

案内

住基ネット関係業務を 休止します

住民基本台帳システムの機器入替のため、4月2日（月）から6日（金）まで、住民基本台帳カード及び電子証明書の発行・失効、広域交付住民票の発行業務を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎市民課 内線284

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や障害、死亡など、もしもの時にあなたの大きな支えになります。

保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取れなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に備えて、保険料は期限内に納めましょう。（納期は翌月末です。納期から2年を経過すると時効により納められなくなります。）

納付が困難な時は

国民年金には、保険料が免除又は猶予される制度があります。納付が困難な場合は、下館年金事務所・市役所・各支所の国民年金窓口で手続きを行ってください。

※保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

※失業された人は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

詳しくは、下館年金事務所又は市役所市民課でご相談ください。

☎市民課 内線235

下館年金事務所 ☎25-0834

介護保険サービス利用料・ 介護保険料の減免期間延長

東日本大震災で、居住する住宅が半壊以上と判定された第1号被保険者の介護保険料、介護保険サービス利用料の減免期間が平成24年9月30日まで延長されます。

減免を受けるためには、市に申請が必要です。（既に申請した人は、再申請の必要はありません）

※介護保険施設等の食費・居住費の減免は、平成24年2月29日（水）までです。

▶申請期限＝平成23年度分の減免申請は、平成24年3月30日（金）までで終了となります。※未申請の人で、平成24年4月以降の介護サービス利用料減免申請は、平成24年10月1日（月）までです。

▶申請に必要なもの＝介護保険証、り災証明（市が発行したもの）、印鑑

☎介護保険課 内線216

子ども手当の申請期限は、 平成24年3月31日（土）です！

平成23年10月分からの子ども手当を受給するためには、これまで受給していた人も含め、新たな申請が必要になります。

平成24年3月31日（土）を過ぎてしまうと、平成23年10月分からの手当をさかのぼって受給することができなくなってしまいますので、ご注意ください。

【申請場所】

本庁こども課又は各支所総合窓口課（川島出張所では受付していません）

平日に来庁できない場合…

◎平成24年3月31日（土）は、午前8時30分から午後5時15分まで、**本庁のみで受付を行います。**

◎郵送でも受付しています（平成24年3月31日消印有効。お子さんと別居している場合は、別途記入するものがありますので、ご連絡ください。）

◎毎週木曜日は、本庁のみ午後7時まで時間延長をしています。

【申請に必要なもの】

①認定請求書（昨年10月末に郵送されたもの）

②印鑑

③請求者（生計の中心者である父母等）名義の通帳

※これまでと同じ口座の場合は不要。

※通帳と保険証はお子さんのものではありません。

④請求者の保険証のコピー（国民年金加入者は不要）

⑤単身赴任等でお子さんが市外に住んでいる場合、お子さんの属する世帯の住民票謄本（市内別居の場合は不要）

⑥外国籍の人は、請求者とお子さんの外国人登録証



■新たにお子さんが生まれた人や転入した人は、出生日・転出予定日の次の日から数えて15日以内に必ず申請してください。申請が遅れると、手当が支給されない月が発生することがあります。

■離婚協議中の人が請求する場合、一定の要件を満たす必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■公務員の人は、職場で申請してください。

☎こども課 内線256

固定資産税の台帳等の 閲覧・縦覧ができます

固定資産税の評価替を実施しました。閲覧・縦覧でご確認ください。

【固定資産税課税台帳の閲覧】

▶期間 = 4月2日(月)～平成25年3月29日(金) ▶閲覧できる人 = 納税義務者、借地人、借家人等 ※代理人は委任状、借地人・借家人の場合は契約書等が必要

【土地・家屋価格台帳の縦覧】

▶期間 = 4月2日(月)～5月1日(火) ▶縦覧できる人 = 納税者 ※代理人は委任状などが必要。

◆運転免許証など本人が確認できるものを持参してください。

固資産税課

内線 414・416・420

土地の用途変更、建物の取り壊しは届出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日現在において所在する土地や建物等

に課税されます。土地の用途を変更したり、建物を取り壊したりした場合には、届出をお願いします。

【住宅用地等の申告】前年中に土地の用途を住宅用地等に変更したときは、課税標準の特例により税額が軽減されます。適用を受ける場合は、申告が必要となりますので、申告書を提出してください。

【家屋の滅失届】前年中に家屋を取り壊した場合は、滅失届出を提出してください。

※詳しくは資産税課まで。

固資産税課 内線 411・414・416・420

小型特殊自動車の廃車届出

平成23年4月2日～24年4月1日に、茨城運輸支局で下記の表に該当する小型特殊自動車(茨及び土浦ナンバー)の廃車手続きをした人及び予定している人は、4月13日(金)までに市民税課に届け出てください。

※平成20年4月1日から、市役所でも廃車手続きができるようになりました。手続きの際は、ナンバーと印鑑を持参してください。

	農耕トラクター	産業建設車両
長さ	制限なし	4.70 m以下
幅	制限なし	1.70 m以下
高さ	制限なし	2.80 m以下
最高速度	時速 35 km未満	時速 15 km以下
総排気量	制限なし	制限なし

固市民税課 内線 474

下館運動場の夜間施設利用について

▶期間 = 4月1日(日)～10月31日(水) 午後6時30分～9時30分 ▶休場日 = 月曜日、祝日の翌日 ※詳細はお問い合わせください。▶料金 = 野球場1面：15,000円 / ソフトボール場1面：8,000円 ▶申込期間 = 利用日の1か月前～1週間前

固固スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

下館地区学校施設開放利用団体調整会議

▶日時 = 3月23日(金) 午後6時30分～(時間厳守) ▶場所 = 下館総合体育館研修室 ▶内容 = 4・5月分の日程調整 ▶持参品 = 筆記具、代表者印、登録申請書 固固スポーツ振興課 ☎28-5040

市体育施設の休館日

4月の休館日は、2・9・16・23日の月曜日です。
スポーツ振興課 ☎28-5040

県西総合公園のお知らせ

3月15日(木)から4月27日(金)まで、バーベキュー施設は改修工事のため使用できません。ご理解ご協力をお願いします。

※4月28日(土)から使用再開、予約開始は3月29日(木)～

固固県西総合公園管理事務所

☎57-5631

4月1日から、税証明の取扱窓口を一部変更します

4月1日から、収税課(本庁舎3階)で税証明の取扱いを始めるので、ご利用ください。それに伴い、市民課(本庁舎1階)で取扱う証明の範囲を即時交付が可能な証明に限らせていただきます。ご理解をお願いします。なお、各支所での証明の取扱いには変更ありません。

4月以降の取扱証明の一覧(本庁)			
証明の種類		収税課(窓口延長)	市民課(窓口延長)
市民税	住民税課税・非課税証明	○(○)	○(○)
	所得証明	○(○)	○(○)
	納税証明	○(○)	○(○)
	申告書の写し	○(×)	×
固定資産	固定資産評価証明	○(○)	○(○)
	固定資産税課税証明	○(○)	○(○)
	土地・家屋所在証明	○(×)	○(×)
	固定資産現況証明	○(×)	×
	住宅用家屋証明	○(×)	×
	宅地証明(既存宅地)	○(×)	×
	公図(集成図)の写し	資産税課で対応(×)	×
	土地・家屋台帳閲覧	資産税課で対応(×)	×
その他	固定資産税評価額通知	資産税課で対応(×)	×
	車検用軽自動車税納税証明	○(○)	○(○)
	軽自動車標識交付	市民税課で対応(×)	×
	軽自動車廃車証明	市民税課で対応(×)	×
	法人所在証明	○(○)	○(○)
	国保税納付額証明	○(○)	○(○)
狩猟者登録税証明	○(×)	×	
その他の証明願(営業証明、扶養証明等)	○(×)	×	

※窓口延長：毎週木曜日は本庁のみ午後7時まで窓口を延長しています。

※収入等の申告をしていない人、今年途中で不動産の売買等がある人の証明は、収税課での取扱いとなります。

固収税課 内線 444・449 / 市民課 内線 261・284

狂犬病予防定期集合注射を実施します

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務づけられています。都合の良い会場で注射を受けてください。

▶費用＝3,700円（予防注射料2,950円・予防注射済票交付手数料750円）

※つり銭のないよう、ご協力をお願いします。

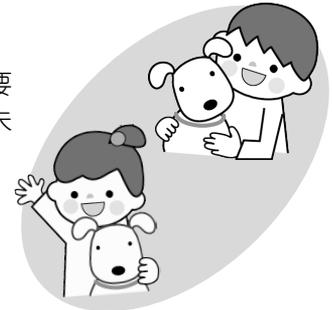
▶申請＝犬を登録済みの人には、今月中に青色の申請書を送付しますので必要事項を記入して必ず持参してください。注射は登録犬のみ受けられます。未登録の場合は、会場でも登録できます。（登録料2,500円）

▶対象＝生後90日を過ぎた犬

※注射は動物病院で受けることもできます。

※各会場とも実施時間が限られていますので、時間厳守をお願いします。

※雨天決行（荒天時中止）



・犬がふんをしてしまった場合は必ず持ち帰ってください。（ふん取り袋を配布します）

・会場に来る途中もふん・尿に対するマナーをお守りください。

・首輪にゆるみがないかよく確認して来場してください。（逸走防止）

・会場では引き縄を短く持ち、犬同士が接触しないように間隔をあけて並んでください。

・犬の体調に不安がある場合や高齢犬の場合は、動物病院で受けてください。

・必ず犬を押さえられる人が連れてきてください。

固生活環境課 内線402

▶4月5日（木）明野地区

成井生活改善センター 9:00～9:30
 鷺島・消防団車庫敷地 9:45～10:15
 谷原公民館 10:30～11:00
 古内集落センター 11:15～11:45
 倉持参集殿 13:15～13:45
 東石田公民館 14:05～14:35
 中上野集落センター 14:55～15:25

▶4月7日（土）関城地区

船玉田園都市センター 9:00～9:40
 関本公民館 10:00～10:40
 下町田園都市センター 11:00～11:40
 木有戸集落センター 13:00～13:40
 藤ヶ谷田園都市センター 14:00～14:40
 黒子公民館 15:00～15:40

▶4月8日（日）明野地区

宮山ふれあい公園駐車場 9:00～10:00
 明野いきがいセンター（明野中北側）
 10:30～11:30
 村田三所神社境内 13:00～14:00
 市明野支所駐車場 14:20～15:20

▶4月10日（火）明野・協和地区

有田公民館 9:00～9:20
 西松原公民館 9:40～10:20
 鍋山公民館 10:40～11:00
 猫島集落センター 11:20～11:40
 十里農村集落センター 13:10～13:40
 協和転作促進研修センター（知行）
 13:55～14:25
 下星谷公民館 14:40～15:10

▶4月12日（木）下館地区

茂田ふるさとコミュニティセンター 9:00～9:30
 養蚕公民館 9:50～10:20
 筑西保健所 10:40～11:10
 本城町児童館 11:30～12:00
 河間公民館 13:30～14:30
 竹島公民館 14:50～15:30

▶4月14日（土）関城地区

木戸田園都市センター 9:00～9:40
 稲荷田園都市センター 10:00～10:20
 井上田園都市センター 10:40～11:00
 関城体育館北側駐車場 11:20～12:00
 桜塚田園都市センター 13:30～14:10
 河内公民館 14:30～15:10

▶4月15日（日）

関城・下館・協和地区

市関城支所南側駐車場 9:00～9:40
 関城保健センター 10:00～10:40
 幸町児童会館 11:00～12:00
 協和保健センター（多目的センター側）
 13:50～14:30
 市協和支所北側駐車場 14:50～15:30

▶4月17日（火）下館地区

中公民館 9:00～9:40
 下館総合体育館正面入口
 10:00～10:40
 小川児童館 11:00～11:40
 川島公民館 13:10～14:00
 五所公民館 14:25～15:05

▶4月19日（木）下館地区

岡芹児童館 9:00～9:30
 伊讚公民館 9:50～10:30
 飯島集落センター 10:50～11:20
 伊讚美児童館 13:00～13:30
 玉戸稲荷神社 13:50～14:20
 大田公民館 14:40～15:30

▶4月24日（火）協和地区

蓬田公民館 9:00～9:30
 稲荷宿公民館 10:00～10:30
 協和ふれあい健康プラザ（小栗）
 10:50～11:30
 井出神明神社 13:00～13:30
 横塚公民館 14:00～14:30
 西蓮沼公民館 14:50～15:20

▶4月26日（木）下館地区

布川集荷場 9:00～9:30
 野殿集落センター 9:50～10:30
 春日児童館 10:50～11:10
 旭ヶ丘集落センター 11:25～11:45
 嘉田生崎公民館 13:15～13:45
 下館トレーニングセンター（二木成）
 駐輪場 14:05～14:45

▶5月6日（日）下館地区

筑西市民病院東側駐車場 9:00～10:30
 樋口鷹の巣公園（県営南西側）
 10:55～11:35
 下館保健センター南側（身障センター側） 13:05～14:05
 市役所本庁正面玄関前 14:25～15:15

農業後継者縁組対策

市農業後継者縁組対策委員会は隔月開催しています。(次回開催予定は3月下旬)
農業後継者の結婚について、市の委嘱を受けた委員(下記名簿)へ、お気軽にご相談ください。 ※相談無料

地区	氏名	所属・住所	電話番号
下館	寺内美雄	JA北つくば	25-6602
	堀米庫三	西榎生	22-7046
	杉山玻琉子	下中山	24-9817
	大林 浩	柴山	22-2005
	塚越武男	森添島	22-2182
	吉田ぬい子	大谷	28-3805
	中川喜一郎	布川	28-4461
関城	仁平芳之	旭ヶ丘	24-8555
	古谷森一	犬塚	37-5495
	坂入武保	辻	37-3661
	岩岡靖夫	関館	37-3910
	小林 昇	木戸	37-3901
明野	栗島菊雄	上野	37-6935
	柴 真	山王堂	52-2330
	赤城 猛	赤浜	52-4198
	尾見又一	村田	52-1931
協和	関本孝一	宮後	52-1909
	袖山信勝	久地楽	57-6449
	廣沢 榮	蓬田	57-3617
	橋本幸男	桑山	57-3204
	塙 民	桑山	57-3076

関農政課 ☎20-1161

筑西地域職業訓練センター 4月講座案内

『宅建』初挑戦の方のための宅建入門講座

▶日時=4月7・14・21日(土)午前9時～午後5時 ▶定員=20人(先着順) ▶受講料=8,000円(教材費込) ▶申込期限=3月30日(金) ▶講師=沼田立人氏(元LECつくば校・水戸校委託訓練宅建科講師、元日建学院つくば校宅建科非常勤講師)

第1回ヨガ教室

▶日時=4月13日(金)～7月27日(金)午後7時30分～9時 ※5月4日を除く金曜日全15回 ▶定員=30人(先着順) ▶受講料=10,000円 ▶申込期間=3月26日(月)～30日(金) ▶講師=大町美智子氏(大町ヨガ教室)

ゼロからの日商簿記2級合格講座

▶実施日=4月14日(土)～10月27日(土) ※5月5日、9月22日を除く土曜日全25回 ▶時間=4月14日～6月2日は午前10時～午後5時、6月23日～10月27日は午後1時～5時 ▶定員20人(先着順) ▶受講料=40,000円(教材費別) ▶申込期間=3月19日(月)～4月6日(金) ▶講師=林 稔氏(株)セキショウキャリアアップインテリオ学院非常勤講師)

フラワーアレンジメント1dayレッスン『春アレンジ』

▶日時=4月21日(土)午前9時～正午 ▶定員=20人(先着順) ▶受講料=3,500円(材料費込) ▶申込期間=3月22日(木)～4月11日(水) ▶講師=安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD講師)

申問 筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

自動車税の減免制度

県では、心身に障害のある人・生計を一にする人・常時介護する人が所有する自動車について、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税を減免する制度を設けています。(障害者の人1人につき1台) ※要件や手続など、詳しくはお問い合わせください。

関筑西県税事務所 収税第2課

☎24-9190

24年度 第1回茨城県警察採用試験

茨城県警察では、来春卒業見込みを含めた大学卒業者を対象に、警察官を募集しています。

▶募集期限=4月18日(水)まで ※受験申込や募集については、お問い合わせください。

関筑西警察署警察官採用係

☎24-0110

国税専門官採用試験

▶受験資格=(1)昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの人(2)平成3年4月2日以降生まれで次に該当する人:①大学既卒者及び平成25年3月までに大学卒業見込みの人 ②人事院が①と同等の資格があると認める人

▶試験内容=大学卒業程度 ▶申込期間=原則インターネット申込みで、4月2日(月)午前9時～12日(木) ※受信有効(郵送又は持参の場合は4月2日(月)～3日(火)消印有効) ▶申込方法=【インターネット申込み】<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>にアクセスし、説明に従って入力。

【郵送・持参】希望する第1次試験地に対応する国税局又は国税事務所に申込書を提出。▶第1次試験日=6月10日(日) ▶試験地=高崎市、さいたま市ほか

関<インターネット申込み>人

事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 <その他> 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111

労働基準監督官採用試験

▶受験資格=(1)昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの人(2)平成3年4月2日以降生まれで次に該当する人:①大学既卒者及び平成25年3月までに大学卒業見込みの人 ②人事院が①と同等の資格があると認める人

▶申込期間=【インターネット申込み】4月2日(月)午前9時～12日(木) ※受信有効 【郵送・持参】4月2日(月)～3日(火)消印有効 ▶申込方法=【インターネット申込み】<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>にアクセスし説明に従って入力。【郵送・持参】茨城労働局又は最寄りの労働基準監督署で申込書入手してください。

▶第1次試験日=6月10日(日) ▶試験地=東京都ほか

関茨城労働局総務課

☎029-224-6211

朗読・録音テープ

▶作品=『風神の門(下)』司馬遼太郎著90分6本・60分1本、『PHP2月号』60分2本 ▶対象=視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※市総合福祉センターで貸出(無料)

関野ばらの会 菅原

☎28-6651

募集

歴史講話(筑西市史を中心に) ①参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】

3月まで11回シリーズの最終回を開催。▶演題=徳川御三家と徳川光圀(水戸黄門) ▶講師=

みやもとさくお
宮本朔夫氏（元下館市文化財保護
審議委員、市史資料集編纂委員）
▶日時＝3月27日（火）午後1
時30分～3時30分 ▶場所＝
市生涯学習センター（ペアノ）
▶定員＝50人程度 ▶参加費＝
500円（資料、謝礼、会場借料など）
▶申込期限＝当日午前中まで
申問 さらめく筑西市民の会 鳥生
☎ 20-3386
携帯 080-1090-5748

●第9回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位認定該当事業】
▶日時＝4月1日（日）午前8時
～10時 ※雨天中止 ▶場所＝
市役所本庁舎前 ▶内容＝正しい
歩き方を習得してさっそうと歩こ
う ①ウォーキング教室（靴の履
き方、歩き方、準備体操など）②
ウォーキング実践（約6キロ）▶
参加費＝無料 ▶持ち物＝水、帽
子、歩ける服装 ▶申込不要
申問 市ウォーキングクラブ連合会
鳥生 ☎ 20-3386
携帯 080-1090-5748

●手話通訳有資格者養成講座「さくら」会員募集

「さくら」は、聴覚障害者との
交流を深め、生活利便性の向上の
ために資格を取得し、寄与するこ
とを目的に手話の勉強をしていま
す。▶日時＝4月4日（水）～毎
週水曜日 午後7時～ ▶場所＝
しもだて地域交流センター2階研
修室 ▶会費＝年2,000円
申問 仙波 ☎ 24-8955
日向 ☎ 28-7989

●「第2種電気工事士受験対策（筆記）」受講生募集

▶日時＝5月7日（月）、11日
（金）、14日（月）、18日（金）、
21日（月）、25日（金）午後6時
～9時 ※全6回 ▶申込み＝
筑西産業技術専門学院ホームペー

NHK「にっぽん横断こころ旅」お手紙募集！

NHKBSプレミアムの人気番組「にっぽん縦断こころ旅」が、春の旅で茨城
県に来ます！（千葉県をスタートして太平洋側を北上、北海道を目指します）

番組は、寄せられたお手紙を元に俳優の火野正平さんが自
転車で地元の人とふれあいながら旅し、撮影が行われます。

筑西市の「何気ない風景」「思い出の風景」「みんなに伝え
たい風景」…。ここにある忘れられない風景や景色のエピ
ソードを番組までお寄せください。



あなたの
筑西市に
お手紙を
来ませんか？

【お手紙の応募方法】住所・氏名・電話番号・性別・年齢・思い出の場所・場所
にまつわるエピソード・写真（あればOK）を明記して郵送してください。

【郵送先】〒150-8001 NHK放送センター「こころ旅」係

☎ 03-3465-13127 <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

【茨城県の放送予定日】5月7日（月）～13日（日）

☎ NHKふれあいセンター ☎ 0570-066-066（ナビダイヤル）又は ☎ 050-
3786-5000 / ちくせいロケーションサービス ☎ 54-7013

ジから、または、往復はがきに講
座名・氏名・年齢・住所・電話番号・
職業を記入し郵送。▶定員＝15
人（定員を超えた場合抽選）▶申
込期限＝4月9日（月）必着 ▶
受講料＝2,900円

申問 県立筑西産業技術専門学院

〒308-0847 玉戸 1336-54

☎ 24-1714

●ボーイスカウト筑西第1団 団員募集

▶入団説明会＝3月24日（土）
午後7時から、光徳寺（乙）で開催。
▶対象＝今春幼稚園・保育園年長
者、小学1・2年生男子

申問 相馬 ☎ 22-4209

●空手道教室（初心者・初 級者）参加者募集

▶日時＝毎週水曜・土曜日 午後
4時30分～6時 ▶場所＝明野
武道館 ▶内容＝空手道の初歩的
技術 ▶対象＝市内の小学校～高
校生・一般の男女初心者 ▶詳細
は、練習場で直接説明します。

※指導補助員も募集中。

申問 吉川 ☎ 52-3167

●太極拳教室参加者募集

太極拳でしなやかな体作りを！

【黒子公民館】▶日時＝毎週木曜
日 午後7時～9時 ※見学自由

申問 ころご歩みの会 神谷

☎ 37-4572

【関本公民館】▶日時＝毎週木曜
日 午後7時30分～9時30分

申問 関本教室 松山

☎ 37-2507

●イベント●

●どすこいペア写真展

「どすこいペア 2011 写真コンテ
スト」入賞作品の巡回写真展の後
期展示は次のとおりです。ぜひ、
ご覧ください。

場所	期間
しもだて地域交 流センター	3月15日（木）～ 29日（木）
下妻市立図書館	4月1日（日）～ 29日（日）
岩瀬中央公民館	5月2日（水）～ 16日（水）
真壁伝承館	5月17日（木）～ 31日（木）
ほっとランド・ きぬ	6月1日（金）～ 30日（土）
ピアスパーク しもつま	7月1日（日）～ 31日（火）
結城市立 ゆうき図書館	8月1日（水）～ 14日（火）

申問 観光課 ☎ 20-1160

●写真講座「DAN」 第6回作品展

▶日時＝3月22日（木）～25日
（日）午前10時～午後6時（最終
日は午後5時まで）▶場所＝文化
ギャラリー（スピカビル6階）

▶入場無料

申問 長谷川 ☎ 24-6688

「KINU洋画会」 油絵作品展

▶日時 = 3月29日(木)～4月1日(日) 午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで) ▶場所 = 文化ギャラリー(スピカビル6階) ▶入場無料
☎大塚 24-1065

出会いパーティー

▶日時 = ①3月24日(土) ②4月29日(日) / ①②とも午後1時30分～午後4時30分(受付1時～) ▶会場 = ビアスパークしもつま ▶対象 = ①50歳前後の男女各15人 ②45歳までの男女各15人 ▶参加費 = 男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)

☎NPO法人ベル・サポート
0280-87-7085

2012つくば100キロ ウォーク大会

▶日時 = 5月26日(土) 午後1時スタート ▶場所 = 筑波登山口スタート・ゴール ▶コース = つくば古道→りんりんロード(岩瀬・土浦間80キロ) ▶制限時間 = 24時間 ▶対象 = 15歳以上 ▶参加費 = 5,000円 ▶定員 = 500人(先着順) ▶申込方法等はお問い合わせください。

☎今井 080-3532-8941 (午前8時～午後6時)

HP <http://tsukuba100km.web.fc2.com/>

えほんとふれあい会

▶日時 = 3月22日(木) 午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象 = 0～4歳の子どもとその保護者 ▶テーマ = いきもの ▶内容 = 絵本『はらぺこあおむし<大型>』、『わんわんなにしてるの』

☎未来ネットワーク 栗原
24-8070

相談

税務相談

▶期日 = 4月4日(水)・18日(水)
▶時間 = 午後1時30分～4時30分 ▶場所 = しもだて地域交流センター2階セミナールーム ※予約不要、直接会場へ

☎関東信越税理士会下館支部
永井 22-3613

家庭児童相談

子どもを取り巻く様々な問題について相談に応じます。※秘密厳守・無料

▶相談内容 = 児童虐待、家庭環境、知能・言語の遅れ、心身の障害、学校生活・養育について等 ▶相談日 = 月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日除く) ▶相談室 = 家庭児童相談室(本庁こども課内)
☎こども課 内線251

遺言・相続に関する 無料法律相談

面談による遺言・相続に関する無料法律相談です。▶日時 = 4月16日(月) 午後1時30分～4時30分 ▶場所 = 下妻市商工会館 ※要予約(先着6人)

☎県弁護士会下妻支部事務局
0296-44-2661

人権特設相談所開設(無料)

◆日時 3月24日(土) 午前10時～午後3時

◆場所 市総合福祉センター(小林)
明野いきがいセンター(新井新田)

◆相談内容

- 相続や扶養・離婚問題
- いじめ・体罰の問題
- 借地・借家・境界の問題
- 成年後見人
- 隣近所とのもめごと
- 差別問題
- 金銭貸借の問題(多重債務)
- その他 なんでも相談

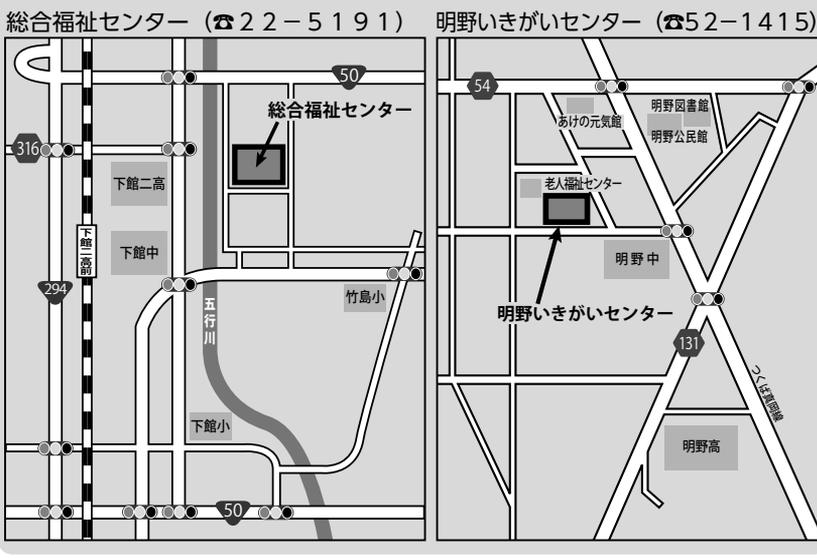


◆相談員 人権擁護委員

◆事前申込不要。先着順です。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ 広報広聴課 内線314

相談会場地図



不動産鑑定士による 不動産無料相談会

▶日時=①4月3日(火)②4月5日(木)／①②とも午前9時30分～正午 ▶場所=①県開発公社(水戸市笠原町) ②県南生涯学習センター(牛久市柏田町) ※予約不要
☎(社) 県不動産鑑定士協会
☎029-246-1222

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集説明会

開発途上国の人々と共に生活し、あなたの技術や経験を生かして活動する海外ボランティアに参加してみませんか。
県内3か所で体験談・説明会を開催し、海外ボランティア経験者たちがみなさんの質問や相談にお答えします。

会場	開催日	シニアの部	青年の部
JICA筑波(つくば市)	4月1日(日)	10:00～12:30	14:00～16:30
エクセルホール(水戸市)	4月7日(土)	13:00～15:30	16:30～19:00
イーアスホール(つくば市)	4月22日(日)	13:00～15:30	16:30～19:00

◆シニアの部：満40～69歳、青年の部：満20～39歳

◆参加無料・申込不要・途中入退室自由

☎独立行政法人国際協力機構 JICA 筑波 ☎029-838-1774

● ● ● お礼とご報告 ● ● ●

筑西市への 義援金

東日本大震災の発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

※筑西市自治会連合会様…26,000円 ※西方いずみ幼稚園様…20,000円 ※下館ライオンズクラブ様…1,000,000円 ※(有)谷部自動車様…81,168円(順不同・2月29日現在)

東北地方への 義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※壺番亭グループ様…166,970円 (2月29日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※大山和子様～福祉施設への寄附…タオル200本、ポケットティッシュ500個
※寺島薬局(株)様～インフルエンザ蔓延予防のため…不織布マスク60枚入り×1,500箱 ※女方玉三郎一座様～福祉事業基金へ指定寄附…10,360円 ※(社)茨城県建築士会筑西支部様～地域づくり振興基金へ指定寄附…200,000円(順不同・2月29日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※下館街商組合様…2,357円 ※柴田清次様…4,092円 ※川島女性会カラオケ親睦会様…18,582円(順不同・2月17日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	4月9日(月) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
	4月19日(木) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511
行政	4月9日(月) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所 ☎37-6111
	4月19日(木) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員 学識経験者	4月5・12・19・26日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	4月6日(金)午前10時～正午 ☆予約は3月23日(金)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 2月27日現在

品名	規格・内容	備考(円)
幼児用補助便座	中古	無償
学習机	〃	〃
すべり台	〃	〃
電気バリカン	〃	〃
ひな人形	〃(ケース入り)	〃
衣類乾燥機	〃	〃
ジュニアシート	〃	〃
五月人形	〃	〃
西方いずみ幼稚園 のカバン・帽子	〃	1,000円
チャイルドシート	〃	〃
ベビーカー	〃	〃
健康器具	〃	1,000～1,500円
フロアヒーター	〃(ナショナル)	500円
三脚はしご	〃(3.6m)	1,000円
鬼怒商業高校制服	〃(女子)	3,000円
組立て座椅子	〃(革製)	7,000円
パイプベッド	〃	1,000円

■ゆずってください

ジャングルジム、コンビラック、三輪車、ホットカーペット、冷蔵庫、血圧計、すいれん鉢、車椅子、自転車(大人用)、ファンヒーター、石油ストーブ、健康器具(自転車)、杵と臼、ベビーベッド、ストーブガード、下館二高制服(M～L)、いずみ保育園制服一式(3～5歳・120cm)、エアロバイク、サイクルツイスター、エレクトーン、ワープロ

女性問題相談

*要予約
*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902 *秘密厳守・無料

4月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	11日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
1歳6か月児健康診査	17日(火)	13:00～13:20	22年9月生まれの人
3歳児健康診査	18日(水)	13:00～13:20	21年2月生まれの人
離乳食相談	19日(木)	9:30～9:40	23年11月生まれの人
3～4か月児健康診査	19日(木)	13:00～13:20	23年12月生まれの人
1歳児健康相談	23日(月)	9:30～9:40	23年3月生まれの人
2歳児歯科健康診査	26日(木)	13:00～13:20	22年3月生まれの人
離乳食相談	27日(金)	9:30～9:40	23年11月生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	6日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

愛の献血

月日	場所	時間
3/18(日)	とりせん下館店	10:00～12:00 13:15～16:00
3/21(水)	筑西市役所本庁	10:00～12:00 13:15～15:30
3/22(木)	カワチ薬品 下館西店	10:00～12:00 13:15～16:00
3/29(木)	ジョイフル山新 下館店	10:00～12:00 13:15～16:00
4/5(木)	フードスクエアカスミ下館南店	13:30～16:00

☎保健予防課 ☎22-0535

市民病院 3月の健康講座

『動脈硬化と生活習慣病について』

講師 総合診療科医 豊辻 智則

心疾患・脳血管疾患は、癌と並んで日本人における死因の3分の1を占めます。心疾患の中で死亡原因の高いものが心筋梗塞と狭心症であり、脳血管疾患では脳梗塞が挙げられます。これらの病気の原因に、動脈硬化が深く関わっています。生活習慣病と密接に関わる動脈硬化、その危険因子や予防法について、わかりやすく解説します。

- ▶日時＝3月26日(月) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院総務課 ☎28-2261

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス①	10日(火)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
3～4か月児健康診査	11日(水)	13:00～13:20	23年12月生まれの人
2歳児歯科健康診査	12日(木)	13:00～13:20	22年3月生まれの人
1歳6か月児健康診査	13日(金)	13:00～13:20	22年9月生まれの人
マタニティクラス③	16日(月)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
育児相談	20日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	24日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	25日(水)	13:00～13:20	21年2月生まれの人

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	9日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	11日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	23日(月)	13:30～15:00	市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp