

暮らしの 情報 Information

2011
7.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。

☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

原発事故に伴う農畜産物損害賠償請求について

原発事故による農畜産物の被害に対し損害賠償請求を行うための相談窓口を設置しました。

※原発事故の被害（風評被害を含む）の賠償請求には「被害の申し出」が必要となりますので、手続をお願いします。

申問農政課 ☎ 20-11161
または J A 北つくば本店・支店

小栗用土地改良区 総代総選挙のお知らせ

▼告示日 7月5日（火）

◎総代定数

第1選挙区	5人
第2選挙区	6人
第3選挙区	7人
第4選挙区	6人
第5選挙区	9人
第6選挙区	3人
第7選挙区	5人
第8選挙区	3人

▼立候補受付期間 7月5日（火）～6日（水）午前8時30分～午後5時
▼場所 小栗用土地改良区
▼投票日 7月12日（火）
☎ 関市選挙管理委員会 内線 331
または小栗用土地改良区
☎ 57-11006

市職員採用試験（事務職）を実施します

▼日時 9月18日（日）午後0時50分～
▼試験会場 しもだて地域交流センター
▼受付期間 8月1日（月）～10日（水）
▼受付 直接持参するか郵送のいずれかの方法
▼受付場所 総務課（本庁舎2階）
▼受験資格 昭和55年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
▼提出書類 採用試験申込書、受験票
▼その他 試験案内等の書類は、総務課又は支所総合窓口課で入手するか、ホームページからダウンロードしてください。

税務署からのお知らせ

東日本大震災に伴い、国税に関する申告、申請、納付等の期限が延長されていましたが、延長後の期限は、7月29日（金）となります。期限までに申告・納付等ができない人は、個別に所轄税務署長に申請を行うことにより、更に期限を延長することができます。

また、7月29日（金）までに所得税や消費税の申告書を提出した個人の平成22年分確定申告に係る振替納付日は、8月31日（水）となります。

関下館税務署 ☎ 24-2121

裁判所事務官三種採用試験

▼第1次試験日時 9月11日（日）
▼受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
▼試験科目 教養試験、適性試験

及び作文
▼受付期間 7月12日（火）～21日（木）※当日消印有効
☎ 関水戸地方裁判所事務局 総務課
☎ 029-1224-1842

県西総合公園・ナイター実施のお知らせ

6月2日（木）からナイターを午後9時まで節電対策を行いながら実施しています。
※なお、使用に制限がありますので、詳細は県西総合公園までお問い合わせください。

関西総合公園 ☎ 57-15631

夏の省エネキャンペーン 6月1日～9月30日

地球温暖化防止のため、省エネにご協力ください。
★大好きいばらきエコチャレンジ2011への参加
★ノーマーカーデー 7月7日（木）
★クールビズ（ノーネクタイ等）
★ライトダウンの実施（家庭や施設の一斉消灯）
・6月22日（水）夏至の日 午後8時～10時
・7月7日（木）クールアースデー 午後8時～10時
・6月22日（水）～8月末 昼夜2時間以上
★エコドライブの実施
★緑のカーテンづくり（アサガオ、ゴーヤ等）
☎ 環境保全課 内線 427

ワンコイン500円メニュー

★完全手打ち
国産そば粉100%使用 もりそば

★自家製たれ使用
天丼（お持ち帰りもできます）
（その他各種ランチ 690円～）

・お昼の営業時間：11時～15時
・夜の営業時間：17時～21時
（月曜日定休）

厳選された風味豊かな国産そば粉使用

蕎麦処 やまと

筑西市関本上 1454-2 ☎ 0296-37-1877

運転免許 夏休み中の免許取得が
ら～くらく

夏休み特別企画
スピードプラン実施中

土・日もOK! / 無料送迎あり、ローンあり

公認 **明野自動車学校** ☎ 0296 (52) 2811

ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除になります。

▶対象＝【免除（全額・一部）制度】…申請者本人、配偶者および世帯主の前年の所得が基準以下の人 【若年者納付猶予制度】…30歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人 【学生納付特例制度】…大学（大学院）、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校等に在籍する学生で前年所得が基準額以下の人

▶申請手続に必要な物＝①年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの ②認印 ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等） ④本人以外の申請はいずれも委任状が必要

▶申請期間＝●免除（猶予）制度…毎年7月から翌年6月まで ●学生納付特例制度…毎年4月から翌年3月まで ※審査は前年の所得によります。保険料が未納の状態でも万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると障害基礎年金・遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、未だ納め忘れ等がある人は申請してください。※詳しくは下館年金事務所（☎25-0811）又は市民課（内線235）でご相談ください。

農業後継者縁組対策委員

農業後継者の結婚について、市の委嘱を受けた農業後継者縁組対策委員へお気軽にご相談下さい。相談は無料です。 問 農政課 ☎20-1161

	氏名	所属・住所	電話番号
下館	藤田 恒雄	JA北つば	25-6602
	堀 米 庫三	西榎生	22-7046
	大 林 浩	柴山	22-2005
	塚 越 武男	森添島	22-2182
	吉 田 ぬい子	大谷	28-3805
	中川 喜一郎	布川	28-4461
関城	仁 平 芳之	旭ヶ丘	24-8555
	古 谷 森一	犬塚	37-5495
	坂 入 武保	辻	37-3661
	岩 岡 靖夫	関館	37-3910
	小 林 昇	木戸	37-3901
	栗 島 菊雄	上野	37-6935
明野	柴 真	山王堂	52-2330
	赤 城 猛	赤浜	52-4198
協和	尾 見 又一	村田	52-1931
	関 本 孝一	宮後	52-1909
	袖 山 信勝	久地楽	57-6449
	廣 沢 榮	蓬田	57-3617
	橋 本 幸男	桑山	57-3204
	塙 民	桑山	57-3076

しもだて地域交流センター夜間閉館について

8月～10月の日曜日の夜間（午後6時～10時）は、節電対策のため閉館させていただきます。

しもだて地域交流センター

☎23-1616

NHK放送受信料の免除等のお知らせ

▼免除の期間＝3月～8月の6か月間 ▼対象＝災害救助法が適用された区域内で①半壊以上の被害を受けた建物にお住まいの人②災害対策基本法に基づく避難の勧告、指示を継続して1か月以上受けている人 ※免除期間の受信料をすでに支払っている場合は、返金又は9月分以降に充当させていただきます。

問 NHK水戸放送局営業部

募集

☎029-232-9811

市ウォーキングクラブ連合会行事参加者募集

【第2回筑西市民ウォーク】

▼日時＝7月3日（日）詳細は下記参照 ※全教室、歩行完歩者を表彰、記念品を贈呈

【五行川イヤラウンドコースウォーク】 ▼日時＝7月6日

（水）▼集合＝市役所本庁前 ▼受付＝午前9時～9時40分 ▼距離＝12^キ 参加費＝無料 ▼持参品＝飲み物

【土日1泊ウォーク】 ▼日時＝7月30日（土）・31日（日） ▼行き先＝上高地・松本城・松本市内湧水巡り ▼集合＝市役所本庁前

午前4時45分、関城体育館北側駐車場

車場 午前5時（軽朝食提供）

▼宿泊場所＝伊藤園浅間の湯

参加費＝会員16,500円、一般17,000円（交通費、1泊2食代、上高地シャトルバス代、保険料等） ▼定員＝先着45人

申問鳥生 ☎20-3386

☎080-1109015748

「いばらきエコチャレンジャー」参加募集

▼参加対象＝①家庭部門（グループ・個人）②事業所部門 ▼応募期限＝7月31日（日）まで ▼取組内容＝応募時～9月末までの節電に取り組み、結果（電気使用量）を報告します。▼応募方法＝インターネット、郵送及びFAX（申込書はホームページからダウンロード可）

申問県地球温暖化防止活動推進センター

☎http://www.pref-

iba

市民ウォーク参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】

▼日時＝7月3日（日）午前8時～10時（雨天中止） ▼集合＝関城支所前 ▼内容＝ウォーキング教室（靴の履き方、歩き方など）実践ウォーキング6^キ ▼参加＝無料 ▼持参品＝飲料水、帽子、歩ける服装 ▼申込み＝不要

申問鳥生 ☎20-3386

☎080-1109015748

県西総合公園 フラダンス講座 受講者募集

▼日時＝7月20日（水）午後1時30分～2時30分 ▼場所＝県西総合公園クラブハウス内会議室 ▼対象＝筑西・結城・桜川市在住の

対象

東日本大震災の災害援護資金の貸付条件が変わります

東日本大震災において、住家・家財に被害を受けた者に対する災害援護資金の貸付利率等が変更になりました。（貸付限度額 350 万円）

●資金の貸付は、損害の状況（半壊以上）により限度額が変わります。

- ①家財の1/3以上の損害の場合…150万円まで
- ②住家の半壊以上の損害を受けた場合…170万円～350万円

【変更点】 ①利率率3.0%→1.5%へ（連帯保証人がいる場合は、無利子）

②償還期間 10年→13年 ※所得制限があります。

（所得制限の例）4人世帯の場合…730万円以下等

問 社会福祉課 内線264

今年、億万長者が52人!

●1等…2億円×26本
●前後賞…各5千万円
●2等…1億円×26本

3 サマージャンポ 1枚300円

発売期間 平成23年7月11日(月)～7月29日(金)まで
抽せん日 平成23年8月9日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明く住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

同時発売 2000万サマー ●1等…2,000万円×400本

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 財団法人 茨城県市町村振興協会

▼定員=30人 ▼受講料=無料 ▼講師=横塚好江氏 ▼持参=動きやすい服装、室内シューズ ▼受付期間=6月22日(水)~7月19日(火)
申問 東西総合公園管理事務所 ☎57-5631

【七夕飾りを作ろう】▼日時=7月1日(金)午前10時~正午
▼場所=つくし保育園学童ルーム ▼参加費=親子1組100円 ▼定員=15組 ▼その他=マジック使用のため、汚れても良い服を持参

【0歳児交流会】▼日時=7月13日(水)午前10時~正午
▼場所=つくし保育園学童ルーム ▼募集人数=15組 ▼内容=同

子育て支援企画遊び
参加者募集

▼講座内容=ミニガーデンニング教室「苔玉作り講座」▼日時=7月16日(土)午前10時~午後4時 ▼定員=20人 ▼受講料=5,000円(材料費別)
▼申込期間=6月22日(水)~7月6日(水)
申問 筑西地域職業訓練センター ☎0296-175-1254

筑西地域職業訓練センター
7月の講座生募集

▼開催日程=左記のとおり
▼日時=7月29日(火)午後1時受付開始 ▼場所=明野保健センター(あけの元気館内) ▼対象=妊婦さんと1歳くらいまでのお子さんがいるその家族
▼定員=先着30組まで ▼持参品=母子健康手帳・飲み物
▼申込期限=7月26日(火)まで
申健康づくり課 ☎22-0506

Work Life Balance

参加無料
託児希望者は事前の申込みが必要です。

ワーク・ライフ・バランス講演会

ワーク・ライフマネジメント実践術
イクメン・ダンカジのすすめ



あつみなおき 渥美由喜氏
株式会社東レ経営研究所
ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長

7.24(日)13:00
受付12:30~
コミュニティプラザ(スピカ6階)
市民協働課 Tel23-1600

朝日新聞 毎週土曜日
ダンカジ日記 連載中

オープニング
アトラクション
はらんじょうの会
※会場内で
男女共同参画

回	開催日	講師
第1回	7月22日(金)	築建司氏
第2回	8月27日(土)	一色史彦氏
第3回	9月17日(土)	矢口圭二氏
第4回	10月14日(金)	大谷昌良氏
第5回	11月12日(土)	吉水成正氏
第6回	12月10日(土)	坂入正夫氏
第7回	1月14日(土)	吉水成正氏
第8回	2月10日(金)	大谷昌良氏
第9回	3月17日(土)	矢口圭二氏

【生涯学習奨励単位認定該当事業】
まちの歴史や史跡、文化的遺産を学ぶ講座を開催します。

「郷土の歴史と文化を学ぶ講座」受講生募集

じ月齢のお子さんを持つママさんの交流会です。(出産後の悩みやストレス発散など)
申問 NPO法人いちなごみ北原 ☎090-8816-9996

「楽しい育児学級」
参加者募集

▼日時=7月29日(火)午後1時~3時30分
▼場所=下館商工会議所研修室
▼定員=40人(市内在住・在勤の人) ※出席優良者には、修了書を交付します。
申問 下館商工会議所 ☎22-4596

▼時間=午後1時30分~3時30分
▼場所=下館商工会議所研修室
▼受講料=3,000円
▼定員=40人(市内在住・在勤の人) ※出席優良者には、修了書を交付します。

「はつらつ教室」を開催しています

市では、地域の高齢者を対象に、いつまでも元気で過ごせるよう、介護予防教室(社会福祉協議会に委託)を各地区で開催しています。

ご自身のペースに合わせて参加いただける介護予防の運動です。皆さんの参加をお待ちしています。

- 内容=簡単な運動や頭の体操・健康についての講話・みんなで楽しむレクリエーションなど
- 対象=おおむね65歳以上で、市内在住の人
- 持ち物=運動しやすい靴・飲み物・タオル

地区	開催日	会場	時間
下館	毎週月曜日	総合福祉センター	10:00~11:30
	第2・4水曜日	大田公民館	14:00~15:30
	第1・3木曜日	川島公民館	14:00~15:30
関城	毎週火曜日	河内、黒子公民館	10:00~11:30
	毎週木曜日	関本公民館	10:00~11:30
明野	毎週火曜日	大村・村田・上野・鳥羽・長瀬のいずれかの小学校	14:00~15:30
	金曜日		
協和	毎週火曜日	総合センター、転作促進研修センター、ふれあい健康プラザのいずれかの会場	10:00~11:30
	木曜日		

※日程、会場等詳細は各社会福祉協議会まで
(下館地区) ☎22-5191 (関城地区) ☎20-3310
(明野地区) ☎52-1381 (協和地区) ☎57-3888

イベント

東日本大震災復興支援
イベント

▼日時=7月16日(土)午前10時~午後5時 ▼場所=東西生涯学習センター ▼内容=(講演)①「東日本大震災を乗り越えて」茨城県副知事 山口やちゑ氏 ②「放射能の健康に与える影響」筑西保健所所長 緒方剛氏(体験コーナー)震災のストレス解消のための心理療法「薬師」小野澤正俊氏(元関城西小学校校長)、農産物直売、輪投げ、よさこい踊り、おはやしなど催し多数 ▼入場無料
申問 NPO法人地球の保健室 ☎090-9641-1857

080-6779-0846

第10回ときめき婚活
バーベキューパーティー

▼日時=7月31日(日)午前11時から ▼会場=宮山ふるさとふれあい公園 ▼対象=45歳以下の独身男女各15人(先着順)
▼参加費=男性5,500円 女性1,500円
申問 NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

犬・猫の譲渡会

▼日時=7月10日(日)午前10時~正午 ▼場所=市役所本庁駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要
申問 アニマルプンプン 斉藤 ☎090-9641-1857

どすこいペア 2011 参加者・出店者募集!

▶日時=8月21日(日) ▶場所=関城支所敷地内
「ちびっこ相撲大会参加者募集」
 ▶時間=受付:午前9時30分~、開始=午前10時
 ▶出場資格=①市内在住・通園している幼稚園児と保育園児(来年度小学校入学予定者) ②市内の小学1年生 ▶申込締切=8月2日(火)
「ペアペアのど自慢大会参加者募集」
 ▶時間=正午開始 ▶出場資格=2人以上の仲間 ▶申込締切=8月2日(火) ▶メンバーを替えるの複数申込は不可 ▶当日、CD等の音源は各自持参
「青空市出店者募集」
 ▶時間=午前7時~午後8時30分 ▶店舗条件=テント(5.4m×3.6m) 電源あり ▶出店料=1区画15,000円 ▶区画数=40区画(応募多数抽選) ▶申込締切=7月7日(木)
 関甲 観光課 ☎20-1160

**わっしょい市2011
とちくせい朝市**

▼日時=7月17日(日) ▼場所=しもだて交流センター前広場
 ▼内容=①コンサートとフリーマーケット 午前9時30分開始 ②新鮮野菜・手作り商品の販売 午前8時30分開始 ※出演者&出店者募集しています。
申問 コンサート(諏訪) ☎24-5396 / フリーマーケット(平沢) ☎24-6000 / 朝市(村田) ☎25-0292

七夕輪投げ大会

▼日時=7月2日(土) 午前9時~正午

▼会場=総合福祉センター(小林) ▼内容=輪投げの成績で短冊をもらい、長さを競い七夕飾りを作ります ▼参加費=100円(商品代、子どもは無料) ※全員に商品あり
関大和田 ☎22-4506

読み聞かせ

▼対象=幼児・児童・保護者
【夢くぐり】 ▼日時=7月9日(土) 午後2時~3時 ▼場所=関本公民館 和室 ▼内容=絵本「いもうとのにゆういん」「ひかりのにじゅうまる」、紙芝居「はだかの王さま」「ブランコみのむし」
関小川 ☎37-3729

【野ばらの会】 ▼日時=7月16日(土) 午後2時から ▼場所=中央図書館おはなしコーナー ▼内容=絵本「ほくのくれよん」、紙芝居「マーシャとくま」
関菅原 ☎28-6651

【読み聞かせの会(てくてく)】 ▼日時=7月16日(土) 午前10時30分~11時30分 ▼場所=協和公民館会議室 ▼内容=絵本「うらしまたろう」、紙芝居「アンパンマンシリーズ」他
関飯山 ☎57-6782
【あすなろの会】 ▼日時=7月24日(日) 午後2時から ▼場所=中央図書館おはなしコーナー ▼内容=エプロンシアター「おおきなかぶ」、紙芝居「ずっといっしょだよ」他折り紙遊び
関手面 ☎24-4547

親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

◎1歳~6歳の幼児と保護者対象
【協和ふれあい健康プラザ】 ▼日時=7月13日(水) 午前10時~午後1時 ▼内容=交通安全ルールを腹話術で学ぼう ▼定員=30組程度 ▼参加費=親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込み=7月10日(日)まで
関市地域女性団体連絡会
協和支部 中島 ☎57-6657
【しもだて地域交流センター】 ▼日時=7月20日(水) 午前10時~午後2時 ▼内容=食育、親子で調理実習 ▼定員=30組程度 ▼参加費=親子1組に

保健予防課からのお知らせ

法改正により日本脳炎予防接種対象者が拡大されます

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、接種勧奨の差し控えて、日本脳炎予防接種が不十分な方がいます。このたびの法改正で、これらの人も接種できるようになりました。母子健康手帳等により、残りの接種すべき回数を確認し、20歳になるまでに接種してください。

なお、9歳以上の方で1期初回2回と追加1回を終了した人は、2期として1回接種をしてください。接種間隔等は医師と相談の上接種願います。(現在実施している標準的接種スケジュール)
 ・3歳になったら、6~28日の間隔をおいて2回接種(1期初回)
 ・4歳になって、1期初回2回目よりおおむね1年の間隔をおき1回接種(1期追加)



麻しん・風しん予防接種対象者が拡大されました

麻しん・風しん(MR)予防接種は現在、18歳(高校3年生相当)に接種を勧めています。17歳(高校2年生相当)でも修学旅行などで海外に行く場合は対象者(無料)となりますので、学校、または保健予防課までご相談ください。

関 保健予防課 ☎22-0535

関城地区健康診査会場変更のお知らせ

震災の影響により会場を関城体育館【8月3日(水) 午後1時~3時】を河内公民館に変更します。
【持参するもの】 受診券・保険証・自己負担金
 *筑西市国民健康保険および後期高齢者医療保険の方は、郵送された受診券1枚で特定健診とがん検診が受けられます。
 *筑西市国民健康保険以外の方は、市から郵送された受診券でがん検診は受けられますが、特定健診を受ける場合は加入している健康保険組合が発行した「特定健診受診券」が必要です。



大腸がん検診・肝炎検査のお知らせ

集団検診の大腸がん検診・肝炎検査は、今年度41・46・51・56・61歳の年齢の方は無料になります。(※過去に肝炎検査をした人は該当になりません)
大腸がん検診 500円⇒無料・肝炎検査 1,000円⇒無料
 ◆対象者=昭和45年4月2日~46年4月1日生まれ、昭和40年4月2日~41年4月1日生まれ、昭和35年4月2日~36年4月1日生まれ、昭和30年4月2日~31年4月1日生まれ、昭和25年4月2日~26年4月1日生まれ
【持参するもの】 受診券・保険証・自己負担金
 *居住地区にて開催される健診日の1ヶ月前までに、郵送された受診券で、国民健康保険の方は特定健診とがん検診、国民健康保険以外の方は、がん検診が受けられます。

MT・21 健康づくり講演会

▶日時=7月21日(木)午後1時30分~ ▶場所=しもだて地域交流センター会議室A ▶内容=「薬の相互作用~飲食物と飲み合わせ」▶講師=薬剤師 玉井 典子先生
 健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室 (筑西はつらつパライティ体操)

地区	開催日	会場
明野	7月5日(火)、19日(火) 13:30~15:00	元気館 健康体操室
協和	7月1日(金) 13:30~15:00	協和総合センター
関城	7月6日(水) 13:30~15:00	ペアーノ 1階会議室
下館	7月7日(木) 13:30~15:00	地域交流センター セミナー室
	7月11日(月)、25日(月) 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば

▶対象=セラバンドを用いた体操に関心のある人 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶必要品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴でお願いします。

健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎20-3386

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
明野	7月4日(月)、25日(月) 13:30~15:00	元気館 健康体操室
協和	7月6日(水)、20日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール
関城	7月7日(木)、21日(木) 13:30~15:00	ペアーノ 1階会議室
下館	7月8日(金)、22日(金) 13:30~15:00	地域交流センター
	7月6日(水)、13日(水)、20日(水) 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば

▶対象=おおむね60歳以上 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参物=タオル、飲み物

健康づくり課 ☎22-0506 / 市いきいきヘルス協会 会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

こころの健康相談

*要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	会場	申込先
7月14日(木) 午後1時~3時	協和保健センター	スピカ分庁舎 ☎22-0506
7月12日(火) 午前10時~11時	筑西保健所	☎24-3911 (代表)
7月25日(月) 午後4時~5時		

法律相談(社協)

*相談員=弁護士 *秘密厳守・無料

相談日時・予約先	相談会場
7月15日(金) 午前10時~正午 ■予約=7月5日(火) 午前9時~社会福祉協議会へ申込 ☎22-5191 (市内在住の人・5人で 親切、受付順)	関城老人福祉センター

女性問題相談

(要予約)
女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時)▶場所=市役所▶申込み=家庭児童相談室(☎24-2613)へ。*秘密厳守・無料

DV被害者支援 ホットライン

▶日時=毎週土曜日午前10時~午後3時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WES Tらいず ▶電話相談=☎25-3902 *秘密厳守・無料

茨城弁護士会

東日本大震災相談窓口

東日本大震災に関する無料法律相談を実施します。
 ①電話相談=午前10時~午後4時(土・日・祝日を除く)
 ☎029-222-7072
 ☎029-222-7073
 ②窓口相談=予約制となりますので、事前にご連絡ください。
 ◆場所=下妻市商工会館(長塚74-1)
 申 下妻相談センター
 ☎0296-44-2661

今月の納税

固定資産・都市計画税(2期)
 固定資産税課 内線416・414
 国民健康保険税(3期)
 国民健康保険課 内線241
納期限:8月1日(月)
 納税に便利な口座振替をご利用ください。
 手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課(内線444)または市内の金融機関まで

生活の困りごと相談(市)

*費用無料、秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	7月28日(木) 午後1時~3時	武道館3階 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順 受付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	7月28日(木) 午後1時~3時	武道館3階 会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談 (市内在住の人)	7月28日(木) 午後1時~4時	武道館3階 会議室	弁護士	7月19日(火) 午前9時~ 電話予約 (先着8人)	

青少年なんでも相談

▶日時=毎週月・水・金曜日の
 午後1時~5時(祝日除く)
 場所=市青少年センター(スピ
 カ3階)
 関 ☎24-6081(直通)

つき2000円(保険・昼食込)
 ▼申込み=7月14日(木)まで
 関市地域女性団体連絡会
 下館支部 野澤 ☎24-8383
1995年7月
 ▼日時=7月14日(木)午前
 10時30分から ▼場所=たかの
 す公園(雨天時はなかよしるー
 む) ▼対象=未就園児とその
 保護者 ▼内容=絵本の読み聞
 かせ・リズム体操・ゲーム他
 関未来ネットワーク 栗原
 ☎24-8070

スコール母親セミナー

▼日時=7月15日(金)午前
 10時15分~11時45分 ▼場所=
 しもだて地域交流センター2階
 ▼テーマ=子どものサインを見
 逃さないで ▼講師=スコ
 レ家庭教育振興協会 平石喜美
 子氏 ▼入場無料、託児あり
 関増測
 ☎090-13532-7581
**たまり場・たろう
 のイベント**
 【絵本カフェ】▼日時=7月3
 日(日)午後1時30分~3時30
 分 ▼内容=大人が絵本を楽し
 む集い(お気に入りの絵本があ
 りましたら持参ください)
 参加費=2000円
 【ほっとひと息サロン】▼日時
 =7月24日(日)午前11時30分
 ~午後3時30分 ▼内容=60歳
 以上の人のおしゃべりサロン

相談

不登校の解決に向けて

▼日時=7月22日(金)午後1
 時30分~5時 ▼場所=しもだ
 て地域交流センター2階研修室
 ▼費用=3000円(資料代)
 関 ☎090-13140-4865
 申問 アイネット・浅沼

▼参加費=3000円
 【歌声カフェ】▼日時=7月31
 日(日)午後1時30分~3時30
 分 ▼内容=昭和ヒットメド
 レーを元気に歌ってリフレッ
 シュ! ▼参加費=2000円
 関 小松崎
 ☎090-1797-3045