

日豪親善硬式空手道選手権大会
11月4日～9日 CHEVALIER COLLEGE BOWRAL
(オーストラリア・ボーラル)

男子シニアオープン・ミドル級 ※敬称略

準優勝 **永盛貴也** (下館工業高校3年
八勝会下館支部)



▲▲オーストラリアで、大健闘した永盛さん。

ホノルル国際空手道選手権大会
11月27日 マノアバレーティストリックパーク
第2体育館(ハワイ・ホノルル)

組手の部 **第2位**
型の部 **第3位** ※敬称略

青野佑己 (大村小2年
一空舎)



▲全日本ジュニア空手道連盟ナショナルチームの一員として大会に参加し、好成績を収めた青野さん。

第11回大洗町少年少女 剣道錬成大会
12月12日 大洗町総合運動公園体育館

小学生低学年の部・第1ブロック

優勝 **士徳会A** (下館武道館)



出場選手 ※敬称略

- ◇先鋒 根岸恭之 (川島小)
- ◇中堅 鈴木淳也 (伊讀小)
- ◇大将 遠藤和貴 (下館小)

ちくせい SPORTS

茨城県柔道連盟から

感謝状及び表彰状

11月3日、水戸京成ホテルで県柔道連盟創立60周年記念式典が開催され、青少年の指導及び普及に貢献した個人・団体が表彰されました。



- (団体) 関彰商事(株)
- (個人) ※敬称略
- 下館武道館
- 池内廣之
- 大山陸
- 飯岡重三郎
- 小川喜之
- 土屋誠
- 関城柔道会
- 滝澤俊夫
- 明野晴明館
- 松岡峰夫

イベント・募集情報

第5回新春輪投げ大会

2月6日(日)
午前9時～正午
下館トレーニングセンター



- ▶内容=個人戦・予選決勝・成績で賞品(全員) ※優勝賞品は胡蝶蘭
- ▶対象=大人から子どもまで誰でも
- ▶費用=大人100円、子ども無料
- ▶申込み=当日受付

問 朝倉 ☎0296-28-2297
大和田 ☎22-4506

第1回筑西市長杯 ビーチボールバレー大会

3月21日(月・祝)
9:00～開会式 / 9:20～試合開始

- ▶場所=下館総合体育館
- ▶費用=①連盟加盟チーム: 1チーム1,000円 ②近隣・未登録チーム: 1チーム2,000円
- ▶申込期限=3月5日(土)まで
- ▶抽選会=事務局で責任をもって決定します。

問 市ビーチボールバレー連盟 ☎22-7244
申 熊木 ☎090-2243-9577
稲見 ☎090-2327-1953
栗原 ☎090-2324-3060

ASKスポーツクラブ館西会員募集

バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール等の軽スポーツ、太極拳を行っています。

- ▶日時=2月3・10・17・24日(木)、4・18・25日(金) 午後7時～
- ▶場所=下館総合体育館
- ▶年会費=小・中学生4,000円 / 高校生・一般5,000円(保険料を含む)
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装

問 申 ASKスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎28-5040

地域NO.1 総合スポーツ施設
新春入会キャンペーン 実施中!!
地域で唯一! 乳幼児知能開発水泳
ちゅいるど・ふぁーチャー
コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800

あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール / 資格取得認定校
JOYパソコンスクール 見学・体験受講 随時受付中
●入学金・テキスト代・PC使用代込み! ●パソコン完備(持ち込み可)!
●好きなことを好きな時間に!(個別指導) ●受講回数 無制限プラン
●家族・学生・お子様割引あり ●資格検定も当校で取れます
トクトクプラン 月額・税込
回数無制限 **15,540円**
開校日 午前10時～午後9時(土曜日は午後5まで) 定休日 日・月・祝
結城校 筑西市結城13435 グランドドリームビル202号 TEL 32-8500
TEL 0296-32-8500
http://www.joybb.ne.jp/yuuki mail yuuki@joybb.ne.jp
下館校 筑西市丙360 スピカビル5F TEL 25-7008
TEL 0296-25-7008
http://www.joybb.ne.jp/shimodate mail shimodate@joybb.ne.jp

女性による女性のための農業活動を

農業における環境づくり、食と農業の連携など農業において女性に出来ることを考え、活動しているグリーンライフネットワーク。今年で結成17年目になる「筑西地区グリーンライフネットワーク」を紹介しします。

グリーンライフネットワークとは

グリーンライフネットワークは、平成6年の旧下館地区と旧真壁地区の普及センターの合併を機に結成され、平成17年の市町村合併後は、筑西地域筑西、下妻、桜川市)の各グループで構成されました。現在では11グループ、延べ295人が会員となっています。

活動の背景には、3つの環境づくり運動が基本となっており「きれいで働きやすい環境づくり」「自家生産物を上手に利用する環境づくり」「仲間(担い手)を育てる環境づくり」を目標に活動しています。

主な活動としては、年4〜5回の役



飯山 由美子さん(伊讀美)

★野菜を栽培するだけでなく、バランスのとれたおいしい食事をわが家の食卓にのせられる腕が私には必要ですね…。

員会での各グループの情報交換や勉強会などを行うほか、役員の中から県連の活動に参加し、より広い地域における女性農業者活動に関する理解も深めています。

また毎年1回、茨城県県西農林事務所との共催での全体交流会では、その年ごとのテーマを決め、それに沿った事例発表や講演会、展示コーナーの設置等を会員自ら手がけ実施しています。

今年は野菜の大切さを学ぶ

その全体交流会が1月13日、筑西合同庁舎で開催され、農産物や野菜を使った料理のレシピなどが展示された会場には、100人を超す会員が集まりました。

今年「野菜を食べて 健やかに美しく」をテーマに料理研究家の根本悦子さんによる講演がありました。

野菜はなぜ必要なのか、野菜をとる理由、野菜に含まれる栄養素、合理的



◀筑西地区グリーンライフネットワーク研修交流会の様子



▶交流会の会場には筑西地域産の新鮮野菜、各グループの野菜を使った料理のレシピが展示されました。

野菜をたくさん食べて、健康でいられるような食生活を送りましょう！
そのためにも私たちはおいしい野菜を作り、提供していきたいです。

また味覚は幼児期に作られ、生活習慣病は思春期に何を食べてきたかで決まるため、母として正しい栄養の知識や知恵を持つことが子どもを守る重要なことだと思います。

な食材と野菜の組み合わせ方など、会場に集まった会員が、ああ、なるほどと関心させられることが多く、非常に有意義な交流会となりました。

ジュエリーマーノ 無料電話 0120-678-312

指輪のリフォーム

Before → After お見積り無料 29,800円〜

(株) タナカヤ ジュエリーマーノ
桜川市岩瀬 113-3 岩瀬常陽銀行ヨコ

思い出一杯のジュエリーをリフォームする!

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園