

市民記者のページ



こいしかわ いきお さん
小石川 功 (飯島)

健康であることが大切ですが、もしもの時にすぐに対応出来る病院、安心できる市民病院であることを願います。

また、外では、市民ボランティアのみならず、花壇や庭木の剪定などをして

昨年、テント診療初日には200人も

の人が来院したそうで、「市民病院再開



▲飯塚さん(中央)

病院長さんを入ると、きれいな「生け花」

が迎えてくれます。

患者さんを気

持ちよく迎え

しようと、総合

受付の飯塚幸子

さんが、季節の

花々を自宅の庭

から持参し院内

に飾り、患者さ

んを和ませてく

れているそうです。

職員の意識が変わった

大震災で地域医療の要である筑西市民病院が被災。昨年11月には新病棟が完成し、通常診療を開始した新生筑西市民病院を訪ねました。

あれから1年、がんばる筑西市民病院

に期待しています」との声がたくさん届き、市民のみなさんの気持ちも職員

の意識を変え、また大きな励みになったと松本副部長さんが話してくれました。

救急医療体制を変えていく

筑西市民病院の救急車受入れは、震災前は月平均80台へ倍増し、その中には二宮・結城・小山など他市からの受入れも多数あるそうです。

訪問看護の充実を

筑西市民病院では、高齢者の2人暮らしなどで退院後心配な方には帰宅する際、病棟担当看護師と連携し訪問看護スタッフがご自宅まで出向いて行きます。「ケアーマネージャー」の体制はまだ3



人ですが確立されつつあります」と語る訪問介護担当の中里さん。

また、緩和ケア担当の荒木さんは「市民病院は、大病院と違いみなさん顔見知りで親密さが違います。ここにしかできないことがあります」と話してくれ、筑西市民病院のよさを再認識することができました。

健康管理の拠点として

人生90年時代。予防医学を通じ健康寿命の持続が求められています。

筑西市民病院では救急医療体制の充実と共に「市民の健康管理の拠点」として大きく変貌しています。

毎日を元気に過ごせる健康づくりが国民的な課題となり、いわば目頃の生活習慣が健康の秘訣。人間ドックも順次充実して来ました。

「筑西市民病院の人間ドックで、癌等を早期発見し早期治療を心掛けてください」と地域医療にかける石川院長の熱意が伝わってきます。「ガンバレ市民病院」と市民の声が聞こえます。

ヤマハ音楽教室・英語教室 5月より新クラス開講!

♪レッスン見学受付中♪お気軽にお問い合わせ下さい

<p>ヤマハ音楽家族フェア</p> <p>■日 時 5月26日(土)・27日(日)</p> <p>10:00~18:00</p> <p>■会 場 結城市民文化センター「アクロス」内展示室</p> <p>ヤマハの鍵盤楽器が多数展示されます! みなさんぜひ遊びに来てください!</p>	<p>神楽すなほ ピアノ名曲コンサート</p> <p>■日 時 7月1日(日)</p> <p>13:30~開演</p> <p>■チケット 1,500円</p> <p>マルシン楽器1階多目的ホール</p> <p>ドビュッシーの全曲180年記念コンサートです ピアニストのお話と開演の演奏をお楽しみ下さい!</p>
---	--

マルシン楽器 <http://www.marushin-gakki.jp/>
☎0296-22-2691 筑西市岡岸 2064 (JA北つくば本店となり)

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園



探訪 筑西市の文化財

けんぼんちゃくしよくりょうかいまんだらぞ
絹本著色両界曼茶羅図

県指定文化財（絵画）
昭和57年3月4日指定
室町時代前期
所在地：桑山地区
大きさ：縦93cm、横79.7cm

真言宗の根本思想を「金剛界曼茶羅図」「胎蔵界曼茶羅図」の2幅に表したもので、密教の教えの本質を説き示す両界曼茶羅は、金剛界曼茶羅と胎蔵界曼茶羅の2つの世界が一体となって成立します。

いずれも大日如来を中心としますが、仏・菩薩・天部・明王を一定の



▲金剛界曼茶羅図



▲胎蔵界曼茶羅図

法式で配列し、金剛界曼茶羅は「智の世界」を、胎蔵界曼茶羅は「理の世界」を表現します。

制作年代は、室町時代前期と思われる、水戸市の六地藏寺本と同じ頃のものとして注目されています。

問 生涯学習課 ☎22-0183

健康づくりのカギは、血管と肥満対策です。できることから、ひとつずつ生活習慣を見直しましょう！市では、合併当時から「市民みんなで健康づくり」を合言葉に、生活習慣病予防に力を入れてきました。現在も各種事業を

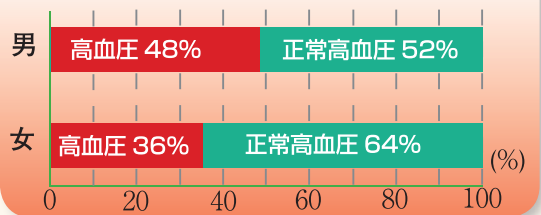
筑西市民は
● 血圧高め
● ぼっちやり系？
● 血糖値が上昇中



健康
いき いき

血圧値

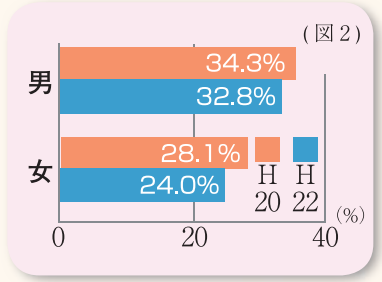
男性2人に1人、女性3人に1人が高血圧
高血圧者の割合 (図1)



展開中ですが、今の市民の健康状態をお知らせします。筑西市の**高血圧者**（収縮期血圧130mmHg以上）の割合は、県内44市町村のうち、男性は多い方から8番目、女性は16番目でした。

肥満者の割合

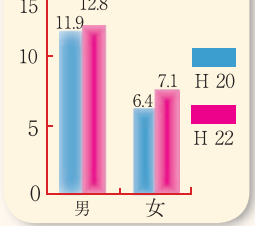
(BMI 25以上) (性別)



肥満者（肥満度BMI25以上）の割合は、平成20年度に比べて、22年度はやや減少傾向にあります（図2）。しかし、県内44市町村のうち、男女とも県内平均を上回って肥満者の割合は多い方があります。特に、男性では若い世代、女性では年齢が上がるにつれ肥満者の割合が増加しています（図3）。

（平成22年度筑西市基本健康診査結果）

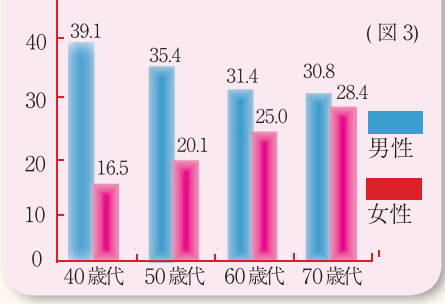
高血糖者の割合の推移



とも増加傾向です。高血糖者の割合は、男女

ヘモグロビンA1cが6.1以上又は、空腹時血糖126mg/dl以上又は、随時血糖200mg/dl以上又は、治療中の人

肥満者の割合 (年代別)



家族問題 相続問題 債権整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

弁護士 菊池祥明（茨城県弁護士会所属）

菊池法律事務所
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)



ごみ処理

一般廃棄物 産業廃棄物

見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい 店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
総合廃棄物処理業 環境事業部
筑西市直井 1060 ☎0296-22-2626
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号