

案内

● 筑西市議会議員一般選挙

▶告示日(立候補届出日) = 4月17日(日) ▶投票日時 = 4月24日(日) 午前7時～午後6時
 市選挙管理委員会 内線331

● 筑西市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

▶日時 = 3月24日(木) 午前10時～ ▶場所 = しもだて地域交流センター1階集会室(駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。)
 ※当日、立候補届出に必要な書類を配布します。また、説明会に必要な「手引書」は、当日会場内で販売します。
 市選挙管理委員会 内線331

● マル福・はぐくみ医療費 受給資格が終了する人へ

市では、小児(小学校3年生学年末)の健康保持増進を図るため、医療費の一部を助成する医療福祉費支給制度(マル福)と、はぐくみ医療費支給制度(はぐくみ医療費)を実施しています。
 4月から小学校4年生に進級するお子さんは、3月31日でマル福、はぐくみ医療費の受給資格が終了となりますので、現在の受給者証は処分してください。
 医療保険課 内線252

● マル福・はぐくみ医療費・国保の有効期限が異なる人

平成23年度の国民健康保険証交付に伴い、「国民健康保険被保

険者証」と「医療福祉費受給者証」又は「はぐくみ医療費受給者証」の有効期限が異なる場合は、「国民健康保険被保険者証」の有効期限が優先されます。

医療保険課 内線252

● 固定資産税の台帳等の 縦覧・閲覧ができます

【固定資産税課税台帳の閲覧】
 ▶期間 = 4月1日(金)～平成24年3月30日(金) ▶閲覧できる人 = 納税義務者、借地人、借家

人等 ※代理人の場合は委任状、借地人・借家人の場合は契約書などが必要です。

【土地・家屋価格台帳の縦覧】

▶期間 = 4月1日(金)～5月2日(月) ▶縦覧できる人 = 納税者 ※代理人の場合は委任状などが必要となります。

※閲覧・縦覧を希望する人は、運転免許証など本人確認ができるものを持参してください。

資産税課 内線414、416、420

浄化槽設置費を一部補助します

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、主に居住を目的とした住宅の浄化槽設置費用の一部を**予算の範囲内**で補助します。
 ※予算が無くなり次第、ホームページでお知らせします。

【対象】
 公共下水道事業認可を受けた区域以外の地域及び農業集落排水事業計画区域以外の地域において、平成23年度内(平成24年2月末まで)に浄化槽を設置し、市町村県民税などに滞納のない人。
 ※申請前に工事を着工している人は補助を受けられません。ご注意ください。

区 分		限 度 額	
霞ヶ浦流域地域外	通常型浄化槽	5人槽	294,000円
		6～7人槽	342,000円
		8～10人槽	459,000円
霞ヶ浦流域地域内	窒素又はりん除去能力を有する高度処理型浄化槽	5人槽	664,000円
		6～7人槽	702,000円
		8～10人槽	752,000円
単独浄化槽撤去		90,000円	

【受付】
 4月1日(金)から下水道業務課(スピカ分庁舎3階)で受付開始します。

【提出書類】
 浄化槽設置費補助金交付申請書一式

下水道業務課 ☎22-0503

● 指定管理者が決まりました

平成23年4月1日から平成28年3月31日までの各施設の管理を、下記の管理者にお願いすることになりました。※利用方法は今までどおりです。

施設名	指定管理者
下館駅南自転車等駐車場、下館駅北自転車等駐車場、新治駅自転車等駐車場、新治駅東駐車場、新治駅西駐車場	(社) 筑西市シルバー人材センター
総合福祉センター、関城老人福祉センター、明野老人福祉センター、明野農村環境改善センター、協和総合センター	社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会
板谷波山記念館	(財) 波山先生記念会

行政改革推進課 内線318

市文化協議会下館支部 文化講演会の受付終了

下館支部文化講演会「ベニシア～自然に親しみハーブと共に暮らす」は、定員に達したので、受付を終了しました。多数のご応募ありがとうございました。

☎生涯学習課 ☎22-0183

小型特殊自動車の廃車届出

平成22年4月2日から平成23年4月1日に茨城運輸支局で下記

表に該当する小型特殊自動車（茨および土浦ナンバー）の廃車手続をした人及び予定している人は、4月15日（金）までに市民税課に届け出てください。

※市役所でも廃車手続ができません。（ナンバー、印鑑を持参）

	農耕トラクター	産業建設車両
長さ	制限なし	4.70 m以下
幅	制限なし	1.70 m以下
高さ	制限なし	2.80 m以下
最高速度	時速 35 km未満	時速 15 km以下
総排気量	制限なし	制限なし

☎市民税課 内線474

下館地区学校施設開放 利用団体調整会議

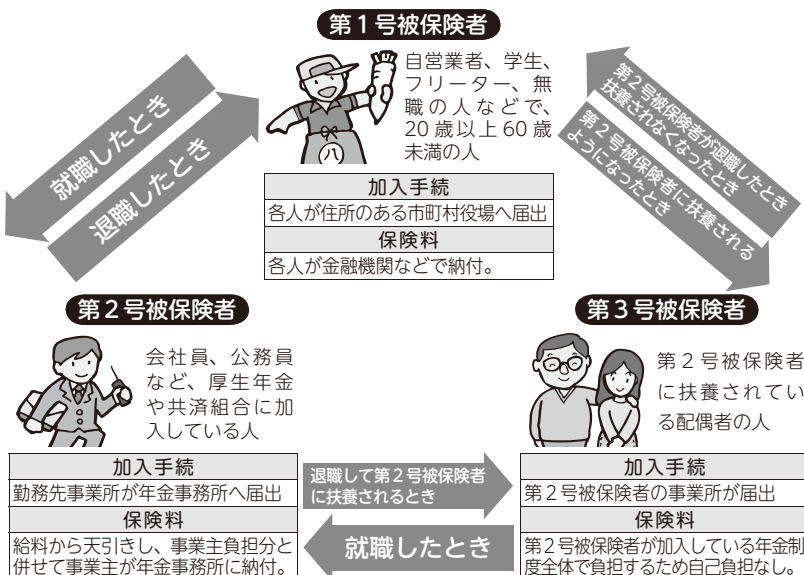
▶日時＝3月25日（金）午後6時30分（時間厳守）▶場所＝下館総合体育館研修室 ▶内容＝4・5月分の日程調整 ▶持参品＝筆記具、代表者印、登録申請書
☎スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

下館運動場の夜間利用

▶期間＝4月1日（金）～10月31日（月）▶時間＝午後6時30分～9時30分 ▶休場日＝月曜日、祝日の翌日 ▶料金＝野球場1面15,000円、ソフトボール場1面8,000円 ▶申込期間＝利用日の1か月前～1週間前

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

春は異動の季節—— 国民年金の手続を忘れずに！



国民年金保険料免除制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請によって納付が免除になる「保険料免除制度」があります。審査は前年の所得によります。

保険料が未納の状態でも、万一、障害や死亡などの不慮の事故が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。まだ納め忘れなどがある人は申請してください。

- 【保険料免除制度・一部（免除）制度】申請者本人、配偶者及び配偶者世帯主の前年所得がそれぞれ定められた基準額以下の人。
- 【若年者納付猶予制度】30歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人。
- 【学生納付特例制度】大学（大学院）、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校などに在籍する学生で前年所得が基準額以下の人。

▶手続に必要な書類＝①年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの ②認印 ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）④学生証（代理申請はコピー）⑤本人以外の申請は委任状が必要

▶申請期間＝学生納付特例制度：毎年4月～翌年3月
一部納付（猶予）制度：毎年7月～翌年6月

詳しくは…下館年金事務所（☎25-0811）又は市民課（内線235）まで

市体育施設の休館日 4月の休館日＝色の日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

☎スポーツ振興課☎28-5040

高齢者向け優良賃貸住宅 制度

高齢者向け優良賃貸住宅制度とは、60歳以上の単身・夫婦世帯などを対象に、高齢者が安心して暮らせるように配慮した賃貸住宅を、民間活力を活用して供給促進するための制度です。事業者への家賃減額の助成もあるので、入居者の負担家賃も軽減されます。

市内では「青春の家」（下中山381-1）が該当します。※制度の適用は平成25年9月末までです。

☎J A北つくば下館資産管理センター ☎23-1558
建築課 ☎20-1177

狂犬病予防定期集合注射を実施します

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務づけられています。都合の良い会場で注射を受けてください。

- ▶登録犬＝必要事項を記入した申請書を持参してください。
 - ▶費用＝3,700円（予防注射料2,950円・予防注射済票交付手数料750円）
ただし、新しく犬を飼った場合は、別に登録手数料2,500円が必要です。
 - ▶対象＝生後90日を過ぎた犬 ※注射は動物病院で受けることもできます。
- ※各会場とも実施時間が限られていますので、時間厳守をお願いします。
※雨天決行（荒天時中止）



- ・犬がふんをしてしまった場合は必ず持ち帰ってください。（ふん取り袋を配布します）
- ・会場に来る途中もふん・尿に対するマナーを守ってください。
- ・会場では引き縄を短く持ち、犬同士が接触しないように間隔をあけて並んでください。
- ・首輪にゆるみがないか確認してご来場ください。（逸走防止）

圃生活環境課 内線402

▶4月8日（金）明野地区

成井生活改善センター 9:00～9:30
鷺島・消防団車庫敷地 9:45～10:15
谷原公民館 10:30～11:00
古内集落センター 11:15～11:45
倉持参集殿 13:15～13:45
東石田公民館 14:05～14:35
中上野集落センター 14:55～15:25

▶4月9日（土）関城地区

船玉田園都市センター 9:00～9:40
関本公民館 10:00～10:40
下町田園都市センター 11:00～11:40
木有戸集落センター 13:00～13:40
藤ヶ谷田園都市センター 14:00～14:40
黒子公民館 15:00～15:40

▶4月10日（日）明野地区

宮山ふるさとふれあい公園駐車場 9:00～10:00
明野いきがいセンター（明野中北側）
10:30～11:30
村田三所神社境内 13:00～14:00
市明野支所駐車場 14:20～15:20

▶4月12日（火）明野・協和地区

有田公民館 9:00～9:20
西松原公民館 9:40～10:20
鍋山公民館 10:40～11:00
猫島集落センター 11:20～11:40
十里農村集落センター 13:10～13:40
協和転作促進研修センター（知行）
13:55～14:25
下星谷公民館 14:40～15:10

▶4月13日（水）協和地区

蓬田公民館 9:00～9:30
稲荷宿公民館 10:00～10:30
協和ふれあい健康プラザ（小栗）
10:50～11:30
井出神明神社 13:00～13:30
横塚公民館 14:00～14:30
西蓮沼公民館 14:50～15:20

▶4月14日（木）下館地区

茂田ふるさとコミュニティセンター
9:00～9:30
養蚕公民館 9:50～10:20
筑西保健所 10:40～11:10
本城町児童館 11:30～12:00
河間公民館 13:30～14:30
竹島公民館 14:50～15:30

▶4月16日（土）関城地区

木戸田園都市センター 9:00～9:40
稲荷田園都市センター 10:00～10:20
井上田園都市センター 10:40～11:00
関城体育館北側駐車場 11:20～12:00
桜塚田園都市センター 13:30～14:10
河内公民館 14:30～15:10

▶4月17日（日）

関城・下館・協和地区

市関城支所南側駐車場 9:00～9:40
関城保健センター 10:00～10:40
幸町児童会館 11:00～12:00
協和保健センター（多目的センター側）
13:50～14:30
市協和支所北側駐車場 14:50～15:30

▶4月19日（火）下館地区

中公民館 9:00～9:40
下館総合体育館正面入口
10:00～10:40
小川児童館 11:00～11:40
川島公民館 13:10～14:00
五所公民館 14:25～15:05

▶4月20日（水）下館地区

布川集荷場 9:00～9:30
野殿集落センター 9:50～10:30
春日児童館 10:50～11:10
旭ヶ丘集落センター 11:25～11:45
嘉田生崎公民館 13:15～13:45
下館トレーニングセンター（二木成）
駐輪場 14:05～14:45

▶4月21日（木）下館地区

岡芹児童館 9:00～9:30
伊讚公民館 9:50～10:30
飯島集落センター 10:50～11:20
伊讚美児童館 13:00～13:30
玉戸稲荷神社 13:50～14:20
大田公民館 14:40～15:30

▶5月8日（日）下館地区

筑西市民病院東側駐車場
9:00～10:30
樋口鷹の巣公園（県営南西側）
10:55～11:35
下館保健センター南側
13:05～14:05
市役所本庁正面玄関前
14:25～15:15

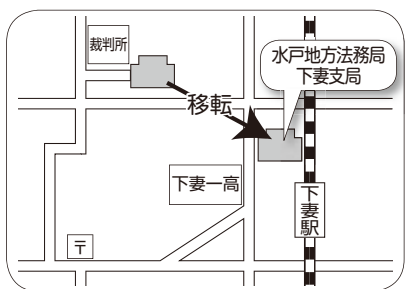
●自動車は県内ナンバーに!

転居などで茨城県民になった人は、住民登記手続とともに、所有している自動車も水戸・土浦・つくばナンバーに変更し、茨城県に納税してください。

☎土浦自動車検査登録事務所
☎050-5540-2018

●水戸地方法務局下妻支局 庁舎移転のお知らせ

3月22日(火)から、移転先庁舎(下記)で業務を開始します。



▶移転先新住所 = 〒304-0067 下妻市下妻乙1300番地1

☎水戸地方法務局下妻支局
☎43-3935

●茨城県警察官採用試験

▶受験資格 = 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学除く)卒業者、平成24年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人。▶受付期限 = 4月13日(水)

(電子申請は11日(月)午後5時まで) ▶1次試験 = 5月8日(日)

【県警本部主催採用説明会】

▶日時 = 4月6日(水)午後1時30分~4時30分 ▶場所 = 県警察本部(水戸)

※募集期間中の毎週土曜日午前10時から正午まで、筑西警察署で採用説明会を開催しています。

☎筑西警察署 ☎24-0110

●犬・猫の譲渡会

▶日時 = 4月10日(日)午前10時~正午 ▶場所 = 市役所駐輪場
※譲りたい人は、事前申込必要。

☎アニマルブンブン 斉藤
☎090-9641-1857

●朗読・録音テープ&CD

▶作品 = 【テープ】『ええもんひとつ』山本兼一著 90分テープ4本、『母』姜尚中著 90分テープ4本・60分テープ1本、『ロング・ロング・アゴー 再会』重松清著 90分テープ6本、『PHP 2月号』60分テープ2本、『正論 2月号』90分テープ2本、『日本語ほど面白いものはない』柳瀬尚紀著 90分テープ3本、『エヌ氏の遊園地』星新一著 90分テープ4本 【CD】『幕末史』半藤一利著 75分12巻
▶対象者 = 視覚障害者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者等

※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎野ばらの会 菅原
☎28-6651

募集

●心の教室相談員希望者登録

市教育委員会では心の教室相談員の勤務希望者登録を行います。

心の教室相談員は、市内の中学校で生徒や保護者の相談業務や、不登校解消のための支援などを行います。詳しくは市教育委員会指導課までお問い合わせください。

☎指導課 ☎22-0184

●筑西ウォーキングクラブ 連合会 参加者募集

【銚子犬吠埼】「地球の丸く見える丘展望台」高台からのパノラマは絶景。昼食・入浴は京成ホテルで。
▶日時 = 3月27日(日) ①市民会館前 午前5時50分出発 ②関城体育館北側駐車場 午前6時出発 ▶歩く距離 = 8キロ(雨天決行) ▶参加費 = 連合会員7,500円、一般8,000円(観覧料、バス、昼食、入浴代含む) ▶持参品 = 飲み物、着替え ▶申込期限 = 3月23日(水)まで

【梨の花まつりウォーク】黒子駅

市営墓地使用者募集

明野富士見霊園

【位置】赤浜806番地1
【種類】和型33区画(1区画4㎡)
※洋型は終了しました。

【使用料】32万円
【管理料】年3,000円

【申込資格】

①市内者 = 市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀(さいし)を主宰すべき人。
②市外者 = 市内に本籍を有し祭祀(さいし)を主宰する人で、その代理人となる2親等以内の成年者が市内に居住している人。

協和台原公園墓地

【位置】古郡553番地
【種類】Bブロック
156区画(1区画4.5㎡)

【使用料】市内者45万円、市外者65万円
【管理料】年3,060円

【申込資格】

①市内者 = 市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀(さいし)を主宰すべき人。
②市外者 = 祭祀(さいし)を主宰する人で、かつその代理人となる成年者が市内に居住し、住民基本台帳に登録のある人。

☎生活環境課生活環境グループ 内線407

～千妙寺～体育館～梨農園（花合わせ）～まつり会場～黒子駅
 ▶日時＝4月17日（日）午前9時 黒子駅出発 ▶歩く距離＝12キロ ▶参加費＝無料（1800対象参加者は500円）▶持参品＝飲み物 ▶申込期限＝4月16日（土）（当日受付可）
 問申 鳥生 FAX 20-3386
 ☎ 080-1090-5748

● 国税専門官募集

▶受験資格＝①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれ ②平成2年4月2日以降生まれで大学卒業者及び平成24年3月までに大学を卒業見込みの人、又は人事院がこれと同等と認める人
 ▶申込期間＝4月1日（金）～14日（木）※消印有効 ▶申込先＝希望する第1次試験地を所轄する国税局又は国税事務所 ▶1次試験＝6月12日（日）▶試験地＝高崎市、さいたま市ほか
 問 関東信越国税局人事第二課
 ☎ 048-600-3111
 （内線2095、2097）

● 第23回下館さくら祭りフリーマーケット参加者募集

▶日時＝4月3日（日）午前9時～午後4時 ▶場所＝下岡崎近隣公園 ▶申込期限＝3月25日（金）まで ※飲食店は除く
 問 下館さくら商店街振興組合
 下館製粉 落合 ☎ 22-4127

● 「アロアロ（フラダンス）」会員募集

初心者大歓迎、年齢も問いません。
 ▶日時＝毎月第1・第3木曜日 午前10時～正午 ※時間は変更する場合があります。▶場所＝協和公民館和室
 問 アロアロ 真岡
 ☎ 090-2731-8927
 FAX 57-4053

協和養護学校

放課後子ども教室ボランティア募集

ボランティアスタッフとして、自主活動、レクリエーションなどでの参加児童・生徒のサポート活動をしてみませんか。
 ※特別な資格は必要ありません。

- ▷活動日＝毎月2回程度
- ▷時間＝午後2時30分～5時30分（1時間程度でも可）
- ▷場所＝県立協和養護学校プレイルーム
- ▷期間＝随時受け付けています。



○問い合わせ・申込み○ 生涯学習課 ☎ 22-0182

第9回 つくばウェストシンフォニア 定期演奏会

3月27日（日）
 開場／午後1時30分 開演／午後2時

しもだて地域交流センター1階集会室（入場無料）

演奏 つくばウェストシンフォニア青少年オーケストラ

曲名 弦楽協奏曲＜四季＞より「冬」「春」（ヴィヴァルディ）
 カノン（パッヘルベル）
 シシリアーナ（バッハ） ほか

問い合わせ 木戸（筑子保育園内）☎ 24-0252

電気設備の安全調査を行います

電気事業法に基づき、各家庭の電気設備の安全調査を実施しています。調査員が伺いますのでご協力ください。

訪問年月	訪問地区
平成23年4月	吉田、下川中子、竹垣、大林、古内、西保末、稲荷、木戸、梶内、辻、黒子、井上
〃 5月	辻、藤ヶ谷、犬塚、花田、花橋、板橋、上野、舟生、船玉
〃 6月	船玉、関本分中、関本肥土、関本上、関本上中、関本中、関本下、上野
※訪問時間は午前9時～午後4時ころ	

注意 類似名称を名乗る訪問販売業者にご注意ください。
 調査員は、グレー色の制服を着用し、写真入りの調査員証を身につけています。物品等の販売や金銭等を請求することは一切ありません。漏電の調査、屋外配線の点検、屋内の分電盤や配線の点検をします。

問（財）関東電気保安協会下館事業所 ☎ 22-5525

●新空手教室 会員募集

▶日時=毎週水曜日・土曜日 午後4時30分～6時(変更あり)
▶場所=明野武道館 ▶対象=市内の小中学生、高校生、一般の男女どなたでも。直接練習場に来てください。※指導補助員も募集中。
☎吉川 ☎52-3167

●郷土史「関城文芸」 会員募集

1974年に誕生した郷土の文芸誌です。詩、短歌、俳句、随想、創作などジャンルは問いません。
▶年会費=6,000円(月500円)
※投稿会員のほか応援、賛助会員も募集しています。
▶年会費=5,000円
☎植木 ☎090-1808-0607

●「サロン・ド・シャンソン・しもだて」会員募集

一緒にシャンソンをしましょう。見学もできます。
▶日時=毎月第1・第3火曜日 午後3時～5時 ▶場所=県西生涯学習センター(野殿)小講座室4 ※詳しくは問い合わせ先へ。
☎杉山 ☎090-3475-9225

●イベント●

●「どすこいペア写真展」 後期展示開催

どすこいペア実行委員会主催の

「どすこいペア 2010 写真コンテスト」入賞作品の巡回写真展を開催しています。

後期の展示は次のとおりです。

場所	期間
アルテリオ	3月15日(火)～29日(火)
下妻市立図書館	3月30日(水)～4月20日(水)
明野図書館	4月26日(火)～5月10日(火)
岩瀬中央公民館	5月17日(火)～31日(火)
ほっとランド・きぬ	6月1日(水)～30日(木)
ピアスパークしもつま	6月30日(木)～7月31日(日)
結城市立ゆうき図書館	8月9日(火)～21日(日)

☎商工観光課 ☎20-1160

●真岡線「SL重連運転」

真岡線SLでは、春のイベント「SL重連運転」を実施します。「C11」と「C12」の2台のSLが連結して運行します。迫力ある姿をご覧ください。

▶期日=4月3日(日) ▶時間=①下り【下館駅】午前10時37分発【茂木駅】午後0時02分着
②上り【茂木駅】午後2時28分発【真岡駅】午後3時20分着
※上りの真岡駅～下館駅間は通常運転となります。

☎真岡線SL運行協議会
☎0285-82-9151
真岡鐵道
☎0285-84-2911

●市民交流春の輪投げ大会

▶日時=3月19日(土)午前9時～正午 ▶場所=市総合福祉セ

ンター ▶内容=個人戦、予選決勝、成績のそれぞれで賞品あり(全員) ▶対象=誰でも参加可。(当日受付) ▶費用=大人のみ100円
☎大和田 ☎22-4506

●えほんとふれあい会

▶日時=3月24日(木)午前10時30分～ ▶場所=いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象=0～5歳の子どものとその保護者 ▶テーマ=みんなの“夢”は? ▶内容=絵本「おおきくなったらなんになる?」、「こんやはどんなゆめをみる?」

☎未来ネットワーク 栗原
☎24-8070

●「KINU洋画会」 油絵作品展

▶日時=3月24日(木)～27日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▶場所=スピカ6階文化ギャラリー ※無料
☎村上 ☎24-0963

●出会いパーティー

【結城】▶日時=4月23日(土)午後1時30分～5時(受付は午後1時～) ▶場所=結城市民文化センター ▶対象=①Aコース:45歳以下の男女各20人 ②Bコース:再婚者・再婚者希望の男女各10人 ▶参加費=男性5,000円、女性1,500円 ※当日支払い
【下妻】▶日時=4月24日(日)午後1時30分～5時(受付午後1時～) ▶場所=ピアスパークしもつま ▶対象=45歳までの男女各20人 ▶参加費=男性5,000円、女性1,000円 ※当日支払い
☎NPO法人 ベル・サポート
☎0280-87-7085

●講演会「子どもたち・お母さんたちが危ない」

～子どもたちの明るい未来のため

木造住宅簡易耐震診断相談



いつ起こるかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。

▶受付=随時募集 ▶日時=申込受付後、開催日などを後日連絡 ▶場所=中央図書館会議室 ▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用=無料
☎建築課建築係 ☎20-1177

に私たち大人がどう接するか～
 ▶日時＝3月27日(日)午後2時開演 ▶場所＝大圃病院4階
 ▶講師＝小野沢正俊(あんのの会相談員) ※託児室あり(予約順)
 関 NPO 法人「地球の保健室」事務局 大島 ☎ 37-7646 ☎ 080-6779-0846

**「日用品即売会」
筑西市生活学校**

▶日時＝3月17日(木)午前9時～ ▶場所＝しもだて地域交流センター前まちかど広場 ▶品名＝味噌、ひしお、花、手作り小物等
 関 高橋 ☎ 22-4630

相談

税務相談

▶日時＝4月6日(水)、20日(水)午後1時30分～4時30分 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナールーム ※予約不要、直接会場へ

生活の困りごと相談(市)

※費用＝無料 ※秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	4月4日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎ 52-1111
	4月7日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
	4月13日(水) 午後1時～3時	協和公民館 1階総合ホール			協和支所 ☎ 57-2511
行政	4月4日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎ 52-1111
	4月7日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
	4月13日(水) 午後1時～3時	協和公民館 1階総合ホール			協和支所 ☎ 57-2511

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	4月7・14・21・28日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉センター
法律相談	弁護士	4月1日(金) 午前10時～正午 ☆予約は3月25日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

関 関東信越税理士会下館支部 永井 ☎ 22-3613

家庭児童相談

子どもを取り巻く様々な問題について相談に応じます。 ※秘密厳守・無料です。

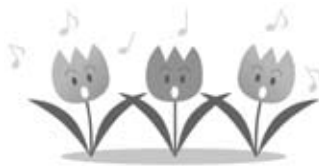
▶相談内容＝児童虐待、家庭環境、知能・言語の遅れ、心身の障害、学校生活・養育に関すること、子どもについて心配なこと等 ▶相談日＝月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日除く) ▶相談室＝家庭児童相談室(本庁こども課内)

虐待から子どもを守ろう!

虐待かな?と思ったら連絡してください。連絡した人の秘密は守ります。

- 【こども課・家庭児童相談室】 ☎内線254、251
- 【筑西児童相談所】 ☎24-1614
- 【児童相談所全国共通ダイヤル】 ☎0570-064-000
- 【いばらき虐待ホットライン】※24時間 ☎0293-22-0293

関 こども課 内線251



不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不用品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ゆずります 2月23日現在

品名	規格・内容	備考(円)
歩行器	中古	無償
すべり台(木製)	// (~2歳用)	//
プリンター(エプソン)	// (パソコン用)	//
大人用自転車(三輪)	//	//
五月飾り(カブト)	//	//
室内用ブランコ	// (組立式)	//
掃除機(サンヨー)	//	//
ポータブルテレビ	// (10cm×10cm)	//
子ども用イス	//	//
協和幼稚園制服一式	// (Sサイズ)	//
本皮製ランドセル赤色	// (2個)	//
室内用すべり台	//	2,000円
小型テレビ(14型)	// (ナショナル)	500円
ピアノ(スタンド)	//	相談に応じます
2人用食事テーブル	// (楕円形)	相談に応じます
炊飯器(一升)	新品(三菱電機)	3,000円
学習机(イス・カーペット付)	新品同様(110cm×66cm)	6,000円

■ゆずってください

卓上ミシン、小型炊飯器(5合)、電動ミシン、チャイルドシート、大人用自転車、子ども用自転車(女子・3～5歳用)、ドラムセット、ベビーカー、レコードプレーヤー、川島第二保育園制服、ベビーゲート、バイク(50cc)、こどもチャレンジ・DVD、ステレオ(セパレートタイプ)、ノートパソコン、協和幼稚園制服(男児)、電気洗濯機

女性問題相談

*要予約 *秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
 ▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申し込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。関こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
 ▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
 ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談＝☎ 25-3902 *秘密厳守・無料

法律で定めのある場合を除き、行政書士でない者が官公署に提出する書類の作成を業務として行うことは、法律で禁じられています。

茨城県・茨城県行政書士会

4月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳児健康相談	11日(月)	9:30~9:40	22年3月生まれの人
ポリオ	12日(火)	13:00~14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
こころの健康相談	14日(木)	相談時間 13:00~15:00	要予約
1歳6か月児健康診査	19日(火)	13:00~13:20	21年9月生まれの人
離乳食相談	21日(木)	9:30~9:40	22年11月生まれの人
3~4か月児健康診査	21日(木)	13:00~13:20	22年12月生まれの人
離乳食相談	26日(火)	9:30~9:40	22年11月生まれの人
3歳児健康診査	27日(水)	13:00~13:20	20年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	28日(木)	13:00~13:20	21年3月生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	8日(金)	9:30~11:00	乳幼児等

愛の献血

月日	場所	時間
3/16(水)	フードスクエアカスミ 下館南店	10:00~12:00 13:15~16:00
3/22(火)	筑西市役所(本庁)	10:00~12:00 13:15~15:30
3/29(火)	ジョイフル山新 下館店	10:00~12:00 13:15~16:00
4/5(火)	とりせん下館店	13:30~16:00

☎保健予防課 ☎22-0535

市民病院 3月の健康講座

転倒予防

「筋力アップ体操 おしえます!」

講師 看護部長 のぐちけいこ 野口敬子
 & シルバーリハビリ体操指導士



近年、つまづきによる転倒などにより、重症の脳内出血や両手足骨折などで寝たきりになるケースがあります。今回は、家庭でも簡単にできる「筋力アップの方法」を、インストラクター指導のもとお教えします。

★運動しやすい服装でご参加ください★

▶日時=3月23日(水) 午後3時~4時

▶場所=市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院庶務課 ☎28-2261

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3~4か月児健康診査	13日(水)	13:00~13:20	22年12月生まれの人
1歳6か月児健康診査	15日(金)	13:00~13:20	21年9月生まれの人
マタニティクラス①	18日(月)	9:20~9:30	妊婦
3歳児健康診査	20日(水)	13:00~13:20	20年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	22日(金)	13:00~13:20	21年3月生まれの人
育児相談	25日(月)	9:30~11:00	乳幼児等
マタニティクラス③	25日(月)	13:00~13:10	妊婦とその夫(要予約)
ポリオ	26日(火)	13:00~14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

健康体操(武道館3階)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	6日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	11日(月)	13:30~15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	13日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	20日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	25日(月)	13:30~15:00	市民(要申込)

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後12時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風疹混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。



- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp