



## 「のり愛くん」の連休

8月13日(月)～16日(木)までの期間、「のり愛くん」が連休となります。その間、予約受付も休止となりますのでご注意ください。

※8月17日(金)の予約は、8月9日(木)・10日(金)に受付。  
8月20日(月)の予約は、8月10日(金)・17日(金)に受付。  
☎企画課 内線480・490

## 福祉相談室のお休み

福祉相談室(本庁1階)は、8月13日(月)～16日(木)までお休みとなります。この期間にご相談等がありましたら、社会福祉課までお越しください。  
☎社会福祉課 内線249

## きぬ聖苑の休苑日

休苑日 8月14日(火)～16日(木) ※8月13日(月)は告別式及び火葬業務のみの受付。  
☎きぬ聖苑 3316635

## 茨城県警察官採用試験

▼対象 警察官A 来春卒業見込みを含めた大学卒業生  
警察官B 来春卒業見込みを含めた高校卒業生  
▼申込期限 8月15日(水)まで  
▼一次

試験 9月16日(日) ※詳しくはお問い合わせください。

☎茨城西警察署警察官採用係 2410110

## 募集

### 食生活改善推進員養成講座

地域の「食改さん」として活躍する健康づくりのボランティア養成講座 ▼対象 市内在住でおおむね全ての日程に参加できる人。講座終了後もボランティア活動のできる人。▼定員 30人程度 ▼費用 2,000円(テキスト代、約5回分の調理実習代) ※欠席した場合返金不可。▼申込み 8月31日(金)までに電話で左記まで。

開催日	時間	内容
10/1(月)	①	開講式、活動について
10/31(水)	②	食中毒予防のポイント、★バランス献立
11/30(金)	②	食事バランスガイド、★肥満予防献立
12/11(水)	②	生活習慣病を予防するには、★減塩献立
1/31(木)	②	元気で長生きする食事、★低栄養予防献立
2/26(水)	②	体を動かしてみよう! ★子どものおやつ
3/15(金)	①	閉講式、今後の活動

▶時間は、①午前9時30分～正午、②午前9時30分～午後1時30分

☎健康づくり課

☎2210506

## 「のり愛くん」運行主体を公募します

乗合型デマンド交通システム「のり愛くん」の運行主体となる事業者を募集します。

▼応募資格 ①次の条件を全て満たす事業者 ①市内に営業所を有している。②「のり愛くん」運行事業の運行時間と重複する時間帯に営業している。③一般乗用旅客自動車運送事業の許可(福祉輸送サービスに限定した許可除く)を取得しており、かつ、過去5年以上継続して当該事業の輸送実績がある。④一般乗合旅客自動車運送事業の許可を取得している人又は運行開始日までに取得見込みである。▼応募期間 8月6日(月)～31日(金) ※応募手続(提出書類・提出方法・提出先等の詳細は、市ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。  
☎茨城西地域公共交通会議事務局(市企画課内) 内線480・490

## 関城地域道路愛称名標示板の里親募集

関城地域6路線の木製道路標示板を、アルミ製に代え、従来の愛称にアルファベットとイラ

## まちづくり活動を支援します

### まちづくりファンド 助成事業募集

まちづくりファンド事業は、市民団体等が自主的に行うまちづくり活動に対して助成するものです。

**対象** ①ソフト事業(補助率は2分の1で、上限10万円)…ハード事業を実施するために必要な活動、その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるソフト事業 ②ハード事業(補助率は4分の3で、上限500万円)…景観形成・まちの魅力の向上・伝統文化の継承及び歴史的施設の保全・観光の振興・安全安心なまちづくり等、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるハード事業

※国・県・市等から補助金の交付を受けている事業や、事業の効果が特定の個人、団体、地域に帰属する事業は、補助の対象となりません。

**事業の認定** ①予備審査:申請書類に不備がないか、市民協働課で審査します。②本審査:市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します。(審査基準:公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性が認められるか)

**応募手続** ①「応募の手引き」に従って申請書類等を用意してください。手引きは市民協働課にあります。(市ホームページでダウンロードも可) ②募集期間は8月1日(水)～31日(金)です。③事前相談等=対象となる事業や申請方法など、ファンド事業の詳細は市民協働課にお問い合わせください。お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

**問い合わせ** 市民協働課 ☎23-1600 (アルテリオ2階・月曜休)

## 再生可能エネルギー発電促進賦課金減免措置

7月1日から、「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」が開始されました。

買取費用は、「再生可能エネルギー発電促進賦課金」として、電気を使うお客様の負担ですが、東日本大震災で著しい被害を受けた住居等に対する減免措置があります。

▶減免措置の対象=①市からり災証明を受けた人 ②福島第一原子力発電所事故で、警戒区域等から東京電力供給エリアに避難した人 ▶必要書類=減免措置申込書(ホームページ(<http://www.tepco.co.jp/ibaraki/index-j.html>)又は東京電力窓口等で入手可)、建物等に関する被害概況が記載されたり災証明書(写し) ▶申込み=必要書類を下記までお早めに郵送してください。

申東京電力(株)茨城支店  
再エネ賦課金減免手続きセンター  
〒310-0021 水戸市南町2-6-2

☎茨城カスタマーセンター  
☎0120-995-332

ストを加えたものに建て替えま  
す。(平成24年度住民参加型ま  
ちづくりファンド認定事業)こ  
の標示板に協賛いただける里親  
を募集します。▼応募資格▶個  
人・団体・企業を問わず▶協  
賛額▶一口10,000円▶  
特典▶名前を支柱に10年間明記  
申問 梨想の会事務局 ☎37-  
7596 FAX37-4323

ワンダーランド〜ボクラの  
まちを、ボクラがつくる〜

模擬都市で、子どもたち自身  
がまちを形成して、社会の仕組  
みを学びます。▼日時▶8月19  
日(日)午前9時〜午後4時  
▼場所▶協和の杜体育館▶対  
象▶小学1〜6年生▶定員▶  
先着200人▶費用▶無料  
(昼食持参)▶申込期限▶8月  
5日(日)まで  
申問 下館青年会議所  
櫻井 ☎080-1106615243  
羽生 ☎080-1108711992

歴史講話(筑西市史を  
中心に) ⑯ 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】  
今年度5回目。▼演題▶筑西市  
の文化財―其の2―▶講師▶  
宮本朔夫氏(元下館市文化財保  
護審議委員)▶日時▶8月21日

(火)午後1時30分〜3時30分  
▼場所▶市生涯学習センター  
▼定員▶50人程度▶参加費▶  
500円(資料、会場借料等)  
▼申込期限▶当日午前中まで  
申問 さらめく筑西市民の会  
鳥生 ☎20-3386  
☎080-1109015748

ウォーキング・ハイキング

【8月5日(日) さわかろー  
ド又は宝篋山】▶集合場所▶時  
間▶関城体育館▶午前8時▶  
参加費▶一般300円(現地ま  
での相乗交通費は別)  
【8月18日(土)・19日(日) 夏  
の一泊東北世界遺産平泉ウォー  
ク】▶出発場所▶時間▶8月18  
日(土)①関城体育館北側駐車  
場▶午前5時、②市民会館前▶  
午前5時15分▶参加費▶一般  
17,000円(バス、国民宿  
舎1泊2食、狛鼻溪川下り、通  
常非公開中尊寺秘仏拝観料込)  
▼コース▶気仙沼港、狛鼻溪、  
厳美溪、中尊寺、毛越寺▶定  
員▶参加費を添えた先着45人  
【8月每週金曜日 筑波山ハイキ  
ング】3時間かけ励ましあいな  
がらゆつくり登りましょう。▼  
集合場所▶時間▶筑波山神社前▶  
午前9時▶※現地が、登下山予  
定時間帯に降雨予報の場合中止

申問 筑西市ウォーキング連合会  
鳥生 ☎20-3386  
☎080-1109015748

母親支援・子育て支援

◎場所▶関城保健センター  
【子育て広場】リズム遊び・製  
作など▶▶日時▶8月10日・  
17日・31日の金曜日▶午前10時  
〜正午▶定員▶15組  
【英語リトミック】▶日時▶8  
月22日(水)▶午前10時〜正午  
▶定員▶15組(小学3年生まで)  
申問 NPO法人いちなごみ 北原  
☎090-881619996

親子ふれあい1泊研修

県内の母子家庭の親子と一緒  
に、ものつくりやうどん打ちな  
どで楽しい時間を過ごしたい人  
を募集しています。  
▼日時▶9月29日(土)・30日  
(日)▶場所▶こどもの城(大  
洗町磯浜)▶※現地集合・解散  
▼対象▶母子家庭の母と子(保  
育園年長児・中学2年生まで)  
▼参加費▶無料(現地までの交  
通費は自己負担)▶申込期限▶  
8月20日(月)まで  
申問 母子寡婦福祉会 宮内  
☎28-2449

閩(社) 県母子寡婦福祉連合会  
長島 ☎029-22117505

しもだて地域交流センター 各種講座・教室参加者募集!

各講座とも、会場はしもだて地域交  
流センターで、いずれも初めての人  
優先、応募多数の場合は抽選です。

▶日時=9月9日(日)午前9時30  
分〜午後1時▶場所=1階調理室  
▶対象=市内在住・在勤者▶定員  
=12人▶材料費=500円程度  
▶持参品=エプロン、三角巾、ふき  
ん、台ふきん、筆記用具▶申込期  
限=8月10日(金)まで

【フラワーアレンジメント教室】

▶日時=9月6日(木)〜 おおむ  
ね第1・3木曜日(月2回・全10回)  
午前10時〜正午▶会場=2階ク  
ラフト室▶対象=市内在住・在勤  
者▶定員=20人▶参加費=1回  
2,000円▶持参品=はさみ、新聞紙  
▶申込期限=8月10日(金)まで

【きもの着付け教室】▶日時=9月6

日(木)〜 第1・3木曜日(全12回)  
午後1時30分〜3時30分▶会場=  
2階和室▶対象=市内在住・在勤  
者▶定員=15人▶参加費=無料▶  
持参品=着物、帯、着付け小物等▶  
申込期限=8月10日(金)まで

申問しもだて地域交流センター

☎23-1616

【親子料理教室 韓国のり巻き・パ  
ナマフィン】7月26日(木)実  
施予定でしたが、日程変更に伴い再  
募集します。▶日時=8月9日(木)  
午前9時〜正午▶会場=1階調理  
室▶対象=市内在住の小学生とそ  
の保護者▶定員=12組▶材料  
費=800円程度▶持参品=エプロ  
ン、三角巾、マスク、上履き、ふき  
ん、台布巾、筆記用具▶申込期限  
=8月3日(金)まで

【おもしろ理科教室】▶日時=8月  
26日(日)午前10時〜正午▶会  
場=2階クラフト室▶対象=市内  
在住・在学の園児・児童とその保護  
者▶定員=親子18組▶参加費  
=園児・児童1人200円程度▶持  
参品=はさみ、ボールペン▶申込  
期限8月8日(水)まで

【手ごねパン教室】手ごねでふわ  
ふわのキャラメルパンを作ろう♪

♪ た ま り 場 楽 校 ♪

【限定たまり場カフェ】▶日時▶火・  
土曜日▶午後5時〜9時(来年3月  
までの限定)▶参加費▶1,000円  
【読んだり聞いたりしゃべったり】  
▶絵本等を紹介しあつておしゃべり  
▶日時▶8月5日(日)▶午後1時30  
分〜3時30分▶参加費▶200円  
【フォーク歌声カフェ】女性ギター  
グループ「フルール」の伴奏で歌声喫  
茶▶日時▶8月12日(日)▶午後1時  
30分〜3時30分▶参加費▶2,000円  
【あの日をこえて、笑顔暮らしづく  
り交流会】東北方面からの避難者支  
援交流会▶日時▶8月19日(日)  
午後1時30分〜4時▶場所▶しも  
だて地域交流センター  
閩小松崎 ☎090-179713045

読み聞かせ

♪対象▶幼児・児童・保護者♪  
【野ばらの会】▶日時▶8月18日  
(土)▶午後2時▶場所▶中央図  
書館おはなしコーナー  
閩菅原 ☎28-6651  
【あすなろの会】▶日時▶8月26日  
(日)▶午後2時▶場所▶中央図  
書館おはなしコーナー  
閩手面 ☎24-4547  
【読み聞かせの会(くるて姫)】▶日時  
▶8月18日(土)▶午前10時30分〜11  
時30分▶場所▶協和公民館和室  
閩飯山 ☎57-6782  
【協和おはなし会】▶日時▶8月28  
日(火)▶午前10時30分〜11時30分  
▶場所▶協和公民館和室  
閩岩淵 ☎57-4498

# イベント

## ● 非核平和パネル展

▼日時 8月3日(金)～16日(木) 午前8時30分～午後5時15分 ※土日除く ▼場所 市役所本庁エントランスホール  
 関総務課 内線334

## ● 生活習慣病・筑西市民フォーラム2012

『こんなとき、どうなる?』▼日時 9月2日(日) 午後1時～  
 ▼会場 コミュニティプラザ(スピカビル6階) ▼講演 ①玉野雅裕氏(協和中央病院副院長) ②松島久雄氏(独協医大救急医学准教授) ※入場・駐車場無料  
 関真壁医師会事務局  
 ☎24-8788

## ● 朗読劇『あの夏の日の記憶』ヒロシマナガサキそして

▼日時 8月5日(日) 午後1時開場 / 1時30分開演 ▼場所 明野公民館大ホール ▼朗読者 小学生、中学生、高校生、はらんきょうの会会員 ▼入場無料、託児有り(前日までに要申込)  
 【同時開催】①ミニコンサート(落合祐子とフロイデコール)

くばのみなさん) ②広河隆一 写真展『フクシマ原発震災』  
 関 加藤 はらんきょうの会  
 ☎52-2590

## ● マタニティクラス

『パパが主役の妊婦体験!』▼日時 8月17日(金) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物  
 関 健康づくり課 ☎22-0506

## ● 第4回日本の心(復興)を考える

▼日時 8月20日(月) 午後1時30分(受付は1時) ▼場所 県西市民センター(合同庁舎内) ▼内容 ①「論語をみんなで読もう」塚越喜一郎氏(元下館市教育長) ②「読書のすすめ」遠藤勝三氏(専称寺文庫館長)等 ▼参加費 無料(当日受付可) ※満車時は、下館トレーニングセンター駐車場を利用してください。  
 関 斎藤 ☎28-0290

## ● 太鼓演奏「アフリカの魂」

幸町の夏祭り「第28回納涼祭」で、いばらきアフリカの会(県内のガーナ人ら4人)の太鼓演奏があります。▼日時 8月18日(土)

午後5時30分～6時30分 ▼場所 幸町中央公園(入場無料)  
 関 黒岩 ☎28-7345

## ● クラリネットとピアノによる夕涼みコンサート

▼日時 8月18日(土) 午後6時開場/午後6時30分開演 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) 多目的ホール ▼出演 青山サンブルラレゾナンス&相馬麻美 ▼曲目 「となりのトトロメドレー」「ふるさと」他 ▼入場料 前売り券 大学生・一般1,000円 / 高校生以下500円 【当日券】大学生・一般1,200円 / 高校生以下600円  
 関 遠藤 ☎25-5626  
 携帯 090-343214647

## ● 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

『交通ルールを学ぼう』▼日時 8月8日(水) 午前10時～午



あなただがいたから、すべてを愛せる。

## 母べえ

山田洋文 吉永小百合

### 平和を考える 市民映画会

8月12日(日) 無料  
 午後1時30分開演  
 市生涯学習センター(ペアーノ)

■平和朗読劇(はらんきょうの会)  
 ■上映作品「母べえ」(日本語字幕付) 関総務課 内線334

後1時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼対象 1～6歳の幼児と保護者 ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限 8月5日(日) まで  
 関 市地域女性団体連絡会  
 協和支部 中島 ☎57-6657  
 ☎080-1103618663

## ● 小栗判官カルタ絵札づくり

【説明会】▼日時 8月5日(日) 午前9時～正午 ▼場所 広沢学園まち子文庫(茂田) ▼対象 子ども・大人まで参加自由  
 関 小栗判官蘇生会  
 大和田 ☎22-4506

## ● 2012茨城写真大賞 写真展

▼日時 8月1日(水)～19日(日) 午前10時～午後6時(最終日午後3時まで) ▼場所 中央図書館エントランスギャラリー

**普通車(AT・MT) 短期卒業スピードコース**

7/1(日)より受付開始! 定員あり 受付はお早めに!

個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校  
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286



上筑波自動車学校  
〒300-4201 茨城県つくば市寺員1268-2



健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	8月2日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	8月27日(月) 13:30～15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	8月1日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	8月7日・21日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	8月28日(火) 13:30～15:00	宮山公園 ホール
協和	8月3日・17日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴  
▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
☎健康づくり課 ☎22-0506  
市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	8月10日・24日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	8月1日・8日・15日(水) 13:30～15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	8月2日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	8月6日・20日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	8月1日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装  
▶持参品＝タオル、飲み物  
☎健康づくり課 ☎22-0506  
市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

8月の納期

市民税・県民税(2期) ☎市民税課 内線442-466

国民健康保険税(2期) ☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(2期)

☎医療保険課 内線240・252

介護保険料(3期) ☎介護保険課 内線221

納期限：8月31日(金)

こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
8月9日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
8月14日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
8月27日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
8月17日(金) 午前10時～正午	明野農村環境改善センター(新井新田)	弁護士
予約	8月3日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

診が同じ日に受けられます。

(後期高齢者保険の人)、がん検査が同じ日に受けられます。

下館地区健康診査

特定健康診査、長寿健康診査

健康

栗原 ☎24-18070

茨城県カメラ商組合

行本 ☎24-19544

あおぞらほいく

▼日時＝8月9日(木) 午前10時30分～  
▼場所＝たかのす公園(雨天時はなかよしするーむ)  
▼内容＝リズム体操他  
▼対象＝未就園児とその保護者  
▼未来ネットワーク  
☎24-18070

ポリオ予防接種について

まちづくりカフェピーチ(二木成)

▼受診日時＝胃がん検診を受けると人は「早期健診」、受けない人は「40歳からの健診」の日程。  
※受診券には日時指定していませんが、都合が悪い場合は指定日以外でも受診できます。直接会場へ。  
▼持参品＝受診券、保険証、自己負担金(詳しくは「市健康カレンダー」参照)  
☎保健予防課 ☎22-10535

【こそだてピーチひろば】  
▼日時＝8月3日、10日、17日、24日(金) 午前10時～  
▼参加費＝2000円、ベビーマツサージは5000円  
【ヨガ・ピーチひろば】  
▼日時＝8月22日(水) 午前10時～  
▼参加費＝5000円  
▼持参品＝バスタオル、飲み物  
▼定員＝先着15人 ※要予約  
【米粉でうどん・天ぷら作ってみよう!】  
▼日時＝8月8日(水) 午前10時～  
▼参加費＝1,000円  
▼定員＝先着15人 ※要予約  
【ひきこもりさんのたまり場・ピーチひろば】  
▼日時＝毎週火曜日(8月14日除く) 午後1時～5時  
▼参加費＝2000円  
☎NPO法人地球の保健室 ☎0800-1677910846

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)

▶場所＝市青少年センター(スピカビル3階)  
☎☎24-6081(直通)

ひきこもり相談

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料

▶実施日＝8月9日(木)  
・専門相談＝13:30～14:30  
・家族教室＝14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】  
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。  
※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる保護者及び当事者のための相談会を開催します。

▶日時＝8月22日(水) 午後1時30分～5時  
▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室  
▶資料代＝300円  
☎アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料

【相談日時】8月23日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)  
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆8月13日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	☎人権推進課 内線253	行政・法律相談…☎☎申報広聴課 内線314