

広報筑西 ピープル No.123

# People

6.1  
2012

## Contents

強風被害	2
後期基本計画	4
まちのわだい	10
市民記者	12
暮らしの情報	18



### 第53回こどもの日中学校柔道・剣道大会を開催

5月3日(木)・4日(金) 下館総合体育館で、「第53回こどもの日中学校柔道大会・剣道大会」が開催されました。

県内外から柔道・剣道併せて約1,400人の選手が熱戦を繰り広げ、柔道男子団体で明野中学校が優勝、女子団体では下館南中学校が準優勝。

また剣道男子団体では協和中学校が準優勝、女子団体では明野中学校が準優勝しました。

# 竜巻により家屋・農業施設などに甚大な被害



損壊したビニールハウス（蓬田）



たるんだ電線（高島）



飛散した屋根瓦（大関）



倒れた塀（井出蛭沢）



損壊した屋根（蓬田）



損壊した屋根（高島）



損壊したカーポート（飯島）

5月6日、突如として茨城・栃木県を襲った竜巻・突風は、市内にも甚大な被害をもたらしました。市では、吉澤範夫市長を本部長とする災害対策本部を設置し、被害状況の調査にあたり、玉戸地内から蓬田地内に至るまで長さ12キロメートル、幅0.6キロメートルの範囲で住宅・倉庫の屋根瓦やトタンが飛散、塀が倒れるなどの家屋の損壊が216件、ビニールハウスが損壊するなどの農業施設・農作物の被害額が39,344千円に上ることがわかりました。

## 5月6日の竜巻による家屋・農業施設・農作物の被害状況

（5月14日現在 単位：件）

地区名	住家	納屋	その他	合計
玉戸	6	0	7	13
飯島	1	0	1	2
笹塚	0	1	2	3
石原田	2	1	1	4
菅谷	1	0	0	1
谷中	1	0	0	1
岡芹	0	0	2	2
中館	1	0	2	3
小林(八軒)	2	0	0	2
高島	9	6	3	18
大関	12	10	3	25
井出蛭沢	14	7	11	32
小栗	19	12	8	39
蓬田	40	16	15	71
合計	108	53	55	216

（5月7日現在）

農業施設	件数	被害金額 (千円)
パイプハウス	74	25,335
軽量鉄骨ハウス	8	8,000
合計	82	33,335

（5月7日現在）

農作物	被害面積 (ha)	被害金額 (千円)
きゅうり	0.2	2,691
こだますいか	0.4	3,092
とうもろこし	0.1	226
合計		6,009

※その他は塀、カーポートなど

**SEKISHO Service Safety Sincerity**

**あなたのそばに。セキショウグループ。**

**エネルギー**

- 石油製品
- LPGガス
- 太陽光発電
- 燃料電池
- 運輸
- LED照明

**自動車**

- ホンダ
- オックスレンタカー
- メルセデス・ベンツ
- BMW・MINI
- ボルシェ・プジョー

**ビジネス**

- IT機器販売
- システム開発
- 携帯電話
- 空調・給排水衛生
- 人材サービス

**生活**

- パナホーム
- リフォーム
- コンビニ
- 各種保険

**関彰商事株式会社**

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

**土地建物登記 会社登録**  
**各種許可申請 測量全般**  
**債務整理手続 相続手続**

**財産管理のパートナー**

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

**堀江潔事務所**

筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙 136-6）  
**TEL 0296-24-0234**  
 土曜日（午前中）も営業しております。  
 お気軽にご相談ください。



# 65歳以上の介護保険料を改定しました。

筑西市の保険料基準額は、月額4,500円です。

介護保険料は、3年ごとに見直しをしています。第5期介護保険事業計画（平成24年度から平成26年度）の筑西市における65歳以上の保険料基準額は、月額4,500円です。

基準額は、介護サービス給付費等に必要な費用を見込み、65歳以上の人の負担分（総額の21%）を市内の65歳以上の被保険者数で割って算出します。また、高齢化の進展、介護報酬改定や介護基盤整備等を踏まえ介護サービス量を適切に見込んで設定しました。

国平均の基準月額額は4,972円、県平均の基準額は4,528円となっており、市では介護保険給付費準備基金等を活用し介護保険料の上昇を極力抑えましました。

## 65歳以上の介護保険料賦課・納付について

年金から天引きになる人（特別徴収）と納付書又は口座振替で納める人（普通徴収）の2通りに分かれます。

平成24年度の介護保険料納期限は（表1）のとおりです。

期別	1期(4月)	2期(6月)	3期(8月)	4期(10月)	5期(12月)	6期(2月)
納期限	5月1日	7月2日	8月31日	10月31日	12月25日	2月28日

平成24年度納期限（表1）

## 介護保険制度は社会全体で支えます

介護サービスの利用料のうち、利用者負担は原則1割となっており、残りの9割は介護給付費を充てることとなります。介護給付費の財源内訳は、40歳以上の人の保険料50%、国・県・市の公費50%になっています。

65歳以上の人の負担割合は前期（平成21年から平成23年度）では全体の20%でしたが、高齢者人口の増加により今期では21%になりました。

40歳以上64歳の人の負担割合は前期では30%でしたが、今期では29%になりました。

残りの50%は国25%、県12・5%、市12・5%になっています。

## 要介護認定者数の推移と今後の見込み

市内の要介護認定者は、平成18年度時点で3,206人でしたが、平成23年度では認知症高齢者等の増加により3,874人まで増加しており、平成26年度には4,262人まで増加すると見込まれます。（図1）

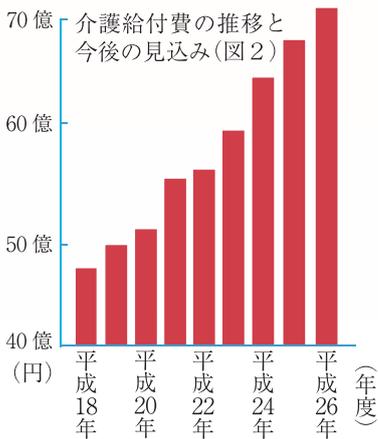
（図1）



## 介護給付費の推移と今後の見込み

認定者の増加に合わせ介護保険サービスの利用も増加していきます。

平成18年度の介護給付費は約49億円でしたが、平成23年度では約59億円まで増加しました。平成26年度には約71億円まで増加すると見込まれます。（図2）



特別養護老人ホーム **あしま**

**8月OPEN予定**

**入所申込受付中**

**介護職員募集中**

お問い合わせ 社会福祉法人凍徳会 特別養護老人ホーム「あしま」  
☎0296-48-9405 〒308-0825 筑西市下中山360番地1

～エキナカビジネスの仕掛け人～ 鎌田由美子さんによる講演会

**「時代の変化とともに生きる真のリーダー像」**

～エキナカビジネスに学ぶ 創造力と人間力～

**参加費 無料**

2012年6月23日(土)

【会場】茨城県県西生涯学習センター

【時間】14:30 受付開始 / 15:00 開会 / 17:05 終了予定

講師 鎌田 由美子氏

【お申込み・お問い合わせ先】  
担当：新名 (いいな)  
TEL 090-6503-4883  
E-mail niina217jp@yahoo.co.jp

後援：筑西市・桜川市  
主催：公益社団法人 日本青年会議所 関東地区 茨城ブロック協議会 アカデミー委員会

平成19年3月に、まちづくりの基本指針となる「筑西市総合計画」を策定し、前期基本計画(平成19年度～平成23年度)における諸施策を展開しましたが、人口減少や地域経済の停滞、東日本大震災等の状況を踏まえ、前期基本計画の多角的な検証と、市民のみなさんのご意見を反映させた後期基本計画(平成24年度～平成28年度)を策定しました。

### 後期基本計画における3つの視点

#### 視点その1. 筑西市の一体感づくり

◇新しい地域間のつながり・関係性を創造しながら  
市の一体感の醸成に取り組みます。

- 前期では幹線道路をはじめインフラの整備に段階的に取り組んできましたが、厳しい社会・経済状況の中で、県西の中心的都市としての都市力回復は今後とも大きな課題です。市民アンケート結果では、通院や買い物先、レジャー利用先として、周辺地域の向いている方向がそれぞれ異なり、一体感があまり実感できない状況です。
- このため後期では、中心地区の都市機能の充実と周辺地区の生活利便の向上、交流環境の充実など、それぞれの役割や魅力を自立的に高め合いながら、地域の特色を生かした地域間のつながりを強化していくことで一体感が共有できるまちづくりを目指します。

#### 視点その2. 筑西市の元気づくり

◇安全・安心のための施策・事業の充実や交流の拡大など、  
住む人が、地域が元気なまちづくりに取り組みます。

- 行財政を取り巻く環境が厳しさを増す中で、企業誘致や従来の産業振興に加え、地域の祭りやイベントの継続・充実、観光づくり等に取り組んできましたが、依然人口減少が進んでいます。また、筑西市民病院の再生、新中核病院建設の検討、医療機関の連携強化、はぐくみ医療費などの子育て支援充実、健康づくり推進に努めていますが、住民アンケートでは保健・医療・福祉充実の声は依然高いものがあります。
- このため後期では、産業の振興・雇用の拡大に引き続き取り組むとともに、地域資源を生かした観光・交流型産業の創出などを通して、交流による活力づくりを進めます。また、誰もが健康で安心して暮らすことのできる保健・医療・福祉の連携さらなる充実に努め、少子化対策や高齢者に配慮したサービスの充実を図り、市民の健康・元気づくりを支えていきます。

#### 視点その3. 協働の実践のしくみ・体制づくり

◇一体感と元気を育む、協働のまちづくりの基盤強化に取り組みます。

- まちづくり目標の「連携と協働で進めるまちづくり」に基づき、「協働のまちづくり」に着手し、「協働のしくみづくり」を進めた結果、基本的な協働のしくみはほぼ整いつつあります。
- このため後期では、成熟した市民協働社会の実現を目指して、市民活動のネットワーク化、複数の活動の有機的な結びつきの強化、市民活動に参画していない市民や企業等への働きかけなどを行い、「協働のまちづくりの基盤強化」を図っていきます。

## 後期基本計画における行動目標

「夢のあるまち、暮らしやすいまち、市民の笑顔があふれるまち」  
を目指し、市民とともに“元気なまちづくり”を推進する。

地域の特性・資源・人材を生かした協働のまちづくりを基本に、限られた財源を有効に活用し、子どもからお年寄りまで、誰もが夢をもっていきいきと、安全・安心に、そして元気に暮らすことのできるまちづくりを目指し、諸施策に取り組んでいきます。

## 後期基本計画の施策大系

### 1 連携と協働で進めるまちづくり

- ◆ 地域コミュニティの育成 ◆ 市民協働の推進 ◆ 人権の尊重 ◆ 男女共同参画の推進 ◆ 情報公開と広報・広聴活動の充実 ◆ 市民サービスの向上 ◆ 消費者の支援 ◆ 市民交流の促進 ◆ 都市・地域間交流の推進 ◆ 国際交流の推進 ◆ 効率的な行財政運営の推進 ◆ 広域行政の推進

### 2 豊かさを育む産業と観光のまちづくり

- ◆ 交流型産業の創出 ◆ 観光の振興 ◆ 農業の振興 ◆ 商業の振興 ◆ 中小企業の振興 ◆ 工業の振興

### 3 健やかに安心して暮らせるまちづくり

- ◆ 健康づくりの推進 ◆ 保健・医療・福祉の連携 ◆ 子育て支援対策の充実 ◆ 子ども福祉の充実 ◆ 高齢者福祉の充実 ◆ 障害者福祉の充実 ◆ 地域福祉の推進 ◆ 介護保険制度の運用 ◆ 国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全化 ◆ 国民年金制度の推進 ◆ 医療福祉費支援制度の適正な運用 ◆ 低所得者福祉の充実

### 4 いきいきと伸びやかに育つ人と文化のまちづくり

- ◆ 生涯学習環境の充実 ◆ 豊かな幼児教育の充実 ◆ 生きる力を育む義務教育の充実 ◆ 高等教育機関等との連携 ◆ 青少年の健全育成 ◆ 家庭・学校・地域の連携 ◆ 生涯スポーツの推進 ◆ 歴史・伝統文化の保全・継承・活用 ◆ 文化・芸術の振興

### 5 心とお美しく豊かな景観と環境を大切にしたまちづくり

- ◆ 自然環境の保全 ◆ 景観づくりの推進 ◆ 循環型社会の形成 ◆ 計画的土地利用の推進 ◆ 市街地の整備 ◆ 道路網の整備 ◆ 公共交通網の整備 ◆ 生活道路の整備 ◆ 公園・緑地の整備 ◆ 安全で安心できる水の安定供給(上水道) ◆ 下水道事業の推進と加入促進 ◆ 河川環境の整備 ◆ 良質な公営住宅供給の推進 ◆ 公営墓地の利用促進 ◆ 情報通信基盤の整備 ◆ 消防・救急対策の強化 ◆ 防災対策の強化 ◆ 防犯対策の推進 ◆ 交通安全対策の推進

## 筑西市の5年後(平成28年)の目標指標

(主なもの)

観光客数



466,500人→500,000人

介護予防事業参加者数



61,205人→67,000人

排出する家庭ごみの量



1人1日当 609g→550g

自主防災組織



16組織→40組織

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 企画部企画課 (内線480・490)

市職員の給与は、国家公務員の給与を基本にして市条例で定めています。市民のみなさんのご理解をいただくために公表します。なお、これは国基準様式のダイジェスト版です。総合版は、市ホームページ (<http://www.city.chikusei.lg.jp>) でご覧ください。

問い合わせ 総務課人事厚生グループ内線 3 2 2・3 2 3

## 9 職員手当の状況

### 期末・勤勉手当 (平成 22 年度)

区分	特定幹部職員			特定幹部以外の職員		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.03	1.18	2.20	1.23	1.38	2.60
勤勉手当	0.88	0.88	1.75	0.68	0.68	1.35

※特定幹部職員とは、部長相当職の職員です。  
※職制上の段階等により加算措置 (5%~20%) があります。

### 退職手当 (平成 23 年 4 月 1 日)

区分	筑西市		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
勤続 20 年	23.5 月分	30.55 月分	23.5 月分	30.55 月分
勤続 25 年	33.5 月分	41.34 月分	33.5 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分	47.5 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例 (2~20%加算)		市に同じ	
平均支給額	1人当たり 22,353 千円		—	

※支給割合は、茨城県市町村総合事務組合の規定によります。  
※1人当たりの平均支給額は、平成 22 年度退職職員に支給した平均額です。

### 特殊勤務手当 (平成 23 年 4 月 1 日)

職員全体に占める手当支給職員の割合	15.4%
支給対象職員 1 人当たり平均支給年額	28,607 円
手当の種類 (手当数)	10 種類
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 市税業務 多くの職員に支給している手当 市税・福祉施設業務・保健指導業務

### 時間外手当

区分	支給総額	職員 1 人当たり支給年額
平成 21 年度	102,556 千円	164 千円
平成 22 年度	125,462 千円	207 千円

### その他の手当 (平成 23 年 4 月 1 日)

区分	筑西市	国	
扶養手当	配偶者	13,000 円	
	配偶者以外の扶養親族	6,500 円	
	配偶者がいない職員の扶養親族 1 人目	11,000 円	
	満 16 歳の年度始めから満 22 歳の年度末までの子 1 人当たりの加算額	5,000 円	
住居手当	借家	限度額 27,000 円	
	持家	5 年目まで	2,500 円
		6 年目以降	—
手通当勤	バス等利用者	限度額 55,000 円	
	自家用車等利用者	限度額 24,500 円	

### 地域手当 (18 年度から新設)

平成 22 年 4 月 1 日現在の支給率	3%	国の制度	3%
平成 23 年 4 月 1 日現在の支給率	3%	国の制度	3%

## 10 特別職の給与・報酬の状況 (平成 23 年 4 月 1 日)

区分	月額	区分	平成 22 年度支給割合
給料	市長 720,000 円	期末手当	6月期 1.40 月分
	副市長 658,000 円		12月期 1.55 月分
報酬	議長 367,000 円		6月期 1.40 月分
	副議長 332,000 円		12月期 1.55 月分
	議員 312,000 円	議長、副議長、議員 6月期 1.40 月分 12月期 1.55 月分	

## 11 定員適正化計画 (18 ~ 22 年度)

- ①目標：総職員数の 10%削減 (120 人)
- ②手法：社会変化に伴う行政需要を勘案し、組織の見直し、採用人員の抑制、事務事業の民間委託化を進めます。

## 12 定員適正化計画の進捗状況 (平成 23 年 4 月 1 日)

区分	17 年 計画始期	20 年	23 年	削減目標値 (人)	
		3 年目	見直し 3 年目		
一般行政	職員数	668	635	591	548
	増減		△ 33	△ 44	△ 87
教育	職員数	234	209	167	159
	増減		△ 25	△ 42	△ 50
公営企業等	職員数	285	200	187	167
	増減		△ 85	△ 13	△ 33
計	職員数	1,187	1,044	945	874
	増減		△ 143	△ 99	△ 170

※教育部門は、教育長を含みます。  
※計画 3 年目で当初の目標値を超えたため、20 年度に見直し (5 年間で 170 人、△ 16.3%) を行い、新たに削減目標を掲げました。

## 13 勤務成績の昇給等への反映状況

職員の昇給等への勤務実績の反映については、現在、人事評価制度を確立していないため、「筑西市職員の給与決定のための勤務成績判定基準」に基づき実施しています。



**ダイヤモンドホール**  
DIAMOND HALL

生涯忘れられない感動溢れる結婚式を...

大宴会場・小宴会場・和室 (30 名様迄) 祝事・歓迎迎会・同窓会・各種パーティー等各種会合受け付けております。カラオケ有

今年もはじめます!

# ダイヤモンドビアガーデン

6月21日(木)~8月12日(日)  
PM6:00 ~ PM9:00

前売券 発売中!!

※ 10 枚以上ご購入の方 ※  
通常 2,000 円のところ **1,900 円** (税込)  
※ 10 枚以上ご購入の方に限ります  
※ 売り切れ次第終了します

**2 時間飲み放題** ※ 飲み放題バック 料理 6 品付 **8,900 円** (税込)  
※ 毎週火曜日は休業。雨天時はバンケットホールにて営業します。

**ダイヤモンドホール** ご予約・お申し込み TEL 0296-28-8511  
DIAMOND HALL <http://www.s-diamondhall.co.jp> E-mail: info@s-diamondhall.co.jp

# 市職員の給与と定員管理を公表します

## 1 人件費の状況 平成 22 年度普通会計決算

歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	21 年度の 人件費率
39,283,059 千円	1,347,456 千円	7,014,135 千円	17.9%	19.3%

※人件費には、特別職に支給する給与、報酬を含みます。  
※住民基本台帳人口（平成 22 年3月31日）110,031 人

## 2 ラスパイレス指数の状況（平成 23 年4月1日）

	筑西市	県内市平均
指 数	95.6	97.1
地域手当補正	95.6	94.3

※指数=国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数  
※地域手当補正=地域手当の支給率を補正した指数

## 3 職員給与費の状況 平成 22 年度普通会計決算

職員数 (A)	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	1 人当り給与費 (B / A)
752 人	2,978,489 千円	455,164 千円	1,103,985 千円	4,537,638 千円	6,034 千円

※職員手当には、退職手当は含みません。 ※給与費は当初予算に計上した額で、特別会計と企業会計は含みません。

## 4 職員の平均給料月額・平均年齢の状況（平成 23 年4月1日）

区分	筑西市		茨城県		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	333,400 円	45.4 歳	341,906 円	43.1 歳	327,205 円	42.3 歳
技能労務職	334,800 円	52.2 歳	341,159 円	49.4 歳	283,862 円	49.5 歳

## 5 職員の初任給の状況（平成 23 年4月1日）

区分		筑西市	茨城県	国
一般行政職	大学卒	172,200 円	172,200 円	172,200 円
	高校卒	140,100 円	140,100 円	140,100 円
技能労務職	中学卒	129,200 円	129,200 円	—

## 6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成 23 年4月1日）

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	241,314 円	295,357 円	346,175 円
	高校卒	222,000 円	236,100 円	323,400 円
技能労務職	高校卒	—	261,600 円	265,100 円
	中学卒	—	234,800 円	270,800 円

## 7 一般行政職の級別職員数の状況（平成 23 年4月1日）

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
職員数 (人)	81	50	163	97	48	97	53	17	606
構成比 (%)	13.4	8.3	26.9	16.0	7.9	16.0	8.7	2.8	100

## 8 部門別職員数の状況（平成 23 年4月1日）

区 分	職員数	対前年増減数	主な増減理由	
一般行政部門	議 会	8	0	
	総 務	212	△ 7	窓口業務の効率化
	税 務	59	△ 1	税業務の効率化
	民 生	124	△ 10	業務の効率化
	衛 生	68	1	業務の見直し
	農林水産	47	△ 4	業務の効率化
	商 工	13	2	業務の見直し
	土 木	60	2	//
	小 計	591	△ 17	
	特別行政部門	162	△ 6	業務の効率化
教育				
普通会計計	753	△ 23		
公営企業等会計部門	病 院	94	11	医療技術職員・看護師の増員
	水 道	19	△ 1	業務の効率化
	下水道	25	△ 2	//
	その他	49	1	業務の見直し
	小 計	187	9	
合 計	940	△ 14		

※一般職職員数は、休職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除いています。

## 『相続・債務整理・交通事故』

弁護士法人  
**萩原総合法律事務所**  
～よりよい明日への一歩を共に～  
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二  
法律相談 30分 5,250 円～

毎週水曜日は  
午後 8 時までご相談  
いただけます。(要予約)

筑西市乙 828-3 SATOH ビル 2 階 (JR 下総駅南口徒歩 30 秒)  
☎ 0296-48-8875  
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

## コスモで運動！ココロもカラダもすっきり体験！！

おかげさまで 27 周年！！  
6 月 10 日 (日)  
オープン記念祭開催  
体験随時募集中！！

地域で唯一！乳幼児知能開発水泳  
ちゅいるど・ふゆーちゃー

**コスモスポーツクラブ**  
☎ 0296-22-3800

# 市民討議会 2012 を開催します。

市は、(社)下館青年会議所(須藤仁廣理事長)と協働で、「市民討議会 2012」を開催します。今年の討議テーマは「筑西市イメージアップ大作戦」です。選出された人に案内状を発送しますので、案内状がお手元に届いた際は、ぜひ参加の申込みをしてください。より良いまちにするために、みなさんの力をお貸しください。



今年のテーマ

## 筑西市イメージアップ大作戦

### 実施方法

無作為選出  
2,000人

案内状の送付

参加申込・受付

参加者を選出

討議会

7月15日(日)

報告書作成

### 市民討議会とは？

市民討議会は、筑西市のまちづくりの参考とするために地域の代表者に限らず、今まで行政に声を届ける機会の少なかった人たちの意見を幅広く聴く目的で開催するものです。みなさんに市政への関心を高めていただき、より良いまちづくりのアイデアが寄せられることを期待します。

### 市民討議会の特徴は？

住民基本台帳から、無作為に選出した市民 2,000 人に案内状を送付し、参加者を募集します。討議会に参加する人には報酬を支給します。討議で出された意見は報告書として取りまとめ、市のホームページで公表します。

まちづくりにみなさんの力をお貸しください。

問い合わせ 市民協働課 ☎ 23-1600 (アルテリオ2階 月曜休)

## ちくせい健康ダイヤル 24

### 24 時間電話健康相談サービス ご利用案内

フリーダイヤル(無料)です。悩む前にまずはお電話ください。

●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし生命の危機等、守秘の限界を超えると当社が判断した場合を除きます。

こんなときは…



- 夜中に赤ちゃんが熱を出したときの対処について。
- けがの応急手当を教えて。
- ストレスがたまって精神的にまいっている。
- 家族の介護のことで相談したい。
- 夜間・休日などに受診できる医療機関を教えて。

電話でご相談ください。ヘルスカウンセラーが対応します。

### 24 時間電話健康相談サービス



電話相談

利用者



ヘルスカウンセラー



フリーダイヤル



お話しください・ちくせい

**0120-08-2941**

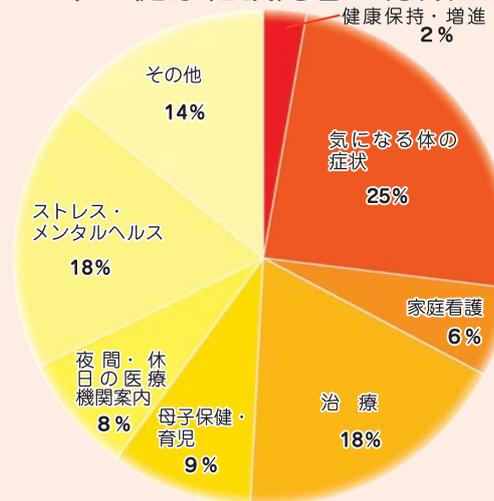
お名前と年齢を告げてご利用ください。固定電話・携帯電話から利用することができます。

受付時間：24 時間・年中無休

ご利用に際して

- \* 筑西市民の方がサービスをご利用になれます。
- \* 国外の相談及び国外からの相談等はお受けできません。

### 市の健康相談内容の分類



あなたの不安を自信にかえる 受講放題のパソコンスクール/資格取得認定校

## JOY パソコンスクール

見学・体験受講 随時受付中

●入学金・テキスト代は無料!  
●パソコン売場(持ち込みも可)!  
●好きなときに好きな時間=1!(個別指導)  
●受講回数 無制限プラン  
●家族・学生・お子様割引あり  
●資格検定も当校で取れます。

トクトクプラン 回数無制限 月額 **15,540** 税込み

下妻校 下妻市下妻丙 398-2 (ジャパ力カ反対側) TEL.0296-48-8507

下館校 筑西市西 360 スピカビル 5F TEL.0296-25-7008

URL: <http://www.joybb.ne.jp/shimotsu> Mail: [shimotsu@joybb.ne.jp](mailto:shimotsu@joybb.ne.jp)

URL: <http://www.joybb.ne.jp/shimodate> Mail: [shimodate@joybb.ne.jp](mailto:shimodate@joybb.ne.jp)

## 働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549 電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます 少人数制 キッズハウス保育園

「西地区更生保護サポートセンター」が開所

保護観察対象者の社会復帰や再犯防止に取り組み更生保護団体の活動拠点、情報収集・発信の場となる「西地区更生保護サポートセンター」が、二木成のシルバー人材センター施設内に設置され、4月17日に開所式が行われました。県内では、土浦地区に次いで2番目の開設となりました。



西地区の保護司（市村太郎会長）は、筑西市・桜川市・結城市・下妻市・八千代町で構成され、97人の保

護司が登録しています。この施設は、企画調整保護司が在中し、更生保護に関する各種相談や保護観察対象者との面接を行い、水戸保護観察所や筑西警察署と連携して、犯罪のない地域社会の実現を目指します。

▼開設時間 午前10～午後4時

西地区更生保護サポートセンター 22-2750

災害時における電気設備の復旧に関する協定を締結

4月23日、筑西市と関東電気保安協会下館事業所（福田清英所長）は、大規模災害時に避難所や公共施設などへの安全な電力供給を目的として「災害時における応援協定」を県内で4番目に締結しました。

飯田芳一同協会茨城事業本部長は「今回の応援協定で、さらに筑西市に貢献したい」と話しました。



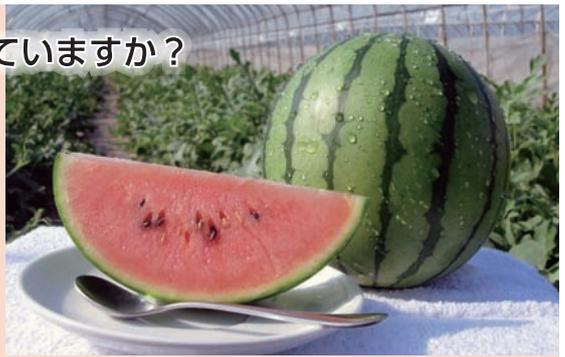
▶調印する  
福田署長

市役所でもクールビズ開始

市全体で省エネに取り組みため、5月7日から10月31日まで「クールビズ」を実施します。市施設では、空調や機械類の稼働制限等に取り組みます。市民のみなさんには照明の一部消灯などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

筑西市自慢の「こだまスイカ」を知っていますか？

こだまスイカはスイカの小さいもの…ではありません。こだまスイカは春先から初夏にかけておいしいスイカが食べられるように品種改良されたもので、普通のスイカとは別物なのです。普通のスイカに比べて皮が薄く、種の量も少ないので食べやすいのが特徴です。筑西市は、歴史ある「こだまスイカ」の大産地なのです。



スイカの食べ頃っていつ？

スイカはメロンのように追熟性を持った果実ではありませんので、買ってからご家庭で保存しても甘みが増すことはありません。

完熟で食べ頃の時期に収穫していますので、できるだけ早く新鮮なうちにご賞味ください。



5月9日、橋本県知事にPRしました。

こだまスイカPR月間実施中！！

こだまスイカの出荷は、3月から始まり6月にピークとなります。この時期にあわせて、こだまスイカ産地活性化連絡協議会では、市内の直売所に専用の“のぼり”を設置しました。甘くておいしいこだまスイカをぜひご賞味ください。

岡県政農林事務所経営普及部門 ☎0296-24-9218

**居酒屋 綾あや**

新鮮素材の手作り料理  
ご宴会承ります。カラオケございます。  
送迎もいたします（ご相談ください）。

☎0296-52-0727 (第1火曜日定休)

筑西市倉持1123 消防明野分署東側

**わんちゃんのしつけ・訓練**

散歩のひっぱり・トイレの失敗・無駄吠えなどでお困りではありませんか？

NPO法人 犬の総合社会化推進機構  
公認ドッグトレーナー

**江連 香葉子**  
お気軽にご相談ください!!!  
**080-1089-5918**

動物取扱業訓練1185号保管1261号 筑西市布川1062  
HP: <http://www1.ocn.ne.jp/~herb11> 携帯HP→

## 地域安全運動キャンペーンを実施



4月21日、筑西警察署（吉村 毅署長）と筑西地区防犯連絡協議会（野田富夫会長）主催の「春の地域安全運動キャンペーン」が、市内4か所で行われました。

吉澤市長や吉村署長、防犯連絡協議会のみなさんが「空き巣に遭わないよう外出時、在宅時しっかり鍵をかけてください」と呼びかけました。

## 筑西市の歴史が凝縮1冊に ～ガイド教本作成～



「ちくせい観光ボランティアガイド協会」（諏訪光一会長）は、同協会会員の研修教材として、「筑西市観光ボランティアガイドマニュアル」を作成し、市に寄贈しました。

今回は、社寺・アート編として40項目を掲載。今後は、内容をさらに見直し、写真を盛り込むなどして、観光客向けの本も作成予定です。

## 自主防災訓練を実施 栗島自治会



栗島自治会（宮本 巖会長）では、自主防災組織を編成し4月15日に自主防災訓練を行いました。

自治会員約20人が参加し、筑西消防署員の指導のもと、毛布を使った簡易担架患者搬送訓練や消火器を使った消火訓練が実施されました。

宮本会長は「火災にならないことがいちばんだが、もしもの時にこの訓練が役に立ってくれば」と話していました。

現在市内には、9つの自主防災組織が結成されています。

## 朝の街頭で交通安全キャンペーンを実施



明野高等学校の生徒会役員と各クラスの交通マナーアップ委員が中心となり、地域の交通安全への意識を高めようと4月25日、明野中学校東の交差点で、春の交通安全キャンペーンが行われました。

キャンペーンには、明野中学校の生徒や市交通安全母の会、明野高校PTA交通マナーアップ委員会、筑西警察署、市交通安全協会、市交通対策協議会も参加し、ドライバーに交通安全パンフレットなどを配布して安全運転を呼びかけました。

## 1,000匹の鯉のぼりが宮山公園を遊泳

5月4日、宮山ふるさとふれあい公園で「明野商工祭 in 鯉のぼりまつり」が開催され、子どもたちが手作りした鯉のぼりや、市民から寄贈された約1,000匹の鯉のぼりが春の空を泳ぎました。



ステージでは和太鼓演奏やよさこい踊り、保育園児の演技などが鯉のぼりの泳ぐ下で披露され、また別会場では、刃物研ぎやソーラーバイクの展示など様々なイベントが催され、たくさんの家族連れなどでにぎわいました。

**えび・たいフェア**

えびたい盛り合わせ定食 1,480円 (税込1,554円)

えびたいポークカレー 1,000円 (税込1,050円)

**かつ萬下館亭**

【住所】筑西市玉戸1018-40  
【営業時間】11:30～21:30  
※土・日・祝は11:00～

**0296-26-7373**

市民病院 ● セブンイレブン ● シダックス ● 至小山 ● エネオス ● 至水戸 ●

筑西Peopleクーポン  
**200円割引券**  
ランチメニューは100円引  
※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可  
有効期限 平成24年6月30日

筑西Peopleクーポン  
**200円割引券**  
ランチメニューは100円引  
※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可  
有効期限 平成24年6月30日

# 野球殿堂入りへの軌跡

本市出身で野球殿堂入りした元プロ野球選手、<sup>たみやけんじろう</sup>田宮謙次郎さんの足跡をたどる「田宮謙次郎展」が、4月22日から5月6日まで「時の蔵」(丙)で開催されました。

今回の企画展は、「下館・時の会」(一木努会長)が主催したもので、3年ほど前に企画されましたが2年前田宮さんが急逝。昨年<sup>いちきつとむ</sup>は東日本大震災で見合わせとなりましたが、今年は田宮さんの追悼の意味を込めての開催となりました。

田宮さんは下館商業学校(現下館一高)から日大に進学、昭和24年大阪タイガース(現阪神タイガース)に入団、昭和33年には首位打者を獲得しました。

平成14年には市民栄誉賞を受賞、田宮杯争奪中学校野球大会の創設など地元少年野球の普及にも貢献しました。

企画展には首位打者獲得時のトロフィーやバット、グローブなど貴重な資料が公開されました。



## 「田宮謙次郎展開催」



◀ 公開された貴重な展示品 ▶



## 青少年育成団体等表彰 地域女性団体連絡会



3月22日、県立青少年会館で、筑西市地域女性団体連絡会(中島和子代表)は、子育て支援事業の功績が認められ青少年育成茨城県民会議より表彰を受けました。

同連絡会は、年10回未就学児童とその親を対象に「楽しく学び、遊び、ホットしませんか!」をテーマに子育て支援事業を行っています。

## 思い出の歌を、みんなで歌って若返ろう



地域の絆を深め、高齢者の仲間づくり、生きがいづくりを支援しようと、「まちづくりカフェ・ピーチ」(二木成)で、「うたごえ・ピーチひろば」が開催されました。

参加者たちは、うた声指導の高久延代さんのリードで、昔話に花を咲かせながら、ピアノの生伴奏に合わせて数々の名曲を楽しく歌いました。

### えび・たいフェア

海老ざんまい天重セット 1,380円(税込1,449円) | 桜鯛ひつまぶし 1,680円(税込1,764円)

**ごほう下館本店**  
 [住所] 筑西市一本松482  
 [営業時間] 11:00~21:30  
 お問い合わせ・ご予約は  
**0296-22-7878**

**筑西Peopleクーポン  
200円割引券**  
 ランチメニューは100円引  
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可  
有効期限 平成24年6月30日

**筑西Peopleクーポン  
200円割引券**  
 ランチメニューは100円引  
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可  
有効期限 平成24年6月30日

# 市民記者のページ



よこやま ひろし  
横山 浩也 さん(連沼)

毎年足を運んでくださる市民の皆様  
の熱意に支えられて、30年以上の  
長い間続けられてきたこの地域の文  
化ともいえる「梨の里版画展」を今  
後とも見守っていきたいものです。

## 「梨の里版画展」を紹介します。

### 市民に育てられて30有余年

### 2年ぶりの開催

関城地区の町並みが、真っ白い梨の花  
で埋め尽くされる季節に毎年行われてき  
た「梨の里版画展」が、今年もまた4月  
19日から、関本公民館で開催されました。

この展覧会には30人の版画愛好者が71  
点の作品を出品し、出品者は旧下館・協  
和・関城・結城の4つの版画会のみなさ  
んです。

この展覧会は、過去31年間1度も開催  
されない年はなかったのですが、昨年は  
東日本大震災の影響でやむなく休止に  
なっていました。今年は2年ぶりの  
開催となります。

初日には、開催を待ちわびた人たちが  
展覧会場はにぎわいをみせ、入場者が絶  
えることはありませんでした。

### 地域に根付く展覧会

この展覧会は、昭和54年に関本公民館  
に飯野農夫也画伯のモザイク壁画が完成  
したことを記念して、翌55年4月に梨の  
花が満開の季節



▲飯野農夫也画伯『梨の里 女人群像』

に第1回梨の里  
版画展が開催さ  
れました。

以来31年間毎  
年開催され、下  
館、下妻、結城、  
三和、関城、協  
和などの版画会  
が妍を競ってき  
ました。この版  
画展は、鬼怒・  
小貝圏のいわゆ  
る常総文化圏に  
一石を投ずるも  
のであると考え  
られます。

当時は旧関城町が文化活動を盛んにす  
るため、様々な面で支援をして、この展  
覧会の活動は確実に常総文化圏に根付い  
てきました。

しかし、

30有余年  
の歳月に  
人が代わ  
り、世の



中の変化とともに運営方法も変わってき  
ました。それにもかかわらず、水戸市な  
ど遠方から毎年この展覧会に来場され  
る人もいて、この展覧会がいかに広く知  
渡ったかがうかがえます。

この版画展に出品された作品の画題で  
最も多いのは、何といっても筑波山です。  
ほかには、出品者の生活に根ざしたもの  
が多く見られます。

関本公民館のモザイク壁画の「梨の里  
女人群像」を、ぜひみなさんにも観てい  
ただきたいと思いました。



ジュエリーマノ  
無料電話 0120-678-312

## 指輪のリフォーム

After

お見積もり無料  
29,800円~

Before

創業1904年 美しいきもの

不要な貴金属高価買取!  
修理も格安にて!!

タナカヤ 岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

ヤマハ音楽教室・英語教室 5月より新クラス開講!

レッスン見学受付中♪お気軽にお問い合わせ下さい

ヤマハ大人の音楽レッスン  
ピアノ・エレクトーン・ギター・  
フルート・バイオリン・ドラム・  
大正琴ヴァイオリナ

ヤマハ大人の英会話教室  
★はじめての英会話・トラベル英会話  
【金曜日】17:30~(1レッスン60分)  
月2回...4,725円/月3回...5,775円

神野すなほ  
ピアノコンサート

■日時 7月1日(日)  
13:30~開演  
■チケット 1,500円  
マルシン楽器1階多目的ホール

【金曜日の昼100円を記念するコンサートです  
ピアノリストのお話と楽譜を演奏をお楽しみ下さい】

マルシン楽器 <http://www.marushin-gakki.jp/>  
☎0296-22-2691 筑西市岡芹 2064 (JA北つくば本店となり)



# 探訪 筑西市の文化財

## あたごみょうじんりゅうぞう 愛宕明神立像

県指定文化財（彫刻）  
昭和38年8月23日指定  
鎌倉時代末期  
所在地：甲地内  
大きさ：像高94cm

木造寄木造彩色の火天像で、背に羽をつけ、総髪、目をいからして口を閉じ、革よろいをつけ、左手に瓶、右手に仙杖をもち一見天狗に見えます。

愛宕神社の御神体であり、同社は防火の神として、伊弉諾尊、火産靈神、一説に迦具土神を祀ります。

かつては西郷谷（現在の羽黒神社付近）の鎮守として、世人の尊崇が篤かったと伝えられています。



愛宕明神立像

生涯学習課 ☎22-0183

# 禁煙で健康づくり



## 健康 いきいき

たばこは百害あって一利なし

たばこは、禁煙したその日から健康効果が現れます。  
茨城県では、がんの死亡のうち男性で41%、女性で3%は喫煙が原因だと考えられています。特に肺がんはたばこの関連が強く、男性で76%、女性

### タバコをやめますか？ 人生やめますか？

がんの予防のためにはたばこを吸わないことが最も重要です。現在たばこを吸っている人もなるべく早く禁煙することによって、将来がんになる確率を下げる事ができます。  
喫煙は、たばこを吸う本人だけでなく、たばこを吸わない周りの子供たちにも肺がんなど

### 禁煙の効果

禁煙すると、がんになる確率がたばこを吸い続けた人に比べて、がんになるリスクが下がることがわかっています。  
たとえば肺がんは、禁煙後5年から9年で肺がんになる確率が下がります。  
禁煙する年齢が若いほど禁煙



の健康被害を引き起こします。喫煙は、がんだけでなく、心臓病や脳卒中、肺炎、肺気腫、歯周病などの病気の原因でもあります。  
妊娠中の喫煙は、低体重児や早産・流産の危険性があります。

### 禁煙支援を活用しましょう！



の効果は大きく、何歳で禁煙をしてもリスクは下がります。

タバコは依存物質であるニコチンを含むため、禁煙を決意しても意志だけでは、なかなかやめられません。  
「禁煙したい」という気持ちがある人は、かかりつけの医師に相談したり、禁煙外来などの利用を考えてみましょう。  
(一定の条件を満たせば、禁煙治療には保険が適用されます。)



の健康被害を引き起こします。喫煙は、がんだけでなく、心臓病や脳卒中、肺炎、肺気腫、歯周病などの病気の原因でもあります。

## 高い合格実績を誇る名門進学塾

《クラス案内》

- 小学校2・3・4・5・6年生
- 小学英語専科コース
- 中学受験（公立・私立）コース
- 個別クラス（小・中・高）
- 中学1年・2年・3年生
- 高校1年・2年（学校別）
- 高3生 大学受験本科
- 東進衛星予備校

### ★2012年度 大学合格実績

東北大(1名)・筑波大(4名)・名古屋大(1名)・千葉大(3名)・埼玉大(6名)・新潟大(1名)  
茨城大(10名)・宇都宮大(7名)・岩手大(1名)・茨城県立医療大(2名)・早稲田大(1名)  
東京理科大(1名)・日本獣医生命科学大(1名)・明治大(8名)・中央大(10名)・立教大(1名)  
同志社大(1名)・青山学院大(4名)・法政大(3名)・学習院大(2名)・芝浦工業大(4名)  
東京農業大(3名)・自治医科大(1名)・獨協医科大(2名)

他 多数合格!!

## 志学教育センター下妻校 新校舎完成!!

志学塾  
小学クラス・中学クラス  
志学高等予備校  
高1・2・3年  
下妻一高専用クラス

お問い合わせ先 ☎0296-44-6601

### ★2012年度 主要高校合格実績

水戸一高	6名!!	栃高	下妻二高
下館一高	53名	真岡高	真岡女子高
下館二高	39名	鬼怒商	下館工高
下妻一高	17名	他	多数合格
小山高専	2名		(志学塾正会員のみの)

SINCE 1978  
SHIGAKU 志学塾  
志学高等予備校  
☎0120(25)0054  
JR下館駅北口1分

下館本校/玉戸校/志学教育センター  
結城校/明野校/真岡校/真壁校  
下妻校/しがく輝翔館

今月の論語  
子曰く、「己の欲せざる所、人に施すこと勿れ。」



# マイ・ドリーム

われら  
ちくせいっこ



のぐち みなほ  
野口 未菜穂

私の夢は、保育士になることです。小さな子供たちと仲良くなつて、いつしよに本を読んだり遊んだりしたいです。



かわしま はやと  
川島 颯翔

僕の夢は、獣医師になることです。大好きな動物を病気やケガから救つて動物の命を大切にしていきたいです。



もろえ りな  
諸江 梨菜

私の夢は、理容師になることです。お父さんの後を継いで、お客さんを笑顔にできる素敵な理容師を目指したいです。



のざわ りんと  
野沢 凜人

僕の夢は、水泳選手になってオリンピックに出ることです。クロールが平泳ぎで金メダルを取り表彰台に立ちたいです。



すなが あやね  
須永 絢心

私は小さい頃からダンスが大好きです。将来はプロダンサーになり、ダンスの大会に出たりテレビで活躍したいです。

## 五所小学校

児童数 169人



よしえ まさき  
吉江 真輝

僕の夢は、薬剤師になることです。病気の人のためによく効く薬を開発して、元気にしてあげたいです。



すずき けいと  
鈴木 恵都

私の夢は、水泳の選手になることです。たくさん練習をして、オリンピックに出場できるように選手になりたいです。



なかもら かいと  
中村 海道

僕の夢は、作家になることです。有名な作家になって、世界中の人々を笑顔にさせる作品を書いていきたいです。



かわさき りお  
川崎 鈴音

私の夢は、画家になることです。たくさんの人に笑顔になってもらえるようないい絵が描ける画家になりたいです。



すずき たいが  
鈴木 大雅

僕の夢は、警察官になることです。犯罪をなくし、みんなが安心して暮らせる筑西市にしていきたいです。

## 鳥羽小学校

児童数 128人

※氏名は敬称略

**DUSKIN** 手軽に簡単！本格おそうじ

おそうじラララ♪ **lala** 新登場

3.3cmのすき間にも入る

360度全面パイル

380gと軽いから高いところもガンタン

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK！

お部屋のあちこちで使えて しっかりホコリもとれる超すぐれもの

スタイルフロアララ 4週間標準レンタル料金 **997円**

2週間

無料お試し受付中！

軽い

すき間に入る

全面でホコリを吸着

さらにダストクリーナーでモップで集めたホコリを吸って掃除機いらず！

ダストクリーナー 4週間標準レンタル料金 **294円**

プロのおそうじサービスも大好評

おうちのお掃除で困ったら…  
**私たちプロの出番です。**

キッチン・浴室  
レンジフード・窓  
トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みは今すぐお電話ください！

ダスキンデータム下館店 **0120-308-998**

ダスキンデータム下館店 検索

## 第84回選抜高校野球大会

### 初出場ですベスト4!

3月21日から4月1日に甲子園球場で開催された「第84回選抜高校野球大会」で、本市の内田遼汰さん(上平塚)と生井晨太郎さん(灰塚)が所属する高崎健康福祉大学高崎高校野球部が、初出場ですベスト4の快挙を達成しました。

内田さんは関城ムテキンス、関城中学校から、生井さんは下館ホワイトイーグルス、下館西中学校を経て進学しての快挙です。内田さんは野手として、生井さんはピッチャーとして、活躍しました。



生井晨太郎さん



内田遼汰さん



筑西市軟式野球春季大会  
下館運動場他 4月8日～

- 優勝 タートルズ
- 第2位 茨城ブルドックス
- 第3位 ゼロ
- 第4位 スマップ協和



第3回茨城県少年剣道選手権大会  
ひたちなか総合運動公園総合体育館  
4月30日

- 小学生女子の部 (敬称略)
- 第3位 柴山明日香(下館小6年)
- 敢闘賞 仁平菜々美(新治小6年)



筑西市野球スポーツ少年団交流大会  
協和の杜野球場 4月29日～

- 優勝 関城ムテキンス
- 準優勝 下館ホワイトイーグルス
- 第3位 関城東クラブ
- 第3位 伊讚ブレイヴス



- 剣道男子の部
- 準優勝 筑西市立協和中学校A
- 剣道女子の部
- 準優勝 筑西市立明野中学校
- 第3位 筑西市立協和中学校
- 敢闘賞 筑西市立下館西中学校



- 柔道男子の部
- 優勝 筑西市立明野中学校
- 第3位 筑西市立下館南中学校A
- 柔道女子の部
- 準優勝 筑西市立下館南中学校A
- 敢闘賞 筑西市立下館西中学校

## 第53回こどもの日中学校 柔道・剣道大会

柔道大会 5月3日  
剣道大会 5月4日  
下館総合体育館

努力は人生の勲章だ

キミという世界遺産を応援します

# 夏期講習

2012夏、自分再発見  
やればできる自分と出会う

無料体験  
予約受付中

本格派少人数制定員12名  
平均5~6名  
成績保証制

筑西下館校 ☎0296(25)5445  
水戸校 ☎029(253)1722  
笠間友部校 ☎0296(78)5560  
笠間福富校 ☎0296(72)1486  
日立校 ☎0294(24)6373  
ひたちなか校 ☎021(273)8855  
那珂校 ☎029(298)1588  
東海校 ☎0291(287)1723  
大みか校 ☎0294(54)2215  
多賀校 ☎0294(35)2415  
小木津校 ☎0294(43)6208  
十王川尻校 ☎0294(38)1255  
常陸太田校 ☎0294(72)1200  
高萩校 ☎0293(20)7711  
磯原校 ☎0293(43)8455  
大津校 ☎0293(46)5655

合格だ

## と・こ・と・ん・教・室

# 平成進学アカデミー

授業料 & 講習授業料  
家族割  
2人目半額  
3人目から無料

無料体験  
予約受付中

無料体験・個別説明会・入会に関するお問い合わせは、平日の午前10時から午後6時までに電話にてご対応させていただきます。筑西下館校 ☎0296(25)5445

中央図書館

☎24-3530

『ブランドネーム誕生物語』

横井恵子／著

「DoCoMo」「りそな銀行」「BIGLOBE」など、数々のブランドネームを開発してきた著者が、仕事の流儀と思考の足跡を明かします。



【中央公論新社】

『イモムシ ハンドブック2』

安田守／著 高橋真弓・中島秀雄／監修

チョウやガの幼虫であるイモムシの入門書。239種類を紹介しています。第1巻とともにイモムシ探索の案内書としてご利用ください。



【文一総合出版】

『加齢臭読本』

奈良巧／著

自分のニオイに気づいてますか？加齢臭&汗くささの基礎知識から、加齢臭が消えるセッケン&体の洗い方、洗剤&洗濯法、ワキ臭対策などを伝授します。



【草思社】

明野図書館

☎52-2466

『パリ・おしゃれコーデBOOK』

ジョルニ編集部

ライフスタイル誌『ジョルニ』が1年間、パリのマルシェで撮り続けたスナップから見つけた“パリジェンヌがおしゃれな本当の理由”を紹介。スタイリストによるコーディネート解説つきです。



【実業之日本社】

『手作り革靴の本 作り手の思いと技、革靴の基本、メンテナンス法』

誠文堂新光社／編

自分の足を採寸し、デザインを考え、革の種類や色などの素材を選び、自分だけの靴を作ってもらおう。手作りの革靴の魅力を紹介。革靴の作り手をクローズアップし、思いやこだわりに迫ります。



【誠文堂新光社】

『クリーニングのプロが教える 家庭でできる洋服の洗い方とお手入れ』

古田武／著

ガンコなシミの落とし方、カシミアの風合いを保つ洗い方、簡単な毛玉の取り方…。家庭でできる毎日の洗濯のコツや季節のアイテムのお手入れを、クリーニングのプロがわかりやすく紹介。



【マイナビ】

図書館 イベント情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフのみなさんが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。♪楽しい布の絵本もあります♪ ▶日時＝6月14日(木)午後1時30分～3時 ▶場所＝中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後3時～ 明野図書館児童室  
▶6月10日(日)＝『ねえ だっこして』『すやすやタヌキがねていたら』  
▶6月17日(日)＝『きこえる?』『コドローロのおやつ』

●資料の返却日を守りましょう

図書資料の貸出期間は2週間、視聴覚資料は1週間です。予約をしている次の利用者が返却を待っている場合がありますので、返却日をきちんと守り、延滞しないようにお願いします。

●雑誌リサイクル

保存期限切れの雑誌や古い旅行書を、有効活用のため無料で配布します。  
▶日時＝6月30日(土)、7月1日(日)午前10時～午後3時 ▶場所＝中央図書館ボランティア活動室  
※1人12冊まで。営利を目的としないことが条件です。予約受付不可。持ち帰り用の袋などをご用意ください。

明野図書館に新しいCDが入ります！  
CDの貸出しは1人4点までです。

『涙のながれるままに A HEALING COLLECTION』『スマイル・スマイル』『美しきマンドリン・オーケストラの世界 夢を紡ぐマンドリン』『佐渡裕 ベルリン・フィル・デビューLIVE ショスタコーヴィチ：交響曲』『21』『おとえほん 世界昔話』『おとえほん 日本昔話』『sings soul ballads』など

中央図書館 休館のお知らせ

特別整理期間のため、6月18日(月)～23日(土)まで休館します。

休館中の返却は入口のポストへ。  
※ビデオ・DVD等は破損防止のため休館明けにカウンターへ返却してください。

オープンコンペのお知らせ 参加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

5/26 (土) 隠しホール大会

6/ 2 (土) 筑波チャレンジカップ

6/17 (日) 月例オープン大会

関東最大級 45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ フォー・ジョイパーク TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍  
歯科医師のハートフルナース 歯科衛生士

体験入学 学生募集

6/9 7/8

国家試験合格率100% 就職率100%の実績校

ホームヘルパー2級資格取得

学校見学 受験相談も受付中

独自の奨学金制度 があります

無料スクールバス が運行します(下館駅より)

つくば歯科衛生専門学校 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

# わが家の アイドル



えびはら ともま  
海老原 徳馬くん  
6月1日生(市野辺)



ひろせ あいな  
広瀬 愛華ちゃん  
6月1日生(南町)



かわすみ れん  
川澄 蓮くん  
6月2日生(門井)



こいけ りあ  
小池 莉愛ちゃん  
6月2日生(羽方)



たての れん  
舘野 蓮くん  
6月2日生(井出焼沢)



ほりえ みお  
堀江 美緒ちゃん  
6月2日生(玉戸)



いじま しょうぞう  
飯島 崇三くん  
6月3日生(幸町)



おかむら みさと  
岡村 美怜ちゃん  
6月4日生(海老ヶ島)



すずき いろは  
鈴木 色羽ちゃん  
6月4日生(布川)



はやし ほろ  
林 葉琉くん  
6月4日生(上平塚)



まつもと さえ  
松本 紗英ちゃん  
6月4日生(宮持)



やまなか ほとと  
山中 陽斗くん  
6月4日生(松原)



まつもと ゆうせい  
松本 悠誠くん  
6月5日生(辻)



あらい そうま  
荒井 颯真くん  
6月6日生(押尾)



いとう しょうあき  
伊藤 陽亮くん  
6月7日生(女方)



ひろせ りく  
広瀬 陸くん  
6月7日生(栄町)



さかいり きたな  
坂入 絆ちゃん  
6月8日生(嘉家佐和)



たかはし てるま  
高橋 輝真くん  
6月8日生(小川)



とみおか さうが  
富岡 咲雅くん  
6月8日生(伊佐山)



きくち ののが  
菊地 望叶ちゃん  
6月9日生(藤ヶ谷)



やじま あかり  
谷島 あかりちゃん  
6月10日生(横島)



いのせ あおば  
猪瀬 あおばちゃん  
6月11日生(稲野辺)



ふじい ゆうせい  
藤井 優成くん  
6月11日生(市野辺)



もろ ゆうしん  
茂呂 悠真くん  
6月11日生(西方)



かめい あいな  
亀井 愛奈ちゃん  
6月13日生(関本中)



なかまる さら  
中丸 紗来ちゃん  
6月13日生(稲荷町)



たけうち ゆうま  
竹内 悠真くん  
6月15日生(相生)



なおい ねこ  
直井 寧心ちゃん  
6月17日生(門井)



なかむら たいち  
中村 大地くん  
6月18日生(女方)



おおくぼ せいま  
大久保 惺真くん  
6月19日生(玉戸)



やまぐち ほとと  
山口 晴生くん  
6月19日生(岡岸)



ひき みお  
比企 未桜莉ちゃん  
6月20日生(菅谷)



のぐち あい  
野口 藍衣ちゃん  
6月23日生(山崎)



はっとり みゆう  
服部 美優ちゃん  
6月23日生(下中山)



くぼのや あゆむ  
久保ノ谷 歩夢くん  
6月24日生(小川)



いづみ こうが  
飯泉 煌雅くん  
6月25日生(稲島)



おぬき たいち  
小貫 大地くん  
6月26日生(藤ヶ谷)



くろす ゆうと  
黒須 悠斗くん  
6月26日生(下中山)



やぐち ちひろ  
谷口 千紘ちゃん  
6月27日生(船玉)



かみはら かほ  
神原 夏帆ちゃん  
6月29日生(国府田)



なまいり りあ  
生井 莉愛ちゃん  
6月29日生(伊讚美)



平成 23 年 8 月 生まれのお子さん  
の写真を募集しています。  
写真裏面に①お子さんの氏名・  
ふりがな・生年月日・性別②保護  
者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、6  
月 29 日 (金) までに広報広聴課へ。

## ★写真選びのポイント★



③明るい場所で撮られたもの。

- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。



(関連施設)  
下館パークゴルフ場、  
広沢農園・貸農園、広沢学園、  
下館オフレードコース、  
マウンテンバイクフレードコース

6月12日(火) 水無月杯 セルフ 10,000円  
7月5日(木) さわやか杯 セルフ 10,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。  
※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

## 完全セルフデーのご案内(まわり放題)

5月/ 28(月)・29(火)・31(木)  
6月/ 4(月)・8(金)・11(月)・15(金)  
18(月)・22(金)・25(月)・29(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。  
プレー料金 5,200円 (まわり放題・昼食なし)  
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社) 日本パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL.0296(20)1111

2012  
**6.1**

**本庁**  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

**関城支所**  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

**明野支所**  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所**  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

**防災無線  
再応答サービス**

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

### 案内

#### ● 児童等で被害を受けた人の市税等の納付について

5月6日に発生した災害により、市税等について期限までに納付できない人は、収税課までご相談ください。

☎ 収税課 内線 447・448

国税についての申告、納付等は、管轄の税務署にお問い合わせください。

☎ 下館税務署 2412121

#### ● 児童手当を支給します

6月8日(金)に、児童手当を支給します。手当は、平成24年2月～5月までの4か月分です。個別に支払の通知はしませんので、通帳で確認ください。

☎ 子育て課 内線 256

#### ● 国民健康保険税の口座振替について

国民健康保険税を口座振替の前納払いで申し込んでいる人は、平成23年度までは1年分を5月末と7月末の年2回引き落としさせていただきましたが、納期限の変更により、24年度から7月末の年1回の引き落としになります。

※ 納付方法の変更を希望する人は、収税課までご連絡ください。

☎ 収税課 内線 444

#### ● 災害時要援護者名簿への登録事務を行っています

東日本大震災の経験を踏まえ、いつ起こるか分からない震災に備え、災害時要援護者の登録(申請)事務を行っています。

この名簿は、平常時の防災活動や災害時・避難生活時の要援護者の支援を的確に行うために、事前に登録するものです。

#### ● 24年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ

▼ 申告期限 6月1日(金) 7月10日(火) ▼ 口座振替 労働保険料の納付は、平成23年度

7月10日(火) ▼ 口座振替 労働保険料の納付は、平成23年度

労働保険料の納付は、平成23年度

3期分から口座振替制度を開始しました。※ 口座振替希望の場合は、申請手続が必要です。

#### 【納付日】

- ① 口座振替利用無
- ② 口座振替納付日

納期	①	②
第1期	7/10	9/28
第2期	10/31	11/14
第3期	1/31	2/14
第4期	3/31	3/31

※ 第4期は単独有期事業のみ。※ 納付日が休日の場合は翌営業日。

☎ 茨城労働局労働保険徴収室 029122416213

#### ● 事業主のみなさまへ求人受理説明会開催

平成25年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人受理説明会を開催します。

▼ 日時 6月8日(金) 午後1時30分～3時(受付は1時)

▼ 場所 県西生涯学習センター(野殿) ※ 学卒用求人票、資料等については、当日配布します。

私たちは家族だと思って伝えたいことがある。

◎ 託児室完備

◎ 送迎無料

◎ 短期スピードコース受付中!

**県西自動車学校 (旧関城)**  
☎ 0296-37-6012



**上筑波自動車学校**  
☎ 029-869-0931



問 筑西公共職業安定所 求人係

☎ 22-2188

### 「筑西きむち協議会」設立事前説明会のご案内

筑西市活性化プロジェクト「ちつくタツグ」とともに筑西きむちを活用した「食によるまちおこし」をしたいと思う人を集めた「筑西きむち協議会」を設立するにあたり、事前説明会を開催します。

▼日時 6月12日(火) 午後2時30分  
▼場所 下館武道館2階会議室C

問 企画課 内線490

### 東日本大震災により、住宅に被害を受けた人へ

～被災住宅復興支援利子補給事業～  
(平成23年3月11日～23年12月31日借入分)

東日本大震災により被害を受けた住宅について、金融機関から融資を受けて再建を行った人に対し、利子の一部を補給する事業がはじまります。

なお、利子補給を受けるには一定の要件を満たす必要があります。詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

【対象】(下記のすべての要件に該当する必要があります)

- ①自己又は親族所有の住宅が大規模半壊、半壊、一部損壊のいずれかの「り災証明書」を受けている人
- ②震災発生時に自己又は親族が被災住宅に居住していた人
- ③被災住宅の補修、被災住宅に代わる住宅の建設・購入を市内で行った人又はこれから行う人
- ④平成23年3月11日から平成23年12月31日までに、住宅復興資金を銀行などの金融機関で借り入れた人(消費者金融等からの借入は対象外)※平成24年借入分は、12月に受付ます。
- ⑤市税等を滞納していない人

【利子補給金額】 融資残高(上限640万円・宅地復旧工事を伴う場合は1,030万円)の1%にあたる金額を年1回交付します。※交付期間は5年以内(返済の状況により異なります)

【受付期間】 平成24年6月1日(金)～24年8月31日(金)まで

【必要書類】

- ①利子補給金交付申請書(社会福祉課、各支所総合窓口課にあります)
- ②被災住宅の居住者の住民票謄本(市内に住所がある場合、個人情報確認同意書があれば省略可)
- ③申請者と被災住宅の所有者及び居住者の親族関係がわかる書類(1で明らかな場合は省略可)
- ④契約書(借入金額・借入利率が明記されたもの)の写し
- ⑤返済予定表(償還表)の写し
- ⑥工事請負契約書又は売買契約書の写し
- ⑦り災証明書
- ⑧納税証明書

問 社会福祉課地域福祉グループ 内線249

## 募集

### 放課後子ども教室 ボランティア募集

▼活動日時 毎月1回程度、午後2時45分～4時45分(1時間程度でも可)  
▼場所 県立協和特別支援学校プレイルーム  
▼内容 ボランティアスタッフとして、自主活動、レクリエーション等における参加児童・生徒のサポート ※特別な資格は必要ありません。▼随時受付

問 生涯学習課 ☎ 22-0182

### 初心者のヨガ教室

▼日時 7月5日(木) おおむね第1・第3木曜日(全14回)  
午後1時30分～3時 ▼対象 市内在住・在勤者 ▼定員 30人 ▼持参品 ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、汗ふき、動きやすい服装 ▼申込期限 6月15日(金)まで

問 してもだて地域交流センター ☎ 23-1616

### カップルクッキング

▼日時 6月17日(日) 午前9時30分～  
▼場所 してもだて地

### はじめてのエアロビクス 教室

▼日時 6月14日(木)～8月2日(木) 毎週木曜日全8回  
午後7時30分～8時30分 ▼参加費 3,500円 ▼対象 18歳以上で、医師から運動制限を受けていない人 ▼定員 20人 ▼内容 ウォーキングからジョギングレベルでの初心者向けエアロビクスエクササイズ  
▼申込み 6月7日(木)～  
あけの元気館受付カウンターで受け付けます。

問 市民協働課 ☎ 23-1600

### 母親支援・子育て支援

問 あけの元気館 ☎ 52-7111

### 母親支援・子育て支援

【場所】つくし保育園学童ルーム  
①『タイ式ヨガ教室』(子連れ可)  
▼日時 6月4日(月)、18日(月) 午前10時～正午 ▼費用 〇

800円 ▼定員 各10人  
持参品 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、動きやすい服装  
②『0歳、1歳児交流会』▼日時 6月6日(水)、20日(水)  
午前10時～正午 ▼費用 〇  
▼定員 各10組

③『ベビーマッサージ教室』(生後2か月～)▼日時 6月13日(水) 午前10時～正午 ▼費用 800円 ▼定員 10組  
▼持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水

### 【場所】関城保健センター

①『英語リトミック』▼日時 6月8日(金) 午前10時～正午  
▼費用 〇 ▼定員 15組

②『子育て広場』手遊び・リズム遊び▼日時 6月15日(金)、22日(金) 午前10時～正午  
▼費用 〇 ▼定員 15組

③『子育てセミナー』『子どもと一緒に楽しく食育』▼日時 6月29日(金) 午前10時～正午  
▼費用 〇 ▼定員 15組  
問 NPO法人いちなごみ 北原 ☎ 090-1881619996

### 紫西太極拳クラブ

▼活動日時 毎週金曜日 午後7時～9時 ▼場所 下館武道館  
▼会費 月1,000円  
問 宮本 ☎ 22-6846

**ASKスポーツクラブ館西**  
 (バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室) 【日時】6月7・14・21・28日(木)、1・8・22・29日(金)午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ費、保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装  
**申問**ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

**歴史講話(筑西市史を中心に) (14参加者募集)**

【生涯学習奨励単位認定該当事業】  
 24年度シリーズの3回目。講師は宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼演題「江戸時代の通貨考」 ▼日時「6月12日(火)午後1時30分～3時30分」 ▼場所「市生涯学習センター(ペアーノ)」 ▼定員「50人程度」 ▼参加費「500円(資料、会場借料など実費)」 ▼申込期限「当日午前中まで」  
**申問**きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386  
 ☎080-1109015748

**ウォーキング・ハイキング 参加者募集**

【市民ウォーク 6月3日(日)】

▼集合場所・時間「あけの元気館・午前8時」 【金時山ハイキング 6月20日(水)】 ▼集合場所・時間「県西生涯学習センター(野殿)・午前6時」 ▼参加費「7,000円(バス代他)」  
**【筑波山ハイキング 6月の毎週金曜日】** ▼集合場所・時間「筑波山神社前 午前9時(2時間かけ、励ましあいながらゆっくり登りましょう)」  
**申問**市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386  
 ☎080-1109015748

**初心者卓球教室**

▼日時「7・8月の毎週土曜日全8回」 ▼会場「下館総合体育館及び下館トレーニングセンター」 ▼対象「市民で未経験者及び競技経験3年程度までの社会人男女」 ▼参加費「無料(スポーツ安全保険料800円を第1回に徴収)」 ▼定員「20人」 ▼指導者「卓球協会会員」 ▼申込期限「6月20日(水)まで」  
**申問**市卓球協会事務局 市村 ☎22-3682

**筑西市ビーチボールバレー連盟加入団体募集**

生涯スポーツのビーチボールバレーを通じて、健康と友情を

**イベント**

深めませんか。一緒に活動する仲間(チーム)を募集しています。  
**申問**稲見 ☎090-1232711953

**マタニティクラス**

両日とも... ◎場所「明野保健センター」 ◎持参品「母子健康手帳、飲み物」  
**【妊娠中の健康】** ママになる前に知っておこう、大事な食事と歯について  
 ▼日時「6月12日(火)受付：午前9時20分～9時30分」  
**【赤ちゃんとの生活】** お風呂の入れ方やパパの妊婦体験等  
 ▼日時「6月19日(火)受付：午後1時」  
**申問**健康づくり課 ☎22-10506

**第27回県立下館二高吹奏楽部定期演奏会**

▼日時「6月9日(土) 開場：午後5時30分、開演：午後6時」 ▼場所「結城市民文化センター「アクロス」大ホール」 ▼曲目「喜歌劇「こうもり」セレクシオン、歌劇「カヴァレリア・ルステイカーナ」より、下館二

高オリジナルステージほか 入場無料  
**申問**下館第二高等学校 ☎22-15361

**親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント**

◎1～6歳の幼児と保護者対象 ◎定員「各30組」 ◎参加費「親子1組200円(保険・昼食込)」  
**【歯磨きしよう】** ▼日時「6月13日(水) 午前10時～午後1時」 ▼場所「協和多目的研修センター」 ▼申込期限「6月10日(日)まで」  
**申問**市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657  
 ☎080-1103618663

**【食育(食の大切さを考えた調理実習)】** ▼日時「6月20日(水) 午前10時～午後2時」 ▼場所「しもだて地域交流センター」 ▼申込期限「6月14日(木)まで」  
**申問**市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383

**【もしもの緊急時にあわてない対応、手当の方法、心得の実技講習】** ▼日時「6月14日(木) 午前10時～午後3時」 ▼場所「あけの元気館」 ▼申込期限「6月11日(月)まで」  
**申問**市地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 ☎52-3802

【問い合わせ・申込みは左記まで】  
 NPO法人地球の保健室 ☎080-1677910846

**まちづくりカフェピーチ**

【うたごえピーチひろば】 ▼日時「6月1日(金) 午前10時」 ▼参加費「200円(80歳以上無料)」 ▼持参品「マイカップ」 ▼定員「30人」 ※要予約  
**【こぞだてピーチひろば】** ▼日時「①6月1日(金)「優しい心を育てる子守唄」②6月8日(金)「積み木遊びでストレスバイバイ」③6月15日(金)「食のお話」④6月22日(金)「ママ・子の座談会」 ▼参加費「200円」

**【料理教室「作れる男は本場にモテル!第2弾」】** ▼日時「6月10日(日) 午前10時」 ▼メニュー「サモンのクリームパスタ、アボガドと生ハムのサラダ、カシスゼリ」 ▼講師「にしのみびさび・村上謙二店長」 ▼定員「先着10人」 ▼参加費「1,000円」

**【ヨガ・ピーチひろば】** ▼日時「6月20日(水) 午前10時」 ▼参加費「500円」 ▼持参品「バスタオル、飲み物」 ▼定員「先着15人」 ※要予約

**【ひきこもりさんのたまり場「ピーチひろば」】** ▼日時「毎週火曜日 午後1時～5時」 ▼内容「ひきこもりの人が社会に出られるよう「アイネット」浅沼氏が相談に応じます」 ▼参加費「200円」

◎場所は全てまちづくりカフェピーチ(二本成99-3)

◎問い合わせ・申込みは左記まで  
 NPO法人地球の保健室 ☎080-1677910846

**全日本写真連盟 第23回  
茨城県西支部写真展**

▼日時 6月21日(木) 24日(日) 午前10時～午後6時(初日は午後1時)、最終日は午後5時まで) ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」展示室  
▼同時開催 「全日本写真連盟北関東ブロック 第12回北関東サロン展」 ▼入場無料  
閩須藤 ☎22-5657

**下館マンドリンクラブ&中野社中サマーコンサート**

▼日時 6月17日(日) 午後1時30分開演 ▼場所 市生涯学習センター(ペアーノ) ▼曲目  
■第一部:懐かしの映画音楽、第二部:琴の調べ、第三部:日本のメロデー ▼入場無料  
閩中里 ☎22-2317

**あけのミュージックフェア  
甦る青春の日々パート17**

東日本大震災復興支援チャリティコンサート ▼日時 7月7日(土) 午後6時30分～8時30分(開場は6時) ▼場所 明野公民館大ホール ▼出演バンド Ⅱ マインド40、クラッシュヤーズ ▼演奏予定曲 Ⅱ ダイヤモンドヘッド、ブルーシャトール

**歌大会**

▼日時 6月10日(日) 受付:午前9時30分、開会:午前10時  
▼場所 しもだて地域交流センター2階会議室 ▼講師 久々湊(くまなと) 湊(みなと) 先生  
閩生涯学習課 ☎22-0183

**ののほな自然育児の会**

「おしゃべり」妊婦さん集まれ! 子どもがおなかにいる時・いた時のこと ▼日時 6月13日(水) 午前10時～正午  
【おはなし会】石けん屋さん直伝☆エコ生活をもっと心地よく  
石けん・洗剤 ▼日時 6月20日(水) 午前10時～正午  
両日とも:◎場所 関城老人福祉センター ▼対象 妊婦さん、子育て中のママ ※要予約、できればおにぎりとお茶を持参。  
閩小島 ☎37-6874

**大好きいばらき就職面接会(前期)**

▼対象 Ⅱ 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成25年3月卒業予定者及び未就職既卒者 ▼開催日・場所 Ⅱ 水

**戸会場**

6月20日(水) ホテルレイクビュー水戸 【土浦会場】6月26日(火) ホテルマロウド筑波 ▼時間 受付:午前10時30分、プレセミナー:午前11時～11時45分、面接会:午後1時～4時 ▼参加企業 Ⅱ 約120社 ※事前申込不要。履歴書複数枚持参してください。  
閩県労働政策課雇用促進対策室 ☎029-30113645

**下館JCCマラソン大会  
inザ・ヒロサワ・シティ**

▼日時 6月17日(日) 午前8時30分 ▼場所 Ⅱ ザ・ヒロサワシティ マラソンコース(茂田) ▼対象 Ⅱ 市内小学生・親子ランナー ▼距離 Ⅱ 小学1:2年生1km、小学3・4年生2km、小学5・6年生3km、親子1.2km ▼参加費 Ⅱ 1人500円  
▼募集期限 Ⅱ 6月10日(日)まで  
申問(社) 下館青年会議所  
櫻井 ☎080-1106615243  
羽生 ☎080-1108711992

**親子で行う運動あそび**

▼内容 Ⅱ 柳澤どうぶつ体操 ▼日時 6月23日(土) 午前10時～正午 ▼場所 Ⅱ 川島保育園ホール ▼対象 Ⅱ 未就園児の親子 ▼講師 Ⅱ 柳澤弘樹氏(柳澤

**第24回筑西市ビーチボール大会**

▼日時 6月17日(日) 受付 午前8時30分、開会式:午前9時  
▼場所 Ⅱ 下館総合体育館  
▼種目 Ⅱ 女子の部(リーダーの部、ヤング・ミドルの部)、男女混合の部 ▼参加費 Ⅱ 連盟登録チーム1,000円、近隣(未登録)2,000円  
申問 市ビーチボール連盟  
稲見 ☎090-2327-1953

**第3回筑西市男女混合バレーボール大会**

▼開催日 6月24日(日) ▼場所 Ⅱ 下館総合体育館 ▼規則 Ⅱ 日本バレーボール協会9人制規則(男女混合特別規則) ▼チーム編成 Ⅱ 女子5人以上8人以内、男子1人以上4人未満 ※男子はアンダーサーブとし、基本的にバックプレイヤーとする。 ▼参加費 Ⅱ 2,000円 ▼申込期限 Ⅱ 6月15日(金)まで  
申問 市バレーボール協会  
鈴木 ☎090-4625-8444

【筆遊び教室】▼日時 6月23日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 Ⅱ 1,300円 ▼講師 Ⅱ 村田一倫先生  
【歌声カフェ】▼日時 6月24日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 Ⅱ レストランレ筑西(1日たまり場) ▼参加費 Ⅱ 200円  
【心クリエーティングカフェ】いのちを見つめようCD講話を童話や唱歌のメロディを染しみながら ▼日時 6月10日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 Ⅱ 200円  
【学芸会カフェ】▼日時 6月3日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 Ⅱ 200円  
【ほっとひと息サロン】▼日時 6月14日(木) 午前11時30分～午後3時30分 ▼対象 Ⅱ 60歳以上 ▼参加費 Ⅱ 300円  
【ちくせい朝市に出店】▼日時 6月17日(日) 午前8時30分～正午 ▼場所 Ⅱ アルテリオ前広場  
閩小松崎 ☎090-1797-3045

**読み聞かせ**  
♪対象 Ⅱ 幼児・児童・保護者♪  
【野ばらの会】▼日時 6月9日(土) 午後2時 ▼場所 Ⅱ 中央図書館おはなしコーナー  
閩菅原 ☎28-6651  
【夢くらぶ】▼日時 6月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 Ⅱ 関本公民館和室 閩小川 ☎37-3729  
【あすなろの会】6月24日(日) 午後2時 ▼場所 Ⅱ 中央図書館おはなしコーナー  
閩手面 ☎24-4547  
【読み聞かせの会(あそびて)】▼日時 6月16日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 Ⅱ 協和公民館和室  
閩飯山 ☎57-6782  
【協和おはなし会】▼日時 6月26日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 Ⅱ 協和公民館和室  
閩海老澤 ☎57-4461

## 市スポーツ推進委員会 ビーチボールバレー交流会

▼日時 7月1日(日) 受付：午前9時、開会：午前9時30分  
▼場所 下館総合体育館 ▼参加費 1チーム200円(保険料) ▼チーム編成 ①女子 ②混合(男子2人以内) ③親子・子供チーム

申問 市スポーツ推進委員会事務局 (下館総合体育館内)  
☎ 2815040

## 出会いパーティー

▼日時 6月10日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時～)  
▼会場 しもだて地域交流センター2階研修室 ▼対象 30～40歳の男女各15人 ▼費用 男性4,000円 女性1,000円

申問 NPO法人ベルサポート  
☎ 028018717085

## 第7回FPフォーラム in 県西

「災害時における防災対策」▼日時 6月23日(土) 午後1時30分～4時40分 ▼場所 しもだて地域交流センター2階  
申問 NPO法人日本FP協会茨城支部事務局

☎ 029130215320

## あおぞらひろく

▼日時 6月14日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)  
▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲームほか ▼対象 未就園児とその保護者  
申問 未来ネットワーク  
栗原 ☎ 2418070

## 犬・猫の譲渡会

▼日時 6月10日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込必要。猫は室内飼いのみです。  
申問 アニマルブンブン 斉藤  
☎ 0901964111857

## 日用品即売会(生活学校)

▼日時 6月7日(木) 午前9時～ ▼場所 しもだて地域交流センター前広場 ▼品名 味噌・ひしお・花・手作り小物等  
申問 八幡 ☎ 2212365

## 健康

### 乳がん・子宮がん医療 機関検診が始まります

6月1日～12月末まで、医療

機関検診が受けられます。

先に、20～74歳の女性全員に「検診案内」をお送りしました。医療機関検診を希望する人は、医療機関に直接予約し、受診の際に医療機関検診受診券をご持参ください。無料クーポン対象者は、併せて「乳がん・子宮がん検診無料クーポン券」を必ずお持ちください。

申問 保健予防課 ☎ 2210535

### 市健康づくり奨励単位 認定事業

市民のみなさんの主体的な健康づくりを応援し、楽しみながら事業に参加してもらうことで健康づくりへの習慣化と関心を高めるため実施します。健康目標を達成した人に、認定証と記念品をプレゼントします。

▼参加方法 健康づくり課で単位認定手帳を交付します。▼対象 市内に住所を有する16歳以上の市民 ▼該当事業 生活習慣病予防・健康づくり推進・食生活推進・健康運動普及員会・介護予防推進に関する事業と、その他健康づくり推進協議会が認めた事業

※詳細は健康づくり課までお問い合わせください。  
申問 健康づくり課 ☎ 2210506

## 相談

### 24年度第1回木造住宅 簡易耐震診断相談会

東日本大震災で被災を受けた家屋を調査した専門家(相談員)による相談会を開催します。耐震診断の説明及び個別の簡易耐震診断による相談を予定していますので、この機会に建物の安全性を確認してみませんか。

▼日時 7月21日(土) 午前9時～正午 ▼場所 スピカビル4階会議室 ▼相談員 (社)茨城県建築士会筑西支部会員

▼定員 12組(先着順) ▼申込み 5月28日(月)～7月6日(金)まで、電話又は建築課窓口(スピカビル4階)で受け付けます。▼費用 無料  
申問 建築課 ☎ 2011177

### 身体障害者(児)補装具巡回相談

▼日時 6月5日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障害者手帳、印鑑  
※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。  
申問 障害福祉課 内線226

家族問題 相続問題 債権整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
お気軽にご相談ください  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

**菊池法律事務所**  
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677  
(下館年金事務所ウラ)



**ごみ処理** 一般廃棄物 産業廃棄物  
見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等  
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス  
総合廃棄物処理業 環境事業部  
筑西市直井 1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号  
☎ 0296-22-2626



健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	6月7日(木) 13:30~15:00	地域交流センター セミナー室
	6月11日(月)、18日(月) 13:30~15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	6月6日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6月5日(火)、19日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	6月12日(火)、26日(火) 13:30~15:00	宮山公園 ホール
協和	6月1日(金)、15日(金) 13:30~15:00	協和総合センター

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。  
 関健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	6月8日(金)、22日(金) 13:30~15:00	地域交流センター
	6月6日、13日、20日(水) 13:30~15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	6月7日(木)、21日(木) 13:30~15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	6月4日(月)、18日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6月6日(水)、20日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物  
 関健康づくり課 ☎22-0506  
 市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

6月の納期

市民税・県民税(1期)  
関市民税課 内線442・466

介護保険料(2期)  
関介護保険課 内線222

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続は、金融機関の届出印を持参のうえ収納課(内線444)又は市内の金融機関まで。

納期限:7月2日(月)

こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
6月14日(木) 午後1時~3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
6月12日(火) 午前10時~11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
6月25日(月) 午後4時~5時		

法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
6月15日(金) 午前10時~正午	協和総合センター(門井)	弁護士

予約 6月5日(火) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

●筑西地方家族会  
 ▼筑西・結城・桜川在住で家族の心の病気で悩みの人、お気軽にお電話ください。また、定例会に参加希望の人は、前日までにご連絡ください。▼開催日時 7月24日、9月25日、11月27日、1月22日、3月26日の火曜日 午後1時30分  
 ▼場所 筑西保健所

●発達に心配のあるお子さんのための就学相談  
 ▼対象 来春、小学校入学予定のお子さんの保護者 ▼相談日 毎週月曜日 ▼場所 教育委員会相談室(スピカビル3階)  
 申問指導課 ☎22-10184

①「関節リウマチの最新医療」  
 ▼日時 6月10日(日) 午後1時~4時30分 ▼会場 しもだて地域交流センター ▼講演 関節リウマチの最新医療

●リウマチ医療講演・療養相談会・患者交流会  
 ▼日時 6月10日(日) 午後1時~4時30分 ▼会場 しもだて地域交流センター ▼講演 関節リウマチの最新医療

●水戸地方法務局総務課  
 ☎029-1227-1991

●法務総合相談所開設  
 ▼日時 6月3日(日) 午前10時~午後4時(受付は3時まで)  
 ▼場所 水戸地方法務局下妻支局3階 ▼内容 土地、相続、戸籍、サラ金、DV等 ▼無料  
 関水戸地方法務局総務課

●関筑西地方家族会  
 ☎52-12743  
 古池 ☎090-1122-4697

福祉の就職総合フェア(就職相談会)

▶日時=6月16日(土) 午後0時30分~ ▶対象=福祉の職場に就職を希望する人 ▶場所=県総合福祉会館(水戸市千波町)  
 ▶相談無料

申問 県社会福祉協議会  
 ☎029-224-4544

歯の何でも電話相談

▶6月4日~10日は「歯の衛生週間」です。歯に関する悩みや質問に、歯科医師が電話でお答えします。お気軽にお電話ください。  
 ▶日時=6月10日(日) 午後2時~5時  
 ▶電話番号=①029-823-7930 ②029-835-0737(無料)

②「芯(心)で変わる身体の機能」▼費用 無料(申込不要)  
 関 日本リウマチ友の会茨城支部  
 沼田 ☎0287-17614057

ひきこもり相談

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料

▶実施日=6月14日(木)  
 ・専門相談=13:30~14:30  
 ・家族教室=14:30~16:00

【ひきこもり当事者の居場所】  
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。  
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。

▶日時=6月20日(水) 午後1時30分~5時 ▶場所=しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代=300円

関 アイネット 浅沼  
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料

【相談日時】6月28日(木) 午後1時~3時(法律相談は4時まで)  
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	

法律相談(市内在住の人) 弁護士 ☆6月18日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)  
 人権相談…関人権推進課 内線253/行政・法律相談…関申報広聴課 内線314



「瞳の奥」2010年（第95回二科展特選）



「True colours (心の色) B」2009年（第94回二科展入選）

# 工藤静香 絵画展

6/2(土) ~ 7/29(日)



今年歌手としてのソロデビュー 25 周年を迎えた工藤静香さんの展覧会を開催します。

今展では、2010年の第95回二科展で特選を受賞した「瞳の奥」を始めとする56点の油彩画作品を展覧します。

## 関連行事

### ■ 工藤静香ミニトークショー

▶日時=6月9日(土)午後1時30分~ ▶会場=しもだて地域交流センター1階集会室 ▶定員=150人 ※入場整理券及び展覧会チケットが必要です。

【応募方法】入場整理券は事前に、往復はがきの返信用表面にご自分の郵便番号・住所・氏名を、往信用裏面に住所・氏名・電話番号を明記の上、しもだて美術館まで申し込んでください。(はがき1通につき1人の応募) ▶応募期限=5月30日(水) 必着 ※展覧会チケットは、当日美術館で購入してください。(500円) ▶応募先=〒308-0031 筑西市丙372 しもだて美術館

### ■ 工藤静香サイン プレゼント

展覧会会期中、有料入館者に限り抽選で工藤静香さんのサインをプレゼントします。

 **しもだて美術館**  
Shimodate Museum of Art

入館料/一般500円・団体(10人以上)400円/高校生以下無料 ※会期中は常設展ならびに板谷波山記念館もご覧いただけます。休館日/月曜(7月16日は開館し翌日休館) 時間/午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで) ☎23-1601(しもだて地域交流センター3階)