

# People 6.1 2011

## Contents

ちっくタッグ .....	2
市からのお知らせ .....	4
住宅リフォーム補助制度...	8
お知らせ .....	17
お礼とご報告 .....	22



筑西市活性化プロジェクト

# ちっくタッグ

## 本格始動

平成22年度、総務省の地域力創造アドバイザー事業の採択を受けた市では、市民メンバー24人によるチームを結成。アドバイザー藤崎慎一先生（ふじさきしんいち）の指導のもと、筑西市を元気づけるため、チームは勉強を重ねてきました。

今年度は、市独自の事業として展開する本プロジェクト。新メンバーを迎えたチームは、名前を「筑西市活性化プロジェクトちっくタッグ」とし、具体的な活動へと動き始めました。

5月11日には、吉澤市長から「ちっくタッグ」に委嘱書が交付されました。チームを代表して委嘱書を受け取った白井佐智子リーダー（しらいさちこ）は、「藤崎先生に指導をいただきながら、今年の実践を重ね、必ずや筑西市を元気づけます」と決意表明しました。



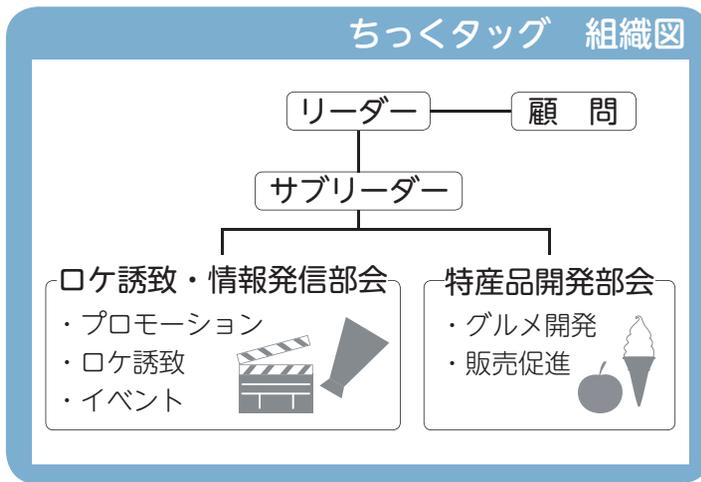
委嘱書交付式の様子

## 筑西市活性化プロジェクト

筑西市では少子化や地域内雇用の減少などによる人口減少への危機感から、平成22年度に総務省の「地域力創造アドバイザー事業」に応募し採択（全国13市町村）を受けました。

アドバイザーの（株）地域活性プランニング代表取締役・藤崎慎一先生ふじさきしんいちの指導のもと、地域資源の発掘や組織づくりなどを学んだ市民メンバー。今年度はチーム名を「筑西市活性化プロジェクト“ちっくタッグ”」とし、実践的な活動を展開していきます。

# ちっく タッグ



「ちっくタッグ」とは？

チーム名は、「筑西市民が手を取り合い、タッグを組んでまちづくりに寄与していこう」という思いを含め、時を刻む音「チクタク」と意味を掛け合わせて、メンバー全員で考え決定しました。「自ら考え、自ら行動し、自ら責任を取る」という信念のもと、様々な活動を通して全国に元気な筑西市を発信し、交流人口の増加、ひいては定住人口の増加を最終目的に活動します。

## 今年度の活動

### ロケ誘致・情報発信部会

（株）地域活性プランニングスタッフの指導のもと、ロケ誘致・ロケの受入目的や準備事項・地域住民との協体制の構築・制作会社との交渉・著作権に関することなどの学習を行い、（※）ロケ誘致のノウハウを習得します。  
※ロケとは：映画・テレビなどで外へ出て自然の景色や街並みを背景に撮影すること。

市観光課内に「筑西ロケーションサービス（仮称）」を設置（7月1日）し、筑西市のさまざまな地域資源を積極的に活用してロケ誘致を進めます。

筑波山を望む豊かな自然環境をはじめ、田園風景、祭りや伝統文化、多くの歴史的資源、豊かな農産物等、筑西市特有の地域資源を活かすため、様々な広報媒体を活用しながら、全国に向けて戦略的な情報発信を展開します。

## 今年度の活動

### 特産品開発部会

特産品開発の専門家の指導のもと、

筑西市が誇る農産物等の資源を活用して、新たな特産品を開発します。

12月に市内で開催される「小栗判官祭り」と、来年2月にビックサイト（東京都）で開催される「ギフトショー」への出展を目標に、特産品開発を進めます。

来年2月のギフトショーを前に、市内で「シンポジウム」の開催を予定しており、特産品のお披露目と各部会からの発表を計画しています。

市内にあるロケに適した場所を考えるメンバー。多くの場所があがり、議論は止まりません。



ワークショップの発表の様子。藤崎先生の指導にも力が入ります。



# ちっくタッグの活動にご協力ください！

ちっくタッグの活動には、市民のみなさんのご理解・ご協力が不可欠です。活動を市全体で盛り上げるためにも、メンバーの筑西市に抱く思い、活動に対する情熱をご紹介します。



● リーダー

白井 佐智子 さん

しらい さちこ

前進あるのみ！

ちっくタッグ一致団結、頑張ります！

昨年から半年、自分たちのまち「筑西市」について、こんなに考えたことはなかったと思います。正直はじめは「騙されてるのか？」と疑いつつ始まった会でした。

でも、会を重ねる毎に「疑い」が「期待」に変わり、今は「期待」が「責任」に変わりつつあります。メンバーの自由な発想と行動力の結集で、筑西市に元気を注入できればと思います。豊富な資源が財産の筑西市。活性の手法は無限です。まず何から始めるか？楽しみに見ていてください。

市民全員でタッグを組んで、わがふるさと「筑西」の発展を目指しましょう！

● サブリーダー

大畑 芳道 さん

おおはた よしみち



筑西市では、現在でも個人・団体を問わず、多くの市民の皆様が地域のためにまちづくり運動を展開しています。しかし、「…がやってるなら関係ないや」と、市民が興味を持たずに終わってしまっているケースが少なくありません。

わたしたちは、市民一人ひとりが考え・行動し・地域活性化のためにタッグを組んで協力し合えるよう、活動していきます。ご協力をお願いします。



● ロケ誘致・情報発信部会長

国府田 直樹 さん

こうだ なおき

もてなしの心で、魅力あるまちへ。

ワークショップを重ねる毎に、まちづくりの考え方を「依存」から「自立」へと変えること、そしてなにより「自分たちのまちを、自分たちで何とかしていこう」という熱意が最も大切だと感じています。

今年度ははいよいよ現実的な組織体制になりました。市民・団体・行政が垣根を越え取り組むこのプロジェクトは、筑西市がさらに魅力あるまちへと変わる大きなチャンスです。

筑西市を訪れた方々に「思い出深いまちになった」と言われるよう、手段・手法にとらわれず取り組み成果につなげていきたいと思っています。

● 特産品開発部会長

勝田 謙一 さん

かつた けんいち

筑西を「日本一行ってみたいまち」に。



昨年度のワークショップでは、市の現状に危機感を持ち、何とかしたいと思う様々な分野の市民がたくさんいることに驚いたと同時に、そのような方々と交流が持てた事から非常に刺激を受けました。

ワークショップでは、メンバーが自ら考え、率直な意見を述べ合うことで意識を共有化できました。

今年度は新メンバーも加わり、具体的行動による成果につながる活動が求められます。筑西市を「茨城一」「北関東一」「日本一」の行ってみたいまちにするための特産品を開発し、市民だけでなく、全国にも発信し続けていきたいと思っています。

問い合わせ 企画部企画グループ 内線 480、490



chikusei 絆 project

- ・ 期間 5月24日～10月31日まで
- ・ 目標 消費電力量 15%以上減

# クールビズ・アクション ちくせい

## —— 筑西市役所節電対策

問い合わせ  
総務課人事厚生グループ  
内線 322・323

3月11日に発生した東日本大震災の影響による電力需要の厳しい状況を受け、今夏には大幅な電力不足が予想されています。

5月13日、政府も電力需給緊急対策本部で東京電力・東北電力管内の夏の消費電力量を15%カットする節電目標を正式決定しました。筑西市でも現在、積極的な節電対策に取り組む必要に迫られています。

そこで、市役所本庁舎等の効率的な消費電力の削減を図るため、職員一丸となり、次のような節電対策に取り組めます。

### 全庁共通の取り組み

- ① 使用していない電気製品はコンセントからプラグを抜くなど、不要な電気製品を使用しません。
- ② 使用中の電気製品は「節電モード」に設定するなど、可能な限り電力消費を抑えます。
- ③ 本庁舎のエレベーター1台は、原則として使用を中止します。
- ④ 電力需要がピークに達する7・8月の

午前10時30分～午後4時30分は、特に節電対策を徹底します。

- ⑤ クールビズを励行し、オリジナルポロシャツの着用を推進します。
- ⑥ ゴーヤ等の緑のカーテンを導入します。
- ⑦ 施設ごとの節電目標を前年同月比15%以上減とします。
- ⑧ 節水を心がけます。
- ⑨ 各施設の特性に合わせて、独自の節電対策に取り組めます。

### 空調関係の取り組み

- ① 冷房時室温28℃を厳守します。
- ② 空調機の稼働時間を原則午後4時までとし、昼休みには停止します。
- ③ 冷気の漏出防止のため、空調稼働時は、庁舎出入り口の開け閉めを確実に、必要以上の室内換気は行いません。
- ④ プラインド又はカーテンを閉じ、直射日光を遮断します。
- ⑤ うちわ・扇風機をできるだけ活用し、空調稼働時には自然の風を取り込みます。

### 照明設備の取り組み

- ① 退出時は、こまめに消灯します。

### OA機器の取り組み

- ① パソコン、モニターは自動電源オフに設定します。
- ② 不要時、離席時はパソコンの電源をオフにします。
- ③ 長時間使用しないOA機器(コピー機、プリンター等を含む)は電源を停止し、退庁時には必ずコンセントからプラグを抜きます。

### サービスの取り組み

毎週、水曜日・金曜日をノー残業デーとし、午後5時30分の全員退庁を徹底します。

※市役所や施設を利用する市民のみなさんには、照明の一部消灯などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## 節電・省エネ オリジナル ポロシャツ作戦 実施します！

今夏、市の各庁舎及び各施設では、エアコン等の設定温度や稼働に、今まで以上の制限が必要になります。そこで、職員等の暑さ対策のため、「クールビズ・アクションちくせい」の取り組みの1つとして、オリジナルポロシャツの着用を推進し、併せて、市民への節電・省エネの推進を啓発し、アピールします。

※ポロシャツの売上げの一部は、東日本大震災による被災地への義援金として、日本赤十字社に寄付します。

### 「暑かっぺ だって夏だ がしゃーねーべ」

筑西市の方言を使って、「夏は暑いに決まっている。仕方ない。この夏を、笑顔で楽しみながら、頑張って乗り切っていこう!」ということを表現しています。

### ひとりの力が大きな力に chikusei 絆 project

「みんなの力が集まれば、大きな力になって困難に立ち向かっていける。」ということ、被災地へのエールを込めて表現しています。



オリジナルポロシャツ

# 市民討議会 2011 を開催します。



今年のテーマ  
『筑西市の防災について考えよう』  
～子どもたちの未来のために～

筑西市は(社)下館青年会議所(野沢知弘<sup>のざわともひろ</sup>理事長)との協働で、「市民討議会 2011」を開催します。今回の討議テーマは「防災」について。選出された人に案内状を発送しますので、案内状がお手元に届いた際は、ぜひ参加の申込みをしてください。

より良いまちにするために、みなさんの力をお貸してください。

## 実施方法



## 市民討議会とは？

市民討議会は、筑西市のまちづくりの参考とするために、地域の代表者に限らず、今まで行政に声を届ける機会の少なかった人たちの意見を幅広く聴く目的で開催するものです。みなさんに市政への関心を高めていただき、より良いまちづくりのアイデアが寄せられることを期待します。

## 市民討議会の特徴は？

住民基本台帳から、無作為に選出した16歳以上70歳までの市民2,000人に案内状を送付し、参加者を募集します。また、討議会に参加する人に報酬を支給します。最後に討議の結果を報告書として取りまとめ、市のホームページで公表します。

まちづくりにみなさんの力をお貸してください。

問い合わせ 市民協働課 ☎23-1600 (アルテリオ2階)

## 筑西の甘くて美味しい

# こだまスイカ

こだまスイカはスイカの小さいものと思いませんか？実はこだまスイカは、春先から初夏にかけて美味しいスイカが食べられるようにと品種改良されたもので、どんなに大事に育ててもメロンくらいの大きさです。普通のスイカに比べて皮が薄く、種の量も少ないので食べやすいのが特徴です。甘くて美味しいこだまスイカをご賞味ください。

## こだまスイカをPR



◀5月9日、北つくば農協こだまスイカ部会の方々と茨城新聞社、NHK水戸放送局、茨城県庁を訪れ、こだまスイカのPRを行ってきました。

## 甘くて美味しいスイカへ

筑西市は50年以上続く歴史あるこだまスイカの産地です。甘くておいしいスイカをつくるために土作りや栽培方法、品種の選定など研究を重ね現在に至っています。今後も追求は続きます。

## スイカの栄養と効能

- ・主な栄養成分…カリウム、βカロテン、リコピン
- ・注目成分…シトルリン、カリウム
- ・主な効能…むくみ解消、腎機能の健全化、利尿作用など

◎こだまスイカの出荷は6月にピークを迎えます。市内の直売所で、獲れたての安全で新鮮なスイカを販売中です。甘くておいしいこだまスイカをぜひご賞味ください。

■問い合わせ こだまスイカ産地活性化検討委員会  
☎24-9218 (筑西農業改良普及センター内)

市職員の給与は、国家公務員の給与を基本にして市条例で定めています。市民のみなさんのご理解をいただくために公表します。なお、これは国基準様式のダイジェスト版です。総合版は、市ホームページ（<http://www.city.chikusei.lg.jp>）をご覧ください。

## ⑨職員手当の状況

### 期末・勤勉手当（平成21年度）

区分	特定幹部職員			特定幹部以外の職員		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.10	1.25	2.35	1.25	1.50	2.75
勤勉手当	0.85	0.95	1.80	0.70	0.70	1.40

※特定幹部職員とは、部長相当職の職員です。  
 ※職制上の段階等により加算措置（5%～20%）があります。

### 退職手当（平成22年4月1日）

区分	筑西市		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.5月分	30.55月分	23.5月分	30.55月分
勤続25年	33.5月分	41.34月分	33.5月分	41.34月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例（2～20%加算）		市に同じ	
1人当り平均支給額	22,171千円		—	

※支給割合は、茨城県市町村総合事務組合の規定によります。  
 ※1人当たりの平均支給額は、平成21年度退職職員に支給した平均額です。

### 特殊勤務手当（平成22年4月1日）

職員全体に占める手当支給職員の割合	14.8%	
支給対象職員1人当たり平均支給年額	29,053円	
手当の種類（手当数）	10種類	
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	市税業務
	多くの職員に支給している手当	市税・福祉施設・保健指導業務

### 時間外手当

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額	区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
20年度	52,986千円	77千円	21年度	102,556千円	164千円

### その他の手当（平成22年4月1日）

区分	筑西市		国	
扶養手当	配偶者	13,000円	市と同じ	
	配偶者以外の扶養親族	6,500円		
	配偶者がいない職員の扶養親族1人目	11,000円		
	満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人当たりの加算額	5,000円		
住居手当	借家	限度額 27,000円	市と同じ	
	持家	5年目まで	2,500円	—
		6年目以降	—	市と同じ
通勤手当	バス等利用者	限度額 55,000円	市と同じ	
	自家用車等利用者	限度額 24,500円		

### 地域手当（18年度から新設）

平成21年4月1日現在の支給率	2%	国の制度	3%	※平成21年6月から本市も3%
平成22年4月1日現在の支給率	3%	国の制度	3%	

## ⑩特別職の給与・報酬の状況（平成22年4月1日）

区分	月額		区分	平成21年度支給割合	
	市長	副市長		市長	副市長
給料	720,000円	658,000円	期末手当	6月期	1.45月分
	367,000円	332,000円		12月期	1.65月分
報酬	312,000円	—	議長、副議長、議員	6月期	1.45月分
	—	—		12月期	1.65月分

## ⑪定員適正化計画（18～22年度）

- ①目標：総職員数の10%削減（120人）
- ②手法：社会変化に伴う行政需要を勘案し、組織の見直し、採用人員の抑制、事務事業の民間委託化をすすめます。

## ⑫定員適正化計画の進捗状況（平成22年4月1日）

区分		17年	20年	22年	削減目標値 25年（人）
		計画始期	3年目	見直し2年目	
一般行政	職員数	668	635	608	548
	増減		△33	△27	△87
教育	職員数	234	209	168	159
	増減		△25	△41	△50
公営企業等	職員数	285	200	178	167
	増減		△85	△22	△33
計	職員数	1,187	1,044	954	874
	増減		△143	△90	△170

※教育部門は、教育長を含みます。  
 ※計画3年目で当初の目標値を超えたため、20年度に見直し（5年間で170人、△16.3%）を行い、新たに削減目標を掲げました。

## ⑬勤務成績の昇給等への反映の状況

職員の昇給等への勤務実績の反映については、現在、人事評価制度を確立していないため、「筑西市職員の給与決定のための勤務成績判定基準」に基づき実施しています。

問い合わせ 総務課人事厚生グループ内線322・323

# お食事会ご予約承ります

お料理お一人様2,800円より承ります  
(税込2,940円)

コースの一例 ※コースの詳細はお問い合わせ下さい

季節の前菜・お造り4種・あゆ塩焼き・浜茹でズワイガニ  
 えび湯葉巻きと旬野菜の天ぷら・あなご旬野菜の煮物  
 茶碗蒸し・旬の3貫にぎり・お吸い物・季節のデザート

🍷飲み放題(2h) 男性🍀1,575円 女性🍀1,260円🍷

**ごほう下館本店**

筑西市一本松482 営業時間11:00～21:30  
停電や節電などの諸事情により営業時間に変更が生じる場合がございます。

**☎0296-22-7878**

筑西限定！宴会ご優待クーポン

**ご宴会 10%割引**

※本券で料理本体価格より10%割引致します。  
※ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい。  
 ※他サービスとの併用はできません。

有効期限 平成23年6月30日

# 市職員の給与と定員管理を公表します

## ①人件費の状況 平成 21 年度普通会計決算

歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	20 年度の 人件費率
37,614,050 千円	1,849,422 千円	7,274,834 千円	19.3%	22.0%

※人件費には、特別職に支給する給与、報酬を含みます。  
 ※住民基本台帳人口 (平成 21 年3月31日) 110,842 人

## ②ラスパイレース指数の状況 (平成 22 年4月1日)

	筑西市	県内市平均
指 数	94.7	97.0
地域手当補正	94.7	95.9

※指数=国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数  
 ※地域手当補正=地域手当の支給率を補正した指数

## ③職員給与費の状況 平成 21 年度普通会計決算

職員数 (A)	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	1 人当り給与費 (B / A)
775 人	3,157,313 千円	437,441 千円	1,213,028 千円	4,807,782 千円	6,204 千円

※職員手当には、退職手当は含みません。※給与費は当初予算に計上した額で、特別会計と企業会計は含みません。

## ④職員の平均給料月額・平均年齢の状況 (平成 22 年4月1日)

区 分	筑西市		茨城県		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	337,700 円	45.8 歳	344,058 円	43.1 歳	325,579 円	41.9 歳
技能労務職	334,300 円	52.0 歳	342,945 円	48.6 歳	284,514 円	49.3 歳

## ⑤職員の初任給の状況 (平成 22 年4月1日)

区 分		筑西市	茨城県	国
一般行政職	大学卒	172,200 円	172,200 円	172,200 円
	高校卒	140,100 円	140,100 円	140,100 円
技能労務職	中学卒	129,200 円	129,200 円	—

## ⑧部門別職員数の状況 (平成 22 年4月1日)

区 分	職員数	対前年増減数	主な増減理由
一般行政部門	議 会	8	△ 1 課の統合
	総 務	219	9 窓口業務の充実
	税 務	60	3 税業務の充実
	民 生	134	4 業務の見直し
	衛 生	67	△ 3 //
	農林水産	51	0 //
	商 工	11	0 //
	土 木	58	△ 5 業務の見直し
	小 計	608	7
	特別行政部門	168	△ 13 業務の見直し
教育			
普通会計計	776	△ 6	
公営企業等会計部門	病 院	83	4 業務の見直し
	水 道	20	△ 1 //
	下水道	27	△ 1 //
	その他	48	△ 11 //
	小 計	178	△ 9
合 計	954	△ 15	

※一般職職員数は、退職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除いています。

## ⑥職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成 22 年4月1日)

区 分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	253,056 円	286,549 円	345,000 円
	高校卒	210,267 円	238,867 円	297,510 円
技能労務職	高校卒	—	261,600 円	265,100 円
	中学卒	—	227,000 円	271,000 円

## ⑦一般行政職の級別職員数の状況 (平成 22 年4月1日)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
職員数 (人)	68	45	180	112	58	87	44	18	612
構成比 (%)	11.1	7.4	29.4	18.3	9.5	14.2	7.2	2.9	100

生涯忘れられない感動溢れる結婚式を…



私たちが考えるウエディングのカたちは「リビング・ウエディング」。  
 それはまるで、ふたりが生まれ育った家のリビングでくつろぐような結婚式。  
 ふたりが大切な一日を、家族といっしょに、  
 心地よく過ごせることが本当のウエディングだと思うのです。

**ダイヤモンドホール**  
 DIAMOND HALL

大宴会場・小宴会場・和室 (30 名様迄) 祝事・  
 歓送迎会・同窓会・各種パーティー等各種会  
 合受け付けております。カラオケ有

☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸 1053-4  
<http://www.s-diamondhall.co.jp>

# 住宅リフォームを支援します

市では、消費の促進及び市内の商工業の振興を目的に、今年度、市内の施工業者を利用して、個人住宅部分の修繕、改築、増築、模様替え等、住宅の維持及び機能向上のためのリフォームを行う場合、10万円を限度額に助成を行います。

## 助成対象（すべてに該当する人）

- ◆申請できる人
  - ・助成を受けようとする住宅に継続して3年以上住民登録し居住していること
  - ・対象になる住宅の所有者
  - ・市税等を滞納していないこと
  - ・助成対象工事について、市で実施している他の同様の助成を受けていないこと
- ◆対象となる建物
  - 市内に所有する個人住宅  
(店舗等との併用住宅は個人住宅部分のみ対象)
- ◆対象工事
  - ・市内の施工業者を利用する、住宅の修繕、改築、増築、模様替え等、住宅の維持及び機能向上のために行う工事  
(※屋根の補修工事は助成対象になりません)
  - ・工事金額が20万円以上(消費税を除く)のもの
  - ・助成金の交付決定後に着手し、平成24年3月31日までに工事が完了するもの

## 助成金額

工事金額	助成金
20万円以上100万円未満の工事	工事対象費の10%(千円未満切捨て)
100万円以上の工事	10万円限度

※本事業の助成は同一の住宅につき1回限りです

## 申込期間

7月1日(金)～7月29日(金) (土、日、祝日を除く)

午前8:30～午後5:15 (※申込者多数の場合、抽選により決定します)



住宅リフォーム  
助成事業

Q 国が実施している「住宅エコポイント」の併用はできますか？

A 併用できます。ただし、エコリフォームをする場合の追加工事充当分(即時交換分)は対象外とします。

Q 市内にある住宅の所有者が父で、父は市民ではないのですが申請できますか？

A 原則として住宅の所有者で、かつ居住者である人が申請できます。

Q 助成金の申請は何回できますか？

A 一戸の住宅について1回限りです。

Q 3月末までに工事が完了しないときはどうすればよいですか？

A 3月末までに工事が完了し、報告できることが助成金交付の原則です。完了しない恐れがある場合は、早めに商工振興課までご連絡ください。

**ごみ処理** 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料 1つでもOK**

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等  
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替の時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 **(有)つくば環境サービス**  
総合廃棄物処理業 環境事業部  
0296-22-2626  
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

**Benry** TOTAL CONVENIENCE SERVICE

- ハウスクリーニング
- 引っ越しのお手伝い
- エアコンクリーニング
- 一般作業サービス
- 水廻りメンテナンス
- ハウスマンテナンス
- ハウシルフォームサービス
- 害虫駆除サービス

暮らしのお困りごとを解決します。

ベンリー筑波店 ☎0120-633-374

その他、お買い物代行、不用品処分のお手伝い、草刈、木々の剪定なども承ります。まずはお気軽にご相談下さい。

# 助成対象工事一覧 (例)

## 対象となる工事

No.	工事内容
1	既存住宅の増築、改築工事 (建築確認が必要なものは写しを提示)
2	浴室、キッチン、洗面室、トイレのリフォーム
3	給排水衛生設備工事
4	換気設備工事
5	電気設備工事
6	ガス設備工事
7	オール電化住宅工事
8	外壁の張り替えや塗装工事
9	部屋の間仕切りの変更工事
10	床材、内壁材、天井材の張り替えや塗装等の内装工事
11	床、壁、窓、天井の断熱改修工事
12	ふすま、障子の張り替えや新設工事
13	造り付け収納家具工事
14	バルコニー、サンルームの改修、新設
15	太陽光発電、太陽熱利用設備の設置工事
16	バリアフリー改修工事

## 対象としない工事

No.	工事内容
1	防犯ライト、カメラの設置工事
2	電話・インターネット・テレビアンテナの設置・配線工事
3	エアコン・照明器具電化製品・ガス・石油暖房器具等、家具の購入・設置
4	シロアリ駆除、その他の防虫や消毒等の薬剤散布等
5	ハウスクリーニング、配水管清掃等
6	公共工事の施工に伴う補償費の対象となる工事
7	住宅の解体工事
8	合併浄化槽の設置
9	下水道接続工事
10	屋根の補修工事
11	門扉・塀・造園などの外構工事
12	物置・カーポート等の附属建築物

※住宅のリフォームを伴わない設備機器、備品等の購入・設置や本市の他の助成制度を利用している場合は対象になりません。  
※工事内容は一例です。詳しくは商工振興課までお問い合わせください。

## 助成金申請に必要な書類

### ○住宅リフォーム助成事業補助金交付申請書 (様式第1号)

- ① 工事見積書の写し (助成対象リフォームとその他の工事を分けたもので、施工業者の名称、所在地、電話番号の記載及び捺印のあるもの)
- ② 住民票謄本
- ③ 市税等納付状況確認に関する承諾書 (様式第2号)
- ④ 固定資産評価証明書 (建築物に係る部分)
- ⑤ 建築確認済証の写し (建築確認申請が必要な工事の場合に限る)
- ⑥ 現況写真及び案内図
- ⑦ その他市長が必要と認める書類

## 工事完了後に必要な書類

### ○住宅リフォーム助成事業補助金実績報告書 (様式第6号)

- ① 工事の請求書の写し
- ② 工事の領収書の写し
- ③ 写真 (着工前、中間、完成)
- ④ その他市長が必要と認める書類

※申請書は、商工振興課窓口及び市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

### 住宅リフォーム助成に関する申込み・問い合わせ

商工振興課 (スペカ分庁舎4階)

☎ 54-77011

工事が終わっている、もしくは工事中の場合は助成対象となりますか？

対象になりません。

申請後、市が助成金の交付決定をしたリフォームのみが対象となります。対象者には、「住宅リフォーム助成事業補助金交付決定通知書」を郵送しますので、その後に着工してください。

別棟の倉庫を住宅にリフォームをしたのですが対象になりますか？

別棟の住宅は、対象になりません。

設計費は助成対象経費となりますか？

対象になりません。

住宅所有者が死亡し、相続がまだされていません。助成がうけられますか？

住宅所有者が死亡している場合、その相続を予定している住宅所有者の家族で、現在その住宅にお住まいの人が助成対象者です。関係を証明する戸籍抄本の添付が必要です。

市役所で市内の施工業者を紹介してもらえますか？

施工業者の紹介は行っていません。

※また市では、電話や訪問などによるリフォームや耐震診断などの委託・勧誘は一切行っていません。

DUSKIN

**新** おそうじスタイルで簡単おそうじ実践！

ダスキンデーラム下館店  
今すぐお電話を！

0120-308-998

**もう私は掃除機を使いません！**

ハウスキーパーで拭き掃き。掃き取りも砂埃もおまかせ！  
**フロアモップ**  
4週間標準レンタル料金 **892円**

集めたごみを吸い取る便利なもの  
**ダストクリーナー**  
4週間標準レンタル料金 **294円**

モップ+ダストクリーナー  
4週間標準レンタル料金 **1,186円**

この3点セットでそれを実現！

**プロのおそうじサービス** 確かな技術、安心のサービス

キッチン・浴室  
レンジフード・窓  
トイレ・洗面所など

おうちのお掃除で困ったら…  
**私たちプロの出番です。**

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 筑西&真岡警察署が合同キャンペーンを開催



5月10日、春の交通安全運動期間に合わせ、筑西警察署（原田哲也署長）と真岡警察署（五味渕晃署長）が合同で交通安全キャンペーンを道の駅「二宮」で行いました。

筑西市と真岡市は、国道294号線で直結し、両署管内では車同士の衝突などの事故も多く、同キャンペーンは、筑西署の申し入れで今年初めて実現されました。

原田署長は「今後も連携・協力し、交通事故の防止や犯罪の抑制を強化していきたい」と話していました。

## 里山で清掃ボランティア活動 ～関城中学校



4月28日、関城中学校（海老原覚校長）の2年生140人が校外での活動を通じてお互いを知り、理解することを目的に、里山「五郎助山」で薪割りや清掃活動を行いました。

生徒たちは、「里山を守る会」（中川行夫会長）の指導のもとネイチャーゲームなどにも挑戦。里山の自然の中、季節感を味わいました。

その後、里山周辺の清掃では、『来たときよりも美しく』を合い言葉に生徒たちはごみを拾いも行ないました。

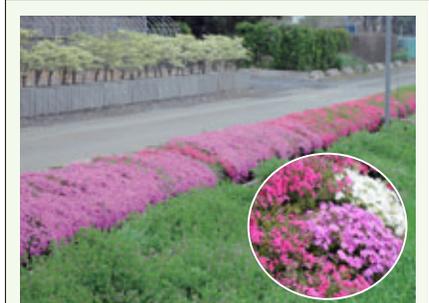
## ことぶき荘で寿司慰問が行われました



4月21日、茨城県寿司商組合下館支部（横田博之支部長）がことぶき荘老人ホームを訪れ、入所者に海鮮丼を振る舞いました。

この慰問は、同組合が30年以上続けている活動で、横田支部長は「入所者のみなさんに笑顔で食べていただいてうれしい」と話していました。

上質な海鮮丼に舌鼓を打った入所者のみなさんは、「毎年楽しみ。とってもおいしいです」と笑顔で感想を話していました。



**鮮やかな花のじゅつたん**  
県では、農業農村整備事業の一環として、農村景観保全活動を支援しています。蕨地区では、集落を取り囲むようシバザクラを植え、自治会や生産組合、高齢者クラブが一体となって管理し、地域の環境保全に取り組んでいます。

## 鬼怒川の河川敷に、サルビアとひまわり畑を



5月15日、鬼怒川の河川敷で、サルビアの苗植えとひまわりの種まきが行われました。

これは鬼怒川の周辺環境を美化しようと「鬼怒川を愛する会」（中澤清一会長）が行う取り組み

で、今年で4回目。

同会員のほか、川島子ども会や日本ハム等の団体もボランティアで協力し、約100人が参加しました。

今回は初めての試みとして、サルビア5,000本だけでなく、隣の畑にひまわりの種がまかれました。

うまく成長すると、約4,000㎡の畑に赤と黄色の鮮やかな共演が楽しめるという事です。



（関連施設）  
下館パークゴルフ場、  
広沢農園・貸農園、広沢学園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース

6月16日（木）水無月杯 セルフ11,000円  
6月29日（水）あじさいレディース杯セルフ11,500円

料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。  
※キャディ付は割増1組10,000円でご用意いたします。

### 完全セルフデーのご案内(まわり放題)

6月/1（水）・3（金）・6（月）・10（金）  
13（月）・17（金）・20（月）・24（金）  
30（木）

※ コンベ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 **5,200円** (まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

**下館ゴルフ倶楽部**

（公社）日本パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL.0296(20)1111

# 筑西発！東日本大震災復興支援

# 「茨城はらんべプロジェクト」

筑西市を拠点に活動する5つの団体が、東日本大震災の復興支援事業「茨城はらんべプロジェクト」を発足しました。

このプロジェクトでは、リストバンドを販売（価格1本500円）し、茨城県を応援して下さる多くのみなさんが、リストバンドを着けることでみんなが繋がりがあい、力強く復興への道を歩んでいきたいという考えからスタートしたものです。

また、リストバンドの収益金は「茨城県災害復旧対策・復興事業義援金」として茨城県災害対策本部に寄付します。



5月17日、茨城はらんべプロジェクトのPR活動のため筑西市役所を訪れたプロジェクトのメンバーのみなさん

## 広がる支援の輪

「茨城はらんべプロジェクト」には、陸上競歩で活躍する川崎真裕美さん（下館二高卒）や筑西出身のお笑い芸人グループたかしさんをはじめ県内出身の著名人も賛同し応援しています。

- ・磯山 さやかさん（アイドル、銚田市）
- ・大塚 利恵さん（シンガーソングライター、北茨城市）
- ・鈴木 桂治さん（柔道金メダリスト、常総市）
- ・塚田 真希さん（柔道金メダリスト、下妻市）
- ・羽田 美智子さん（女優、常総市）
- ・福見 友子さん（柔道、土浦市）
- ・柳生 博さん（俳優、阿見町）
- ・渡辺 徹さん（俳優・タレント、古河市）

### 社団法人 下館青年会議所

震災後は予定していた活動を全て中止し、北茨城市への物資輸送の支援とボランティア活動を行いました。

また、市内のスーパー前での募金活動を行い、市民の善意と下館JCからの義援金あわせて170万円を県へ、また、筑西市に10万円の寄付をしました。ご協力いただいた市民の皆様にご感謝申し上げます。

### 下館商工会議所青年部

中原会長のスローガンは「今ここで動かずにいつ動く」。我々一人ひとりがまさに今、行動するときです。各地に支援物資を届ける度に、甚大な被害に長期的な支援の必要性を肌で感じます。愛する茨城を確実に支援できる筑西発のプロジェクトに全力で協力致します。

### ハランベ (HARAMBEE) とは…

スワヒリ語で「みんなで助け合う・みんなで支え合う・みんなで築き上げる」という意味を持つ言葉です。素敵な言葉だと思いませんか？

### 特定非営利活動法人 地域創造館

今年度は継続して月に1度開催する「朝市」を企画、準備中です。被災地「茨城」のために中期的に出来る活動を！とプロジェクトに参加しています。

### 下館JCシニアクラブ

今回の震災では青年会議所活動で培った行動力を活かし、県内被災地へ支援物資を届けたり、避難所でのボランティア活動を行いました。中期的な支援活動を行う為にこのプロジェクトに参加しています。

### 同友クラブ

同友クラブでは今年50周年を迎えるにあたり、いくつかのイベントを企画しています。これらの主催イベントでのリストバンドの販売や、会員店舗、事務所などに置いてもらって来店したお客様などに輪を広げていきたいと思っております。今後も積極的に参加して行きたいと考えています。

問い合わせ 茨城はらんべプロジェクト事務局 ☎25-0292

**オープンコンペのお知らせ** 参加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

6/7(木) ホールインワン  
チャレンジ大会  
【参加費用 お一人様 1,000円(税込)】

6/19(日) 月例オープン大会  
6/25(土) 隠しホール大会

**下館パークゴルフ場** 国際パークゴルフ 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
協会公認コース TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍  
歯科医師のハートフルなケア 歯科衛生士

体験入学 学生募集

6/11 7/16 7/23 8/6

国家試験合格率100%  
就職率100%の実績校

ホームヘルパー  
2級資格取得

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)

学校見学  
受験相談  
も受付中

つくば歯科衛生専門学校  
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)122



# マイ・ドリーム

われら  
ちくせいっこ



はまな やすこ  
濱名 晏子

私の将来の夢は、ピアノです。たくさんピアノを練習して、世界中の人に聞いてもらいたいです。



つかだ ゆうき  
塚田 勇希

僕の将来の夢は、プロバスケットボール選手です。中学校・高校でもバスケットをしてプロになりたいです。



しぶさわ みずき  
澁澤 瑞希

私の夢は、まだ決まっていません。これからいろいろなことを学び、経験して夢を見つけたと思います。



いしうち ゆうだい  
石内 優大

僕の将来の夢は、おじいちゃんの設定屋を継ぐことです。今から仕事を見たり手伝ったりしたいです。



わたなべ まな  
渡邊 真奈

私の夢は、パン屋になることです。おいしいパンを作って、たくさんの人に食べてもらいたいです。

## 関城西小学校

児童数 355人



くわはら かえ  
桑原 佳永

私の夢は、税理士になることです。税理士になったら、まず最初に確定申告を正確に処理したいです。



ひらかわ けん  
平川 健斗

僕の夢は、小児科の医者になることです。病院に来た患者さんに笑顔で帰ってもらえるような医者になりたいです。



いけだ みゆ  
池田 弥夢

私の将来の夢は、介護士です。身体の弱いおじいちゃん、おばあちゃんをやさしく面倒を見てあげたいです。



ふるはし りょうた  
古橋 椋太

僕の夢は、サッカー選手になることです。たくさん試合に出て、ファンのだれからも信頼される選手になりたいです。



うらさき しょうこ  
浦崎 尚子

私の夢は、世界一のテニスプレーヤーになることです。世界中の人に知ってもらえるような選手になりたいです。

## 下館小学校

児童数 625人

※氏名は敬称略

全国統一小学生テスト

6/5(日)

さあ、競争だ。【対象：小学2・3・4・5年生】無料

## 全国統一小学生テスト

お申し込み受付中

本部 下館駅北口1分

☎0296(25)0075(代)

(志学教育センター内)

テレビCM  
放映中!!

## 日本をテストします。

- 対象：小学2～5年生
- 受験料：無料
- 会場：志学教育センター

※塾外生でも受験できます。問い合わせは 0296-25-0075 まで

【今月の論語】子、四を以て教う。文、行、忠、信。

東進衛星予備校  
(下館駅北校) スピカ裏

志学教育センター  
(下館駅前校)

# わが家のアイドル



みたぎき たいち  
三反崎 太一くん  
6月2日生(下岡崎)



ひろせ ひまり  
広瀬 妃葵ちゃん  
6月3日生(田宿)



やまぐち るい  
山口 琉唯くん  
6月4日生(倉持)



いしかわ のどか  
石川 閑ちゃん  
6月5日生(女方)



すとう ただし  
須藤 直志くん  
6月5日生(野殿)



かみい まなと  
上居 真斗くん  
6月6日生(藤ヶ谷)



さいとう ごうせい  
齋藤 豪嵐くん  
6月7日生(吉田)



ひろさわ まなみ  
広沢 愛美ちゃん  
6月8日生(小栗)



いとう みこと  
伊藤 心都ちゃん  
6月9日生(押尾)



あさの りお  
浅野 莉央ちゃん  
6月10日生(辻)



おのづか すず  
小野塚 朱寿ちゃん  
6月10日生(藤ヶ谷)



おおせき ありさ  
大関 愛理紗ちゃん  
6月11日生(中館)



さいとう ゆうま  
齋藤 佑磨くん  
6月11日生(西谷貝)



ほりき とあ  
堀木 翔空くん  
6月11日生(西方)



たかざわ しゅうと  
高澤 脩人くん  
6月13日生(下川島)



つかだ すずの  
塚田 鈴埜ちゃん  
6月13日生(関本分中)



いいた なつな  
飯田 夏風ちゃん  
6月14日生(築地)



えだ しょうま  
枝 将真くん  
6月14日生(井出姥沢)



とやま りお  
外山 莉央ちゃん  
6月14日生(一本松)



いしじま たくと  
石島 拓人くん  
6月16日生(中上野)



もぎ なつき  
茂木 菜月ちゃん  
6月16日生(辻)



わたなべ そうま  
渡辺 蒼麻くん  
6月17日生(二木成)



あきやま はるき  
秋山 治輝くん  
6月19日生(布川)



かめだ ゆうと  
亀田 悠斗くん  
6月19日生(岡芹)



さとう ももか  
佐藤 百夏ちゃん  
6月19日生(布川)



えびさわ あおい  
海老澤 蒼唯ちゃん  
6月21日生(二木成)



しば たける  
柴 健瑠くん  
6月21日生(中根)



いしづか おとは  
石塚 乙葉ちゃん  
6月22日生(中館)



みなかわ るな  
皆川 るなちゃん  
6月22日生(倉持)



わたなべ さくら  
渡辺 咲来ちゃん  
6月22日生(逢沼)



おくら りょうた  
小倉 涼太くん  
6月24日生(外塚)



つかごし まな  
塚越 愛菜ちゃん  
6月24日生(折本)



こいうた だいき  
古宇田 大貴くん  
6月25日生(小川)



つるみ たくま  
鶴見 拓真くん  
6月25日生(蔵)



つるみ はやと  
鶴見 勇斗くん  
6月25日生(蔵)



たぬま りょうせい  
田沼 遼晟くん  
6月25日生(幸町)



いじま きょうか  
飯島 叶華ちゃん  
6月28日生(幸町)



すぎやま しょうだい  
杉山 翔大くん  
6月28日生(藤ヶ谷)



いしかわ あやね  
石川 綾音ちゃん  
6月29日生(岡芹)



わたなべ はやと  
渡邊 駿くん  
6月29日生(布川)



おじま ことほ  
小島 琴羽ちゃん  
6月30日生(下川島)



すぎやま るい  
杉山 瑠依ちゃん  
6月30日生(玉戸)



★平成 22 年 8 月 生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、6月30日(木)までに市広報広聴課へ。

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
少人数制 キッズハウス保育園

地域NO.1 総合スポーツ施設

6月12日(日)  
コスモオープン記念祭  
全館無料開放!!

地域で唯一! 乳幼児知能開発水泳  
ちやいるど・ふかーちやー

\*体験随時募集中\*

コスモスポーツクラブ  
☎0296-22-3800

# 市民記者のページ



深見 恭子さん(村田)

誰もが不安な時こそ、人のやさしさが身に染みるものです。二度とあってほしくない災害ですが、これを期に人々の絆がより強いものになるといいですね。

## こんな時だからこそ 民生委員

「民生委員・児童委員発 災害時1人も見逃さない運動」に平成18年から取り組み、活動の充実をめざしてきた民生委員活動が3月11日の東日本大震災の際に現実のものとなり、活動報告されました。

「大丈夫ですか？ 民生委員です」

未曾有の被害をもたらした今回の大震災、なすすべもなく呆然としているとき防災無線から『民生委員のみなさんへ。高齢者や一人暮らしの世帯の安否確認をお願いします』という趣旨の放送が流れました。あつてほしくない災害時活動の始まりでした。

余震も落ち着いた頃、民生委員さんの活動について聞くことができました。ある委員さんは放送がある前に自転車で乗り、一軒一軒訪問したそうです。高齢の方が委員さんの顔を見てほっとして怖かった思いを話してくれたそうです。

別の委員さんは、揺れが治まるにつぐに停電で病氣治療の器具が動かなくなってしまう方を訪問したそうです。こちら

も大事に至らなくてほっとしました。外出先で地震に遭い、急いで帰り、訪問活動・安否確認をした委員さんがたくさんいました。

その日だけでなく、その後の日常生活においてたとえば断水で困っている世帯へ何回となく水を運んでくれた委員さん。避難所へ行けない世帯へは、避難所からお弁当と飲料水を何度も運んでくれた委員さん。

不安を訴える世帯へ繰り返し訪問し相談に応じるなど、あわただしい日々を送りました。

「地震、津波、原発問題と次々に起こる災害も、筑西市よりも大変なところがたくさんある。もっともっと辛い思いをしている人がいることも忘れてはいけません。多くの人が被害を受けながらも、人を気遣う気持ちを忘れていないことがうれしく」と委員さんは口々に言います。

▼足腰が弱っている上にひとり暮らし。不安でいっぱいの方に民生委員さんの訪問。本当にありがたかったと話す野村さん。



「心に届く活動を」

日常生活で地域の実情を把握し、高齢者や一人暮らし世帯を見守り、支援活動をしている民生委員・児童委員だからこそできる活動の場でした。災害時だからこそ委員としてしなければならぬ使命に駆られ活動したことでしよう。

地域住民と共に助け合い・支え合いのネットワークによる「地域力・福祉力」を築いて行くことが大切です。

これからも地域住民が安心して暮らせるまちづくりの一助になることを願います。



▲「ケガをしなくてよかったね」とお話をする民生委員の新井香代子さん(左側)と野村はつ江さん

『相続・債務整理・交通事故』

**萩原総合法律事務所**  
～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二  
法律相談 30分 5,250円～

SATOHビル2階 下野駅南口  
〒311-0252 筑西市乙828-3 SATOHビル2階 (JR下野駅南口徒歩30秒)

TEL 0296-48-8875  
(月～金 9:00～12:00, 13:00～17:30)

**来福**

創業1716年  
日本酒 来福 醸造元  
www.raifuku.co.jp

来福酒造株式会社 筑西市村田1626 ☎0296-52-2448



## 探訪 筑西市の文化財

### にいはいはいじあと 新治麩寺跡

律令（りつりょう）体制の下で、常陸国（ひたちのくに）新治郡（にいはいぐん）に造られた寺院です。

古くから4基の高まり（建物跡）と多くの古瓦の出土が知られていました。

昭和14年（1939）からの発掘調査によって、金堂の東西にそれぞれ塔を配置し、東塔～金堂～西塔が一直線上に並ぶ特異な伽藍（がらん）配置をもつことが明らかとなりました。金堂跡の礎石（そせき）には、すべてに柱座（はしらざ）を造り出し、東塔跡の基壇（きだん）上には塔心礎（とうしんそ）（中心礎石）も見ることができます。

出土した古瓦の豊富さとともに文字瓦も見られ、奈良時代の東国への仏教文化の伝わりを知るうえでも重要な遺跡です。

国指定文化財（史跡）  
昭和17年7月21日指定  
奈良時代  
所在：久地楽（古郡地内）



問  
生涯学習課 ☎ 22-0183

国民健康保険の医療費に見る生活習慣病

高血圧は、自覚症状はほとんどありませんが、放っておくと動脈硬化が進行する割合が高くなり、脳卒中や心臓病などの生活習慣病を引き起こす場合があります。

高血圧は、自覚症状はほとんどありませんが、放っておくと動脈硬化が進行する割合が高くなり、脳卒中や心臓病などの生活習慣病を引き起こす場合があります。



表1は、平成21年5月の1か月間に、主な生活習慣病の治療にかかった筑西市の医療費です。医療費総額の1/5が生活習慣病で占められ、中でも高血圧性疾患がトップになっています。

高血圧予防のポイントとは、早期発見です。生活習慣をすぐに変えることは難しいかもしれませんが、少しでも意識して改善していくことが大切です。

まず、自分の血圧を知るために家庭や健康診断等で定期的に測ることから初めてみませんか？

表2のように、生活習慣病にかかる筑西市民1人あたりの医療費は、高血圧性疾患の場合、1か月で1,177,277円、1年間では『子ども手当て1か月分』に相当する金額になります。表3は、高血圧性疾患で医療機関にかかった割合を年代別に示しています。50歳を過ぎると徐々に増加し、60歳代で最も多くなっています。



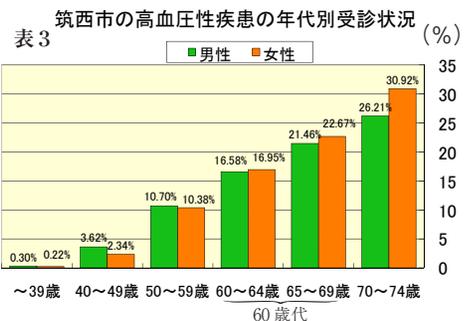
表1 筑西市の高血圧性疾患の年代別受診状況

年代	男性 (%)	女性 (%)
～39歳	0.30%	0.22%
40～49歳	3.62%	2.34%
50～59歳	10.70%	10.38%
60～64歳	16.58%	16.95%
65～69歳	21.46%	22.67%
70～74歳	26.21%	30.92%

出典：茨城県の国民健康保険医療費状況（平成21年5月診療分）

### 血圧を上げないための生活習慣のアドバイス

- 塩分を減らすことから始めよう  
(男性：9.0g/日未満、女性：7.5g/日未満)
  - 太りすぎに注意しよう
  - 運動を習慣づけよう
  - お酒は1日1合までにしよう
  - ストレスや急激な温度差に注意しよう
  - たばこをやめよう
  - 十分な睡眠をとろう
- (参考：厚生労働省 生活習慣病を知ろう)



SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

関彰商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

ジュエリーマーノ 無料電話 0120-678-312

## 指輪のリフォーム

不要な貴金属高値買取！  
修理も格安にて！！

Before After

お見積り無料  
29,800円～

(株) タナカヤ ジュエリーマーノ  
桜川市岩瀬 113-3 岩瀬常陽銀行ヨコ

中央図書館

☎24-3530

『ゆうきをだして!』(おひさま絵本シリーズ)  
くすのきしげのり/原作 いもようこ/文・絵



【佼成出版社】

「ぼく、このままでいい」そう思っていた野原の土の中の球根は、おひさまにあたためられてとうとうしている間に、うっかり土の上に芽を出してしまい…。成長することの素晴らしさを描いた絵本。シリーズ最新刊。

『ダメ!』(おひさま絵本シリーズ)  
くすのきしげのり/原作 いもようこ/文・絵



【佼成出版社】

楽しみにしていた大好きなプリンを、くまくんに食べられてしまったりすくん。食べられたのもくやしいけど、「ダメ!」って言えなかった自分がもつとくやしい。りすくんは、その気持ちを伝える決意をしますが…。

『おばあちゃんのたんじょうび』(おひさま絵本シリーズ)  
くすのきしげのり/原作 いもようこ/文・絵



【佼成出版社】

今日は、おばあちゃんの誕生日。ママが焼いたクッキーをミミーが届けることになりました。でも途中、おおかみのウルフたちにクッキーをあげてしまい…。相手を思いやるやさしさを描いた絵本。

明野図書館

☎52-2466

『初めてでもできる「会計」』  
宮田昌一/著 名和田彦、岩崎淳/監修



【朝日出版社】

自治会や町内会、趣味のサークルなどの運営に役立つ本。会計の実務の説明や監査の方法、自治会運営の問題についても書いている。巻末の様式集はコピー・ダウンロード可能。

『完 子どもへのまなざし』  
佐々木正美/著



【福音館書店】

「親の望むことをたたくさん」ではなく、「幼い子どもの望みを望んだとおりに満たす」ことを説いた正編から続編を経て、発達障害などもとりあげた完結編。優しく語りかけるような文体の本。

『あめふり』(こどものとも傑作集)  
さとうわきこ/さく・え



【福音館書店】

「雲の上の雨ふらしさん。ときどき休んじやくれなひかね」ばばあちゃんが文句をつけた。雨は前よりひどくなった。ばばあちゃんは怒って…。「ばばあちゃん」の本。

図書館イベント情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフのみなさんが赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。楽しい布の絵本もあります。  
▶日時=6月9日(木)午後1時30分~3時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後3時~ 明野図書館児童室  
▶6月12日(日)『コッケモーモー!』  
『みんなであなたをまっていた』  
▶6月19日(日)『こんにちは!へんでこライオン』『ねえとうさん』

●休館のお知らせ(中央図書館)

中央図書館は、6月13日(月)~18日(土)の期間、特別整理期間のため休館させていただきます。

休館中の返却は、図書館入口の返却ポストをご利用ください。ただし、破損の恐れがあるビデオ・CD・DVD・その他ポストに入らない資料は、休館明けに直接中央図書館カウンターへ返却してください。

●協和公民館図書室が開館しました

地震の影響で閉館していた協和公民館図書室が開館しました。図書の予約や受け取りも通常通り行っていますので、ご利用ください。

雑誌リサイクル

保存期限切れの雑誌を有効活用していただくため、無料で配布します。

6月25日(土)、26日(日)

午前10時~午後3時

中央図書館ボランティア活動室

- ・1人12冊までです。
- ・営利を目的としないことを条件とします。
- ・予約の受付はしません。
- ・各自、持ち帰り用の袋などをご用意ください。



司法書士 行政書士 土地家屋調査士

## 堀江潔事務所

財産管理のパートナー

土地建物登記 商業登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)  
☎0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。

あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール/資格取得認定校

## JOYパソコンスクール

見学・体験受講 随時受付中

- 入学金・テキスト代・PC使用代込み!
- パソコン完備(持ち込み可)!
- 好きなことを好きな時間に!(個別指導)
- 受講回数 無制限プラン
- 家族・学生・お子様割引あり
- 資格検定も当校で取れます

トククプラン 月額・税込少  
回数無制限 15,540円  
その他の回数プランもございます

開校日 午前10時~午後9時(土曜日は午後5まで) 定休日 日・月・祝

**結城校**  
結城市結城13435  
グランドドリームビル202号  
TEL 32-8500  
http://www.joybb.ne.jp/uyuki  
mail uyuki@joybb.ne.jp

**下館校**  
筑西市丙360  
スピカビル5F  
TEL 0296-25-7008  
http://www.joybb.ne.jp/shimodate  
mail shimodate@joybb.ne.jp

50円 無料駐車場完備

### 案内

#### 原発事故に伴う農畜産物 損害賠償請求について

原発事故による農畜産物の被害に対し損害賠償請求を行うための相談窓口を設置しました。  
※賠償請求には「被害の申し出」が必要となりますので、手続をお願いいたします。

申問 農政課 ☎20-11161

またはJ A北つくば本店・支店

#### 「筑西市耐震改修促進 計画」を策定しました

「建築物の耐震改修の促進に関する法律」に基づき、建築物の耐震化の向上に努め、今後予想される地震災害に対して、市民の生命、財産を守ることを目的に策定いたしました。

また、地震ハザードマップも

策定しました。このマップは、全戸配布しますので活用ください。(促進計画の詳細は市ホームページをご覧ください)

問 建築課 ☎20-11177

#### 休日納税相談再開の お知らせ

東日本大震災の影響により中止していた休日納税相談は、6月から毎月第一日曜日(午前9時～正午まで)に再開します。

問 取税課 内線433・437

#### 求人受理説明会を開催 します

▼日時 6月3日(金) 午後1時30分～3時 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼内容 平成22年度新規学校卒業者職業紹介業務取扱状況、平成24年3月卒業予定者の求人動向、平成24年3月卒業予定者に対する求人申込手続、公正な採用選

考にあたっての留意点など  
問 筑西公共職業安定所 求人係 ☎22-2188

#### 身体障害者(児) 補装 具巡回相談について

▼日時 6月7日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼場所 総合福祉センター(小林) ▼必要品 身体障害者手帳・印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

問 障害福祉課 内線226

#### 消防設備士試験について

▼試験日 9月3日(土) ▼試験種類 甲種 特類・第1類 5類 乙種第1類 7類 ▼試験会場 茨城大学(水戸市) ▼受講申請 書面 7月1日(金)～20日(水) 電子 6月28日(火)～7月17日(日) ▼問 (財)消防試験研究センター ☎029-301-1150

#### 消防設備士試験 準備講習会

【受験準備講習会(法令・技術)】  
①甲・乙第1類 7月14(木)・15日(金) ②甲・乙第4類 7月21日(木)・22日(金) ③乙第6類 6月28日(火)・29日(水) 午前9時～午後4時30分(各類とも1日目法令関係・2日目技術関係) ▼場所 建設技術研修センター(水戸市)  
▼定員 各80人 ▼受講料 会員 10,500円、一般 15,700円 ▼受付 6月6日(月)～24日(金) ※土・日曜を除く(但し、定員になり次第締切)  
【受験準備講習会(実技)】  
①甲・乙第1類 7月28日(木) ②甲・乙第4類 7月29日(金) ③乙第6類 7月14日(木)  
▼場所 建設技術研修センター(水戸市) ▼定員 80人(乙

#### 本庁

☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山732番地1

#### 関城支所

☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

#### 明野支所

☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

#### 協和支所

☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

#### 【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル

0120-0296-99

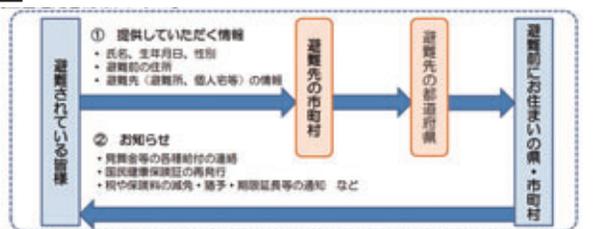
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。

☎消防防災課 内線368・369

#### 筑西市に避難されている人は、お知らせください

東日本大震災に伴い、市内に避難されている人は、市民課までお知らせください。『全国避難者情報システム』を活用し、避難前にお住まいになっていた県や市町村からお知らせをお届けできます。

問 市民課 内線284



6類は60人) ▼受講料 7,350円 ▼受付 6月6日(月)～7月8日(金) ※土・日を除く(但し、定員になり次第締切)

申問 (社) 県消防設備協会 ☎029-226-9611

## スピカビルの売却情報について

スピカビル購入希望者募集要項【平成23年版】がまとまりましたので、お知らせします。  
※詳細については、市ホームページをご覧ください。

内線 488

## どすこいペア2017 実行委員募集!

「どすこいペア'17」の実行委員を募集します。  
一緒に「どすこい」を盛り上げましょう。

### 【実行委員会】

▶日時=第2・4木曜日 午後7時30分～ ▶場所=関本公民館学習室

### 【どすこいペア】

▶開催日=8月21日(日)  
▶会場=筑西市役所関城支所敷地  
▶主催=どすこいペア実行委員会 ※青空市出店等の募集については、広報筑西7月1日号でお知らせします。

☎ 観光課 ☎ 20-1160



## 市税の納期について

東日本大震災の被害が大きく、固定資産税・都市計画税(1期)、軽自動車税(1期)、国民健康保険税(1期)の納税が困難な人に対しての納期の延長

は、6月30日(木)までとする  
ことに決定しましたのでお知らせいたします。

☎ 収税課 内線441・444

## 筑西広域事務組合所有バスの売却について

▼バスの公開=5月30日(月)まで(土・日を除く) 午前9時～午後4時30分 ▼入札参加申請書受付=5月31日(火)まで(土・日を除く) 午前9時～午後4時30分 ▼入札期日=6月7日(火) 午前10時  
☎ 筑西広域市町村圏事務組合事務局 ☎ 22-17979

## 募集

### 「親子で米粉パン教室」参加者募集

▼日時=6月25日(土) 午前9時30分～午後1時頃まで ▼場所=しもだて地域交流センター調理室 ▼対象=市内在住の小中学生とその保護者(おじいちゃん、おばあちゃん)でも大歓迎  
▼定員=親子12組(※初めての入優先・応募多数の場合は抽選)  
▼材料費=1組1,000円程度 ▼持参品=エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・筆記用具

### 「筑西市男女共同参画推進パートナー」募集

市では男女共同参画社会の実現に向け、関連事業への参加及び協力をいただける「筑西市男女共同参画推進パートナー」を募集します。

【登録した団体は次のサービスを受けることができます】①セミナー、研修会、講演会等の行事の案内や図書・DVD等の貸出が受けられます②推進パート

仲良く!楽しく!力を合わせて!  
おいしい料理をつくりましょう



平成23年度 筑西市男女共同参画「いきいきセミナー」

## カップル クッキング 参加者募集

夏を乗りきる!  
スタミナ料理  
さっぱり料理

◎対象者=市内の夫婦または恋人同士  
※定員10組20人(先着順)

○日時= 第1回 スタミナ料理

6/19(日)  
9:30～13:00

第2回 さっぱり料理

7/10(日)  
9:30～13:00

○参加費=1組1,000円(材料費) ○場所=アルテリオ1階「調理室」  
○持参品=エプロン、三角巾またはバンダナ  
○申込み=6月1日(水)からメールまたは電話で受け付けます。

☎ 市民協働課(アルテリオ) ☎ 23-1600 メール kyodo@city.chikusei.lg.jp

### みんなで防ごう土砂災害

土砂災害防止月間  
6月1日～30日

がけ崩れ防災週間  
6月1日～7日

土砂災害を防ぎ安心して住むためには対策工事だけでなく『自分の身は自分で守る』という意識をしっかりと持ち、大雨の時の注意・早めの避難をすることが大切です。  
☎ 茨城県河川課 ☎ 029-301-4495

具等 ▼申込期限=6月5日(日)まで  
☎ 23-1616

ナリが主催する事業の後援や広報支援が受けられます。なお、推進パートナーには登録証を発行します。

▼登録できる団体=ボランティア団体、NPO法人、事業所等  
※政治・宗教団体等は登録できません ▼申込み=所定の申込書(ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を明記し、申込んでください。▼申込期限=6月24日(金)

☎ 市民協働課 ☎ 23-1600

### 日商簿記2級合格講座 受講生募集

▼日時=6月18日～11月5日

### はじめてのエアロビクス教室 参加者募集

▼期間=6月16日(木)～8月4日(木) 午後7時30分～8時30分(毎週木曜日全8回)  
▼参加費=3,500円 ▼定員=15人(先着順) ▼対象=18歳以上で、医師より運動制限

を受けていない人 ▼申込開始  
5月26日(木) からサービス  
カウンターにて

申問あけの元気館  
☎52-7111

### 筑西ウォークの日 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】

▼日時 6月5日(日) 午前8  
時〜10時 ▼場所 市役所本庁  
前 ▼募集人数 50人程度 ▼  
参加費 無料 ▼申込期限 5  
月29日(日) 当日受付も可

申問市健康運動普及員会 鳥生

☎20-3386

☎080-1109015748

## イベント

### 第2回筑西市男女混合 バレーボール大会

▼日時 6月26日(日) ▼場  
所 下館総合体育館 ▼競技内  
容 (規則) 日本バレーボール  
協会9人制規則(チーム編成)  
女子6人以上8人以内で男子は  
1人以上3人以内(試合球) 4  
号球(ネット) 2m10cm(その  
他)男子はアンダーサーブとし、  
基本的にバックプレイヤーとす  
る。 ▼参加費 2,000円

▼申込期限 6月17日(金)

閩市バレーボール協会 鈴木

☎090-462518444

### 第26回下館第二高等学校 吹奏楽部定期演奏会

▼日時 6月18日(土) 午後6  
時開演 ▼場所 結城市民文化  
センター「アクロス」大ホール  
▼曲目 歌劇「カヴァレリア・  
ルステイカーナ」より 下館二  
高オリジナルステージ他  
▼入場無料

閩塚田 ☎22-5361

### みかげ同窓会 ソプラノコンサート

▼日時 6月22日(水) 午後2  
時30分から ▼場所 ダイヤモ  
ンドホール(玉戸) ▼出演 見  
角悠代(ソプラノ)・岩崎このみ  
(ピアノ) ▼入場無料

閩下館第二高等学校 川連

☎22-5361

### たまり場・たろつ 歌声フェスティバル

▼日時 5月29日(日) 午後1  
時30分〜3時30分 ▼内容 み  
んなで歌えば元気がやって来  
る!楽しいひと時を共にすごし  
ましょう! ▼参加費 200  
円【メッセージ募集】石段あー

と(毎週日曜日午前11時〜午後  
4時)に展示します。

閩小松崎

☎090-179713045

### 下館マンドリンクラブ チャリティーコンサート

▼日時 6月19日(日) 午後1  
時30分開演 ▼場所 市民ホー  
ルススペースU古河(古河庁舎  
となり) ▼入場無料

閩中里 ☎22-2317

### ほつとランド・きぬ 特別プログラム

格闘技系プログラム『ほつ  
と!マッスル!!ファイト!!!』  
▼日時 6月18日(土) 午後2  
時〜3時 ▼場所 ほつとラン  
ド・きぬ ▼料金 無料(※入  
館料一般で600円必要) ▼  
受付 6月4日(土) 午後2時  
からフロント前にて ▼定員 20  
人 ※定員超えた場合は、抽  
選※参加者本人が来館、受付  
閩ほつとランド・きぬ

☎30-5522

### 就職力レッジを開催します

▼日時 6月1日(水)・2日  
(木)・3日(金)・8日(水)・  
9日(木) 午前9時30分〜午後  
4時30分 ▼会場 つくば国際

会議場 ▼講座内容 自己分  
析、応募書類・面接対策等 ▼  
定員 15歳〜34歳の求職者30人

申問 NPO 法人 雇用人材協会

☎029-30011738

### 読み聞かせ

対象 幼児・児童・保護者  
【夢くらぶ】 ▼日時 6月11日  
(土) 午後2時〜3時 ▼場所  
関本公民館 和室 ▼内容  
絵本「そらまめくんとめだかの  
こ」「つりばしゆらゆら」、紙芝  
居「しあわせの王子」「ふしぎ  
なきようりゆうの世界」

閩小川 ☎37-3729

【野ばらの会】 ▼日時 6月11  
日(土) 午後2時から ▼場所  
中央図書館おはなしコーナ

▼内容 絵本「はらぺこあおむ  
し」、紙芝居「おひやくしよ  
さんとロバ」他

閩菅原 ☎28-6651

【読み聞かせの会てるて姫】 ▼

日時 6月18日(土) 午前10時  
30分〜11時30分 ▼場所 協和  
公民館 会議室 ▼内容 絵本  
「ももたろう」 紙芝居「アンパ  
ンマンシリーズ」他

閩飯山 ☎57-6782

【あすなろの会】 ▼日時 6月  
26日(日) 午後2時から ▼場  
所 中央図書館おはなしコー

ナー ▼内容 絵本「ちよつと  
だけ」、紙芝居「うまいものや」

閩手面 ☎24-4547

【協和おはなし会】 ▼日時 6  
月28日(火) 午前10時30分〜11  
時30分 ▼場所 協和公民館

会議室 ▼内容 紙芝居「かえつ  
こかえつこ」絵本「きょうだい  
なきようだいな」他おりがみ

閩海老澤 ☎57-4461

### ののほな自然育児の会 おはなし会

▼日時 6月15日(水) 午前10  
時〜正午 ▼内容 遊びについ  
て ▼講師 NPO 法人 里山  
を守る会 中川行夫氏 ▼場所  
関城老人福祉センター ※初  
回見学無料(お昼&お茶を持参  
し、お気軽にお越しください)  
閩ののほな自然育児の会 小島  
☎37-6874

### スコレ母親セミナー

▼日時 6月17日(金) 午前10  
時15分〜11時45分 ▼テーマ  
笑顔になれるよ!共感の子育て  
▼場所 しもだて地域交流セン  
ター2階 ▼講師 スコレ  
家庭教育振興協会 平石喜美子  
氏 ▼入場無料、託児あり  
閩増淵  
☎090-353217581

## 親子で学び、楽しく遊 ぶ子育て支援イベント

◎1歳～6歳の幼児と保護者対象  
**【協和ふれあい健康プラザ】**  
 ▼日時 6月8日(水) 午前10時  
 ～午後1時 ▼内容 歯磨きし  
 よう ▼募集人数 30組程度  
 ▼参加費 親子1組につき  
 200円(保険・昼食込) ▼申  
 込み 6月6日(日)まで

閩地域女性団体連絡会

協和支部 中島 ☎57-6657  
 ☎080-1036-8663

**【下館地域交流センター】**  
 ▼日時 6月29日(水) 午前10時～  
 午後2時 ▼内容 七夕まつ  
 り(手作りのお飾りを作りま  
 しょう) ▼募集人数 30組程  
 度 ▼参加費 親子1組につき  
 200円(保険・昼食込) ▼申  
 込み 6月23日(木)まで

閩地域女性団体連絡会

下館支部 野澤 ☎24-8383

**【あけの元気館内】**  
 ▼日時 6月  
 22日(火) 午前10時～午後3時  
 ▼内容 もしもの緊急時にあわ  
 てない対応(手当の方法・心得  
 の実技演習) ▼募集人数 30組  
 程度 ▼参加費 親子1組につ  
 き200円(保険・昼食込)

閩地域女性団体連絡会

明野支部 広瀬 ☎52-3802

明野公民館 ☎52-5333

## 健康リズム体操下館教室

▼日時 5月10日(火)より毎  
 週火曜日(全10回) 午後1時  
 30分～3時 ▼場所 シルバ  
 人材センター ▼費用 3,  
 500円 ▼随時参加可・直接  
 会場へ(女性のみ)  
 閩鶴見 ☎24-4533

## 思春期講座

▼日時 6月18日(土) 午前10  
 時～正午 ▼場所 しもだて地  
 域交流センター ▼テーマ 七  
 ルフコントロールのススメ ▼  
 講師 市村陽子氏 ▼入場無料  
 閩お母さん塾・ピースマクラブ  
 ☎090-9847-6706

## 犬・猫の譲渡会

▼日時 6月12日(日) 午前10  
 時～正午 ▼場所 市役所本庁  
 駐輪場 ※譲りたい人は事前申  
 し込みが必要です。  
 閩アニマルブブン 斉藤  
 ☎090-9641-1857

## あそびのほろい

▼日時 6月9日(木) 午前  
 10時30分から ▼場所 いたかの  
 す公園(雨天時はなかよしる  
 む) ▼対象 未就園児とその

保護者 ▼内容 絵本の読み聞  
 かせ・リズム体操・ゲーム他  
 閩未来ネットワーク 栗原  
 ☎24-8070

## 健康

### 市民病院で受けられる 予防接種の変更について

筑西市市民病院では、東日本大  
 震災の影響により、乳幼児等の  
 予防接種を当面中止させていた  
 だきます。

現在受けられる予防接種は、  
 高校3年生のMR(麻疹・風  
 しん)ワクチン、子宮頸がん予  
 防ワクチン(中学1年生～高校  
 1年生の女子)のみとなります。  
 希望者は、市民病院(☎28-  
 2261)までご連絡ください。

閩保健予防課 ☎22-0535

### 関城地区の健康診査が 6月27日から始まります

特定健康診査、長寿健康診査  
 (後期高齢者医療保険の人)と、  
 がん検診が同日に受けられます。  
 胃がん検診を希望する人は  
 「早朝健診」を、胃がん検診を  
 受けない人は「40歳からの健診」  
 を受診してください。

混雑を避けるため、受診券に

## 子宮頸がん予防ワクチン講演会を開催します



子宮頸がん予防ワクチンに  
 関する貴重な講演会です。  
 ぜひご参加ください。

●対象者 = 平成7年4月2日  
 ～11年4月1日生まれの女子  
 の保護者(親子での参加も可能)

●会場 = 協和多目的研修センター(☎57-6600)

●日時 = 6月19日(日)

□下館地区の人 10:30～12:00

□明野・協和・関城地区の人 13:30～15:00

※ご都合の良い時間に変更可能です。

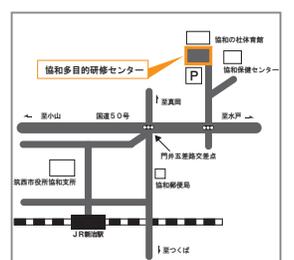
●講師 = 東京医科大学茨城医療センター  
 産婦人科教授 藤村 正樹先生

●内容 = (1)「子宮頸  
 がん」についての基礎知  
 識・(2) 予防ワクチン  
 の期待される効果

●持参する物 = スリッパ

閩保健予防課

☎22-0535



## 相談

### 高齢者の相談窓口

【地域包括支援センター】

介護に関する悩みや心配ごと  
 のほか、介護予防、福祉、医療  
 に関するさまざまな相談をお受  
 けし、支援を行なっています。

お気軽にご相談ください。

◆どんなことが相談できるの？

◎高齢者のさまざまな相談をお  
 受けします↓認知症や介護に関  
 する相談に限らず健康や福祉、  
 医療などに関するご相談もお受  
 けします。◎自立して生活でき

るよう支援します↓介護保険

## MT・21 健康づくり講演会

▶日時=6月16日(木)午後1時30分～ ▶場所=しもだて地域交流センター会議室A ▶内容=「よくみるアレルギ－疾患について」▶講師=三岳荘小松崎病院 榎戸 久先生  
 問 健康づくり課 ☎22-0506

## 健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
明野	6月7日(火)、21日(火) 13:30～15:00	元気館健康体操室
協和	6月3日(金) 13:30～15:00	協和総合センター
関城	6月1日(水) 13:30～15:00	ベアーノ1階会議室
下館	6月2日(木) 13:30～15:00	地域交流センターセミナー室
	6月13日(月)、27日(月) 13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば

▶対象=セラバンドを用いた体操に関心のある人  
 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶必要品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。  
 問 健康づくり課 ☎22-0506 / 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎20-3386

## いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
明野	6月6日(月)、20日(月) 13:30～15:00	元気館健康体操室
協和	6月15日(水) 13:30～15:00	協和公民館総合ホール
関城	6月2日(木)、16日(木) 13:30～15:00	ベアーノ1階会議室
下館	6月10日(金)、24日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	6月1日(水)、8日(水)、15日(水) 13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば

※会場の都合により、中止になる場合があります。  
 ▶対象=おおむね60歳以上 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参物=タオル、飲み物  
 問 健康づくり課 ☎22-0506 / 市いきいきヘルス協会 会長 渡邊吉孝 ☎37-2709

サービスの相談や介護予防サービスを紹介しします。◎権利を守るお手伝いをします。↓成年後見制度利用の支援や、虐待防止などに取組みます。  
 ◆どうすれば相談できるの？  
 お電話または直接お越しいただきご相談ください。ご相談内容によってはご自宅へお伺いすることも可能です。  
**問** 地域包括支援センター(高齢福祉課内) 内線218・262  
**【在宅介護支援センター】**  
 高齢者に関する地域の身近な相談窓口(下記参照)です。  
 在宅介護に関するいろいろな相談に応じ、必要なサービスについても、総合的に受けられるよう連絡調整します。

## 在宅介護支援センター 一覧 ※個人情報など秘密厳守。お気軽にご利用ください

施設名	住所	電話番号	備考
おばやし在宅介護支援センター	小林 467-1	25-5713	老健施設 ござようの里内 休日・夜間 090-1542-6682
敬心苑在宅介護支援センター	野殿 1595-3	25-6886	老福施設 敬心苑内
しらとり在宅介護支援センター	上平塚 590-1	28-1277	老福施設 しらとり内
中館在宅介護支援センター	中館 69-1	25-6155	三岳荘小松崎病院内
関城在宅介護支援センター大圃病院	木戸 352	37-7797	大圃病院内
明野在宅介護支援センター	新井新田 41-2	52-5308	明野農村環境改善センター内
協和在宅介護支援センター県西せいかん荘	蓬田 241	57-6531	老福施設 県西せいかん荘内

▼相談時間(窓口) 午前9時～午後5時(土・日を除く)  
 (電話) 休日、夜間も受付します。  
 ▼利用対象 高齢者とその家族  
**問** 各在宅介護支援センターへ  
**●不登校の解決に向けて**  
 ▼日時 6月22日(水) 午後1時30分～5時 ▼場所 しもだて地域交流センター2階研修室  
 ▼費用 300円(資料代)  
**申問** アイネット・浅沼 ☎090-3140-4865  
**●青少年なんでも相談**  
 ▼日時 毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)  
 ▼場所 市青少年センター(スピカ3階)

### こころの健康相談

\*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	会場	申込先
6月9日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	スピカ分庁舎 ☎22-0506
6月14日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	☎24-3911 (代表)
6月27日(月) 午後4時～5時		

### 法律相談(社協)

\*相談員=弁護士 \*秘密厳守・無料

相談日時・予約先	相談会場
6月17日(金) 午前10時～正午 ■予約=6月6日(月) 午前9時～社会福祉協議会へ申込 ☎22-5191 (市内在住の人・5人で締切、受付順)	協和総合センター

### 今月の納税

市・県民税(1期)  
**問** 市民税課 内線 442・466  
 国民健康保険税(2期)  
**問** 医療保険課 内線 241  
**納期限: 6月30日(木)**  
 納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課(内線444)または市内の金融機関まで

**問** 24-6081 (直通)  
**●発達に心配のあるお子さんのための就学相談**  
 ▼相談日 毎週月曜日 ▼対象 来年度4月に小学校入学予定のお子さんの保護者 ▼場所 教育委員会相談室(スピカ3階) 問指導課 ☎22-0184

### 女性問題相談 (要予約)

女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所 ▶申込み=家庭児童相談室(☎24-2613)へ。\*秘密厳守・無料

### DV被害者支援 ホットライン

▶日時=毎週土曜日午前10時～午後3時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WES Tらいず ▶電話相談=☎25-3902 \*秘密厳守・無料

### 茨城弁護士会 東日本大震災相談窓口

東日本大震災に関する無料法律相談を実施しています。  
 ①電話相談=午前10時～午後4時(土・日・祝日を除く) ☎029-222-7072 ☎029-222-7073  
 ②窓口相談=予約制となりますので、事前にご連絡ください。  
 ◆場所=下妻市商工会館(長塚74-1)  
**申** 下妻相談センター ☎0296-44-2661

### 生活の困りごと相談(市) \*費用無料、秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	6月23日(木) 午後1時～3時	武道館3階 会議室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	6月23日(木) 午後1時～3時	武道館3階 会議室	行政相談委員(総務大臣委嘱)		
法律相談(市内在住の人)	6月23日(木) 午後1時～4時	武道館3階 会議室	弁護士	6月13日(月) 午前9時～ 電話予約(先着8人)	

# ● 支援物資提供のお礼とご報告

高橋三郎様 直井政勝様 新井英雄様 国府田隆様 海老原勇様 飯野誠様 新井貞男様 山口一夫様 渡辺和弘様  
堀江清様 菊次勲様 中山康範様 田崎成人様 椎名彰様 松本一雄様 入江敬三様 杉山知様 (有)関口総業様  
佐藤久造様 中川正様・龍磨様・秋樹様 渡辺等様 市村高男様 白田清成様 菊池弘一様 生井猛様 野沢信明様  
大山豊様 高島重和様 山下屋豆腐店様 堀江清三郎様 宮田孝男様 佐藤善男様 山善農園様 淀川杜四男様  
武井清様 篠崎正様 和田豊子様 中里友則様 黒岩貞吉様 佐藤長雄様 柴博允様 松本幸夫様 佐々木まち子様  
下条忠様 稲葉陽一様 赤城喜明様 永瀬吉雄様 野澤一実様 加藤重美様 植木薫様 中山四郎様 中川芳三郎様  
樺沢康様 植木寿様 鈴木乾司様 館野誠様 大吉勇様 上村夏子様 大吉貞順様 関城東小学校様 堀江久美子様  
上牧整形外科様 小嶋哲様 田上栄様 飯山泰男様 鷺谷一雄様 大山一幸様 市村清美様 富田清様 奥澤秀雄様  
谷中久元様 江田隆様 勝山仁様 新谷かく様 林ハル子様 大和田敏夫様 竹之内栄正様 笹木勝様 上野聡史様  
稲見章一様 稲見真引様・千恵様 石井有理様 須藤泰子様 枝修一様 栗原弘様 稲見食品(小久保、大山、高橋、  
長沢)様 小島宣夫様 海老澤美香様 杉山憲子様 長島一二様 鈴木公一様 小島米吉様 大森孝一様 大崎喜文様  
杉山健次郎様 稲川進様 小畑守様 滝田清様 關四郎様 兼村清雄様 長尾賢一様 津田商店(株)様 津田賢二様  
大木清様 細島克徳様 古宇田博様 廣沢文雄様 小野田幹夫様 中尾勝久様 渡辺忠雄様 塚原茂様  
(品目、提供数量については、省略させていただきますのでご了承ください)

	米 (kg)	水 2ℓ (本)	水 550ml (本)	毛布 (枚)
22日	2435.75 (81袋)	118	120	3
23日	2595 (86袋)	-	-	4
24日	6214 (207袋)	-	-	-
25日	7290 (243袋)	-	-	-
計	18534.75 (617袋)	118	120	7



相馬市でのコメの積み卸しの様子

**震災後より、いわき市(福島県)などからの避難者を受け入れていた下館総合体育館などに  
たくさんの物資を支援いただきました。誠にありがとうございました。**

## 【避難所への食料などの支援】

関口智徳様 泉奈瑠美様 木村優衣様 柴久(大塚光)様 ピアしらとり様 富士薬品(坂本)様 雨引山様  
大田放課後児童クラブ(布施百代)様 白井商店様 下館青年会議所(野澤知弘)様 相沢信一様 須藤寝具様  
福田幸子様 モンマート(村上)様 バスケットボール協会(猪野)様 コートダジュール様 根本製菓様  
鈴木孝明様 文化協議会(神山)様 大東建託様 ケアハウスサンライフ川島様 吉野様 豊福由紀子様  
上平塚自治会様 毎日新聞下館専売所様 セブンイレブン下館運動公園前店様 特定郵便局局長会(羽田範良)様  
青木秀雄様 ママサークル「一日一和」(北原寛美)様 ロータリークラブ(藤木章吉)様 オノザキタオル様  
薬剤師会筑西支部(山口支部長、羽生)様 いねの里様 生駒化学工業様 下館ゴルフ倶楽部様 川中子信夫様  
橋本黎様 橋本楓様 井上茂様 飯野英男様 橋谷佳子様 横尾昌子様 小川幸子様 八勝会空手会(志賀野)様  
フジサクセス(藤沢利江)様 宮田真優子様 家庭倫理の会(佐藤裕子)様 谷部自動車様 パウロ(大島良子)様  
荷新屋様 鈴木美徳様 三協機材マムシ会様 健康大学末広学級(鈴木、下條、鈴木)  
県西アロー住設(大井川渡)様 中澤功一様 水越多美弥様 鈴木様 江田洋基様 岡村えつ子様 関彰商事様  
篠崎様 石嶋様 瀬畑様 高野様 広沢商事様 豊福由紀子様 みたごき米穀様 獣医師会(金澤)様 初沢様  
塚越紀代美様 舟善食品工業様 江田コンストラクション様 関様 高橋様 上平塚子ども会様 さくら薬局様  
協和調剤薬局様 中村真子様 吉崎紀久江様 塚越公子様 江渕寛子様 内藤様 高橋様 中村様 司代様  
他匿名様などからたくさんの支援をいただきました。

(品目、提供数量については、省略させていただきますのでご了承ください)



# 東日本大震災に対する救援物資

市では東日本大震災に対する救援物資を3月22日～25日まで募集したところ、市民のみなさんのご協力によりたくさんの救援物資が集まりました。提供いただきました物資は、23日・25日に相馬市（福島県）へ届けました。誠にありがとうございました。

## 【白米等の支援】

寺門昭弘様 総合葬祭下館祭典(有)様 荒木貞徳様 山中義雄様 市村房雄様 吉原一雄様 渡辺次郎様 (有)白井商店様  
小林良治様 谷島藤一様 今野美智様 木村直一様 山内洋行様 水柿茂様 高橋正之様 星野正男様 根本剛様  
中澤正様 (株)ナカヤトランスポートマルツータクシー様 鈴木ひろ子様 西村佐太男様 堀江哲様 島村守男様  
館未来クラブ様 筑西未来塾様 広瀬真様 中地区自治会一同様 飯泉清様 杉山昭様 石塚正実様 飯村英子様  
飯村京子様 鈴木通正様 戸頃次郎様 永島幹雄様 清水修一様 水越貞夫様 宮島喜一様 小島静子様 小島常雄様  
嘉田生崎自治会様 平間修一様 染谷茂彦様 高橋利郎様 田上純平様 島村善夫様 (有)山善農園様 大武良憲様  
鈴木憲様 三反崎洋様 渡辺忠雄様 下条泰雄様 中島則和様 松崎一男様 大林良男様 (有)ファームオアシス様  
小林仁作様 市村雅史様 谷口利久様 増渕忠弥様 池田賢人様 小林準様 柳田博之様 渡辺正光様 藤澤勝雄様  
日向義巳様 篠崎貞夫様 仲川弘一様 久保田勇様 片平辰男様 廣瀬正雄様 高垣剛様 平石巖様 須藤光一様  
斉藤大様 小嶋寛一様 広瀬義美様 鶴見久男様 関口大介様 間々田則夫様 鈴木善政様 久野衛様 木村善夫様  
渡辺順夫様 斉藤薫様 協和アグリミセス連絡会(稲見くに子)様 渡辺利夫様 (有)戸頃建物サービス様 穂積信夫様  
赤のっぼのやさい畑様 山口昭夫様 村上秀樹様 岩渕成美様 鈴木千弘様 関本孝一様 信田昭夫様 古池操様  
白田昌弘様 小倉一夫様 光徳寺様 赤城許治様 田崎政徳様 松崎健一様 中山和夫様 大畑直之様 川田栄一様  
萩原純男様 野口祐一様 谷島克也様 白井久様 岩本克行様 新井仁様 田崎真様 齋藤日出男様 須藤文雄様  
JA北つくば関城普通作連絡協議会様 渡辺綾夫様 菊池良信様 船田良雄様 渡辺浩之様 小島茂巳様 大武陽一様  
菊池隆利様 新井善光様 田谷甫様 石島貢様 早瀬憲生様 森悟明様 田崎一夫様 古谷野恵一様 松本紀生様  
積善院(新井量栄)様 早瀬英昭様 松本賢様 荒山農産様 仁平喜一様 飯田義男様 斉藤農産様 杉山勝雄様  
石島一夫様 菊池雅裕様 堀江栄一様 永田晴久様 鈴木邦夫様 飯島栄様 幸田ストアー様 市村守様 平林國茂様  
水見智様 内田健一様 本間弘晏様 小島正様 杉本光男様 小野田勘一郎様 渡邊道記様 渡辺芳治様 高松浩様  
谷島和美様 木沢孝則様 相澤芳男様 中尾彰良様 大木登様 渡辺小充郎様 メモリアルホール松崎様 島村信之様  
斉藤勇四郎様 (有)杉山造園土木様 白田章道様 高松義正様 田崎満男様 飯島秀才様 篠崎公紀様 野口幡之様  
尊像寺(菊地純英)様 吉野博様 佐藤久雄様 直井元彦様 英重夫様 新井種男様 片岡満子様 杉山善隆様  
堤安支様 弁当センターひがの様 古谷田勝夫様 中沢忠義様 渡辺孝様 佐藤常夫様 杉山弘之様 根本幸祐様  
渡辺実様 小林浄様 (有)軍司さく泉工業様 工藤弘様 坂入真様 菊池登紀様 日向野節様 田村文男様 塚本修一様  
栗島菊雄様 塚原鉄雄様 飯泉昌一様 北岡昭忠様 渡辺康匡様 菊池時男様 大久保昌和様 須藤茂様 海老澤暁様  
広瀬宗夫様 広瀬宗八様 山崎弥一様 広瀬良夫様 山口吉秋様 土田操様 齋藤英治様 川田誠一様 小島新介様  
金子洋一様 谷島茂明様 佐藤正法様 野沢清一郎様 青柳守雄様 岡芹自治会様 渡辺不二夫様 大久保文雄様  
上平塚自治会(原田)様 羽黒女性会様 武田栄様 海老原孝夫様 濱野治夫様 青木裕様 平出均様 浜野寛一様  
古谷野昭弘様 広瀬由行様 市川茂美様 斉藤正博様 藤倉慎一様 羽田栄様 中尾薬局(中尾真巳)様 砂岡幸雄様  
塙保孝様 加藤義範様 小島涉様 JA下館女性部(近藤京子)様 横関真弓様 高田稔士様 谷澤孝様 増山勉様  
谷部碩治様 中山博正様 関口修一様 林栄一様 鉄炮塚精四朗様 (株)みたごき米穀様 宮城正弘様 大久保和博様  
柴洋様 匿名様 鈴木利正様 稲見好郎様 萩原洋様 仁平芳之様 古澤諭様 広瀬達男様 山崎昌男様 横田実様  
細田利次様 入江孝行様 飯野雅弘様 飯岡保雄様 国府田孝行様 小島慎一様 深見正徳様 谷口耐次様 柴保様  
渡辺一様 小島昌昭様 稲見清様 渡辺寿雄様 川田満様 猪瀬恵子様 稲見信孝様 高橋肇様 (株)大嶋農場様  
市村久美様 関健様 坂入龍一様 瀬端昭弘様 杉本和行様 寺田まち子様 中里正和様 神原富夫様 広瀬久男様  
渡辺輝男様 中里勉様 加藤昌美様 宮田悦雄様 廣瀬信夫様 菊池正三様 新井利平様 吉野寛治様 桜井鉄司様  
池羽喜美子様 谷田部貞夫様 青木利篤様 塚越清記様 生井力様 奈良部寛和様 田中芳信様 大武敏秀様  
坂入博様 谷中清彦様 柴勝一郎様 藤原泰伸様 東京電力(株)下館支社様 大塚博司様 石川俊允様 中川喜久雄様  
野沢実様 柴勝様 内田勝彦様 河間地区自治会様 天貝安之様 塩沢真一様 稲見寿夫様 飯島三千男様 斉藤博様  
関弘明様 栗島健司様 中島孝様 瀬端幸雄様 早瀬重雄様 渡辺政夫様 鶴見静子様 櫻井正雄様 大関康之様



「碧（あお）の中へ」ギリシャサントリーニ島 2003年

# 榎木孝明 水彩画展

## —スケッチ紀行— 7月9日(土)～9月4日(日)



© Office Taka

俳優として映画・テレビ・舞台で活躍する一方、世界各地を旅し、スケッチを描き続ける水彩画家としても知られる榎木さんの展覧会を開催します。

今展では、アジアを始めとした外国や日本各地の風景を描いた作品約120点をご紹介します。

### 関連行事

#### ■ 榎木孝明ミニトーク&サイン会

▶日時=7月9日(土) ①午前11時～ ②午後2時～ ※各回100人に、サイン会参加整理券を配布します。配布は各回の1時間前から。  
▶場所=しもだて美術館北側ロビー ※サインは、当日会場で販売する画集等(一部除外品あり)のみに なります。

#### ■ 映画「HAZAN」特別上映会

監督:五十嵐匠 出演:榎木孝明、南果歩 他 制作:(株)桜映画会社  
▶日時=8月6日(土) 午後1時30分～(午後1時開場) ▶場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)1階集会室 ▶定員=先着100人 ※入場無料

#### ■ 東日本大震災復興祈念 がんばろう日本!! がんばろう筑西!! 「わたしの大好きなふるさと、筑西」絵画・写真 作品募集

東日本大震災復興への願いをこめて、市民のみさんの絵画・写真作品を募集します。筑西市に関するもので、自分の好きなもの、未来に伝えたいと思うものを表現した作品を応募してください。

▶応募期限=8月7日(日) ▶展示期間=6月1日(水)～9月4日(日) ▶展示場所=しもだて美術館北側ロビー ▶寸法=最大10号(53×45.5cm)まで(立体は不可) ※1人1作品まで。作品は原則返却不可。▶応募方法=応募用紙をしもだて美術館で入手するか、美術館ホームページからダウンロードし、作品とともに持参又は郵送してください。

 **しもだて美術館**  
Shimodate Museum of Art

入館料/一般500円・団体400円(10人以上)/高校生以下無料 ※会期中は常設展ならびに板谷波山記念館もご覧いただけます。休館日/月曜(但し祝日は開館し翌日休館) 時間/午前10時から午後6時まで(入館は午後5時30分まで) ☎23-1601(アルテリオ3階) ※館電のため、開館時間が異なる場合があります。ご確認のうえご来館ください。