

市民記者のページ



荒井みさを さん(中館)
筑西の洪水から25年、そして3月の東日本大震災。「天災は忘れた頃にやってくる」と言います。普段から防災意識を持たなければなりませんね。



旭ヶ丘には十字路がありません。これは、集団移転を迅速かつ平等に進めるため、地方では忌み嫌う鬼門を作ら

保存していますか？

昭和61年8月、台風10号がもたらした大水害(1日の降水量300mm)。筑西市では、幸いにも死者は出ませんでした。しかし、赤浜地区(明野)が8kmにわたり破堤し、また母子島・一丁田・飯田・椿宮・小釜の5つの集落が冠水しました。その後、5つの集落をはじめ流域の治水対策と安全向上のため、激特事業(激甚災害対策特別緊急事業)が採択され、昭和62年7月現在の旭ヶ丘地区に集団移転が決定(対象109戸)、母子島遊水地の整備が行われました。

鬼怒川・小貝川流域の治水対策

未曾有の大水害から25年、安全な川づくりに取り組む国土交通省 下館河川事務所(二木成・富岡秀顯所長)をお訪ねしました。

覚えていますか？

昭和61年8月、台風10号がもたらした大水害(1日の降水量300mm)。

筑西市では、幸いにも死者は出ませんでした。しかし、赤浜地区(明野)が8kmにわたり破堤し、また母子島・一丁田・飯田・椿宮・小釜の5つの集落が冠水しました。その後、5つの集落をはじめ流域の治水対策と安全向上のため、激特事業(激甚災害対策特別緊急事業)が採択され、昭和62年7月現在の旭ヶ丘地区に集団移転が決定(対象109戸)、母子島遊水地の整備が行われました。

▼12台の監視モニターが並ぶ防災本部



「自治体と連携した洪水対策訓練、地震防災訓練、危機管理演習などを実施し、災害時には直接避難指示を各市町村長に伝える事ができます」と富岡所長は話してくれました。

災害から25年、現在は

鬼怒川・小貝川全長合計180km(河川管理区間全国第4位)を適切に管理するために、下館河川事務所ではIT技術を活用し、毎日河川の状態を把握しているそうです。特に河川パトロール車には携帯端末が搭載され、事務所や出張所がオンラインで結ばれ災害対策室の12機の大規模モニターで常時監視しています。

東日本大震災では

今回の東日本大震災で、筑西地域は堤防のクラック(ひび割れ)が13か所起きましたが、すでに補修は済んでいます。また、誰にも被災個所が分かるように表示板が設置してあるそうです。

下館河川事務所では、災害支援として排水ポンプ車を2台派遣し、仙台空港・名取川等で排水作業を行ってきたとの事です。

時として、私たちは自然から諭しを受けます。今回の東日本大震災からの復興には、長い年月と大きなエネルギーが必要となるでしょう。英知ある決断で、安らぐ日常を1日も早く取り戻したいですね。



▲災害支援で活躍した排水ポンプ車



▲災害時、夜間の復旧作業や救助作業に欠かせない大型投光車

来福

品質にこだわりを持つ蔵元が、値段や銘柄ではなく、品質で勝負したいという願いを込めて造られた日本酒です。

www.raifuku.co.jp

来福酒造株式会社 筑西市村田1626 ☎0296-52-2448

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物

見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理業 環境事業部 ☎0296-22-2626

一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号



寝ようとしても眠れない・明け方早くに目が覚め、そのまま眠れずに朝になる。起きなければと思うと、頭や体が重くて寝床から離れられないということのようなことはありませんか。

これは、「うつ病の不眠」の特徴です。うつ病は、日本人が生涯に約15人に1人が経験すると推定されるほど、身近な病気です。病気に早く気づいて、対応(受診)することが大事です。あなたとあなたの大切な人の

心と体の変化に耳を傾けてみましょう。

セルフチェック

- ① 毎日の生活に充実感がない。
- ② これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった。
- ③ 以前は楽にできたことが、今ではおつくうに感じられる。
- ④ 自分が役に立つ人間だと思えない。
- ⑤ わけもなく疲れたような感じがする。

右記の①～⑤のうち、2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続き、そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合や、眠れなくなったり、食欲がなくなったりすることが続いたら、うつ

病の可能性もあります。医療機関や筑西保健所、市健康づくり課などに相談してください。

うつ病にならないために

- 毎日の「いろいろ」事に対しては、スポーツで体を動かしたり、趣味やレジャーを楽しんだりと自分なりの方法でストレス解消していきましょう。
- 「疲れたなあ」と感じたら、心と体の健康は何をするのにも基本になります。疲れたと感じたり、体調がいまいちだと感じた時には休みましょう。
- 深刻な問題に対する対処法：
 - ・ 問題を整理して、解決のための選択肢を考えてみましょう。

しょう。

- ・ 自分の手に余る問題については、誰かに相談しましょう。
- ・ 事故や失敗など起きてしまったことに対しては、ひとりで悩まずに、誰かに話して気持ちを整理して、これからのことを考えましょう。
- ・ できるだけ前向きに考えましょう。
- ・ アルコールに頼るのは避けましょう。

筑西保健所や市健康づくり課では、毎月、精神科医師による「こころの健康相談(予約制)」を実施しています。日程や会場については、健康カレンダーや広報紙に掲載しておりますので、ご覧ください。

出典：厚生労働省 「うつ対策推進方策マニュアル」



「髹漆」の保持者

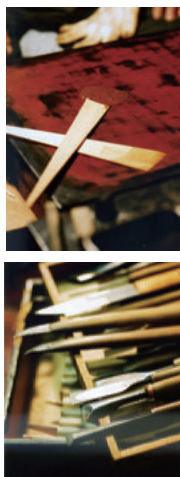
国指定重要無形文化財(各個認定) 保持者：大西 勲 (人間国宝) 平成14年7月8日認定

「髹漆」とは、蒔絵や螺鈿のようなきらびやかさをともなうものと違って、装飾を排した漆塗りそのものを指す技法です。

大西氏は、昭和19年に生まれ、26歳頃に鎌倉彫の木内晴岳氏に師事し、昭和49年、赤地友哉氏(重要無形文化財「髹漆」保持者)に師事して「曲輪造」を主とする「髹漆」の技術を学びました。

大西氏は、径の異なるヒノキの輪をいくつも組み合わせる素地造り・生漆の精製・塗りという全ての工程を自ら行い、特に素地造りの「曲輪造」の技術は極めて高い評価を得ています。

▼作業中の大西 勲氏



問 生涯学習課 ☎ 22-0183

遺産分割お済みですか？

萩原総合法律事務所
～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二
法律相談 30分 5,250円～

SATOHビル2階 下総駅南口 筑西市乙828-3 SATOHビル2階 (JR下総駅南口徒歩30秒)
☎ 0296-48-8875 (月～金 9:00～12:00, 13:00～17:30)

Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE

- ハウスクリーニング
- 引っ越しのお手伝い
- エアコンクリーニング
- 一般作業サービス
- 水廻りメンテナンス
- ハウスマンテナンス
- ハウスリフォームサービス
- 害虫駆除サービス

暮らしのお困りごとを解決します。
ベンリー-筑波店 ☎ 0120-633-374

その他、お買い物代行、不用品処分のお手伝い、草刈、木々の剪定なども承ります。まずはお気軽にご相談下さい。

中央図書館

☎24-3530

『妻と夫の定年塾 Ⅲ』

西田小夜子／著

熟年離婚している暇はありません！夫婦は定年後こそ面白い。痛烈でユニークで心も温まる、進化妻からみのむし夫へのメッセージ第3弾。



【中日新聞社】

『老年のぜいたく』

三浦朱門／著

第一の人生の幸・不幸を見きわめ、第二の人生を实らせよう。アソビにひそむ重大な意味、勉強をアソビに変える技術など、老年の生き方を綴る。

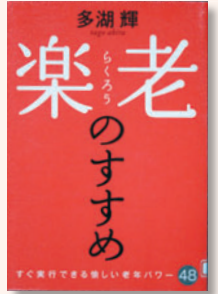


【青萌堂】

『楽老のすすめ』

多湖輝／著

熟年になっても「守りの姿勢」にならず、前向きに楽しみませんか？85歳の著者が、老いてこそできる捉われない生き方などを提案します。



【海竜社】

明野図書館

☎52-2466

『ごろごろ にゃーん』

長新太／作・画

「ごろごろ にゃーん ごろごろ にゃーんと、ひこうきはとんでいきます」の繰り返しの本。文章はほぼ同じですが、ページがすすむ間に様々な物語が展開されます。



【福音館書店】

『絵巻えほん 川』

前川かずお／著

長い画面が折りたたまれた絵本。普通の絵本のようにページをめくると、1枚の画面で川の一生を見渡すこともできます。川の誕生から海に達するまでの、様々な光景が見られます。



【こぐま社】

『11ぴきのねこ』

馬場のぼる／著

はらぺこの11ぴきの野良ねこ。魚をとろうと、いかだで出発。大きな魚を見つけてみたが、とても歯が立ちません。「何かいい作戦はないか？」ねこの取った作戦とは…。



【こぐま社】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

毎回たくさんのお親子が参加し大好評！

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ。予約は必要ありません。気軽にお越しください。▶日時＝9月22日(木)午後1時30分～3時 ▶場所＝中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後3時～ 明野図書館児童室
▶9月11日(日)＝『ふくろうときつき』『ほくもだっこ』
▶9月18日(日)＝『ぞうくんのさんぽ』『あるひこねこね』

●利用マナーを守りましょう！

返し忘れていた本はありませんか？

次に借りる人が待っています。速やかに図書館まで返却してください。借りた本は貸出期間内に返却するようにしましょう。

図書館の本や視聴覚資料は、市民みなさんの財産です。借りた人が破損すると、次に借りる人が使えなくなってしまいます。みなさんが気持ちよく利用することができるよう、一人ひとりが利用マナーを守って、大切に取扱いましょう。



明野図書館所蔵品展

漫画家の絵本の会 版画展

9月2日(金)～15日(木)
※6日(月)、13日(月)は休館

明野図書館一般室

手塚治虫、やなせたかし、前川かずお、馬場のぼるなど、漫画・絵本双方の分野で活躍した10人の漫画家のオリジナル版画と関連資料を展示します。関連資料は貸出しもします。

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

財産管理のパートナー

- 土地建物登記 商業登録
- 各種許可申請 測量全般
- 債務整理手続

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)

☎0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。お気軽にご相談ください。



蕎麦処 やまと

営業時間 11時～15時・17時～21時
筑西市関本上一四五四(12月曜日定休)
☎0296-371-1877

当店の蕎麦は、安心安全な国産そば粉を100%使用の完全手打ち！&そばの汁も無添加！お蕎麦も汁も体にやさしく安全な自然食です。

お店のコンセプトは、昔から伝統のある食べ物の日本蕎麦を日本食離れして若い世代の方にも是非伝えていきたいと思っております。

店主が水と蕎麦に惚れ込んで福島県山都町宮古地区で修行し、地元茨城の蕎麦で有名な開城にお店をオープンさせました。

おおすすめ!! 店主渾身の一品 やまと十割そば *10食限定!