

暮らしの情報

Information

2011
10.1

案内

住宅の改修を行った人へ

住宅の改修を行い、要件に該当した場合、申請により固定資産税の減額が受けられます。

【耐震改修】▼建築時期：昭和57年1月1日以前 ▼対象：工事費30万円以上 ▼減額期間：工事翌年度から2年間

【バリアフリー改修】▼建築時期：平成19年1月1日以前 ▼対象：バリアフリー対象工事で30万円以上 ▼期間：工事翌年度のみ

【省エネ改修】▼建築時期：平成20年1月1日以前 ▼対象：対象工事費30万円以上で、窓断熱改修（必須）のほか、現行の省エネ基準を満たす工事 ▼期間：工事翌年度のみ

資産税課 内線 414・411

市民アンケートのお願い

健康問題の変化や地域医療についてアンケート調査を実施します。▼対象：昨年実施時に2回目以降のアンケートに協力いただけると回答した人 ※10月中旬送付予定 ▼調査内容：自身の健康や地域の医療に関すること ◎貴重なお意見は、筑西地区における医療の改善に役立てます。

市民病院総務課 ☎28-2261

都市計画道路 小川線 計画変更素案説明会

都市計画道路3・5・30号小川線の都市計画決定を変更する素案を作成しましたので、説明会を開催します。▼日時：10月13日（木）▼午後7時から▼場所：川島公民館 ▼対象：

本庁
☎0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所
☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

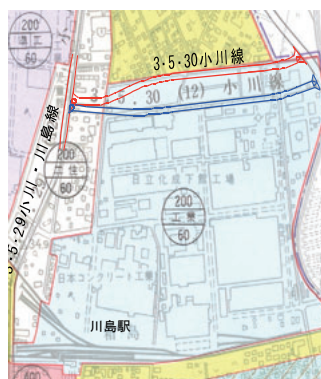
明野支所
☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎内線368・369

左記地図の青線から赤線へ路線変更を予定しています。



公園街路課 ☎20-11179

自動交付機が休止します

自動交付機（本庁玄関前設置）は庁舎停電のため、11月5日（土）終日休止します。

市民課 内線247

水道メーター（量水器）交換のお知らせ

計量法により使用期限（8年）が経過した水道メーター（量水器）を無償で交換します。該当

10月1日から7日は「公証週間」です

法務省の支援のもと「公証週間」が実施されます。大切な財産を特定の人に承継させるには、公正証明で遺言を残しておけば安心です。遺言内容などで思い悩んだり、公証証書の作成に関する相談など、お気軽にお電話ください。（無料）
☎下館公証役場
☎FAX 24-9460

する家庭や事務所にも、市が指定する業者が訪問しますのでご協力をお願いします。▼期間：10月12日（水）～24日（月）
☎水道業務課 ☎22-0501

関城地区未受診者健康診査のお知らせ

▼日付：10月16日（日）午前7時～10時30分 ▼場所：河内公民館 ▼対象：今年度、関城地区にて健康診査を受けていない人 ▼健診内容：特定健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査 ▼持参品：未受診者健診の通知・保険証

こんなことでお困りではありませんか？
会社設立・個人開業・相続・確定申告・法人申告・記帳代行等
【見積無料！土日、夜間の予約相談可】
お気軽にご相談ください！

えびはら会計
EBI-TAX 海老原友紀子税理士事務所
筑西市丙94-6（下館税務署徒歩90秒・アルテリオ北隣）
☎0296-21-0020
http://www.ebi-tax.com/

FPの目フォーラム 2011 in 県西
日時 10月22日（土）午後1時～5時
会場 県西生涯学習センター（筑西市野殿1371）
暮らしに役立つセミナー（6本）&相談（4組）

申込み・お問い合わせ **日本FP協会茨城支部**
☎029-302-5320 FAX 029-302-5330

自己負担金

※筑西市国民健康保険以外の人が特定健診を受ける場合は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」が必要となります。なお、がん検診は市から郵送された受診券で受けられます。

閩保健予防課 ☎22-0535

有害鳥獣捕獲のお知らせ

カラスやムクドリによる農作物被害軽減のため、猟銃を使用した有害鳥獣の捕獲を行います。▼川島地区 10月8日(土)・15日(土) 午前5時30分～6時30分 ▼関城地区・明野地区 10月1日(土)～31日(月)

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集日程

市農業用プラスチック適正処理推進協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

地区	種別	収集日	収集場所
関城	農ビ	10月20日(木)	JA北つくば関城梨共同
	農ポリ	8:30～16:00	選果場北側
下館	農ビ	12月7日(水)	JA北つくば
	農ポリ	9:00～12:00	下館北部低温倉庫
明野	農ビ	平成24年2月8日(水)	JA北つくば明野
	農ポリ	9:00～12:00	カントリーエレベーター
協和	農ビ	平成24年2月24日(金)	JA北つくば協和
	農ポリ	9:00～15:00	カントリーエレベーター
全地区	※農ビ	11月13日(日)	JA北つくば協和
	農ポリ	8:30～16:00	カントリーエレベーター
	水稻苗箱	11月21日(月)	各地区廃プラ収集場所

※リサイクルできない農ビ・農ポリ
◎料金、収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間等の問い合わせ及び収集の申込みについては、市農政課または各地区のJAへ電話してください。

- 農政課 ☎20-1161
- JA下館支店営農経済課 ☎20-1288
- JA関城支店営農経済課 ☎37-7136
- JA明野支店営農経済課 ☎52-1421
- JA協和支店営農経済課 ☎57-4133

▼協和地区 10月10日(月) 3月9日(金) ※蓬田地区(裏山林)にイノシシ捕獲のため、わなを仕掛けますので注意してください。

閩農政課 ☎20-1161

新卒者の採用拡大に係る求人要請について

来春の新規学校卒業生を取り巻く就職環境は東日本大震災の影響も受け、厳しい状況になることが予想されます。将来にわたる競争力維持・強化のため、また地域企業へ就職を希望する新卒者の就業機会を確保するためにも、事業主のみなさんには、採用枠の拡大についてご検討い

ただきますようお願いいたします。
閩筑西公共職業安定所 求人担当 ☎22-2188

農地の購入・賃借情報

ウェブサイトに「農地情報提供システム」では農地の購入情報、賃貸情報が掲載されています。また農地を売りたい、貸したい場合には情報を登録することもできます。
閩全国農業会議所 農地・組織対策部 ☎03-6910-1132

募集

しもだて地域交流センター11月開講講座生募集

◎会場 しもだて地域交流センター ◎対象 市内在住、在勤の人(初めての人優先) ◎申込期限 10月14日(金)まで
【親子キャラ弁作り教室】日時 11月3日(木・祝) 午前9時～午後1時30分 ▼定員 親子12組 ▼対象 市内在住の小学生と保護者 ▼費用 1,000円程度 ▼持参品 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具

【季節の Pasta 料理教室】日時 11月22日(火) 午前9時30分～午後1時30分 ▼定員 20人 ▼費用 700円程度 ▼持参品 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具

【プリザーブドフラワーアレンジ教室】日時 11月3日(木・祝) 午前9時30分～正午 ▼定員 20人 ▼内容 クリスマスリースやお正月アレンジの作品を仕上げます。 ▼費用 3,000円 ▼持参品 はさみ・ニッパー(持っている人のみ)

閩しもだて地域交流センター ☎23-1616

「桜川探検隊第3回交流事業」参加者募集

▼日時 10月29日(土) 午前9時30分～午後2時30分 ▼集合 霞ヶ浦環境科学センター ▼内容 佃煮工場見学・自然観察・工作教室など ▼参加資格 小学4年生以上 ▼参加費 一人100円(保険料代等) ▼申込期限 10月20日(木)まで
閩環境保全課 内線428

危険物取扱者保安講習

▼講習日 11月9日(水) 一般 ▼時間 午前9時30分～午後0時30分 ▼定員 363人

【給油】▼時間 午後1時～4時 ▼定員 363人 ▼場所 結城市文化センターアクロス ▼講習受付 ①郵送 10月5日(水)～26日(水) ②筑西広域消防本部持参 10月27日(木)

閩県危険物安全協会連合会 ☎029-301-7878

楽しい育児学級参加者募集

▼日時 10月20日(木) 午後1時から ▼場所 明野保健センター ▼定員 先着30組 ▼対象 妊婦さんと1歳くらいまでのお子さんがいる保護者 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物など ▼申込期限 10月17日(月) 閩健康づくり課 ☎22-0506

ファミリー教室「親子でクッキング」参加者募集

▼日時 10月15日(土) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和ふれあい健康プラザ ▼対象 幼児、児童とその保護者 ▼内容 親子でお菓子作り ▼定員 先着親子5組 ▼参加費 1人につき500円(1,000円(材料費)) ▼持参品 エプロン、三角巾、上履き ▼申込期限 10月10日(月)まで
閩協和公民館 ☎57-2515

真岡鐵道(株) 臨時嘱託員募集

- ▶対象=筑西市民で現在失業中の人
 - ▶募集人員=4人
 - ▶職務内容=駅舎・駅前・線路用地等の環境景観整備等(除草、塗装等)
 - ▶雇用期間=11月1日~3月下旬
 - ▶賃金=日額12,700円
 - ▶応募方法=市販の履歴書(写真貼付)と離職を証明できる書類を10月14日(金)までに提出※書類選考後、後日面談
- 問 真岡鐵道(株) ☎0285-84-2911
または市企画課 内線490

「家族介護者リフレッシュ教室」参加者募集

「家族介護者リフレッシュ教室」の参加者を募集します。お近くの在宅介護支援センターへお申し込みください。▶対象=市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等

▶募集人数=各地区20人 ▶申込期限=各会場の開催期日1週間前まで(定員になり次第締め切り)

地区	日時	場所	内容	問い合わせ・申込み
下館①	10月14日(金) 午前10時~午後1時	しもだて地域交流センター(アルテリオ)会議室B	●体験「クラフトテープで小物作り」●健康体操(腰痛予防)	おばやし在宅介護支援センター(飯田・中村) ☎25-5713
下館②	10月28日(金) 午前10時~午後1時	特別介護老人ホームしらとり2階研修室	●体験「パン作り」●講話「高齢者の口腔衛生について」	しらとり在宅介護支援センター(越波・清野) ☎28-1277
関城	11月2日(火) 午前10時~午後1時	黒子公民館	●そば打ち体験●意見交換会	関城在宅介護支援センター大園病院(関) ☎37-7797
明野	10月27日(水) 午前10時~午後1時	明野農村環境改善センター 多目的ホール	●講話「高齢者向けの調理法について」●調理実習	明野在宅介護支援センター(櫻井、山口) ☎52-5308
協和	10月29日(土) 午前11時~午後2時	協和ふれあい健康プラザ 多目的研修室	●講話「年々厳しくなる介護の現状 老後の生き方 暮らし方を考える」	協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦、野川) ☎57-6531

ベジタブル・スイーツコンテスト 作品募集

▼募集=県西地域の銘柄指定または生産量の多い野菜(レタス・ネギ・白菜・カボチャ・トマト・キュウリ・キャベツ・ほうれん草・にんじん)を1つ以上使用したレシピ

▼応募期限=11月7日(月)まで

▼対象=県西地区在住、在勤・通学している人

※詳細は <http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/hoken/>

職業訓練センター 11月講座生募集

パソコン(エクセル)習得講座

▶日時=11月1日~12月16日【火・金曜日全14回】午後6時30分~9時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=20,000円(教材費別) ▶申込期間=9月20日(火)~10月19日(水)

▶講師=富岡 彰氏(元小学校教員)

韓国語入門講座

▶日時=11月5日~平成24年3月24日【12月24日・31日・2月11日を除く土曜日全18回】午前9時~正午 ▶定員=20人 ▶受講料=18,000円(教材費別) ▶申込期間=9月20日(火)~10月14日(金)

▶講師=徐菊香氏

写真「管理&加工」講座

▶日時=11月5日・12日・19日・26日【土曜日全4回】午後1時~5時 ▶定員=20人 ▶受講料=10,000円(教材費別) ▶申込期間=9月20日(火)~10月19日(水)

▶講師=沼田立人氏(つくばビジネススラレッシュ専門学校非常勤講師)

品質管理講座(QC中級コース)

▶日時=11月8日(火)・10日(木)・11日(金)・15日(火)・17日(木)・18日(金)【全6回】午後6時30分~8時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=7,000円(教材費別) ▶申込期間=10月3日(月)~31日(月)

▶講師=加賀屋勇二氏(元茨城県立鹿嶋産業技術専門学院講師)

問 筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

kogahashiをく覧ください。

問 筑西保健所 ☎24-3914

体力測定をしてみませんか

▼日時=10月15日(土) ①午前9時から ②午後1時30分から

▼場所=下館総合体育館

▼対象=20~80歳の男女(スポーツ保険加入済み者に限る) ※当日受付参加可

問 スポーツ振興課 ☎28-5040

古文書に親しむ会会員募集

▼日時=毎月第3日曜日 午後1時~4時(年2回移動研修実施)

▼場所=中央図書館和室

※随時入会可

問 高橋 ☎24-5957

母親支援・子育て支援

【英語リトミック】▼日時=10月5日(水) 午前10時~正午

▼場所=つくし保育園学童ルーム

ム ▼定員=15組

【0歳児交流会】▼日時=10月14日(金) 午前10時~正午

▼場所=伊讚公民館和室

▼定員=15組

▼内容=同じ月齢のお子さんを持つママさんの交流会

問 NPO法人いちなごみ 北原 ☎090-8816-9996



ビーチボールバレー筑西市長杯 参加者募集

▼日時=11月27日(日) 午前8時30分から

▼場所=下館総合体育館

▼参加資格=市ビーチボールバレー連盟登録チーム及び近隣チーム※各自スポーツ保険加入のこと

▼種目=女子の部54歳以下・55歳以上、男女混合54歳以下・55歳以上

▼参加費=1,000円(近隣チームは2,000円)

▼申込期限=11月6日(日)まで

問 市ビーチボール連盟 稲見 ☎FAX 28-7811

パークゴルフ筑西市長杯

▼日時=11月6日(日) 午前8時20分から

▼場所=下館パークゴルフ場(茂田)

▼参加費=500円

▼プレー代=1,000円

▼申込期限=10月20日(木)まで

問 水越 ☎22-7244

第4回筑西市民ウォーク

生涯学習奨励単位認定該当事業

▼日時=10月2日(日) 午前8時~10時(雨天中止)

▼場所=協和支所前

▼内容=正しい歩き方を習得してさつそうと歩こう①靴の履き方、歩き方など

ウォーキング教室 約30分②ウォーキング実践約6キロ

▼参加費=無料

▼持参品=水、帽子、歩ける服装

※申込不要

問 鳥生 ☎FAX 20-3386

タウンミーティング参加者募集

◎市民と市長とが直接対話を行う『タウンミーティング』を開催します。多くの方の参加をお願いします。

上野地区	中上野集落センター	10月25日(火)	午後6時30分 ～8時30分
新治地区	協和公民館 1階総合ホール	10月28日(金)	
河内地区	河内公民館 2階大ホール	11月8日(火)	
小栗地区	協和ふれあい健康プラザ 健康増進室	11月11日(金)	

- ▶対象者 = 市内に在住・在勤・在学している人
- ▶参加方法 = 当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙または電話での申込みをお願いします。
(申込用紙は広報広聴課、各支所総合窓口課、各公民館に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。)
- ▶申込期限 = 上野・新治地区 10月12日(水)まで
河内・小栗地区 10月20日(木)まで

問い合わせ 広報広聴課 内線314



きれいな川は、まちの誇り。勤行川の鮭を増やそう。

第6回 ウェルカムサーモン at 筑西

みなさんの手で放流した鮭が、この秋帰ってきます。

「鮭おかえりな祭」 ◎勤行川の清掃活動を行います
今年も鮭が産卵のため、勤行川に遡上する季節となりました。鮭の遡上を見学し、生命の神秘を感じてください。

■期間 11月5日(土)～12月4日(日)
◎オープニングセレモニー
【日時】11月6日(日)午前10時～【会場】市役所本庁玄関前

【内容】鮭の遡上説明会、ちくせい観光ボランティアガイド協会による社寺名所案内など

関しもだて紫水ロータリークラブ事務局
(ホテルニューつたや) ☎24-8181

「鮭の稚魚放流会」
▶日時=平成24年2月26日(日)午前10時～
▶場所=勤行緑地(中館観音寺下)

「知ってる?ワーク・ライフ・バランスって?」
仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)について考え、学びます。▼日時 10月28日(金)午後7時から ▼場所 関しもだて地域交流センター
▶参加費 無料 ▼講師 県知事公室女性青少年課 西堀有紀氏 ※託児あり(要予約)
申間市民協働課 ☎23-1600

☎080-11090-5748

障害者福祉サービス説明会

▼趣旨 地域社会において障害者福祉への理解を深める ▼日時 10月30日(日)午後1時～3時30分 ▼場所 三ッポトセンターはぐくみ(茂田) ▼内容 ①障害者自立支援法改正について ②シンポジウム「障害者を取り巻く現状とこれから」 ③分らしい暮らしのために ④相談会 ▼定員 50人(定員になり次第締め切り) ※託児あり
申間ピアしらとり 松島 ☎25-0833 / サポートセンターは

ぐくみ 市村 ☎24-8939

障害者就職面接会

障害者の就職促進、就職機会の拡大を図ります。(事前申込が必要、当日は障害者手帳持参) ▼日時 10月21日(金)午後0時30分から ▼会場 結城市民情報センター
申間 筑西公共職業安定所 ☎22-2188

市民フォーラム2011

▼日時 10月16日(日)午後1時～ ▼会場 しもだて地域交流センター集会所 ▼内容 申間

「震災に負けない自己管理」筑西市民病院副院長 田邊義博氏

「放射線の人体影響」埼玉医科大学核医学科教授 本田 憲業氏 ▼入場 無料
関真壁医師会 ☎24-8788

フォーラム「新・中核病院」医療と地域連携

▼日時 10月30日(日)午後2時30分から ▼場所 大和ふれあいセンター(シトラス) ▼内容 原中勝征氏(日本医師会長)、落合聖二氏(真壁医師会長)他3人による円卓フォーラム ▼定員 先着500人

関連合茨城医福労連 ☎029-231-2020

秋の里山散策と親子さつまいも掘り大会

▼日時 10月16日(日)午前9時 ▼場所 西山(嘉家佐和)
▼内容 里山散策、さつまいも掘り、ザリガニ釣り ▼持参品 軍手、シャベル(芋を入れる袋は用意します) ▼定員 親子対象先着150人 ▼参加費 ひとり100円(傷害保険料)
▼申込期限 10月12日(水) ※昼食は用意します
申間 嘉田生崎公民館 ☎22-6131

里山秋の植物観察会

▼日時 10月22日(土)午前10時～正午 ※小雨決行・荒天中止 ▼場所 五郎助山(関城消防分署そば) ▼対象 小学生以上先着30人 ▼参加費 ひとり300円(保険代、資料、軽食)
▼講師 県自然博物館学芸員 小幡和男氏
申間 里山事務局 日向野 ☎090-17906-11082

婚活ハーベキュー大会

▼日時 10月22日(土)午前11時～午後2時 ▼場所 細谷高

等専修学校内 ▼対象 独身男女各10人 ▼参加費 男性4,800円、女性1,800円

申間細谷

☎090-4753-0450

出会いパーティー

【ピアスパークしもつま会場】 ▼日時 10月23日(日)午後1時30分～5時 ▼対象 45歳までの男女各20人 ▼参加費 男性4,000円・女性1,000円
【結城市民情報センター会場】 ▼日時 10月10日(月)午後1時30分～4時30分 ▼対象 ①40歳以下の独身男女 ②40歳以上の独身男女 ▼参加費 男性3,000円・女性1,000円
申間 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

●市アマチュアダンス協会
秋季交流会

▼日時 10月21日(金) 午後5時～8時 ▼場所 下館総合体育館 ▼会費 1,000円
岡杉山 ☎24-0683

●下館愛らん会 洋蘭展

▼日時 10月14日(金)～16日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 県西生涯学習センター創作室 ▼入場 無料
岡和田 ☎24-6201

●筑西市芸術祭芸能部門

【歌謡大会】▼日時 10月9日(日) 午前9時から ▼会場 県西生涯学習センター ▼入場 無料
【芸能華舞台(舞踊・器楽・合唱等)】▼日時 10月10日(月) 祝) 午前11時から ▼会場 ぺアノ(関城支所隣り) ▼入場 無料
岡生涯学習課 ☎22-0183

●県西高校美術展

▼日時 10月7日(金)～10日(月・祝) 午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで ▼会場 スピ

元氣と昭和のころを
寅さんを感じてください。
しもだてえき
ちくせい
筑西に出発!

総合福祉センター1階フロント
岡増測 ☎22-4718

会場のご案内
タンバイコーナー 「寅さん感覚は」コーナー 「くるまや」茶の間
寅さん名言集 俳句集 寅地蔵 ミニチュア
衣装グッズ 寅地蔵
全48作 ポスター 素顔に迫る写真集 映像コーナー
入口

【問い合わせ】筑西市政策審議室
☎24-2111 (内線308)

●せせじぎ会 版画水彩画展

▼日時 10月13日(木)～16日(日) 午前10時～午後5時 ※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで ▼場所 伊讚公民館 ▼入場 無料
岡武藤 ☎090-17709-8601

●秋の山野草展示会

▼日時 10月14日(金)～16日(日) 午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで ▼場所

●たまり場楽校

【絵本カフェ】▼日時 10月2日(日) 午後1時30分～3時 ▼内容 絵本を楽しむ集い ▼参加費 200円
【ほっとひと息サロン】▼日時 10月13日(木) 午前11時30分～3時 ▼対象 60歳以上の人 ▼内容 軽食とコーヒーを楽しむながら井戸端会議 ▼参加費 300円
【歌声カフェ】▼日時 10月30日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼内容 ギター伴奏で歌って楽しい時間を! ▼参加費

しもだて
アートフェスタ 2011

10月8日(土)・9日(日) 10:00～16:00
しもだて地域交流センター前(小雨決行)

オープニングセレモニー
8日(土) 9:30～
アルテリオ1階集会室

2日間開催
わっしょい市(アルテリオ1階集会室)
街かどコンサート 10:00～15:00
街かどビンゴ大会 15:30～

いばらきをアートで元気に!
親子陶芸教室
2日間開催 シビック広場
10:00～12:00 / 13:00～15:00

岡しもだてアートフェスタ実行委員会
☎22-4596(下館商工会議所内)

●親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

◎1歳～6歳の幼児と保護者対象
【多目的研修センター】▼日時 10月19日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容 体力作り・親子で運動会 ▼定員 先着30組 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込み 10月17日(月)まで
岡市地域女性団体連絡会
協和支部 中島 ☎57-6657
☎080-11036-8663
【県西総合公園】▼日時 10月

●読み聞かせ

14日(金) 午前10時～午後2時 ▼内容 ふれあい交流イベント ▼定員 先着30組
岡市地域女性団体連絡会
下館支部 野澤 ☎24-8383
♪対象 幼児・児童・保護者 ♪【夢くらぶ】▼日時 10月8日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館・和室 ▼内容 絵本「はじめてのおつかい」「どんぐりとやまねこ」紙芝居「てんぐとくっぴとかみなりどん」
「さるかにがっせん」
岡小川 ☎37-3729
【読み聞かせの会であるて姫】▼日時 10月15日(土) 午前10時

MT・21 健康づくり講演会

▶日時＝10月20日(木)午後1時30分～ ▶場所＝しもだて地域交流センター会議室A ▶内容＝「あなたのお子さんとは不登校？」 ▶講師＝三岳荘小松崎病院 榎戸 久先生
 関 健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
明野	10月4日(火)、18日(火) 13:30～15:00	元気館 健康体操室
協和	10月7日(金) 13:30～15:00	協和総合センター
関城	10月5日(水) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
下館	10月6日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナー室
	10月17日(月)、24日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば

▶対象＝セラバンドを用いた体操に関心のある人 ▶募集人数＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶必要品＝バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴でお願いします。

関 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
明野	10月3日(月)、17日(月) 13:30～15:00	元気館 健康体操室
協和	10月5日(水)、19日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール
関城	10月6日(木)、20日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
下館	10月14日(金)、28日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	10月5日(水)、12日(水)、 19日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶募集人数＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参物＝タオル、飲み物

関 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス会 会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

こころの健康相談

*要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	会場	申込先
10月13日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
10月11日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
10月24日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協)

*相談員＝弁護士 *秘密厳守・無料

相談日時・予約先	相談会場
10月21日(金) 午前10時～正午 ■予約＝10月5日(水) 午前9時～社会福祉協議会へ申込 ☎22-5191 (市内在住の人・5人で 締切、受付順)	協和老人福祉センター

女性問題相談 (要予約)

女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所 ▶申込み＝家庭児童相談室(☎24-2613)へ。*秘密厳守・無料

DV被害者支援 ホットライン

▶日時＝毎週土曜日午前10時～午後3時 ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WETSライズ ▶電話相談＝☎25-3902 *秘密厳守・無料

ひきこもり相談

【ひきこもり相談支援センター】社会福祉士、精神保健福祉士の専門コーディネーターが対応(県精神保健福祉センター内)
 ◆電話相談＝029-244-1571
 ◆相談時間＝午前9時～午後4時(年末年始、祝祭日を除く月～金曜日)
 【ひきこもり相談・ひきこもり家族教室】
 ◎臨床心理士が相談に応じます。(要予約)
 ◆日時＝第4木曜日午後1時30分～2時30分
 ◎同じ悩みをもつ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。 ◆実施日＝毎月第4木曜日、午後2時30分～4時(要予約)
 申 関 筑西保健所 ☎24-3965

10月の納税

市民税・県民税(3期)
 関 資産税課 内線442・466
 国民健康保険税(6期)
 関 医療保険課 内線241
 納期限:10月31日(月)
 納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課(内線444)または市内の金融機関まで

☎24-6081(直通)

生活の困りごと相談(市)

*費用無料、秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	10月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館 3階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順 受付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	10月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館 3階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談 (市内在住の人)	10月27日(木) 午後1時～4時	下館武道館 3階会議室	弁護士		

10月17日(月)
 午前9時～
 電話予約
 (先着8人)

30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室 ▼内容＝絵本「おむすびころりん」紙芝居「こいのおんがえし」他
 関 飯山 ☎57-6782
 【野ばらの会】▼日時＝10月8日(土)午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー ▼内容＝絵本「きみはしっている」紙芝居「およめさんにはけたきつね」
 関 菅原 ☎28-6651
 【協和おはなし会】▼日時＝10月25日(火)午前10時30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室 ▼内容＝絵本「まじよのかんづめ」紙芝居「したきりすずめ」他手遊び
 関 海老澤 ☎57-4461
 【あすなろの会】▼日時＝10月

23日(日)午後2時から ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー ▼内容＝絵本「ねんねだよちびかいじゅう」紙芝居「ずっといっしょだよ」折り紙遊び他
 関 手面 ☎24-4547
 ●あおぞらほろく
 ▼日時＝10月13日(木)午前10時30分から ▼場所＝たかのす公園(雨天時はなかよしするむ) ▼対象＝未就園児とその保護者 ▼内容＝絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム
 関 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070
 ●スコレ母親セミナー
 ▼日時＝10月13日(木)午前

10時15分～11時45分 ▼テーマ＝頑張る子に育てる ▼場所＝しもだて地域交流センター2階 ▼講師＝スコレ家庭教育育振興協会 平石喜美子氏 ▼入場無料、託児あり
 関 増淵 ☎090-3532-7581



●不登校の解決に向けて
 ▼日時＝10月19日(水)午後1時30分～5時 ▼場所＝しもだて地域交流センター12階研修室 ▼相談内容＝不登校、ひきこもり、非行、家庭内暴力等 ▼費用＝300円(資料代)

●青少年なんでも相談
 関 申 アイネット・浅沼 ☎090-3140-4865