

## 案内

### 家電リサイクル及びパソコンの有料回収

▶日時 = 3月6日(日) 午前9時～正午(搬入) ※雨天決行 ▶場所 = 関城支所 ▶対象 = 市内在住者(事業者不可)

#### 【取扱品目・回収料金】

品目	回収料金
ブラウン管テレビ 16型以上	2,000円
// 15型以下	1,000円
液晶・プラズマテレビ 16V型以上	2,000円
// 15V型以下	1,000円
エアコン	2,000円
冷蔵庫・冷凍庫 171L以上	3,000円
// 170L以下	2,000円
洗濯機、衣類乾燥機	2,000円
デスクトップパソコン本体	2,000円
モニター一体型パソコン	
パソコンCRTモニター	1,000円
パソコン液晶モニター	
ノートパソコン	1,000円

※上記の品目以外は一切取り扱いません。

▶搬入方法 = 当日、受付で料金を支払ってから搬入してください。(受付の前に品物を確認します。)  
※この事業は廃棄物処理法に基づくもので、家電リサイクルの「エコポイント」は付与されません。

☎関城地区ごみ減量会議事務局(生活環境課内) 内線404、405

### 廃タイヤ等の有料集団回収

▶日時 = 2月27日(日) 午前9時～11時45分 ▶場所 = 明野支所駐車場 ▶回収品目 = 廃タイヤ

(ホイール)、廃消火器、廃バッテリー ※いずれも自家用(個人)として使用したものに限りません。粗大ごみ、事業系ごみは回収しません。処理料金等は、事務局までお問合せください。

○処理料金一例  
…普通自動車タイヤ(18インチまで) スチールホイール付 = 1本 300円

☎クリーンアップあけの事務局(生活環境課内) 内線404、405

### 駐在所が統合されます

県警察では、警察施設再編第1期計画を推進しており、筑西警察署管内の駐在所も以下のように統合されます。

新治駐在所 小栗駐在所 古里駐在所 → 統合 → 新治駐在所 (新治駅西側) (3月上旬開所)

河内駐在所 関本駐在所 黒子駐在所 → 統合 → 藤ヶ谷駐在所 (藤ヶ谷十字路北側) (3月下旬開所)

ご理解ご協力をお願いします。  
☎筑西警察署 ☎24-0110

### 老朽消火器を回収します

老朽化した消火器の破裂による死傷事故が多発していますので、県消防設備協会が老朽消火器の回収を行います。▶日時 = 3月6日(日) 午前10時～午後3時 ▶場所 = 筑西消防署 ※分署では行いません。▶種類 = 粉末ABC消火

器 4、6、10、20型 ▶費用 = 1本 1,000円

☎筑西消防署 ☎24-4504

### 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▶日時 = ①3月1、8、15、29日(火) 午前11時～正午 ②3月4、11、18、25日(金) 午後8時～9時 ③3月6、20日(日) 午後1時30分～2時30分 ▶費用 = 300円(当日徴収) ▶会場 = 下館総合体育館内トレーニングルーム ▶持参品 = 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み = 2月22日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

### 市体育施設の休館日 3月の休館日 = ■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※23日は午後5時まで

スポーツ振興課 ☎28-5040

### 春季全国火災予防運動

期間 3月1日(火)～3月7日(月)

☞期間中、午前7時30分に防災無線によるサイレンの吹鳴をします。

標語「消したかな あなたを守る 合い言葉」

※火災予防運動中、消防自動車による火災予防啓発パレードを行いますので、火災と間違わないでください。☎消防防災課 内線368

### 償却資産申告書の提出期限が過ぎています。

事業のために用いている機械や備品等の償却資産を所有し、まだ申告書を提出していない人は、至急、資産税課まで提出してください。

☎資産税課 内線414

## ●障害者の自立「働く力」支援

障害者を雇用することだけではなく、軽作業・清掃作業等の発注や業務委託、SELP自動販売機の設置等で障害者の自立に寄与することができます。

より多くの障害者の「働く力」が社会に活用され、障害者の社会参加と自立が一層促進されるよう、ご理解ご支援をお願いします。

☎ 県心身障害者福祉協会  
☎ 029-244-7461

## ●認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を見守り支援する講座を開催します。

▶日時=3月6日(日)午後1時30分~3時30分 ▶場所=デイホームひなたほっこ2号館(市野辺) ▶申込み=電話又はFAXに

て(先着30人) ※参加無料

☎ 市グループホームひなたほっこ 渡辺・瀬畑 ☎ 24-7727  
☎ 24-6161

## ●犬・猫の譲渡会

▶日時=3月13日(日)午前10時~正午 ▶場所=市役所駐輪場  
※譲りたい人は、事前申込が必要です。ボランティア募集中。

☎ アニマルブンブン 斉藤  
☎ 090-9641-1857

## ●朗読・録音テープ&CD

▶作品=【テープ】『ジャミーラの青いスカーフ』ルクサナ・カーン著90分4本・60分1本、『食堂かたつむり』小山糸著90分4本・60分1本、『正論1月号』90分2本、『PHP1月号』60分2本【CD】『細川ガラシャ夫人』

三浦綾子著70分15巻、『藍の季節』平岩弓枝著60分3巻 ▶対象=視覚障害者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者等  
※テープ・CDは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎ 野ばらの会 菅原  
☎ 28-6651

# 募集

## ●「土に親しむ農園」「ふれあい農園」利用者募集

▶対象=市内在住で農家でない人  
▶利用期間=平成23年4月1日~平成24年3月31日 ▶申込み=3月10日(木)午後2時~  
※費用と印鑑を持参し、スピカ分庁舎4階東会議室へ。申込み多数の場合は抽選。

### 【土に親しむ農園】

▶場所=二木成1624番地ほか(下館トレーニングセンター南側) ▶募集区画=15区画(1区画20㎡)  
▶費用=3,000円

### 【ふれあい農園】

▶場所=田宿223番地1(ファナック南側) ▶募集区画=3区画(1区画25㎡、水道設備無し) ▶費用=1,000円

☎ 農政課 ☎ 20-1161

## ●「平成23年度明日の地域づくり委員会」委員募集

豊かで住みよい茨城づくり推進のため、それぞれの地域を見直して在り方などを話し合い、県に提言する委員を募集しています。

▶活動内容=月1回程度委員会を開催し、2年目に提言をまとめるほか、年1回程度の現地研修会等。(委員会出席のための交通費は県が負担) ▶任期=2年(委嘱の日から平成25年3月まで) ▶募集人数=12~16人 ▶応募資格=県内在住者(地方公共団体の長及

## 障害をお持ちのお子さんのための特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している人に特別児童扶養手当を支給します。

障害の程度	手当等級	手当の額
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級または2級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がA程度の知的障害(重複障害を含む)または同程度の精神障害がある人	1級	対象児童1人につき 月額50,750円
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がB程度の知的障害(重複障害を含む)または同程度の精神障害がある人	2級	対象児童1人につき 月額33,800円

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

### 手当の対象とならない場合

- ①児童、父母または養育者が、日本国内に住所のない場合
- ②児童に対し障害を要件とする年金が支給されている場合
- ③児童が児童福祉施設等(保育所、通園施設を除く)に入所している場合

### 所得による支給制限

受給資格者、その配偶者または扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

### 手続き方法

所定の認定請求書に次の書類を添えて申請してください。

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本(外国人は登録済証明書)
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し
- ③所定の診断書または身体障害者手帳及び療育手帳
- ④印鑑、振り込みを希望する請求者名義の通帳



注意 手当の受給には申請手続きが必要です。また、認定になった場合は、申請した翌月から手当支給の対象となります。

申請及び問い合わせ …障害福祉課(内線295)

び議員、常勤の公務員、4年以内に同委員を経験した人を除く) ▶ 応募方法 = 所定の応募用紙に記入し、郵送・FAX・メールで。▶ 応募期限 = 2月28日(月)まで(当日消印・着信有効)

☎ 甲 県西県民センター県民福祉課 ☎ 24-9074

### 下館建設高等職業訓練校 訓練生募集

▶ 科目 = 建築科、板金科 ▶ 募集人数 = 各5~6人 ▶ 訓練期間 = 3年間 ▶ 訓練日時 = 日曜日 午前9時~午後3時 ▶ 費用(年額) = 1年目42,000円 / 2・3年目15,000円 ▶ 申込み = 同校に備え付けの入校申込書を3月20日(日)までに郵送。(当日消印有効)

☎ 甲 下館建設高等職業訓練校 ☎ 24-0053

## イベント

### ちくせい市民協働 まちづくりシンポジウム

▶ 日時 = 2月20日(日) 午前10時~正午 ▶ 場所 = しもだて地域交流センター1階集会室 ▶ 参加費 = 無料 ▶ 内容 = ①基調講演「市民活動のすすめ」講師: 県生活文化課県民運動推進室鈴木紀一氏 ②市民団体活動紹介「常陸太田市の市民協働」「NPO法人くらし協同館なかよし(ひたちなか市)」「劇団ゴン太(筑西市)」

☎ 市民協働課 ☎ 23-1600

### 障害者就職面接会

障害者の就職促進、就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会」を開催します。▶ 日時 = 2月23日(水) 午後1時~3時30分(受付は午後0時30分~) ▶ 会場 = 結城市民情報センター ※事前に筑西公共職業安定所に申

### 家族介護者リフレッシュ教室 参加者募集

▶ 対象 = 市内在住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣援助者等 ▶ 募集人数 = 各地区20人 ▶ 申込期限 = 各会場の開催期日1週間前まで(定員になり次第締め切り)

地区	日時	場所	内容	問い合わせ・申込み
下館②	3月3日(木) 午前10時~午後1時30分	県西生涯学習センター 小講座室1	●講話「快適な介護生活にむけて(おむつ・ポータブルトイレについて)」、意見交換等	敬心苑在宅介護支援センター (飯塚、近藤、為我井) ☎ 25-6886
協和	3月5日(土) 午前11時~午後1時30分	協和ふれあい健康プラザ健康増進室	●講話「せいかん荘30周年、老人ホームの歴史と現状」、意見交換等	協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦・野川) ☎ 57-6531
関城	3月8日(火) 午前10時30分~午後1時	大圃病院 会議室	●講話「デイサービスについて」、リハビリ体操、意見交換等	関城在宅介護支援センター大圃病院(関) ☎ 37-7797

### 平成23年度保育所入所児3次募集

4月から入所の保育所(園)について、定員に空きのある保育所(園)の申込みを受け付けます。なお、空きのある保育所(園)については、3月1日から市ホームページに掲載します。

#### 入所基準

保護者及び同居の家族が家庭でこどもを保育することが困難な場合。小学校の入学準備などの理由では、入所できません。

#### 申込期間

3月1日(火)~3月4日(金) 午前8時30分~午後5時15分

#### 必要書類

入所申込書、添付書類(保育ができないことを証明する書類等)、平成22年分の保護者の所得税額が分かる書類(後日必要) ※入所案内・入所申込書・添付書類は、こども課・各支所・各保育所(園)にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

#### 申込先

こども課(本庁1階⑩番窓口)、各支所総合窓口課福祉グループ ※「認定こども園めぐみ保育園」に入所を希望する人は、直接保育園へ申し込んでください。必要書類は保育園にあります。

☎ こども課育成支援グループ 内線254、256

し込んでください。当日は、障害者手帳を持参してください。

☎ 筑西公共職業安定所 ☎ 22-2188

### 筑西遊湯館 3月のイベント情報

【ひな祭り】▶ 日時 = 3月3日(木) 午前10時~午後10時30分

※当日、女性入館料半額の割引

【ゆうゆまつり】▶ 日時 = 3月6日(日) 午前10時~午後9時

▶ 内容 = 大抽選会、ヨーヨー釣り、お菓子の掴み取り、物産店等

【芸能発表会】▶ 日時 = 3月20日

(日) 午前11時~午後3時 ▶ 内容 = 唄、太鼓、舞踏、フラダンス

☎ 筑西遊湯館 ☎ 33-5151

### 畜産技術セミナー

▶ 日時 = 2月25日(金) 午後2時~5時(受付は午後1時30分~) ▶ 場所 = ホテルニューつたや ▶ テーマ = 『家畜衛生について考える~宮崎口蹄疫禍を踏まえて~』 ※事前に下記まで申し込んでください。参加無料。

☎ 甲 (独) 家畜改良センター茨城牧場 ☎ 37-6511 内線 913

## ●元氣いばらき就職面接会

▶日時 = 2月22日(火)午後1時～ ▶場所 = 鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市宮中325-1) ▶対象 = 学生を除く離職者等の求職者 ▶参加企業 = 約20社 ※午前11時からの面接対策事前セミナーには申込みが必要。

☎(株)セキショウキャリアプラス  
☎029-860-5080

## ●22年度 第2回障害者福祉サービス説明会

▶趣旨 = 地域社会において障害者福祉への理解を深める ▶日時 = 3月12日(土)午後1時～3時30分 ▶場所 = サポートセン

ターはぐくみ(白山学園隣) ▶内容 = ①障害者自立支援法改正について ②シンポジウム「障害者を取り巻く現状とこれから～自分らしい暮らしのために～」 ③相談会 ▶定員 = 50人(定員になり次第締切) ※託児あり

☎(株)ピアしらとり  
松島 ☎25-0833  
サポートセンターはぐくみ  
市村 ☎24-8939

## ●出会いパーティー

▶日時 = 3月26日(土)午後1時30分～5時(受付は午後1時から) ▶場所 = ビアスパークしもつま ▶対象 = 男女ともに45歳までの各20人 ▶参加費 = 男性

## 地デジ放送視聴のための 低所得世帯支援の拡大

総務省が行う、経済的な理由で地上デジタル放送に移行することができない世帯への支援の対象を拡大します。

### ●新たな支援の対象は？

これまでの「NHK放送受信料全額免除世帯」に加えて、「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」が対象になりました。(支援を受けるには、まだ地上デジタル放送に対応できていないこと、NHKとの放送受信契約が条件となります。)

### ●受けられる支援の内容は？

簡易なチューナーを1台無償で給付(配送)します。また、チューナーの設置・操作方法を電話でサポートします。(チューナーの訪問設置、アンテナ改修等はいりません。)

### ●申込方法は？

申込書に必要事項を記入し、必要書類\*を添付して、総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。

申込書は、インターネット・電話等で同センターから取り寄せることができるほか、市役所にも備え付けてあります。(本庁・情報政策課、各支所・総合窓口課、川島出張所)

\*申込みには、「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員分の市町村民税非課税証明書」が必要です。発行手数料は自己負担となります。

### ●申込期限は？

7月24日(日)まで ※消印有効

<支援制度についての問い合わせ>

総務省地デジ支援実施センター ☎0570-023724

<NHK放送受信契約についての問い合わせ>

NHKふれあいセンター ☎0570-077077

5,000円、女性1,000円(当日会場でお支払いください。)

☎NPO法人ベル・サポート

☎0280-87-7085

## ●2011 筑西市民ゴルフ教室

▶日時 = 3月4日から毎週月・金曜日(全8日)午後7時30分～9時(初回のみ午後7時～) ▶場所 = 下館スポーツヴィラ(玉戸) ▶対象 = 市内在住、在勤の男女(初心者～中級者) ▶講師 = 筑西市アマチュアゴルフ連盟役員・筑西市技術研修会 ▶内容 = 基本的な技術、ルール、マナー等(クラス別に講義及び実施講習) ▶参加費 = 5,000円(ボール代は自己負担) ▶申込期間 = 2月15日(火)～先着50人で締め切り ▶持参品 = 運動のできる服

装、運動靴、クラブ、グローブ等  
☎(株)筑西市アマチュアゴルフ連盟  
事務局 関根

☎080-6581-1964



## ●第10回 せせらぎ会 版画・水彩画展

▶日時 = 2月17日(木)～20日(日)午前10時～午後5時(初日は正午から/最終日は午後4時まで) ▶場所 = スピカ6階文化ギャラリー ※入場無料

☎武藤 ☎090-7709-8601

## ●えほんとふれあい会

▶日時 = 2月24日(木)午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象 = 0～5歳の子どものとその保護者 ▶テーマ = ココロが温かくなる話 ▶内容 = 絵本『つのはなんにもならないか』、『うちのともだち』

☎未来ネットワーク 栗原

☎24-8070

## ほっとランド・きぬ 特別プログラム「ヨガ」

お仕事帰りにヨガを体験してみませんか？1回きりの特別プログラムです。▶日時＝3月9日(水) 午後7時～8時 ▶場所＝ほっとランド・きぬ2階サークル室 ▶参加費＝無料 ※入館料のみ必要(大人600円、65歳以上300円) ▶対象＝高校生以上 ▶定員＝30人 ▶申込み＝2月16日(水) 午後7時から、フロント前にて受付開始(代筆、電話予約不可) ※定員に達した場合は、キャンセル待ちでの受付。

### 【臨時休館のお知らせ】

プールの水の入れ替え、機械の保守点検等に伴い臨時休館します。公園全体も臨時休園となりますので、ご協力をお願いします。

▶臨時休館日＝2月22日(火)～25日(金)

☎ほっとランド・きぬ

☎30-4126

## 健康

### 「HTLV-1抗体検査」 費用を助成します

平成22年10月6日以降に行った、妊婦一般健康診査でのHTLV-1(ヒトT細胞白血球ウイルス1型)抗体検査の費用を助成します。

▶助成対象＝次の①～③を全て満たす妊婦さんが対象となります。  
①平成22年10月6日以降に検査を実施した。②検査を受けた日に筑西市に住民票がある。③検査料を自己負担した。▶助成額＝1人上限850円 ▶申請方法＝対象者には個人通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。

☎健康づくり課

☎22-0506

## 詐欺・窃盗にご注意ください。

最近、東京電力を装った詐欺・窃盗事件が発生しています。東京電力や関係会社の職員は「勤務証」を携帯していますので、必ずご確認ください。不審に思われたときは、すぐにお近くの東京電力までお問い合わせください。



### 主な犯行の手口

- ・集金員を装い、「電気ご使用量のお知らせ(検針票)」を使って、電気料金を支払うよう要求する。
- ・ブレーカー調査などの名目で家に上がり込み、隙をみて金品を盗む。
- ・事前のお知らせもなく東京電力を名乗って訪問し、漏電調査などの名目で器具の修理や取り替えを行い、多額の請求をする。
- ・東京電力の名を語り、オール電化住宅へのリフォームや太陽光発電設備の設置などの契約を締結させ、多額の請求をする。
- ・東京電力社員を装い、指定口座に現金を振り込むよう要求する。(いわゆる「振り込め詐欺」)

☎東京電力株式会社 茨城カスタマーセンター ☎0120-995-332

## 3月1日(火) 筑西市健康パーク 開催!

市民を対象に家庭でできる楽しい運動の紹介・実演と体力測定、食への関心を深めるイベント等を開催します♪

明野トレーニングセンター 13:00～15:30

- セラバンド体操 ●食のアドバイス等の各種展示
- シルバーリハビリ体操 ●実演と体力測定

▶講演「ゆるゆる健康法」 14:30～15:30

講師 武藤幸枝先生(県女子体育連盟生涯スポーツ部部长)

全て参加無料です。飲み物、上履きを持参して参加してください。

☎健康づくり課 ☎22-0506

### 第9回

### ♡ときめき婚活♡ いちご狩りパーティー

日時＝3月13日(日)  
午後1時30分～

場所＝ピアスパークしもつま

対象＝男女ともに独身で、40歳以下の人 各15人

参加費＝男性5,000円  
女性1,500円

☎NPO法人メドウズミートクラブ  
☎25-2678

### 木の实保育園

### ひなまつりコンサート

3月3日(木)

午前10時～11時

木の实保育園ホール

♪演奏 ハーモニー・ファクトリー

(遠藤晴美、大和田夕紀、相馬麻美、福田亜紀子)

♪内容 アカペラコーラス、ソプラノ、ピアノ、クラリネットによるクラシック演奏

♪問い合わせ

相馬 ☎22-4209

木の实保育園 ☎22-4671

入場  
無料

## 相 談

### 税理士による還付申告 無料相談

関東信越税理士会下館支部では、各税理士事務所において無料で還付申告相談と簡易な申告書の作成を行います。

▶日時＝2月23日（水）午前10時～午後4時 ▶対象＝①年金受給者 ②給与所得者で医療費控除を受けようとする人 ③年の途中で退職または就職した人 ※希望者は、最寄りの税理士事務所に電

話予約してください。

〒関東信越税理士会下館支部

☎33-2173

### 小児慢性疾患ピア相談

ピアとは“仲間”という意味です。小児慢性疾患のお子さんを子育て中の人の不安や悩みを、同じような経験を持つピア相談員が電話で相談に応じています。

【相談の流れ】①電話で県難病団体連絡協議会（☎029-244-4535／平日午前10時～午後4時）に氏名・連絡先・相談内容等を申し込む。②相談内容に応じ、いちばん身近な経験を持つピ

ア相談員から連絡をします。

【ピア相談員について】研修終了者で、病気や障害のある子どもを育てた経験のある人、または育てている人が相談を受けます。

※秘密厳守、相談無料

### 家庭児童相談

子どもを取り巻く様々な問題について相談に応じます。※秘密厳守・無料です。

▶相談内容＝児童虐待、家庭環境、知能・言語の遅れ、心身の障害、学校生活・養育に関すること、子どもについて心配なこと等 ▶相談日＝月～金曜日の午前9時～午

## 3月1日（火）～7日（月）は 子どもの予防接種週間 です。

予防接種に対する関心を高め予防接種率の向上を図るため、日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の主催で3月1日（火）～7日（月）を子ども予防接種週間とし、表記時間に予防接種を行える体制を取っていますのでご利用ください。※医療機関により休み時間、接種時間帯が異なりますので、接種希望者は必ず来院前に電話予約をください。

〒保健予防課 ☎22-0535

医療機関名 電話番号	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）		6日（日）	7日（月）
					午前	午後		
明野中央医院 ☎52-0026	9:00～19:00		×	9:00～19:00	9:00～12:00	15:30～19:00	9:00～12:00	9:00～19:00
飯田医院 ☎37-6745	9:00～18:00				9:00～12:00	×	×	9:00～18:00
遠藤産婦人科 ☎20-1000	×	×	×	×	×	16:00～17:30	×	×
大空こどもクリニック ☎20-1250	×	×	×	×	×	14:30～16:00	×	×
大圃病院 ☎37-3101	8:30～11:30		×	8:30～11:30	8:30～11:30	15:00～16:30	×	8:30～11:30
落合医院 ☎57-3011	15:00～16:30	15:00～17:30	×	15:00～17:30	×	15:00～17:30	×	15:00～17:30
かくらいクリニック ☎52-6711	9:00～18:00		9:00～12:00	9:00～18:00	9:00～12:00	×	×	9:00～18:00
加納内科胃腸科 ☎24-7365	×	×	×	×	×	14:45～16:30	×	×
上牧小児科医院 ☎24-5661	9:00～17:00		×	9:00～17:00	9:00～12:00	×	×	×
協和中央病院 ☎57-6163	14:30～16:30	×	14:30～16:30		×	×	×	14:30～16:30
ごとうクリニック ☎23-3215	14:00～17:00	×	14:00～17:00		×	×	×	14:00～17:00
小松崎産婦人科医院 ☎24-6327	9:30～18:00	×	×	9:30～18:00	9:30～12:00	14:00～18:00	9:30～12:00	9:30～18:00
さとうクリニック ☎20-0310	9:00～19:00	×	9:00～19:00		9:00～12:30	13:30～16:00	×	9:00～19:00
濱名医院 ☎37-6920	×	×	15:00～18:30		8:00～12:00	×	×	×
ひろせ内科クリニック ☎25-5655	9:00～17:00	9:00～11:00	9:00～17:00		9:00～11:00	×	×	9:00～17:00
宮田医院 ☎22-2440	18:00～19:00				8:30～12:00	14:00～18:00	×	18:00～19:00
山口医院 ☎37-3777	8:30～18:00	×	8:30～18:00		8:30～12:00	13:00～15:00	×	8:30～18:00
横瀬医院 ☎52-0027	18:00～19:00	×	18:00～19:00		9:00～12:00	15:00～19:00	×	18:00～19:00

後4時(祝日除く) ▶相談室=家庭児童相談室(本庁こども課内)

**虐待から子どもを守ろう!**

虐待かな?と思ったら連絡してください。連絡した人の秘密は守ります。

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線254、251

【筑西児童相談所】☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】※24時間  
☎0293-22-0293

☎こども課 内線251

**・お礼とご報告・**

※筑西市民クラブチャリティーゴルフ大会(枝光宏会長) ~ 50,000

**NHK学園専攻科 通信教育**

**コミュニティ・ボランティア専攻**

「認知症の理解」「地域福祉」「児童福祉」「介護」等、多彩な科目を1科目から学べます。

出願期限 3月22日(火)まで

◆その他、様々な科目、課程があります。案内書の請求、質問は下記までお気軽にご連絡ください。

NHK学園高等学校専攻科  
社会福祉コース ☎042-572-3151

円…大会の寄付金を福祉事業基金として

※四つ竹健康おどり雅流(近藤ひろ子代表) ~ 60,000円…チャリティー発表会の収益金を福祉事業基金として

※全国ふるさと歌謡協会 飯泉明様 ~ 30,000円…第2回チャリティー炎の歌謡祭の募金を文化振興基金として

※田代辰雄様~水禍碑の拓影(昭和13年洪水記念碑)…学習資料として



**茨城県特定最低賃金改定**

件名	時間額
鉄鋼業	793円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	778円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具、医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	772円
各種商品小売業	744円

効力発生日:平成22年12月31日

詳しくは、茨城労働局労働基準部賃金室(☎029-224-6216)まで。

**生活の困りごと相談(市)**

※費用=無料 ※秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	3月2日(水) 午前10時~正午	協和支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
	3月7日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎52-1111
	3月10日(木) 午前10時~正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎37-6111
行政	3月2日(水) 午前10時~正午	協和支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所 ☎57-2511
	3月7日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎52-1111
	3月10日(木) 午前10時~正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎37-6111

**心配ごと相談(社協)**

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	3月3・10・17・24日(木)午後1時~4時 直通ダイヤル ☎25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	3月4日(金)午前10時~正午 ☆予約は2月25日(金)午前9時~ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

**今月の納期**

後期高齢者医療保険料(8期)  
☎医療保険課 内線240

介護保険料(6期)  
☎介護保険課 内線222

納期限 **2月28日(月)**

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口・金融機関へ。

**不用品リサイクル**

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 1月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
チャイルドシート	中古	無償
子ども用食堂イス	〃(5歳くらい)	〃
すべり台	〃(~2歳用)	〃
介護用ポータブルトイレ	〃	〃
地デジアンテナ	〃	〃
電動ミシン	〃(ジャノメ)	5000~6000円
14型テレビ	〃(ナショナル)	500~1,000円
ベビーカー・A型	〃(ミキハウス)	2,000円
除湿器	〃	3,000円
雛飾り(七段飾り)	〃	1000~2000円
車イス	〃	5,000円
コンポスト(130L)	新品同様	相談に応じます

■ゆずってください

ドラムセット、婦人用自転車、歩行器、子どもチャレンジDVD、下館中女子学生服(身長156cmくらい)、電子レンジ、掃除機、下館二高女子学生服(身長160cmくらい)、ノートパソコン、ステレオセパレートタイプ、ピアノ、ガッチャポンプ(上部)、バイク50cc、協和幼稚園・ときわ保育園児服

**女性問題相談** \*要予約 \*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

**DV被害者支援ホットライン**

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902 \*秘密厳守・無料

## 3月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	4日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
1歳児健康相談	7日(月)	9:30～9:40	22年2月生まれの人
ポリオ	9日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
1歳6か月児健康診査	15日(火)	13:00～13:20	21年8月生まれの人
3歳児健康診査	16日(水)	13:00～13:20	20年1月生まれの人
離乳食相談	18日(金)	9:30～9:40	22年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	23日(水)	13:00～13:20	21年2月生まれの人
離乳食相談	24日(木)	9:30～9:40	22年10月生まれの人
3～4か月児健康診査	25日(金)	13:00～13:20	22年11月生まれの人

### 関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	22日(火)	9:30～11:00	乳幼児等

### 愛の献血

月日	場所	時間
2/22(火)	筑西市役所	10:00～15:30
2/23(水)	協和総合センター	9:30～12:00 13:00～15:30
3/16(水)	フードスクエアカスミ 下館南店	10:00～12:00 13:15～16:00

関保健予防課 ☎22-0535

### 市民病院 2月の健康講座

#### 「栄養バランスで

#### 糖尿病を予防しよう！」

講師 栄養科長 大里 登紀子



糖尿病の食事療法とは、正しい食習慣と偏食せずにバランスの良い食事をする事です。血糖のコントロールを良くし、合併症を防ぐために大変役立つだけでなく、健康で長生きするための食生活でもあります。家族みんなで楽しめて、栄養バランスの良い“健康食”を紹介します。

▶日時=2月23日(水) 午後3時～4時

▶場所=市民病院1階職員食堂(入場無料)

関市民病院庶務課 ☎28-2261

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	1日(火)	13:00～13:20	21年8月生まれの人
3～4か月児健康診査	2日(水)	13:00～13:20	22年11月生まれの人
マタニティクラス②	8日(火)	9:20～9:30	妊婦
こころの健康相談	10日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
3歳児健康診査	11日(金)	13:00～13:20	20年1月生まれの人
2歳児歯科健康診査	17日(木)	13:00～13:20	21年2月生まれの人
ポリオ	23日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

### 健康体操(武道館3階)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	2日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	9日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	14日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	16日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	28日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)

☆3歳児健康診査は、通常3歳2か月になる月に健診を予定しています。

4月から保育園・幼稚園に入園するお子さんで、3月の健診日に3歳を迎えている場合は、健診を繰り上げて受けることができます。事前に健診票一式をお送りしますので、健康づくり課にご連絡ください。

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後12時30分に発行します。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp