

広報筑西 ピープル No.115

People 10.1 2011

Contents

子ども手当	3
特別対談	4
市政ニュース	6
まちのわだい	9
お知らせ	18

100万本の花がお出迎え

あけのひまわりフェスティバル

「筑西夏のイベント」の最後を飾る、恒例の「あけのひまわりフェスティバル」が8月28日まで、宮山ふるさとふれあい公園に隣接するひまわりの里で開催され、期間中約4万人が来場しました。今年は大気不順等により開花が遅れましたが、絶好の見頃となった最終日の8月28日には、開花を祝うセレモニーが開催されたほか、オカリナやコカリナの演奏なども披露され、訪れた人々を楽しませていました。



ちびっこ
相撲

どすこいペア 2011

さわやかな晴天に恵まれた8月21日、関城支所を会場に「どすこいペア2011」が開催されました。
会場では、ちびっこ相撲や梨狩り体験、各種模擬店のほか、歌や踊りのステージ発表が約3万人の来場客を楽しませていました。
また、今年はゲストに日馬富士関をお迎えしました。土俵ではちびっこたちと相撲をとったり、ステージではサイン会を行ったりと、来場客と触れあいました。

筑西の夏、彩るー



御神輿



カスサイン会



ステージ発表



梨狩り体験



生涯忘れられない感動溢れる結婚式を...

私たちが考えるウエディングのカたちは「リビング・ウエディング」。
それはまるで、ふたりが生まれ育った家のリビングでくつろぐような結婚式。
ふたりが大切な一日を、家族といっしょに、心地よく過ごせることが本当のウエディングだと思っております。

ダイヤモンドホール
DIAMOND HALL

大宴会場・小宴会場・和室(30名様迄) 祝事・
歓送迎会・同窓会・各種パーティー等各種会
合受け付けております。カラオケ有

☎0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸 1053-4
<http://www.s-diamondhall.co.jp>

平成 23 年 10 月から

子ども手当が変わります

「平成 23 年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が国会で成立し、平成 23 年 10 月から 24 年 3 月までの制度は次のとおりになりました。



主な変更点	平成 23 年 9 月まで	新たな子ども手当制度 (平成 23 年 10 月～ 24 年 3 月)								
支給額 (月額・1人あたり)	0歳～中学生 一律 13,000 円	<table border="1"> <tr> <td>0歳～3歳未満 (一律)</td> <td>15,000 円</td> </tr> <tr> <td>3歳～小学校修了前 (第1子・第2子)</td> <td>10,000 円</td> </tr> <tr> <td>3歳～小学校修了前 (第3子以降)</td> <td>15,000 円</td> </tr> <tr> <td>中学生 (一律)</td> <td>10,000 円</td> </tr> </table>	0歳～3歳未満 (一律)	15,000 円	3歳～小学校修了前 (第1子・第2子)	10,000 円	3歳～小学校修了前 (第3子以降)	15,000 円	中学生 (一律)	10,000 円
0歳～3歳未満 (一律)	15,000 円									
3歳～小学校修了前 (第1子・第2子)	10,000 円									
3歳～小学校修了前 (第3子以降)	15,000 円									
中学生 (一律)	10,000 円									
支給月 (予定)	平成 23 年 10 月 (平成 23 年 6 月～9 月分)	※ 18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間にある子どもで、年齢の高い順から第 1 子と計算します。 ・平成 24 年 2 月 (平成 23 年 10 月～ 24 年 1 月分) ・平成 24 年 6 月 (平成 24 年 2 月・3 月分)								
所得制限	なし	なし								
子どもの国内居住要件	なし	あり								
子どもと同居している 親への優先支給	×	支給対象となる子どもは日本国内に住所を有するものとする (留学中を除く)								
未成年後見人・ 父母指定者への支給	×	○ 両親が離婚協議中で別居している場合、子どもと同居している親に支給 ※同世帯のまま別居している場合と、単身赴任の場合は除きます。								
児童養護施設への支給	×	○ 未成年後見人や父母指定者 (父母等が国外に居住している場合に父母等が指定した人) も、父母と同様の要件で支給								
		○ 児童養護施設に入所している子どもについては、施設の利用者等に対して支給 ※施設に入所している子どもの父母は、支給できなくなります。								



重 要

新たな申請が必要です。

- 10 月以降の子ども手当を受給するためには、これまで受給していた人も含めて、新たな申請が必要となります。
- 新たな申請の期間・方法は未定ですので、詳細が決まり次第お知らせします。
※これまで子ども手当を受給していた人については、個別に通知を送付します。
- 公務員の方は、勤務先で申請をしてください。

問い合わせ こども課 ☎内線 254・256

運転免許 18歳限定 特別キャンペーン実施中

学習力&合格率UPへ!

学科学習システム導入

待ち時間に学校のパソコンで
携帯電話や自宅のパソコンで

○いつでも
○どこでも
24 時間利用可能!

★10月1日～12月28日までに入校された方に限り
特別料金で運転免許取得を応援! この機会にぜひ運転免許を



土、日OK、夜 8 時まで教習、送迎バスあり(無料)、ローンあり
お問い合わせ

公認 明野自動車学校 ☎0296 (52) 2811

ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

特別対談



元マラソン選手・第7回ちくせい
マラソン大会ゲストランナー

谷口 浩美

筑西市長

吉澤 範夫

今年で7回目を迎える『ちくせいマラソン大会』。今年は市外、県外などからたくさんの方の参加を受け入れるべく10キロの部門も新設。またゲストランナーには世界陸上選手権で日本人初のマラソン金メダリスト谷口浩美さんを迎え、マラソン大会を開催します。

吉澤市長——本日はお会いでき大変光栄です。私は谷口さんには、ご縁を感じています。私は平成3年に旧明野町の議員になりました、平成4年のバルセロナオリンピック後に出版された本『雑草のごとく——転んでも踏まれても立ち上がれ!』の中に、いいたくだりがある、「夢無きもの理想なし、理想無きもの目標なし、目標なきもの実行なし、実行なきもの成果なし、成果なき者喜びなし」。わたしはこの本を読んで、「夢」という言葉をキーワードに、市長になって2年目ですが市政にも取り組んでいます。

谷口さん——今回の対談が決まってから読んでいただいたのかと思いましたが、出版当時に読んでいただけたこと、嬉しく思います。

吉澤市長——今年国道50号下館バイパスが一部開通、またゲストランナーに谷口さんをお迎えし、10キロマラソンを新たに設けました。谷口さんはすでにコースを拝見いただいたということですが。

谷口さん——はい。今年には鈴木実行委員長などから、大会

が大きくなるとお聞きしました。場所も平坦で田んぼが続くよい環境であり、折り返しもあり、走る人もそうです。応援する人にも良いコースですね。市長さんも一緒に参加してみたい。

吉澤市長——私も4年前に一度親子マラソンに参加したことがあります。1・2年生と一緒に手を離さないというのがルールで、あのころはまだ大丈夫でしたが、10キロになるとたくさん練習しないと厳しいですね。

去年の大会までは道路上がスタートでしたので、小さいお子さんなどは転んで何人かケガをしています。今年はグランドからのスタートを予定しているということですが。

谷口さん——そうですね。スタートの時に交錯したり安全性を考えると重要ですね。グランドからどのようにですか?という話をさせていたでいて、大きく回ることにより、隊列はピラミッド型に集約されますので、その後道路にでたほうがいいですね。

吉澤市長——最後のゴールはどうなんでしょうか?今までは

はゴール100メートル前に整列させ、安全面も考えゴールさせていた。中学生ぐらいになると、最後の力を振り絞ってゴールというのがあります。これまで抜けなかったという話を聞いたことがありませんから。やはり競争なので、最後まであきらめないという気持ちも大切ですからね。

谷口さん——昨までは人の目で順位判断していたということで、実行委員さんが協議し、今年からはタグ(コンピューターチップ)を導入するということですので、胸の差まで勝ち負けが測れますので、思う存分競争していただくことができます。



谷口さん・吉澤市長と鈴木喜雄実行委員長が握手し、大会成功を誓う。

吉澤市長——現在全国的にマ

ラソンがブームになってきており、東京マラソンなどは抽選で一日でいっぱいになってしまふ。ちくせいマラソンも軽井沢マラソンのようにせめてハーフぐらいは開催できるようにしたいですね。市外県外からも多くの方が来ますし、今回は谷口さんの講演もあるので、大会をたくさんピーアールしていただいて。

谷口さん——ハーフ、フルマラソンにしても、現在のマラソンブームの礎は健康ブームや時間制限が広がったということもある。単純計算時速10キロで歩けば完走ができる、東京マラソンは走りながら仮装したり、カメラを持って遊びながら観光もできる。楽しみながらということも続けるのには重要ですから。

吉澤市長——マラソンは自分との戦いなどと言われることがあります。谷口さんにとってマラソンの秘訣はやはり忍耐、精神力でしょうか。

谷口さん——僕自身も忍耐、精神力があるほうでないのでも目標であったり、夢であったりと思う。それが強ければ強いほど、達成しようという欲が湧いてくる。私はオリンピックに2度出場していますが、オリンピックに行きたいと思ったのは25歳の時です。年齢を積み重ねていくと、何が大事かということ、やはり出会いだと思ふ。どんな人と出会うかによって目標が変わり、それをやり遂げるかは積み重ねですかね。

吉澤市長——谷口さんは現役時代とあまり変わっていませんが、現在も走られているのでしょうか。

谷口さん——申し訳ありませんが今は、まったく走っていません。私はバルセロナオリンピックの翌年、痛風になりました。現在も痛風とお付き合いしています。(ビールは飲んでいますが…)

での大会の中で一番思い出に残っている大会はやはり靴が脱げてしまっても入賞したバルセロナオリンピックですか。

谷口さん——靴が脱げてしまったことは、私の思い出ではなくて、みなさんの思い出になればいいのかなと思います。20年が過ぎたにもかかわらず、イメージを持っていただいている。いわば、話のきっかけになりますので。

一番は世界陸上ですかね。2月に東京国際マラソンで失敗し、9位になってしまった。これで世界陸上は無くなったなと思ったが、運良く出場することができました。

私は出場するすべての大会で、大会の3日前から大会でゴールし、その次の日までの台本を書いています。世界陸上では失敗しないために、これまですべてのレースを振り返り、データ化して臨みます。

しかしスタートしたら、台本を書き換えなければいけません。台本どおりに行ったら全部の大会で優勝してしまいますから。レースしながら台本を書き換えることも必要に

谷口 浩美 たにぐちひろみ
1960年4月5日生まれ、宮崎県南郷町(現日南市)出身
日本体育大学卒業。1991年世界陸上競技選手権大会男子マラソンでは、日本人として初の金メダルを獲得、オリンピックに2度出場など輝かしい成績を残す。

谷口浩美さん講演会 開催のお知らせ

- ▶日時= 10月20日(木) 午後6時30分~
- ▶場所= 下館総合体育館 ▶参加費= 無料 ※上履き持参
- ▶内容= 目標に向かって努力することの尊さ・厳しさ、トレーニング方法など(動きながら、実戦を交えて)

問 答 スポーツ振興課 ☎28-5040

ちくせいマラソン大会 参加者募集

- ▶開催日= 12月11日(日)
(開会式) 午前9時・(スタート) 午前9時30分
- ▶場 所= 下館総合体育館北側道路及び
国道50号下館バイパス
- ▶参加料= 小・中学生 200円(市外は500円)、親子
500円、高校生 1,000円、一般 2,000円
- ▶申込方法= インターネット、携帯サイト、専用振替払込
用紙にて申し込み ▶申込締切= **11月4日(金) 必着**

問 申 スポーツ振興課 ☎28-5040

なってくる。そして上手く書き換えられたのが世界陸上でした。優勝は台本通りですけどね。今振り返って見ても、ゴールしてからのインタビューもすべて台本通りでした。

吉澤市長——いまでこそイメージトレーニングは主流になってきていますが、その前からイメージトレーニングをしてレースに臨んでいたわけですね。

谷口さん——高校時代の指導者が、そういう精神的な部分も大事であるということも教えてくれました。

しかし最初は、上手くできませんでしたが、練習や大会に出場し、積み重ねていくうちに思うようにできるようなったのも僕にとっては、面白いことでした。

この出会いがあったからこそ、現在の自分があるのかもしれませんね。

吉澤市長——夢の実現のためには、目標、そして積み重ねが重要であることを学びました。本日はありがとうございました。

筑西のおいしい梨をPR

8月25日、吉澤市長と下館・関城地区の梨生産者のみなさんが、茨城新聞社やNHK、県庁を訪問し、県下第1位の生産を誇る筑西市の赤梨をPRしました。



橋本県知事に筑西のおいしい梨をPRする下館、関城の梨生産者のみなさん

4月の降ひょう被害で出荷量は減りましたが、風評被害の影響もみられず、「甘くておいしい筑西の梨をぜひ食べてください」とアピールしました。

災害対応功労で感謝状

8月29日、東日本大震災後危険と判定された「糸繰川排水機場」、要注意と判定された「高木川排水機場」(ともに黒子出張所管内)の緊急修繕工事をを行ったことに対し、国土交通省下館河川事務所から小葉建設(稲野辺)に感謝状が贈られました。



感謝状を受ける中里恒雄常務取締役

一向寺の仏像(2軀)が市指定文化財に

小栗判官ゆかりの寺「一向寺」(小栗)に伝わる仏像2軀、木造聖観音立像・木造十一面観音立像が8月18日、市指定有形文化財として指定されました。

木造聖観音立像は、鎌倉時代後半の制作で像高71.5センチメートル、ヒノキ材、寄木造の市内でも数少ない鎌倉い仏として貴重です。



木造十一面観音立像



木造聖観音立像

木造十一面観音立像は、木造聖観音立像と同時期に同一の仏師の手によるものと思われます。像高76.0センチメートル、ヒノキ材、寄木造で貴重な鎌倉仏です。

「安全美味米」シール 25万枚を作成、配布を開始



市では、コメの放射能物質検査でセシウムが検出されなかったことを受け、シールを作成しました。希望者には無料で配布(各支所、水田振興課)しています。問水田農業振興課(☎23-1800)

市内の小中学校、幼稚園・保育園 都市公園の放射線量測定結果

◎小中学校、幼稚園・保育園及び都市公園は地上50センチ、中学校は地上1メートルの高さで測定しています。

下館小学校	0.092	下館中学校	0.084
伊讚小学校	0.081	下館西中学校	0.065
川島小学校	0.091	下館南中学校	0.075
竹島小学校	0.081	下館北中学校	0.088
養蚕小学校	0.080	関城中学校	0.069
五所小学校	0.070	明野中学校	0.091
中小学校	0.065	協和中学校	0.081
河間小学校	0.089	明野幼稚園	0.100
大田小学校	0.075	協和幼稚園	0.091
嘉田生崎小学校	0.089	認定こども園関城	0.097
関城西小学校	0.088	木の実保育園	0.086
関城東小学校	0.079	協和保育園	0.067
大村小学校	0.083		
村田小学校	0.084	下岡崎近隣公園	0.082
鳥羽小学校	0.087	神明近隣公園	0.069
上野小学校	0.103	村田児童公園	0.093
長讀小学校	0.081	木有戸公園	0.077
古里小学校	0.084	協和の杜公園	0.100
新治小学校	0.084		
小栗小学校	0.111		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：9月5日(月)・16日(金)

身障者等利用駐車スペースの適正利用推進のため 利用証を交付します

利用証を受けることができるのは、歩行困難であり左記に該当する人で本人が運転する場合、同乗している場合に限り利用できます。なお、この利用者証は対象者を明らかにするものであり、利用証がなくても身障者等であれば従来どおり利用は可能です。



身体障害者	障害区分		等級
	視覚障害		4級以上
聴覚又は平衡機能の障害	聴覚障害		3級以上
	平衡機能障害		5級以上
	上肢機能障害		2級以上
	下肢機能障害		6級以上
	体幹機能障害		5級以上
肢体不自由	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	2級以上
		移動機能	6級以上
	内部障害	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう又は直腸、小腸、免疫、肝臓機能障害	4級以上
知的障害者	療育手帳 ㉔・A		
精神障害者	精神保健福祉手帳 1級		
高齢者	介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護1」以上		
難病患者	一般特定疾患医療受給者証を交付された人 小児慢性特定疾患受診券を交付された人		
妊産婦	母子健康手帳を交付された人で妊娠7か月～産後6か月の人		

▶申請方法=利用対象本人又はその代理人が、本人確認できる下記手帳(写し可)のいずれかと印鑑を持参のうえ、障害福祉課に申請してください。

◎身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・介護保険被保険者証・特定疾患医療受給者証・小児慢性特定疾患受診券・母子健康手帳。代理申請の場合は、代理人の本人確認ができるものを持参してください。

■問い合わせ 障害福祉課 内線225

さんまどかつおで **秋三味**

旬の大漁にぎり 1,480円(税込1,554円)

旬の刺身とさんま塩焼き御膳 1,580円(税込1,659円)

かつおたたき丼 1,280円(税込1,344円)

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

至小山 至水戸
天照橋 50
マクドナルド 日本ハム

筑西Peopleクーポン 200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可
有効期限 平成23年10月31日

筑西Peopleクーポン 200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可
有効期限 平成23年10月31日

市内に広がる 支援の 輪

—— パンダかぼちゃで笑顔になって。 ——

「パンダになりたい」という
かぼちゃの声が聞こえる——。

▲「パンダかぼちゃ」
を手にする齋藤さん



▲「パンダかぼちゃ」
を手にする齋藤さん

また、パンダを被災地に贈る
際、石巻で復興支援活動をして
いる谷島克美さん（細田）が預
かり、現地に届けるという「支
援の輪」の連携プレーも広がっ
ています。

今年20個ほどのパンダを作
り、「少しでも気が和んでくれ
たら」と、パンダになった心で
書いた手紙を添えて、被災地の
石巻中などに8個贈りました。

「白いかぼちゃと黒いかぼ
ちやがくつついたら、絶対離れ
ない。これ
を絆と呼ぶ
んです。人
と人も同じ
です」と

齋藤さん。

▼齋藤さんの
「パンダかぼちゃ」



「被災地に贈ることができてうれ
しい。被災地のみなさんに楽し
んでもらった後、食べていた
だきたいと思っています。そこ
から希望や未来が生まれてほし
いですね」と齋藤さんはにつこ
り話します。

齋藤さんは、かぼちゃだけで
なく大根でスペースシャトルや
恐竜なども作り、子どもたちに
プレゼントして喜ばれています。

将来「野菜美術館」を建てて、
農業にもこんな分野があること
を知ってほしいと話します。



きらりくん

ファーマーズマーケット

きらいち 筑西店 10月末オープン

生産者と消費者の顔が見える 新鮮・安全・安心な農産物を

10月26日、西方にオープン予定の県西地区最大規模の
大型農産物直売所「ファーマーズマーケット きらいち
筑西店」について、J A北つくば（藤田恒雄組合長）を
訪ね、「きらいち」の事業目的などのお話を伺いました。

この直売所は、施設総称「あぐりパーク筑西」内にJ
Aと筑西市が一体となり、筑西市周辺の農業振興と農産
物の安定供給を図ることを目的として建設されました。

「きらいち」は、農産物の販売だけでなく、地産地消
を目的に、新鮮・安全・安心な地元農産物を販売する場
であるとともに、生産者と消費者の顔が見えるふれあい
の場となつてほしい」と藤田組合長は話します。

さらに、「J A北つくば管内で生産された、地元農産
物を消費することによって地域食料自給率の向上を目指
したい」とも話します。

本市農業の持続的発展には、認定農業者や集落営農組
織など、将来にわたつて農業を支える担い手農業者を育
成し、産地づくりの継承に努め
なければなりません。

同時に、女性や高齢者などの
小規模農家や新規就農者の育成
を行い、耕作放棄地の減少に努
め、地域農業の振興を図ってい
くためにも「きらいち」の果た
す役割が大きく期待されていま
す。



▲飯島店長・藤田組合長・延山副部長

「きらいち」への出荷予定者
は500人を超え、開店に向け
準備が進んでいます。

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

財産管理のパートナー

- 土地建物登記
- 商業登録
- 各種許可申請
- 測量全般
- 債務整理手続

筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙 136 - 6）

☎ 0296 - 24 - 0234

土曜日（午前中）も営業しております。
お気軽にご相談ください。



あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール / 資格取得認定校

JOYパソコンスクール

見学・体験受講
随時受付中

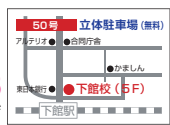
- 入学金・テキスト代・PC使用代込み！●パソコン完備（持ち込み可）！
- 好きなことを好きな時間に！（個別指導）●受講回数 無制限プラン
- 家族・学生・お子様割引あり●資格検定も当校で取れます

トクトクプラン 月額・お込み
回数無制限 15,540円

開校日 午前10時～午後9時（土曜日は午後5まで） 定休日 日・月・祝

結城校
結城市結城 13435
グランドドリームビル 202号
TEL 0296-32-8500
http://www.joybb.ne.jp
mail yuuki@joybb.ne.jp

下館校
筑西市丙 360
スピカビル5F
TEL 0296-25-7008
http://www.joybb.ne.jp/shimodate
mail shimodate@joybb.ne.jp



きれいな花が今年も 成田北自治会



成田北自治会では、毎年筑西警察署南側の道路脇に花を植え道行く人を楽しませています。

ポーチラカの苗は挿し芽で根気よく増やし、水は用水からくみ上げます。暑い中での草むしりと大変な作業の甲斐あって2000本以上のポーチラカの花が鮮やかに咲いていました。(写真は8月18日撮影)

交通安全講習会を開催 稲荷自治会



8月5日、高齢者をねらった振り込め詐欺や交通事故が増えていることなどから、稲荷自治会(坂入雄二代表自治会長)では筑西警察署の協力により「防犯と交通事故対策について」の講習会を開きました。

参加者たちは、高齢者の自転車事故を防ぐための注意点などを詳しく学びました。



(関連施設)
下館パークゴルフ場、
広沢農園・貸農園、広沢学園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース

10月10日(月) 開場15周年記念杯 セルフ 13,000円
10月14日(金) 開場15周年記念杯 セルフ 10,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ペリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

在宅100歳以上のみなさんを訪問

9月1日、筑西市内で100歳以上の在宅高齢者のみなさんを吉澤市長が訪問し、褒状や記念品を贈りました。

市内最高齢の丸山つやさん(東町)は1907年(明治40年)生まれの104歳になります。



丸山つやさん
市内在宅最高齢の

平塚なみさん100歳
▶家族に囲まれる



健康の秘訣は「よくかんでおいしくいただくこと」と話していました。

吉澤市長が「いつまでもお元気でいてください。来年もまた来ます」とお祝いを述べると「はい、待っていますよ」と笑顔で答えていました。

親子でそば打ち体験 おいしいね



8月21日、筑西市社会福祉協議会川島支部児童福祉部会(鈴木艶子会長)主催の「親子で楽しいそば打ち道場」が、川島小学校調理室で開催されました。

2回目の開催となる今年は「親子(家族)の絆」をテーマに、18組の親子が協力しながらそば打ちを楽しみました。

「自分で打ったおそばを青竹で作ったそば猪口で食べると、とてもおいしい」と参加したみなさんはニコニコしながら食べました。

「軽トラ市ナイトバザール」でにぎわいました



9月10日、商店街と地域の振興を図ろうと、下館さくら商店街振興組合軽トラ市実行委員会(滝田宗浩実行委員長)がJ R下館駅南口の商店街で軽トラ20台、出店37店を集め「軽トラ市」を開催しました。

2年目の今年は、開催時間を午後8時まで延長し、商店街はたくさんの人でにぎわいました。

放射線の影響もなく「安心・安全な地元野菜やコメをたくさん食べてください」と、出店したみなさんが話していました。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

10月/ 3(月)・6(木)・7(金)・11(火)・12(水)
13(木)・17(月)・18(火)・21(金)・24(月)
25(火)・28(金)・31(月)

※ コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 5,200円(まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(20)1111

保護者や先生に抱えてもらい、梨狩りを体験



9月5日、舟生の市村農園で豊水の初収穫に併せ、たちばな幼稚園（八千代町・橋紀彦園長）の園児65人を招待し、梨狩りを体験を行いました。

同園では、新鮮でおいしい梨を食べてもらいたいという思いで毎年実施しており、今年で6回目。

もぎ取った梨は、保護者や農園の人たちに皮を剥いてもらい配られると、園児たちは「甘くておいしい」「おかわり」など農園内に元気な声が響いていました。

親子がふれあいながら福祉への理解を深める



8月10日、筑西市社会福祉協議会主催の「親子福祉サマースクール」が総合福祉センターで開かれました。

当日は、視覚障害のある人への情報伝達手段である点字と相手の立場にたった介助技術を学ぶアイマスクを参加した親子4組が体験。

学生ボランティアサークル「虹の橋」の補助のもとアイマスクを付けて歩行体験を行った参加者たちは、「階段の登り降りなど何があるかわからないので、とても怖く不安だった」と話してくれました。

子どもたちの防災意識を高めるために



8月21日、大村小学校（小島久男校長）で「夏休み防災イベント」が開かれ児童60人が参加しました。

イベントは、同小PTAと青少年育成筑西市民の会明野支部が主催、児童たちはソルトキャンドル作りに挑戦したり、節電教室や防災クイズ、バケツリレーなどを通し、災害への備えることの大切さを学びました。

陸運業で働く人々の安全と健康の確保をめざして



8月24日、筑西労働基準監督署（今村とみ子署長）で、陸運業で働く人々の労働災害を防止するための陸運事業者と荷主・配送先事業者の共同宣言調印式が行われました。

このような共同宣言は県内初。陸運業での労働災害を減少させるため、双方が協力して安全衛生管理の促進を図ることを宣言しました。

里山キャンプ in 五郎助



『子どもたちに、不自由のない生活から離れ、里山の中で仲間と協力しながら過ごしてもらおう』と、7月27日と28日、五郎助山で「里山キャンプ in 五郎助」が開かれました。これは「NPO 法人里山を守る会

～自然と友だちになろう～

（中川行夫理事長）」が開催するもので、今年で2回目。

関城西小学校の4～6年生34人が参加し、火おこしやかまど作り、飯ごう炊爨などに挑戦し、自然と触れ合いながら仲間との絆を深めました。



友だちと会のスタッフみんなで協力しました。



（関連施設）
下館パークゴルフ場、
広沢農園・貸農園、広沢学園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース

10月10日（月）開場15周年記念杯 セルフ 13,000円
10月14日（金）開場15周年記念杯 セルフ 10,000円

料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内（まわり放題）

10月/ 3（月）・6（木）・7（金）・11（火）・12（水）
13（木）・17（月）・18（火）・21（金）・24（月）
25（火）・28（金）・31（月）

※ コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,200円（まわり放題・屋食なし）

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

（公社）日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(20)1111



マイ・ドリーム

われら
ちくせいっこ



やぐち だいき
谷口 太紀

僕の将来の夢は、医学を学ぶことです。医学を学んで、人々を健康にして幸せな生活を送れるようにしてあげたいです。



せきぐち まな
関口 茉奈

私の将来の夢は、エスティシアンのような手に職を持つ仕事です。みんなにいやしの時間をあげたいです。



なかざわ てんた
中澤 天太

僕の将来の夢は、動物が大好きなので、動物園の飼育係です。筑西市にも動物園を作り、人々を笑顔にしたいです。



すずき みい
鈴木 海衣

私の将来の夢は、ファッションデザイナーになることです。私のデザインで筑西の人たちが笑顔になればうれしいです。



こみや あきひろ
古宮 旭洋

僕の将来の夢は、国土地理院で働くことです。国土の面積や地層などを調べて、筑西を住みよいまちにしたいです。

養蚕小学校

児童数 385人



やまくち かつた
山口 勝太

僕の将来の夢は、小説家になることです。世界中の人たちの心が幸せになるような本をたくさん書いていきたいです。



はこもり はるか
箱守 春香

私の将来の夢は、シルクド・ソレイユに入ってみんなを楽しませることです。夢がかなうようにがんばります。



こばやし りゅうが
小林 竜雅

僕の将来の夢は、剣道の世界大会で優勝することです。優勝できるように、毎日一生けんめい練習をしてがんばります。



わたなべ ゆい
渡邊 結衣

私の将来の夢は、福祉の仕事にすることです。以前、本で盲導犬の話を讀んだとき、すてきなと思ったからです。



のじり ひろき
野尻 大樹

僕の将来の夢は、ウォルトディズニーのようなアニメーターです。世界の人を楽しませるアニメを書きたいです。

関城東小学校

児童数 438人

※氏名は敬称略

10月からの新設クラス

中学英語準備クラス

— 中1の文法指導&英検5級対策 —
●対象 小学5・6年生

2011年度 主要大学合格実績

東北大・筑波大・千葉大・首都大東京・新潟大・群馬大・宇都宮大・茨城大・京都教育大・茨城県立医療大・会津大・慶応大・早稲田大・東京理科大・青山学院大・津田塾大・中央大・明治大立教大・法政大・東京理科大・芝浦工大・日本大・駒沢大・専修大・立命館大・国際医療福祉大・明治学院大 他多数合格 (志学高等予備校の正会員のみ)

2011年度 主要県立高校合格実績

下館一高 56名 県内 No.1・下館二高 49名 県内 No.1・下妻一高 16人・小山高专 4名
水戸一高・下妻二高・真岡高・真岡女子高・鬼怒商・下館工高 他多数合格 (志学塾正会員のみ)

中3土曜理社特訓クラス

— 学校の授業&実力テスト対策 —

- 期間 10月より志学教育センターで実施
- 時間 毎週土曜日 6:00 ~ 8:00
- 科目 理科・社会

中3土曜5科目特訓クラス

— 受験に向けラストスパートのお手伝い —

- 期間 平成23年10月1日 ~ 平成24年3月3日 (全20回)
- 時間 毎週土曜日 1:00 ~ 5:00



本部 下館駅北口1分
☎0296(25)0075(代)
(志学教育センター内)

下館本校/玉戸校/玉戸SJ館
結城校/明野校/真壁校
下妻校/真岡校/しがく輝翔館

【今月の論語】子曰く「君子は泰かにして驕らず、小人は驕りて泰かならず。」

わが家の アイドル



いちむら ふうが
市村 鳳珂くん
10月1日生(下岡崎)



おじま しゅうせい
小島 匠生くん
10月1日生(藤ヶ谷)



なかじま あみゆう
中島 明心優ちゃん
10月1日生(薬師町)



みやもと ゆいあ
宮本 唯愛ちゃん
10月2日生(玉戸)



いじま つばさ
飯嶋 羽くん
10月3日生(海老ヶ島)



おたべ にこ
小田部 仁湖ちゃん
10月3日生(菅谷)



なかやま きき
中山 幸ちゃん
10月3日生(菅谷)



おおやま せん
大山 緒くん
10月4日生(下平塚)



おじま りとら
小嶋 利虎くん
10月4日生(関本中)



こばやし しゅんせい
小林 隼晴くん
10月4日生(伊佐山)



こばやし めいさ
小林 明彩ちゃん
10月4日生(伊佐山)



ところ まなみ
戸頃 愛心ちゃん
10月5日生(知行)



ほりえ かいと
堀江 海翔くん
10月6日生(玉戸)



ほりえ はる
堀江 颯くん
10月6日生(玉戸)



すぎやま かのん
杉山 華音ちゃん
10月7日生(花橋)



やなか のあ
谷中 乃彩ちゃん
10月7日生(折本)



こばやし しゅんた
小林 舜太くん
10月9日生(西方)



なかじま ゆうのしん
中島 悠之真くん
10月9日生(築地)



かさほら ゆうま
笠原 優真くん
10月11日生(市野辺)



ながつか あやな
長塚 安弥那ちゃん
10月12日生(下中山)



うえばね だいすけ
海老根 大佑くん
10月13日生(伊佐山)



かなざわ たいと
金澤 大翔くん
10月13日生(みどり町)



たなか たいよう
田中 太陽くん
10月13日生(舟生)



しまだ あやの
嶋田 彩乃ちゃん
10月14日生(桑山)



にしむら さやか
西村 爽楓ちゃん
10月15日生(関本分中)



しまだ ゆうのすけ
島田 悠之介くん
10月16日生(桑山)



たかさき りら
高崎 凜来ちゃん
10月16日生(小栗)



いいわら なおは
飯村 菜乃羽ちゃん
10月18日生(市野辺)



おかだ ひろき
岡田 昊希くん
10月18日生(茂田)



ひろせ はると
広瀬 遙人くん
10月19日生(辻)



てっぽうつか しゅうた
鉄炮塚 翔太くん
10月20日生(折本)



いちむら ゆうと
市村 優翔くん
10月21日生(築地)



いなみ ゆうあ
稲見 優杏ちゃん
10月21日生(門井)



あらい みはる
新井 心裕ちゃん
10月22日生(野田)



いいが がく
飯ヶ谷 岳くん
10月22日生(幸町)



こうだ あつし
國府田 篤史くん
10月22日生(下中山)



なかざと のあ
中里 乃彩ちゃん
10月23日生(松原)



えびさわ れな
海老澤 怜愛ちゃん
10月24日生(門井)



えんどう りんか
遠藤 琳歌ちゃん
10月25日生(赤浜)



よしだ えいじ
吉田 詠司くん
10月25日生(村田)



あらい りんあ
新井 琉愛ちゃん
10月27日生(野殿)



きくち ゆいか
菊地 唯花ちゃん
10月27日生(花田)



かさくら ひかる
笠倉 明光くん
10月30日生(下岡崎)



かめた りこ
亀田 理心ちゃん
10月30日生(二本木)



平成22年12月生まれのお子さんの写真を募集しています。
写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、10月31日(月)までに市広報広聴課へ。

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

ヤマハ音楽教室・英語教室 秋開講クラス募集中

はじめてみませんか 1歳児～3歳児まで随時入会受付中!
4歳・5歳児・小学生募集中!

ヤマハ大人の音楽レッスン
ピアノ・エレクトーン・ギター・フルート・バイオリン・ドラム・大正琴ヴィオラ

ヤマハ大人の英会話教室
★はじめての英会話・トラベル英会話
【金曜日】17:30～(1レッスン60分)
月2回…4,725円/月3回…5,775円

マルシン楽器
筑西市岡芹 2064 (JA北つくば本店となり)
☎ 0296-22-2691
<http://www.marushin-gakki.jp/>

世界空手道選手権で 準優勝

8月18日から19日、タイのพัทยาで開催された「第12回船越義珍杯少年世界空手道選手権」で、日本代表として出場した尾見奨研さん（明野中2年生）が、見事準優勝を果たしました。

尾見さんは昨年8月に福岡県で行われた「小学生・中学生全日本空手道選手権大会」で優勝し、世界大会への切符を手にしていました。

3年ごとに開催される世界空手道選手権大会。今回、日本からはコーチでもある父親の巨司さんをはじめ、総勢約150人の選手やコーチたちが大会に向かいました。世界大会直前に足の指を骨折するというアクシデントに遭いながらも、痛みをこらえながらの快挙です。

「優勝しなかったけど、満足している。あと一步の差が大きい」と尾見さんは話しますが、すでに3年後のフランス大会に目を向けています。

おめでとうございます。



市長応接室にて

第54回小学生・中学生全国空手道選手権大会

8月13日 三重県営サンアリーナ



- 第3位**
 【小学3年個人男子組手】
 青野佑己（一空舎）
 【中学2年個人男子形】
 尾見奨研（一空舎）
- 敢闘賞**
 【小学4年個人男子組手】
 鈴木勇憂（一空舎）

（敬称略）

第20回茨城県ジュニア空手道選手権大会

7月10日 古河市体育館

優勝

- 【小学1年女子組手】
山口なな（大村小）
- 【小学4年女子組手】
山口瑠菜（大村小）

準優勝

- 【小学2年男子組手】
倉持伶太（上野小）
- 【小学6年女子組手】
杉山明菜（大村小）

第3位

- 【小学1年男子組手】
仁平空騎（大村小）
- 【小学3年女子組手】
星野友希（上野小）

敢闘賞

- 【小学4年男子組手】
松崎大将（大村小）
倉持海斗（上野小）
- 【小学5年女子組手】
稲葉くるみ（上野小）



（敬称略）

第1回JKJO埼玉県ジュニア空手道選手権大会 （第5回全日本ジュニア空手道選手権大会関東地区代表選手選抜戦） 8月6日 川越運動公園総合体育館

優勝

- 【小学5年男子35kg未満の部】
鶴見佳緯（大村小）
- 【中学男子65kg以上の部】
渡辺恭平（協和中）

準優勝

- 【小学4年男子30kg以上の部】
岡村皇洋（古里小）

以上3人が全日本大会出場権獲得



（敬称略）

第30回関東ブロック スポーツ少年 団空手道大会 7月30日 群馬武道

準優勝

- 【小学6年個人女子組手】
五島日香理（川島小）

第3位

- 【小学4年個人男子組手】
渡辺大翔（川島小）

- 【小学5年個人女子組手】
稲葉くるみ（上野小）



（敬称略）

地域NO.1 総合スポーツ施設

10/23、30
**ジュニア水泳教室
 無料体験会開催！！**

地域で唯一！乳幼児知能開発水泳
 ちゅいるど・みゅーちゅー

コスモスポーツクラブ
 ☎0296-22-3800

SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

エネルギー関連 ・石油製品 ・LPGガス ・太陽光発電 ・燃料電池 ・運輸	自動車関連 ・ホンダ車販売 ・車検・整備 ・カー用品 ・オリックスレンタカー	輸入車 ・メルセデス・ベンツ ・BMW ・MINI ・ボルシェ ・プジョー	ビジネス ・IT機器販売 ・システム開発 ・携帯電話 ・空調・排水衛生 ・人材サービス	生活 ・パナホーム ・リフォーム ・コンビニ ・各種保険
---	---	---	---	---

関彰商事株式会社
 本社／〒308-8512 茨城県筑西市一本松1755-2 TEL 0296-24-3121
<http://www.sekisho.co.jp>



全国空手道選手権 **日本一**

8月13日から14日まで三重県で開催された「文部科学大臣杯第54回小学生・中学生全国空手道選手権大会」で上野悠太さん(村田小5年生)が見事日本一の榮譽に輝きました。

上野さんが出場したのは、小学校5年生男子組手の部で、各県代表140人が熱戦を繰り広げました。

上野さんは、現在中学2年生の兄、颯太さんの空手の練習を見て、小学校2年生の時に始めたそうです。空手をやっていてよかったと思うのは、「試合で勝ったときの達成感」とニコニコ話します。

毎週3日間、夜遅くまで練習をしているそうですが、「基本運動が正しい時があります」と話してくれた上野さん。

おめでとうございます。



優勝メダルと賞状を持つ上野さん

第6回全関東空手道選手権大会
8月28日 栃木県立悠館高校



優勝 (敬称略)

- 【幼児年長の部】 岡村翔洋 (協和保育所)
- 【小学5年男子初中級の部】 仙波航和 (新治小)

準優勝

- 【小学3年女子の部】 柳田梨緒 (古里小)

以上3名全日本出場権獲得



▲竜誠館のみなさん▶

第3位

【団体戦 小学生高学年の部】

- 大畑颯生 亀田杏純
- 杉山さやか 田崎哲哉
- 川田健司 (大田小)



- 杉山敦郁 (大田小)
- 大畑靖生 (大田小)
- 黒田純華 (岩瀬東小)
- 杉山凌太 (嘉田生崎小)
- 浅野泰我 (大田小)

準優勝 (団体戦 小学生低学年の部) (敬称略)

第28回茨城県スポーツ少年団柔道大会
7月31日 茨城県武道館

第31回全日本ジュニア空手道選手権
8月21日 足立スポーツセンター

準優勝 (敬称略)

- 【小学6年女子組手】 杉山明菜 (大村小)

第3位

- 【小学5年女子組手】 稲葉くるみ (上野小)



第12回つくば少年柔道大会
7月18日



小学2年生女子の部 (敬称略)
小学2年生総合の部

優勝 大塚菜未 (中小)

ASKスポーツクラブ館西

〈バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室を行っています〉

【日時】10月6・13・27日(木)、7・14・28日(金) 午後7時~ 【場所】下館総合体育館 【費用】小・中学生 3,500円 高校生・一般 4,500円

《体力テスト(体力測定)をやってみませんか》

【日時】10月7日(金) 午後8時~ 【場所】下館総合体育館 【対象】20~80歳の男女 ※スポーツ保健加入者に限る 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装 当日受付可

申問ASKスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎28-5040

三百年間 品質一本 日本酒 来福 醸造元

来福

来福酒造株式会社 筑西市村田1626 ☎0296-52-2448

Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE

- ハウスクリーニング
- 引っ越しのお手伝い
- エアコンクリーニング
- 一般作業サービス
- 水廻りメンテナンス
- ハウスマンテナンス
- ハウスリフォームサービス
- 害虫駆除サービス

暮らしのお困りごとを解決します。

ベンリー筑波店 ☎0120-633-374

その他、お買い物代行、不用品処分のお手伝い、草刈、木々の剪定なども承ります。まずはお気軽にご相談下さい。

市民記者のページ



もちづき 望月 美佐子 さん
(上西郷谷)

「ひまわりフェスティバル」の開催準備を見て、まさに「緑の下の力持ち」のみなさんのおかげで、はじめて立派な花が開くのですね。

6月も中旬になると、「今年は『ひまわり』やるの?」と、よく聞かれます。「やりますよ」と答えると、ホッとした笑顔がこぼれてきます。
ひまわりフェスティバルは、4・4ヘクタールの土地を貸してくださる地権者と地域のみなさんの協力によって毎年続けられています。種まきから花が咲くまで50日から60日を目安に成長を見守っていくのですが、今年は例年より雨が少なかったため、成長が遅れ気味でした。
6月9日、農協青年部の協力でひまわりの種がまかれ、7月16日には早朝から猛暑にもかかわらず地域各種団体やボランティアのみなさんによって除草作業が行われました。

筑西 夏の風物詩



100万本のひまわりが咲きほこる「ひまわりフェスティバル」ひまわりが咲くまでには、たくさんの人たちの協力があります。

ひまわりフェスティバルの舞台裏

女性が大活躍

ひまわりフェスティバルは、筑西市女性団体連絡会やJA北つくば女性部、明野ふれあい工房など、女性の活躍の場でもあります。おにぎりや焼きそば、しそジュースの販売、忙しい中で作られた手作りタオルの手拭きはとてもかわいらしく評判でした。

今回、私は地域女性団体連絡会明野支部(廣瀬しつ支部長)の「しそジュース作り」を見学させていただきました。

8月19日、あけの元気館調理室で早朝6時からの作業です。支部長のもと、女性のみなさんはテキパキと「しその葉」を沸騰した大なべに入れていきます。

しその葉は猛暑の中、前日みなさんによって刈り取られたものです。「しそジュース」は、さっぱりさわやかで、夏バテ気味の時は特におすすめです。



▶しそジュースを作る明野支部のみなさん

雨のち晴れ

フェスティバルの開催日はあいにくの雨になってしまい、まだ小振りのひまわりたちが恨めしそうに空を見つめているよつでした。

しかし、開催後半になると夏らしい日差しが戻り、ひまわりの里には人があふれ、ひまわりたちも「うっど」と言わんばかりに花が大きくなり色も濃く立派に成長しました。

陽の光を受けて輝くひまわりの花に、訪れた人たちは元気をたくさんもらいました。

ふれあい公園の高台から、紫峰筑波山をバックに咲きほこるひまわりの花を見ていると、今回取材した人たちが暑い中草取をしたみなさん、絶え間なくひまわりの世話をしてくれた観光課のみなさんひとりひとりの顔が浮かんできました。
9月、静かになった「ひまわりの里」は、ゆっくりと秋の気配を感じつつ穏やかな毎日を送っています。
今年もありがとう...



除草作業にご協力いただいたみなさん

大感謝セール! 開催日 **10/22土・23日** 10:00~15:00

大抽選会 お買い上げ金額1,000円で1回抽選ができます。賞品いろいろ、多くはなし!

風船プレゼント お子様限定

タイムサービス!! 10:00~15:00 **きなこもち 100円** (税別) 数量に限りがあります。お早めにお越しください。

ご案内図
至下船駅
あけのアグリショップ
明野郵便局
明野支所
大村小学校
至稲川
マツモトキヨシ
エムス
JA明野支店
至つくば

あけのアグリショップ 茨城県筑西市宮山504(宮山ふるさとふれあい公園内) **TEL.0296-52-6052**



探訪 筑西市の文化財

はぐるじんじゃほんでん つけたりむなふだ
羽黒神社本殿 (附棟札1枚)

県指定文化財 (建造物)
 平成 14 年 1 月 25 日指定
 江戸時代前期
 所在地：甲地内

羽黒神社は、文明 13 年 (1481 年) 下館城主の水谷家初代勝氏が、領内安堵のため日ごろ尊崇する出羽国 (山形県) 羽黒大神を勧請したもので、現在の本殿は、檜一部檜材彩色一間社流造で桃山風の建築様式を備えています。

寛永 16 年 (1639 年) 3 月、水谷家第 8 代勝隆の備中国成羽移封後も歴代藩主の崇敬篤く、享保 15 年 (1730 年) 黒田直邦のとき修復した棟札によると、寛永 11 年 (1634 年) に建立し、享保 15 年修復のとき本殿を銅板葺とし、その際部分的に新材を用い同年 10 月に竣工しました。

▼羽黒神社本殿



問 生涯学習課 ☎ 22-0183



健康 いきいき

インフルエンザの予防

今年もまたインフルエンザ流行の音が聞かれる季節になりました。インフルエンザは流行性疾患で、短期間で多くの人へ感染が広がります。

日本では、例年 12 月から 3 月に流行します。

① インフルエンザは

インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどのしぶきとともに放出されたウイルスが体内に侵入することにより感染します。

② インフルエンザを予防するためには

① インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の人や慢性疾患をお持ちの人、疲労気味、睡眠不足の人は人混みを避けるとともに、できるだけ不織布製マスクを着用するようにしましょう。



② 外出先から帰宅したときや



* 不織布とは、「織っていない布」で、市販されている家庭用マスクの 97% が不織布マスクです。

③ 室内は加湿器を使うなど適切な湿度を保ちましょう。

④ インフルエンザの症状は

- ① 急な発熱・頭痛・関節痛
- ② くしゃみ・咳
- ③ 全身のだるさ



これらの症状が、普通の風邪と違い急激に進みます。

⑤ インフルエンザにかかってしまったら

① 普通の風邪だと軽く考えずマスクを着用して、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。

② 安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。

③ 水分を十分に補給しましょう。水分はお茶やスープなど飲みたいもので大丈夫です。

④ マスク・手洗いなどをきちんとし、周囲の人とうつさないようにしましょう。

* 一般的に、インフルエンザ発症前と発症後数日間はいんフルスを排出している間は、外出を控える必要があります。



問 保健予防課 ☎ 2410535

DUSKIN 新 おそうじスタイルで簡単おそうじ実践!

もう私は掃除機を使いません!

ダストクリーナーでモップで集めたチリやほこりを吸い取っちゃ。この3点セットでそれを実現!

ホウキ感覚で拭き掃除。綿ボコリも砂埃もおまかせ!

フロアモップ
4週間標準 レンタル料金 **892円**

集めたごみを吸い取る便利なもの

ダストクリーナー
4週間標準 レンタル料金 **294円**

モップ+ダストクリーナー
4週間標準 レンタル料金 **1,186円**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

0120-308-998

ダスキンデーラム下館店 今すぐお電話を!

中央図書館

☎24-3530

『るるぶ日帰り温泉 関東周辺 '12』

『京都 気ままに電車とバスの旅』

『奈良・大和路 気ままに電車とバスの旅』

関東周辺の日帰り温泉を、み～んなまとめて1,100湯紹介！湯遊びレジャーを特集するほか、県別日帰り温泉カタログも掲載。日帰り温泉ドライブMAP付き。



【JTBパブリッシング】

徒歩と電車やバスで旅する人のためのガイドブック。京都の見どころや宿、グルメをエリア別に案内する。伝統が息づく京みやげも紹介。バス路線早見MAP付き。



【実業之日本社】

徒歩と電車やバスで旅する人のための賢く快適な行き方研究も掲載。奈良・大和路の見どころや宿、グルメなど、奈良を楽しむヒントも紹介。バス路線早見MAP付き。



【実業之日本社】

明野図書館

☎52-2466

『こびとづかん』

『ZOTTO ゾっと…恐怖の行方』

『ポニーテール』

なばたとしたか/作

木原浩勝/著 中川翔子/絵

重松清/著

コビトを見たことがありますか？昆虫でも植物でもない不思議な生きもののこと。世の中にはいろんなコビトが生息しているんだって。ぼくはコビトを探しに行くことにした…。



【長崎出版】

お兄ちゃんが寝ているはずの部屋の天井から、真っ赤な子どもが降ってきた。目も鼻も口もない、その赤い子は「お兄ちゃんが欲しい」という。A子さんが答えた言葉とは…。他8編。



【ポプラ社】

フミとマキの父母が再婚し、ふたりは「新米きょうだい」に。ケンカをしたり、仲直りをしたり。ふたりの心は次第に変化して…。家族の始まりの日々を優しく描く。



【新潮社】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け絵本読み聞かせ ▶日時=10月27日(木)午後1時30分～3時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●読書週間企画展

▶期間=10月21日(金)～11月16日(水) ▶場所=中央図書館1階カウンター前 ▶内容=「信じよう、本の力」藤沢周平や太宰治ほか、多くの作品を文庫本で展示・貸出します。

●明野図書館 おはなし会

午後3時～ 明野図書館児童室

▶10月9日(日) = 『たこやきかぞく』『きたきつねのゆめ』 ▶10月16日(日) = 『よしおくんがぎゆうにゆうをこぼしてしまったおはなし』『ちびゴリラのちびちび』

●しもだて美術館所蔵森田茂デッサン展 力強い筆致の重厚な画風が特徴のデッサン画を約20点展示します。

▶期間=11月1日(火)～10日(木) 午前10時～午後6時 ※7日は休館日 ▶場所=明野図書館視聴覚室

中央図書館 休館のお知らせ

特別整理期間のため、10月11日(火)～20日(木)まで休館します。

休館中の返却は入口のポストへ。※ビデオ・DVD等は破損防止のため休館明けにカウンターへ返却してください。

図書館 イベントに参加しよう♪

おてだま人形 創作講座

簡単でかわいい人形を作ってみませんか？



10月23日(日) 午後1時～4時頃 明野図書館・視聴覚室

- 費用：材料費300円(当日徴収)
- 持参品：はさみ、縫い針、木綿糸(白)
- 対象：小学生以上 ■定員：20人程度
- 申込み：10月16日(日)までに明野図書館へ。

ハロウィーンのおはなし会

10月29日(土) 午後2時～ 中央図書館・おはなしコーナー

ハロウィーンにちなんで読み聞かせをします。☆無料・予約不要☆



ジュエリーマナー 無料電話 0120-678-312

金プラチナ お売り下さい

高価買取いたします。

今がチャンス！

お見積み無料!!

指輪のリフォーム

○切れたネックレス
○片方なくしたイヤリング
○指輪、金塊 etc...

地元の宝石屋だから安心です!

(株) タナカヤ ジュエリーマナー 桜川市岩瀬113-3 岩瀬常陽銀行30

電源の入れ方・切り方から資格取得まで！徹底サポートします!!

Windows7/Vista/XP あなたのPC環境に合わせます

4つのポイント

ポイント1 低価格 1,260円～
入会金3,150円/月会費2,100円

ポイント2 個別学習 自分のペースで学べ、わかりやすいと口コミで評判の教室です。

ポイント3 自由予約 好きな曜日・好きな時間・好きなところを自由に学べます。

ポイント4 満足度 カウンセリングでやりたいことをじっくりお聞きして、全力でサポートします。

コピーブルを見てお問い合わせの方に限り、入会金(3,150円)無料!!

h ハロー! パソコン教室 イオン下妻校

☎0296-44-8650

下妻市堀籠972-1 イオン下妻ショッピングセンター1F

【営業時間】10:00～18:00(火・金曜日は21:00まで)

パーク&ライド



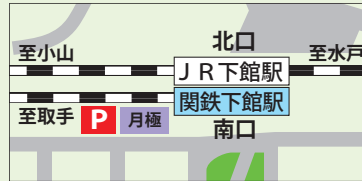
Park **Ride**
 自動車を駅隣接駐車場に駐車して、公共交通機関に乗り換える、環境にやさしい交通スタイルです。

常総線では、市内各駅にお客様専用無料駐車場を設置しています。(右図)

便利だけでなく、渋滞緩和や環境改善にもつながるパーク&ライドを、ぜひご活用ください。

ご利用方法

- ご利用の際は、駐車番号を駅係員にお申し出ください。係員不在の場合は、乗務員にお申し出ください。
- 駐車場における盗難や事故等について、関東鉄道では責任をおいかねますので、ご了承ください。



※市外の駅にも無料駐車場があります。

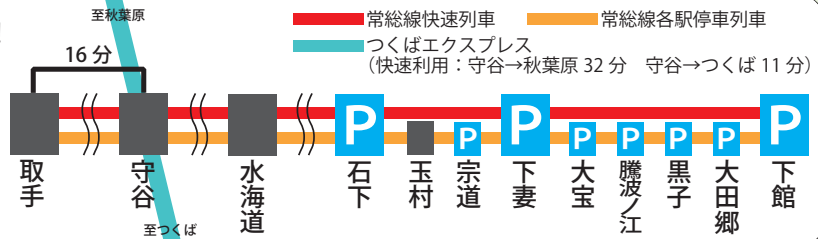
● 問い合わせ ●

常総線活性化支援協議会
 関東鉄道株式会社本社鉄道部
 ☎029-822-3718

■ 便利な「パーク&ライド」は全部で8駅！

■ 快速列車を利用すると、

- 守谷駅—水海道駅…7分
- 石下駅…20分
- 下妻駅…30分
- 下館駅…46分



▲たくさんの人でにぎわう会場。それぞれのブースが独特の“見せ方”で呼び込みます。メンバーは各ブースを丹念に視察しました。

ギフトショーオートタム2011
 をメンバーが視察！
 今回視察した「ニッポンいいもの再発見！」では、日本全国から37ブースで、地域の特色を活かした食品等を紹介していました。

視察の様子を紹介します！



イベント部会 おおの 荻野 ただお

こんにちは。「ちつくタッグ」の荻野です。
 いま、私たちは、農産物等の地元食材を活かした特産品開発に取り組んでいます。
 そこで今回は、9月6日から東京ビッグサイトで開催された「ギフトショーオートタム2011」の「ニッポンいいもの再発見！」をメンバー16人で視察してきましたので、そのリポートを中心に紹介します。

ちつくタッグ 通信 3

問い合わせ
 ロケ誘致のこと…ちくせいロケーションサービス(観光課内) ☎54-7013
 ちつくタッグのこと…企画課 ☎内線490

ロケ誘致部会
 サービス開始から約2か月半経過した現在、直接のロケ地照会は約20件、ロケハンに至ったのは8件となりました。まもなくみなさんにいい報告ができています。
 まだまだロケ地登録をお待ちしています。詳しくはホームページ「たぐろけー」(<http://chikuloca.com/>)をご覧ください。

特産品部会
 現在、食材と格闘しながら試作品製作・試食・品評を重ねています。10月23日の「やっぺえ」で試作品試食会を行いますので、楽しみにしてください！



▲じっくり視察するメンバー
 ▼売り出し方も重要です。



ギフトショーの視察は、地域の特産品を作るためにも参考になりました。
 ぜひ、次回のギフトショーには、「筑西市の特産品を展示して全国に紹介しよう」と、参加者全員が強く思いながら帰路につきました。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料** 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ、訳ありゴミ等引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス
 総廃棄物処理業 環境事業部
 ☎0296-22-2626
 筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

遺産分割お済みですか？

萩原総合法律事務所
 ～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
 法律相談 30分5,250円～

筑西市乙828-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
 ☎0296-48-8875 (月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

SATOHビル2階 下館駅南口
 入口 入口は南駐車場側となります

暮らしの情報

Information

2011
10.1

案内

住宅の改修を行った人へ

住宅の改修を行い、要件に該当した場合、申請により固定資産税の減額が受けられます。

【耐震改修】▼建築時期：昭和57年1月1日以前 ▼対象：工事費30万円以上 ▼減額期間：工事翌年度から2年間

【バリアフリー改修】▼建築時期：平成19年1月1日以前 ▼対象：バリアフリー対象工事で30万円以上 ▼期間：工事翌年度のみ

【省エネ改修】▼建築時期：平成20年1月1日以前 ▼対象：対象工事費30万円以上で、窓断熱改修（必須）のほか、現行の省エネ基準を満たす工事 ▼期間：工事翌年度のみ

資産税課 内線 414・411

市民アンケートのお願い

健康問題の変化や地域医療についてアンケート調査を実施します。▼対象：昨年実施時に2回目以降のアンケートに協力いただけると回答した人 ※10月中旬送付予定 ▼調査内容：自身の健康や地域の医療に関すること ◎貴重なお意見は、筑西地区における医療の改善に役立てます。

市民病院総務課 ☎28-2261

都市計画道路 小川線 計画変更素案説明会

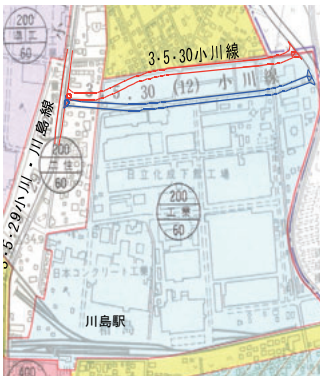
都市計画道路3・5・30号小川線の都市計画決定を変更する素案を作成しましたので、説明会を開催します。▼日時：10月13日（木）▼午後7時から▼場所：川島公民館 ▼対象：

- 本庁**
☎0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1
- 関城支所**
☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地
- 明野支所**
☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

- 協和支所**
☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

【防災無線再応答サービス】
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎内線368・369

左記地図の青線から赤線へ路線変更を予定しています。



関公園街路課 ☎20-11179

自動交付機が休止します

自動交付機（本庁玄関前設置）は庁舎停電のため、11月5日（土）終日休止します。

市民課 内線247

水道メーター（量水器）交換のお知らせ

計量法により使用期限（8年）が経過した水道メーター（量水器）を無償で交換します。該当

10月1日から7日は「公証週間」です
法務省の支援のもと「公証週間」が実施されます。大切な財産を特定の人に承継させるには、公正証明で遺言を残しておけば安心です。遺言内容などで思い悩んだり、公証証書の作成に関する相談など、お気軽にお電話ください。（無料）
☎下館公証役場
☎FAX 24-9460

する家庭や事務所にも、市が指定する業者が訪問しますのでご協力をお願いします。▼期間：10月12日（水）～24日（月）
関水道業務課 ☎22-0501

関城地区未受診者健康診査のお知らせ

▼日付：10月16日（日）午前7時～10時30分 ▼場所：河内公民館 ▼対象：今年度、関城地区にて健康診査を受けていない人 ▼健診内容：特定健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査 ▼持参品：未受診者健診の通知・保険証

こんなことでお困りではありませんか？

会社設立・個人開業・相続・確定申告・法人申告・記帳代行等
【見積無料！土日、夜間の予約相談可】
お気軽にご相談ください！

えびはら会計
EBI-TAX 海老原友紀子税理士事務所
筑西市丙94-6（下館税務署徒歩90秒・アルテリオ北隣）
☎0296-21-0020
http://www.ebi-tax.com/

FPの目フォーラム 2011 in 県西

日時 10月22日（土）午後1時～5時
会場 県西生涯学習センター（筑西市野殿1371）

暮らしに役立つセミナー（6本）&相談（4組）

申込み・お問い合わせ **日本FP協会茨城支部**
☎029-302-5320 FAX 029-302-5330

自己負担金

※筑西市国民健康保険以外の人が特定健診を受ける場合は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」が必要となります。なお、がん検診は市から郵送された受診券で受けられます。

閩保健予防課 ☎22-0535

有害鳥獣捕獲のお知らせ

カラスやムクドリによる農作物被害軽減のため、猟銃を使用した有害鳥獣の捕獲を行います。▼川島地区 10月8日(土)・15日(土) 午前5時30分～6時30分 ▼関城地区・明野地区 10月1日(土)～31日(月)

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集日程

市農業用プラスチック適正処理推進協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

地区	種別	収集日	収集場所
関城	農ビ	10月20日(木)	JA北つくば関城梨共同
	農ポリ	8:30～16:00	選果場北側
下館	農ビ	12月7日(水)	JA北つくば
	農ポリ	9:00～12:00	下館北部低温倉庫
明野	農ビ	平成24年2月8日(水)	JA北つくば明野
	農ポリ	9:00～12:00	カントリーエレベーター
協和	農ビ	平成24年2月24日(金)	JA北つくば協和
	農ポリ	9:00～15:00	カントリーエレベーター
全地区	※農ビ	11月13日(日)	JA北つくば協和
	農ポリ	8:30～16:00	カントリーエレベーター
	水稻苗箱	11月21日(月)	各地区廃プラ収集場所

※リサイクルできない農ビ・農ポリ
◎料金、収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間等の問い合わせ及び収集の申込みについては、市農政課または各地区のJAへ電話してください。

- 農政課 ☎20-1161
- JA下館支店営農経済課 ☎20-1288
- JA関城支店営農経済課 ☎37-7136
- JA明野支店営農経済課 ☎52-1421
- JA協和支店営農経済課 ☎57-4133

▼協和地区 10月10日(月) 3月9日(金) ※蓬田地区(裏山林)にイノシシ捕獲のため、わなを仕掛けしますので注意してください。

閩農政課 ☎20-1161

新卒者の採用拡大に係る求人要請について

来春の新規学校卒業生を取り巻く就職環境は東日本大震災の影響も受け、厳しい状況になることが予想されます。将来にわたる競争力維持・強化のため、また地域企業へ就職を希望する新卒者の就業機会を確保するためにも、事業主のみなさんには、採用枠の拡大についてご検討い

ただきますようお願いいたします。
閩筑西公共職業安定所 求人担当 ☎22-2188

農地の購入・賃借情報

ウェブサイトを「農地情報提供システム」(http://agrinfo.jp/)では農地の購入情報、賃貸情報が掲載されています。また農地を売りたい、貸したい場合には情報を登録することもできます。
閩全国農業会議所 農地・組織対策部 ☎03-6910-1132

募集

しもだて地域交流センター11月開講講座生募集

◎会場 しもだて地域交流センター ◎対象 市内在住、在勤の人(初めての人優先) ◎申込期限 10月14日(金)まで
【親子キャラ弁作り教室】日時 11月3日(木・祝) 午前9時～午後1時30分 ▼定員 親子12組 ▼対象 市内在住の小学生と保護者 ▼費用 1,000円程度 ▼持参品 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具

【季節の Pasta 料理教室】日時 11月22日(火) 午前9時30分～午後1時30分 ▼定員 20人 ▼費用 700円程度 ▼持参品 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具

【プリザーブドフラワーアレンジ教室】日時 11月3日(木・祝) 午前9時30分～正午 ▼定員 20人 ▼内容 クリスマスリースやお正月アレンジの作品を仕上げます。 ▼費用 3,000円 ▼持参品 はさみ・ニッパー(持っている人のみ)

閩しもだて地域交流センター ☎23-1616

「桜川探検隊第3回交流事業」参加者募集

▼日時 10月29日(土) 午前9時30分～午後2時30分 ▼集合 霞ヶ浦環境科学センター ▼内容 佃煮工場見学・自然観察・工作教室など ▼参加資格 小学4年生以上 ▼参加費 一人100円(保険料代等) ▼申込期限 10月20日(木)まで
閩環境保全課 内線428

危険物取扱者保安講習

▼講習日 11月9日(水) 一般 ▼時間 午前9時30分～午後0時30分 ▼定員 363人

【給油】▼時間 午後1時～4時 ▼定員 363人 ▼場所 結城市文化センターアクトス ▼講習受付 ①郵送 10月5日(水)～26日(水) ②筑西広域消防本部持参 10月27日(木)

閩県危険物安全協会連合会 ☎029-301-7878

楽しい育児学級参加者募集

▼日時 10月20日(木) 午後1時から ▼場所 明野保健センター ▼定員 先着30組 ▼対象 妊婦さんと1歳くらいまでのお子さんがいる保護者 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物など ▼申込期限 10月17日(月) 閩健康づくり課 ☎22-0506

ファミリー教室「親子でクッキング」参加者募集

▼日時 10月15日(土) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和ふれあい健康プラザ ▼対象 幼児、児童とその保護者 ▼内容 親子でお菓子作り ▼定員 先着親子5組 ▼参加費 1人につき500円(1,000円(材料費)) ▼持参品 エプロン、三角巾、上履き ▼申込期限 10月10日(月)まで
閩協和公民館 ☎57-2515

真岡鐵道(株) 臨時嘱託員募集

- ▶対象=筑西市民で現在失業中の人
 - ▶募集人員=4人
 - ▶職務内容=駅舎・駅前・線路用地等の環境景観整備等(除草、塗装等)
 - ▶雇用期間=11月1日~3月下旬
 - ▶賃金=日額12,700円
 - ▶応募方法=市販の履歴書(写真貼付)と離職を証明できる書類を10月14日(金)までに提出※書類選考後、後日面談
- 問 真岡鐵道(株) ☎0285-84-2911
または市企画課 内線490

「家族介護者リフレッシュ教室」参加者募集

「家族介護者リフレッシュ教室」の参加者を募集します。お近くの在宅介護支援センターへお申し込みください。▶対象=市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等

▶募集人数=各地区20人 ▶申込期限=各会場の開催期日1週間前まで(定員になり次第締め切り)

地区	日時	場所	内容	問い合わせ・申込み
下館①	10月14日(金) 午前10時~午後1時	しもだて地域交流センター(アルテリオ)会議室B	●体験「クラフトテープで小物作り」●健康体操(腰痛予防)	おばやし在宅介護支援センター(飯田・中村) ☎25-5713
下館②	10月28日(金) 午前10時~午後1時	特別介護老人ホームしらとり2階研修室	●体験「パン作り」●講話「高齢者の口腔衛生について」	しらとり在宅介護支援センター(越波・清野) ☎28-1277
関城	11月2日(火) 午前10時~午後1時	黒子公民館	●そば打ち体験●意見交換会	関城在宅介護支援センター大園病院(関) ☎37-7797
明野	10月27日(水) 午前10時~午後1時	明野農村環境改善センター 多目的ホール	●講話「高齢者向けの調理法について」●調理実習	明野在宅介護支援センター(櫻井、山口) ☎52-5308
協和	10月29日(土) 午前11時~午後2時	協和ふれあい健康プラザ 多目的研修室	●講話「年々厳しくなる介護の現状 老後の生き方 暮らし方を考える」	協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦、野川) ☎57-6531

ベジタブル・スイーツコンテスト 作品募集

▼募集=県西地域の銘柄指定または生産量の多い野菜(レタス・ネギ・白菜・カボチャ・トマト・キュウリ・キャベツ・ほうれん草・にんじん)を1つ以上使用したレシピ

▼応募期限=11月7日(月)まで

▼対象=県西地区在住、在勤・通学している人

※詳細は <http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/hoken/>

職業訓練センター 11月講座生募集

パソコン(エクセル)習得講座

▶日時=11月1日~12月16日【火・金曜日全14回】午後6時30分~9時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=20,000円(教材費別) ▶申込期間=9月20日(火)~10月19日(水)

▶講師=富岡 彰氏(元小学校教員)

韓国語入門講座

▶日時=11月5日~平成24年3月24日【12月24日・31日・2月11日を除く土曜日全18回】午前9時~正午 ▶定員=20人 ▶受講料=18,000円(教材費別) ▶申込期間=9月20日(火)~10月14日(金)

▶講師=徐菊香氏

写真「管理&加工」講座

▶日時=11月5日・12日・19日・26日【土曜日全4回】午後1時~5時 ▶定員=20人 ▶受講料=10,000円(教材費別) ▶申込期間=9月20日(火)~10月19日(水)

▶講師=沼田立人氏(つくばビジネススラレッシュ専門学校非常勤講師)

品質管理講座(QC中級コース)

▶日時=11月8日(火)・10日(木)・11日(金)・15日(火)・17日(木)・18日(金)【全6回】午後6時30分~8時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=7,000円(教材費別) ▶申込期間=10月3日(月)~31日(月)

▶講師=加賀屋勇二氏(元茨城県立鹿嶋産業技術専門学院講師)

問 筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

kogah/をく覧ください。

問 筑西保健所 ☎24-3914

体力測定をしてみませんか

▼日時=10月15日(土) ①午前9時から ②午後1時30分から

▼場所=下館総合体育館

▼対象=20~80歳の男女(スポーツ保険加入済み者に限る) ※当日受付参加も可

問 スポーツ振興課 ☎28-5040

古文書に親しむ会会員募集

▼日時=毎月第3日曜日 午後1時~4時(年2回移動研修実施)

▼場所=中央図書館和室

※随時入会可

問 高橋 ☎24-5957

母親支援・子育て支援

【英語リトミック】▼日時=10月5日(水) 午前10時~正午

▼場所=つくし保育園学童ルーム

ム ▼定員=15組

【0歳児交流会】▼日時=10月14日(金) 午前10時~正午

▼場所=伊讚公民館和室

▼定員=15組

▼内容=同じ月齢のお子さんを持つママさんの交流会

問 NPO法人いちなごみ 北原 ☎090-8816-9996



ビーチボールバレー筑西市長杯 参加者募集

▼日時=11月27日(日) 午前8時30分から

▼場所=下館総合体育館

▼参加資格=市ビーチボールバレー連盟登録チーム及び近隣チーム※各自スポーツ保険加入のこと

▼種目=女子の部54歳以下・55歳以上、男女混合54歳以下・55歳以上

▼参加費=1,000円(近隣チームは2,000円)

▼申込期限=11月6日(日)まで

問 市ビーチボール連盟 稲見 ☎FAX 28-7811

パークゴルフ筑西市長杯

▼日時=11月6日(日) 午前8時20分から

▼場所=下館パークゴルフ場(茂田)

▼参加費=500円

▼プレー代=1,000円

▼申込期限=10月20日(木)まで

問 水越 ☎22-7244

第4回筑西市民ウォーク

生涯学習奨励単位認定該当事業

▼日時=10月2日(日) 午前8時~10時(雨天中止)

▼場所=協和支所前

▼内容=正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう①靴の履き方、歩き方など

ウォーキング教室 約30分②ウォーキング実践約6キロ

▼参加費=無料

▼持参品=水、帽子、歩ける服装

※申込不要

問 鳥生 ☎FAX 20-3386

タウンミーティング参加者募集

◎市民と市長とが直接対話を行う『タウンミーティング』を開催します。多くの方の参加をお願いします。

上野地区	中上野集落センター	10月25日(火)	午後6時30分 ～8時30分
新治地区	協和公民館 1階総合ホール	10月28日(金)	
河内地区	河内公民館 2階大ホール	11月8日(火)	
小栗地区	協和ふれあい健康プラザ 健康増進室	11月11日(金)	

- ▶対象者 = 市内に在住・在勤・在学している人
- ▶参加方法 = 当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙または電話での申込みをお願いします。
(申込用紙は広報広聴課、各支所総合窓口課、各公民館に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。)
- ▶申込期限 = 上野・新治地区 10月12日(水)まで
河内・小栗地区 10月20日(木)まで

問い合わせ 広報広聴課 内線314



きれいな川は、まちの誇り。勤行川の鮭を増やそう。

第6回 ウェルカムサーモン at 筑西

みなさんの手で放流した鮭が、この秋帰ってきます。

「鮭おかえりな祭」 ◎勤行川の清掃活動を行います
今年も鮭が産卵のため、勤行川に遡上する季節となりました。鮭の遡上を見学し、生命の神秘を感じてください。

■期間 11月5日(土)～12月4日(日)
◎オープニングセレモニー
【日時】11月6日(日)午前10時～【会場】市役所本庁玄関前

【内容】鮭の遡上説明会、ちくせい観光ボランティアガイド協会による社寺名所案内など

関しもだて紫水ロータリークラブ事務局
(ホテルニューつたや) ☎24-8181

「知ってる? ワーク・ライフ・バランスって?」
仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)について考え、学びます。▼日時 10月28日(金)午後7時から ▼場所 関しもだて地域交流センター
▼参加費 無料 ▼講師 県知事公室女性青少年課 西堀有紀氏 ※託児あり(要予約)
申問 市民協働課 ☎23-1600

「秋の里山散策と親子さつまいも掘り大会」
▼日時 10月16日(日)午前9時
▼場所 西山(嘉家佐和)
▼内容 里山散策、さつまいも掘り、ザリガニ釣り ▼持参品 軍手、シャベル(芋を入れる袋は用意します) ▼定員 親子対象先着150人 ▼参加費 ひとり100円(傷害保険料)
▼申込期限 10月12日(水) ※昼食は用意します
申問 嘉田生崎公民館 ☎22-6131

「里山秋の植物観察会」
▼日時 10月22日(土)午前10時～正午 ※小雨決行・荒天中止
▼場所 五郎助山(関城消防分署そば) ▼対象 小学生以上先着30人 ▼参加費 ひとり300円(保険代、資料、軽食)
▼講師 県自然博物館学芸員 小幡和男氏
申問 里山事務局 日向野 ☎090-17906-11082

「婚活ハーベキュー大会」
▼日時 10月22日(土)午前11時～午後2時
▼場所 細谷高

「障害者福祉サービス説明会」
▼趣旨 地域社会において障害者福祉への理解を深める ▼日時 10月30日(日)午後1時～3時30分
▼場所 サポートセンター はぐくみ(茂田) ▼内容 ①障害者自立支援法改正について ②シンポジウム「障害者を取り巻く現状とこれから」 ③分らしい暮らしのために ④相談会 ▼定員 50人(定員になり次第締め切り) ※託児あり
申問 ピアしらとり 松島 ☎25-0833 / サポートセンターは

「市民フォーラム2011」
▼日時 10月16日(日)午後1時～
▼会場 しもだて地域交流センター 集会室 ▼内容 関真壁医師会 ☎24-8788

「フォーラム」新・中核病院「医療と地域連帯」
▼日時 10月30日(日)午後2時30分から
▼場所 大和ふれあいセンター(シトラス) ▼内容 原中勝征氏(日本医師会長)、落合聖二氏(真壁医師会長)他3人による円卓フォーラム
▼定員 先着500人

「関連合茨城医福労連」
☎029-1231-2020

「出会いパーティー」
【ピアスパークしもつま会場】
▼日時 10月23日(日)午後1時30分～5時 ▼対象 45歳までの男女各20人 ▼参加費 男性4,000円・女性1,000円
【結城市民情報センター会場】
▼日時 10月10日(月)午後1時30分～4時30分 ▼対象 ①40歳以下の独身男女 ②40歳以上の独身男女 ▼参加費 男性3,000円・女性1,000円
申問 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

「秋の里山散策と親子さつまいも掘り大会」
▼日時 10月16日(日)午前9時
▼場所 西山(嘉家佐和)
▼内容 里山散策、さつまいも掘り、ザリガニ釣り ▼持参品 軍手、シャベル(芋を入れる袋は用意します) ▼定員 親子対象先着150人 ▼参加費 ひとり100円(傷害保険料)
▼申込期限 10月12日(水) ※昼食は用意します
申問 嘉田生崎公民館 ☎22-6131

「関連合茨城医福労連」
☎029-1231-2020

●市アマチュアダンス協会
秋季交流会

▼日時 10月21日(金) 午後5時～8時
▼場所 下館総合体育館
▼会費 1,000円
岡杉山 ☎24-0683

●下館愛らん会 洋蘭展

▼日時 10月14日(金)～16日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
▼場所 県西生涯学習センター創作室
▼入場 無料
岡和田 ☎24-6201

●筑西市芸術祭芸能部門

【歌謡大会】▼日時 10月9日(日) 午前9時から
▼会場 県西生涯学習センター
▼入場 無料

【芸能華舞台(舞踊・器楽・合唱等)】▼日時 10月10日(月)

祝) 午前11時から
▼会場 ぺアノ(関城支所隣り)
▼入場 無料
岡生涯学習課 ☎22-0183

●県西高校美術展

▼日時 10月7日(金)～10日(月・祝) 午前10時～午後5時
※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで
▼会場 スピ



元氣と昭和のころ
寅さんを感じてください。

ちくせい 筑西に出発!

総合福祉センター1階フロント
岡増測 ☎22-4718

会場のご案内
タンバイコーナー 「寅さん感覚は」コーナー 「くるまや」茶の間
寅さん名言集 俳句集 寅地蔵 ミニチュア
衣装グッズ 素顔に迫る写真集 映像コーナー
全48作ポスター 入口

寅さん展 無料
アルテリオF
10/1~12/11
10:00~18:00 休館日 毎週月曜日

【問い合わせ】筑西市政策審議室
☎24-2111 (内線308)

●せせじぎ会 版画水彩画展

▼日時 10月13日(木)～16日(日) 午前10時～午後5時 ※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで
▼場所 伊讚公民館
▼入場 無料
岡武藤 ☎090-17709-8601

●秋の山野草展示会

▼日時 10月14日(金)～16日(日) 午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで
▼場所

●たまり場楽校

総合福祉センター1階フロント
岡増測 ☎22-4718

【絵本カフェ】▼日時 10月2日(日) 午後1時30分～3時
▼内容 絵本を楽しむ集い
参加費 200円

【ほっとひと息サロン】▼日時 10月13日(木) 午前11時30分～3時
▼対象 60歳以上の人
▼内容 軽食とコーヒーを楽しむながら井戸端会議
参加費 300円

●歌声カフェ

▼日時 10月30日(日) 午後1時30分～3時30分
▼内容 ギター伴奏で歌って楽しい時間を！
参加費

しもだて
アートフェスタ 2011

10月8日(土)・9日(日) 10:00～16:00
しもだて地域交流センター前(小雨決行)

オープニングセレモニー
8日(土) 9:30～
アルテリオ1階集会室

2日間開催
わっしょい市(アルテリオ1階集会室)
街かどコンサート 10:00～15:00
街かどビンゴ大会 15:30～

いばらきをアートで元気に!
親子陶芸教室
2日間開催 シビック広場
10:00～12:00 / 13:00～15:00

岡しもだてアートフェスタ実行委員会
☎22-4596(下館商工会議所内)

●親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

200円
申間たまり場たろう 小松崎 ☎090-1797-3045

◎1歳～6歳の幼児と保護者対象
【多目的研修センター】▼日時 10月19日(水) 午前10時～午後1時
▼内容 体力作り・親子で運動会
▼定員 先着30組
▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込)
申込み 10月17日(月)まで
岡市地域女性団体連絡会
協和支部 中島 ☎57-6657
☎080-1036-8663
【県西総合公園】▼日時 10月

●読み聞かせ

14日(金) 午前10時～午後2時
▼内容 ふれあい交流イベント
▼定員 先着30組
岡市地域女性団体連絡会
下館支部 野澤 ☎24-8383

♪対象 幼児・児童・保護者
♪【夢くらぶ】▼日時 10月8日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館・和室
▼内容 絵本「はじめてのおつかい」「どんぐりとやまねこ」紙芝居「てんぐとくっぱとかみなりどん」
「さるかにがっせん」
岡小川 ☎37-3729
【読み聞かせの会であるて姫】▼日時 10月15日(土) 午前10時

MT・21 健康づくり講演会

▶日時＝10月20日(木)午後1時30分～ ▶場所＝しもだて地域交流センター会議室A ▶内容＝「あなたのお子さんとは不登校？」 ▶講師＝三岳荘小松崎病院 榎戸 久先生
 関 健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
明野	10月4日(火)、18日(火) 13:30～15:00	元気館健康体操室
協和	10月7日(金) 13:30～15:00	協和総合センター
関城	10月5日(水) 13:30～15:00	ペアーノ1階会議室
下館	10月6日(木) 13:30～15:00	地域交流センターセミナー室
	10月17日(月)、24日(月) 13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば

▶対象＝セラバンドを用いた体操に関心のある人 ▶募集人数＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶必要品＝バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴でお願いします。

関 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
明野	10月3日(月)、17日(月) 13:30～15:00	元気館健康体操室
協和	10月5日(水)、19日(水) 13:30～15:00	協和公民館総合ホール
関城	10月6日(木)、20日(木) 13:30～15:00	ペアーノ1階会議室
下館	10月14日(金)、28日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	10月5日(水)、12日(水)、19日(水) 13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶募集人数＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参物＝タオル、飲み物

関 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス会 会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

こころの健康相談

*要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	会場	申込先
10月13日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
10月11日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
10月24日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協)

*相談員＝弁護士 *秘密厳守・無料

相談日時・予約先	相談会場
10月21日(金) 午前10時～正午 ■予約＝10月5日(水) 午前9時～社会福祉協議会へ申込 ☎22-5191 (市内在住の人・5人で締切、受付順)	協和老人福祉センター

女性問題相談 (要予約)

女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所 ▶申込み＝家庭児童相談室(☎24-2613)へ。*秘密厳守・無料

DV被害者支援 ホットライン

▶日時＝毎週土曜日午前10時～午後3時 ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WETSライズ ▶電話相談＝☎25-3902 *秘密厳守・無料

ひきこもり相談

【ひきこもり相談支援センター】社会福祉士、精神保健福祉士の専門コーディネーターが対応(県精神保健福祉センター内)
 ◆電話相談＝029-244-1571
 ◆相談時間＝午前9時～午後4時(年末年始、祝祭日を除く月～金曜日)
 【ひきこもり相談・ひきこもり家族教室】
 ◎臨床心理士が相談に応じます。(要予約)
 ◆日時＝第4木曜日午後1時30分～2時30分
 ◎同じ悩みをもつ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。 ◆実施日＝毎月第4木曜日、午後2時30分～4時(要予約)
 申 関 筑西保健所 ☎24-3965

10月の納税

市民税・県民税(3期)
 関 資産税課 内線442・466
 国民健康保険税(6期)
 関 医療保険課 内線241

 納期限:10月31日(月)
 納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課(内線444)または市内の金融機関まで

青少年なんでも相談

関 申 アイネット・浅沼 ☎090-3140-4865

▼日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時 ※祝日を除く
 ▼場所＝市青少年センター(スピカ3階)
 関 増 測 ☎090-3532-7581
 24-6081(直通)

生活の困りごと相談(市)

*費用無料、秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	10月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館3階会議室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	10月27日(木) 午後1時～3時	下館武道館3階会議室	行政相談委員(総務大臣委嘱)		
法律相談(市内在住の人)	10月27日(木) 午後1時～4時	下館武道館3階会議室	弁護士		

10月17日(月) 午前9時～電話予約(先着8人)

30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室 ▼内容＝絵本「おむすびころりん」紙芝居「こいのおんがえし」他
 関 飯山 ☎57-6782
 【野ばらの会】▼日時＝10月8日(土)午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー ▼内容＝絵本「きみはしっている」紙芝居「およめさんにはけたきつね」
 関 菅原 ☎28-6651
 【協和おはなし会】▼日時＝10月25日(火)午前10時30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室 ▼内容＝絵本「まじよのかんづめ」紙芝居「したきりすずめ」他手遊び
 関 海老澤 ☎57-4461
 【あすなろの会】▼日時＝10月

23日(日)午後2時から ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー ▼内容＝絵本「ねんねだよちびかいじゅう」紙芝居「ずっといっしょだよ」折り紙遊び他
 関 手面 ☎24-4547
 ●あおぞらほいく
 ▼日時＝10月13日(木)午前10時30分から ▼場所＝たかのす公園(雨天時はなかよしするむ) ▼対象＝未就園児とその保護者 ▼内容＝絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム
 関 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070
 ●スコレ母親セミナー
 ▼日時＝10月13日(木)午前

10時15分～11時45分 ▼テーマ＝頑張る子に育てる ▼場所＝しもだて地域交流センター2階 ▼講師＝スコレ家庭教育育振興協会 平石喜美子氏 ▼入場無料、託児あり
 関 増 測 ☎090-3532-7581
 ●相談
 不登校の解決に向けて
 ▼日時＝10月19日(水)午後1時30分～5時 ▼場所＝しもだて地域交流センター12階研修室 ▼相談内容＝不登校、ひきこもり、非行、家庭内暴力等 ▼費用＝300円(資料代)



現在、NHK BSプレミアムで好評放送中!!

猫のしほ
カエル手

京都・大原
ベニシアの手作り暮らし

BSプレミアム:毎週金曜日 午後7時30分~8時

Venetia



ベニシア

筑西市文化協議会 下館支部
文化講演会

——自然に親しみハーブと共に暮らす

2011年 12月13日 火
13:00開演(12:00開場)



会場:ダイヤモンドホール 1,500円(全席自由)

ベニシア・スタンリー・スミス

ベニシアインターナショナル代表
ハーブ研究者

◆チケットの一部を東日本大震災義援金とします

◆主催:筑西市文化協議会下館支部 ◆後援:筑西市教育委員会

◆入場券発売場所:筑西市教育委員会生涯学習課(下館駅前・スピカ分庁舎3階)

◆入場券発売開始

10月6日(木)~ 月~金曜日
午前8時30分~午後5時まで(平日のみ)

1950年、イギリスの貴族の館で知られるケドルストーンに生まれる。
貴族社会に疑問を持ち、人生の本当の意味と目的を知るために、
19歳のときに祖国イギリスを離れ、インドを旅する。

71年来日。78年より京都で英会話学校を始め、
現在の「ベニシアインターナショナル」を設立。

96年、京都大原の古民家へ移り住み、ハーブガーデンを作り始める。

四季折々のハーブを衣食住に生かすライフスタイルを、
新聞やテレビ番組などを通じて発信している。

また、英国文化やライフスタイル、ガーデニングなど、
広い分野で講演活動も行っている。

◆電話予約も取扱います。(平日のみ)

◆お問合せ・申込先 筑西市教育委員会 生涯学習課

〒308-0031 茨城県筑西市丙360番地 TEL: 0296-22-0183(直通)

ホームページ: <http://www.city.chikusei.lg.jp/>

ホームページアドレス
<http://www.city.chikusei.lg.jp>



ベニシアさんのすてきなエコライフをご紹介します!!

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
〒308-8616 茨城県筑西市下中山 732-1
TEL0296-24-2111