校庭
▼第二部 芸能発表会 午後1時〜3時20分 同校体育館
▼閩養蚕公民館 ☎ 25-1452

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント


◆1〜6歳の幼児と保護者対象
◆定員 各30組程度
◆参加費 1組200円(保険・昼食込)
▼体力作り 親子で運動会
▼日時 10月10日(水) 午前10時〜午後1時
▼場所 協和多目的研修センター
▼申込期限 10月6日(土)まで
▼申込 閩市地域女性団体連絡会

2012真岡鐵道SLハロウィン号

10月27日(土)
下館駅 10:36 発
⇒茂木駅 12:06 着

★乗客全員へ農産物等をプレゼント!
★SLの車内にて仮装コンテストを開催!
※仮装コンテスト参加者を先着30人程度、事前に募集します。応募締切は、10月19日(金)まで。
※仮装コンテスト参加者は、当日の下館駅⇄茂木駅間のSL及び普通列車に無料で乗車できます。

閩真岡線SL運行協議会 ☎ 0285-82-9151



ののほな自然育児の会

おはなし会『マクロビ基本編』食〜
▼日時 10月17日(水) 午前10時〜正午
▼場所 関城老人福祉センター
▼講師 青木恵美子(なのほなクッキング)
※要予約、子連れ歓迎。可能な人は、おにぎりとお茶を持参。

▼日時 10月11日(木)まで
▼申込 閩市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎ 24-8383

協和支部 中島 ☎ 57-6657
☎ 080-1103618663
▼運動会 ゲームで楽しく運動しましょう
▼日時 10月17日(水) 午前10時〜午後2時
▼場所 しもだて地域交流センター
▼申込 10月11日(木)まで
▼申込 閩市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎ 24-8383

家族問題 相続問題 債権整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)



土地建物登記 会社登録 各種許可申請 測量全般 債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



● **婚活イベント**
(バーベキュー)

▼日時 10月14日(日) 午後1時〜4時くらい
▼場所 細谷高等専修学校内
▼対象 20〜40歳までの男女各20人程度
▼参加費 男性6,000円 女性2,000円

● **申問細谷**

090-4753-0450

● **出会いパーティー**

▼日時 10月27日(土) 午後1時30分〜4時30分(受付1時)
▼会場 ビアスパークしもつま
▼対象 30代・40代の男女各20人
▼参加費 男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)

● **申問NPO法人ベルサポート**

0280-87-7085

● **ときめき婚活パーティーと笠間焼き絵付体験**

▼日時 10月28日(日) 午後1時30分〜4時30分、受付午後1時
▼会場 笠間工芸の丘(笠間市笠間)
▼対象 40歳以下の独身男女各15人(先着順)
▼参加費 男性6,000円 女性1,500円

● **申問NPO法人メドウルミートクラブ** 小池 025-2678

● **バン格拉デシユカレーを通じた未婚の男女の交流会**

女性のみなさん、バン格拉デシユの民族衣装サリィを着て記念写真はいかがですか?
▼日時 11月18日(日) 午前9時30分(受付は9時)
▼場所 明野保健センター調理室(あけの元気館内)
▼講師 ミール・サムス・ドーハ氏
▼対象 20代・30代の男女各15人(先着順)
▼参加費 男女共2,000円
▼申込期間 10月10日(水)〜31日(水)

● **申問淀縄**

090-4623-1122

● **第11回洋蘭展**

▼日時 10月19日(金)〜21日(日) 午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)
▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成)
▼入場無料
▼下館愛らん会 和田 024-6201

● **第3回里山フェスティバル**

里山に集い、共に遊び、コンサートを楽しみ、自然保護・環境について考えてみませんか。
▼開催日 10月7日(日) ※雨天時10月8日(月)に順延

場所 里山「五郎助」(関城消防分署近く) ▼入場無料

【第1部 里山で遊ぼう】 午前9時〜正午、午後1時〜2時

魚釣り・ピザ焼き体験・ネイチャーゲーム・炭焼き体験・竹とんぼ作り・クラフト作り

【第2部 第10回里山コンサート】 午後2時〜5時

邦楽合奏・ソプラノ独唱・関城吹奏楽団他
【模擬店(昼食券販売)】 焼きそば200円、焼きたてピザ200円、カレー200円

● **閩里山事務局** 日向野

090-7906-11082

http://www.tikusetsutoya.na.com/

● **読み聞かせ**

♪ 対象 幼児・児童・保護者
【夢くらぶ】 ▼日時 10月13日(土) 午後2時〜3時 ▼場所 関本公民館図書室
【野ばらの会】 ▼日時 10月20日(土) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
【読み聞かせの会(てくてく)】 ▼日時 10月20日(土) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室
【協和おはなし会】 ▼日時 10月23日(火) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室
【あすなろの会】 ▼日時 10月28日(日) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
● **閩手面** 024-4547

● **まちづくりカフェピーチ(二木成)**

● 会場は全てまちづくりカフェピーチ
【こそだてピーチひろば】 ▼日時 10月5日、12日、26日(金) 午前10時〜 ▼参加費 2,000円
【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 10月17日(水) 午前10時〜 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏
持参品 〆 バスタオル、飲み物 ▼ 定員 〆 先着15人(要予約)
【手作りちみつも入り石けん教室】 ▼日時 10月25日(木) 午前10時〜 ▼参加費 1,000円
【ひきこもりさんのたまり場】 ▼日時 毎週火曜日 午後1時〜5時 ▼参加費 2,000円 ▼相談員 〆 アイネット 浅沼氏
● **申問NPO法人地球の保健室**
0800-6779-10846

● **たまり場楽校**

★ イベントはたまり場・たまり場開催
【★読んだり聞いたりしゃべったり】 お気に入り絵本・エッセイ・新聞等を読み合ったりフリートークを楽しむ ▼日時 10月7日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 2,000円
【★ハカ車フンティシヨップ】 ▼日時 10月13日(土) 午前10時〜午後4時 ▼場所 〆 たまり場北側三軒目の駐車場(青空市)で開催
【★筆遊び教室】 ▼日時 10月20日(土) 午後2時〜4時 ▼参加費 〆 1,300円(一部は3・11支援金となります) ▼講師 〆 村田一倫氏
【★弾きがたりミニライブ】 ▼日時 〆 毎週火曜日 午後6時〜9時 ▼参加費 〆 1,000円
【★まちづくりフリートーク】 ▼日時 〆 毎週土曜日 午後6時〜9時 ▼参加費 〆 1,000円
【3・11笑顔交流会】 中村雅子さんを中心に歌とトークと歌声カフェを開催、避難されている人と地域の人との交流会 ▼日時 10月28日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼場所 〆 アルテリオ1階集会所
● **閩小松崎** 090-1797-3045

10月28日(日) **無料!! 法律相談会開催!!**

当事務所で行います。相談料は**無料**です。午前9時〜午後5時まで。(完全予約制)

『**相続の疑問にお答えします!**』

☎ **0296-48-8875** までご連絡ください。



弁護士法人

萩原総合法律事務所

筑西市乙828-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)

茨城県弁護士会所属

弁護士 萩原慎二

弁護士 平久真

いばらきにいぼり

生徒募集中!

茨城新堀ギター音楽院

クラシック科・艶歌科・エレキ科・アコースティック科・他

楽譜が読めなくても大丈夫、初歩から丁寧に教えます。

入学随時 (毎日レッスンAM 10:00 ~ PM 10:00)

住所: 下妻市大宝 655

問い合わせ: **0296-44-3446**



●親子まつりも堀り会

▼日時 10月21日(日) 午前10時30分〜午後1時 ▼場所 里山「西山」(嘉家佐和) ▼定員 150人 ▼持参品 軍手(昼食はカレーライスを用意します) ▼参加費 100円 (傷害保険料) ▼申込期限 10月13日(土) まで

申問 嘉田生崎公民館

☎22-6131(日・月曜日休館)

●秋季ダンス交流会

(ダンスパーティー)

▼日時 10月20日(土) 午後5時〜 ▼場所 下館総合体育館メインアリーナ ▼会費 1,000円(生バンド演奏有り) 申問 市ASD協会事務局 越路 ☎090-2460-1117

●人工肛門・膀胱保有者のためのオストミー講習会

▼日時 11月4日(日) 午前10時〜午後2時30分(受付は9時30分) ▼場所 古河市福祉の森会館2階研修室 ▼内容 講演会、相談、懇談会、ストーマ用器具展示・説明 ▼参加費 1,000円(昼食代含む) ▼申込期限 10月28日(日) まで 申問 日本オストミー協会茨城

県支部西部地区センター 鈴木 ☎090-5399-10398

●2012スポーツの秋! 「THE・体力測定」

『あなたの体年齢は何才ですか?』 ▼日時 10月14日(日) 午前10時〜午後4時 ▼場所 ほととランド・きぬ館内フロン ト前 ▼対象 5〜89歳 ▼費用 入館料のみで参加可 ▼内容 ①専門のカラダスキャンマシンによる測定(基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率など。結果をもとにトレーニングジムスタッフがカウンセリング) ※当日受付 ②みんなで体力測定(午前11時〜正午/午後2時〜3時) ③水着やトレーニングウェアの大セール ④ぶるぶるダイエットマシン、乗馬マシン、足ツボマッサージマシンなど無料開放

☎0296-3014126

●大好きいばらき就職面接会

▼開催日・会場 【水戸会場】 10月24日(水) ホテルレイクビュー水戸 【土浦会場】 10月29日(月) ホテルマロウド筑波 ▼午前11時〜 プレセミ



第9回 尊徳豆まつり

―報徳壹円塾―
●日時 10月6日(土)〜7日(日) 午前9時〜午後4時まで ※2日目はなくなり次第終了します。
●会場 国道294号線、50号線バイパス出入口北300m右折、または、旧国道294号線小松崎病院先左折(案内板とのぼりが目印)

●受付 特設テント(立て看板が目印)
●費用 700円(ひも1本80cm)
●駐車場 有り
●持参品 剪定はさみ、軍手
※詳細は下記問い合わせまでお願いします。
実行委員長 石塚
☎090-4061-9578
つながりづらい時 大和田
☎090-2644-2832

●秋の山野草展示会

▼日時 10月12日(金)〜14日(日) 午前9時〜午後4時(最終日は3時まで) ▼場所 市総合福祉センター1階フロント 増測 ☎22-4718

●おせわのひろば

▼日時 10月11日(木) 午前10時30分〜 ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしするーむ) ▼内容 絵本の読み聞かせ、リ

●犬・猫の譲渡会

▼日時 10月14日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 市役所駐輪場 ▼犬はきちんとリードをして散歩ができる人に譲ります。 ※譲りたい人は事前申込が必要です。 ※ボランティア募集中。 申問 アニマルブブン 斉藤 ☎090-1964-11857

●健康

●けんこう応援教室24 下館1コース

この教室は、特定健診等の結果を生かし、健康な生活習慣を

居酒屋 綾あや

新鮮素材の手作り料理

ご宴会承ります。カラオケございます。送迎もいたします。(ご相談ください)

☎0296-52-0727

筑西市倉持1123(第1火曜日定休)

消防明野分署東側

ドリンクサービス券 生中1杯サービス 1枚で5名様まで有効

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

☎0296-22-2626

総合廃棄物処理業 環境事業部 筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	10月4日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	10月15日・22日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	10月1日・29日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	10月3日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	10月2日・16日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	10月9日・23日(火) 13:30～15:00	宮山公園 ホール
協和	10月5日・19日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	10月12日・26日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	10月3日・10日・17日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	10月4日・18日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	10月1日・15日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	10月3日・17日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

10月の納期

- 市民税・県民税(3期) 関市民税課 内線442・466
- 国民健康保険税(4期) 関医療保険課 内線241
- 後期高齢者医療保険料(4期) 関医療保険課 内線240・252
- 介護保険料(4期) 関介護保険課 内線222

納期限:10月31日(水)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
10月18日(木) 午後1時～3時	明野保健センター ※健康カレンダーの日程が変更になりました	健康づくり課 ☎22-0506
10月9日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
10月22日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	10月19日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター(門井)
相談員	弁護士
予約	10月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

身に付けて、生活習慣病を早期に予防することを目指します。月1回、計4回開催します。
 ▼日時＝10月23日(火) 受付時間・午後1時15分～1時30分(3時30分頃終了予定) ▼場所＝スピカ3階健康ひろば ▼内容＝生活習慣病予防教室(2回血液検査を実施) ①健診結果で自分の生活を知る ②自分に合った食事を知る ③自分に合った生活習慣を見つける等
 ▼定員＝先着40人程度 ▼申込期限＝10月15日(月)まで
 ※教室は各地区で開催。今年度の特定健診を受診してからの参加をおすすめします。
 申 関 健康づくり課 ☎22-0506

相談

10月1日～7日は「公証週間」です

大切な人に財産を遺すには、公正証書で遺言を残しておくのが安心です。遺言内容をどうしようか悩んだらご相談ください。
 ※電話予約可。公正証書作成に関する相談は、いつでも無料。
 関 下館公証役場 ☎24-19460

くらしの一日総合相談所

無料相談 ▼日時＝10月10日(水) 午前10時～午後3時30分(受付は3時まで) ▼会場＝下館公民館

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)
 ▶場所＝市青少年センター(スピカビル3階)
 関 ☎24-6081(直通)

関 茨城行政評価事務所 ☎029-1221-13347

- 【原簿】放射線の暮らしへの影響は?
- 【道路】通学路の危険箇所を改善して
- 【税金】遺産相続したときの税金は?
- 【登記】遺産相続した土地・建物の名義変更はどうやるの?
- 【年金】ねんきん定期便の見方は?
- 【労働】賃金未払など職場のトラブル
- 【法律】相続トラブル、多重債務

妻公民館2階大会議室 ▼内容＝行政(国、特殊法人等、茨城県、市町村)に関する苦情や意見、要望等 ※相談例は左記参照

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料

▶実施日＝10月11日(木)
 ・専門相談＝13:30～14:30
 ・家族教室＝14:30～16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 申 関 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝10月17日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
 関 アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】10月25日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆10月15日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…関	人権推進課 内線253	行政・法律相談…関 申 広報広聴課 内線314

星野道夫写真展



Michio Hoshino

平成24年 10/6(土) ▶ 12/2(日)

<月曜日休館、但し10月8日は開館し翌日休館>

時間：午前10時～午後6時まで
(入館は午後5時30分まで)

入館料：一般500円・団体400円(10人以上)
高校生以下無料

※会期中は常設展、板谷波山記念館もご覧いただけます。
※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は入館無料。
※第3日曜日「家庭の日」の10月21日、11月18日は
高校生以下のお子様連れのご家族は入館無料。

主催／しもだて美術館・筑西市教育委員会・筑西市
協力／(財)いばらき文化振興財団
協同組合日専連しもだて

後援／茨城新聞社

 **しもだて美術館** 筑西市丙372(アルテリオ3階)
Shimodate Museum of Art ☎23-1601

関連行事

星野直子トーク&スライドショー

10/20(土) 午後1時30分～

会場：アルテリオ(しもだて地域交流センター)1階集会室
※開場午後1時、入場無料(先着順、定員120人)

ギャラリーコンサート —秋風のにせて—

11/18(日) 午後1時30分～

会場：しもだて美術館北側ロビー
演奏：(財)いばらき文化振興財団登録アーティスト
※入場無料(先着順、定員80人)

— 関連行事の詳細は美術館までお問い合わせください —