

川崎真裕美選手 谷島 緑選手

を 応援 しよう！

この夏開催されるロンドンオリンピックに出場する、筑西市市民栄誉賞受賞者で筑西ふるさと大使でもある川崎真裕美選手（女子20km競歩）と、本市出身の谷島緑選手（ライフル射撃）を応援しようとして、7月8日、ダイヤモンドホールで壮行会が開催されました。

会には、谷島選手ご本人と、川崎選手に代わり父・川崎憲二さんが出席し、約2000人の激励を受けました。

お二人のオリンピック出場までのエピソードが紹介されたほか、それぞれの母校の生徒から激励の寄せ書き色紙や花束が、参加者からは応援メッセージを書いた日の丸などが贈られました。

谷島選手が代表して「メダルをとって、また地元に戻ってきたいと思います」と力強く決意表明すると、会場は激励の大きな拍手で包まれました。
お二人のご健闘を、心よりお祈りしています！



▲川崎選手は、6月30日に市役所を訪れ、決意表明のビデオレターを録画。壮行会で放映されました。

▼坂入武保市体育協会会長から、応援メッセージが書かれた日の丸が手渡されました。

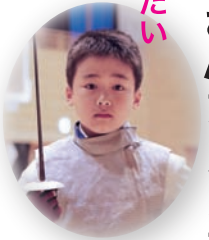


▲参加者を前に力強く決意表明をする谷島選手

フェンシング

菊次 祐紀さん（大田小5年）

「かたつむり」のように地道に進んでいきたい



6月9日・10日に内原ヘルスパークで行われた、県民総合体育大会フェンシング競技会小学4〜6年生の部男子フルーレ個人戦で、大田小の5年生、菊次祐紀さん（筑西かたつむりフェンシングアカデミー所属）が見事優勝し、7月20日（金）〜22日（日）に東京都で開催される全国大会の出場を決めました。



今回の優勝を決めたとき、フェンシングをやってきて本当に良かったと話す菊次さん。

そんな菊次さんがフェンシングと出会ったのは2年前。家族と一緒に大田小の2つ先輩の江連龍太さんの練習を見学に行ったとき。ひと目見て「かっこいい！僕もやりたい！」と思ったそうです。

それから世界選手権にも出場経験のある関城中学校の宮寄美智雄

先生とのマンツーマン指導の猛練習が始まりました。週に2回関城中学校体育館で練習をしているほか、週末は都内や近隣の少年団に遠征し、出稽古を行っているそうです。

宮寄先生は「菊次くんは、本当にまじめで練習熱心。地道にがんばってきたことが今回の結果に繋がりました。」と教え子を称えました。

全国大会に向けて、所属チーム名の「かたつむり」のように地道に一つ一つ勝ち上がって少しでも良い結果を残したいと意気込みを語ってくれました。がんばれ祐紀さん！



▲練習の様子（関城中学校体育館）

2学期よりの新設クラス

※詳細は各校舎にお問い合わせください。

中3 土曜5科目特訓クラス

～受験に向け ラストサポートのお手伝い～

- 期間：平成24年9月22日～平成25年3月2日（全20回）
- 曜日：毎週土曜日 時間：午後1:00～5:00
- 費用：63,000円（教材費込）

中3 理社特訓クラス

～学校の授業&実力テスト対策～

- 期間：平成24年9月より実施
- 時間：120分
- 月謝：6,300円（理社特訓のみ）
4,200円（5科目特訓又は一般クラスと併用）

中学英語準備クラス

～中1の文法指導&英検5級対策～

- 対象学年：小学5・6年生

一般クラスの2学期生募集

- ◆志学塾 小中学クラス 9/3（月）スタート
- ◆志学高等予備校 高校クラス 8/28（火）スタート

今月の論語

子曰く、「辞は達するのみ。」

SINCE 1978
志学塾
SHIGAKU
志学高等予備校
☎0120(25)0054
J R 下館北口 1分
下館本校/玉戸校/志学教育センター
結城校/明野校/真岡校/真壁校
下妻校/しがが輝館



第4回茨城県西地区空手道大会
3月25日 筑西市総合体育館

優勝 星野友希 (上野小) 上野悠太 (村田小)
稲葉くるみ (上野小)
準優勝 星野友希 (上野小) 倉持海斗 (上野小)
第3位 仁平空騎 (大村小) 倉持怜太 (上野小)
倉持海斗 (上野小) 上野颯太 (明野中)
敢闘賞 山口瑠菜 (大村小) 松崎大将 (大村小)
佐々木翔郷 (明野中) (種目名省略)
(敬称略)



第38回茨城県少年剣道錬成大会
4月29日 ひたちなか市総合運動公園

敢闘賞
(団体戦) 小学生低学年の部 朝日道場
三輪絢子 江田彩花 山崎雄飛 芳田大空
石島 歩武 (敬称略)

第33回八千代町近隣剣道大会
3月11日 八千代町総合体育館



優勝 中学生男子の部
第3位 上山秀人 (敬称略)
栗山卓訓 (敬称略)
第3位 小学5年生の部
宮田拓実
第3位 一般の部
江田誠裕 (朝日道場)



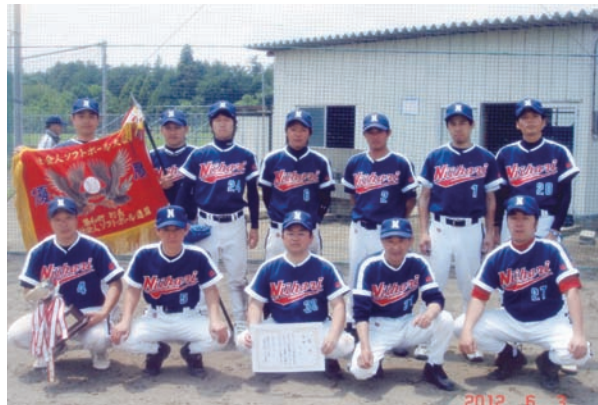
第38回茨城県少年空手道選手権大会
5月20日 常陸大宮市総合体育館

優勝 倉持怜太 (上野小) 星野友希 (上野小) (敬称略)
山口瑠菜 (大村小) 倉持海斗 (上野小)
稲葉くるみ (上野小) 高学年男子団体・女子団体
準優勝 松崎大将 (大村小)
第3位 上野悠太 (村田小) 横田大樹 (大村小) (種目名省略)



第8回筑西市近隣空手道大会
4月29日 筑西市総合体育館

優勝 山口なな (大村小) 山口瑠菜 (大村小)
星野友希 (上野小)
第3位 松崎大将 (大村小) 倉持海斗 (上野小)
上野悠太 (村田小) 杉山明菜 (明野中)
敢闘賞 横田大樹 (大村小) 稲葉くるみ (上野小)
星野陸 (上野小) (種目名省略) (敬称略)



平成24年度協和支部春季ソフトボール大会
5月27日 協和球場

優勝 新治
準優勝 東蓮沼B
第3位 横塚
敢闘賞 久地楽



DUSKIN. 手軽に簡単！本格おそうじ

おそうじラララ♪ **ラララ新登場**

3.3cmのすき間にも入る

360度全面パイル

380gと軽いから高いところもカンタン

軽い **すき間に入る** **全面でホコリを吸着**

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK！

お部屋のあちこちで使えて 4週間標準 レンタル料金 **997円**

さらにダストクリーナーでモップで集めたホコリを吸って掃除機いらず！

ダストクリーナー 4週間標準 レンタル料金 **294円**

プロのおそうじサービスも大好評

おうちのお掃除で困ったら…
私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みは今すぐお電話ください！

ダスキンデータム下館店 **0120-308-998**

ダスキンデータム下館店 検索

筑西市では、**「ちくせい健康3プラン」**として「健康増進計画」「食育推進計画」「歯科保健計画」を策定し、推進していくこととなりました。
今回は**「食育」**についてお知らせします。

食育って何だろう？



さまざまな経験を通じて「食に関する知識」「食を選択する力」を育むこと、生きていくための基本の力です。

食育とは・・・

「食育」5つの大切なこと



しっかり食べることは元気の基本。体に必要なものを、ちょうどいい量食べることが「しっかり食べる」ということ。



よく見て、かいで、聞いて、かんで、味わって食べよう。「食べる」ことは、ただ食べ物をおなかの中に入れるだけじゃなく、いいものを選んで、食べ物のことをよく知って楽しくご飯が食べられるように、全身で食べ物を感じよう！



くふうして、環境にやさしく。地球のこと、考えてみよう。残さないで、旬のものを食べよう。近くの場所で作られたものを食べよう。



「いただきます」感謝の気持ちでマナーよく食べよう。食べ物を大切に、楽しく食べるための魔法のことは。「いただきます」「ごちそうさま」マナーを守って楽しい時間を過ごそう。



ぐんぐん元気。体をきたえて元気アップ！病気になりにくい体をつくろう

食生活改善推進員を知っていますか？ピンクのエプロンが目印の地域のボランティアさんです。まちづくり出前講座で健康に良い料理を実習してみませんか！10人以上で申し込んでね！



問 健康づくり課 ☎ 22-0506

全国中学校空手道選手権大会 出場決定を市長に報告



6月23日に茨城県武道館で開催された、第17回茨城県中学校空手道選手権大会男子個人形ふじぬまこうきの部で下館西中2年生の藤沼航輝さんが見事優勝しました。藤沼さんは中学2年の部で優勝、その後各学年の代表戦でも優勝し、全国大会への切符を手にし吉澤市長に優勝報告をしました。全国大会でも優勝を目指して、是非がんばってください。

第32回田宮杯中学校野球大会

- 優勝 下妻中学校
- 準優勝 明野中学校
- 第3位 関城中学校・下妻東部中学校

ASKスポーツクラブ館西参加者募集

《バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室》
【日時】8月2・16・30日(木)、3・24・31日(金)午後7時～【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生4,000円高校生・一般5,000円(クラブ費、保険料含む)【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
甲 問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

家族問題 相続問題 債権整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)



ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等

引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください



親切丁寧
安心価格

信頼と実績

総合廃棄物処理業
環境事業部
筑西市直井 1060

(有)つくば環境サービス

☎ 0296-22-2626

一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号