



# 暮らしの 情報 Information

2012  
10.1

## 案内

### 市職員などを装った不審な電話にご注意ください

県内で、個人宛に社会保険事務所の担当者<sup>かた</sup>を騙る電話があり、「折り返し電話をする」と話すとフリーダイヤルを教えられ、かけなおすと「医療費の返還があるのでATMで手続をしてほしい」と言われ、コンビニのATMへ行くよう指示されるといったことが発生しました。※ATMの操作で現金が返還されることはありません。不審な電話に、十分ご注意ください。☎医療保険課 内線241

### 農機具（水田用ポンプ）の盗難にご注意ください

市内一部の地域（下館・明野・協和地区）で農機具（水田用ポンプ）の盗難が多発しています。

農作業終了後は、農機具を圃場に放置しない等、適切な管理をお願いします。

☎農政課 2011161

### 農用地区域の除外申出

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更（除外）を予定している人は左記のとおり申請してください。※申請する場合は、資料を持参し、事前に相談してください。

▼申請期間 10月10日（水）～25日（木）▼申請場所 農政課  
▼申請書類の提出部数 正本1部、副本3部 ▼申請書 農政課又は市ホームページから入手してください。

※次回受付は来年5月を予定。  
☎農政課 2011161

### 土地取引の後には届出を

一定規模以上の土地売買等に より土地の取引を行った場合は、国土利用計画法に基づき、

### 本庁

☎0296-24-2111（代表）  
筑西市下中山732番地1

### 関城支所

☎0296-37-6111（代表）  
筑西市舟生1040番地

### 明野支所

☎0296-52-1111（代表）  
筑西市海老ヶ島1300番地

### 協和支所

☎0296-57-2511（代表）  
筑西市門井1962番地2

### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎内線368・369

### タウンミーティング参加者募集

市民のみなさんと市長が直接対話を行う「タウンミーティング」を開催します。多くのみなさんの参加をお願いします。

【メインテーマ】夢のあるまち 暮らしやすいまち 市民の笑顔があふれるまち

地区名	会場	日時
村田	明野いきがいセンター 多目的ホール	10/11 ㊦
古里	県西総合公園 会議室	10/24 ㊦
下館	しもだて地域交流センター 1階集会室	11/ 8 ㊦
関本	関本公民館 大ホール	11/29 ㊦

時間は各会場とも午後6時30分～8時30分

▶対象＝市内に在住・在勤・在学している人  
▶参加方法＝当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。（申込用紙は広報広聴課、各支所総合窓口課に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。）  
▶申込期限＝村田地区：10月10日（水）、古里地区：10月12日（金）、下館地区：10月19日（金）、関本地区：11月9日（金）まで  
☎広報広聴課 内線314

### 申問都市計画課

☎2011178

土地の利用目的に関して県知事の審査を受ける必要があります。権利取得者（譲受人）は、契約締結日から起算して2週間以内に、市長を経由して県知事に対し届出を行ってください。制度の詳細・届出書様式等は、市ホームページ（都市計画課のページ）をご覧ください。左記までお問い合わせください。

☎申問県共同募金会筑西市支会（市社会福祉協議会）☎2215191

### 赤い羽根・共同募金運動

10月1日から『赤い羽根・共同募金』運動が始まります。共同募金は、民間社会福祉施設や社会福祉協議会の活動事業などに配分され、みんなの福祉のために役立てられます。ご協力をお願いします。▼期間 10月1日（月）～12月27日（木）

## 運転免許 18歳限定 特別キャンペーン実施中!

運転免許クレジット(ローン)  
金利0%キャンペーン!

11/4(日)までに入校される全ての方が対象となります。

入校月	期間限定特別料金	
	A T車	M T車
10月	269,900円	283,100円
11・12月	272,100円	285,300円

乗り越し、補習教習2回目以降の検定料金及び学科受験料金は別料金となります。

※特別料金のため他の割引はありません。



公認 明野自動車学校 ☎0296 (52) 2811

ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

● 県最低賃金改定について

県最低賃金が「時間額699円」に改正決定しました。10月6日(土)から県内の全産業・全労働者に適用されます。

☎茨城労働局労働基準部賃金室  
029-1224-6216

● 危険物取扱者保安講習

▼日時 11月14日(水) 一般：午前9時30分～午後0時30分、給油：午後1時～4時 ▼定員 各363人 ▼会場 結城市民文化センターアクロス ▼申込み【郵送】10月11日(木)～17日(水)までに県危険物安全協会連合会宛【現地受付】10月18日(木)に筑西広域消防本部で受付  
☎県危険物安全協会連合会  
029-1301-7878

募 集

● 第8回ちくせいマラソン大会 参加者募集中

▼大会日時 12月9日(日) 受付：前日は午前10時～午後4時、当日は午前7時30分～開会式：午前8時50分～スタート：午前9時30分 ▼場所 下館総合体育館北側道路及び国道50号バ

イパス ▼距離 1.5～10キロ

▼参加料 【小学生・中学生】市内：200円、市外：500円 【親子】500円 【高校生】1,000円 【一般】2,000円 ▼申込み インターネット、携帯サイト、専用振替払込用紙で申込み ※市内小中学校は各学校での申込み。▼申込期限 10月26日(金) 必着  
☎ 28-15040

● 後期華道・茶道教室

【華道教室】 ▼流派 草月流 ▼日時 11月10日(土) おおむね第2・4土曜日 午後1時30分～3時30分(全10回) ▼定員 10人 ▼材料費 1回1,000円程度(花代) ▼持参品 花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具等

【茶道教室】 ▼流派 裏千家 ▼日時 11月10日(土) おおむね第1・3土曜日 午後1時30分～午後3時30分(全10回) ▼定員 10人 ▼材料費 5,000円程度(10回分、初回に徴収) ▼持参品 ふくさ、扇子、懐紙、菓子楊子、靴下(白)、筆記用具等

各講座とも：◆対象 市内在住・在勤者(応募者多数の場合

抽選) ◆会場 しもだて地域交流センター(華道はクラフト室

茶道は和室) ◆申込期限 10月10日(水)までの午前8時30分～午後5時 ※月曜日休館(月曜祝日の場合開館して翌日休館) 申問 しもだて地域交流センター  
☎ 23-1616

● 楽しい育児学級

▼日時 10月22日(月) 午後1時～ ▼対象 1歳までの赤ちゃんとその家族(おばあちゃんも参加可) ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物  
☎ 22-10506

● マタニティクラス

『パパが、妊婦体験をしてみませんか!』 ▼日時 10月29日(月) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物  
☎ 22-10506

● プレミアム商品券取扱店募集

今年度も、1万円～1万1千円分の買物ができる市プレミア

● 家族介護リフレッシュ教室 参加者募集

▶対象 市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等(どの地区でも参加可) ▶定員 各地区20人 ▶申込期限 各会場の開催日1週間前まで(先着順)

以下①日時	②場所	③内容
下館地区1 ①10月10日(水) 午前10時～午後1時	②しもだて地域交流センター1階集会室	③体験「介助のコツを知ろう!」、意見交換会 申問 おばやし在宅介護支援センター(飯田・堀江) ☎25-5713
下館地区2 ①10月22日(月) 午前10時～午後1時	②特別養護老人ホームしらとり2階研修室	③講話「お薬のあれこれ」、体験「ハローウィンリース作り」、意見交換会 申問 しらとり在宅介護支援センター(清野・中崎) ☎28-1277
関城地区 ①10月23日(火) 午前10時30分～午後1時	②大圃病院会議室	③体験「フラワーアレンジメント」、意見交換会 申問 関城在宅介護支援センター大圃病院(下条) ☎37-7797
明野地区 ①10月26日(金) 午前10時～午後0時30分	②明野農村環境改善センター(明野いきがいセンター) 会議室	③講話「健康は口元から」、意見交換会 申問 明野在宅介護支援センター(櫻井・山口) ☎52-5308
協和地区 ①10月27日(土) 午前11時～午後2時	②協和ふれあい健康プラザ多目的研修室	③講話「介護保険改正 どう変わる老後の暮らし」、意見交換会 申問 協和在宅介護支援センター 県西せいかん荘(三浦・野川) ☎57-6531

● 24年度狂犬病予防定期集合注射(追加実施)

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務づけられています。今年度未接種の場合は、都合の良い会場で受けてください。※雨天決行(荒天時中止)。注射は動物病院で受けることもできます。

▶費用 = 3,700円(予防注射料2,950円・予防注射済票交付手数料750円) ▶申請 = 犬を登録済で、今年度、注射未接種の人に青色の申請書を送付します。必要事項を記入して必ず持参してください。(行き違いや把握もれにより申請書を送付してしまった場合は、ご了承ください。)注射は登録犬のみ受けられます。未登録の場合は、会場でも登録できます。(登録料2,500円) ▶対象 = 生後90日を過ぎた犬

10月20日(土)	10月27日(土)
協和ふれあい健康プラザ(小栗) 9:00～9:20	関本公民館 9:00～9:20
協和支所北側駐車場 9:40～10:10	川島公民館 9:40～10:10
協和転作促進研修センター(知行) 10:30～10:50	市民病院東側駐車場 10:30～11:10
宮山ふるさとふれあい公園駐車場 11:10～11:50	大田公民館 11:30～12:10
明野公民館駐輪場 13:20～14:00	下館保健センター南側 13:20～14:00
黒子公民館 14:20～14:40	市役所本庁正面玄関前 14:20～15:00
河内公民館 15:00～15:20	

●当日は、マナーを守って、逸走防止に努め、犬同士が接触しないようご注意ください。  
●必ず犬を押さえられる人が連れてきてください。押さえられない場合は注射が打てませんのでご了承ください。  
●犬の体調に不安がある又は高齢犬の場合は、動物病院で受けてください。  
☎生活環境課 内線407

親子で学ぶ いばらきの先人講座  
「板谷波山」参加者募集

いばらきの偉大な先人である板谷波山について、ゆかりの施設を巡りながら、楽しく親子で学んでみませんか。

- ▶日時= 10月21日(日) 午前10時~正午
- ▶集合=しもだて地域交流センター 1階集会室
- ▶見学先=しもだて美術館 板谷波山記念館



- ▶対象=小学生及び保護者
- ▶募集=先着 50人
- ▶参加費=無料
- ▶申込み= 10月15日(月) までに FAX又はメールで、参加者全員分の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記まで申し込んでください。

申問 県生活文化課文化振興担当  
 ☎ 029-301-2824  
 FAX 029-301-2848  
 seibun2@pref.ibaraki.lg.jp

●小栗城跡整備のボランティア募集  
 「みんなで城山を育て楽しむ地

申問 下館商工会議所  
 ☎ 22-4596  
 商工会各事務所(協和) ☎ 57-2124 / 関城 ☎ 37-6621 / 明野 ☎ 52-2511

●母親支援・子育て支援  
 ◆時間は全て午前10時~正午  
 『場所』関城保健センター

申問 NPO法人地球の保健室  
 ☎ 080-1677910846  
 FAX 48-8022  
 誇れる城山を育てる会  
 ☎ 57-4617

●古文書に親しむ会員募集  
 ▼日時= 毎月第3日曜日 午後1時~4時(年2回移動研修実施、12月食事会) ▼場所= 中

申問 NPO法人いちごみ北原  
 ☎ 090-1881619996

③『タイ式ヨガ教室』 ▼日時= 10月15日(月) 午前10時~正午  
 ▼費用= 800円 ▼定員= 10人(子連れ可) ▼持参品= ヨガマット又はバスタオル、飲み物、動きやすい服装

②『ブリザーブトフラワー教室』  
 ハロウィンをイメージした作品作り ▼日時= 10月12日(金) 午前10時~正午 ▼費用= 800円 ▼定員= 10人(子連れ可) ▼持参品= レジャーシート、ワイヤーが切れるはさみ

①『0歳、1歳児交流会』 ▼日時= 10月10日(水) 午前10時~正午 ▼定員= 15組

④『子育て広場』 ▼日時= 10月5日(金)、10月19日(金)  
 ※予約不要になりました。

③『2歳、3歳児交流会』 ▼日時= 10月9日(火) ▼定員= 15組

②『0歳、1歳児交流会』 ▼日時= 10月17日(水) ▼定員= 15組

①『英語リトミック』 ▼日時= 10月3日(水) ▼定員= 15組

申問 板谷 nitaya223@ybb.ne.jp  
 ☎ FAX 24-14395

⑤『テニス講習会(硬式)』  
 ▼日時= 11月4日(日) 午前9時30分~午後3時 ▼場所= 明野中央公園テニスコート ▼対象= 初中級者男女(ラケットは各自持参) ▼指導者= 箱島正隆氏、吉田麻美氏(ヨネックスインストラクター) ▼参加費= 500円(ボール代他) ▼申込み= 10月10日(水)~23日(火) までにFAX又はメールで。

申問 県西総合公園管理事務所  
 ☎ 57-15631 FAX 57-15881

初心者等テニス(硬式) 無料講座  
 ▼日時= 10月22日(月)~12月17日(月) 毎週月曜日(全8回) 午前9時~正午 ※雨天時は準備日に実施 ▼場所= 県西総合公園テニスコート ▼講師= 枝弘道(元水戸一高体育教諭) ▼対象= 初級者~中級者で、筑西広域圏(筑西市、結城市、桜川市)内在住者 ▼定員= 30人 ▼申込期限= 10月19日(金) まで ※スポーツ保険・ボール代は実費。

中央図書館和室 ※随時入会可  
 申問 高橋 ☎ 24-15957

初心者等テニス(硬式) 無料講座  
 ▼日時= 10月22日(月)~12月17日(月) 毎週月曜日(全8回) 午前9時~正午 ※雨天時は準備日に実施 ▼場所= 県西総合公園テニスコート ▼講師= 枝弘道(元水戸一高体育教諭) ▼対象= 初級者~中級者で、筑西広域圏(筑西市、結城市、桜川市)内在住者 ▼定員= 30人 ▼申込期限= 10月19日(金) まで ※スポーツ保険・ボール代は実費。

初心者等テニス(硬式) 無料講座  
 ▼日時= 10月22日(月)~12月17日(月) 毎週月曜日(全8回) 午前9時~正午 ※雨天時は準備日に実施 ▼場所= 県西総合公園テニスコート ▼講師= 枝弘道(元水戸一高体育教諭) ▼対象= 初級者~中級者で、筑西広域圏(筑西市、結城市、桜川市)内在住者 ▼定員= 30人 ▼申込期限= 10月19日(金) まで ※スポーツ保険・ボール代は実費。

初心者等テニス(硬式) 無料講座  
 ▼日時= 10月22日(月)~12月17日(月) 毎週月曜日(全8回) 午前9時~正午 ※雨天時は準備日に実施 ▼場所= 県西総合公園テニスコート ▼講師= 枝弘道(元水戸一高体育教諭) ▼対象= 初級者~中級者で、筑西広域圏(筑西市、結城市、桜川市)内在住者 ▼定員= 30人 ▼申込期限= 10月19日(金) まで ※スポーツ保険・ボール代は実費。

初心者等テニス(硬式) 無料講座  
 ▼日時= 10月22日(月)~12月17日(月) 毎週月曜日(全8回) 午前9時~正午 ※雨天時は準備日に実施 ▼場所= 県西総合公園テニスコート ▼講師= 枝弘道(元水戸一高体育教諭) ▼対象= 初級者~中級者で、筑西広域圏(筑西市、結城市、桜川市)内在住者 ▼定員= 30人 ▼申込期限= 10月19日(金) まで ※スポーツ保険・ボール代は実費。

**DUSKIN** 手軽に簡単! 本格おそうじ

おそうじラララ♪ **スタイルフロア** **ラララ** 新登場

3.3cmのすき間にも入る

360度全面パイル

380gと軽いから高いところもカンタン

軽い

すき間に入る

全面でホコリを吸着

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK!

お部屋のあちこちで使えて しっかりホコリもとれる超すぐれもの

スタイルフロアラララ 4週間標準 レンタル料金 **997円**

さらにダストクリーナーでモップで集めたホコリを吸って掃除機いらず! **ダストクリーナー** 4週間標準 レンタル料金 **294円**

プロのおそうじサービスも大好評

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みは今すぐお電話ください!

ダスキンデータム下館店 **0120-308-998**

ダスキンデータム下館店 検索

## ASKハイキング

▼日時 10月28日(日) 午前6時出発、午後7時帰宅予定  
▼場所 福島県あだたら山  
▼参加費 6,500円(昼食・保険・バス・入浴代込)  
▼定員 40人  
▼申込 A S Kスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内)  
☎ 28-5040

## 25年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦購入申込

▼農業日誌 1,400円 最新農業情報を全国の試験研究機関がわかりやすく解説。農業混用事例集、農林認定品種を紹介。  
▼ファミリー日誌 1,400円 花づくりや野菜づくりなどに役立つ農業情報、家計簿、贈答品控え、住所録など。  
▼新農家暦 410円 1年の備忘録として最適。「12ヶ月暦」「農作業暦」「野菜栽培のコツ」など、農作業・日常生活に役立つ情報満載。

▼編集発行 (財) 農林統計協会  
▼申込み 購入希望者は、10月31日(水)までに左記まで。  
▼申込 企画課 内線484-489

## ウォーキング・ハイキング

10月7日(日) 市民ウォーク

▼集合場所・時間 明けの元氣館前・午前8時

▼10月10日(水) 北横岳ハイキング  
▼出発場所・時間 県西生涯学習センター(野殿)・午前5時  
▼参加費 一般7,000円(バス、保険料込)  
▼定員 参加費添え申込順で先着45人

▼10月14日(日) みずウォーク 取手大会  
▼参加費 有り(詳細はお問い合わせください)  
▼10月28日(日) 宝篋山ハイク  
▼集合場所・時間 関城体育館前・午前8時  
▼参加費 一般300円

▼毎週金曜日 筑波山ハイキング  
▼3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。  
▼集合場所・時間 筑波山神社前・午前9時(現地在、登下山予定時間帯に降雨予報の場合中止)  
▼申込 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎ 20-3386  
☎ 080-11090-5748

## 歴史講話(筑西市史を中心に) 参加者募集

▼生涯学習奨励単位認定該当事業  
▼今年度7回目。▼演題 元禄時代と筑西地方  
▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員)  
▼日時 10月16日(火)

午後1時30分〜3時30分  
▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ)  
▼定員 50人程度  
▼参加費 500円(資料、会場借料など実費)  
▼申込期限 当日午前中まで  
▼申込 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎ 20-3386  
☎ 080-11090-5748

## イベント

### 第13回あしませ祭(養蚕地区)

▼日時 10月21日(日) 第一部 競技・アトラクション 午前9時〜正午 養蚕小学校校庭  
▼第二部 芸能発表会 午後1時〜3時20分 同校体育館  
▼閩養蚕公民館 ☎ 25-1452

### 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント


▼1〜6歳の幼児と保護者対象  
▼定員 各30組程度  
▼参加費 1組200円(保険・昼食込)  
▼体力作り 親子で運動会  
▼日時 10月10日(水) 午前10時〜午後1時  
▼場所 協和多小时研修センター  
▼申込期限 10月6日(土)まで  
▼申込 閩市地域女性団体連絡会

## 2012真岡鐵道SLハロウィン号

10月27日(土)  
下館駅 10:36 発  
⇒茂木駅 12:06 着

★乗客全員へ農産物等をプレゼント!  
★SLの車内にて仮装コンテストを開催!  
※仮装コンテスト参加者を先着30人程度、事前に募集します。応募締切は、10月19日(金)まで。  
※仮装コンテスト参加者は、当日の下館駅⇄茂木駅間のSL及び普通列車に無料で乗車できます。

閩真岡線SL運行協議会 ☎ 0285-82-9151



### ののほな自然育児の会

おはなし会『マクロビ基本編』食〜  
▼日時 10月17日(水) 午前10時〜正午  
▼場所 関城老人福祉センター  
▼講師 青木恵美子(なのほなクッキング) ※要予約、子連れ歓迎。可能な人は、おにぎりとお茶を持参。

閩小島 ☎ 37-6874

## 家族問題 相続問題 債権整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

### お気軽にご相談ください

弁護士 菊池祥明 (茨城県弁護士会所属)

## 菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677  
(下館年金事務所ウラ)



## 土地建物登記 会社登録 各種許可申請 測量全般 債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

### 堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)  
Tel 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。お気軽にご相談ください。



婚活イベント  
(バーベキュー)

▼日時 10月14日(日) 午後1時〜4時くらい  
▼場所 細谷高等専修学校内  
▼対象 20〜40歳までの男女各20人程度  
▼参加費 男性6,000円 女性2,000円

申問細谷

090-4753-0450

出会いパーティー

▼日時 10月27日(土) 午後1時30分〜4時30分(受付1時)  
▼会場 ビアスパークしもつま  
▼対象 30代・40代の男女各20人  
▼参加費 男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)

申問NPO法人ベルサポート

0280-87-7085

ときめき婚活パーティーと笠間焼き絵付体験

▼日時 10月28日(日) 午後1時30分〜4時30分、受付午後1時  
▼会場 笠間工芸の丘(笠間市笠間)  
▼対象 40歳以下の独身男女各15人(先着順)  
▼参加費 男性6,000円 女性1,500円

申問NPO法人メドウルミートクラブ 小池 025-2678

バン格拉デシユカレーを通じた未婚の男女の交流会

女性のみなさん、バン格拉デシユの民族衣装サリィを着て記念写真はいかがですか?  
▼日時 11月18日(日) 午前9時30分(受付は9時)  
▼場所 明野保健センター調理室(あけの元気館内)  
▼講師 ミール・サムス・ドーハ氏  
▼対象 20代・30代の男女各15人(先着順)  
▼参加費 男女共2,000円  
▼申込期間 10月10日(水)〜31日(水)

申問淀縄

090-4623-1122

第11回洋蘭展

▼日時 10月19日(金)〜21日(日) 午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)  
▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成)  
▼入場無料  
▼下館愛らん会 和田 024-6201

第3回里山フェスティバル

里山に集い、共に遊び、コンサートを楽しみ、自然保護・環境について考えてみませんか。  
▼開催日 10月7日(日) ※雨天時10月8日(月)に順延

場所 里山「五郎助」(関城消防分署近く) ▼入場無料

【第一部 里山で遊ぼう】 午前9時〜正午、午後1時〜2時

魚釣り・ピザ焼き体験・ネイチャーゲーム・炭焼き体験・竹とんぼ作り・クラフト作り

【第二部 第10回里山コンサート】 午後2時〜5時/邦楽合奏・ソプラノ独唱・関城吹奏楽団他

【模擬店(昼食券販売)】 焼きそば200円、焼きたてピザ200円、カレー200円  
里山事務局 日向野 090-7906-11082  
http://www.tikusetsutoyama.com/

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者  
【夢くらぶ】 ▼日時 10月13日(土) 午後2時〜3時 ▼場所 関本公民館図書室  
【野ばらの会】 ▼日時 10月20日(土) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
【読み聞かせの会(てくてく)】 ▼日時 10月20日(土) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
【協和おはなし会】 ▼日時 10月23日(火) 午前10時30分〜11時30分  
【あすなろの会】 ▼日時 10月28日(日) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
関手面 024-4547

まちづくりカフェピーチ(二木成)

●会場は全てまちづくりカフェピーチ  
【こそだてピーチひろば】 ▼日時 10月5日、12日、26日(金) 午前10時〜 ▼参加費 2000円  
【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 10月17日(水) 午前10時〜 ▼参加費 5000円 ▼講師 鯨井陽子氏  
持参品 〆バスタオル、飲み物 ▼定員 〆先着15人(要予約)  
【手作りちみつも入り石けん教室】 ▼日時 10月25日(木) 午前10時〜 ▼参加費 1,000円  
【ひきこもりさんのたまり場】 ▼日時 毎週火曜日 午後1時〜5時 ▼参加費 2000円 ▼相談員 〆「アイネット」浅沼氏  
申問 NPO法人地球の保健室 0800-6779-10846

たまり場楽校

★のイベントはたまり場・たろうで開催  
【★読んだり聞いたりしゃべったり】 お気に入り絵本・エッセイ・新聞等を読み合ったりフリートークを楽しみましょう ▼日時 10月7日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 2000円  
【★ハカ車ワゴンエイショップ】 ▼日時 10月13日(土) 午前10時〜午後4時 ▼場所 〆たまり場北側三軒目の駐車場(青空市)で開催  
【★筆遊び教室】 ▼日時 10月20日(土) 午後2時〜4時 ▼参加費 〆1,300円(一部は3・11支援金となります) ▼講師 〆村田一倫氏  
【★弾きがたりミニライブ】 ▼日時 毎週火曜日 午後6時〜9時 ▼参加費 〆1000円  
【★まちづくりフリートーク】 ▼日時 毎週土曜日 午後6時〜9時 ▼参加費 〆1000円  
【3・11笑顔交流会】 中村雅子さんを中心に歌とトークと歌声カフェを開催、避難されている人と地域の人との交流会 ▼日時 10月28日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼場所 〆アルテリオ1階集会所  
関小松崎 090-1797-3045

10月28日(日)無料!!法律相談会開催!!

当事務所で行います。相談料は無料です。午前9時〜午後5時まで。(完全予約制)

『相続の疑問にお答えします!』

0296-48-8875 までご連絡ください。

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属  
弁護士 萩原慎二 弁護士 萩原平久  
筑西市乙828-3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

いばらきにいぼり

生徒募集中!

茨城新堀ギター音楽院

クラシック科・艶歌科・エレキ科・アコースティック科・他  
楽譜が読めなくても大丈夫、初歩から丁寧に教えます。

入学随時(毎日レッスンAM10:00~PM10:00)

住所:下妻市大宝655

問い合わせ:0296-44-3446



●親子まつりも堀り会

▼日時 10月21日(日) 午前10時30分〜午後1時 ▼場所 里山「西山」(嘉家佐和) ▼定員 150人 ▼持参品 軍手(昼食はカレーライスを用意します) ▼参加費 100円 (傷害保険料) ▼申込期限 10月13日(土) まで

申問 嘉田生崎公民館

☎22-6131(日・月曜日休館)

●秋季ダンス交流会

(ダンスパーティー)

▼日時 10月20日(土) 午後5時〜 ▼場所 下館総合体育館メインアリーナ ▼会費 1,000円(生バンド演奏有り) 申問 市ASD協会事務局 越路 ☎090-2460-1117

●人工肛門・膀胱保有者のためのオストミー講習会

▼日時 11月4日(日) 午前10時〜午後2時30分(受付は9時30分) ▼場所 古河市福祉の森会館2階研修室 ▼内容 講演会、相談、懇談会、ストーマ用器具展示・説明 ▼参加費 1,000円(昼食代含む) ▼申込期限 10月28日(日) まで 申問 日本オストミー協会茨城

県支部西部地区センター 鈴木 ☎090-5399-10398

●2012スポーツの秋! THE・体力測定

『あなたの体年齢は何才ですか?』 ▼日時 10月14日(日) 午前10時〜午後4時 ▼場所 ほととランド・きぬ館内フロン ト前 ▼対象 5〜89歳 ▼費用 入館料のみで参加可 ▼内容 ①専門のカラダスキャンマシンによる測定(基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率など。結果をもとにトレーニングジムスタッフがカウンセリング) ※当日受付 ②みんなで体力測定(午前11時〜正午/午後2時〜3時) ③水着やトレーニングウェアの大セール ④ぶるぶるダイエツトマシン、乗馬マシン、足ツボマッサージマシンなど無料開放 関 ほととランド・きぬ ☎0296-3014126

●大好きいばらき就職面接会

▼開催日・会場 【水戸会場】 10月24日(水) ホテルレイクビュー水戸 【土浦会場】 10月29日(月) ホテルマロウド筑波 ▼午前11時〜 プレセミ



第9回 尊徳豆まつり 一報徳壹円塾

●日時 10月6日(土)〜7日(日) 午前9時〜午後4時まで ※2日目はなくなり次第終了します。 ●会場 国道294号線、50号線バイパス出入口北300m右折、または、旧国道294号線小松崎病院先左折(案内板とのぼりが目印)

●受付 特設テント(立て看板が目印) ●費用 700円(ひも1本80cm) ●駐車場 有り ●持参品 剪定はさみ、軍手 ※詳細は下記問い合わせまでお願いします。 関 実行委員長 石塚 ☎090-4061-9578 つながりづらい時 大和田 ☎090-2644-2832

●秋の山野草展示会

▼日時 10月12日(金)〜14日(日) 午前9時〜午後4時(最終日は3時まで) ▼場所 市総合福祉センター1階フロント 関 下館山野草会 増測 ☎22-4718

●おせわのひろば

▼日時 10月11日(木) 午前10時30分〜 ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしするーむ) ▼内容 絵本の読み聞かせ、リ

●犬・猫の譲渡会

▼日時 10月14日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 市役所駐輪場 ▼犬はきちんとリードをして散歩ができる人に譲ります。 ※譲りたい人は事前申込が必要です。 ※ボランティア募集中。 関 アニマルブブン 斉藤 ☎090-1964-11857

●健康

●けんこう応援教室24 下館1コース

この教室は、特定健診等の結果を生かし、健康な生活習慣を

居酒屋 綾あや 新鮮素材の手作り料理 〆宴会承ります。カラオケございます。送迎もいたします。(ご相談ください) ☎0296-52-0727 筑西市倉持1123(第1火曜日定休) 消防明野分署東側

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 見積無料 1つでもOK 粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc... 親切丁寧 安心価格 (有)つくば環境サービス ☎0296-22-2626

**健康運動教室** (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	10月4日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	10月15日・22日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	10月1日・29日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	10月3日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	10月2日・16日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	10月9日・23日(火) 13:30～15:00	宮山公園 ホール
協和	10月5日・19日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	10月12日・26日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	10月3日・10日・17日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	10月4日・18日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	10月1日・15日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	10月3日・17日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

身に付けて、生活習慣病を早期に予防することを目指します。月1回、計4回開催します。  
 ▼日時＝10月23日(火) 受付時間・午後1時15分～1時30分(3時30分頃終了予定) ▼場所＝スピカ3階健康ひろば ▼内容＝生活習慣病予防教室(2回血液検査を実施) ①健診結果で自分の生活を知る ②自分に合った食事を知る ③自分に合った生活習慣を見つける等  
 ▼定員＝先着40人程度 ▼申込期限＝10月15日(月)まで  
 ※教室は各地区で開催。今年度の特定健診を受診してからの参加をおすすめします。  
**申問** 健康づくり課 ☎22-0506

**相談**

10月1日～7日は「**公証週間**」です

大切な人に財産を遺すには、公正証書で遺言を残しておけば安心です。遺言内容をどうしようか悩んだらご相談ください。  
 ※電話予約可。公正証書作成に関する相談は、いつでも無料。  
**申問** 下館公証役場 ☎24-19460

**くらしの一日総合相談所**

無料相談 ▼日時＝10月10日(水) 午前10時～午後3時30分(受付は3時まで) ▼会場＝下館公民館

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)  
 ▶場所＝市青少年センター(スピカビル3階)  
 ☎24-6081(直通)

茨城行政評価事務所 ☎029-1221-13347

妻公民館2階大会議室 ▼内容＝行政(国、特殊法人等、茨城県、市町村)に関する苦情や意見、要望等 ※相談例は左記参照  
**【原免】** 放射線の暮らしへの影響は？  
**【道路】** 通学路の危険箇所を改善して  
**【税金】** 遺産相続したときの税金は？  
**【登記】** 遺産相続した土地・建物の名義変更はどうやるの？  
**【年金】** ねんきん定期便の見方は？  
**【労働】** 賃金未払など職場のトラブル  
**【法律】** 相続トラブル、多重債務

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。  
 ▶日時＝10月17日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円  
**申問** アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

**ひきこもり相談**

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料  
 ▶実施日＝10月11日(木)  
 ・専門相談＝13:30～14:30  
 ・家族教室＝14:30～16:00  
**【ひきこもり当事者の居場所】**  
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。  
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
**申問** 筑西保健所 ☎24-3965

**生活の困りごと相談(市)** \*秘密厳守・無料

**【相談日時】** 10月25日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)  
**【場所】** 下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆10月15日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	人権推進課 内線253	行政・法律相談… <b>申問</b> 広報広聴課 内線314

**10月の納期**

市民税・県民税(3期) 申問市民税課 内線442・466  
 国民健康保険税(4期) 申問医療保険課 内線241  
 後期高齢者医療保険料(4期) 申問医療保険課 内線240・252  
 介護保険料(4期) 申問介護保険課 内線222

納期限:10月31日(水)

**こころの健康相談** \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
10月18日(木) 午後1時～3時	明野保健センター ※健康カレンダーの日程が変更になりました	健康づくり課 ☎22-0506
10月9日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911(代表)
10月22日(月) 午後4時～5時		

**法律相談(社協)** \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
10月19日(金) 午前10時～正午	協和総合センター(門井)	弁護士
予約	10月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	