

「エコな灯り創作イルミネーション」点灯中！



下館さくら商店街振興組合（行本五十男理事長）や地元自治会などが震災復興とエコをテーマに企画、復興を願いペットボトル約2,000本を使ったLEDイルミネーションが二木成地区で点灯しています。

「がんばれ東北！」などメッセージが書かれた、巨大なイルミネーションは、1月末まで点灯します。

スカイツリーの高さ634mを歩いて体感



東京スカイツリーの高さを歩いて体感してもらおうと、稲荷町通りの歩道に展望台などを示す表示板を設置。

12月21日に行われた渡り初め式では、吉澤市長と大和保育園の園児52人が途中で後ろを振り返りスカイツリーの高さを体感しながら頂点を目指し歩きました。是非、みなさんも体感してみてください。

縁起のよい獅子舞を地元で ～新玉戸南

1月2日、新玉戸南自治会の祭り愛好家で結成されている、『とんぼ連（深谷嘉勝代表）』のみなさんが、今年も町内で獅子舞を披露しました。

10年前、荒削りの獅子頭を買い、まったく素人の会員がノミとノコ



とんぼ連のみなさん

ギリだけで彫りあげ、漆を塗って仕上げられたそうです。

会員の藤ヶ崎三千弘さんは「縁起物だし、ふるさとの思い出を子どもたちに残したい」と話します。舞は正月と夏祭りに披露されます。

「地域のために」と落書き消しを実施



12月10日、筑西塗装組合（羽方浩組合長）が中館の50号バイパス高架下の落書きを消す作業を行いました。

組合員らが刷毛やローラーを使い、長さ約170メートル、約500平方メートルの擁壁にスプレーインクなどで描かれた落書きを、丹念に落としていきました。

同組合は、市内の塗装業者5社により『らくがき落とし隊』を結成。昨年の水戸線高架下の落書き落としに続き、4回目の実施となりました。

福を呼ぶ「だるま市」大町通り



1月9日、恒例のだるま市（大町通り商店街主催）が歩行者天国となった大町通りで開かれました。

高崎だるまや武州だるまなどの露店が並び、福を呼ぶだるまを買い求める人でにぎわいました。

また今年も、朝市や音楽グループ、大道芸人などが協力し復興支援イベント「笑店街」もあわせて開催され、保育園児の太鼓やお笑いプロレス、落語などの会場となったアルテリオ前広場などは、家族連れで大にぎわいでした。

遺産分割お済みですか？

弁護士法人
萩原総合法律事務所
～よりよい明日への一歩を共に～
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
法律相談 30分 5,250円～

SATOHビル2階 下館駅前
筑西市乙828-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
TEL 0296-48-8875
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール / 資格取得認定校

JOYパソコンスクール 見学・体験受講 随時受付中

- 入学金・テキスト代・PC使用代込み！●パソコン完備（持ち込み可）！
- 好きなことを好きな時間に！（個別指導）●受講回数 無制限プラン
- 家族・学生・お子様割引あり●資格検定も本校で取れます

トクトクプラン 月額・税込
回数 無制限 15,540円
その他の回数プランもございます

開校日 午前10時～午後9時（土曜日は午後5時まで） 定休日 日・月・祝

結城校
結城市結城 13435
グランドドリームビル202号
TEL 32-8500
http://www.joybbn.jp/yuuki
mail yuuki@joybbn.jp

下館校
筑西市丙360
スピカビル5F
TEL 25-7008
http://www.joybbn.jp/shimodate
mail shimodate@joybbn.jp

50号 立体駐車場（無料）
アネックス ●西門学舎
●カミヤ
●下館校（5F）
●下館駅



第32回下妻市長杯争奪空手道選手権大会 平成23年10月29日 下妻市総合体育館

優勝 宮田龍弥 <準優勝> 田口悠真 <第3位> 山口修輝 海老原漱磨 <敢闘賞> 島田将汰 (敬称略)



第49回茨城県空手道選手権大会 平成23年10月16日 茨城県武道館

優勝 藤沼航輝 <第3位> 北條友希絵 渡辺美空 <敢闘賞> 島田紘希 渡辺大翔 (敬称略)

群馬県板倉サッカー杯 平成23年10月30日 板倉市



優勝 協和F C

第10回茨城県武道フェスティバル大会 平成23年10月30日 茨城県武道館



優勝 杉山明菜 団体優勝 山口瑠菜・稲葉くるみ 杉山明菜 <敢闘賞> 稲葉くるみ (敬称略)



第6回全国はまなす杯空手道選抜大会県予選 平成23年10月30日 茨城県武道館

<準優勝><第3位> 尾見奨研 (組手・形) <敢闘賞> 皆川拓真 (敬称略)



第6回全国はまなす杯空手道選抜大会県予選 平成23年10月30日 茨城県武道館

優勝 鬼沢花恋 <準優勝> 一友会 (団体) (茨城県武道フェスティバル) 藤沼航輝 (はまなす杯) (敬称略)

第7回桜川まかべ武道大会 平成23年11月6日 桜川市桃山中学校



優勝 塚田大稀 <準優勝> 西村久徳 <敢闘賞> 飯村恵法 古宇田颯斗 (敬称略)



優勝 星野友希 杉山明菜 岡本早稀 <準優勝> 稲葉くるみ 井上季穂 上野颯太 松崎竜大 団体 <第3位> 上野悠太 杉山明菜 上野颯太 堤大樹 団体 <敢闘賞> 星野友希 松崎大将 稲葉くるみ (敬称略)



優勝 尾見奨研 一空舎 (団体) <準優勝> 青野佑己 皆川凌真 <第3位> 野手絵莉菜 齊藤大智 <敢闘賞> 皆川唯真 齊藤孔誠 飯島怜音 鈴木勇憂 皆川拓真 (敬称略)

地域NO.1 総合スポーツ施設

入会キャンペーン実施中!
期間中に入会すると
初期費用総額からなんと
20%OFF

地域で唯一! 乳幼児知能開発水泳
ちやいぐるみ・みかーちやー

コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800

SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

<p>エネルギー</p> <ul style="list-style-type: none"> 石油製品 LPGガス 太陽光発電 燃料電池 運搬 LED照明 	<p>自動車</p> <ul style="list-style-type: none"> ホンダ オリックスレンタカー メルセデス・ベンツ BMW・MINI ボレシエ・プジョー 	<p>ビジネス</p> <ul style="list-style-type: none"> IT機器販売 システム開発 携帯電話 空調・給排水衛生 人材サービス 	<p>生活</p> <ul style="list-style-type: none"> バナホーム リフォーム コンビニ 各種保険
---	---	---	---

関彰商事株式会社
本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121
<http://www.sekisho.co.jp/>

市民記者のページ

筑西市へ集まるミュージシャンたち

下館工業高等学校の若いミュージシャンたちで結成されている音楽グループを訪ねました。

「若きミュージシャンたち」

迫力あるドラム、落ち着いたテナーサククスやトロンボーンの色。

下館工業高等学校ジャズバンド部 プレンティボックス(叶恭之輔部長)のメンバーが奏でていきます。

狭い部室で、部員全員が何度も何度もセッションをくり返し、心地よい音楽を作り上げていました。

部長の叶君は「ビッグバンドとして有名な、水戸工業高校のブルービギナーズの上を目標」と熱く語ります。トロンボーンの前田さんは「公園で練習をしていたら、うるさいと叱られたので、田んぼへ行って練習しました」と笑いながら話してくれました。

そして、テナーサククスの羽鳥君と梶



なかしま さだい 中島 定衛さん (門井)

今回の取材を通して、若いミュージシャンたちの交流の場が少なすぎると感じました。若者の夢のために、手を差し伸べてあげたいですね。

川さんは「お客さんと自分たちがいっしょにスイングする瞬間がたまらない」と言います。

また、アルトサククスの関君は「たくさんの方に音楽を聞いてもらって楽しさをもっと知ってもらいたい」と。

部員全員が熱心

で、夢中で音楽に向かっていることが伝わってきます。

邦楽にあこがれるギターの小貫さんは「全員音楽が



▲ Plenty Box のみなさん

大好きで、将来ジャンルは違ってくると思うが、音楽活動を続けていきたい」と大きな夢を持っています。

「大道芸人のたまり場」

Plenty Boxのメンバーはじめ、多くの若きミュージシャンたちが抱える悩みのひとつが、自由に他のミュージシャンとセッションする場所が、このエリアには無いことだそうです。

そんな中、毎月第3日曜日にアルテリオ前広場で開催されている、ちくせい朝

市で、たくさんミュージシャンたちがバンド活動を行っています。

昨年12月の朝市には、しうとり太鼓の演奏と、水戸駅前で活動する音楽グループ「WOOD WORK」も駆けつけオリジナルソングを聞かせてくれました。

ちくせい朝市を主催するNPO法人地域創造館理事長の村田一倫さん(下岡崎)は「アルテリオ前広場を大道芸人のたまり場として広げていきたい」と話します。

WOOD WORKのメンバーは「広場の前で演奏が出来て感激、素晴らしい場所が提供される事は路上ミュージシャンにとって何よりもうれしい」と語ります。今回の取材で音楽に夢を持つ若者たちがたくさんいることを知りました。



▶ アルテリオ広場で

もっと活動する場が増え、たくさんの方々がこの街に集まってくると良いですね。



(関連施設) 下館パークゴルフ場、広沢農園・貸農園、広沢学園、下館オフトードコース、マウンテンバイクオフトードコース

2月14日(火) バレンタインレディースコンパ セルフ 10,000円
2月19日(日) きさらぎサンデー杯 セルフ 13,000円
2月29日(水) うるう年杯 セルフ 10,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

1月/ 27(金)・30(月)・31(火)
2月/ 1(水)・2(木)・3(金)・6(月)・10(金)
13(月)・17(金)・20(月)・24(金)・27(月)

※ コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 5,200円(まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社) 日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(20)1111



探訪 筑西市の
文化財

えま
絵馬 (上羽黒神社)

県指定文化財 (絵画)
昭和 39 年 7 月 31 日指定
江戸時代前期
所在地：岡芹地内
大きさ：縦 98cm, 横 130cm

羽黒神社に奉納されたものと同様、寛永 15 年 (1638 年) の作で木造檜材に金箔を押し、その中に彩色の馬が描かれています。

画風より見ると羽黒神社の馬よりも太っており、おっとりしたように描かれています。水谷家家老鶴見内蔵助忠俊が上羽黒神社に奉納したものであり、趣旨願主も羽黒神社のもので同様の水谷家第 8 代勝隆の子勝宗 (備中松山城第 2 代藩主) の武運長久を祈願したものです。奉納絵馬でこれほど大きいものはまれであり、保存もよく水谷氏に関する史料として貴重なものです。



問 生涯学習課 ☎ 22-0183

脳卒中を予防しよう！

脳卒中

※血管が破れる

※血管が詰まる

脳出血
くも膜下出血



脳梗塞
脳血栓症
脳塞栓症
一過性脳虚血発作

★脳卒中には、いくつもの種類があります。



健康
いきいき

— 脳卒中について —

脳卒中の初期症状は？

- 片側がしびれたり、手足に力が入らない。(箸が落ちる。肩や首に異常がないのにしびれる。きちんと口を閉じているのに、片側から唾液が出るなど)
- るれつが回らない。(舌がうまく動けなく、話にくくなる)
- ふうふうして歩けない。など

他にも色々初期症状がありますが、こつこつた症状はゆっくり進行したり、時間がたつと消えてしまう場合もあります。放っておかずに、すぐ病院で検査を受けてください。

早期発見・治療することで、後遺症が残らずにすみます。万が一後遺症が残ったとしても軽くすみます。

脳卒中の予防法は？

★最も大切なのは
「高血圧を防ぐ」

特に塩分の摂りすぎに気をつけましょう。



カリウムが多く含まれる野菜やキノコ類は、塩分をからだの外に排出してくれる役割があります。



★肥満や糖尿病、心臓病(心房細動)の予防や早期治療が大切です。(脈が乱れる心房細動などがある場合は、脳梗塞になる確率が高くなるので、きちんと治療をしましょう。)

タバコを吸っている人は、吸っていない人に比べると脳卒中になりやすいので注意してください。

★夏だけでなく冬でも、お茶などの水分をこまめに摂るようにしましょう。また、これからの季節、温度差(特に脱衣所と浴室の温度差)にも注意が必要です。



オープンコンペのお知らせ 参加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

- 2/4 (土) 筑波チャレンジカップ
- 2/14 (火) バレンタインコンペ
- 2/19 (日) 月例オープン大会
- 2/28 (火) 月刊パークゴルフ新聞杯 [参加費 2,000円]

関東最大級
45ホール

下館パークゴルフ場

国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
フーフ ヨイパーク
TEL.0296(22)4189



就職氷河期に、求人が10倍
歯科医療のハートフルナース・歯科衛生士
体験入学 学生募集

2/4

高い国家試験合格率
就職率 100%の実績校

ホームヘルパー
2級資格取得

学校見学
受験相談
も受付中

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

中央図書館

☎24-3530

『どんぶらどんぶら七福神』

みきつきみ/文 柳原良平/画

どんぶら、どんぶら、波をわけて宝船がやってきた。乗っているのは七人の福の神様。語呂のいい数え歌で、七福神を紹介します。



【こぐま社】

『おやこペンギン』

ジェイとドゥのゆきあそび

片平直樹/作 高島純/絵

雪が積もった冬の日、お父さんのジェイが寒がりの息子ドゥを外に連れ出して雪遊び。張り切って大きな雪だるまやかまくらを作っていると…。



【ひさかたチャイルド】

『ようちえんにいくんだもん』

角野栄子/文 佐古百美/絵

3歳の誕生日を迎えたマリちゃん。幼稚園ってどんなところかな？幼稚園選びから、入園までの子どもの様子をあたたかく描いた絵本です。



【文化出版局】

明野図書館

☎52-2466

『采配』

落合博満/著

邪念を振り払い、今この瞬間に最善を尽くす。監督の采配とは、ひと言で言えば、そういうものだと思う。8年間中日ドラゴンズの監督を務めた落合博満の勝利を引き寄せる66の言葉を紹介。



【ダイヤモンド社】

『よくわかるフィギュアスケート』

ワールド・フィギュアスケート/編

氷上の華・フィギュアスケート。世界を席捲するチーム・ジャパンを紹介するほか、スケーターで読むフィギュアスケート史、世界のコーチとコリオグラファー、Q&Aなどを収録。



【新書館】

『NHKスポーツ大陸』

遠藤保仁・闘莉王・中村憲剛

NHK「スポーツ大陸」制作班/編

遠藤保仁、闘莉王、中村憲剛。限界に挑戦するアスリートたちは、立ちはだかる様々な壁をどう乗り越えてきたのか。NHK「スポーツ大陸」の内容を3本収録。



【金の星社】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフのみなさんが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。▶日時=2月9日(木)午後1時30分~3時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後2時~ 明野図書館児童室
▶2月12日(日) = 『くまさんのホームラン』『おうまさんしてー!』
▶2月19日(日) = 『あざになったのでまどをあけますよ』『かっこわるいよ!だいふくくん』

●貸出用さげ袋返却のお願い

貸出用さげ袋を借りたままの場合、図書館までお返しく下さい。

また、本を多く借りる場合は、さげ袋を持参していただけるよう、ご協力をお願いします。

●企画展「フレッシュなあなたに…」

成人・卒業を迎えた若い人に読んでもらいたい本の展示・貸出しをします。

▶期間=2月15日(水)まで ▶場所=中央図書館1階カウンター前

●企画展「明野美術会第6回作品展」

油絵、水彩画、パステル画など、18人の会員が1人2点ほど出展します。

▶期間=1月29日(日)まで ▶時

間=午前10時~午後4時 ▶場所=明野図書館視聴覚室

●子ども向けの本をご利用ください

関本公民館図書室・協和公民館図書室に、新しい子ども向けの本がそれぞれ約1,600冊入りました。

中央図書館にも新しい紙芝居や大型絵本がたくさん入りました。紙芝居の舞台も貸し出しています。詳しくは中央図書館へお問い合わせください。

●明野図書館に準新着本コーナーを設置!

このコーナーには、1~2か月の間に出た、新しい本を設置しています。様々なジャンルの本がたくさん並んでいますので、ぜひご利用ください。

と・こ・と・ん・教・室

指導方針
Quality 質
Quantity 量
ニコやか
ほめる
Repeat 反復

努力は人生の勲章だ

伸ばした学力こそが真の合格実績

11月: 284, 12月: 366, 1月: 375, 2月: 443, 3月入試: 422

実力テスト成績
当塾でがんばった
関根由紀さんの飛躍の伸び

3月8日スタート

無料体験

開校記念

新規入会三大特典 3月24日迄

- ①入会金(¥15000)全額無料
- ②春期講習費全額無料
- ③4月授業料全額無料

本格派少人数制定員12名

平均5~6名

成績保証制

家族割
授業料&講習授業料
2人目半額
3人目から無料

と・こ・と・ん・教・室

平成進學アカデミー

筑西下館校 ☎0296(25)5445 水戸校 ☎029(253)1722 笠間友部校 ☎0296(78)5560 笠間稲荷校 ☎0296(721)466 日立校 ☎0294(24)6373 ひたちなか校 ☎0281(273)8655 那珂校 ☎0281(287)1723 東海校 ☎0294(54)2215 大みか校 ☎0294(35)2415 多賀校 ☎0294(43)6208 小木津校 ☎0294(39)1255 十王川原校 ☎0294(72)1200 常陸太田校 ☎0293(20)7711 高萩校 ☎0293(43)6465 磯原校 ☎0293(46)5665 大津校 ☎0293(46)5665

全校自習室完備 無料体験・個別説明会・入会に関するお問い合わせは、平日の午前10時から午後6時までに電話にてご対応させていただきます。筑西下館校 ☎0296(25)5445