

広報筑西 ピープル No.117

# People 12.1 2011

## Contents

市民病院新病棟……	2
行政ニュース……	5
まちのわだい……	10
スポーツ特集……	16
暮らしの情報……	19

## 歴史と伝統の舞 小栗内外大神宮太々神楽

### 天下泰平を祈り、太々神楽を奉納

11月6日(日)小栗内外大神宮で勇壮な舞と融和的な舞で演じられる「小栗内外おぐりないげ大神宮太々神楽」が奉納されました。太々神楽は、およそ260年の歴史を持ち、平穏な自然と作物の豊穰を祈り、悪を払い幸福を祈願するものです。

昭和41年に県指定無形民俗文化財に指定され、保存会の永年の活動は平成17年度文部科学大臣表彰に輝いています。

「質の高い、安全で信頼のおける医療の提供に取り組んでいきたい」と話す石川病院長。



## 新病棟が完成し通常診療を開始 筑西市民病院

3月11日に発生した東日本大震災により、入院の受け入れができなくなっていた筑西市民病院は、旧病棟の西側に新入院病棟が完成し、11月1日より入院受け入れを開始しました。石川義典<sup>（いしかわたのり）</sup>病院長に、筑西市民病院が目指す地域医療について、お話をいただきました。

### 病院の為すべきこと

当院は、東日本大震災により、入院病棟及び外来棟が被害を受け、使用ができなくなっていました。したが、11月1日より新病棟での入院受け入れが可能となり、7か月ぶりに通常診療を始めることができました。これを機に、筑西市の基幹病院としての機能回復を図り、地域住民の皆様の健康を守るべく、日々努力してまいります。

新病棟につきましては、ナースステーションを囲むように23病室（うち個室14）50ベッドがあり、手術室やデイルーム、介助浴室などを備えています。

過去3年、当院の年間延べ外来受診者数は約7万人、休日・夜間の受診者数は約2,400

人にのぼります。

一時的に痛みを軽減したり、熱を下げたりするなどの応急処置から、入院可能な体制を整えることにより、休日・夜間も含め、急病になった市民の皆様への不安を取り除く役割も担うことを目指してまいりました。

また、入院患者数は年間延べ約1万6,000人を超えております。地域の医療機関から患者様を紹介していただき、また、当院からできる限り地域の医療機関に逆紹介するという方針の中で、一定の役割を果たしているものと自負しております。

### 今後目指す診療は

#### ① 地域の救急医療の拠点

24時間365日、市民の最も身近な救急医療の要として、入

院医療を提供するとともに、重篤な症例を大病院などの高度医療機関に紹介する円滑なシステムの構築に努めております。夜間・休日の救急対応や救急車の受け入れ体制を整備してまいります。

#### ② 在宅医療の拠点

高齢化社会が進む中で、高齢者が住み慣れた家庭や地域で安心して暮らせるように、訪問診療、訪問看護などの在宅医療の強化を図ってまいります。

#### ③ 健康管理の拠点

生活習慣病は近年増加傾向にあり、虚血性心疾患や脳血管疾患に大きく関わっております。また、日本人の死因の多くを占める癌、これらの早期発見、早期治療に取り組むため、人間ドックや検診の充実を目指してまいります。

これら3つを最重要事項に位置づけ、診療部、看護部、医療技術部、事務部が密に連携し、最適な医療の提供と療養の支援に取り組んでまいります。

今後も質の高い、安全で信頼のおける医療が提供できるよう職員一体となり、一層努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をどうかお願い申し上げます。

12月より

# 防災行政無線の放送内容をメール配信します

市では、これまで防災行政無線の放送が聞き取りづらいなどの声をいただき、火災情報以外は従来の音声合成から職員の肉声による放送に切り替えて運用していますが、今後の震災時における市民のみなさんへの情報伝達手段のさらなる充実を図るため、12月より携帯電話やパソコンへメール配信サービスを開始します。

またホームページ上に随時掲載、公開します。

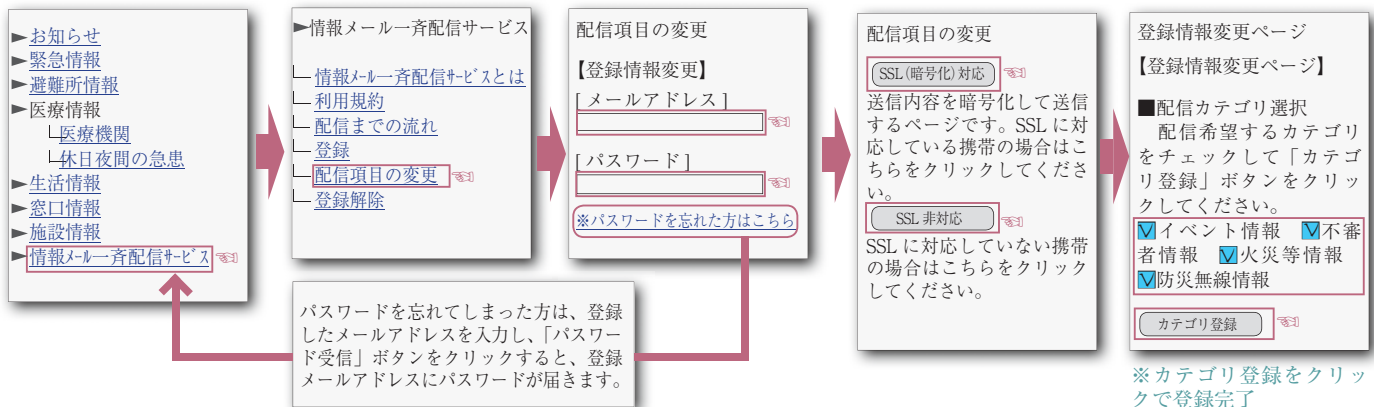


## これまで登録している人で配信項目の追加・変更するには

携帯電話を使って登録、配信項目の変更、登録解除をする場合、[http://www.city.chikusei.lg.jp/mobile/keitai/mail\\_service/](http://www.city.chikusei.lg.jp/mobile/keitai/mail_service/) にアクセスいただくか、二次元コード対応携帯電話をお持ちの方は、右記のコードを携帯電話で読み取り、登録・配信項目の変更・登録解除することができます。



### ◎配信項目追加・変更の流れ



## メール配信サービスを新規登録するには

メールアドレスを登録していただくことによって、市からの様々な情報を携帯電話やパソコンへメールを配信するサービスが受けられます。

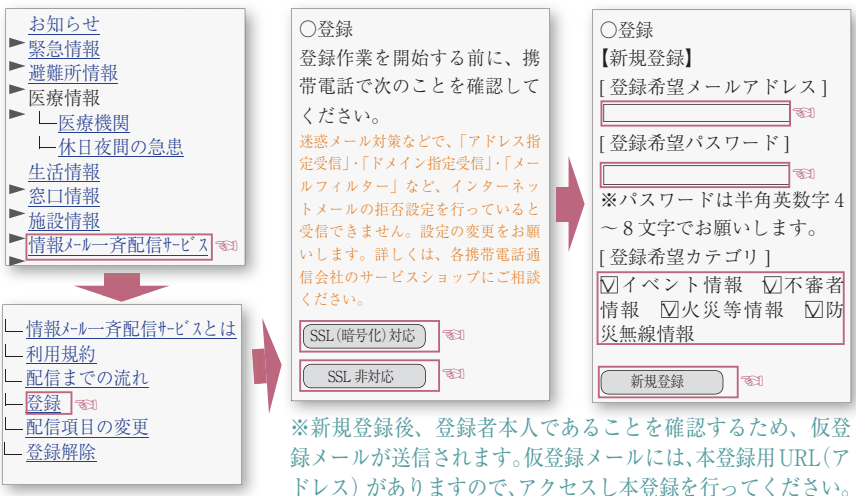
- ▶ 配信する情報 ①火災等情報 ②不審者情報
- ③イベント情報 ④防災無線情報
- ▶ 情報の配信 随時配信します。
- ▶ 登録先アドレス

■携帯電話 [http://www.city.chikusei.lg.jp/mobile/keitai/mail\\_service/](http://www.city.chikusei.lg.jp/mobile/keitai/mail_service/)

■パソコン [http://www.city.chikusei.lg.jp/mail\\_service/](http://www.city.chikusei.lg.jp/mail_service/)



### ◎新規登録の流れ



◎メール配信サービスに関するお問い合わせ… 広報広聴課 内線313

◎配信メール内容に関するお問い合わせ… 配信した各担当課まで

# 秋の叙勲・褒章

平成23年秋の叙勲と褒章が発表されました。本市からは、旭日小綬章1人、瑞宝双光章3人、瑞宝単光章2人の6人が選ばれました。受章されたみなさんを紹介します。

## ※瑞宝双光章

元学校医

原田 滋さん

(85歳・村田)



先代から引き継いだ開業医の傍ら、明野町の保育園、小・中学校、明野高校の学校医として50年以上、健康診断や予防接種などに携わり、児童・生徒の健康維持に貢献されました。「当時は医者も少なく大変な時期もありましたが、今振り返ればいい思い出です。また長く続けられたのも、健康で長生きできたおかげです」。

## ※瑞宝双光章

元下館市助役

谷島 雄次郎さん

(88歳・乙)



昭和18年に下館町職員となって以来、30年余にわたり奉職し、総務部長などを歴任。また昭和61年には収入役、翌年からは助役として下館市の発展に尽力されました。「戦後の学校施設の整備や昭和の合併問題など大変な時期もありましたが、健康に恵まれ職務を全うできたこと、そして支えてくれた皆様に感謝しています」。

## ※瑞宝単光章

元明野町消防団副団長

鈴木 孝司さん

(66歳・鷺島)



昭和39年に明野町消防団入団。以来40年余にわたり消防防災活動に専念、防災機関の一員として災害現場で活躍。また明野町消防団分団長、副団長を務められました。「サイレンが鳴れば昼夜問わず出動していましたので、家族の協力があつたからこそと思います。今後もこの榮譽に恥じぬよう過ごしていきたいと思います」。

## ※旭日小綬章

元下館市議会議員

野口 守一さん

(82歳・乙)



昭和42年に下館市議会議員に当選以来、連続7期28年にわたり議会の円滑な運営に尽力。また総務企画委員を長年担当し、下館市の発展に貢献されました。「このような名誉ある章をいただけたこと、大変光栄に思います。これも皆様のご支援、ご協力のおかげと感謝しています。今後も地域の発展のために協力していきたいと思います」。

## ※瑞宝双光章

元協和中学校校長

相澤 和夫さん

(88歳・横塚)



昭和19年に小栗国民学校教諭として赴任以来、下館西中学校教頭、新治小学校校長などを歴任。協和中学校で退職するまでの40年余の永きにわたり公立学校教育に尽力されました。「教諭として子ども一人ひとりを理解することを大切に取り組みできました。教育での功績ではなく長く生きてきたご褒美なのかと感じています」。

## ※瑞宝単光章

元日本郵政公社職員

秋山 幸雄さん

(65歳・小栗)



昭和40年に渋谷郵便局赴任以来、東京鉄道、下館、笠間郵便局で勤務し、平成17年に退職されるまでの40年余の永きにわたり郵政事業に尽力されました。「このような名誉ある章をいただき、ありがとうございます。これも良き先輩・同僚そして後輩に恵まれ、職務を全うできたおかげと感じています」。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

①～⑦のお料理のA～Cの中から  
お好きなメニューをお選びください

ダイヤモンドホールご提案

## 忘・新年会プラン

平成24年2月29日(火) まで

おひとり様 **3,900円**

※1グループ(6名様以上)でのプランとなります。

特典  
マイクロバス1台  
サービス  
20名以上

幹事さんも安心!!  
月～水はフリードリンク  
2,000円のところ1,800円!!  
お料理+飲み物で  
おひとり様5,700円!!

ダイヤモンドホール  
☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4

おせち料理予約承ります

2～3名様 15,000円

4～5名様 20,000円

職人イメージです。

安全で安心して暮らせる地域  
社会の実現をめざして

第33回地域安全茨城県民大会  
が10月11日、茨城県庁で開催さ  
れました。

関東防  
犯協会連  
絡協議会  
防犯功労  
者に野田  
富夫さん  
(小川下：  
写真右)、  
茨城県防  
犯協会地域安全功労者に日向野  
健さん(小栗・写真中)、地域  
安全ボランティア団体に嘉田生  
崎分会(池田豊代表・写真左)、  
優良防犯連絡員に石堀静夫さ  
ん、谷中恒雄さん、諸江俊明さ  
ん、柴山賢一郎さん、石崎岳夫  
さんがそれぞれ選ばれました。



また、成田佳央理さん(明野  
中校1年)が防犯ポスター部門  
で入選し、表彰されました。

犯罪の予防、犯罪のない明る  
い社会の実現をめざして

第50回茨城県更正保護大会が  
10月27日、結城市民文化セン  
ターアクロスで開催され、更生

保護事業に特に功労のあった保  
護司その他更生保護関係者及び  
民間協力者に対し、表彰及び感  
謝状が贈呈され、市内からは左  
記の25人が受賞しました。

- ◎全国保護司連盟会長表彰：  
佐藤守さん・岩淵貞夫さん ◎  
関東地方更生保護委員会委員  
長表彰：横井高明さん・海老  
澤健さん・川嶋勇さん ◎関東  
地方保護司連盟会長表彰：高  
橋亮一さん・渡辺久男さん ◎  
茨城県知事感謝状(永年勤続)  
：市村太郎さん ◎水戸保護  
観察所長表彰：児島洋一さん・  
上野晃さん・杉山周一さん ◎  
水戸保護観察所感謝状(内助功  
労)：佐藤君代さん(佐藤守保  
護司令夫人) ◎茨城県保護司  
会連合会会長表彰：増淵康良  
さん・相田要練さん・坂入敏さ  
ん・古谷野力さん・百目鬼晋さ  
ん ◎関東地方更生保護女性  
連盟会長表彰：池上孝子さん  
◎水戸保護観察所長感謝状：  
中川ひで子さん・中村みゆきさ  
ん ◎茨城県保護司会連合会会  
長感謝状：岩島愛子さん・菊池  
榮子さん ◎茨城県更生保護  
女性連盟会長表彰：小池恭子  
さん・大塚八重子さん・増淵恵  
美子さん

私たちのまちの防災を考える  
ちくせい市民協働まちづくりシンポジウム

下館青年会議所(野沢知弘理  
専長)と市は、防災をテーマに  
「市民協働まちづくりシンポジウ  
ム」を11月3日に開催しました。  
シンポジウムは、市民団体を  
活性化し、団体間の交流を盛ん  
にしようとともに、多くの  
市民にまちづくり活動へ参画し  
ていただくことと毎年開催してい  
るもの。7月3日に実施した市  
民協議会の報告会や市民団体活  
動の紹介などを行いました。



市民協議会の報告書が吉澤市長に手渡されました。

◎報告書から、討議会での主な意見を  
紹介します

- 私たち市民にできる防災対策について
- ・懐中電灯やラジオなどの防災グッズの備え、食糧や水の備蓄、非電化機器の設置など「ライフラインが遮断されても、自らの力で生活や情報収集するための備え」
  - ・避難場所や避難ルートの事前確認、地域の避難訓練の実施など「安全かつ速やかに避難するための備え」などが可能である

行政に頼みたい防災対策について

- ・防災無線が聞こえない、防災無線をもっと有効活用して欲しい、道路やライフラインの現状など正確な情報を素早く提供して欲しいという「災害後の情報提供や提供方法の改善」
- ・地域毎の防災訓練の実施や災害時のマニュアルの提供など「私たち市民自らが災害に対して備えるための支援」などを求めている

■ 市民協議会の報告書は市ホームページまたは市民協働課でご覧いただけます。

**忘・新年会ご予約承り中!**

<p>ごちそう鍋+飲み放題の大満足バック <b>満腹満足鍋バック</b> 飲み放題付 <b>4,980円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海老マヨ、鴨コース、あんきも</li> <li>・温玉シーザーサラダ</li> <li>・築地直送! お刺身5種盛り</li> <li>・広島産大粒かきフライ+揚げ物盛り合わせ</li> <li>・海鮮ちゃんこ鍋+すし&amp;後鍋うどん</li> <li>・季節のデザート</li> </ul>	<p>飲み放題つきのお得なコース <b>わいわいバック</b> 飲み放題付 <b>3,980円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前菜2種・枝豆orお新香</li> <li>・大根と水菜のサラダ</li> <li>・築地直送! お刺身3種盛り</li> <li>・イカステーキ+揚げ物盛り合わせ</li> <li>・出し巻き玉子かにあんかけ</li> <li>・すし3貫・季節のデザート</li> </ul>	<p>旬の味覚を堪能できるご馳走コース <b>贅沢冬の味覚コース</b> 3名様以上 <b>3,980円</b> 3名様以上1本 乾杯酒ビール付</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きタラバ、いくらおろし、あんきも</li> <li>・ローストビーフ+サテ+築地直送! お刺身3種盛り</li> <li>・ふぐ唐揚げ+広島産大粒かきフライ</li> <li>・野菜と豚のコーラーゲン鍋</li> <li>・中とろ、プリの握り+後鍋うどんor雑炊</li> <li>・フルーツ杏仁、プチケーキ</li> </ul> <p>+1,575円で飲み放題コースに変更できます</p>
---	---	---

**忘・新年会コース  
ご予約特典!!**

- ①お食事券プレゼント  
8名様以上のご利用で  
お食事券2,000円プレゼント
- ②早期割引サービス  
12月8日までに実施! たくと  
料理本体価格より10%割引!
- ③オリジナルグッズサービス  
お名前を入れたオリジナル  
ランチョンマットと箸袋をサービス
- ④安心の無料送迎  
8名様以上のご利用で  
無料送迎サービス!(片道30分圏内)

**ごほう下館本店**

【住 所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00~21:30  
【お問い合わせ・ご予約は】  
**☎0296-22-7878**

# 全国学校給食甲子園で入賞

## 下館学校給食センターが快挙

### 地場の食材を生かした自慢の献立

学校給食で提供されている、郷土を代表する料理を競う「第6回全国学校給食甲子園」(NPO法人21世紀構想研究会主催)で、筑西市立下館学校給食センターの管理栄養士島田亜紀美さんと調理員の鈴木美和さんが、見事入賞を果たしました。



▶入賞し、ガッツポーズをする島田さんと鈴木さん(左から)

まつなとキャベツのピーナツ和えけんちん汁・小玉スイカ」の豪華版です。島田さんは管理栄養士歴5年ですが、下館学校給食センターには今年配属となつていきなりの快挙達成です。また、鈴木さんは当調理場で調理員として働いていますが、今回島田さんに誘われ挑戦したそうです。今回の大会を振り返りながら「大冒険だったね」と笑う鈴木さんは充実感でいっぱいでした。

給食甲子園は郷土を代表する地場産物を活かした学校給食を競い、食育を啓発しようという大会です。

管理栄養士と調理員がひと組になって、テーマである「地場産物を活かした我が校の自慢料理」を1時間以内に調理し、片付けまで行われます。

今年の大会は、全国小中学校や給食センターから2,057チームもの応募があり、下館学校給食センターは、3次書類審査をクリアして本戦出場(12チーム参加)を果たしました。

決勝大会は11月5日・6日の2日間にわたって、女子栄養大学(東京都)で開催されました。

島田さんと鈴木さんが作った献立は「こはん・牛乳・鶏肉のマヨネーズ焼き・こ

### レシピを紹介します。

#### 鶏肉のマヨネーズ焼き

鶏もも肉に塩、こしょう、白ワインで下味をつける。\*ハーフマヨネーズにパルメザンチーズを加え粗みじん玉ねぎ、パセリを入れ混ぜる。アルミカップに鶏肉を乗せて\*をかけ200℃で15～20分焼く。

#### こまつなとキャベツのピーナツ和え

らっかせいダイスと粉末を乾煎りし、冷やす。こまつな、キャベツはざく切り、にんじんは千切りにし、茹でて冷却。野菜に調味液(濃口しょうゆ・上白糖)を混ぜ合わせ、らっかせいを和え、お試ください。



◀島田さんと鈴木さんの献立。子どもたちに大人気の

上の写真が島田さんと鈴木さんが作った献立です。

つくば地鶏とマヨネーズの相性がよく、子どもたちに大人気だそうです。また地元野菜で作ったけんちん汁は、野菜をたっぷり取ることができ

「できるだけ新鮮な野菜で挑戦しよう」と、自宅から玉ねぎを持って行き、筑西産の小玉スイカが無くて困っていたところ、JAさんの協力で準備ができたんです」と、島田さんが裏話を披露してくれました。入賞おめでとうございます。

**冬の味覚**

大粒カキフライ定食 4個1,380円(税込1,449円) 5個1,480円(税込1,554円)

味噌かつとじ定食 1,280円(税込1,344円)

**かつ萬下館亭**

【住所】筑西市玉戸1018-40  
【営業時間】11:30～21:30  
※土・日・祝は11:00～

**0296-26-7373**

市民病院 ● セブンイレブン ● かつ萬下館亭 ● シダックス ● 至水戸 ● エネオス ● 至小山

**筑西Peopleクーポン**

**200円割引券**

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可  
有効期限 平成23年12月31日

**筑西Peopleクーポン**

**200円割引券**

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可  
有効期限 平成23年12月31日

地域の子どもは地域で守る

# 地域子ども安全ボランティアへの

# ご協力ありがとうございます

地域子ども安全ボランティアは、地域の子どもは地域で守るを合言葉に、平成16年に下館地区でスタートしました。合併後も関城・明野・協和地区の多くのみなさんのご協力をいただき、現在の登録者は6,585人(平成23年11月現在)となりました。

これまでのみなさんの活動に感謝するとともに、今後もご理解・ご協力をお願いします。

## 子どもたちを犯罪から守ろう

近年の犯罪は、広域化・凶悪化・若年化という傾向があります。特に子どもをめぐっては、児童生徒を対象とした声かけ事案などが多発し、犯罪に対する不安が広がっています。

このような状況の中、子どもたちが巻き込まれる犯罪を未然に防止するためには、警察・学校・行政の活動だけでは限界があり、地域のみなさんのご協力が必

要です。

これから、より多くの市民のみなさんによる日常生活のなかでの子どもたちを見守っていく運動の展開をさらに進めていくことが犯罪の防止につながります。

安心して暮らせるまちを目指して、みなさんのご協力、ご理解をお願いします。



## 地域子ども安全ボランティアとは

### ●活動内容

- ①児童生徒の登下校中の見守り及びあいさつ・声かけ運動の推進
- ②学校周辺及び公園・広場周辺の巡回
- ③不審者等の発見時に、学校・警察署等関係機関への連絡通報

### ●活動範囲

学校周辺及び児童生徒が登下校中に通過する各町内・集落付近道路及び公園・広場周辺

### ●活動時間帯

主に児童生徒の登下校中の時間帯、その他随時

### ●活動時期

委嘱書を交付した日から脱退申出の日まで

### ●活動に対する報酬

無償(※活動中のケガなどに対し保険に加入します)

### ●登録方法

ご協力いただける人は、各小学校か生涯学習課に申込みください(随時受付)

登録いただいた人には、委嘱書をお渡しし、活動中に着用する帽子を貸与します。ご都合により脱退される場合は、生涯学習課までご連絡ください。(帽子の交換も行っています)

河間小学校下校時の地域子ども安全ボランティア活動の様子

問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎22-0182

## 働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
少人数制 キッズハウス保育園

ヤマハ音楽教室・英語教室 秋開講クラス募集中   
はじめてみませんか ♪1歳児～3歳児まで随時入会受付中!  
♪4歳・5歳児・小学生募集中!

ヤマハ大人の音楽レッスン  
トピアノ・エレクトーン・ギター・フルート・バイオリン・ドラム・大正琴ヴィオラ

ヤマハ大人の英会話教室  
★はじめての英会話・トラベル英会話  
【金曜日】17:30～(1レッスン60分)  
月2回…4,725円 / 月3回…5,775円



## マルシン楽器

筑西市岡芹 2064 (JA北つくば本店となり)  
☎0296-22-2691

<http://www.marushin-gakki.jp/>

# 郷土が誇る 筑西のカラー

## — セイワ食品が厚生労働大臣表彰 —

株式会社セイワ食品（舟生）が、10月21日全国優良施設として厚生労働大臣から表彰を受けました。

この表彰は事業所が食品衛生に貢献し、保健所の推薦を受け厚生労働省の審査を経て選ばれるもので、今年度は全国で111施設、茨城県からは4施設が受賞しました。

セイワ食品は、品質保証のISO9001、安全・品質・衛生管理のHACCPの認定を受けた優良施設です。

同社は、チョコレートをOEM（委託製造）している会社で、みなさんご存じのチョコレート製品を製造しています。

先代社長は宇都宮市に「東京フード」という社名で卸売り業をしていたようですが、当時関城町に倉庫があり、その倉庫をチョコレート加工工場として稼働、同時に社名を「セイワ食品」として再出発し30年が経つそう



衛生管理の行き届いた工場



製造されている板チョコ

です。長津和男専務にお話を伺いました。

「私たちは製品の品質目標に掲げるとおり、心を込めてお客様に奉仕し、物心とともに豊かさと幸せを創造。そして人間完成を目指して勉強し実践します」と熱心に話してくれました。

社長や専務の心がけや姿勢が従業員のみなさんにも浸透していて、従業員のみなさんにも、とても明るく応対していただきました。

筑西のパワーとしてますますのご繁栄をお祈りいたします。

このたびは優良施設表彰、おめでとございます。

## 市内に広がる 支援の



### コカリナの音色に 笑顔のをせて届けたい

「3月11日の大震災で、東北では大勢の人たちが一瞬にして生死に関わる辛い思いを経験したことを報道などで知って、やりきれない気持ちになりました」。そう話すのは、大久保くみさん（51歳・玉戸）。木製楽器のコカリナ公認講師として、市内外でレッスンや演奏会を行い活躍されています。

被災地への思いに心を痛めていたある日、大久保さんは被災後も宮城県石巻市で活動を続けるコカリナ演奏グループの新聞記事に目を奪われました。



▲左から、くみさん、由美子さん、美江子さん



▲なかよし保育園で、コカリナの演奏を披露する3人。優しい音色が園内に響きました。

「一緒に、コカリナの方で石巻の人たちを元気づけられないだろうか」と考えた大久保さんは、石巻市役所のサポートでグループと交流。「ミッキークレッシェンド」としてトリオを組む実姉の大島美江子さん（56歳・横塚）、大島由美子さん（55歳・横塚）と、11月6日、7日に石巻市を訪れ、津波被害に遭った「なかよし保育園」と、仮設住宅に場所を移した障害者地域支援活動センター「こころ・さわり」で演奏を行いました。

「保育園の年長さんに、筑波山で間伐されたひのきのコカリナをプレゼントしたら、『いいおーい』なんて言いながら楽しそうに吹いていました。石巻の方たちの元気でもっとも前向きな姿を見て、すごく感動しうれしい気持ちになりました」と話す大久保さん。今後も様々な場所で癒しの音色を響かせます。

**運転免許 18歳限定 特別キャンペーン実施中**

★10月1日～12月28日までに入校された方に限り  
特別料金で運転免許取得を応援！この機会にぜひ運転免許を  
学習力&合格率UPへ！

いつでもどこでも **24時間利用可能！**  
学科学習システム導入  
待ち時間に学校のパソコンで、携帯電話や自宅のパソコンで

土、日OK、夜8時まで教習、送迎バスあり(無料)、ローンあり

お問い合わせ **公認 明野自動車学校 (52) 2811** ☎0296  
ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

三百年間 品質一本  
日本酒 来福 醸造元

**来福**

来福酒造株式会社 筑西市村田1626 ☎0296-52-2448



# まちの



市内の小学校等で盲導犬のお話をしている盲導犬ユーザーの細島田鶴子さん（横島）が、竹島小学校の児童への感謝の気持ちを綴ってくれました。

私は4頭目の盲導犬「このは」と生活をしています。

2年前、竹島小学校で盲導犬を正しく理解していただくための話をした時に、「目の不自由な人と会ったら車が来ていることや、信号の色を教えてください」と話しました。

その後、子どもたちの様子が日に日に変わってきました。最初の頃、子どもたちは

恥ずかしさがつのりもじもじしていたり、小さな声で挨拶をしていたりしましたが、最近ではすっかり慣れて大きな声で、はつきりと声をかけてくれるようになりました。



子どもたちとのふれあいで楽しくなった散歩

2年前、私の孫の優衣ちゃんも、小学校に入学して約半年で宮城県仙台市に引っ越していきました。このことを知っている子どもたちは、3月の大震災後に私に会った時、「優衣ちゃんは大丈夫でしたか」と声をかけてくれました。ドラえもんとかそっくりな声で楽しく話しかけてくれる子もいました。

このように、素直で優しい子どもたちとのふれあいに助けられ、街へ出掛けるのが楽しくなっています。

竹島小学校の子どもたち、ありがとうございます。

# ちゅくたッゲ通信 5

こんにちは。情報発信グループの田中です。

ちゅくたッゲもいよいよ年度末に向けて具体的な活動が多くなってきました。筑西市の活性化のために、これからも頑張りますので、応援よろしくお願いします。



## 特産品部会

筑西きむち 漬込み中！



特産品開発部会では、10月23日に行われた筑西広域イベント「やっぺえ」で、キムチの初お披露目を行いました。また、11月20日のちくせい朝市では、試食会も行いました。

現在は、間もなく開催される12月4日の「小栗判官まつり」のコンテストに使用するキムチと、来年2月

に東京ビッグサイトで行われるギフトショーに出展するキムチを鋭意漬込み中です。



▲特産品開発部会のメンバーは、筑西の野菜の魅力が最高に引き立つキムチを目指して頑張っています！

## ロケ誘致部会

現在撮影中の映画でエキストラを募集し、下館駅前で撮影が行われました。今回は急な依頼だったため、主にメンバーの呼びかけで集まった方たちに協力してもらいました。

このようなエキストラの募集は、今後もたくさん行われると思います。みなさんのご応募をお待ちしております。

興味のある方はホームページ「ちくろけー」(<http://chikuloqa.com/>)をご覧ください！



監督から演技指導を受けるエキストラのみなさん

## 問い合わせ

●ロケ誘致のこと...ちくせいロケーションサービス(観光課内) ☎547013  
●ちゅくたッゲのこと...企画課 ☎内線490

ジュエリーマナー 無料電話 0120-678-312

**金プラチナお売り下さい** お見積り無料!!

高価買取いたします。

- 切れたネックレス
- 片方なくしたイヤリング
- 指輪、金塊 etc...

地元の宝石屋だから安心です！

(株) タナカヤ ジュエリーマナー 桜川市岩瀬 113-3 岩瀬常陽銀行ヨコ

あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール / 資格取得認定校

**JOYパソコンスクール** 見学・体験受講 随時受付中

- 入学金・テキスト代・PC 使用代込み！ ●パソコン完備(持ち込み可)！
- 好きなことを好きな時間に！(個別指導) ●受講回数 無制限プラン
- 家族・学生・お子様割引あり ●資格検定も当店で取れます

トクトクプラン 月額・税込 回数無制限 **15,540円**

開校日 午前10時～午後9時(土曜日は午後5まで) 休校日 日・月・祝

結城校 結城市結城 13435 グランドドリームビル 202号 TEL: 0296-32-8500

下館校 茨西市内 360 スピカビル 5F TEL: 0296-25-7008

## SL乗車客を音楽のリレーでおもてなし



SL列車のPRと沿線地域の活性化を目的に、SLもおかの各駅で11月3日、沿線地域の学校によるコンサート「吹奏楽 in コットンウェイ 2011」が開催されました。

下館駅では、下館工業高校のジャズバンド部22人が参加。約20分間演奏を行い、乗客は楽しいジャズの音色に耳を傾けていました。

## 筑西広域イベント「第13回やっぺえ」開催



筑西広域市町村圏事務組合主催の「第13回やっぺえ」が10月23日、県西総合公園で開催されました。

会場では、筑西・桜川・結城の3市から飲食物や農産物等の様々な店舗が出店。ステージに設置された復興応援ボードには、約3万個のペットボトルキャップを使って「がんばっぺえー」の文字が作られました。

## 金メダリストの指導 竹島小学校



11月10日、竹島小学校（黒澤敬二校長）で、女子バレーボールモントリオールオリンピック金メダリスト中村きよみさんが同校を訪れ、4～6年生児童に、バレーボールを通して「体を動かすことの楽しさや正しい生活習慣を身につけることの大切さ、スポーツのすばらしさ」を伝えました。

本物の金メダルを首にかけてもらった児童は、「わー重い、すごい」などと歓声をあげ、バレーの練習でも楽しいひとときを過ごしました。

## 自主防災訓練を実施 新花町自治会



市では自主防災組織の結成を推進していますが、10月30日、新花町自治会（中山英雄自治会長）が自主防災訓練を行いました。

訓練は「大地震により火災が発生し負傷者が出た」との想定で進められ、自治会のみなさんはてきぱきと行動をしました。

避難集合場所では、消火器の訓練やAEDの取扱いなどを訓練し、防災意識を高めました。また、自治会で防災マップを作成するなど、すばらしい活動をしています。

## 五所地区の歴史を編さん 明神郷土史会



▲これまでに発行した「五所の歴史」

明神郷土史会（菊池織之助会長・会員22人）では、東日本大震災による五所地区の被害を記録した「五所の爪痕」を発刊しました。

各集落の被害状況や写真、当日の体験談などが記録されています。

同会は「五所には立派な神社（明

▲明神郷土史会のみなさん

神様）があるのに、何を祀っているのか分からない。神社を知らながら地域を知ろう」と約20年前に発足し、地名の由来など「五所の歴史」として、これまでに7刊発行しています。



（関連施設）  
下館パークゴルフ場、  
広沢農園・貸農園、広沢学園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース

12月14日（水）忘年杯レディースコンペ  
セルフ 10,000円

12月25日（日）クリスマス杯オープンコンペ  
セルフ 13,000円

料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。  
※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内（まわり放題）

12月/ 2（金）・5（月）・6（火）・9（金）・12（月）  
13（火）・15（木）・16（金）・19（月）・20（火）  
21（水）・22（木）・26（月）・27（火）・28（水）

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,200円（まわり放題・昼食なし）

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可

★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

（公社）日本パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL.0296(20)1111

## たくさんの催しでにぎわう ～関城商工まつり～



11月3日、「筑西市関城商工まつり（筑西市商工会主催）」が生涯学習センターペアーノで開かれました。

ステージでは、たけのこ保育園（吉田）や関城キッズダンス、関城よさこいソーラン隊など子どもたちの歌や踊りが披露されました。

また家畜改良センター（藤ヶ谷）のパネル展や味覚テスト、エコの木プロジェクトによるソーラーバイクや移動式非常電源展示など、実際に体験できるブースも設けられ、たくさんの家族連れでにぎわいました。



## しもだて商工まつり2011「笑顔100倍プロジェクト」



しもだて地域交流センター前広場とシビック広場を会場に、11月5日、6日の2日間、「しもだて商工まつり2011」が開催されました。

今年は「笑顔100倍プロジェクト！」を合い言葉に、筑西市出身のお笑い芸人Gたかしさんやご当地ヒーローのイバライガーのショー、一般募集した笑顔の写真展示など、笑顔あふれる企画が行われました。

会場には「エコステーション」が設けられ、飲食店から出るゴミ削減に店舗者と来場客で取り組んでいました。

## 今年も鮭の遡上が見ごろを迎えました



11月6日、鮭おかえりな祭実行委員会（小倉重則会長）主催の「鮭おかえりな祭」オープニングセレモニーが市役所前で開かれました。

当日は、鮭の生態の知識を深めてもらうと増渕昭さん（NPO法人未来につなごう鬼怒川・小貝川の会）のレクチャーほか、市内4か所を巡るスタンプラリーも実施されました。

また10月22日には、市外から見学を訪れる人たちを、きれいな環境でお出迎えするため、勤行川の清掃活動も実施しました。

## 一緒に体を動かそう！ 谷口浩美さんが講演



10月20日、「第7回ちくせい市民マラソン大会」のゲストランナーである谷口浩美さんの講演会が下館総合体育館で開かれました。

谷口さんは、マラソンを始めたきっかけや目標に向かって努力することの大切さなどを話したほか、参加した人にも一緒にからだを動かしてもらおうと実技指導も行いました。

## 子育てをもっと楽しく！ 新治小で教育講演会



11月4日、新治小学校（橋本武校長）で教育講演会が開かれ、保護者約200人が参加しました。

講師を務めたのは、高野優さん（育児漫画家）で、自身の子育ての体験談や思春期の悩みなどをイラストを描きながら解説、会場に集まった参加者たちは、熱心に聞き入っていました。

**オープンコンペのお知らせ** 参加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

12/ 3 (土) 筑波チャレンジカップ  
 12/18 (日) 月例オープン大会  
 12/21 (水) 本間ゴルフカップ【参加費 2,000円】  
 12/29 (木) 忘年杯

**関東最大級 45ホール**

**下館パークゴルフ場** 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティフーフ・ヨイパーク TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍  
 歯科医療のハートフルナース・歯科衛生士

体験入学 学生募集

12/17 1/7 2/4

高い国家試験合格率  
 就職率100%の実績校

ホームヘルパー  
 2級資格取得

独自の奨学金制度  
 があります

無料スクールバス  
 が運行します(下館駅より)

学校見学  
 受験相談  
 も受付中

**つくば歯科衛生専門学校**  
 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220



# マイ・ドリーム

われら  
ちくせいっこ



はしもと れい  
橋本 黎

僕の夢は、水泳のコーチになり、子どもたちにいろいろな泳ぎ方を教えることです。そのため練習をがんばります。



いわぶち みゆか  
岩渕 未夢加

私の夢は、歯医者さんになることです。たくさん勉強して、知識を身につけ、みんなの歯の健康を守りたいです。



いなみ せいや  
稲見 聖也

僕の夢は、プロ野球選手のスカウトになることです。選手のよい所をみつけ、それをのばせる人になりたいです。



おshima あいり  
大島 愛理

私の夢は、ファッションデザイナーになることです。洋服をたくさんデザインして、みんなに着てもらいたいです。



たての けんと  
館野 謙人

僕の夢は、柔道の選手になることです。まだ始めたばかりなので、強い人には勝てないけれど、たくさん練習をします。

## 新治小学校

児童数 518人



なかがわ かのん  
仲見川 花音

私の夢は、海洋獣医師です。大好きな海の生きものたちが病気になっても、治してあげられる力を身につけたいです。



いずみだ とうま  
和泉田 刀麻

僕の夢は、ゲームクリエイターになることです。そのために、たくさん本を読んだり算数の授業をがんばります。



かわさき はるな  
川崎 葉瑠奈

私の夢は、パティシエです。私の作ったお菓子をたくさんの人に食べてもらって、みんなを笑顔にしたいです。



たかぎ なおや  
高木 尚也

僕の夢は、水泳の選手になることです。毎日練習をして、1秒でも速いタイムを出し、日本の代表選手になりたいです。



わたなべ まゆ  
渡辺 茉有

私の夢は、漫画家です。小さい頃から漫画を書くのが好きでした。たくさんの人を楽しませたいです。

## 中小学校

児童数 204人

※氏名は敬称略

**TENTORIKU 冬期講習会**  
志学の冬期講習で一気にStep up!

**生き生き冬講習会**  
只今、受付中! 受付開始!!

お申し込みは、お早め!! (1月~土 午後3時~9時) ※詳細は各校にお問い合わせ下さい。

**中3・高3対象**  
オールナイト勉強特訓  
12月31日~1月1日

**県立推薦対策 (1月開講)**  
水戸一・土浦一・下館一  
下妻一・下館二等  
1月11日~2月8日(全5回)

**2011 冬期講習会**

志学塾  
小学部 (小2~6)  
中学部 (中1~3)

志学高等予備校 (高1~3)  
館一・館二・妻一クラス

東進衛星予備校  
高1~3・高卒

**【今月の論語】** 子曰く「先ず行ふ、其の言は而る後に之に従う。」

SINCE 1978  
SHOGAKU **志学塾**

JR下館駅北口1分  
☎0296(25)0075(代)

志学高等予備校 (志学教育センター内)

志学教育センター  
東進衛星予備校(下館駅北口)

下館本校 / 玉戸校 / 玉戸SJ館 / 結城校 / 明野校 / 真壁校  
下妻校 / 真岡校 / しがく輝翔館

# わが家のアイドル



いなば ゆな  
稲葉 結奈ちゃん  
12月2日生(向上野)



せきぐち はると  
関口 陽翔くん  
12月2日生(徳持)



かみばら はるちか  
神原 春悠くん  
12月3日生(国府田)



たかしま まな  
高島 愛奈ちゃん  
12月3日生(舟生)



いげざわ ほづみ  
池沢 穂積くん  
12月4日生(門井)



つるみ しゅうせい  
鶴見 翔惺くん  
12月4日生(下中山)



ところ ゆい  
戸頃 結ちゃん  
12月5日生(知行)



とみた はると  
富田 陽斗くん  
12月5日生(東石田)



いしづか ゆうり  
石塚 結琳ちゃん  
12月7日生(中館)



あだち ゆうし  
安達 侑颯くん  
12月10日生(藤田)



やじま ゆな  
谷島 佑奈ちゃん  
12月10日生(成田)



やなか しゅんいち  
谷中 駿一くん  
12月10日生(神分)



あさの あゆみ  
浅野 歩実ちゃん  
12月11日生(東榎生)



いけだ やまと  
池田 大和くん  
12月11日生(菜町)



にいやま あつき  
新山 敦生くん  
12月11日生(谷部)



ふかみ そうた  
深見 颯汰くん  
12月11日生(みどり町)



おおしま ゆりこ  
大島 由琳ちゃん  
12月12日生(桑山)



くりやま いまり  
栗山 依茉莉ちゃん  
12月13日生(下中山)



まつなが こうたろう  
松永 暁太郎くん  
12月13日生(小川)



さいとう わかな  
齊藤 羽奏ちゃん  
12月14日生(下川島)



いなみ あやの  
稲見 彩乃ちゃん  
12月15日生(下中山)



ひき こうたろう  
比企 琥太郎くん  
12月15日生(中上野)



おしま あきひと  
小島 翠仁くん  
12月16日生(松原)



なかじま りくと  
中嶋 陸虎くん  
12月16日生(辻)



しば さくと  
柴 咲翔くん  
12月17日生(中根)



いしづか りょうた  
石塚 遼大くん  
12月18日生(新治)



すどう かなみ  
須藤 奏心ちゃん  
12月18日生(布川)



しげあき しんのすけ  
篠崎 慎之介くん  
12月19日生(茂田)



おおはた めい  
大畑 芽唯ちゃん  
12月20日生(二本成)



たきた ゆき  
瀧田 優月ちゃん  
12月20日生(岡芹)



まつたに ゆせい  
松谷 悠成くん  
12月20日生(小川)



おみ よしき  
尾見 佳哉くん  
12月21日生(吉田)



たての ここ  
館野 瑚々ちゃん  
12月21日生(井出焼沢)



わたなべ ゆき  
渡辺 優月ちゃん  
12月21日生(宮後)



いたばし はる  
板橋 春瑠ちゃん  
12月24日生(成田)



こなみ たいき  
小波 泰貴くん  
12月24日生(舟生)



あらい たいが  
新井 大凱くん  
12月25日生(森添島)



いげだ りゆのすけ  
池田 龍ノ介くん  
12月25日生(舟生)



うえの ともひろ  
上野 友大くん  
12月25日生(舟生)



うちやま なおすけ  
内山 直造くん  
12月25日生(松原)



おおしま ちか  
大島 千佳ちゃん  
12月25日生(門井)



そまの ひまり  
添野 妃菜里ちゃん  
12月25日生(島)



ひろさわ のどか  
廣沢 和ちゃん  
12月25日生(小栗)



あらい みさき  
荒井 岬ちゃん  
12月27日生(山王堂)



よこしま みおん  
横島 美音ちゃん  
12月27日生(伊讚美)



あらい ゆきな  
新井 優希奈ちゃん  
12月31日生(榎生一丁目)



いたばし りな  
板橋 莉奈ちゃん  
12月31日生(茂田)



とみざわ かい  
富澤 海翔くん  
12月31日生(樋口)

平成 23 年 2 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、12月27日(火)までに市広報広聴課へ。

地域のテーマを市民の目線で

# 市民記者のページ



いियま ゆみこ 飯山 由美子 さん (伊諷美)

たくさんの方が来てくれてうれしく思いました。生産者として、消費者のみなさんに喜んでいただける野菜をこれからも作っていきこうと思います。がんばります。

## 安全・安心の地元野菜を提供

農業振興と農産物の安定供給、地産地消を目的に、県西地区最大級の大型農産物直売所が西方にオープンしました。

### 地域食料自給率の向上を

みなさんは、ファーマーズマーケット「きらいち」筑西店で、野菜を買い求めていただけましたでしょうか。

この直売所は、施設総称「あくりパーク筑西」と言い、直売施設の他に農業支援センター、多目的ホール、体験農場を有する県西地区最大規模の大型農産物直売所になっています。

JAと筑西市が一体となり、農業振興と農産物の安定供給を図るとともに、地産地消の観点から地域食料自給率の向上等を目指しています。

また、農業体験や各種調理講習会など、生産者と消費者の食農を通して、食育や食農教育を実践していきたくと考えているところです。

### 安全・安心な野菜の提供

生産者である私たちは「きらいち」がオープンするにあたっての説明会を受け、上手に野菜を作るための栽培講習会や先進地視察研修も行ないました。

いかに消費者に喜んでもらえる「安全・安心な野菜」を作ることを目標に努力してきました。

10月26日オープン当日、朝早くから生産者の人たちが、野菜や加工品などを販売の場に並べていきます。置く場所がないほど、たくさん品物が集まってきました。荷別室の前では「やはり安全・安心が一番大切ですからね」と、飯島店長が生産履歴の確認に追われていました。

### オープン

関係者によるテープカット、藤田組合長から「地元消費者に愛されるきらいちを作っていくきたい。生産者、消費者とともに筑西市の地域経済を活性化してい



きらいちの外観



きましよう」とのあいさつ。

花火の合図で開店、「しらとり太鼓」の力強い音が鳴り響く中、早くから並んだ人たちが店内に入っていくきました。あまりの人の多さに入場制限が設けられ、お昼近くまでその状態が続きました。

店長もメインキャラクタの「きらいくん」の着ぐるみを着てPRに大忙しです。



▲新鮮な野菜に大混雑の店内

JA北つくば延山副部長にお話を伺いました。

「スーパーに行けば何でもそろうのに、わざわざ直売所に来てくれるお客様のために、魅力あるものを提供していきたい。それが値段であったり、新鮮さであったり安全性であったりする。また、体験農場を利用してたくさんの方に食農教育をしていきたい」と話してくれました。

筑波山をイメージした建物となっている「きらいち筑西店」に一度足を運んでみませんか？

そこには、地元筑西産の新鮮な野菜や加工品がいっぱい並んでいますよ。

SEKISHO Service Safety Sincerity



あなたのそばに。セキショウグループ。

<p><b>エネルギー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>石油製品</li> <li>LPGガス</li> <li>太陽光発電</li> <li>燃料電池</li> <li>運動</li> <li>LED照明</li> </ul>	<p><b>自動車</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ホンダ</li> <li>オリックスレンタカー</li> <li>メルセデス・ベンツ</li> <li>BMW・MINI</li> <li>ボルシェ・ブジョー</li> </ul>	<p><b>ビジネス</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>IT機器販売</li> <li>システム開発</li> <li>携帯電話</li> <li>空調・給排水衛生</li> <li>人材サービス</li> </ul>	<p><b>生活</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>バナホーム</li> <li>リフォーム</li> <li>コンビニ</li> <li>各種保険</li> </ul>
---	---	---	---

関彰商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

## 『相続・債務整理・交通事故』



萩原総合法律事務所

～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二

法律相談 30分 5,250円～



筑西市乙 828-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)

☎ 0296-48-8875

(月～金 9:00～12:00, 13:00～17:30)



## 探訪 筑西市の文化財

### けんぼんちゃくしよくはっけい 絹本着色八景の図

県指定文化財（絵画）  
昭和37年10月24日指定  
江戸時代中期  
所在地：中館地内

狩野正信（初代）を祖とする狩野派の巨匠狩野守信（探幽）の筆で、延宝2年（1674年）探幽死去の年（72歳）の作です。

三幅対の墨絵で左側に帰帆、落雁、暮雪、秋月の四景が描かれ、中央は驢馬に乗る老人、右側は晩鐘、晴嵐、夜雨、夕照の四景が描かれており、「探幽法印行年七十二歳筆」の署名・落款があります。

元文元年（1736年）、仙台藩第5代伊達吉村が江戸からの帰途、祖先ゆかりの地である観音寺に詣でて寄進されたものです。

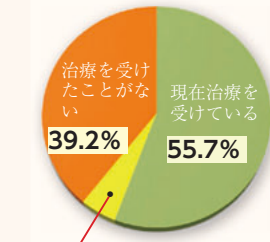


問 生涯学習課 ☎22-0183

まだ間に合う、学んで対処！  
**糖尿病の予防**  
決して新しい病気ではない糖尿病が、いままたクローズアップされています。  
40歳代以上のおよそ3人に1人が糖尿病あるいは糖尿病の予備群となっている一方で、受診せずに放置している人が半数いるという現状に、警鐘が鳴らされています。（厚生労働省平成19年度国民栄養調査より）

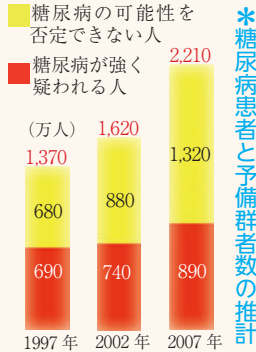


### \*糖尿病が疑われる人の治療状況



以前治療を受けていたが現在は受けていない 5.0%

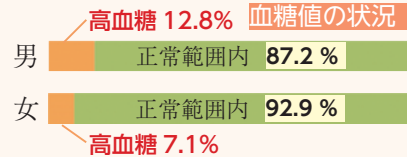
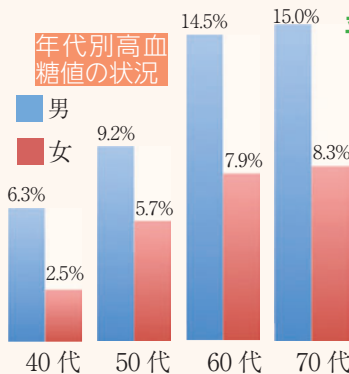
\*厚生労働省、平成19年国民健康・栄養調査結果より



\*糖尿病患者と予備群者数の推計

本市の平成22年度特定健康診査の結果でも、男性が12.8%、女性は7.1%が高血糖であり、男女とも年齢とともに増加傾向がみられます。

### 平成22年度筑西市特定健康診査の結果



\*高血糖とはHbA1C 6.1%以上、または空腹時血糖 126 mg/dl以上、または随時血糖 200mg/dl以上のいずれか、または治療中の者

- 血糖をコントロールする生活習慣のポイント
- ① 食事**  
1日3食、規則正しく食べ、バランスの良い食事を心がける。
  - ② 運動**  
生活の中で積極的に体を動かしましょう。
  - ③ 飲酒**  
お酒は適量範囲を守り、可能なら禁酒。
  - ④ たばこ**  
喫煙も糖尿病の誘因の一つ。いっしょくも早く禁煙。
  - ⑤ ストレス**  
ストレスをためないようにしましょう。
  - ⑥ 健康診査**  
早期の段階での発見のため、40歳を越えたら毎年健診を。

## こんなことでお困りではありませんか？

会社設立・個人開業・相続・確定申告・法人申告・記帳代行等

【見積無料！土日、夜間の予約相談可】  
お気軽にご相談ください！



海老原友紀子税理士事務所  
筑西市丙94-6 (下館税務署徒歩90秒・アルテリオ北隣)  
☎0296-21-0020  
http://www.ebi-tax.com/



**Benry**  
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

- ハウスクリーニング
- エアコンクリーニング
- 水道りメンテナンス
- ハウスリフォームサービス
- 引っ越しのお手伝い
- 一般作業サービス
- ハウスマンテナンス
- 害虫駆除サービス

暮らしのお困りごとを解決します。  
ペンリー筑波店 ☎0120-633-374

その他、お買い物代行、不用品処分のお手伝い、草刈、木々の剪定なども承ります。まずはお気軽にご相談下さい。



小学1・2年の部  
第3位  
福田 翔大 (関城西小学校)

第19回関東甲信越少年少女レスリング大会  
館林市城沼総合体育館  
2月27日



明野ちびぼどオープン

明野高校体育館他 (10月1～10日)  
(敬称略)

- 優勝 小学5年男子シングルス 水越駿介 (鳥羽小学校)
- 優勝 中高男子団体 ちびぼどOB①
- 準優勝 小学6年女子シングルス 廣瀬美晴 (大村小学校)
- 準優勝 中高女子シングルス 飯岡優美 (明野中学校)
- 第3位 小学4年男子シングルス 稲光翔太郎 (大村小学校)
- 第3位 小学3.4年女子ダブルス 廣瀬朱里・廣瀬明香里 (鳥羽小学校)
- 第3位 小学3.4年男子ダブルス 窪前大希 (大村小学校)  
吉田潤 (騰波ノ江小学校)



- 優勝 井上倶楽部 (筑西市関城)
- 準優勝 井野フェニックス (取手市)
- 第3位 大平クラブ (日立市)
- 第3位 SPECTER (水戸市)

第36回茨城県お父さんソフトボール大会  
内原運動公園 (水戸市) 他  
9月18～25日



- 優勝 ツインズ
- 準優勝 アラジン
- 第3位 ボイジャーズ
- 第3位 タートルズ

平成23年度筑西市長杯軟式野球大会  
下館野球場他  
10月2～16日

第7回筑西市長杯ソフトボール大会

明野球場 10月23日～30日

- 優勝 井上倶楽部 (関城支部)
- 準優勝 シーライズII (明野支部)
- 第3位 勝宮ウインズ (明野支部)
- 第3位 川島ソフトクラブ (下館支部)



**地域NO.1 総合スポーツ施設**

冬休み短期水泳教室  
参加受付中!!  
\*詳細は下記まで\*

地域で唯一! 乳幼児知能開発水泳  
ちゅいるど・みゆーちゅー

**コスモスポーツクラブ**  
☎0296-22-3800

**ごみ処理** 一般廃棄物 産業廃棄物  
見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等  
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい  
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください

信頼と実績 (有)つくば環境サービス  
総合廃棄物処理業 環境事業部  
筑西市直井1060 ☎0296-22-2626  
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

親切丁寧 安心価格





第17回桜川市大和近隣スポーツ少年団 剣道交流大会

大和体育館（桜川市）10月8日

第3位 朝日道場

第7回筑西市少年剣道錬成大会

敢闘賞 朝日道場 下館総合体育館 11月5日

先鋒・江田展人 次鋒・小林竜雅  
中堅 野田尚孝 副将 菊池雄平  
大将 神郡啓太（敬称略）



年長中級男子

優勝 岡村翔洋（協和保育所）

小学1年中級男女

第3位 吉原錬（古里小学校）

小学2年初級男女

第3位 坪井碧月（新治小学校）

小学4年上級男子

第3位 岡村皇洋（古里小学校）

（敬称略）

# 筑西市環境美化3R推進作品コンクール

市では、環境美化と3R【リデュース（発生の抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）】を推進しています。そこで、次世代を担う子どもたちに、ものの大切さや資源の有効利用について考えてもらおうと、『環境美化作品推進コンクール』を毎年実施しています。最優秀作品を紹介します。（敬称略）

ポスター部門

小学生  
低学年



最優秀賞 なかじま かこ 中島 歌虹（河間小1年）



小学生  
高学年

最優秀賞

さかい あすみ 酒井 彩純（竹島小5年）

中学生



最優秀賞

まきの まもる 槇野 衛（協和中2年）

【優秀賞】 齊藤真央（五所小3年）・布施佑佳（大田小3年）・新井諒大（嘉田生崎小3年）・杉山一華（関城西小3年）・仁平竣也（大村小3年）・水柿友花（村田小1年）・小林仁美（小栗小3年）・杉山友香（下館小5年）・高田侑実（伊讀小6年）・塚越音桜（川島小5年）・板橋ひな乃（養蚕小6年）・根本真帆（関城東小4年）・廣瀬優希（鳥羽小4年）・赤城寛太（上野小5年）・滝田彩華（古里小6年）・小松崎智也（下館中1年）・野沢光希（下館西中2年）・富田恵（下館南中2年）・塚田麗未（関城中2年）・石郷岡秀征（明野中1年）

標語部門

小学生  
低学年

かえりみち ごみをひろって 心のそうじ 最優秀賞 ところ きょうせい 戸頃 恭誓（下館小1年）

小学生  
高学年

環境に やさしい目と手で リサイクル 最優秀賞 みやかわ ともこ 宮川 知子（伊讀小6年）

中学生

リサイクル「誰か」じゃなくて「あなた」から 最優秀賞 さかいり なづき 坂入 菜月（下館中3年）

【優秀賞】 山科凜（竹島小1年）・遠藤朱潤（五所小3年）・塚原輝羅（大田小2年）・入江咲心（嘉田生崎小3年）・小野寺舞衣（関城西小2年）・新井瑞稀（村田小1年）・西秋美穂（川島小6年）・廣瀬綾音（養蚕小6年）・坂入萌菜（中小4年）・生井優利佳（河間小5年）・鈴木陽大（大村小4年）・古橋玲衣（鳥羽小6年）・比企裕子（上野小6年）・柳田拓海（古里小4年）・中島萌恵（新治小4年）・小出拓魅（小栗小6年）・飯田李帆（下館西中2年）・香取敬悟（関城中1年）・堤貴之（明野中3年）・荒山真穂（協和中1年）

■問い合わせ 生活環境課 内線404

中央図書館

☎24-3530

『Xmas アドベント★ブック』

本庄ひさ子/作

クリスマスにまつわるいろいろなお話や、お菓子のレシピ、オーナメントの作り方などが紹介されています。クリスマスまでの日々が楽しめる本です。



【世界文化社】

『棒針・かぎ針でつくる  
手編みのおうちソックス』

棒針編みのソックスと、かぎ針編みのソックス。ほっこりあったかい手編みのソックスの基本からアレンジまでたっぷり楽しめます。

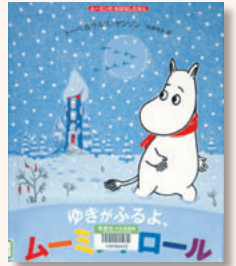


【河出書房新社】

『ゆきがふるよ、ムーミンロール』

トーベ&ラルス・ヤンソン/原作・絵  
当麻ゆか/訳

ムーミン谷へ、ようこそ！たとえ、はなればなれでいても、友だちを大切に思う気持ちはかわらないことを、静かに伝えるムーミンのおはなし絵本。



【徳間書店】

明野図書館

☎52-2466

『天声人語 2011年1月-6月』

朝日新聞論説委員室

『朝日新聞』の名物コラム「天声人語」の2011年前半分を全収録。

東日本大震災、福島第一原発事故、多国籍軍リビアに軍事介入など、幅広いトピックスを扱う。



【朝日新聞出版】

『図解！！やりかた大百科』

デレク・ファーガストローム他/著

緊急時用のラジオのつくり方、アボカドの種のとりのぞき方、季節に合ったスーツの選び方等、生活の役にたつ(かもしれない)438の豆知識をカラーイラストで紹介。



【パイインターナショナル】

『なんとなく』

五味太郎/著

自転車を作ったパン屋さん、道路をはいたインタビューのひと、ロケットの打ち上げをした買い物のひと…。「なんで?」「なんとなく」と会話をしながら、話がつながっていく絵本。



【絵本館】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフのみなさんが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。

▶日時 = 12月22日(木) 午後1時30分～3時 ▶場所 = 中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後2時～ 明野図書館児童室  
▶12月11日(日) = 『ゆきがふったら』『クリスマスのこねこたち』  
▶12月18日(日) = 『ふゆのよるのおくりもの』『ことりのゆうびん屋さん』

●図書館資料の返却について

図書・雑誌は、中央図書館・明野図書館・関本公民館図書館・協和公民館図書館のどこでも返却できます。

CD・DVD・ビデオ・カセットテープは、破損の恐れがありますので、借りた館の窓口までご返却ください。

●新しいCD入りました！

CDは4点までの貸出しです。

- 『交響曲第1番「春」&第3番「ライン」』『KAMEN RIDER BEST 仮面ライダー 2000-2011』『決定版大河ドラマ全曲集』『展覧会の絵』『ピタゴラスイッチ うたのCD』『いきものばかり メンバーズBEST セレクション』『MICHAEL』など
- ※明野図書館のみの貸出です。

図書館クリスマスイベント

中央図書館

クリスマスのおはなし会

クリスマスにちなんだ紙芝居や絵本の読み聞かせなどをします。

サンタクロースからのプレゼントも♪

12月23日(祝・金) 午後2時～  
中央図書館 視聴覚室

明野図書館

ブックスタートクラブ クリスマス会

更生保護女性会明野支部のみなさんと、劇、ゲーム、紙芝居などをします。

12月7日(水) 午前10時～正午  
明野図書館 視聴覚室

**DUSKIN 手軽に簡単！本格おそうじ**

3.3cmのすき間にも入る

おそうじラララ♪ **ラララ新登場** スタイルフロア

360度全面バイル

380gと軽いから 高いところもカンタン

軽い

すき間に入る

全面でホコリを吸着

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK！

お部屋のあちこちで使えて しっかりホコリもとれる超すぐれもの

さらにダストクリーナーで吸ったホコリを吸って掃除機いらず！

ダストクリーナー

4週間標準 レンタル料金 **997円**

2週間 無料お試し受付中！

4週間標準 レンタル料金 **294円**

プロのおそうじサービスも大好評

おうちのお掃除で困ったら… 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室 レンジャー・窓 トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みはすぐお電話ください！

ダスキンセンタータム下館店 **0120-308-998**

ダスキンセンタータム下館店 検索

### 案内

**乳がん・子宮がん医療機関検診終了のお知らせ**

今年度の乳がん・子宮がん医療機関検診は、12月末で終了になります。検診を希望する人は、医療機関に予約ください。受診の際に、医療機関検診受診券が必要になります。また、無料クーポン対象者は、医療機関検診受診券の他に「乳がん・子宮がん検診無料クーポン券」を必ずお持ちください。

※今年度は、乳がん・子宮がん集団検診の未受診者検診は実施いたしません。

☎ 保健予防課 22-0535

**身体障害者(児) 補装具巡回相談**

▼日時 12月6日(火) 午前9時30分～11時30分  
▼場所 市

総合福祉センター(小林) ▼  
持参品 身体障害者手帳・印鑑  
※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。  
☎ 障害福祉課 内線226

**12月9日に児童扶養手当を支給します**

母子・父子家庭などに支給されている児童扶養手当を12月9日(金)に指定された金融機関の口座に振り込みます。

今回の支給は、8月から11月までの4か月分です。個別に支払いの通知はしませんので、各自通帳でご確認ください。  
※現況届が未提出の人は、今回支給されませんので、ご注意ください。

☎ 子育て課 内線254

**冷蔵倉庫用家屋の固定資産税評価基準の改正**

固定資産評価基準の改正により、非木造家屋経年減点補正率

2011  
12.1

基準表の「冷凍倉庫用のもの」が「冷蔵倉庫用のもの(保管温度が10℃以下に保たれる倉庫)」に改められ、平成24年度の固定資産税から適用になります。

この改正に伴い、冷蔵倉庫用に該当すると、評価額算出における減価年数が短縮されます。次のすべての要件に該当される倉庫を所有している人は資産税課へご連絡ください。

また、対象となる倉庫は、事前に現況調査が必要になることから12月27日(火)までに、ご連絡をお願いします。

▼対象となる家屋の要件(下記)  
①木造以外のもの ②倉庫自体が冷蔵機能を有しているもの

③保管温度が常時10℃以下に保たれているもの ④冷蔵倉庫部分の床面積が建物の床面積の50%以上のもの

※通常の倉庫内にプレハブ方式冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置しているものは除きます。

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

**【防災無線再応答サービス】**

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。

☎ 消防防災課 ☎ 内線368・369

**学卒就職支援コーナーを設置しました**

平成24年3月卒業予定の人は卒業3年以内で未就職の人を対象に学卒就職支援コーナーを設置し、応募書類の書き方や模擬面接、職業相談・職業紹介などの就職支援をします。

☎ ハローワーク筑西 22-12188

**県西総合公園からのお知らせ**

12月1日から平成24年3月31日の通常開園時間は、午前8時30分～午後5時ですが、12月1

**12月4日～10日は「人権週間」です**

1948年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、「人権週間」として人権啓発活動を行っています。一人ひとりとは異なりますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。自分と同じようにほかの人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

日(木)～30日(金)の間、試験運用により午後10時まで開園します(芝生養生のためサッカー場、改修工事の会議室は除く) ※12月29日(木)・30日(金)は当日電話予約のみ。また、茨城公共施設予約システムは12月1日～28日の午後5時以降、29日・30日はシステムの都合上使用できません。▼休園日 12月7日(水)、31日(土)

☎ 県西総合公園 57-5631

## 市税の納付は、便利な口座振替をお勧めします

みなさんが市税等を納付していただく場合、市役所窓口や金融機関で支払う現金納付と、預貯金から自動的に振り替えられる口座振替の2種類の方法があります。

口座振替をご利用いただきますと、納付のたびに金融機関等の窓口へ出向く必要もなく、納付をうっかり忘れる心配もありません。便利で安心な口座振替をお勧めします。

### ●口座振替の申込方法

市内の金融機関又は市役所収税課、関城・明野・協和支所、川島出張所に用意してある口座振替依頼書でお申込みください。

### ●口座振替手続に必要なもの

通帳、金融機関お届け印

### ●取扱い税目

市・県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※各税目の「随時課税分」の口座振替は行っていません。

### ●口座振替済の領収書について

市・県民税・固定資産税・国民健康保険税については、毎年1月に領収書を送付します。

・平成23年4月～12月振替分は平成24年1月に送付予定  
・平成24年1月～12月振替分は平成25年1月に送付予定  
※軽自動車税については、口座振替後に軽自動車税納税証明書を送付します。

### ●口座振替取扱金融機関（本店・支店）

常陽銀行、足利銀行、筑波銀行、東日本銀行、結城信用金庫、水戸信用金庫、茨城県信用組合、中央労働金庫、北つくば農業協同組合、ゆうちょ銀行

☎ 収税課 内線444・449

## 戦後強制抑留者のみなさんへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給します。

▼対象 旧ソ連邦又はモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の人（特別措置法施行日6月16日以降に亡くなられた人の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなられた場合、対象外）

▼請求受付期間 平成24年3月31日まで ※請求書をお持ちでない人は、請求書類をお送りします。至急お電話ください。 ※すでに特別給付金を支給され

## 募集

### ●区域指定制度（案）のパブリックコメント募集

▼募集期間 12月19日（月）～平成24年1月18日（水）※土日、祝日及び年末年始を除く ▼提出資格 市内在住・在勤、在学の人 ▼提出方法 宅地開発課、本庁総務課、各支所総合窓口課、ちくせい市民協働まちづくりサロン備付けの「筑西市

た人は請求はできません。

☎ 0570-0591204

### ●協和保育所 臨時保育士募集

▼募集人員 1人 ▼応募資格 保育士 ▼勤務場所 協和保育所（門井） ▼期間 平成24年1月4日～3月31日 ▼勤務時間 月～金曜日 午前8時15分～午後5時（早番・遅番あり、

土曜日交代勤務あり） ▼時給 980円 ▼社会保険・厚生年金加入 ▼応募期限 12月8日（木）まで

### ●筑西の祭りフォトコンテスト作品募集

▼対象 下館祇園まつり、灯ろう流し、川島地区花火大会、下館盆踊り、あけのひまわりフェスティバル、どすこいペア、小栗判官まつり ▼応募作品 平成23度開催の対象イベントを撮影したカラープリント4つ切サイズ ▼応募点数 1人2点まで ▼申込期限 12月22日（木）まで（当日消印有効） ▼応募規定 応募用紙 市観光協会ホームページからダウンロードできます ▼応募方法 郵送（〒308-0031筑西市丙360スピカ分庁舎4階）又は持参 ▼賞 市観光協会賞、市長賞、市議会議長賞他9点

### ●冬休み子ども教室（おもしろ理科教室）参加者募集

▼日時 12月24日（土）午前10時～正午 ▼場所 協和公民館総合ホール ▼対象 幼児・児童とその保護者 ▼内容 気分は宇宙旅行！ ▼参加費 100円程度（材料費） ▼定員 先着20人 ▼申込期限 12月21日（火）午後5時まで

### ●ヨガ教室参加者募集

初心者向けのヨガ教室です。気軽に参加してみませんか？ ▼日時 平成24年1月12日・19日・2月9日・23日（木曜日全4回）午後1時30分～3時 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼対象 市内在住、在勤の人 ▼定員 30人 ▼持参品 バスタオル又はヨガマット・飲み物・動きやすい服装・タオル ▼申込期限 12月16日（金）まで

### ●親子ふれあい研修 参加者募集

▼日時 平成24年1月8日（日） ▼定員 先着40人 ▼内容 イチゴ狩りと新年会（千代田ラドンセンター） ▼対象 市内在住で一人親の親子 ▼参加費 大人1,200円・子供800円 ▼申込期間 12月15日（木）～25日（日）

【申】市母子寡婦福祉会事務局  
宮内 ☎28-12449

●歴史講話（筑西市史を  
中心に）⑧参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】

▼来年3月まで11回シリーズの  
8回を開催。講師は宮本朔夫氏  
（元下館市文化財保護審議委員、  
市史資料集編纂委員）▼演題  
＝庶民生活に生きる刀剣用語

▼日時＝12月20日（火）午後1  
時30分～3時30分 ▼場所＝ペ  
アノ（市生涯学習センター）

▼定員＝50人 ▼参加費＝  
500円（資料、謝礼、会場借  
料など実費）▼申込期限＝資  
料準備のため当日午前中まで

聞きらめく筑西市民の会  
鳥生 ☎20-33386  
☎080-11090-5748

●ウォーキング・ハイキ  
ング参加者募集

【第6回筑西市民ウォーク】

▼日時＝12月4日（日）午前8  
時から ※ウォーキング教室終  
了後、小栗判官祭り参加（詳細  
は11月15日号参照）▼参加費  
＝無料 ◎来3月までの全教  
室・歩行完歩者を表彰・記念品  
贈呈

【小栗判官祭り・ゆかり地史跡

観賞ウォーク】

▼日時＝12月4日（日）新治駅  
8時30分～9時集合 ▼コース  
＝20キロ・10キロ ▼参加費＝  
協会員、一般300円

【筑波山登り納めハイキング】

▼日時＝12月14日（水）筑波山  
ホテル青木屋前8時30分集合  
▼参加費＝3,500円（懇親  
会費、保険料含む）

【申】市ウォーキング連合会  
鳥生 ☎20-33386  
☎080-11090-5748

●筑西地域職業訓練セン  
ター 1月講座生募集

【基礎から学ぶアロマセラピー】

▼日時＝平成24年1月13日（金）  
～2月24日（金）【金曜日全7回】  
午後7時～9時 ▼定員＝20人  
▼受講料＝8,000円（材料  
費別1回2,000円程度）▼  
講師＝川那子寛子氏（日本アロ  
マコーディネーター協会認定セ  
ラピスト・JAAアロマハンド  
リラククス認定講師）▼申込期  
間＝12月5日（月）～26日（月）

【初めての方向のためのパソコン  
基礎講座】▼日時＝平成24年1  
月14日（土）～3月24日（土）【土  
曜日全10回】午前9時～午後4  
時 ※2月11日（土）除く ▼  
定員＝20人 ▼受講料＝2,500

000円（教材費別）▼講師＝  
沼田立人氏（つくばビジネスカ  
レッジ専門学校非常勤講師）

▼申込期間＝12月5日（月）～  
26日（月）

【申】筑西地域職業訓練センター  
☎0296-75-1254

●母親支援・子育て支援  
参加者募集

【英語で遊ぼう】▼日時＝12月  
27日（火）午前9時30分～11時  
30分 ▼場所＝県西生涯学習セ  
ンターレッスンス室 ▼定員＝20  
人（小学生までで保護者同伴）

▼持参品＝上履き（靴底をキレ  
イにした運動靴でも可）  
【NPO法人いちなぎみ 北原  
☎090-8816-9996

●イベント

●しもだて美術館「ラン  
プスタンドを作ろう！」

▼日時＝12月18日（日）午後1  
時30分～5時 ▼会場＝しもだ  
て地域交流センター1階集会所  
▼内容＝セロハンやホログラム  
シートを使ったランプスタンド  
を作ります。完成後、美術館へ  
飾り付け、点灯します。▼作  
品展示＝12月23日（金）まで美

術館に展示 ▼対象＝小学生以  
上（先着50人）▼参加費＝50  
円（保険代）▼申込み＝12月  
9日（金）までに、電話又は直  
接美術館事務室まで

【しもだて美術館（月曜休館）  
☎23-1601

●市芸術祭民謡・詩吟大会

▼日時＝12月3日（土）午後0  
時30分～午後5時 ▼場所＝ペ  
アノ（市立生涯学習センター）  
▼入場無料

【申】生涯学習課 ☎22-0183  
●人権教育・同和問題  
講演会

▼日時＝12月26日（月）午後2  
時から ▼場所＝ペアノ（市

生涯学習センター）▼テーマ＝  
私の「夜間中学」教師体験記

▼講師＝松崎運之助氏（元  
夜間中学校教諭）▼費用＝無料

【申】地域改善対策課 内線253  
生涯学習課 ☎22-0182

●パフォーミングアーツ  
クリスマスコンサート

▼日時＝12月18日（日）午後1  
時から ▼場所＝ペアノ（市  
立生涯学習センター）▼参加  
団体＝筑西市民子どもミュージ  
カル、よさこいソーラン関城飛  
龍会、バレエ・ダンスアート

▼入場無料  
【申】関川口  
☎090-11658-7408

男女共同参画いきいきセミナー



パパ☆じいじ  
とクッキング

パパorじいじと  
クリスマスロール  
ケーキをつくろう!

12月18日（日）9時30分～正午

■場 所 アルテリオ調理室  
■参加費 おとな300円 こども200円  
■申込み 電話またはEメールで市民協働課へ（月曜休）

TEL: 23-1600  
Mail: kyodo@city.chikusei.lg.jp

**「けんこう応援教室23」下館会場（第2コース）開講のお知らせ**

この教室は、特定健診等の結果を活かし、健康な生活習慣を身に付けて、生活習慣病を早期に予防することを目指します。

- 開催日 = 12月15日(木)
- 受付 = 午後1時15分～1時30分(午後3時30分終了予定)
- 場所 = スピカビル3階 けんこう広場
- 定員 = 先着25人
- 申込期限 = 12月8日(木)まで

けんこう応援教室は、グループ形式による話し合いを中心とした生活習慣病予防教室(月1回・全5回程度開催)①健診結果で自分の生活を知る②自分に合った食事を知る③自分に合った生活習慣を見つけるなど約6か月間で、健康づくりのための生活習慣を身に付けます。

●市内4地区で開催します。今年度の特定健診を受診してから参加をお勧めします。

申問 健康づくり課 ☎22-0506

- ▼日時 12月4日(日) 午後0時30分からフロアショー ※午前10時より作品をご覧いただけます ▼会場 しもだて地域交流センター1階集会室 ▼入場 無料
- ☎ 37-6093
- ニット&フラワーショー
- ▼日時 12月11日(日) 午後4時
- クリスマスコンサート

**新春クランドゴルフ大会**

▼日時 平成24年1月26日(木) 午前8時30分～午後0時30分

※雨天順延 ▼場所 ほととろ  
ンド・きぬグラウンドゴルフ場

▼参加資格 筑西市、下妻市、常総市、八千代町在住、在勤の人 ▼定員 216人 ▼参加方法 フロントまで3人1組の参加料を添え、参加申込書を提出 ▼申込み 12月16日(金) 午前9時から先着順に受け付け

▼参加費 ひとり500円(保険料含む) ▼競技 24ホール ストロークマッチプレー ※個人賞、参加賞など各賞あり

☎ 0296-304126

**家庭倫理の会 子育てセミナー**

▼日時 12月7日(水) 午前10時～11時30分 ▼場所 県西生涯学習センター小講座室 ▼講師 鶴川文子氏 ▼定員 30人

▼入場無料 ※託児あり  
問 佐藤 ☎28-3821

**年忘れ輪投げ大会**

▼日時 12月13日(火) 午前9時～正午 ▼場所 下館総合体育館 ▼競技方法 個人戦 ※誰でも参加可、上履き持参

問 大和田 ☎080-5389-9627

**チャリティーバザー**

▼日時 12月10日(土) 午前10時～午後2時 ▼衣類・日用品・雑貨・野菜等を販売

▼会場 シビック広場(筑西しもだて合同庁舎前)

問 市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383

**日用品即売会(生活学校)**

▼日時 12月1日(木) 午前9時から ▼場所 しもだて地域交流センターまちかど広場 ▼品名 味噌、花、手作り小物等

問 高橋 ☎22-4630

**犬・猫の譲渡会**

▼日時 12月11日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所本庁駐輪場 ※譲りたい人は事前申し込みが必要です。

問 アニマルブブン 斉藤

**12月1日は世界エイズデーです**

日本では、1日あたり4人がHIVに新たに感染し、そのほとんどが性的接触によるものです。

検査を受けなければ感染しているかどうかはわかりません。自分と大切な人を守るために、あなたから検査を受けませんか？

筑西保健所では無料・匿名で検査と相談を行っています。(要予約)

◎日時 毎週水曜日 午前9時～11時 毎月第4火曜日 午後5時～7時

◎場所 筑西保健所

「レッドリボン」は、エイズに関する理解と支援のシンボルです。あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。

問 筑西保健所 保健指導課 ☎24-3965

**ASKスポーツクラブ館西**

《バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室を行っています》【日時】12月1・8・15・22日(木)、16日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館【費用】小・中学生3,500円 高校生・一般4,500円【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装 当日受付可  
申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

**読み聞かせ**

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【夢くらぶ】▼日時 12月10日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館・和室

問 小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会(てくてくてくて)】▼日時 12月17日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

問 飯山 ☎57-6782

【野ばらの会】▼日時 12月17日(土) 午後2時から ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

問 菅原 ☎28-6651

【協和おはなし会】▼日時 12月20日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

問 海老澤 ☎57-4461

【あすなるの会】▼日時 12月

**たまり場楽校(がっこう)**

【学芸会カフェ】▼日時 12月4日(日) 午後1時30分～3時 ▼内容 朗読・紙芝居・語り部など楽しむ集い ▼参加費 200円 【ワンコイン寺子屋】▼日時 12月11日(日) 午後1時30分～3時 ▼内容 パステルアート教室 ▼参加費 500円 【ほととひと息サロン】▼日時 12月15日(木) 午前11時30分～3時 ▼対象 60歳以上の人 ▼内容 軽食とコーヒーを味わいながらの井戸端会議 ▼参加費 300円 【歌声カフェ】▼日時 12月25日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼内容 昭和の歌声喫茶再現

問 手面 ☎24-4547

18日(日) 午後2時から ▼場所 中央図書館視聴覚室

問 手面 ☎24-4547

22

生涯学習奨励単位認定該当事業

MT・21 健康づくり講演会

▶日時＝12月15日(木)午後1時30分～ ▶場所＝しもだて地域交流センター会議室A ▶内容＝「健康と食生活」  
▶講師＝真壁医師会准看護学院 鈴木光恵 先生  
☎健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
明野	12月6日(火)、20日(火) 13:30～15:00	元気館 健康体操室
協和	12月2日(金) 13:30～15:00	協和総合 センター
関城	12月7日(水) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
下館	12月1日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナー室
	12月12日(月)、26日(月) 13:30～15:00	スピカビル3階 健康ひろば

▶対象＝セラバンドを用いた体操に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴でお願いします。

☎健康づくり課 ☎22-0506  
市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
明野	12月5日(月)、19日(月) 13:30～15:00	元気館 健康体操室
協和	12月7日(水)、21日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール
関城	12月1日(木)、15日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
下館	12月9日(金)、23日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	12月7日(水)、14日(水)、 21日(水) 13:30～15:00	スピカビル3階 健康ひろば

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506  
市いきいきヘルス会 会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

こころの健康相談

相談日時	会場	申込先
12月8日(木) 午後1時～3時	下館保健 センター	健康づくり課 ☎22-0506
12月13日(火) 午前10時～11時	筑西 保健所	筑西保健所 ☎24-3911
12月26日(月) 午後4時～5時		(代表)

法律相談(社協)

相談日時・予約先	相談会場
12月16日(金) 午前10時～正午 ■予約＝12月5日(月) 午前9時～社会福祉協 議会へ申込 ☎22-5191 (市内在住の人・5人で 締切、受付順)	協和総合 センター

女性問題相談

(要予約)  
女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)▶場所＝市役所▶申込み＝家庭児童相談室(☎24-2613)へ。\*秘密厳守・無料

DV被害者支援 ホットライン

▶日時＝毎週土曜日午前10時～午後3時 ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ W E S T らいず ▶電話相談＝☎25-3902 \*秘密厳守・無料

ひきこもり相談

【ひきこもり相談】\*要予約\*秘密厳守\*無料▶実施日＝12月22日(木)  
○専門相談＝午後1時30分～2時30分  
・臨床心理士が相談を受け、対応等について助言や情報提供を行います。  
○家族教室＝午後2時30分～4時  
・同じ悩みをもつ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
【ひきこもり当事者の居場所】  
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
☎ 筑西保健所 ☎24-3965

生活の困りごと相談(市)

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	12月22日(木) 午後1時～3時	下館武道館 3階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順 受付)	広報聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	12月22日(木) 午後1時～3時	下館武道館 3階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談 (市内在住の人)	12月22日(木) 午後1時～4時	下館武道館 3階会議室	弁護士	12月12日(月) 午前9時～ 電話予約 (先着8人)	

参加費＝200円  
申問 たまり場たろう 小松崎  
☎090-1797-3045

親子で学び、楽しく遊  
ぶ子育て支援イベント

◎1～6歳の幼児と保護者対象  
【協和多目的研修センター】  
▼日時＝12月14日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容＝クリスマス会(ツリーを作ります) ▼マズ会(ツリーを作ります) ▼定員＝30組程度 ▼参加費＝親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込期限＝12月9日(金) まで

市地域女性団体連絡会  
協和支部 中島 ☎57-6657  
☎080-11036-8663  
【下館地域交流センター】▼日

スコール母親セミナー

▼日時＝12月9日(金) 午前10時15分～11時45分 ▼テーマ＝ゆつくり育てよう！子どもの心  
▼場所＝しもだて地域交流センター12階 ▼講師＝スコール  
家庭教育振興協会 平石喜美子  
氏 ▼入場無料、託児あり

☎増測  
☎090-3532-17581

おむねひろく

▼日時＝12月8日(木) 午前10時30分から ▼場所＝たかのす公園(雨天時はなかよしのむ) ▼対象＝未就園児とその保護者 ▼内容＝絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム他  
☎ 栗原  
☎24-8070

相談

不登校の解決に向けて

▼日時＝12月16日(金) 午後1時30分～5時 ▼場所＝しもだて地域交流センター12階研修室  
▼相談内容＝不登校、ひきこも

12月の納税

固定資産税・都市計画税(4期)  
☎資産税課 内線416・414  
納期限:12月26日(月)  
納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課(内線444)または市内の金融機関まで  
☎24-6081(直通)

青少年なんでも相談

▼日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時 ※祝日を除く  
▼場所＝市青少年センター(スピカ3階)  
☎24-6081(直通)

り、非行、家庭内暴力等 ▼費用＝300円(資料代)  
☎ 浅沼  
☎090-3140-4865



12月4日(日)

※雨天決行

午前9時～午後4時

会場 新治小学校

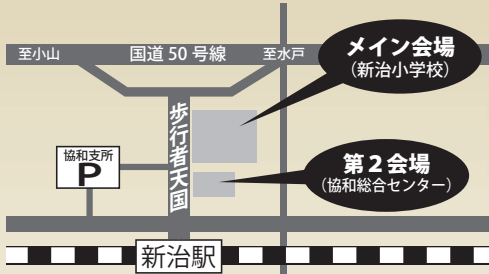
●歩行者天国(新治駅前通り) 午前10時～午後3時

第二十二回

# 小栗判官まつり



- 出陣式 午後0時10分～1時
- 武者行列 午後1時～2時50分  
新治駅前通り
- 凱旋式 午後2時50分～3時35分
- メイン会場、第2会場では、各種団体等の発表など多数のイベントが開催!



第22代小栗判官役  
わたなべ ひろゆき  
**渡辺裕之**さん  
(俳優)

主催/小栗判官まつり実行委員会

問い合わせ/市観光課 ☎20-1160



小栗判官研究室が開設されています。

小栗判官蘇生会(大和田渉代表)は、「小栗判官ものがたり」で知られている小栗判官・照手姫の史実、伝説の解明を目的に活動しています。  
同会は今夏、まち子文庫(茂田)内に「小栗判官研究室」を開設しました。  
研究室は自由に見学が可能で、画家、武石堯さん(大洗)の小栗判官ものがたりの絵や資料などが展示されています。