

2012
5.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☑ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

国民健康保険税の納付期限等が変わります

国民健康保険税は、前年中の所得に応じた所得割、加入者 1 人当たりに対する均等割、世帯に対する世帯平等割により算出し賦課させていただきます。

今までは、暫定賦課と確定賦課の 2 回の賦課を行っていましたが、平成 24 年度から暫定賦課を廃止し、確定賦課による 1 回の賦課に変更します。

賦課方法の変更に伴い、各納期の納付期限も変更します。
※ 年金天引による特別徴収の人の納期は変更ありません。
【今年度国民健康保険税関連スケジュール】▼ 納税通知書の発送

平成 24 年 7 月 13 日 (金) 予定

納付期限	
第 1 期	7 月 31 日 (火)
第 2 期	8 月 31 日 (金)
第 3 期	10 月 1 日 (月)
第 4 期	10 月 31 日 (水)
第 5 期	11 月 30 日 (金)
第 6 期	12 月 25 日 (火)
第 7 期	平成 25 年 1 月 31 日 (木)
第 8 期	2 月 28 日 (木)

国民健康保険税 内線 242

住宅用太陽光発電システム設置補助金の開始

市では、5 月 1 日から、住宅用太陽光発電システムを設置する人に市予算の範囲内で補助金の申請を受付けます。

▼ 対象 ① 自らが居住する市内の住宅に設置する人又は市内に太陽光発電システム付住宅を建築するか購入して居住する人 (集合住宅は対象外) ② 市税などの滞納がない人 ③ 電力会社と電力需給契約を締結できる人
▼ 補助の対象となるシステム

2012
5.1

① 太陽電池モジュールの最大出力値が 10 キロワット未満で、新品のもの。② 年度内に設置工事又は引き渡し完了するもの。

▼ 補助金額 太陽電池モジュールの最大出力値 1 キロワットあたり 3 万円で、限度額は 12 万円。
※ 設置工事開始前に申請してください。

※ 申請方法などについては、市ホームページをご覧ください。
※ 環境保全課にお問い合わせください。

申請 環境保全課 内線 427・428

狂犬病予防注射済票等・預託動物病院の一部訂正

『ピープル』4 月 1 日号に掲載された「平成 24 年度狂犬病予防注射済票等・預託動物病院」のうち、一部誤りがありました。

【訂正部分】下館動物病院について正しくは、「診療時間 11 午

市内の小中学校、幼稚園・保育園都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.092	下館中学校	0.088
伊讚小学校	0.084	下館西中学校	0.092
川島小学校	0.076	下館南中学校	0.064
竹島小学校	0.085	下館北中学校	0.073
養蚕小学校	0.074	関城中学校	0.079
五所小学校	0.077	明野中学校	0.077
中小学校	0.081	協和中学校	0.064
河間小学校	0.088		
大田小学校	0.058	明野幼稚園	0.099
嘉田生崎小学校	0.075	協和幼稚園	0.093
関城西小学校	0.089	認定こども園 せきじょう	0.090
関城東小学校	0.068	協和保育所	0.063
大村小学校	0.088		
村田小学校	0.095		
鳥羽小学校	0.089	下岡崎近隣公園	0.074
上野小学校	0.087	神明近隣公園	0.080
長讚小学校	0.076	村田児童公園	0.090
古里小学校	0.083	木有戸公園	0.056
新治小学校	0.088	協和の杜公園	0.075
小栗小学校	0.089		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：4 月 13 日 (金)・公園 4 月 16 日 (月)
測定高さ：中学校は地上 1 位、その他は 50 釐

前 9 時～正午、午後 4 時～6 時
「休診日」日曜日、祝日、第 3 日曜、水曜日、祝日です。
お詫びして訂正いたします。
生活環境課 内線 407

情報公開条例及び個人情報保護条例施行状況

平成 23 年度における情報公開条例と個人情報保護条例の施行状況を公表します。(下表)

区分	情報公開	個人情報保護
開示請求	31 件	10 件
開示請求に対する決定		
① 全部開示の決定	21 件	7 件
② 一部開示の決定 (一部不存在を含む)	8 件	0 件
③ 不開示の決定	1 件	0 件
④ 不存在の決定	1 件	3 件
異議申立て	2 件	0 件
開示申出	14 件	

総務課 内線 333

筑西市農業委員会委員が決まりました

▶任期=平成24年3月28日～27年3月27日
 問農業委員会事務局 ☎20-1167

●会長、職代：職務代理者、◎委員長、○副委員長、農：農審委員
 農推：農協推薦、共推：共済推薦、議推：議会推薦、土推：土地改良推薦

地区	名前	住所	電話番号
下館	●石塚正実	中館360	24-4624
	農柴保	国府田1345	24-6260
	農萩原洋	西方1425	24-7541
	共推石川誠人	茂田1560	22-4330
	農野口祐一	山崎838	22-6241
	農水越健介	蕨274	24-3398
	吉田隆一	小川268-1	28-4005
	塩澤久	上平塚542	28-3840
	高島敏男	嘉家佐和1729-3	24-8690
	中川操	布川108	28-4467
関城	議推瀬畑幸夫	市野辺134-1	22-6538
	根本富貴榮	川澄363	24-2693
	○日向野榮	船玉82	37-3424
	農上野孝司	藤ヶ谷2611-2	37-3672
	竹内善美	舟生776-2	37-6119
	鷓川武	関本下31-1	37-3537
明野	議推齊藤一弥	稻荷707-1	37-5609
	菊地みち子	関本中347	37-2986
	職代水柿重壽	内淀302-1	52-3471
	農赤城猛	赤浜650	52-4198
	農鈴木智夫	鷺島260	52-2570
	農推小野田勝男	寺上野673-2	52-2644
協和	渡辺幸男	宮後1007	52-0748
	荒井貞光	中根561	52-0501
	議推藤澤美佐子	松原2343-1	52-1693
	○吉原一雄	桑山3468	57-9062
	農稻見嘉和	井出姥沢1324-1	57-6297
	土推荒山重勝	小栗1937-1	57-2549
協和	飯島新九郎	蓬田563	57-9048
	中里友則	桑山1001	57-9360
	谷島悦夫	蓮沼1174-1	57-3055
	議推中島和子	三郷873	57-6657

●農用地区域除外申出受付

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は、申請してください。
 ※申請する場合は、資料を持参

●クリーン作戦を行います

道路等のごみ拾いを実施します。市民のみなさんのご協力をお願いします。
 ▼実施日=5月27日(日)▼場所=市内全域(各地区毎に実施方法が異なります。詳細は、後日回覧でお知らせします。)
 問生活環境課 内線404:405

●中小企業等グループ設等災害復旧事業

『ビープル』4月15日号でお知らせした、平成24年度「中小企業等グループ施設等災害復旧事業」の公募期間が決定しました。
 この事業は、事業所の一部又は全部に甚大な被害が生じてい

し事前に相談してください。
 ▼申請期間=5月10日(木)～25日(金)※次回受付は10月を予定。
 ▼書類の提出部数=正本1部、副本3部
 ▼申請書=農政課又は市ホームページから入手してください。
 問農政課 ☎20-1161

る中小企業者等がグループを構成し、グループで策定した「復興事業計画」に基づき事業を行なうのに不可欠な、施設及び設備を復旧するのに要する経費の補助を行うものですが、申請には次の書類が必要となります。
 ▼提出書類=①事業にかかる見積書 ②「り災証明書」の写し ③被災状況のわかる写真 ④施設の場合)建物登記簿謄本及び建物平面図、(設備の場合)資産台帳 ⑤建替及び設備入替理由書等
 ▼公募期限=5月1日(火)～31日(木)までに県に提出。
 ※申請を希望する人は、下記のいずれかまでご連絡ください。

問下館商工会議所 ☎22-4596
 筑西市商工会 ☎57-2124
 市商工振興課 ☎54-7011

●24年度 調理師及び製菓衛生師試験

▼願書配布日時=筑西保健所衛生課で5月14日(月)午前8時30分から配布
 ▼願書受付日時=7月5日(木)・6日(金)午前9時～正午、午後1時～5時に筑西保健所で受け付け
 ▼試験日時=8月18日(土)午後1時30分～3時30分
 ▼会場=筑波大学(つくば市)
 問筑西保健所衛生課 後藤・黒澤 ☎24-3911

●高齢者クラブ入会募集

高齢者クラブは、高齢者が住み慣れた地域で、生きがいのある

募 集

●犬・猫の譲渡会

▼日時=5月13日(日)午前10時～正午
 ▼場所=市役所駐輪場(猫は室内飼いのみです)
 ※譲りたい人は事前申込必要。
 問アニマルブンブン 斉藤 ☎090-19641-1857

●楽しい育児学級参加募集

▼日時=5月11日(金)午後1時～1時10分受付
 ▼場所=明野保健センター(あけの元気館内)
 ▼持参品=母子健康手帳、飲み物
 ▼対象=1歳くらいまでの赤ちゃんとその家族(おばあちゃんも可)
 ▼申込期限=5月9日(水)まで
 問健康づくり課 ☎22-0506

●マタニティクラス

「ヒイ、ヒイ、フー」の呼吸で元気な赤ちゃん!
 ▼日時=5月21日(月)午前9時20分～9時30分受付
 ▼場所=明野保健センター(あけの元気館内)
 ▼持参品=母子健康手帳、飲み物、体操ができる服装
 問健康づくり課 ☎22-0506

る毎日をすごせるよう、健康づくり運動や助け合い運動、趣味や教養学習活動、スポーツや旅行、世代間交流等を行っている身近なグループです。
 あなたの「豊かな能力」をクラブの活動で活かしてください。入会をお待ちしています。
 問高齡福祉課 内線224:227

まちづくり活動を支援します

まちづくりファンド 助成事業募集

まちづくりファンド事業は、市民団体等が自主的に行うまちづくり活動に対して助成するものです。

対象 ①ソフト事業（補助率は2分の1で、上限10万円）…ハード事業を実施するために必要な活動、その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるソフト事業 ②ハード事業（補助率は4分の3で、上限500万円）…景観形成・まちの魅力の向上・伝統文化の継承及び歴史的施設の保全・観光の振興・安全安心なまちづくり等、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるハード事業

※国・県・市等から補助金の交付を受けている事業や、事業の効果が特定の個人、団体、地域に帰属する事業は、補助の対象となりません。

事業の認定 ①予備審査：申請書類に不備がないか、市民協働課で審査します。②本審査：市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します。（審査基準：公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性が認められるか）

応募手続 ①「応募の手引き」に従って申請書類等を用意してください。手引きは市民協働課にあります。（市ホームページでダウンロードも可）②募集期間は5月1日（火）～31日（木）です。③事前相談等＝対象となる事業や申請方法など、ファンド事業の詳細は市民協働課にお問い合わせください。お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

問い合わせ 市民協働課 ☎23-1600（アルテリオ2階・月曜休）

医療事務講座受講生募集

▼受講期間 6月10日（日）～11月18日（日）の土日（全22日110時間）▼時間 午前10時～午後4時 ▼会場 県立母子の家内・母子福祉センター（水戸市八幡町）▼受講料 6,000円（教材費等）▼対象 母子家庭等となっておおむね7年以内の人で全日程に出席でき、今後就労を希望している人。

▼受講手続 申込書及び原稿用紙に受講理由・参加動機を記載（定員を超えた場合は作文選考）▼申込期限 5月25日（金）※消印有効 ▼託児 2歳以上は託児有り（自己負担有り）▼交通費 要件により一部を支給。▼問い合わせ 内線254

茨城県育英奨学生（在学・緊急採用）募集

県教育委員会では、高校生等

を対象とした「茨城県育英奨学生」を募集します。

▼申請資格 県内在住で、高等学校・特別支援学校の高等部、専修学校の高等課程（修業年限2年以上に限る）又は中等教育学校後期課程に平成17年以降入学した人。▼定員 135人程度 ▼申請手続 在学している学校から奨学金貸与申請書の交付を受け、学校に提出。▼申込期限 5月21日（月）まで ※緊急採用は随時受付。

茨城県教育庁高等教育課 ☎029-130115245

「社会福祉協議会」会員募集

市社会福祉協議会の今年度一般会費にご協力をお願いします。▼年会費 一戸500円 ▼募集期限 6月29日（金）まで

申岡市社会福祉協議会 ☎22-15191

「日本赤十字社活動資金（社資）」募集

幅広い分野で人道的活動を続けている赤十字は、多くの人の温かい善意に支えられています。ご協力をお願いします。

▼募集期限 6月29日（金）まで ▼年額 一戸500円

申岡市社会福祉課 内線249又は市役所各支所総合窓口課

市社会福祉協議会 ☎22-15191 又は同協議会各支所（関城支所 ☎20-13310 / 明野支所 ☎52-11381 / 協和支所 ☎57-1388）

「母親支援・子育て支援」参加者募集

【場所：つくし保育園学童ルーム】
①『タイ式ヨガ教室（子連れOK）』▼日時 5月7日（月）、5月23日（水）午前10時～正午 ▼費用 800円 ▼定員 各10人 ▼持参品 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、動きやすい服装
②『0歳、1歳児交流会』▼日時 5月9日（水）、5月21日（月）午前10時～正午 ▼定員 各10組

③『プリザーブトフラワー教室（子連れOK）』▼日時 5月16日（水）午前10時～正午 ▼費用 800円 ▼定員 10人 ▼持参品 レジャーシート、ワイヤーが切れるはさみ（あれば）

【場所：関城保健センター】
①『子育て広場』▼日時 5月11日（金）、5月28日（月）午前10時～正午 ▼定員 各15組
②『ベビーマッサージ教室』

後2か月』▼日時 5月18日（金）午前10時～正午 ▼費用 800円 ▼定員 10組 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲み物

申岡NPO法人いちなごみ 北原 ☎090-1881619996

「歴史講話（筑西市史を中心に）」参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】
24年度シリーズの2回目。講師は宮本朔夫氏（元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員）▼演題 友好都市締結の歴史的背景 ▼日時 5月8日（火）午後1時30分～3時30分 ▼場所 市生涯学習センター（ペアール）▼定員 50人程度 ▼参加費 500円（資料、会場借料など実費）▼申込期限 当日午前中まで

申岡きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-13386

「ウォーキング・ハイキング」参加者募集

【市民ウォーク 5月6日（日）】
▼集合場所・時間 市役所関城支所・午前8時
【等々力溪谷散策 5月13日（日）】
▼集合場所・時間 旧市

民会館前・午前5時45分、関城体育館前・午前6時 ▼参加費 4,500円

【釈迦ヶ岳ハイキング】5月23日(水) ▼集合場所・時間 県西生涯学習センター(野殿)・午前6時 ▼参加費 5,000円

【宝篋山(小田山)ハイキング】5月27日(日) ▼集合場所・時間 関城体育館前・午前8時 ▼参加費 一般300円(保険料他)

申問 市ウォーキング連合会 鳥生 ☎2013386 ☎0801109015748

「袈裟丸山ハイキング」参加者募集

▼日時 5月27日(日) 市役所午前5時出発 ▼行き先 群馬県みどり市 ▼コース ヤシオ郡界コース5時間歩く(縦走は6時間) ▼定員 13人 ▼持参品 軽登山靴・雨衣・飲食物など ▼参加費 4,500円(バス代・保険料) ▼申込み 5月10日(木)までに住所・氏名・電話番号を記入し、はがき又はFAXで左記まで。

申問 下館ハイキング会 野口 〒30810041 筑西市乙45312 ☎2417920

「つくば国際ウォーキング大会」参加者募集

▼日時 6月2日(土)・3日(日) ツーデーマーチ ▼集合場所 つくば中央公園又は旧筑波庁舎 ▼集合時間 歩距離(7~30キロ)により異なるので、詳細は申込先に照会してください。 ▼参加費 ①5月31日(木)前申込は大人1,500円、高校生500円、小中学生2,000円、高校生800円、小中学生100円 ②当日申込は大人2,000円、高校生800円、小中学生100円

申問 殿岡 ☎029182410084 ☎0901314710766

「2012筑西市民ゴルフ教室」参加者募集

▼内容 基本的な技術、ルール、マナー等(クラス別に講義及び実施講習) ▼対象 市内在住・在勤の男女(初心者・中級者) ▼定員 50人 ▼日時 6月1日(金) 毎週月・金曜日(全8回) 初日は午後7時から開校、2日目以降は午後7時30分~9時まで ▼会場 下館スポーツヴィラ(玉戸) ▼講師 市アマチュアゴルフ連盟下館支部役員・市技術研修会 ▼参加

費 5,000円(ボール代金は自己負担) ▼申込期間 5月7日(月)~ ▼持参品 クラブ・グローブ・運動のできる服装・運動靴等は各自準備。

申問 市アマチュアゴルフ連盟事務局 ☎0801658111964

「下館武道館 柔道」スポーツ教室生募集

礼儀・受け身はすべてのスポーツの基本です。市内各小学校の児童が楽しく稽古しています。 ▼対象 年長児~小学校6年生 ▼場所 下館武道館 ▼日時 毎週火・木・土曜日 午後7時~8時30分

申問 柔道少年団事務局 池内 ☎2213595

「協和コーラス」会員募集

童謡やなつかしい歌を素敵なアレンジで歌いませんか? ▼日時 毎月第2・第4土曜日 午前10時~正午 ▼場所 協和公民館ホール

申問 協和コーラス 谷島 ☎5714424 飯村 ☎5712345

「愛昌会(着付) 会員募集

初心者もゆかたから留袖の着

付等1人で着られるようになります。 ▼日時 毎月第1・第3水曜日午前10時~正午 ▼場所 協和公民館和室 ▼会費 1年目・1回1,000円、2年目・1回500円

イベント

里山「春の植物観察会」

山野草、見つけて、覚えて、天ぶらにしよう! ▼日時 5月26日(土) ※小雨 決行(荒天時は5月27日(日)に順延) 午前9時30分~午後1

時 ▼場所 里山五郎助山(消防関城分署近く) ▼内容 植物観察、山野草摘み、天ぶら、食事(おにぎりを2個用意します) ▼対象 小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可) ▼参加費 小学生300円、中学生以上500円(保険、昼食代、講師料含む) ▼定員 先着30人 ▼講師 小幡和男氏(原自然博物館企画課長・学芸員) ▼持参品 汚れてもいい服装(長袖、長ズボン、帽子)、マイコップ(お茶が出ます)

申問 NPO法人里山を守る会 里山事務局長 日向野 ☎0901790611082 ikuseisatyama@b203.plala.or.jp



「つくばエクスプレス(部分)」

おっこのタイプアート作品展

5月15日(日)~20日(土) 9:30~17:00(最終日は15:00まで)

茨城県つくば美術館

入場無料



指定駐車場

中央公園前の「南2」駐車場(つくば市吾妻1-12-10)をご利用ください。 ※駐車券を会場受付にお持ちください。指定駐車場のみ1時間無料となります。

関ギャラリー「おっこの室」を支える会 高崎 ☎22-5500

●親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◎1〜6歳の幼児と保護者対象
◎定員各30組 ◎参加費親
子1組200円(保険・昼食込)
『友だちになろう』▼日時5月
16日(水)午前10時〜午後1時
▼場所協和多目的研修センター
▼申込期限5月13日(日)まで
申閩市地域女性団体連絡会
協和支部 中島☎57-6657
☎080-11036-8663
『リトミック(親子で体をうごかし
ましよう)』▼日時5月16日
(水)午前10時〜午後2時 ▼場
所しもだて地域交流センター
▼申込期限5月10日(木)まで
申閩市地域女性団体連絡会
下館支部 野澤☎24-8383
『子どもが健康に育つための食
育を考える(栄養士の講話と実
技)』▼日時5月15日(火)
午前10時〜午後3時 ▼場所
あけの元気館 ▼申込期限5
月10日(木)まで
申閩市地域女性団体連絡会
明野支部 広瀬☎52-3802
明野公民館 ☎52-5333

●読み聞かせ

♪対象幼児・児童・保護者♪
【夢くひびび】▼日時5月12日

(土)午後2時〜3時 ▼場所
関本公民館和室

閩小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会(てるて姫)】▼
日時5月19日(土)午前10時
30分〜11時30分 ▼場所協和
公民館和室

閩飯山 ☎57-6782

【野ばらの会】▼日時5月19
日(土)午後2時〜 ▼場所
中央図書館おはなしコーナー

閩菅原 ☎28-6651

【協和おはなし会】▼日時5月
22日(火)午前10時30分〜11時
30分 ▼場所協和公民館和室

閩海老澤 ☎57-4461

【あすなるの会】▼日時5月
27日(日)午後2時〜 ▼場所
中央図書館おはなしコーナー

閩手面 ☎24-4547

●日本盆栽協会筑西支部
盆栽展示会

▼日時5月23日(水)〜27日
(日)午前9時〜午後5時(最
終日は午後3時まで) ▼場所
協和公民館ロビー

閩日本盆栽協会筑西支部
宮田 ☎22-4301

●ときめき婚活パー
ティーとホタルのタベ

▼日時6月9日(土)午後5

時30分〜8時30分(受付は5時
〜) ▼会場ピアスパークしも
つま ▼対象40歳以下の独身
男女各15人(先着順) ▼参加費
男性6,000円 女性1,
500円

申閩NPO法人メドウルミート
クラブ 小池 ☎25-2678

●第3回茨城MCC合同演奏会

▼日時5月19日(土)午後1
時開演 ▼場所シルバー人材
センター(二木成) ▼出演団
体下館マンドリンクラブ、ラ
ジュネス(ひたちなか)、リバー
シティマンドリーノ(古河) ▼
曲目「見上げてごらん夜の星
を」ほか ▼入場無料

閩下館マンドリンクラブ 中里
☎22-2317

●あおぞらほく

▼日時5月10日(木)午前10
時30分〜 ▼場所たかのす公
園(雨天時はなかよしるーむ)
▼内容絵本の読み聞かせ、リ
ズム体操、ゲーム他 ▼対象
未就園児とその保護者

閩未来ネットワーク
栗原 ☎24-8070

●筑西市民卓球あじさい大会

▼日時6月3日(日)受付..

午前8時20分〜 競技開始..午
前9時〜 ▼場所下館総合体
育館 ▼種目男女シングルの
ス・混合ダブルス(抽選でペア
を決めます) ▼参加資格市内
在住・在勤の社会人、市卓球協
会登録の社会人(日本学生卓球
連盟等へ未登録の大学専門学
生を含む) ▼参加費1人1,
000円(当日徴収) ▼申込期
限5月16日(水)まで

申閩市卓球協会事務局
市村 ☎22-3682

●親力アップセミナー

▼日時5月8日(火)午前10
時〜11時30分 ▼場所しもだ
て地域交流センターセミナー室
A ▼講師川田昌孝氏(社)
スコレ家庭教育振興協会) ▼
テーマ親子の向き合い方

閩丹波
☎080-5686-0191

●第14回ふるさとカラオケ祭

▼日時5月27日(日)午前9
時30分開演 ▼場所市総合福
祉センター(小林) ※入場無料

申閩古谷野 ☎22-2657

●たまり場楽校

【ワンコイン寺子屋】ちくちく
針仕事で小物づくりや簡単に

ASKスポーツクラブ館西
《バドミントン、卓球、ソフトバレーボ
ールの軽スポーツ、バランスボール教室、太
極拳教室》【日時】5月10・17・24・
31日(木)、25日(金)午後7時〜【場
所】下館総合体育館【年会費】小・中
学生4,000円 高校生・一般5,000円(ク
ラブ費、保険料含む)【持参品】体育館
用シューズ、運動のできる服装
申閩ASKスポーツクラブ館西事務局
(下館総合体育館内) ☎28-5040

フォーム。▼日時5月6日
(日)・13日(日)午前10時30分
〜正午 ▼参加費500円

【学芸会カフェ】▼日時5月
6日(日)午後1時30分〜3時
▼参加費200円

【いのちを見つめてCD講話&
フォーク歌声カフェ】▼日時
5月13日(日)午後1時30分
〜3時30分 ▼参加費200円

【ほっとひと息サロン】▼日時
5月15日(火)午前11時30分
〜午後3時30分 ▼対象60歳
以上 ▼参加費300円

【二日たまり場歌声カフェ】
バリアフリーのフロアでギター
伴奏。▼日時5月27日(日)
午後1時30分〜3時30分 ▼場
所レ스토랑レ筑西(菅谷) ▼
参加費200円

閩たまり場・たろう 小松崎
☎090-11797-3045

MT・21 健康づくり講演会

▶日時=5月17日(木)午後1時30分~ ▶場所=しもだて地域交流センター会議室 ▶内容=「お薬手帳の活用法」 ▶講師=薬剤師 玉井典子先生
 健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室 (筑西はつらつパラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	5月10日(木) 13:30~15:00	地域交流センター セミナー室
	5月14日(月)、28日(月) 13:30~15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	5月9日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	5月8日(火)、15日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	5月22日(火)、29日(火) 13:30~15:00	宮山公園 ホール
協和	5月18日(金) 13:30~15:00	協和総合センター

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	5月11日(金)、25日(金) 13:30~15:00	地域交流センター
	5月2日、9日、16日(水) 13:30~15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	5月10日(木)、17日(木) 13:30~15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	5月7日(月)、21日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5月2日(水)、16日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

5月の納税

軽自動車税(1期) 市民税課 内線474
 納税に便利な口座振替をご利用ください。手続は、金融機関の届出印を持参のうえ収税課(内線444)又は市内の金融機関まで。
納期限: 5月31日(木)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
5月10日(木) 午後1時~3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
5月8日(火) 午前10時~11時 5月28日(月) 午後4時~5時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
5月25日(金) 午前10時~正午	明野農村環境改善センター	弁護士
予約	5月2日(水)午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

●まちづくりカフェピーチ
 ◎場所=まちづくりカフェピーチ(二木成993)
 『うたごえピーチひろば』懐かしい歌・思い出の歌をみんなで歌いましょう。▼日時=5月2日(水)午前10時~11時30分(毎月1回)▼参加費=2000円(80歳以上は無料)▼持参品=マイカップ ▼定員=先着30人
 『しもだてピーチひろば』▼開催日=①5月11日(金)「子守歌で子供と仲良し」②5月18日(金)「積み木で子供のストレスさようなら」③5月25日(金)「ヨガですっきり!」▼時間=午前10時~11時30分
 参加費=①②各2000円 ③▼

500円 ▼申込み③のみ必要。先着15人。
 『ヨガ・ピーチひろば』▼日時=5月16日(水)午前10時~11時30分 ▼対象=健康志向の人 ▼内容=ルーシーダットン(タイ式ヨガ)▼参加費=500円 ▼持参品=バスタオル・飲み物 ▼定員=先着15人
 ※要予約
 申問 NPO法人地球の保健室
 ☎080-1677910846

相談

発達に心配のあるお子さんのための就学相談
 心やからだ、ことばの発達に

下館・時の会 第22回企画展


●青少年なんでも相談
 ▼日時=祝日を除く毎週月・水の午後1時~5時 ▼場所=市青少年センター(スピカ3階) ☎24-6081(直通)
 心配のあるお子さんのための就学相談を行います。▼対象=平成25年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者 ▼相談日=毎週月曜日 ▼場所=教育委員会相談室(スピカビル3階)
 申問 指導課 ☎22-10184

ひきこもり相談

*要予約 *秘密厳守 *無料
 ▶実施日=5月10日(木)
 ・専門相談=13:30~14:30
 ・家族教室=14:30~16:00
 【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。
 ▶日時=5月16日(水)午後1時30分~5時 ▶場所=しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代=300円
 申問 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】5月24日(木)午後1時~3時(法律相談は4時まで)
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆5月14日(月)午前9時から、下記にて電話予約受付開始(先着8人)
予約・問い合わせ		広報広聴課 ☎24-2111