

筑西市議会議員一般選挙

投票日 **4月24日(日)** 投票時間 **午前7時～午後6時**

▶投票所=入場券により指定された下記の投票所で投票してください。

第1投票区	下館小学校(体育館)	第32投票区	黒子公民館	第44投票区	古内集落センター
第2投票区	市役所本庁玄関ホール ^{※1}	第33投票区	木戸田園都市センター	第45投票区	鍋山公民館
第3投票区	伊讚小学校(体育館)	第34投票区	明野支所	第46投票区	十里農村集落センター
第4投票区	下館西中学校(金工室)	第35投票区	中根農村集落センター	第47投票区	協和転作促進研修センター
第5投票区	川島公民館	第36投票区	西松原コミュニティセンター	第48投票区	下星谷公民館
第6投票区	養蚕小学校(体育館)	第37投票区	長讚小学校(体育館)	第49投票区	協和総合センター
第7投票区	徳持ひさご児童館	第38投票区	西押尾農村集落センター	第50投票区	横塚公民館
第8投票区	深見農村集落センター	第39投票区	上野小学校(体育館)	第51投票区	井出北部農村集落センター
第9投票区	竹島公民館	第40投票区	東石田公民館	第52投票区	協和ふれあい健康プラザ
第10投票区	河間公民館	第41投票区	鳥羽小学校(体育館)	第53投票区	上町公民館
第11投票区	奥田若葉児童館	第42投票区	海老江公民館	第54投票区	蓬田公民館
第12投票区	中公民館	第43投票区	村田小学校(体育館)	第55投票区	協和支所 ^{※3}
第13投票区	城内児童館	<p>注意</p> <p>※1 第2投票区は、「市役所本庁玄関ホール」です。 ※2 第21投票区は、「嘉田生崎小学校」です。 ※3 第55投票区は、「協和支所」です。</p>			
第14投票区	五所公民館				
第15投票区	掉ヶ島児童館				
第16投票区	下江連児童館				
第17投票区	大田小学校(体育館)				
第18投票区	野殿転作促進研修センター				
第19投票区	雁沼集落センター				
第20投票区	川神馬農村集落センター				
第21投票区	嘉田生崎小学校 ^{※2}				
第22投票区	東榎生児童館				
第23投票区	幸町コミュニティセンター				
第24投票区	船玉田園都市センター				
第25投票区	関本公民館				
第26投票区	関城西小学校(体育館)				
第27投票区	桜塚田園都市センター				
第28投票区	板橋集落センター				
第29投票区	関城体育館				
第30投票区	藤ヶ谷田園都市センター				
第31投票区	関城幼稚園				

● 期日前投票

投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも、次の期間に宣誓書などの手続きをし、期日前投票ができます。

▶時間=午前8時30分～午後8時

▶投票所=①市役所本庁玄関ホール ②市立生涯学習センター多目的施設第1会議室(関城支所敷地内) ③明野支所1階会議室 ④協和支所1階会議室

▶期間=4月18日(月)～23日(土)

● 開票

▶日時=4月24日(日)午後7時～

▶場所=市立下館武道館

大事な投票、忘れずに!



関市選挙管理委員会
(総務課内) 内線331

案内

伊讚美ヶ原記念揚水土地改良区総代総選挙

▶総代定数 = 30人 ▶告示日 = 4月25日(月)

【立候補受付】▶日時 = 4月25日(月)、26日(火) ▶投票日 = 5月2日(月)

岡市選挙管理委員会 内線331
伊讚美ヶ原記念揚水土地改良区
☎28-3686

しもだて地域交流センター・各公民館開館について

地震の影響により休館していた、しもだて地域交流センター(アルテリオ)及び各公民館は、4月1日から開館しています。

施設によって、使用できない又は一部使用制限があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。
※今後余震や復旧工事の状況などで、臨時休館する場合があります。

岡しもだて地域交流センター
☎23-1616

筑西市体育施設の貸し出し一部再開のお知らせ

地震の影響により、筑西市体育施設は休館していましたが、下記の体育施設で貸し出しを開始しています。なお、県の節電対策のため、夜間の貸し出しは行いません。

下館総合体育館、関城体育センター、協和多目的研修センターホール、下館運動場(野球場・多目的広場等)、成田スポーツ公園、鬼怒緑地、関城球場、関城多目的広場、関城テニスコート、関城富士ノ宮球場、明野運動広場、明野球場、明野テニスコート、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和多目的グラウンド、協和球場、協和サッカー場、協和の杜テニスコート

利用者貸出説明会・調整会議

屋内体育施設(小学校体育館含む)の貸出再開に伴い、利用者に向けて説明会及び調整会議を開催します。
▶日時・場所 = 4月24日(日) 午前9時～ 下館総合体育館研修室 / 午前10時30分～ 関城体育センター / 午後1時30分～ 協和多目的研修センター / 午後3時～ 明野公民館研修室

岡スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

筑西市学校体育施設開放一部再開のお知らせ

地震の影響により、筑西市学校体育施設開放は休止していましたが、下記の学校体育施設の貸し出しを開始しました。

なお、県の節電対策のため、土日・祝日のみの貸し出しとし、夜間貸出は行いません。

下館小学校、伊讚小学校、川島小学校、竹島小学校、養蚕小学校、五所小学校、河間小学校、大田小学校、上野小学校、嘉田生崎小学校、関城東小学校、長讚小学校、古里小学校、新治小学校、小栗小学校

岡スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

児童扶養手当額が変わります

4月1日から政令改正により平成22年度の手当額より0.4%引き下げられます。

	22年度	23年度
全部支給(月額)	41,720円	→ 41,550円
一部支給(月額)	41,710円 ～9,850円	→ 41,540円 ～9,810円

岡こども課 内線254、256

国保脳ドック検診費の一部助成

高血圧症、糖尿病又は高脂血症の人には、特にお薦めします。申込み多数の場合は抽選になりますので、検診医療機関への予約は、助成決定通知が届いてからお願いします。※がん検診などは、市の健康診査(健康カレンダーを参照)をご利用ください。

▶対象 = 筑西市国保の被保険者で、今年4月1日において40歳以上(ドックの検診日当日に後期高齢者医療制度の該当となる人を除きます)で国保税を完納している人。▶募集人員 = 200人 ▶助成額 = 15,000円 ※検診費は5万円程度です。▶検診医療機関(7か所) = 筑西市民病院、大圃

大地震に乗じた悪質訪問販売に注意!

地震後、県内では東京電力やガス会社を騙り、修理費を名下に現金をだまし取ろうとする事件が発生しています。また、地震被害を受けた人を狙って、悪質なりフォーム業者が無料点検・無料診断と称し、お金をだまし取ろうとする可能性があります。

必要の無い契約はきっぱり断りましょう。

契約する前に家族に相談しましょう。

ひとり暮らしのお年寄りが狙われやすいので、

向こう三軒両隣の精神で防犯対策をお願いします。



お困りの場合は、警察へご相談ください。

断っているのに帰らない → 110番通報
だまされて契約させられた → 警察署・交番・駐在所
支払後に業者と連絡がつかない → 警察署・交番・駐在所


岡筑西警察署 ☎24-0110

病院、協和中央病院、城西病院、筑波メディカルセンター、平間病院、結城病院

※今回の大震災の影響により、ご希望の日程や内容で検診できない場合がありますので、詳細は各検診医療機関へお問い合わせください。
▶ 申込方法 = ハガキ (1人1通) ▶ 申込期間 = 4月15日(金) ~ 5月13日(金) 当日消印有効

【ハガキ記載事項】

表 裏

 〒308-8616 筑西市役所 筑西下中山732番地1 医療保険課 脳ドック担当 行	①住所 ふりがな ②氏名 ③生年月日 ④電話番号
---	--------------------------------------

☎ 医療保険課 内線 2 4 6

● 障害者手帳申請時の助成

4月1日から、障害者手帳等申請時に診断書料を助成しています。
▶ 対象 = 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療(精神通院、更生医療)申請のための診断書料(指定の様式で作成され、指定医の記入したものに限り) ※生活保護者を除く ▶ 助成額 = 一律 3,000円 ▶ 利用方法 = 手帳等申請時に本庁障害福祉課又は各支所窓口で手続きをしてください。
▶ 持参品 = 印鑑、通帳

☎ 障害福祉課 内線 2 2 5

● 児童扶養手当の取り扱いが一部変更されます

4月から障害年金加算改善法が施行されます。障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者や子どもがいる場合にも、届出によって加算を行うこととなります。

児童扶養手当は、児童が障害基礎年金の子の加算の対象である場合は支給されませんでした。今回の法改正により、児童扶養手当額

アナログ放送終了まであと100日を切りました!

アナログ放送は、7月24日正午からブルーバックの「お知らせ画面」に移行し、24時までにはすべての放送が終了(完全停波)します。それまでに地上デジタル放送を視聴するための準備をしないとテレビが見られなくなります。(BSアナログ放送も7月24日に終了するため、BSデジタル放送へ移行が必要)

地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応の受信機とUHFアンテナが必要です。受信機は新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビチューナーを取り付ける方法もあります。

共同アンテナ施設でテレビを見ている人は、施設改修が必要です。ただし、ビル陰などを原因とする受信障害対策共聴施設でテレビを見ている人でも、受信障害が解消される場合には自宅にUHFアンテナを設置することも可能です。



アナログ放送終了時期が近づくに従い、アンテナ設置・調整などの工事が集中し、終了日までに間に合わなくなる恐れがあります。できる限り早めの対応をお願いします。

●●● 問い合わせ ●●●

「なにをすればいいかわからない」「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」
☎ デジサポ茨城(総務省テレビ受信者支援センター)
☎ <http://digisuppo.jp/> ☎ 029-307-0101

経済的な理由などで地上デジタル放送に対応できない世帯に対しては、簡易チューナーの無償給付などの支援も行っています。

☎ 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎ <http://www.chidejshien.jp/>
① NHK 放送受信料全額免除世帯への支援 ☎ 0570-033840
② 市町村民税非課税世帯への支援 ☎ 0570-023724

が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、児童扶養手当を申請して受給することが可能となります。詳しい手続きについてはお問い合わせください。

《障害年金に関すること》
☎ 下館年金事務所 ☎ 25-0834
☎ 市民課 内線 2 3 5
《児童扶養手当に関すること》
☎ こども課 内線 2 5 4

● 農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は、下記のとおり申請してください。

▶ 申請期間 = 5月10日(火) ~ 25日(水) ▶ 申請場所 = 農政課(スピカ4階) ▶ 申請書類の提出部数 = 正1部、副3部 ※申請書は農政課で入手するか市ホームページからダウンロードしてください。

☎ 農政課 ☎ 20-1161

● 公共下水道供用開始(追加)区域の縦覧

市公共下水道の排水施設を追加し、3月31日から供用開始しましたので、縦覧に供します。

▶ 供用開始区域 = 伊佐山、小川、女方、布川、関本中、井上、村田、松原及び門井の各一部 ▶ 縦覧場所 = 下水道工務課(スピカ3階)
☎ 下水道工務課 ☎ 22-0504

● 公共下水道接続補助金

今回の供用開始(追加)区域で、1年以内に接続工事を行なう人に、税抜き工事費の20分の3に相当する額で3万円を限度に補助金が交付されます。また、霞ヶ浦流域内の方は県補助金(2万円限度)が上乘せされ最大5万円となります。※新築及び事業所は除く。
☎ 下水道業務課 ☎ 22-0503

地震により避難している人へ 税務署からのお知らせ

- ①被災者の国税に関する相談は、納税地区以外の最寄りの税務署でも受けることができます。
 - ②青森・岩手・宮城・福島・茨城県の納税者は、国税に関する申告・納付などの期限を延長しました。
 - ③すでに申告を行っている還付金の支払い時期などの確認は、最寄りの税務署へお問い合わせください。
 - ④納税証明書の交付申請書は、最寄りの税務署でも受け付けています。※納税証明書の交付まで多少の日数がかかる場合があります。
- ☎下館税務署 ☎24-2121
音声案内2 (内線1121)

23年度危険物取扱者試験及び準備講習会

【危険物取扱者試験】

▶種類=甲種・乙種(第1類~第6類)・丙種 ▶試験日=6月26日(日)▶試験会場=下館工業高等学校 ▶願書受付期間=書面申請:4月28日(木)~5月19日(木) / 電子申請:4月25日(月)~5月16日(月)▶受付場所=消防試験研究センター茨城県支部

【準備講習会】

▶種類=乙種第4類 ▶日時=5月30日(月)・31日(火)午前9時30分~午後4時30分 ▶場所=筑西広域消防本部 ▶受付=インターネット及び郵送で茨城県危険物安全協会連合会(☎029-301-7878)に講習日の1週間前まで必着 ※講習会受講申込書は筑西消防署にあります。

☎筑西消防署 ☎24-4504

水戸地方法務局下妻支庁舎移転延期のお知らせ

3月22日に新庁舎へ移転予定でしたが、地震の影響のため延期することになりました。

☎水戸地方法務局下妻支局 ☎43-3935

筑西地域職業訓練センター 4月・5月の講座案内

【ゼロからの日商簿記2級合格講座】

▶日時=4月23日(土)~11月5日(土)土曜日全25回 ※時間は初回から6月4日まで午前10時~午後5時、以降最終回まで午後1時~5時 ▶定員=20人

▶受講料=40,000円(教材費別)

▶申込期限=4月18日(月)

【基礎から学ぶ『パッチワーク』】

▶日時=5月7日(土)~10月

15日(土)の毎月第1・第3土曜日全12回 午前10時~正午

▶定員=15人 ▶受講料=10,000円(材料費別)▶申込期間=4月18日(月)~28日(木)

【エクセル『関数』講座】

▶日時=5月7日(土)~28日(土)午後1時~5時 土曜日全4回 ▶定員=20人 ▶受講料=10,000円(教材費別)▶申込期間=4月18日(月)~28日(木)

【パソコン基礎講座】

▶日時=5月10日(火)~8月12日(金)午後6時30分~9時30分 火曜日・金曜日全28回 ▶定員=20人 ▶受講料=30,000円(教材費別)▶申込期間=4月18日(月)~28日(木)

☎☎筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

犬・猫の譲渡会

▶日時=5月8日(日)午前10時~正午 ▶場所=市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要。

☎アニマルブンブン 斉藤

☎090-9641-0857

朗読・録音テープ&CD

▶作品=『夜のかくれんぼ』星新一著・90分テープ5本、『正論3月号』60分テープ2本、『仁淀川』宮尾登美子著・70分CD8巻

▶対象=視覚障害者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者等 ※貸出(無料)は市総合福祉センター ☎野ばらの会 菅原 ☎28-6651

還付金詐欺にご注意ください!!

県内で、高齢者が被害者となる医療費の還付を名目とした還付金等詐欺が発生しています。

高齢者宅に市職員を名乗る男から「医療費の払い戻し金があり、すぐに手続をすれば受けられる」と電話があり、携帯電話とキャッシュカードを持って現金自動預払機(ATM)に行き、指定された口座に振り込んでしまったものです。

還付金詐欺の被害にあわないためには

- ◎医療費などの還付や高額療養費の支給等のため、申請書の提出や通知も無く、被保険者に電話だけで連絡することは絶対ありません。
- ◎保険料の還付や高額療養費の支給などのため、金融機関の現金預払機(ATM)の操作を求めることは絶対ありません。
- ◎保険料の納付のため、金融機関の特定の口座を指定して振込みを求めることは絶対ありません。
- ◎還付金の連絡があった時は、広域連合や市医療保険課に電話連絡して事実かどうか確認してください。
- ◎ATMの操作を求める電話や手紙は「詐欺」と考え、相手には連絡せずに、すぐに最寄りの警察に相談してください。

■不審な電話や訪問があったときは、お問い合わせください

☎県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1211 / 医療保険課 内線243・252

■茨城県警の相談電話 ☎県警察振り込め詐欺対策室 ☎029-301-0074

募集

まごころ在宅福祉サービス協力会員養成講座

▶受講資格=市内在住で心身共に健康であり、本事業を理解して在宅福祉サービスの協力会員として実践できる人。▶日時=5月

17日(火)午前10時～正午(全4回)
 ※無料 ▶内容=高齢者及び子育てで支援に関わる実習等 ▶会場=市総合福祉センター他 ▶定員=30人(定員になり次第締切)

☎市社会福祉協議会

☎22-5191、21-0811

「郷土を学ぶ健康ウォーク」参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】

▶コース=明野村田地区(五輪塔・灯台古墳・四保城址・村田館址など7キロ。ガイド付き。ゴール後懇親昼食会予定) ▶日時=4月27日(水)午前9時～ ▶場所=三所神社(つくば街道沿い)前 ▶対象=6キロ歩ける人 ▶定員=50人程度 ▶参加費=300円(資料代他) ▶申込期限=4月25日(月)※当日受付も可

☎☎きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎☎20-3386

携帯 080-1090-5748

「筑西太極拳友の会」体験講習会参加者募集

伝統太極拳で、身心の健康を目指す初心者を集めています。

▶開催日=4月21日、5月12日・26日、6月2日・16日の木曜日 ▶会場=しもだて地域交流センター1階集会室

☎☎田中 ☎050-3748-2202

「NPO 法人里山を守る会」新規会員・ボランティア募集

自然あふれる里山で気持ちのいい汗を流しませんか? ▶日時=毎月第2土曜日の午前9時～午後2時ころ ▶場所=五郎助山(消防関城分署近く)、丸山(関城東小学校近く) ▶活動内容=子どもの自然体験のサポート、炭焼き、箒作り、下草刈り、ホテルの育成他 ※昼食は山百合部会(女性会員)手作りの味を楽しんでください。

▶年会費=3,000円(正会員)

☎☎NPO法人里山を守る会 日向野 ☎090-7906-1082 ☎☎37-1239

「愛昌会(着付け)」着付け会員(初心者)募集

▶日時=毎月第1・第3水曜日午前10時～正午 ▶場所=協和公民館和室 ▶対象=初心者 ▶内容=きれい・簡単・着くずれしにくい着付け法、普段着・外出着・留袖の着付けなど、一人で着られるようになります。▶会費=1年目1回1,000円/2年目1回500円

☎☎齊藤 ☎090-4124-5863

「編み物クラブ美咲」参加者募集

▶日時=毎月第1・第3水曜日午前10時～正午 ▶場所=協和公民館第3会議室 ▶内容=初心者の人にも基礎から指導します。

☎☎青柳 ☎57-5006

「筑西市生活学校会員募集

地球にやさしい生活を、楽しみながら活動してみませんか? ▶日時=毎月第1木曜日 午前9時30分～ ※5月は12日(木) ▶場所=しもだて地域交流センター ※申込みは随時受け付けています。

☎☎高橋 ☎22-4630

イベント

市内のイベント 中止・延期のお知らせ

地震の影響で中止・延期になったイベントをお知らせします。

【明野商工祭り】(中止)

宮山ふるさとふれあい公園で予定していましたが中止となりました。

☎☎商工会明野事務所 ☎52-2511

【第9回つくばウェストシンフォニア定期演奏会】(延期)

▶日時=5月1日(日)午後1時30分開場/午後2時開演 ※無料 ▶場所=地域交流センター1階集会室 ▶演奏=青少年オーケストラ ※曲目に一部変更あり

☎☎木戸 ☎24-0252

【田宮謙次郎展】(延期)

5月に時の蔵で開催を予定していましたが、開催を延期します。

☎☎T's設計室 ☎23-2607

【下館山野草会展示会】(中止)

4月15日(金)～17日(日)に市民会館で開催を予定していましたが、開催を中止します。

☎☎増淵 ☎22-4718

【つくばね野草会展示会】(中止)

5月に協和公民館で開催を予定していましたが、開催を中止します。

☎☎海老澤 ☎57-6507

東北地方太平洋沖地震特別対策融資

県では、県内に事業所を有する中小企業者などに、災害復旧や経営安定化のための融資制度を実施します。

▶対象=(1)市町村長などから東日本大震災に係る災証明を受けた人(国の災害関係補償対象となるものに限る)(2)地震の影響で、地震発生後1か月当たりの平均受注高又は平均売上高が、前年同期比で5%以上減少が見込まれる人。

	(1)の対象者	(2)の対象者
融資限度額	①設備資金8,000万円②運転資金8,000万円③設備・運転併用8,000万円	運転資金 8,000万円
融資(据置)期間	①設備資金10年以内(据置3年以内)②運転資金10年以内(据置2年以内)③設備・運転併用10年以内(据置2年以内)	運転資金 10年以内(据置2年以内)
融資利率	1.2%～1.5%	
保証料	0.7%(県が全額補助)	0.45%～1.9%(県が5割補助)
提出書類	東北地方太平洋沖地震特別対策融資認定申請書、災証明書(市町村長発行)、許認可等必要な業種は許可証等写し、県税納税証明書(県税に未納がないこと)、見積書又は契約書の写し	東北地方太平洋沖地震特別対策融資認定申請書、許認可等必要な業種は許可証等写し、県税納税証明書(県税に未納がないこと)
申込先	下館商工会議所(☎22-4596)、筑西市商工会(☎57-2124)	

☎☎下館商工会議所、筑西市商工会、市商工振興課(☎20-1160)

たまり場・たろう イベントのお知らせ

【歌声カフェ】昭和のヒットパレードを歌って元気になろう！ ▶日時＝4月17日（日）午後1時30分～3時30分 ▶場所＝たまり場・たろう2階 ▶費用＝200円
 【ほっとひと息サロン】軽食を楽しみながらの井戸端会議 ▶日時＝4月24日（日）午前11時30分～午後3時30分 ▶対象＝60歳以上 ▶場所＝たまり場・たろう2階 ▶費用＝300円
 〇小松崎 ☎090-1797-3045

出会いパーティー

【筑西会場】▶日時＝5月3日（火）午後1時30分～5時（受付は1時～）▶場所＝しもだて地域交流センター ▶対象＝45歳までの男女各20人
 【結城会場】▶日時＝5月8日（日）午後1時30分～5時（受付は1時～）▶会場＝結城市民文化センター ▶対象＝Aコース：45歳以下の男女各20人／Bコース：再婚希望

の男女各10人
 ※両会場とも参加費は男性4,000円、女性1,000円（当日会場で徴収）
 〇NPO法人ベル・サポート
 ☎0280-87-7085

川島親子クラブ・小さな部屋

▶目的＝就園前の幼児と保護者の集団活動を通して、幅広い育児情報を得て、心豊かに子育てすること。▶日時＝4月26日（火）午前10時～正午（おやつあり）▶場所＝川島公民館 ▶年会費＝親子1組2,500円（保険料含む）※当日、申込みを受け付けます。
 〇藤川 ☎28-5386
 〇鈴木 ☎28-4352

えほんとふれあい会

▶日時＝4月28日（木）午前10時30分～ ▶場所＝いずみ保育園 ▶対象＝0～4歳の子どもとその保護者 ▶テーマ＝春 ▶内容＝絵本『たんぽぽのたねとんだ』『でんしゃでぽっぽー』
 〇未来ネットワーク 栗原
 ☎24-8070

あおぞらほいく

▶日時＝4月14日（木）午前10時30分～ ▶場所＝たかのす公園（雨天時はいずみ保育園なかよしるーむ）▶対象＝未就園児とその保護者 ▶内容＝絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他
 〇未来ネットワーク 栗原
 ☎24-8070

相談

東北地方太平洋沖地震で災害を受けた人の無料法律相談

▶日時＝4月22日（金）午後1時30分～ ※事前予約必要 ▶場所＝下館武道館2階会議室 ▶対象＝市内在住者 ▶定員＝10人 ▶相談員＝弁護士 ▶費用＝無料（裁判など正式に事件を依頼する場合は着手金が発生します。）
 〇〇萩原総合法律事務所
 ☎48-8875（平日 午前9時～正午、午後1時～5時30分）

税務相談

▶期日＝5月11日・18日の各水曜日 ▶時間＝午後1時30分～4時30分 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナールーム ※予約不要、直接会場へ
 〇〇関東信越税理士会下館支部
 永井 ☎22-2613

家庭児童相談

子どもを取り巻く様々な問題について相談に応じます。※秘密厳守・無料。▶相談内容＝児童虐待、家庭環境、知能・言語の遅れ、心身の障害、学校生活・養育に関すること、子どもについて心配なこと等
 ▶相談日＝月～金曜日の午前9時～午後4時（祝日除く）▶相談室＝家庭児童相談室（本庁こども課内）
 〇こども課 内線251

あけの元気館 各種教室 参加者募集！

シェイプアップ教室
 4月25日スタート 全12回
 夏に向けて気になる脂肪を落としましょう！
 ▶日時＝毎週月・木曜日 午後7時30分～ 約60分
 ▶内容＝体力測定・運動プログラムの提供と実施、栄養相談・指導
 ▶参加費＝4,000円
 ▶定員＝30人（先着順）
 ▶対象＝①市民②25～65歳③医師による運動制限を受けていない人
 ▶申込開始＝4月12日（火）～

小学生水慣れ教室（1～3年生）
 5月7日スタート 全8回
 ▶日時＝毎週土曜日 午前10時20分～ 約50分
 ▶内容＝楽しみながら顔付けから水泳基礎の指導を行います。
 ▶参加費＝5,000円（入館料別途必要）
 ▶定員＝15人（先着順）
 ▶申込開始＝4月23日（土）午前11時～

ジュニア水泳教室（4～6年生）
 5月8日スタート 全8回
 ▶日時＝毎週日曜日 午前10時20分～ 約50分
 ▶内容＝基礎の復習からクロールのコンビネーションを行います。
 ▶参加費＝5,000円（入館料別途必要）
 ▶定員＝15人（先着順）
 ▶申込開始＝4月23日（土）午前11時～

※各教室の申込みは、直接あけの元気館までお越しください。

4月1日からトレーニングプログラムが変更になります。

**フィットネス太極拳
 タイチーが新登場！**
 その他、時間などの変更もあります。詳細はあけの元気館までお問い合わせください。

〇あけの元気館 ☎52-7111（電話での申込みは受け付けていません）

筑西市への義援金 東日本大震災の発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

※下館一高卒業生・在校生有志一同様…63,141円 ※富士メンテニール(株)様…20,000円 ※筑西市職・茨城自治労連様…100,000円 ※(株)中岡様…100,000円
 ※鎌田光咲様・桂右様…3,100円 ※川島地区女性学級様…20,000円 ※渡辺秀樹様…30,000円 ※筑西市母子寡婦福祉会様…200,000円 ※(有)ニヤマクリーンサービス様…200,000円 ※筑西環境整備協同組合…300,000円 ※(株)サイネックス土浦支店様…100,000円 ※齊藤潤一様…5,000円 ※月田洋子様…2,000円 ※茨城県市議会議長会…100,000円 ※関東道路(株)様…1,000,000円(順不同・3月31日現在)

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※下館一高卒業生・在校生有志一同様…201,993円 ※匿名希望…10,932円 ※剣持志郎様…10,000円 ※広沢かほる様…20,000円 ※武井みね子様…10,000円
 ※藤沼徳子様…10,000円 ※深見恭子様…10,000円 ※海老沢京子様…10,000円
 ※山口幸子様…10,000円 ※島田ふみ子様…10,000円 ※紫芳写真塾様…30,000円
 ※歌謡教室豊友会様…100,000円 ※松本美子様…20,000円 ※松本英子様…30,000円
 ※中山賛子様…50,000円 ※口戸自治会様…23,000円 ※相田幸雄様…3,000円
 ※小野塚盈惟様…50,000円 ※大羽良男様…10,000円 ※宮本博好様…10,000円
 ※中山勤様…50,000円 ※久米民伯様…10,000円 ※松崎柚芽様…761円
 ※越立巳一様…11,194円 ※劉淑恵様…3,000円 ※古里友志会様…60,000円
 ※中嶋ユリ子様…2,586円 ※川島保育園卒園生一同様…54,040円
 ※新井忠平様…11,250円 ※古澤裕美子様…7,000円 ※(有)りんどう介護センター様…100,000円
 ※中館八丁朝日会様…30,000円 ※大宮義行様…5,000円 ※茂田第二自治会様…19,500円
 ※福田幸子様…50,000円 ※星清志様…50,000円 ※青木奈々江様…100,000円
 ※齊藤梅雄様…20,000円 ※島崎陽子様…10,000円 ※(社)筑西市シルバー人材センター様…102,069円
 ※渡辺正行様…10,000円 ※ことぶき荘老人ホーム入所者一同様…13,643円 ※杉山貴夫様・純子様…5,000円
 ※谷口幸司様…30,400円 ※稲葉寛様…5,000円 ※明野支所管内連絡会様…540円
 ※川中子信夫様…5,000円 ※白田千里様…10,000円 ※板谷彰子様…10,000円
 ※竹中輝巳様…10,000円 ※小栗小6年1組一同様…4,800円 ※筑西市役所本庁義援金箱…73,251円(順不同・3月29日現在)

生活の困りごと相談(市)

※費用=無料 ※秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	5月9日(月) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎ 37-6111
	5月10日(火) 午後1時~3時	協和支所 1階会議室			協和支所 ☎ 57-2511
	5月12日(木) 午後1時~3時	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
行政	5月9日(月) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎ 37-6111
	5月10日(火) 午後1時~3時	協和支所 1階会議室			協和支所 ☎ 57-2511
	5月12日(木) 午後1時~3時	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	5月12・19・26日(木) 午後1時~4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	5月6日(金) 午前10時~正午 ☆予約は4月25日(月) 午前9時~ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

今月の納期

介護保険料(1期)
 介護保険課 内線 2 2 2

納期限 5月2日(月)

市税の納期は、今般の影響により国税と同様に納付期限及び口座振替日が延長になります。
 延長後の納付日については、別途お知らせいたします。

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ゆずります 3月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
カラオケテープ	中古	無償
介護用ベッド	〃	〃
協和保育園制服一式	〃	〃
ランドセル	〃(本革・赤)	〃
カメラ(ルミックス)	〃	〃
カメラ(富士フィルム)	〃	〃
中学生カバン	〃(皮)	〃
小学校入学児の制服	〃	〃
歩行器	〃	〃
カブト	〃	〃
ぶらんこ	〃	〃
手押し車	〃	1,500円
すべり台	〃(木製)	2,000円
除湿器	〃	3,000円
楕円形テーブル	〃(イス2個)	相談に応じます

■ゆずってください

石油ストーブ、ピアノ、チャイルドシート、中館幼稚園制服、川島第2保育園制服、電動ミシン、婦人用自転車、洗濯機、大人用自転車、ベビーカー、子ども用自転車(女児3~5歳向け)、電子レンジ、新生児用チャイルドシート、ベビーゲート、ノートパソコン、ステレオセパレートタイプ

女性問題相談

*要予約
*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
 ▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。☎こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
 ▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時
 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎ 25-3902 *秘密厳守・無料

5月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	10日(火)	13:00～13:20	21年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	11日(水)	13:00～13:20	21年4月生まれの人
育児相談	12日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	12日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3～4か月児健康診査	13日(金)	13:00～13:20	23年1月生まれの人
離乳食相談	19日(木)	9:30～9:40	22年12月生まれの人
3歳児健康診査	24日(火)	13:00～13:20	20年3月生まれの人
離乳食相談	25日(水)	9:30～9:40	22年12月生まれの人
1歳児健康相談	27日(金)	9:30～9:40	22年4月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	23日(月)	9:30～11:00	乳幼児等

愛の献血

月日	場所	時間
4/19(火)	筑西市役所(西側駐車場)	10:00～12:00 13:15～15:30
5/6(金)	ジョイフル山新下館店	10:00～12:00 13:15～16:00
5/12(木)	県西市民センター(合同庁舎)	10:00～15:30

関保健予防課 ☎22-0535

市民病院からのお知らせ

一般診療は3月24日(木)から市民病院駐車場内仮設プレハブにて開始しています。

■受付時間

午前8時～11時 / 午後2時～4時

■診療科

内科、外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、形成外科、各専門外来
 ※上部内視鏡検査、エコー検査可能

曜日・時間により、診療科・検査時間が異なります。また、都合により変更になる可能性がありますので、お電話などで確認の上、ご来院ください。

関市民病院総務課 ☎28-2261

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
マタニティクラス②	13日(金)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
3歳児健康診査	16日(月)	13:00～13:20	20年3月生まれの人
楽しい育児学級	17日(火)	13:00～13:10	1歳ころまでのお子さんご家族、妊婦(要予約)
1歳6か月児健康診査	18日(水)	13:00～13:20	21年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	20日(金)	13:00～13:20	21年4月生まれの人
3～4か月児健康診査	26日(木)	13:00～13:20	23年1月生まれの人
ポリオ	27日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

健康体操(武道館3階)

事業名	期日	時間	対象者
健康運動教室	9日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	11日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	23日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	25日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後12時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

がんばろう筑西

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp