

市民記者のページ



いियま ゆみこ 飯山 由美子 さん (伊諷美)

たくさんの方が来てくれてうれしく思いました。生産者として、消費者のみなさんに喜んでいただける野菜をこれからも作っていきこうと思います。がんばります。

安全・安心の地元野菜を提供

農業振興と農産物の安定供給、地産地消を目的に、県西地区最大級の大型農産物直売所が西方にオープンしました。

地域食料自給率の向上を

みなさんは、ファーマーズマーケット「きらいち」筑西店で、野菜を買い求めていただけましたでしょうか。

この直売所は、施設総称「あぐりパーク筑西」と言い、直売施設の他に農業支援センター、多目的ホール、体験農場を有する県西地区最大規模の大型農産物直売所になっています。

JAと筑西市が一体となり、農業振興と農産物の安定供給を図るとともに、地産地消の観点から地域食料自給率の向上等を目指しています。

また、農業体験や各種調理講習会など、生産者と消費者の食農を通して、食育や食農教育を実践していきたくと考えているところです。

安全・安心な野菜の提供

生産者である私たちは「きらいち」がオープンするにあたっての説明会を受け、上手に野菜を作るための栽培講習会や先進地視察研修も行ないました。

いかに消費者に喜んでもらえる「安全・安心な野菜」を作ることを目標に努力してきました。

10月26日オープン当日、朝早くから生産者の人たちが、野菜や加工品などを販売の台の上に並べていきます。置く場所がないほど、たくさん品物が集まってきました。荷別室の前では「やはり安全・安心が一番大切ですからね」と、飯島店長が生産履歴の確認に追われていました。

オープン

関係者によるテープカット、藤田組合長から「地元消費者に愛されるきらいちを作っていきたい。生産者、消費者とともに筑西市の地域経済を活性化してい



きらいちの外観



きましよう」とのあいさつ。

花火の合図で開店、「しらとり太鼓」の力強い音が鳴り響く中、早くから並んだ人たちが店内に入っていくきました。あまりの人の多さに入場制限が設けられ、お昼近くまでその状態が続きました。

店長もメインキャラクタの「きらいくん」の着ぐるみを着てPRに大忙しです。

JA北つくば延山副部長にお話を伺いました。

「スーパーに行けば何でもそろうのに、わざわざ直売所に来てくれるお客様のために、魅力あるものを提供していきたい。それが値段であったり、新鮮さであったり安全性であったりする。また、体験農場を利用してたくさんの方に食農教育をしていきたい」と話してくれました。

筑波山をイメージした建物となっている「きらいち筑西店」に一度足を運んでみませんか？

そこには、地元筑西産の新鮮な野菜や加工品がいっぱい並んでいますよ。



▲新鮮な野菜に大混雑の店内

SEKISHO Service Safety Sincerity



あなたのそばに。セキショウグループ。

エネルギー

- ・石油製品
- ・LPガス
- ・太陽光発電
- ・燃料電池
- ・運動
- ・LED照明

自動車

- ・ホンダ
- ・オリックスレンタカー
- ・メルセデス・ベンツ
- ・BMW・MINI
- ・ボルシェ・ブジョー

ビジネス

- ・IT機器販売
- ・システム開発
- ・携帯電話
- ・空調・給排水衛生
- ・人材サービス

生活

- ・バナホーム
- ・リフォーム
- ・コンビニ
- ・各種保険

関彰商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

『相続・債務整理・交通事故』



萩原総合法律事務所

～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二

法律相談 30分 5,250円～



筑西市乙 828-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)

☎ 0296-48-8875

(月～金 9:00～12:00, 13:00～17:30)



探訪 筑西市の文化財

けんぼんちゃくしよくはっけい 絹本着色八景の図

県指定文化財（絵画）
昭和37年10月24日指定
江戸時代中期
所在地：中館地内

狩野正信（初代）を祖とする狩野派の巨匠狩野守信（探幽）の筆で、延宝2年（1674年）探幽死去の年（72歳）の作です。

三幅対の墨絵で左側に帰帆、落雁、暮雪、秋月の四景が描かれ、中央は驢馬に乗る老人、右側は晩鐘、晴嵐、夜雨、夕照の四景が描かれており、「探幽法印行年七十二歳筆」の署名・落款があります。

元文元年（1736年）、仙台藩第5代伊達吉村が江戸からの帰途、祖先ゆかりの地である観音寺に詣でて寄進されたものです。

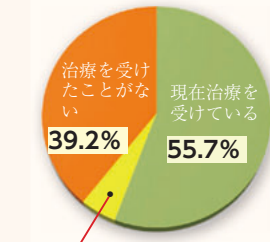


問 生涯学習課 ☎22-0183

まだ間に合う、学んで対処！
糖尿病の予防
決して新しい病気ではない糖尿病が、いままたクローズアップされています。
40歳代以上のおよそ3人に1人が糖尿病あるいは糖尿病の予備群となっている一方で、受診せずに放置している人が半数いるという現状に、警鐘が鳴らされています。（厚生労働省平成19年度国民栄養調査より）

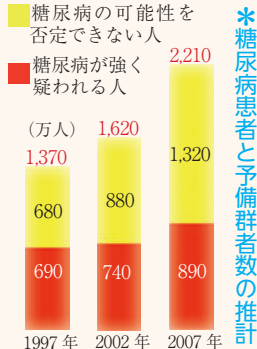


*糖尿病が疑われる人の治療状況



以前治療を受けていたが現在は受けていない 5.0%

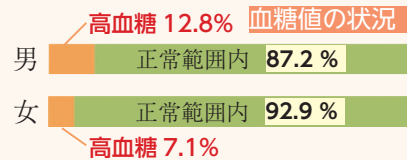
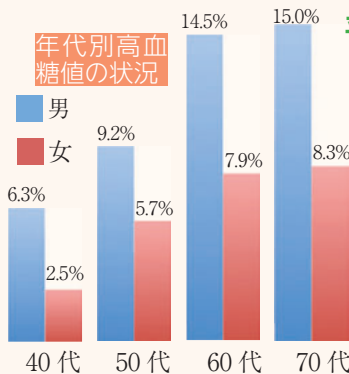
*厚生労働省、平成19年国民健康・栄養調査結果より



*糖尿病患者と予備群者数の推計

本市の平成22年度特定健康診査の結果でも、男性が12.8%、女性は7.1%が高血糖であり、男女とも年齢とともに増加傾向がみられます。

平成22年度筑西市特定健康診査の結果



*高血糖とはHbA1C 6.1%以上、または空腹時血糖 126 mg/dl以上、または随時血糖 200mg/dl以上のいずれか、または治療中の者

血糖をコントロールする生活習慣のポイント

- ① 食事**
1日3食、規則正しく食べ、バランスの良い食事を心がける。
- ② 運動**
生活の中で積極的に体を動かしましょう。
- ③ 飲酒**
お酒は適量範囲を守り、可能なら禁酒。
- ④ たばこ**
喫煙も糖尿病の誘因の一つ。いっしょくも早く禁煙。
- ⑤ ストレス**
ストレスをためないようにしましょう。
- ⑥ 健康診査**
早期の段階での発見のため、40歳を越えたら毎年健診を。

こんなことでお困りではありませんか？

会社設立・個人開業・相続・確定申告・法人申告・記帳代行等

【見積無料！土日、夜間の予約相談可】
お気軽にご相談ください！

えびはら会計
EBI-TAX 海老原友紀子税理士事務所

筑西市丙94-6（下館税務署徒歩90秒・アルテリオ北隣）

☎0296-21-0020

http://www.ebi-tax.com/



Benry

TOTAL CONVENIENCE SERVICE

- ハウスクリーニング
- エアコンクリーニング
- 水道りメンテナンス
- ハウスリフォームサービス

- 引っ越しのお手伝い
- 一般作業サービス
- ハウスマンテナンス
- 害虫駆除サービス

暮らしのお困りごとを解決します。

ベンリー筑波店 ☎0120-633-374

その他、お買い物代行、不用品処分のお手伝い、草刈、木々の剪定なども承ります。まずはお気軽にご相談下さい。



小学1・2年の部
第3位
福田 翔大 (関城西小学校)

第19回関東甲信越少年少女レスリング大会
館林市城沼総合体育館
2月27日



明野ちびぼどオープン

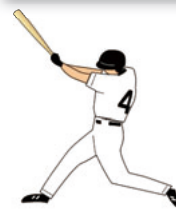
明野高校体育館他 (10月1～10日)
(敬称略)

- 優勝 小学5年男子シングルス 水越駿介 (鳥羽小学校)
- 優勝 中高男子団体 ちびぼどOB①
- 準優勝 小学6年女子シングルス 廣瀬美晴 (大村小学校)
- 準優勝 中高女子シングルス 飯岡優美 (明野中学校)
- 第3位 小学4年男子シングルス 稲光翔太郎 (大村小学校)
- 第3位 小学3.4年女子ダブルス 廣瀬朱里・廣瀬明香里 (鳥羽小学校)
- 第3位 小学3.4年男子ダブルス 窪前大希 (大村小学校)
吉田潤 (騰波ノ江小学校)



- 優勝 井上倶楽部 (筑西市関城)
- 準優勝 井野フェニックス (取手市)
- 第3位 大平クラブ (日立市)
- 第3位 SPECTER (水戸市)

第36回茨城県お父さんソフトボール大会
内原運動公園 (水戸市) 他
9月18～25日



- 優勝 ツインズ
- 準優勝 アラジン
- 第3位 ボイジャーズ
- 第3位 タートルズ

平成23年度筑西市長杯軟式野球大会
下館野球場他
10月2～16日

第7回筑西市長杯ソフトボール大会

明野球場 10月23日～30日

- 優勝 井上倶楽部 (関城支部)
- 準優勝 シーライズII (明野支部)
- 第3位 勝宮ウインズ (明野支部)
- 第3位 川島ソフトクラブ (下館支部)



地域NO.1 総合スポーツ施設

冬休み短期水泳教室
参加受付中!!
詳細は下記まで

地域で唯一! 乳幼児知能開発水泳
ちゅいるど・みゆーちゅー

コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物
見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
総合廃棄物処理業 環境事業部
筑西市直井1060 ☎0296-22-2626
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

親切丁寧 安心価格



第17回桜川市大和近隣スポーツ少年団 剣道交流大会

大和体育館（桜川市）10月8日

第3位 朝日道場

第7回筑西市少年剣道錬成大会

敢闘賞 朝日道場 下館総合体育館 11月5日

先鋒・江田展人 次鋒・小林竜雅
中堅 野田尚孝 副将 菊池雄平
大将 神郡啓太（敬称略）



年長中級男子

優勝 岡村翔洋（協和保育所）

小学1年中級男女

第3位 吉原錬（古里小学校）

小学2年初級男女

第3位 坪井碧月（新治小学校）

小学4年上級男子

第3位 岡村皇洋（古里小学校）

（敬称略）

筑西市環境美化3R推進作品コンクール

市では、環境美化と3R【リデュース（発生の抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）】を推進しています。そこで、次世代を担う子どもたちに、ものの大切さや資源の有効利用について考えてもらおうと、『環境美化作品推進コンクール』を毎年実施しています。最優秀作品を紹介します。（敬称略）

ポスター部門

小学生
低学年



最優秀賞 なかじま かこ 中島 歌虹（河間小1年）



小学生
高学年

最優秀賞

さかい あすみ 酒井 彩純（竹島小5年）

中学生

最優秀賞

まきの まもる 槇野 衛（協和中2年）



【優秀賞】 齊藤真央（五所小3年）・布施佑佳（大田小3年）・新井諒大（嘉田生崎小3年）・杉山一華（関城西小3年）・仁平竣也（大村小3年）・水柿友花（村田小1年）・小林仁美（小栗小3年）・杉山友香（下館小5年）・高田侑実（伊讀小6年）・塚越音桜（川島小5年）・板橋ひな乃（養蚕小6年）・根本真帆（関城東小4年）・廣瀬優希（鳥羽小4年）・赤城寛太（上野小5年）・滝田彩華（古里小6年）・小松崎智也（下館中1年）・野沢光希（下館西中2年）・富田恵（下館南中2年）・塚田麗未（関城中2年）・石郷岡秀征（明野中1年）

標語部門

小学生
低学年

かえりみち ごみをひろって 心のそうじ

最優秀賞

ところ きょうせい 戸頃 恭誓（下館小1年）

小学生
高学年

環境に やさしい目と手で リサイクル

最優秀賞

みやかわ ともこ 宮川 知子（伊讀小6年）

中学生

リサイクル「誰か」じゃなくて「あなた」から

最優秀賞

さかいり なづき 坂入 菜月（下館中3年）

【優秀賞】 山科凜（竹島小1年）・遠藤朱潤（五所小3年）・塚原輝羅（大田小2年）・入江咲心（嘉田生崎小3年）・小野寺舞衣（関城西小2年）・新井瑞稀（村田小1年）・西秋美穂（川島小6年）・廣瀬綾音（養蚕小6年）・坂入萌菜（中小4年）・生井優利佳（河間小5年）・鈴木陽大（大村小4年）・古橋玲衣（鳥羽小6年）・比企裕子（上野小6年）・柳田拓海（古里小4年）・中島萌恵（新治小4年）・小出拓魅（小栗小6年）・飯田李帆（下館西中2年）・香取敬悟（関城中1年）・堤貴之（明野中3年）・荒山真穂（協和中1年）

■問い合わせ 生活環境課 内線404

中央図書館

☎24-3530

『Xmas アドベント★ブック』

本庄ひさ子/作

クリスマスにまつわるいろいろなお話や、お菓子のレシピ、オーナメントの作り方などが紹介されています。クリスマスまでの日々が楽しめる本です。



【世界文化社】

『棒針・かぎ針でつくる
手編みのおうちソックス』

棒針編みのソックスと、かぎ針編みのソックス。ほっこりあったかい手編みのソックスの基本からアレンジまでたっぷり楽しめます。

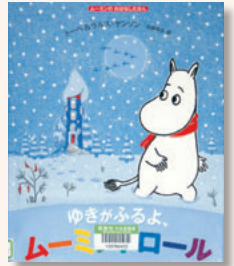


【河出書房新社】

『ゆきがふるよ、ムーミンロール』

トーベ&ラルス・ヤンソン/原作・絵
当麻ゆか/訳

ムーミン谷へ、ようこそ！たとえ、はなればなれでいても、友だちを大切に思う気持ちはかわらないことを、静かに伝えるムーミンのおはなし絵本。



【徳間書店】

明野図書館

☎52-2466

『天声人語 2011年1月-6月』

朝日新聞論説委員室

『朝日新聞』の名物コラム「天声人語」の2011年前半分を全収録。

東日本大震災、福島第一原発事故、多国籍軍リビアに軍事介入など、幅広いトピックスを扱う。



【朝日新聞出版】

『図解！！やりかた大百科』

デレク・ファーガストローム他/著

緊急時用のラジオのつくり方、アボカドの種のとりのぞき方、季節に合ったスーツの選び方等、生活の役にたつ(かもしれない)438の豆知識をカラーイラストで紹介。



【パイインターナショナル】

『なんとなく』

五味太郎/著

自転車を作ったパン屋さん、道路をはいたインタビューのひと、ロケットの打ち上げをした買い物のひと…。「なんで?」「なんとなく」と会話をしながら、話がつながっていく絵本。



【絵本館】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフのみなさんが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。

▶日時 = 12月22日(木) 午後1時30分～3時 ▶場所 = 中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後2時～ 明野図書館児童室
▶12月11日(日) = 『ゆきがふったら』『クリスマスのこねこたち』
▶12月18日(日) = 『ふゆのよるのおくりもの』『ことりのゆうびん屋さん』

●図書館資料の返却について

図書・雑誌は、中央図書館・明野図書館・関本公民館図書館・協和公民館図書館のどこでも返却できます。

CD・DVD・ビデオ・カセットテープは、破損の恐れがありますので、借りた館の窓口までご返却ください。

●新しいCD入りました！

CDは4点までの貸出しです。

- 『交響曲第1番「春」&第3番「ライン」』『KAMEN RIDER BEST 仮面ライダー 2000-2011』『決定版大河ドラマ全曲集』『展覧会の絵』『ピタゴラスイッチ うたのCD』『いきものばかり メンバーズBEST セレクション』『MICHAEL』など
- ※明野図書館のみの貸出です。

図書館クリスマスイベント

中央図書館

クリスマスのおはなし会

クリスマスにちなんだ紙芝居や絵本の読み聞かせなどをします。

サンタクロスからのプレゼントも♪
12月23日(祝・金) 午後2時～
中央図書館 視聴覚室

明野図書館

ブックスタートクラブ クリスマス会

更生保護女性会明野支部のみなさんと、劇、ゲーム、紙芝居などをします。

12月7日(水) 午前10時～正午
明野図書館 視聴覚室

DUSKIN 手軽に簡単！本格おそうじ

3.3cmのすき間にも入る

おそうじラララ♪ **スタイルフロア** **lala** 新登場

2週間 無料お試し受付中！

360度全面バイル

380gと軽いから 高いところもカンタン

軽い

すき間に入る

全面でホコリを吸着

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK！

お部屋のあちこちで使えて しっかりホコリもとれる超すぐれもの

さらにダストクリーナーで吸ったホコリを吸って掃除機いらず！

ダストクリーナー

4週間標準 レンタル料金 **997円**

4週間標準 レンタル料金 **294円**

プロのおそうじサービスも大好評

おうちのお掃除で困ったら… 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室 レンジャー・窓 トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みは今すぐお電話ください！

ダスキンセンタータム下館店 **0120-308-998**

ダスキンセンタータム下館店 検索