

市民記者のページ



箱守 まり子 さん（関西）

戴帽式にはじめて出席させていただきましたが、とても厳かで感動しました。

いまでも、ろうそくの灯が目に浮かびます

同学院は、真壁医師会（落合聖二会長）の附属施設として昭和31年5月、「下館看護婦養成所」との名称で開校、平成17年3月市町村合併に伴い「真壁医師会准看護学院」と名称変更し、社会に貢献できる准看護師を育成しています。53年間で1,872人が卒業し、

地域医療の担い手として

10月5日、真壁医師会准看護学院（二木成・久野宗寛学院長）で戴帽式が厳粛に執り行われました。

今春、学院に入学した50人のみなさんは、ろうそくの灯りの中、緊張の面持ちでこれから進むべく「命の現場」への決意を新たにしました。

50年余りの歴史

学院で半年間の勉学が認められ、看護師をめざすことを許された証として、ナイスキヤップが授与される「戴帽式」。

清浄を表す白衣に身を包み、看護師の象徴である帽子を戴き、ろうそくを手に「ナイチンゲール誓詞」を朗読し、看護師としての誇りと自覚を新たにします。

学院長より「一生涯貫く仕事を持つこと

はりっぱなこと（福澤心訓より）。みなさんは、その一步を今日踏み出しました。最後まで看護の精神を貫いてください。」と励ましの言葉をいただき、それぞれ心に誓いをたてているようでした。

生徒を代表して、上野加菜代さんが「笑顔を絶やさず、思いやりの心を忘れずに患者さんに接する看護師を目指します」と誓いの言葉を述べました。

ナイチンゲール精神を胸に戴帽式

われはここに集いたる人々の前に厳かに神に誓わん。
わが生涯を清く過ごし、わが任務（つとめ）を忠実に尽くさんことを。

（ナイチンゲール誓詞より）



命と向き合う仕事

看護に関わることは決して容易なことではないと思います。

それは、人間として一番大切な「命」と向き合うからです。優しさ・思いやり・笑顔を待っている病人はいつの世も絶えることはありません。そういう人たちに寄り添い、励ますという、とても大切な仕事だと思えます。

その道を選んだ生徒さんたちに心から「エールを送りたいと思います。」



▲ナイチンゲール像から灯りを受け取り、責任の重さを自覚、誓いをたてます。

① A B C	② A B C
③ A B C	④ A B C
⑤ A B C	⑥ A B C
⑦ A B C	

①～⑦のお料理のA～Cの中から
お好きなメニューをお選びください

ダイヤモンドホールご提案
新年会プラン
平成24年2月29日(水)まで

おひとり様 **3,900円**
*1グループ(6名様以上)でのプランとなります。

特典
マイクロバス1台
サービス **20,000円**

幹事さんも安心!!
月一本はフリードリンク
2,000円のところ1,800円!!
お料理+飲み物で
おひとり様 **5,700円!!**

ダイヤモンドホール
0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4

おせち料理予約承ります

2～3名様 15,000円
4～5名様 20,000円

職業イメージです。



探訪 筑西市の文化財

えま 絵馬 (羽黒神社)

県指定文化財 (絵画)
 昭和 38 年 8 月 23 日指定
 江戸時代前期
 所在地：甲地内
 大きさ：縦 98cm, 横 130cm

寛永 15 年 (1638 年) の作で、木造檜材に金箔を押し、その中に彩色の馬が描かれています。
 水谷家第 8 代勝隆の子勝宗 (備中松山城第 2 代城主) の武運長久を祈願して、家老鶴見内蔵助忠俊が羽黒神社に奉納したものです。

額面上部及び左側に「勝宗息災延命御武運御長久御守護寛永 15 年戊寅卯月吉日願主鶴見内蔵助忠俊敬白」とあります。

鶴見内蔵助忠俊は備中松山移封の後、元禄 6 年 (1693 年) 11 月 27 日嗣子がなく水谷家断絶の際、備中松山城を明け渡した名家老です。



問 生涯学習課 ☎ 22-0183

虚血性心疾患を予防しよう！



虚血性心疾患って？

虚血性心疾患とは、耳慣れない言葉かもしれませんが、代表的なものとして狭心症と心筋梗塞があります。どちらも、心臓を動かしている筋肉 (心筋) に血液がいきわたらなくなる病気です。心筋梗塞の人が程度が重く、最悪の場合、命を落とすこともあります。

筑西市は急性心筋梗塞で亡くなる人が多い

筑西市の急性心筋梗塞で亡くなる人の割合は、男女共に全国の割合の 2 倍を超えています。(茨城県立健康プラザ、2004～2008 年の標準化死亡比による)

心筋梗塞は突然発症するイメージですが、実は発症する前に、体はいくつも信号を送っています。

1 年に 1 回健康診断を受



けることで、その信号に早く気づくことができます。あなたはその信号を見逃していませんか？

原因は動脈硬化

動脈硬化が進むと、血管の内側にコレステロールなどの脂質のかたまりがついて血液の通り道を狭くしたり、脂質のかたまりが破裂してできた血栓 (血のかたまり) によって、血管が詰まることもあります

動脈硬化につながる 5 つの危険因子 (危険信号)

- ① 高血圧
- ② 脂質異常症
- ③ 糖尿病
- ④ 喫煙
- ⑤ 肥満

これらの危険因子が多いほど、虚血性心疾患を起こしやすくなります。

生活習慣の改善を

危険因子の多くは、食生活などの生活習慣によって生じるものです。ですから、生活習慣の改善が動脈硬化の予防、さらには心筋梗塞や狭心症の予防につながるといえます。

「健康いまいき」



新しい年の始まりです。今までの生活を振り返り、自分できそうなことから始めてみませんか？



地域NO.1 総合スポーツ施設



ジュニア陸上プログラムも盛りだくさん！！
 体操・空手・HIP HOP・ACT
 * 詳細は下記まで *

地域で唯一！乳幼児知能開発水泳
 ちやいるど・あゆみチャーム

コスモスポーツクラブ
 ☎ 0296-22-3800

来福酒造株式会社 筑西市村田 1626 ☎ 0296-52-2448

三百年間 品質一本
 日本酒 来福 醸造元

中央図書館

☎24-3530

『今月使いたい茶席の和菓子 270品』

淡交社編集部／編

定番から新作まで、全国から茶味あふれる名菓を“和菓子歳時記”として紹介。用語解説、茶席歳時記、菓子舗も収録。季節・目的別に探せる便利な1冊です。



【淡交社】

『福を招くお守り菓子』

溝口政子・中山圭子／著

祝う、占う、厄を祓う！各地の年中行事や習俗と結びつき、昔から大事にされてきた、素朴でかわいい“お守り菓子”が紹介されています。



【講談社】

『手づくり歳時記 12か月』

宇田川一美／著

お正月かざり、おしゃれぼち袋…手作りで季節の行事を楽しみましょう！お誕生日を盛り上げる手作りアイテムも収録されています。



【幻冬舎エデュケーション】

明野図書館

☎52-2466

『願いがかなう小さな神様にほんのお守り』

中津川昌弘／文

お祓い、開運、縁結び…あなたを後押ししてくれる「小さな神様」。お守りの使い方や由来、日常でご利益をいただくアイデアや楽しみ方をイラストを交えて紹介。



【徳間書店】

『あたらしいみかんのむきかた 2』

岡田好弘／作

みかんに線を描いてその通りに皮をむくと、動物の形ができあがる。ティラノサウルス、イルカなど21作品を紹介。中身もおいしく食べられ、子供も大人も楽しめます。



【小学館】

『奇跡の一本松 大津波をのりこえて』

なかだえり／絵・文

3月11日。津波に襲われた岩手県陸前高田市の高田松原で、たった1本残った松。「奇跡の一本松」が、松原の歴史、何度も襲ってきた津波、そして復興を語る絵本。



【汐文社】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け絵本読み聞かせ。▶日時＝1月26日(木)午後1時30分～3時 ▶場所＝中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後2時～ 明野図書館児童室 ▶1月8日(日)＝『ともだちがほしいの』『しりとりのだいすきなおうさま』 ▶1月15日(日)＝『おもちゃのきもち』『だいすきっていいたくて』

——年末年始休館のお知らせ——

中央図書館・明野図書館とも、12月28日(水)～1月4日(水)まで休館です。休館中に返却される人は、返却ポストをご利用ください。※視聴覚資料は5日(木)以降に直接カウンターへ。

図書館を、より便利にご利用ください。

図書館の本等は、市内4つの図書館・図書室

どこからでも取り寄せ、返却できます！



貸出し・返却 中央図書館・明野図書館・関本公民館図書室・協和公民館図書室の資料が、どこでも貸出・返却できます。例えば、中央図書館の本を、関本公民館図書室に取り寄せて借りることができます。対象資料は図書・紙芝居・雑誌のみで、視聴覚資料は除きます。

蔵書検索 インターネットで2館2室の蔵書検索ができます。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

インターネットからの予約 貸出中の図書・紙芝居のみ、インターネットから予約ができます。カウンターでの予約と合わせて10時まで可能です。市内在住の中学生以上の人に限りです。パスワードを発行しますので、カウンターでインターネットサービス利用の申込みをしてからご利用ください。氏名と現住所が確認できるもの(運転免許証、学生証、保険証等)を持参してください。

*詳しくは各図書館・図書室にお問い合わせください。

こんなことでお困りではありませんか？

会社設立・個人開業・相続・確定申告・法人申告・記帳代行等
【見積無料！土日、夜間の予約相談可】
お気軽にご相談ください！

えびはら会計
EBI-TAX 海老原友紀子税理士事務所
筑西市丙94-6(下館税務署徒歩90秒・アルテリオ北隣)
☎0296-21-0020
http://www.ebi-tax.com/



ジュエリーマーノ 無料電話 0120-678-312

金プラチナお売り下さい
高価買取いたします。

お見積もり無料!!
指輪のリフォーム

○切れたネックレス
○片方なくしたイヤリング
○指輪、金塊 etc...

1月の誕生石
グリーンガーネット

地元の宝石屋だから安心です!

(株) タナカヤ ジュエリーマーノ 桜川市岩瀬113-3 岩瀬常陽銀行ヨコ