

People 4.1 2011

Contents

震災の爪あと	2
特定健康診査	4
行政ニュース	10
まちのわだい.....	14
お知らせ	21



海老沢裕太郎

水城高校野球部

センバツ
甲子園出場

えびさわゆうたろう
水城高校3年生の海老沢裕太郎さん(協和中学校出身)が、兵庫県の阪神甲子園球場で開催された選抜高校野球大会に出場しました。

海老沢さんは昨夏の甲子園大会に続く二度目の甲子園。震災により大会への参加が心配されましたが、「茨城を元気に」との地元の大きな声援を受けての出場となりました。

初戦では同じ被災地からの出場となった青森県の光星学院と対戦。

海老沢さんは一塁手として先発出場し、ヒットを放つなどチームを盛り上げましたが、震災による練習不足などもあり、最後までリズムをつくることができず残念ながら初戦敗退となりました。

海老沢さんは「これが今の実力です。もっともっと練習をして、夏も必ず甲子園に出場したい」と力強く話しています。

たなべよしひろ
プレハブの仮病棟で診察をする田邊義博副院長。市民病院の診療再開に、訪れた患者さんからは「これでひと安心」と笑顔がこぼれていました。



仮設テントの待合室では、多くの患者さんが診療を待つ。

がんばろう筑西

東日本大震災からの復興

安心の医療を提供

今回の巨大地震は、東北・関東地方を中心に甚大な被害をもたらしました。筑西市でもこの地震で5千か所以上の家屋で屋根瓦の崩落が見られ、ブロック塀などの倒壊も2千か所以上で確認されました。また、小中学校などの教育施設や公共施設も

大きな被害を受けました。こうしたなか、地域の二次医療を担う筑西市民病院では、震災直後から駐車場にテントを張り、処方箋の発行を続けていました。そして、3月24日からはプレハブの仮病棟で待望の診療を再開させました。現在は2棟の診療棟で内科、総合診療科、外科、整形外科な

プレハブの仮病棟で診療を再開 筑西市民病院

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震では本市も震度6強を観測。市内全域で断水や停電などが発生し、市民生活は大きく混乱しました。筑西市民病院も、倒壊の可能性が出たため、立ち入り禁止になりました。しかし、各方面からの支援と職員の努力によってプレハブ病棟での診察を再開しました。復興に向けて動き出した市内のうごきを紹介します。

春の宴会ご予約承ります

飲み放題つきのお得なコース
とくとくコース 飲み放題付

- 旬の小鉢・枝豆orお新香
- 大根と水菜のサラダ
- お刺身3種盛り・イカステーキ
- 揚げ物盛り合わせ
- 出し巻き玉子和風あんかけ
- すし3貫・季節のアイスクリーム

(お一人様) **3,980円**

ふぐの旨味たっぷりのごちそうコース
ふぐ鍋コース 飲み放題付

- 小鉢・ふぐ唐揚げ盛り合わせ
- 温玉シーザーサラダ
- 旬魚の姿盛り
- ふぐ鍋
- ぐの雑炊
- 季節の杏仁豆腐

(お一人様) **4,500円**

うれしいご予約特典

8名様以上のご予約で
無料送迎サービス!

※片道30分圏内とさせていただきます。

お名前入ランチョン
マットと箸袋をご用意

ごほう下館本店

筑西市一本松482

営業時間 日~木 11:00~22:30
金土祝前 11:00~23:30

70296-22-7878

筑西限定!宴会ご優待クーポン

10%割引

※ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい。
※本券は下館本店でのみお使い頂けます。
※他サービスとの併用はできません。
有効期限 平成23年4月30日



応援物資を積んで、第一陣として相馬市に到着したトラック。吉澤範夫市長も現地に。



市民のみなさんからご協力いただいた白米610袋を相馬市に届けることができました。



相馬市の佐藤副市長（中央）が被害の状況を説明。真岡市の内田副市長（左）も支援物資をもって駆けつけていました。（相馬市役所で）

金を市役所に届けてくれました。川島保育園では謝恩会を取りやめ、その費用全額を義援金にあててくれました。市内の事業所や小中学校、個人の方々からも多くの義援金が届いています。

また、下館豊商工業組合のみなさんによる、避難所への畳提供の申し出や県電気工事工業組合下館支部による支援の申し出などがあり、多くの市民の力が復興への原動力となっています。

支援の白米が4日間で610袋集まる

市では報徳サミットで交流している被災地の福島県相馬市に白米や飲料水などの災害応援物資を届けました。相馬市では地震による津波で人口の約1割の人が被災し、2千人以上が避難。サミットに加盟する28自治体が緊急支援を行ったものです。

今回届けた白米は市民のみなさんに協力を呼びかけ、4日間で610袋（30kg入り）も集まりました。今、自分たちにできること、被災者の力になりたいという市民のまごころが確実に被災地へ届いています。

福島県相馬市へ応援物資を届けました。

報徳サミットで交流



川島保育園の園児たちと保護者らが市役所を訪れ、義援金とメッセージを市長に手渡しました。メッセージにはみなさんの温かい気持ちがいっぱい詰まっていました。

みなさんからの義援金（3月29日現在）

筑西市へ	1,236,241 円
日本赤十字社へ	1,131,043 円

たくさんの善意が寄せられています。

どに加え、循環器や内分泌の専門外来も行っています。また、心電図や超音波などの検査機器も運び込み、高度な医療にも対応できるようにしました。

動き出す。今、自分たちにできること

多くの市民のみなさんからたくさんの善意が寄せられています。震災直後の3月15日には、

下館一高の生徒とOBが一緒になって、被災地の救援のために募金活動を行い、集まった義援

ダイヤモンドホールがご提案する

歓送迎会プラン

3月10日（木）～4月30日（土）

お一人様 3,900 円	フリードリンクプラン ご利用のお客様 2,000 円
<small>(税込)</small>	<small>月曜日～木曜日は 1,500 円 (祝日除く)</small>

ダイヤモンドホール



- 【和食】
- ・御造里 鯛三味（松皮造り 桜葉造り 菜の花巻き）
 - ・食 事 蛤と筍の炊き込みご飯又はとろろ蕎麦
- 【洋食】
- ・小海老の衣揚げ 桜海老のサフランソース
 - ・ポークの生妻焼き 春キャベツと共にオレンジの香り
- 【中華】
- ・本日の小鉢
 - ・鶏肉と旬の根野菜塩味煮込み
 - ・桜プリン

ご予約お申込みは ☎ 0296-28-8511 〒 308-0847 茨城県筑西市玉戸 1053-4 <http://www.s-diamondhall.co.jp>

年に1回、特定健康診査で あなたの身体をチェックしましょう!

日本人の生活習慣の変化などにより、近年、糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備群が増加しています。また、それらを原因とする死亡は、全体の約3分の1にものぼると推計されています。

「めんどくさい」「自分は健康だから」「去年も受けた」等々、健診を受けるせわかくの機会を逃していませんか。気づかないうちに進行する生活習慣病の予防には、健康管理が決め手となります。

「特定健康診査」を毎年1回受けて、自分の健康状態をチェックし、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を心がけて健康の維持増進に努めませんか。



当日持参するもの

2



健診の当日は…

- ① 保険証
- ② 受診券
- ③ 自己負担金を忘れずに!

特定健康診査を受けるには

受診券が届きます

1

国民健康保険に加入している **40歳から74歳の人全員**に受診券を送付します。



※国民健康保険以外の医療保険に加入している40歳から74歳の人で、特定健康診査を希望する人は、勤務先に問い合わせてください。

受診券を郵送する時期

- ◇明野地区…4月
- ◇関城地区…6月
- ◇下館地区…7月
- ◇協和地区…10月

特定健康診査受診券が届いたら、日時・会場を必ず確認しましょう。

※指定日に都合が悪い場合は、健康カレンダーで日時・健診会場を確認のうえ、直接会場にお越しください。

特定健康診査の項目

3

糖尿病等の生活習慣病、とりわけ内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者・予備群を減少させるため、保健指導を必要とする人を的確に抽出するための健診項目です。



- 問診 … 内服薬・既往歴・喫煙など
- 身体測定 … 身長・体重・BMI
- 腹囲測定 … 内臓脂肪の蓄積状態
- 尿検査 … 尿糖、尿たんぱく
- 採血 … ヘモグロビンA1c・中性脂肪
HDL コレステロール
LDL コレステロール
肝機能検査 (AST・ALT・γ-GTP)
- 血圧測定

16歳から39歳以下の人

「生活習慣病予防健診」として、特定健康診査と同じ内容を1,500円で受診できます。希望する人は保険証を持参し健診会場にお越しください。

後期高齢者医療保険に加入している人

昨年度、健診を受診した人には、受診券を送付します。今年度、新たに健診を希望する人は、保険証を持参し、健診会場にお越しください。

結果の返却

6

積極的支援

動機づけ支援

結果は健康教室や面接などで
お会いし、**本人に直接返却**します。



情報提供

結果を郵送します。



結果返却後の支援

7

特定保健指導が行われます。

積極的支援

動機づけ支援

特定健康診査の結果、生活習慣病になる危険度が高い人は、保健師や管理栄養士等と健康を維持するための生活習慣の見直しを行います。

6か月後に身体状況や生活習慣に変化が見られたかを振り返ります。



からだの各部へ血液を運ぶ動脈が、かたく・もろくなったり、詰まったりします。

情報提供

「結果説明会」や「けんこう応援教室」などに参加し、健康な生活習慣を確認しましょう。



※特定保健指導対象者も参加できます。



問い合わせ

- 健康診査について……保健予防課 (☎ 22-0535)
- 特定保健指導について…健康づくり課 (☎ 22-0506)

特定健康診査を受けた後は

健康診査の結果

4

健康診査の結果、該当する下記の項目の数で支援が区分されます。

腹囲

男性 85cm 女性 90cm 以上

または

BMI (体格指数)

25 以上

BMI= 体重kg ÷ 身長 m × 身長 m

+

血糖が高め

血圧が高め

血中脂質が高め

たばこを吸っている



特定保健指導の対象者を選ぶ

5

生活習慣改善の必要度が **高い**人



積極的支援

生活習慣改善の必要度が **中程度**の人



動機づけ支援

生活習慣改善の必要度が **低い**人



情報提供

自分の健康を支えるのはあなた自身です。

今まで長年行ってきた生活習慣。そんな簡単に変われるものではありませんよね。あせらず、1~2年かけてみなさん自身の生活を見直し、改めて健康な生活習慣をつくっていきませんか？

検診方法が従来と
変わりました！



平成
23
年度

女性検診のおしらせ

乳がん・子宮がん検診

乳がん・子宮頸がんは、どちらも早期発見・早期治療が有効ながんです。早く見つければ、それだけ完治の可能性も高くなり、治療にかかるお金や時間の負担も軽くなります。自分の健康状態を確認し、がんを早期に発見する意味でも、乳がん・子宮頸がん検診を定期的に行うことが重要です。

20歳から74歳の女性全員に「検診案内」通知を5月初めに郵送します。届いたら必ず確認してください。

医療機関検診を希望する人

検査料金
(自己負担金)

乳がん
2,000円
子宮がん
2,000円

乳がん検診

30～39歳 視触診+超音波検査

40歳以上 視触診+超音波検査
とマンモグラフィ
検査を交互に実施
※奇数偶数年度生
まれを交互に実施

子宮がん検診

20歳以上 子宮頸部細胞診検査

検診方法

- 市への申込みは不要です。医療機関へ直接予約してください。
- 医療機関検診の受診券は、「検診案内」通知に同封してあります。
- 受診券と保険証を忘れずに持参してください。

集団検診を希望する人

検査料金
(自己負担金)

乳がん
1,000円
子宮がん
1,000円

乳がん検診

30～39歳 超音波検査

40歳以上 超音波検査とマン
モグラフィ検査を
交互に実施
※奇数偶数年度生
まれを交互に実施

子宮がん検診

20歳以上 子宮頸部細胞診検査

検診方法

- 市への申込みとなります。
- 申込用紙は、「検診案内」通知に同封してあります。
- 必要事項を記入し、投函してください。
- 下館地区会場を希望した人には6月初めに受診券を郵送します。
- 関城・明野・協和地区会場を希望した人には8月初めに受診券を郵送します。
- 託児有りの検診日があります。ご利用ください。

今年度の無料クーポン対象者

今年度の対象者は下記の人です。無料クーポン券は「検診案内」通知に同封します。検診時に必ず持参してください。

子宮がん検診

平成 2年4月2日～平成 3年4月1日生
昭和 60年4月2日～昭和 61年4月1日生
昭和 55年4月2日～昭和 56年4月1日生
昭和 50年4月2日～昭和 51年4月1日生
昭和 45年4月2日～昭和 46年4月1日生

乳がん検診

昭和 45年4月2日～昭和 46年4月1日生
昭和 40年4月2日～昭和 41年4月1日生
昭和 35年4月2日～昭和 36年4月1日生
昭和 30年4月2日～昭和 31年4月1日生
昭和 25年4月2日～昭和 26年4月1日生

75歳以上のみなさんへ

- 平成 22年度に検診を受けた人には、5月初めに受診券をお送りします。
- 平成 22年度に検診を受けていない人で、今年度検診を希望する人は下記まで申し込んでください。

申込期間…4月6日から検診終了まで
申込先……保健予防課 ☎ 22-0535

* 検診を受診されないみなさんへ

今後の検診事業に役立てるためのアンケート調査を実施します。調査用紙は「検診案内」通知に同封してあります。ご協力をお願いします。

予防接種費用の 全額助成が始まります

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	小児用	頸がん	子宮
下館地区						
新井内科医院	22-2618	○	○	○		
遠藤産婦人科医院	20-1000	○	○	○		
大空こどもクリニック	20-1250	○	○	○		
大田医院	22-3914	○	○	○		
大圃クリニック	21-0123	○	○	○		
おにさわ小児科	28-8611	○	○	○		
おばやし診療所	25-5712	×	×	○		
加納内科胃腸科	24-7365	○	○	○		
かわしま内科クリニック	26-7300	○	○	○		
上牧小児科医院	24-5661	○	○	○		
小松崎産婦人科医院	24-6327	○	○	○		
ごとうクリニック	23-3215	○	○	○		
さいとう整形外科	20-1800	×	×	○		
さとうクリニック	20-0310	○	○	○		
三岳荘小松崎病院	24-2331	○	○	○		
下館胃腸科医院	24-8864	○	○	○		
しもだて中央クリニック	22-6868	×	×	○		
瀬端耳鼻咽喉科医院	25-3387	○	○	○		
玉戸レディスクリニック	28-1500	×	×	○		
玉野医院	28-0801	○	○	○		
筑西市民病院	28-2261	○	○	○		
直江医院	22-3081	×	×	○		
野中医院	25-0155	○	○	○		
平間産婦人科医院	22-3741	○	○	○		
ひろせ内科クリニック	25-5655	×	×	○		
堀内皮膚科医院	25-5877	×	×	○		
みぞぐち皮膚科医院	23-2033	×	×	○		
宮田医院	22-2440	○	○	○		
関城地区						
飯田医院	37-6745	○	○	○		
大圃病院	37-3101	○	○	○		
河上医院	37-2460	○	○	○		
濱名医院	37-6920	○	○	○		
山口医院	37-3777	○	○	○		
明野地区						
明野中央医院	52-0026	○	○	○		
かくらいクリニック	52-6711	○	○	○		
秀村医院	52-0077	○	○	○		
横瀬医院	52-0027	○	○	○		
協和地区						
池田整形外科	57-2555	×	×	○		
落合医院	57-3011	○	○	○		
協和中央病院	57-6131	○	○	○		
仙波医院	57-2013	○	○	○		

ヒブ (Hib) ・小児用肺炎球菌ワクチン

小児の細菌性髄膜炎等を予防するため、生後2か月児から4歳児を対象にヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用を全額助成します。ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは任意予防接種です。保護者が同意した場合のみ接種になります。



■ 対象者 = 生後2か月児から4歳児

※5歳の誕生日前々日までに接種してください。

■ 接種回数 (接種間隔は医師に相談してください。)

【ヒブ (Hib) ワクチン】

- ① 生後2か月～6か月… 4回
- ② 7か月～11か月… 3回
- ③ 1歳～4歳…………… 1回

【小児用肺炎球菌ワクチン】

- ① 生後2か月～6か月… 4回
- ② 7か月～11か月… 3回
- ③ 1歳…………… 2回
- ④ 2歳～4歳…………… 1回

子宮頸がんワクチン

若年層の子宮頸がんを予防するため、中学1年生から高校1年生相当年齢までの女子を対象に、子宮頸がんワクチンの接種費用を全額助成します。子宮頸がんワクチンは任意予防接種です。保護者が同意した場合のみ接種することができます。

■ 対象者 = 平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性 (中学1年生から高校1年生相当年齢まで)

■ 接種回数 = 3回の接種が必要です。

- 2回目：1回目から1か月後
- 3回目：1回目から6か月後



■ 助成期間 = 4月1日～平成24年3月31日

■ 料金 = 無料です。(ただし、助成期間外は自己負担になってしまいますのでご注意ください。)

■ 接種場所 = 左記の医療機関で接種してください。(要:事前予約)

■ 予診票 = 各医療機関にあります。

■ 当日持参するもの = 保険証・母子健康手帳

▶ 接種不適当者

- ① 明らかに発熱を呈している人
 - ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかかな人
 - ③ ワクチンの成分に対しアナフィラキシーを呈したことが明らかかな人
- ※子宮頸がんワクチンの接種については、妊娠又は妊娠している可能性のある人

問い合わせ 保健予防課 ☎ 22-0535 (スピカ庁舎3階)

「妊産婦医療福祉費支給制度」の申請方法が改正されます。

妊産婦を対象とした医療福祉費支給制度（妊産婦マル福）の申請方法が簡素化されます。

今までは、母子健康手帳を交付された人のうち、産婦人科等で妊産婦特有の疾病と診断を受けた人が対象となり、医師の証明が必要となっていました。4月1日から母子健康手帳を交付された人すべてが対象となり、産科・婦人科を受診するときに助成の対象となります。

- **対象期間 = 母子健康手帳の交付を受けた月の初日から** 出産をした月の翌月末日

【改正前】 妊産婦特有の疾病の診断を受けた日から出産等をした月の翌月末日

- **対象者 = 母子健康手帳の交付を受けた妊産婦**（妊産婦医療福祉費受給者証交付申請書が廃止）

【改正前】 母子健康手帳の交付を受けた妊産婦のうち、産婦人科等で妊産婦特有の疾病の診断を受けた人が対象となり、申請時には医師の証明が必要

4月1日から妊産婦への助成制度がさらに充実しますよ。



「はぐくみ医療費支給制度」（妊産婦）の助成を拡大します。

筑西市妊産婦はぐくみ医療費支給制度（妊産婦はぐくみ制度）は、平成21年7月から妊産婦マル福制度に規定する疾病以外の疾病を対象に助成しています。

妊産婦はぐくみ制度は、妊産婦マル福制度と同様の所得制限額があり、制限額を超えた場合は助成を受けられませんでした。市内在住のすべての妊産婦が必要な医療を受け、安心してお子さんを出産できる環境を整備するため、4月1日から所得制限を撤廃します。

所得制限を撤廃

産できる環境を整備するため、4月1日から所得制限を撤廃します。

妊産婦マル福・妊産婦はぐくみの助成対象について（4月診療分から）

妊産婦マル福・妊産婦はぐくみ医療費の助成対象イメージ

医療機関	妊産婦マル福該当	妊産婦マル福非該当
産科 婦人科	<p>妊産婦マル福</p> <p>県内の医療機関 受給者証を提示して受診</p> <p>県外の医療機関 一時立替払い。 後日申請書、領収書等を市役所に提出。</p>	<p>妊産婦はぐくみ医療費</p> <p>一時立替払い。 後日申請書、領収書等を市役所に提出。</p>
産科 婦人科 以外	<p>妊産婦はぐくみ医療費</p> <p>一時立替払い。 後日申請書、領収書等を市役所に提出。</p>	

- **申請方法** = 母子健康手帳の交付を受けたのち、下記のものを持参し、医療保険課または各支所総合窓口課へ申請してください。

- **受給資格申請に必要なもの**
母子健康手帳・対象者本人の保険証・印鑑・口座確認ができるもの

※筑西市へ転入した人は、所得証明が必要になることがあります。

問い合わせ

- 本庁医療保険課
医療福祉グループ 内線 2 4 0
- 関城支所総合窓口課
市民窓口グループ 内線 3 6 1
- 明野支所総合窓口課
市民窓口グループ 内線 1 2 5
- 協和支所総合窓口課
市民窓口グループ 内線 2 4 3

保険証（被保険者証）に「臓器提供意志表示欄」が設けられました。

（おもて）

国民健康保険 被保険者証 (うら)

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

住所 備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意志を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

①又は②を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

〔特記欄〕

署名年月日： 年 月 日
本人署名（自筆）： 家族署名（自筆）

個人情報保護の観点から、意思表示欄に保護シールを貼り付けて使用できます。

■臓器移植に関するご質問・お問い合わせは…

(社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069

■保険証に関するお問い合わせは…

医療保険課 内線245、246

あなたは自分が病気や事故で最期を迎えたと、自分の臓器を提供するかどうかを決めていますか。その意思は、「臓器提供意思表示カード」に記入しておくことで伝えることができます。臓器移植法の改正で、新しい保険証に「臓器提供意思表示欄」が設けられました。また、本人の意思が不明な場合は、家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。

臓器提供を行うためには、家族の同意が必要です。あなたの意思が尊重されるために、家族と一緒に臓器移植について話してみませんか。

家族と一緒に話してみよう。 臓器移植のこと。

臓器移植とは

臓器移植は病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。臓器が機能しなくなり死と向き合いながら、臓器提供を待っている人は日本でおよそ1万3千人。それに対して移植を受けられる人はほんのわずかです。

狂犬病の予防注射は「動物病院」でも受けられます



狂犬病予防注射は年1回の接種が義務づけられています。注射は集合注射以外に、動物病院で受けることもできます。市内の動物病院（右記）で注射済票の交付と手数料徴収の代行を行いますので市役所窓口への来庁が不要です。また新規登録（生後90日を過ぎた犬が対象）手続きの代行も行っていきます。（新規登録は※印の病院を除く）

必要書類

市から送付する狂犬病予防注射済票申請書（新規登録の場合は動物病院に申請書があります。）

※申請書を無くした場合は市役所窓口での交付となりますのでご注意ください。

平成23年度預託期間

4月1日（金）～平成24年3月1日（木）

▶臨時休診日及び注射料金については、各動物病院にお問い合わせください。

▶筑西市手数料 注射済票交付手数料 750円
新規登録手数料 2,500円

■問い合わせ 生活環境課 内線402

預託動物病院（50音順）

動物病院・電話	診察時間	休診日
あすなろ動物病院 ※ ☎ 25-2576（下岡崎）	8:30～12:00 15:00～19:00	日曜、祝日
石島動物診療所 ☎ 57-2122（新治）	9:00～12:00 15:00～19:00 4、5、6月日曜午後	日曜午後、木曜
岩崎動物病院 ※ ☎ 37-6015（関本下）	9:00～11:45 15:00～18:45 (土曜15:00～17:45)	日曜午後 月曜、祝日
落合動物病院 ☎ 25-2655（南町乙）	9:00～17:00	問い合わせ
金沢動物病院 ☎ 28-8011（玉戸）	9:00～12:00 16:00～19:00	日曜午後 木曜、祝日
下館動物病院 ☎ 25-0522（下中山）	問い合わせ	水曜、祝日 第3日曜
玉戸ペットクリニック ☎ 24-9229（玉戸）	9:00～12:00 16:00～19:00	水曜午後・土曜午後 日曜、祝日
長倉どうぶつ病院 ☎ 22-0011（一本松）	9:00～12:00 16:00～20:00	日曜午後・祝日午後 木曜
山崎慶輔 ☎ 22-3549（下岡崎）	問い合わせ	
やまなか動物病院 ☎ 21-1122（大町）	9:00～12:00 15:00～19:00	日曜・祝日

地域医療について考える

テレビ電話を利用して意見交換会を開催

2月11日、共に市民病院を持つ筑西市と津島市（愛知県）がテレビ電話を通じて地域医療について考える意見交換会が開催されました。

より良い地域医療と住民との関係を築くことを目的に財団法人地域社会振興財団が主催したもので、行政・医療、一般市民約200人が参加しました。

両市の医療体制を報告

吉澤範夫筑西市長は、市内に急性期医療を担える病院が少ないことや、県の寄付講座で市民病院の医師確保をしたことを紹介しました。

伊藤文郎津島市長は、医師の大量退職をきっかけに悪化した経営を平成25年度には黒字にするための改革に取り組んでいることなどを報告しました。

地域医療の再生策をテーマに意見を交換

◎意見の一部を抜粋して紹介します

【筑西会場】市では、予防を熱心に行っている。末期がん患者のケアなどの取り組みをもっとやってもらいたい。



■四つの地域が合併したが地域ごとにかかる医者もちがう。それぞれに地域医療の思いがあるので、市民病院に対する思いはひとつにならないのでは。タウンミーティングなどのように、行政・医療・市民で対話の機会がもっと必要なのではないか。■活発に活動

している他市のNPOやボランティアの取り組みを学び、取り入れたい。

■交流の場で、「守りたい」という市民の声も聞けた。市民に守ってもらわなければならない、病院からも伝えていく機会をつくっていくことが大切だと思う。■11月に自治医科大学、12月に市民病院で手術をした。3次医療を活かすためには、2次医療が絶対に必要だ。

■「赤字の病院はなくていい」という議論は地域医療を衰退させる。2次を充実させてこそ3次としての機能を果たすのである。



【津島会場】市民は病院になにを求めているのか。互いに話し合う機会が必要。広報でPRコーナーを作っているのか。■津島市民病院で働いていた。昨年、勉強会に参加するうちに行政、病院の努力を知った。広報などでもPRしているのに、それでも市民は知らない。■医師・看護師が足りないという人が、資格があるが現場に戻れない人、戻らない人もいる。医療が進歩し、最前線での対応ができなくなっているが、在宅、介護の分野などに配置すれば上手くいくのではないか。

両自治体の総括

津島市民病院 松崎院長

- ・市民と病院はお互いに応援団である。
- ・やっていることが合っているのか？どう思われているのか、確認していこうと思う。
- ・患者が、自分はどうしたいのか言える環境にしたい。

筑西市民病院 田邊院長職務代理者

- ・地域医療とは独立したのではなく、地域力のひとつであり、病院の活性化は、地域の活性化にもなる。
- ・「病院は宝」という言葉に添えていきたい。
- ・協働、連携が重要。1次、2次、3次の連携も重要。

中心市街地へのアクセス向上に 中島・富士見町線が一部開通

2月22日、平成15年から事業を進めてきた中島・富士見町線、中島・西榎生線の一部が開通し、市役所東側のポケットパークで交通安全祈願式典が行われ、吉澤範夫市長や小森清筑西警察署長らが出席しました。



今回開通したのは、稲荷町通りにあるシビックコア地区の官公庁施設から市役所までの総延長456メートル。

市街地中心部と公共施設が環状線で結ばれるため、今後は市民はもとより、市外から訪れる人の中心市街地へのアクセス道路として期待されます。

国道50号線の渋滞緩和へ

栗島1岡芹間 国道50号下館バイパス 開通

3月8日、国道50号下館バイパスの栗島（岡芹間（約1.9キロ）が開通し、児玉好史常陸河川国道事務所長や地元自治会関係者らが出席し、安全祈願式典が行われました。



同バイパスは、筑西市内の渋滞緩和と周辺環境の改善を目的に整備が行われ、これまで開通した岡芹（川澄間・川澄）横塚間に続くもので、今回の開通で計6キロが開通しました。

高い合格実績を誇る名門進学塾

【クラス案内】

- 小学校2・3・4・5・6年生
- 小学英語専科コース
- 中学受験コース
- 個別クラス（小・中・高）
- 中学1年・2年・3年生
- 中学理社特訓
- 土曜5教科特訓
- 高校1年・2年（学校別）
- 高3生 大学受験本科
- 東進衛星予備校

今月の論語

子曰く「学びて思わざれば、則ち罔し。思いて学ばざれば、則ち殆し。」



JR下館駅北口1分
☎ 0120 (25) 0054
受付 2:30 ~ 10:00

2011年度 主要大学合格速報

東北大・筑波大・千葉大・首都大東京・新潟大・群馬大・宇都宮大
茨城大・京都教育大・茨城県立医療大・会津大・慶応大・早稲田大
東京理科大・青山学院大・津田塾大・中央大・明治大・立教大
法政大・東京薬科大・芝浦工大・日本大・駒沢大・専修大・立命館大
国際医療福祉大・明治学院大 他 多数合格（志学高等予備校の正会員のみ）

2011年度 主要県立高校合格速報

下館一高 56名（県内No.1） 下館二高 49名（県内No.1）
下妻一高 16名 小山高専 4名 水戸一高 下妻二高 真岡高
真岡女子校 鬼怒高 下館三高 他 多数合格（志学塾正会員のみ）

下館本校/玉戸校/玉戸S館/志学教育センター/結城校
明野校/真岡校/真壁校/下妻校/しがく輝翔館

消防団第9分団、34分団、機動部隊の詰所が完成

このほど消防団第9分団、第34分団、機動部隊の車庫及び詰所が完成し、それぞれ竣工式が行われました。

平成21年度に発足した消防団機動部隊の車庫及び詰所は、国の交付金事業を活用したもので、二木成の旧税務署跡地に建設しました。吉澤範夫市長は「有事の際の待機所、訓練活動の場として有効に活用していただきたい」とあいさつしました。



国から無償貸与された資機材搭載型車両の車庫と詰所が旧税務署跡地に完成。

消防団第4分団、14分団、16分団にポンプ車を配備

市では消防団のポンプ車を年次計画で順次更新しています。今年度は約20年を経過した第4分団、14分団、第16分団にポン

プ車が納車されました。



3月3日に市役所で吉澤範夫市長から各分団長に記念の鍵が手渡されました。

筑西広域消防本部に最新鋭の「救助工作車」を配備

2月21日、筑西広域消防本部で救助工作車の納車式が行われました。

配備された車両は高度な救助資機材を搭載しており、また年々複雑多様化する災害に対応できる最新鋭の車両です。

吉澤範夫市長は隊員を前に



吉澤範夫市長から吉原耕治・筑西消防署長へ記念の鍵が手渡されました。

「圏域内はもとより、県外へも出動する機会もある。車両の操作技術を磨いて更なる活躍を期待する」とあいさつしました。

新しい人権擁護委員に齊藤芳枝さんが就任

今年新たに齊藤芳枝さん（西方）が法務大臣の委嘱を受け、人権擁護委員に就任しました。

また、堀江潔さん（本城町）、横川日成さん（大谷）、加藤清位さん（二木成）が再任されました。平成20年から委員を務めていた、向田きみ子さん（下岡崎）は退任されました。



人権擁護委員は法務大臣から委嘱された人たちで、人権相談や人権啓発活動などを行っています。

茨城県PTA連絡協議会で会長表彰を受賞

このほど茨城県PTA教育振興大会において、下館小学校のPTA正副会長として長年にわ

たり尽力された笠倉勉さん（本城町）が永年功労者として表彰されました。

また、協和中学校PTA（武田憲一会長・桑山一）が家庭や学校、地域の連携のもと、生徒の健全育成に尽力されたとして団体表彰を受賞されました。



下館小PTA 笠倉 勉さん



協和中PTA 武田 憲一さん

地方自治の振興発展に寄与 民間自治功労者表彰

茨城県市長会民間自治功労者の表彰式が2月10日に、県市町村会館（水戸市）で行われ、中島文夫さん（蓮沼）、堀江潔さん（本城町）、横川日成さん（大谷）が表彰されました。

この賞は長年にわたり公共の事業に貢献し、地方自治の振興発展に寄与された方々に贈られるものです。

DUSKIN 新 おそうじスタイルで簡単おそうじ実践！

モップで健康おそうじ 大反響！

ハウスタスト対策は大丈夫？

ハウスダスト対策には新おそうじスタイルの3点セットがおススメ！

ホウキ感覚で拭き掃き。総ホコリも砂埃もおまかせ！

フロアモップF 4週間標準 レンタル料金 **892円**

+

リビングにおけるコンパクトサイズ **ダストクリーナー** 4週間標準 レンタル料金 **294円**

||

モップ+ダストクリーナー 4週間標準 レンタル料金 **1,186円**

ダスキンドーラム下館店 今すぐお電話を！ **0120-308-998**

ダスキンドーラムは プロのおそうじサービス 快適な空間と時間をお届けいたします。

キッチン、浴室、リビング、和室、洗面所、トイレなど、おうちの掃除で困ったら、私たちプロにお任せ下さい。

○気軽に1回のみのおそうじサービスも承っております。

○定期サービスは2週間に1回、4週間に1回などお好みの周期で承っております。

○ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

自治会に加入しましょう

人と人との交流を深める活動

お祭りやスポーツ大会のほか、子ども会や高齢者クラブの行事など、さまざまな活動を行い、地域に住む住民の親睦を図っています。



犯罪や災害から地域を守る活動

児童・生徒の登下校時の安全確保や防犯灯の管理など、安心・安全な地域づくりに努めています。

情報を伝える活動

市の広報紙や回覧板で、地域で大切な情報をお届けします。

地域の要望を取りまとめる活動

地域の要望や意見などを取りまとめ、関係機関へ提出します。

生活環境を保全する活動

環境美化活動や資源ごみのリサイクル、ごみ集積所の管理など、きれいなまちづくりに努めています。



◎自治会加入を希望される人は、お住まいの地区の自治会長にお申し込みください。
◎転入等で自治会長がわからない場合は、広報広聴課（内線 314）までご連絡ください。



「本がかわいそう…」
「落書きや切り取りは、絶対によくない！」

問 中央図書館 ☎ 24-35330

図書館資料は、市民みなさんの財産です。たくさんの人々に読み継いでもらえるように、大切に取り扱いってください。

紛失や破損・汚損された資料の中には、絶版などですり込まないものもあります。そういった資料は永久に失われ、二度と読むことができなくなってしまう。図書館資料は、市民みなさんの財産です。たくさんの人々に読み継いでもらえるように、大切に取り扱いってください。

※本・雑誌・新聞・ビデオ・CD・DVD・絵画など、図書館に収集されているものを「資料」といいます。

中央図書館では、2月18日（金）から3月16日（水）まで企画展「わたしをいじめないで！」で、落書きされた本、ページが切り取られた本、かじられた本、割れたCDなどの※資料を1階カウンター前に展示しました。図書館に訪れた人たちは、多くが驚いた表情で資料を眺めていました。

わたしを
いじめないで！



汚れ

らくがき

破れ

割れ

こんなに
ひどいんです。

オープンコンペのお知らせ 参加費用 お一人様 ¥1,500 (税込)

4/17(日) 月例オープン大会	5/7(土) 筑波チャレンジカップ
4/23(土) 隠しホール大会	5/15(日) 月例オープン大会
4/29(金) 第1回ミスノカップ杯	5/25(水) 第9回茨城新聞社杯
	5/28(土) 隠しホール大会
	5/31(火) ホールインワンチャレンジ

【参加費用 お一人様 1,000円 (税込)】

関東最大級 45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!
歯科医師のハートフルナース: 歯科衛生士

体験入学 学生募集

4/23	5/7	6/11	7/16
------	-----	------	------

国家試験合格率100% 就職率100%の実績校

ホームヘルパー2級資格取得

独自の奨学金制度があります

無料スクールバスが運行します(下館駅より)


学校見学 受験相談も受付中

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

わが家のアイドル

					
みやした そうめい 宮下 蒼明くん 4月2日生(編笠町)	ふじた さくら 藤田 朔桜くん 4月3日生(野殿)	なかのわたり まさむね 中野渡 雅志くん 4月4日生(幸町)	ひろさわ こはる 廣沢 心春ちゃん 4月4日生(小栗)	いそべ けいじ 磯部 圭司くん 4月5日生(川澄)	はまぎき みう 濱崎 美羽ちゃん 4月6日生(幸町)
					
はりえ あかり 堀江 亜佳里ちゃん 4月6日生(玉戸)	おおくぼ ゆうと 大久保 優仁くん 4月8日生(村田)	たかさわ かなむ 高澤 叶夢くん 4月9日生(飯島)	たなか ひろあき 田中 尋彬くん 4月9日生(木戸)	かみさか ゆわ 上坂 優和ちゃん 4月10日生(川澄)	さとう みお 佐藤 心桜ちゃん 4月10日生(市野辺)
					
はりがい ともき 針貝 朋希くん 4月11日生(関本上)	やまもと とらのすけ 山本 虎之祐くん 4月12日生(下平塚)	なかた ゆな 中田 結菜ちゃん 4月13日生(飯島)	さいとう たくや 齋藤 巧弥くん 4月14日生(板橋)	ひょうどう るあん 兵藤 稟晏ちゃん 4月14日生(門井)	いちむら りょうすけ 市村 諒輔くん 4月15日生(下野殿)
					
やすしま じゆんた 安嶋 純太くん 4月15日生(柳)	せきぐち こうた 関口 浩太くん 4月17日生(女方)	いなば ひろと 稲葉 大翔くん 4月18日生(松原)	いしかわ りょうが 石川 稜芽くん 4月19日生(関館)	いわぶち いまる 岩淵 いまるちゃん 4月19日生(蓬沼)	ひしめま ゆうた 菱沼 祐太くん 4月19日生(下中山)
					
よしざわ はると 吉澤 遼人くん 4月20日生(関本上)	いなば こはる 稲葉 心悠ちゃん 4月22日生(赤浜)	なかい そうた 中井 奏太くん 4月22日生(小川)	しのざき りんか 篠崎 鈴花ちゃん 4月23日生(深見)	つかだ あおと 塚田 蒼人くん 4月23日生(寺上野)	なおい あきと 直井 晶都くん 4月23日生(下平塚)
					
いづみ こはる 飯泉 心晴ちゃん 4月26日生(蓬沼)	ふじた けんご 藤田 健吾くん 4月26日生(小栗)	まつおか みお 松岡 未桜ちゃん 4月26日生(鍋山)	むらかみ ももか 村上 百花ちゃん 4月26日生(下川島)	いしかわ ももあ 石川 桃愛ちゃん 4月29日生(門井)	わたなべ にな 渡辺 虹奈ちゃん 4月29日生(中館)
					
たにい さあや 谷井 紗彩ちゃん 4月30日生(幸町)					

★平成22年6月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、4月28日(木)までに市広報聴取へ。

 <p>(関連施設) 下館パークゴルフ場、 広沢農園・貸農園、広沢学園、 下館オフトードコース、 マウンテンイクオフトードコース</p>	<p>4月29日(金) 春粧四月杯 セルフ 14,000円 5月 5日(木) 皐月杯 セルフ 13,000円 5月25日(水) 第7回茨城放送杯 セルフ 11,000円</p> <p>料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ペリア方式。 ※キャディ付は割増(お一人様+¥2,500)でご用意いたします。</p>	<p>完全セルフデーのご案内(まわり放題)</p> <p>4月/15(金)・18(月)・22(金)・25(月)・28(木) 5月/6(金)・9(月)・13(金)・16(月)・20(金)・23(月)・27(金)・30(月)</p> <p>※ コンベ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。 プレー料金 5,200円 (まわり放題・昼食なし) ★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可</p>
	<p>下館ゴルフ倶楽部 (公社) 日本パブリック ゴルフ協会加盟コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111</p>	

“真壁のひなまつり”で筑西市をPR



2月12日、真壁のひなまつりで高上町駐車場（桜川市）を利用し、結城・桜川・筑西市で構成する「歴史と匠のまち交流活性化ネットワーク」による合同PRを行いました。

同ネットワークは、3市の歴史的建造物群や伝統工芸などを活用し、交流の活性化を促進する団体です。

筑西市からは、ふるさと大使の植木定男さん（寅さんのそっくりさん）と源さんが特別出演し、市自慢のイベントなどをゲームを交えて紹介。訪れた見学者を楽しませました。

県内初！ 高校生がボイラー技士1級合格



「最初は自信が持てなかったけど、勉強を繰り返し自信を持って試験に挑むことができました」。

そう話すのは、下館工業高校電子科3年（試験時）の池田祐也さん。池田さんは、2月に行われた国家資格の1級ボイラー技士の試験に挑戦し、合格しました。高校生では2級の合格率も3割程度と低い中、高校生での1級合格は県内初の快挙。

試験勉強は、全くの自学だったという努力家の池田さん。4月から社会人としての活躍が期待されます。

上野小学校「わんぱく寄席」で舞台芸術を体験



文化庁による「子どものための優れた舞台芸術体験事業」の「わんぱく寄席」が2月1日、上野小学校（黒澤敬二校長）で開かれました。

これは、優れた舞台芸術に身近に触れる機会を提供し、子どもたちの芸術を愛する心を育てることを目的とした事業です。

児童たちは、本物の寄席の劇場のように賑やかに飾られた体育館で、落語や漫才、紙切りなどの芸に大笑い。ワークショップでは児童6人が高座こぼなしに上がって小断などを披露しました。

Kids天国 「夢コンサート」 ～子どもたちが魅せた一日～



◀舞台上で迫真の演技を見せる出演者たち。

▶華やかな日本舞踊も披露されました。



◀女優さんは、舞台化粧もばっちりです。

▶出演者全員の歌声で感動のフィナーレ。



3月6日、市生涯学習センターでKids天国「夢コンサート」が開かれ、参加した子どもたちが様々な演技を披露しました。

「こども演劇教室」で稽古を重ねた小さな役者たちは、劇『ふるさととは遠きにありて』を披露。「音楽たんけん隊」による歌の発表、「さくら舞隊まいたい」による日本舞踊も披露されました。訪れた人たちは、子どもたちの真剣な眼差しに感動の表情を浮かべていました。

SEKISHO Service Safety Sincerity



あなたのそばに。セキショウグループ。

関彰商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

『相続・債務整理・交通事故』

萩原総合法律事務所
～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
法律相談 30分 5,250円～



筑西市乙828-3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）

☎ 0296-48-8875

（月～金 9:00～12:00、13:00～17:30）

卒業生全員に似顔絵をプレゼント



小学校を巣立つ記念にと、長讚しみずひろみ小学校の清水廣美校長先生が卒業生26人全員の似顔絵を作成し、卒業式にプレゼントしました。

似顔絵作成は、校長として就任以来続け、今年で8年目。休み時間と昼休みに児童を校長室に招き、学校のことや家庭のことなど、ひとり一人に話しかけながら作成しました。

まちの活性化のために取り組んでいます



2月23日、「コロッケやメンチカツでまちおこし」と市内の食肉店や総業店10店舗が参加し、それぞれの作品の特徴などを紹介、試食会を行いました。

主催したのは、同友クラブすぎやま(杉山雄一ゆういち会長)で、今後はまちの新しい魅力と地域の活性化を図るためガイドマップの作成を予定しています。

嘉田生崎小、下館小で鮭の稚魚放流&河川清掃

2月15日、嘉田生崎小学校全校児童と下館小学校の4年生が鮭の稚魚の放流を行いました。

児童たちは、下館河川事務所の職員から川や環境の大切さやNPO



法人「未来につなごう鬼怒川・小貝川ふるさわとしの会(古澤諭ふるさわとし会長)」から鮭の生態や遡上の説明を聞いた後、「大きくなって戻ってきてね」など声をかけながら稚魚の放流をしました。

中学校生活の不安解消へ～交流活動を実施～



3月3日、ピアサポートフォーラムの一環として今年度中学校に入学する新入生159人と今年関城西中学校を卒業する3年生39人が交流活動を行いました。

中学生たちは、それぞれが卒業した関城西・東小学校を訪問し、生徒自らが考えたゲームやグループに分かれて児童たちの質問に答えるなど交流を深めました。

質問の時間では、部活や勉強のことなど中学校での生活の不安や疑問にアドバイスを贈っていました。

川島小学校が文部科学大臣奨励賞を受賞



総合初等教育研究所(文部科学省所管)主催の「道徳と特別活動の教育研究賞」で、川島小学校さいとう(齋藤啓二けいじ校長)が最優秀賞の文部科学大臣奨励賞を受賞しました。

川島小学校では、「よりよい生活づくりの話し合いを充実させる学級活動の指導法」を研究テーマに、平成19年より学級活動を効果的に行うため、就学前の15分間『おはようタイム』を設定し、話し合いの仕方を身につけさせる取り組みを行っています。

幸福を生む住まい

(NPO)幸せな家庭環境をつくる会 筑西支部
HSG ホームスタディグループ会員

〒308-0021
茨城県筑西市甲325
☎0296-22-3015
メール takeuti.homy@ruby.plala.or.jp

省エネだ 節約だ
あわてる前に考えて
自然の恵み たっぷりと
住まいにいただき 幸招く

人間は自然の
恵で生かされる

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物

困ったら **見積無料** 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理業 環境事業部
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

親切丁寧 安心価格

☎0296-22-2626

中央図書館

☎24-3530

『ねむくなんかないっ!』

ジョナサン・アレン/作 セナ あいこ/訳

おとなのまねをして、一晩中起きていたフクロウのフクちゃん。ねむくて、ねむくて、おめめはとろとろ。あくびやウトウトしながら「おれ、ねむくなんかない」って、フクちゃんはがんばるのだけけど…。



【評論社】

『るるのたんじょうび』

征矢 清/作 中谷 千代子/絵

かおるは小さな猫のるるをととてもかわいがっていました。ところが、今日は朝からるるがいません。かおるは、るるを探しに公園の方へ歩いて行きました。すると…。



【福音館書店】

『はるがきた』

ジーン・ジオン/文 マーガレット・プロイ・グレアム/絵 こみやゆう/訳

なかなか訪れない春にしびれを切らした街の人々が思っていた、あっと驚くこととは…。春の訪れのうれしさと暖かさ、力がわいてくる様子を描いた楽しい絵本。



【主婦の友社】

明野図書館

☎52-2466

『ぐりとぐらとくるりくら』

なかがわ りえこ/作 やまわき ゆりこ/絵

春の朝、ぐりとぐらは、野原でふしぎな手長うさぎに出会いました。三人はいっしょに朝ごはんを食べると、高い木にのぼって、雲に乗ります…。『ぐりとぐら』シリーズの一冊。



【福音館書店】

『日本桜の名所 100 選』

主婦の友ベストBOOKS

北は北海道から南は沖縄まで、「財団法人日本さくらの会」が選定した桜の名所 100 選を写真とともに紹介。品種名・桜の見頃・アクセス・問い合わせ先などのデータも掲載。



【主婦の友社】

『たぶらかし』

安田 依央/著

ある時は可憐な花嫁、ある時は自殺死体、またある時は息子の小学校受験に付きそうセブ社長…。食い詰め役者マキの就職先は、現実の誰かに成り代わる役者を派遣する会社だった。



【集英社】

図書館イベント情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け絵本読み聞かせ ▶日時=4月14日(木)午後1時30分~3時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後2時~ 明野図書館児童室 ▶4月17日(日)『わたしのワンピース』『かいじゅうたちのいるところ』

●利用範囲拡大のお知らせ

4月1日から、筑西市在住者も真岡市立図書館(☎0285-84-6151)、真岡西分館図書室(☎0285-84-

6781)、二宮分館図書室(☎0285-74-0286)で図書資料などの貸出が受けられます。利用する施設で図書貸出券を作成してください。詳しくは各施設へお問い合わせください。

●ブックスタートについて

市では3・4か月健診の際、絵本の読み聞かせをし、その絵本をお渡します。「ブックスタート事業」を行っています。赤ちゃんの幸せな暮らしの手助けとして、また多くの人の子育てへの参加を願ってボランティアのみなさんと進めています。リズムカルな言葉や美しい絵に触れることは、とても良い刺激になります。ぜひ、絵本を通し

て楽しいひとときを赤ちゃんとは分かち合ってください。✳今年度の本は、『ペロペロペロ』『おたんじょうび』です。

こどもの読書週間企画展

中央図書館 1階カウンター前

「友だち 100冊つくるんだ」
4月22日(金)~5月18日(水)
こどもの読書週間(4月23日~5月12日)に合わせて、おすすめ児童書の展示・貸出をします。

明野図書館 児童室

「おすすめの絵本たち」
4月23日(土)~5月29日(日)
全国学校図書館協議会発行『よい絵本』から、明野図書館で所蔵する本を展示・貸出します。

小山店 65名様まで可!
TEL 0285-37-7411

各種宴会ご予約賜り中!
無料でバスの送迎も行っています

詳しくはこちら
<http://ganahan.com/>

玉戸店 30名様まで可!
TEL 0296-28-9533

神代全彩 **かなは** グループ

司法書士・行政書士・土地家屋調査士

堀江 潔事務所

- 不動産登記・会社登記
- 債務整理手続・成年後見手続
- 各種許認可手続・開発行為
- 土地測量全般・建物表題登記

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
TEL 0296-24-0234
土曜日(午前中)も休まず営業しております。



探訪 筑西市の文化財

もくぞう かんぜおんぼさつりゅうぞう 木造観世音菩薩立像 (寺伝延命観音像)

施無畏山延命院観音寺の本尊で、別名延命観音とも呼ばれています。これは、お寺の創建にかかる法輪独守居士が仏像を安置して、靈験あらたかな靈水(延命水)をここに求められたことに始まると伝えられています。木造の寄木造、六本の腕を持つ像容で古くから多くの信仰を集めています。

大正11年に国の指定を受け、昭和37年(1962年)に京都国宝美術修理所において補修されました。胎内に貞治2年(1363年)修理の墨書銘があり、享保元年(1716年)修理の木札も見つかりました。



国指定・重要文化財(彫刻)
大正11年4月13日指定
鎌倉時代末期 所在：中館地内

問 生涯学習課 ☎22-0183

筑西市民の健康状況

筑西市の死亡原因の第1位はがん(28・7%)、第2位心臓病(16・6%)、第3位脳卒中(14・8%)の順で3大生活習

慣病による死亡割合は全死亡のうち60%を占めている現状です。また、心臓病と脳卒中を合わせると3人に1人が動脈硬化によつて引き起こされる生活習慣に起因しています。

このことから、年に一度は健康診査を受診し、自分の健康状態を知り食生活や運動などの生活習慣の改善に努めると心臓病や脳卒中といった命にかかわる

健康診査を受診した人の方が、普段から健康に注意しており、また健康診査の結果からより注意するようになるためと考えら

今月から毎月健康いきいきコーナーに健康づくりに関わる健康情報や生活習慣病の予防についての情報を掲載します。ぜひご覧になり参考にして

また、心臓病と脳卒中を合わせると3人に1人が動脈硬化によつて引き起こされる生活習慣に起因しています。

健康はかけがえのない財産です。健康を守るために健康診査は毎年受診しましょう。



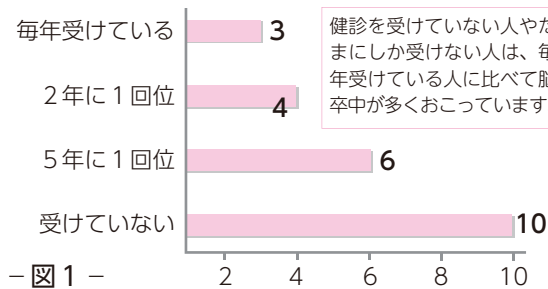
健康いきいき

ご存じですか?
市民の健康状況

病気を予防することができません。特に過去3年間健康診査を受けていない人は、今年こそ健康診査をうけましょう。

健診の受診状況から見た脳卒中発症率

(筑西市40歳以上男女) - 1年間で人口1000人当たり -



健診を受けていない人やたまにしか受けない人は、毎年受けている人に比べて脳卒中が多くおこっています。

健康診査を受けていない人は、今年こそ健康診査をうけましょう。

問い合わせ
健康づくり課 ☎(22)05006

- 図1 -

地域NO.1 総合スポーツ施設
4月より成人
新プログラム開講
詳細は下記まで
お問い合わせください

地域で唯一! 乳幼児知能開発水泳
ちやいるど・あかーチャー

コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800

あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール / 資格取得認定校

JOYパソコンスクール 見学・体験受講 随時受付中

- 入学金・テキスト代・PC使用代込み! ●パソコン完備(持ち込み可)! ●好きなことを好きな時間に! (個別指導) ●受講回数 無制限プラン ●家族・学生・お子様割引あり ●資格検定も本校で取れます

トクトクプラン 月額・税込
回数無制限 **15,540円**
その他の回数プランもごさいます

開校日 午前10時~午後9時(土曜日は午後5時まで) 定休日 日・月・祝

結城校
結城市結城 13435
グランドドリームビル 202号
パソコンコーナー
TEL 32-8500
http://www.joybb.ne.jp/yuuki
mail yuuki@joybb.ne.jp

下館校
筑西市西 360
スピカビル5F
TEL 25-7008
http://www.joybb.ne.jp/shimodate
mail shimodate@joybb.ne.jp

50号 立体駐車場(無料)
アルティオ ●合同庁舎
●かましん
●下館校(5F)
●下館駅

茨城県中学校

新人男女バレーボール大会

県バレーボール協会主催の、茨城県中学校新人男女バレーボール大会が2月11日、12日に水戸市民体育館などで行われ、男子は協和中学が、女子は下館南中がそれぞれ3位と健闘しました。また、下館南中男子がベスト8、下館北中女子がベスト16という結果を残しました。

協和中学校
男子バレーボール部

男子トーナメントには全48校が参加。シードの協和中は2回戦で水戸三中を、3回戦で結城南中を2-0で下すと、準々決勝で多賀に2-1で勝利し準決勝に進みましたが、古河二中に惜しくも敗れ、第3位となりました。

第3位

下館南中学校
女子バレーボール部

女子トーナメントには全202校が参加。シードの下館南中は2回戦から準々決勝まで筑波東中、駒王中、結城東中、緒川中を2-0で下し、準決勝に進みましたが、優勝した桃山中に惜しくも敗れ、第3位となりました。



「みんなの力で勝ち取った勝利」
「6月の総体に向け、
さらに頑張っています!!」



内郷大会

1月9日 いわきアリーナ

優勝
明野清明館

内郷大会に参加した明野清明館のみなさん。東北地方の強豪チームを倒し、見事に優勝を果たしました。

●出場選手

※敬称略

- ◇先鋒 西村稔真(明野清明館)
- ◇次鋒 石郷岡秀征(大村小)
- ◇中堅 星野俊樹(上野小)
- ◇副将 関口龍矢(明野清明館)
- ◇大将 斉藤大輔(大村小)

第60回茨城県小学生学年別優勝大会

2月20日 茨城県武道館

男子小学6年生の部
優勝 石郷岡秀征
(明野清明館)

2月20日に茨城県武道館で第60回小学生学年別優勝大会が開催されました。石郷岡さんは、男子小学6年生の部に参加し、200人の頂点に上り詰め、見事に県チャンピオンになりました。



ジュエリーマーノ 無料電話 0120-678-312

指輪のリフォーム

Before After お見積もり無料 29,800円~



(株) タナカヤ ジュエリーマーノ
桜川市岩瀬 113-3 岩瀬常陽銀行ヨコ

思い出一杯の
ジュエリーを
リフォームする!



働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園



古河市近県少年柔道大会
第5回力善Jトーナメント

1月20日 三和健康ふれあいスポーツセンター

準優勝

明野晴明館

●出場選手 ※敬称略

- 先鋒 石郷岡秀征 (大村小)
- 次鋒 大吉賢 (村田小)
- 中堅 星野俊樹 (上野小)
- 副将 関口龍矢 (明野晴明館)
- 大将 齊藤大輔 (大村小)



第3位 K・F.C

県内各市町村の代表チームが参加した同大会で、筑西市代表の「K・F.C」は第3位と好成績を収めました。

●登録選手 ※敬称略

- 根本将大、広瀬純之、渡辺裕孝、上野真宏、川面泰紀
- 石塚春輝、小野塚宏明、古谷野輝美、松本博明、石塚雄志、佐々木颯、新井宣哉
- 小島良章、須藤智章、川面健智、岩見剛、下山朋紀
- 古谷野明久、福田隆一、小島正史、須藤俊己、嶋山真祥、堀江徳三、潮田雄也、三ヶ田隆

茨城新聞社杯ふるさとドリームマッチ
第5回市町村サッカー協会
チャンピオン大会

1月16日～2月13日 ト伝の郷運動公園

平成22年度ゴーセンカップ
第9回茨城県低学年小学生
バドミントン大会

2月13日 笠松運動公園体育館



1年生シングルス・男子
第3位
大吉慧 (関城東小)

2年生シングルス・男子
準優勝
稲光翔太郎 (大村小)

3年生シングルス・男子
準優勝
松田俊哉 (鳥羽小)

第6回 筑西市民

スキー・スノーボードバスツアー

大自然に触れ、スキー・スノーボードの楽しさを味わって技術を高めようと、3月6日、市スキー協会主催のバスツアーが開催されました。当日は、市内の親子158人と指導者28人が参加。地域住民の親睦を深めました。

参加者のうち約80人が初心者でしたが、ほとんどの子がリフトに乗って滑れるようになりました。当日は吹雪いていて少し寒かったですが、みんな楽しくツアーを終えることができました。



JOCジュニアオリンピックカップ茨城選抜
第24回全国都道府県対抗
中学校バレーボール大会

12月25日～28日、大阪府立中央体育館ほか2会場で、第24回全国都道府県対抗中学校バレーボール大会が開催されました。

市内からは、5人の選手が茨城代表として選抜され、全国の舞台で活躍しました。

茨城選抜チームの結果は、決勝トーナメントで男子がベスト16入賞、女子がベスト8入賞と好成績を収めました。



高橋朋佳 (協和中)



板橋宙花 (協和中)



大塚卑呂希 (下館西中)



館野敦美 (協和中)



永島大樹 (協和中)

選抜選手

※選手のみなさんは、3月に()内の中学校をご卒業されています。

柳田製作所
新工場 完成間近！
新工場と一緒に働いてみませんか
株式会社 柳田製作所 TEL 0296-37-7733 筑西市関館 335-1 担当/箱守 江連

事業内容 / プラスチック射出成型
スタッフ急募
製造アルバイト
【時給】 未経験者 800円～ 経験者及び技術者 1,000円～
※技術者はさらに給与UP！夜勤者優遇
検査アルバイト 女性活躍中
【時給】 720円～
契約社員・正社員募集

フラダンススタジオ 土・日体験レッスン受付中！
新規レッスン生徒随時募集中
年齢性別不問、お子様から高齢者まで初心者の方をお待ちしています。
ハワイの風を感じながら、基礎(ベーシック)から歌の意味まで楽しくレッスンしましょう！
まずは見学、体験レッスンからお気軽にお問い合わせください！

柳田フラスタジオ 至前橋 R50 至下館
筑西市幸町1-1 代表/柳田幸子
TEL 090-3479-1196 (080-5187-7694/柳田千恵)



「願わくば 生涯夢を貫きぬ
重なる齡 飛び越えるほど」

重なる齡 飛び越えるほど

なった同校定時制で、71歳の卒業生は歴代最高齢でした。

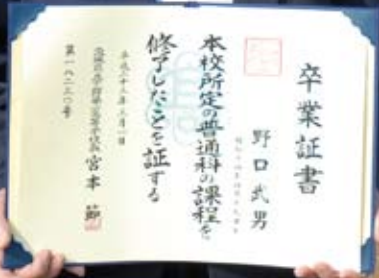
教室はまるで竜宮城！

「50年遅れの高校生。迷いはあったけれど、一歩踏み出して本当によかった」。

そう話すのは、野口武男さん（71歳・西町在住）。野口さんは、今年3月に下館一高定時制を卒業。残念ながら平成22年度で63年の歴史に幕を閉じることと

「教室では、71歳の自分と10代の若者が机を並べて勉強しているのだから、それはまるで竜宮城のようだった」。定時制のクラスの様子を、そんな風に例える野口さんは、「同時に、大家族のようでもあった」と言います。

「定時制の生徒は、世代も職業



もバラバラ。様々な苦労や悩みを、家族のように相談しあった。わたしが勉強に悩めば、孫ほどの年齢のクラスメートが『野口さん、わからないとこない？』って声を掛けてくれるんです」。

野口さん自身は5人兄弟の長男で、下館一中を卒業後すぐに就職し、家族を支えました。

「中学卒業後、高校に進学する道もあったかもしれない。けれど、50年遅れの高校生活を終え、『これによかった』と思えたこと

道もなかったかもしれない。けれど、50年遅れの高校生活を終え、『これによかった』と思えたこと

が幸せ。そう思わせてくれたのは、クラスメートや先生たち。大家族です。野口さんは、清々しい笑顔でそう語りました。

今、伝えたいこと

「民生委員やボランティアをしていると、『勉強したい』という声を本当に多く聞く。けれど、いざ具体的なアドバイスをする『大変そう』と尻込みをしてしまう。始める前に『大変そう』と思わずに、一歩踏み出す勇気を持つてください」。

野口さんは今後も、放送大学などでさらに勉強を続けていきます。

下館一高定時制 歴代最高齢の卒業生

勉強ほど

楽しいものはない。」

野口武男さん

春の体験レッスン

お気軽にお問い合わせお申し込み下さい。
(前日3時までにお申込下さい。)

コンドー楽器

☎ 0296-22-4380 (火曜定休)

無料体験レッスン日程表 さあドレミデビュー♪

おとのおもちゃばこ 赤りんごコース	4月からレッスンが始まります		
おながくなかよし	4/18 (月) 11:00	4/23 (土) 10:00	4/30 (土) 10:00
幼児科	4/14 (木) 15:30	4/20 (水) 15:30	4/30 (土) 11:00
Jステップ基礎コース	4/18 (月) 15:30	4/30 (土) 13:00	

おとのおもちゃばこ	土曜日 9:50 ~
赤りんごコース	月、水、土曜日
おながくなかよし	土曜日
幼児科	水、土曜日 時間はお問い合わせください。

対象年齢	《おもちゃ》 H21.4 ~ H22.3
	《赤りんご》 H20.4 ~ H21.3
	《おながく》 H19.4 ~ H20.3
	《幼児科》 H17.4 ~ H19.3
	《J S 基礎》 小学生以上



暮らしの情報

Information

2011
4.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

住宅用火災警報器の設置 が必要です

消防法の改正により5月31日(火)までにすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が必要です。まだ設置していない住宅にお住みの人は、燃料店やホームセンターなどで購入し、設置してください。※消防署や消防団が住宅用火災警報器や消火器等を訪問販売することはありません。悪質な訪問販売にご注意ください。

農地法改正に伴う賃借料 情報の提供について

(10a 当たり年額)

地目	金額
田	20,000 円
畑	7,000 円

※標準小作料制は廃止。代わりの農地情報を提供することとなりました。

農業労働力賃金標準額の 設定について

■労働賃金 = 一般作業 7,000 円
※1日8時間を基準とする
※特殊な作業等の場合は、当事者間で調整してください。

作業別(10a 当たり)	作業請負料金(税別)	適 要
田耕起	3,500 円	耕起1回
畑耕起	3,500 円	
代かき	6,500 円	
苗代	700 円	1箱
田植え	7,000 円	植え付けのみ
刈り取り	18,000 円	自脱型コンバイン
乾燥もみすり	750 円	玄米30kg当たり
もみすり	300 円	玄米30kg当たり
大豆刈り取り	10,000 円	

募集

現役時代の知見を活かそう

大手・中堅企業または公的機関

筑西郷土史を考える会 会員募集

郷土の歴史を考え、市民の文化を築く豊かな人間性を養います。

▼日程 5月14日(土) / 平成24年3月25日(日) / 毎月第2土曜日・第4日曜日 / 午前9時30分 ~ 11時30分
▼場所 しまだて地域交流センター
▼会費 4,000円(年会費)
申問 高久 ☎ 24-3067

筑西市オープンテニス 大会(硬式) 参加者募集

▼日時 5月8日(日) 午前8時30分 ~ ※雨天時は15日(日)
▼場所 県西総合公園
▼種目 硬式テニス男子・女子ダブルス
▼募集人数 各先着36組
▼費用 一組3,000円(テニス連盟加入者は一人1,000円)
▼申込期間 4月24日(日)まで
▼申込方法 FAX 24-4395
関板谷 ☎ FAX 24-4395

古文書に親しむ会 会員募集

▼日時 毎月第3日曜日 午後1時30分 ~ 4時(春と秋に研修実施)
▼場所 中央図書館和室
▼費用 6,000円(年会費)
関高橋 ☎ 24-5957

フワアアレんじメント 教室参加者募集

▼日時 毎月第2土曜日 午後1時 ~ 3時
▼場所 協和公民館総合ホール
▼募集人数 15人
関林 ☎ 57-6817

玉手箱の中味が気になりだしたら... ご相談ください(調査)

- ①離婚の準備とか ②裁判資料の収集 ③不動産の調査
④葬儀・相続の心得など。
※ Right (正しい) がいくつか集まって Rights (権利) になる...



茨城県公安委員会第 40090025 号 (探偵)

調査 オフィスライツ

筑西市内 210-28 (下館北口駅前通り) Tel 0296 (22) 3099

小学生 中学生 高校生

4月入塾生募集

4月からの通常授業

学年	指導科目	回数	授業時間帯	受講料
新小3	算・国	週1回	17:45-19:15	6,000円
新小4	算・国	週1回		6,000円
新小5	算・国	週2回	19:30-21:30	11,000円
新小6	英・算・国	週2回		11,000円
新中1	英・数・国・理・社	週3回	19:30-21:45	22,000円
新中2	英・数・国・理・社	週2回		17,800円
新中3	英・数・国・理・社	週3回	19:30-21:45	22,000円
新高1	英・数	週2回		17,800円

個別授業 1人の先生が2人の生徒を担当する完全個別指導です。

セナミ学院
<http://www.senami.co.jp>

【受付】火曜~金曜 15:00~22:00
下館校 筑西市乙 924 (下館駅南口前) ☎ 0296-25-0001 (代)
下妻校 下妻市小野子町 1-66 (下妻駅東口前) ☎ 0296-43-2000 (代)

アルテリオ講座参加者募集

【会場】しもだて地域交流センター

【申込み】4月28日(木)まで

【受付時間】午前9時～午後5時

※市内在住・通勤の人対象、初めての人を優先(応募者多数の場合は抽選)

【華道教室(全10回)】

▶流派=龍生派 ▶日程=5月14日(土)から概ね第2・4金曜日(月2回)午後1時30分～3時30分 ▶募集人数=15人 ▶材料費=1回1,000円程度 ▶持参品=花バサミ・花包み(花合羽)・エプロン・筆記用具等

【茶道教室(全10回)】

▶流派=煎茶道(東阿部流) ▶日程=5月21日(土)から概ね第1・3土曜日(月2回)午前9時30分～11時30分 ▶募集人数=10人 ▶材料費=1回500円程度 ▶持参品=袱紗・扇子・懐紙・筆記用具等

【陶芸教室(全14回)】

▶日程=5月17日(火)から概ね第1・2火曜日(月2回)午前10時～正午 ▶募集人数=20人 ▶材料費=実費負担(粘土・釉薬・道具等) ▶持参品=エプロン・タオル・古いタオル・古新聞・ビニール袋(30ℓ)・筆記用具等

【ちびっこ合唱隊】

▶対象=園児(平成19年4月1日以降生まれ)～小学生(小学2年生以下は保護者付き添い) ▶日程=4月23日(土)から平成24年3月の第2・4土曜日(月2回)午前10時～11時30分 ▶募集人数=40人 ▶費用=無料

【申込み】しもだて地域交流センター

☎23-1616(月曜休館)

陶芸教室受講生募集

協和ふれあいセンターでは、平成23年度『陶芸教室』の受講生を募集します。自分で器を作る楽しさを体験してみませんか。

▶日時=5月15日(日)からの毎月第1・3日曜日【午前の部:午前10時～正午】【午後の部:午後1時30分～3時30分】▶募集人数=各50人(応募多数抽選)※申込者が20人に満たない場合は開催しません。▶対象=市内在住の人で、初心者または1年未満経験者 ▶費用=材料代(粘土代)▶講師=市民講師 ▶申込み=4月17日(日)～22日(金)に協和ふれあいセンター窓口で直接お申し込みください。電話での申込みは不可。

【申込み】協和ふれあいセンター(久地楽237-7)

☎57-5821

高齢者学級生募集

▼対象Ⅱ市内在住で60歳以上の
人 ▼場所Ⅱ各地区の公民館(旧市内の人は、地域交流センター)

▼内容Ⅱ生涯学習の場として、趣味と教養の充実を図ります(月1回程度実施) ※加入している人で継続希望の人は申込み不要

▼随時受付・最寄りの市内各区公民館まで

☎しもだて地域交流センター
23-1616

女性学級生募集

▼対象Ⅱ下館地区在住の成人女性 ▼日程Ⅱ4月から平成24年3月まで ▼場所Ⅱ下館各地区公民館 ▼内容Ⅱ女性の社会参加、健康管理、ボランティア活動など自主的な地域活動を実施

▼申込みⅡ4月28日(木)まで

問い合わせ・申込先	電話番号
しもだて地域交流センター	☎23-1616
伊讀公民館	☎25-1794
川島公民館	☎28-5604
竹島公民館	☎25-1790
養蚕公民館	☎25-1452
五所公民館	☎22-6130
中公民館	☎25-1887
河間公民館	☎25-1434
大田公民館	☎22-6132
嘉田生崎公民館	☎22-6131

ちくせい観光ボランティアガイド協会会員募集

▼応募資格Ⅱ市内在住で関城、明野、協和地区の歴史・文化に詳しい人 ▼任期Ⅱ2年(延長可) ▼年会費Ⅱ3,000円

▼申込みⅡ5月16日(月)まで

【申込み】下館商工会議所 杉山
☎22-4596 または市観光協会(観光課内) ☎20-1160

文学サークル会員募集

▼日時Ⅱ毎月第1日曜 午後2

時Ⅱ4時 ▼場所Ⅱ協和公民館第2会議室 ▼講師Ⅱ桐原光明氏 ▼筑波山に関係ある歌から始めます。

【申込み】海老澤 ☎57-2027

ボランティア養成講座受講生募集

【手話ボランティア入門講座】

▼開講日Ⅱ【昼の部】4月26日(火) 毎週火曜日 午前10時～正午【夜の部】4月28日(木) 毎週木曜日 午後7時～8時30分

【朗読講座】▼開講日Ⅱ4月15日(金) 毎月第3金曜日 午後1時30分～3時30分

【点訳講座(初級)】▼開講日Ⅱ4月15日(金) 毎月第1・3金曜日 午前10時～正午

▼会場Ⅱ市総合福祉センター(小林) ▼定員Ⅱ各講座20人 ▼受講料Ⅱ無料

【申込み】市社会福祉協議会
☎22-5191

イベント

2011つくば100キロウォーク

▼日時Ⅱ5月28日(土) 午後1時スタート ▼場所Ⅱつくばりんりんロード、つくばの古道等

▼制限時間Ⅱ24時間 ▼参加費Ⅱ大人5,000円(18歳未満3,000円) ※当日受付は不可

【申込み】つくば100キロウォーク実行委員会 ☎0285-23-0180

HP <http://tsukuba100km.web.fc2.com/>

バン格拉デッシュユカレーを通じた未婚男女交流会

▼日時Ⅱ4月24日(日) 午前10

ゴールデンウィーク特別企画
生マグロ解体ショー
4月29日(金)～5月5日(木)
生マグロ 寿司祭り

見学は無料です。お気軽にお越しください。
【生マグロ解体実演日】
4月29日(金) 11:00 開演
5月3日(火) 16:00 開演
5月5日(木) 16:00 開演
【生マグロ限定販売】
4月29日(金) 11:00～
5月3日(火) 16:00～
5月5日(木) 16:00～

選べる3種類 **お好み玉手箱 ¥980円**



「あれも食べたい」「これも食べたい」というお客様にぴったり!

- ①鉄火丼
- ②海老天丼
- ③唐揚げ丼
- ④焼肉丼
- ⑤鮭イクラ丼
- ⑥ちらし丼
- ⑦ねぎとろ丼
- ⑧エビチリ丼
- ⑨あなご丼

ホテルニューつたや
レストラン **一乃房** ☎24-8181
筑西市乙 907-1

外国人のための日本語教室

▶日程=4月26日~9月21日の概ね火曜日(全20回) ▶時間=午後7時~8時30分 ▶場所=しもだて地域交流センター2階 ▶費用=テキスト代2,625円 ※随時入校可能

☎ 下館国際交流友の会
杉浦 ☎ 28-1420 真次 ☎ 28-2793

生涯学習奨励単位認定該当事業

MT・21 健康づくり講演会

▶日時=4月21日(木)午後1時30分~ ▶場所=しもだて地域交流センター会議室A ▶内容=「デンタルIQアップのための行動改革」 ▶講師=中山歯科診療所 医学博士 中山 清先生
☎ 健康づくり課 ☎ 22-0506

健康運動教室

地区	開催日	会場
明野	4月19日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室

※4月25日(月)下館武道館開催分は中止となります
▶対象=セラバンドを用いた体操に関心のある人
▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人)
▶必要品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。

☎ 健康づくり課 ☎ 22-0506・市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎ 20-3386

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
明野	4月18日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
関城	4月21日(木) 13:30~15:00	ペアーノ事務所 西側リハーサル室
下館	4月22日(金) 13:30~15:00	地域交流センター

※4月20日(水)協和公民館、武道館開催分は中止となります

▶対象=おおむね60歳以上 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参物=タオル、飲み物

☎ 健康づくり課 ☎ 22-0506
市いきいきヘルス会 岡田 ☎ 37-4006

生活の困りごと相談(市)

◆相談日=4月28日(木)午後1時~3時(法律相談は4時まで)
◆区分=人権・行政・法律
◆会場=武道館3階会議室 ※法律相談は要予約4月18日(月)午前9時~受付(先着8人)
☎ 広報広聴課 ☎ 24-2111 (内線314)

第5回 梨の花まつり

■日時=4月17日(日)午前9時~午後3時(小雨決行) ■場所=ペアーノ(市立生涯学習センター) 野外ステージ
■内容=梨畑散策(花合せ体験)、関城史跡散策、筑波山と梨の花写真コンテスト、ジャズバンド演奏、よさこいソーラン、大宝八幡宮五行の舞、腕相撲、わんぱく餅つき、アンパンマンと遊ぼう、アジア屋台村など

☎ 梨想の会 横島 ☎ 37-7596

戸対象=幼児・児童・保護者
【野ばらの会】▶日時=4月16日

読み聞かせ

☎ NPO法人 地球の保健室 皆川
090-1123-4657

時から ▶場所=しもだて地域交流センター調理室 ▶講師=ミールファムス・ドハ氏 ▶人数=未婚男女各15人 ▶会費=材料費1,000円

【協和おはなし会】▶日時=4月26日(火)午前10時30分~11時

☎ 手面 ☎ 24-4547
のなかから」他折り紙遊び

▼内容=絵本「もったいないばあさん」、変わり絵本「やまごや

芝居「かさじぞう」他

☎ 飯山 ☎ 57-6782
【あすなるの会】▶日時=4月24日(日)午後2時から ▶場所

中央図書館おはなしコーナー

◆内容=絵本「はなさかじいさん」、紙芝居「こあいさつできた」他

☎ 菅原 ☎ 28-6651
【読み聞かせの会てるて姫】▶日

時=4月16日(土)午前10時30分~11時30分 ▶場所=転作促

進研修センター(知行) ▶内容

紙芝居「こあいさつできた」他

人 ▶定例会開催日=5月24日、

妻・子供の心の病気で悩みの

▼対象=筑西広域在住で親・夫・

喜美子氏 ▶入場無料、託児あり

☎ 増測 ☎ 090-3532-7581

域交流センター2階 ▶講師=

スコレ家庭教育振興協会 平石

今日からパパともっと仲良くな

るヒント ▶場所=しもだて地

域交流センター2階 ▶講師=

喜美子氏 ▶入場無料、託児あり

筑西地方家族会

☎ 090-3532-7581

スコレ母親セミナー

☎ 海老澤 ☎ 57-4461

30分 ▶場所=転作促進研修セ

ンター(知行) ▶内容=紙芝居

不登校の解決に向けて



相談

7月26日、9月27日、11月22日、1月24日、3月27日 午後1時30分から ▶場所=筑西保健所
☎ 古池 ☎ FAX 52-2743

青少年なんでも相談

☎ 090-3140-4865

☎ 24-6081(直通)

▼日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く) ▶場所

市青少年センター(スピカ3階)

People に広告を掲載しませんか?

発行部数 35,500部 大きな宣伝効果が期待できます

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

■掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm)20,000円(税込)(1か月) ②下1段1/2(縦45mm×横88mm)10,000円(税込)

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで(内線314)

英語の歌を歌ったり、ゲームで遊ぶうちに自然に会話のポイントを覚えてしまうレッスンを進めていきます。

無料で体験レッスン開催中!

楽しく英語・英会話を学んでみませんか?

50分のレッスン時間(月4回) 入会金不要! 月謝4,000円

高額の教材費は不要!

学校の「英語ノート」にも対応。だから授業も楽しくなるよ

対象:小学生 ※新中学生はご相談ください。

ファン ファン イングリッシュ

Fun Fan English

講師:上野友紀(保育士資格あり) カナダ留学、大手英会話、幼稚園での講師経験あり

筑西市伊賀美1072下館グローリーチャペル内 ☎ 28-7039



荒川家住宅「荒為」 主屋、旧店蔵、土蔵が 国登録有形 文化財（建造物）に



荒川家住宅「荒為」

商都下館を代表する荒川家住宅（田町）は、卸問屋の「荒為」が増築・改修を繰り返しながら建造物としての歴史を守り、下館の歴史を見守り続けてきました。

建立時期は、それぞれの建築様式や記録から主屋は明治25年増築、旧店蔵と土蔵は明治後期ころとみられています。

精巧な釘隠しや組子障子、欄間彫刻など、建物のいたるところに職人の技を見ることができる荒川家住宅。平成14年には、筑西市出身で陶芸家の文化勲章受章者・板谷波山の生涯を描いた映画『HAZAN』の撮影にも使用されるなど、新しい歴史を刻んでいます。



生涯学習課 ☎22-0183