

暮らしの情報

Information

案内

あけの元気館 10周年記念感謝祭

【日時】12月10日(金)

元気館は、平成12年にオープンし、今年で10周年を迎えます。日ごろのご愛好に感謝し、当日入場いただいたお客様全員にプレゼントを用意しています。お誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

あけの元気館 ☎52-7111

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

市農業用プラスチック適正処理協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農

2010
121

業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

地区	種別	収集日	収集場所
下館	農ビ 農ポリ	12月9日(木)	JA北つくば大田 ライスセンター
明野	農ビ 農ポリ	平成23年 2月10日(木)	JA北つくば明野 カントリーエレベーター
協和	農ビ 農ポリ	平成23年 2月25日(金)	JA北つくば協和 カントリーエレベーター

※料金、収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間等の問い合わせ及び収集の申込みについては、市農政課または各地区のJAへ電話してください。

- ◎JA 下館支店営農経済課 ☎20-1288
- ◎JA 明野支店営農経済課 ☎52-1421
- ◎JA 協和支店営農経済課 ☎21-7505

農政課 ☎20-1161

身体障害者(児) 補装具 巡回相談

▼日時 12月7日(火) 午前9時30分～11時30分
▼場所 市総合福祉センター(小林)
▼必要用品 身体障害者手帳・印鑑

本庁

☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎内線368・369

工業統計調査にご協力を

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。来年1月までの間、対象事業所に調査員が伺います。調査内容については、秘密が守られますので正確な記入をお願いします。

企画課 内線484・489

募集

筑西の祭りフォトコンテスト作品募集

▼応募点数 1人2点まで
▼対象 下館祇園まつり、灯ろう流し、川島花火大会、下館盆踊り、

自衛隊・高等工学校 生徒募集

▼受付期間 1月7日(金)まで
▼応募資格 平成6年4月2日から平成8年4月1日までに生まれの男子
▼試験期日 1次試験 1月22日(土) 2次試験 2月5日(土)～8日(火)までの間の指定する1日
▼合格発表 2月25日(金) ▼着校

〒308-1003 筑西市丙360 スピカ分庁舎4階
☎20-1160

どすこいペア、あけのひまわりフェスティバル、小栗判官まつり
▼募集期間 12月6日(月)～24日(金) ▼応募規定 今年撮影したもの、カラープリント4つ切サイズ ▼応募方法 郵送または持参してください。
☎市観光協会(商工観光課内) 308-1003 1 筑西市丙360 スピカ分庁舎4階
☎20-1160

ジュエリーマーノ 無料電話 0120-678-312

指輪のリフォーム

After
↑
Before

お見積もり無料
29,800円～

思い出一杯の
ジュエリーを
リフォームする!

(株) タナカヤ ジュエリーマーノ
桜川市岩瀬 113-3 岩瀬常陽銀行ヨコ

働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

父と子の料理教室
パパとつくろう
 ミルクレーブ

12月18日(土)
 9時30分~正午
 アルテリオ調理室
 300円/こども 200円
 申込み 市民協働課まで 023-1600
 kyodo@city.chikusei.lg.jp
 11月27日(土)から受付☆ 定員になり次第締め切ります

スキー&スノーボード会
参加者募集

※日時=1月21日(金)~22日(土)
 ※スキー場=会津高原だいくろスキー場(予定)
 ※集合=結城市民文化センター「アクロス」前
 午後11時、帰着は午後8時30分ごろ
 ※参加者=小学生以上40人(定員になり次第締め切ります)
 ※参加費=小学生9,800円、中学生以上11,000円 ※交通費、朝食、昼食、リフト1日券(ホルダー付)、レッスン費、保険代含む(レンタル用品は別途)
 ◆12月19日(日)は、午前9時~正午まで「アクロスA会議室」にて申込み受付します。
問申 ブリッジ21 ☎0296-33-8469
 又は西城まで ☎24-1666

ASKスポーツクラブ館西

●バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール等の軽スポーツ、太極拳を行っています。
 ▶日時=12月2・9・16・23日(木)、3・10・17日(金) 午後7時~
 ▶場所=下館総合体育館 ▶費用=小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(年会費、保険料を含む) ▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装
問申 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

工場増設の為 **スタッフ急募**

製造アルバイト 女性活躍中

【時給】未経験者 800円~
 経験者及び技術者 1,000円~
 ※技術者はさらに給与UP! 夜勤者優遇

【定時間】8:30~17:30
 【休日】土・日(会社カレンダーによる)

内職同時募集 クループで出来るが歓迎
 応募↓お気軽に赤電話ください!!

株式会社 **柳田製作所** ☎0296-37-7733
 築西市関館335-1 柏島/船着 江連

イベント

4月上旬(神奈川県横須賀市御幸浜2-1-1) ▼学生手当=94,900円
問 自衛隊・筑西地域事務所 ☎22-17239

筑西杖道会参加者募集

▼日時=毎週月曜日 午後8時~9時30分、土曜日 午前10時~正午
 ▼場所=篠崎道場(小林)
 ▼対象=社会人男女 ▼費用=無料 ※保険料別納入 ▼募集人数=20人
問 中尾 ☎090-1794813863

市芸術祭 民謡・詩吟大会

▼日時=12月12日(日) 午後12時30分
 ▼場所=市生涯学習センター(ペアーノ) ▼入場=無料
問 生涯学習課 ☎22-01183

クリスマス親子映画会

▼日時=12月18日(土) 午後1時30分(1時開場) ▼場所=明野公民館大ホール(イル・ブリランテ) ▼上映作品=「カールじいさんの空飛ぶ家(日本語吹替版)」 ▼主催=青少年育成筑西市民の会明野支部、市子ども会育成連合会明野支部
問 生涯学習課 ☎22-01182

出会いパーティー

▼日時=12月26日(日) 午後1時30分~5時(1時から受付)
 ▼会場=ピアスパークしもつま
 ▼対象=①40歳以下の男性、35歳以下の女性 ②40歳以上の男性、35歳以上の女性 ▼参加費=無料
問 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

婚活パーティー

イタリア人シェフとバスタ&ドルチェをつくってチャオ!
 ▼日時=12月11日(土) 午後3時~(2時30分から受付) ▼講師=アモロソ・フィリップ(料理研究家)、アモロソ加藤亜矢子(セラピスト) ▼会場=千代川公民館 ▼対象=独身の男女各20人 持参品=エプロン、三角巾 ▼参加費=男性3,000円、女性1,000円
問 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

あんどん石段あーと

田中稲荷愛宕神社界隈に並んだあんどんが日曜日には石段に並びます。
 ▼日時=毎週日曜日 午前11時~夕方まで(天候その他により変更あり) ▼場所=「たまり場・たろう」脇石段(薬師町)
問 小松崎 ☎090-11797-3045

下館ライオンズクラブ 第3回歌謡音楽祭

▼日時=12月19日(日) 午前9時~(9時30分開演) ▼場所=市民会館 ▼入場=無料
問 国府田 ☎25-01195

フラダンススタジオ 8月リニューアルOPEN!

新規レッスン生徒随時募集中
 年齢性別不問、お子様から高齢者まで初心者の方をお待ちしています。ハワイの風を感じながら、基礎(ベーシック)から歌の意味まで楽しくレッスンしましょう。まずは見学、体験レッスンからお気軽にお問い合わせください!

柳田フラチーム
 築西市幸町1-3-1 代表 柳田幸子
 TEL090-3479-1196 (030-5137-7694/柳田)

● 筑西遊湯館12月のイベント

【芸能発表会】▼日時 12月5日 (日) 午前11時～午後3時 ▼内容 舞踊、唄、ダンス、演奏他

【クリスマス感謝デー】▼日時 12月25日 (土) ▼対象 有料入館者全員 ▼内容 入館無料券プレゼント (2か月間有効)

☎ 筑西遊湯館 ☎ 33-5151

● 冬休み子ども教室

▼日時 12月25日 (土) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館

▼対象 幼児・児童とその保護者 ▼内容 おもしろ理科教室「マツボックリのクリスマススツリーに魔法の水で雪を降らせよう」

▼参加費 200円 (材料費) ▼募集人員 先着20人 ▼申込期限 12月21日 (火) まで

☎ 協和公民館 ☎ 57-2515

● 日用品即売会 (生活学校)

▼日時 12月2日 (木) 午前9時～

▼場所 しもだて地域交流センター前まちかど広場

▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物、不用品リサイクルなど

☎ 高橋 ☎ 22-4630

● 健康リズム体操

▼日時 12月21日 (火) から毎

女性特有のがん検診対象者の人へ

● 年齢によって、無料で受けられる乳がん検診又は子宮がん検診のクーポン券を5月に送付しています。

まだ、クーポン券での検診がお済みでない人は、下記の医療機関でクーポン券をご利用ください。(集団検診はすでに終了しております) 早めの申込み、検診をお勧めします。

◆医療機関予約締切日 12月24日 (金)

医療機関	乳がん検診	子宮がん検診
遠藤産婦人科医院 ☎ 22-1000	○	○
小松崎産婦人科医院 ☎ 24-6327	-	○
玉戸レディースクリニック ☎ 28-1500	-	○
筑西市民病院 ☎ 28-2261	○	○
直江婦人科医院 ☎ 22-7183	-	○
平間産婦人科医院 ☎ 22-3741	-	○

☎ 保健予防課 ☎ 22-0535

12月の健康講座
そうちょうこうけつあつ
早期高血圧
って知っていますか?

循環器内科 富澤 英紀

血圧は、寝ている間は低く、朝には高くなるのが一般的です。しかし最近では、昼間の血圧は正常なのに、特に起床後の血圧が高くなる『早期高血圧』が目立っています。脳卒中や、心筋梗塞の危険性が高くなる『早期高血圧』と家庭血圧について、分かりやすくお話いたします。

【日時】12月22日 (水)
15:00～16:00
【会場】筑西市民病院
2階会議室 入場無料
☎ 市民病院庶務課 ☎ 28-2261

♪対象 幼児・児童・保護者
【夢くらぶ】▼日時 12月11日 (土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館・図書室 ▼内容 絵本「まいごになったぞう」「なにをたべてきたの」、紙芝居「花をはくかいじゅう」「ありがとうごはんつぶまん」

☎ 小川 ☎ 37-3729

【野ばらの会】▼日時 12月18日 (土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本「おやつポケット」、紙

芝居「ネコロンボのかつやく」他
☎ 菅原 ☎ 28-6651

【読み聞かせの会】▼日時 12月18日 (土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼内容 絵本「ゆきのひのおはなし」、紙芝居「かわへおちたたまねぎさん」など

☎ 飯山 ☎ 57-6782

【あすなろの会】▼日時 12月19日 (日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館 視聴覚室 ▼内容 カーテンシアター「スイミー」ブラクシアター「ゆきおんな」他 ※サンタさんからプレゼントあり

☎ 手面 ☎ 24-4547

【協和おはなし会】▼日時 12月21日 (火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼内容 紙芝居「まっちゃんりのしようじょ」、絵本「ぐりと

ぐらのおきやくさま」他折り紙
☎ 海老澤 ☎ 57-4461

● 親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント
◎ 1歳～6歳の幼児と保護者対象
【協和多目的研修センター】▼日時 12月8日 (水) 午前10時～午後1時 ▼内容 創作活動、クリスマスツリーをつくる、募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円 (保険・昼食込) ▼申込み 12月5日 (日) まで

☎ 市地域女性団体連絡会
☎ 協和支部 中島 ☎ 57-6657
☎ 080-11036-8663

【しもだて地域交流センター】▼日時 12月15日 (水) 午前10時～午後2時 ▼内容 親子で楽しいクリスマス (サンタさんも来てくれるかなあ?) ▼募集人

ライバルより、中学の勉強を一步先に始めよう!

中学0年生講座

小6生対象

期間 ● 12月24～26日、1月4～8日
時間 ● 16:00～18:00
受講料 ● ¥4,000 (教材費込み、入塾金・施設費等はありません)
指導教科 ● 英語・数学

受講ご希望の方は、説明会にご参加ください。

説明会
12/12日・19日

※時間は各校にお問合せください。
※説明会の参加には、電話での事前予約が必要です。

セナミ学院
http://www.senami.co.jp

下館校 筑西市乙924 (下館駅南口前)
☎ 0296-25-0001 (代)

下妻校 下妻市小野子町1-66 (下妻駅東口前)
☎ 0296-43-2000 (代)

【受付】火曜～金曜 15:00～22:00

運転免許 18歳限定 (1月1日～4月1日生まれの方も入校予約で適用)

特別キャンペーン実施中

12月28日までに入校された方
特別価格で免許取得を応援!

土、日OK、夜8時まで教習、送迎バスあり(無料)、ローンあり

お問い合わせ
公認 **明野自動車学校** ☎ 0296 (52) 2811
ホームページ http://www.areaguide.jp/akenods/

数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき2000円(保険・昼食込) ▼申込み 12月8日(水)まで

市地域女性団体連絡会
下館支部 野澤 ☎24-8383

ののほな自然育児の会

失われた育児技法を求めて、講演会 ▼日時 12月5日(日) 午後1時30分(1時開場)

▼場所 結城市民情報センター
▼内容 ①女性とからだの知恵(講師:三砂ちづる氏) ②おむつなし育児(講師:和田知代氏)
▼参加費 無料 ※要予約(先着300人)

申問ののほな自然育児の会 設楽

☎24-9119

スコアレ母親セミナー

▼日時 12月17日(金) 午前10時15分~11時45分 ▼テーマ 「誉めて、認めて、まるごと大好き!」

▼場所 しもだて地域交流センター2階 ▼講師 スコアレ家庭教育振興協会 平石喜美子氏
▼入場無料、託児あり

問増測

☎090-3532-7581

ののほな子育て

▼日時 12月9日(木) 午前10時

生涯学習奨励単位認定該当事業

MT21・健康づくり講演会

▶日時=12月16日(木) 午後1時30分~ ▶場所=しもだて地域交流センター2階会議室A ▶内容=「知られざる歯周病の脅威」▶講師=吉川歯科医院院長 吉川 昭嘉 先生
問健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室 (筑西はつらつパラエティー体操)

地区	開催日	会場	各地区担当者
明野	12月7日(火)、21日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室	水柿 啓子 ☎52-2315
協和	12月3日(金) 13:30~15:00	協和総合センター	岩淵 千恵子 ☎57-6401
関城	12月8日(水) 13:30~15:00	ペアーノ 西側 リハーサル室	鳥生 厚夫 ☎080-1090-5748
下館	12月2日(木) 13:30~15:00	地域交流センター 大練習室	河内 美恵子 ☎24-0247
	12月13日(月)、27日(月) 13:30~15:00	下館武道館 3階会議室	健康づくり課 ☎22-0506

▶対象=セラバンドを用いた体操に関心のある人 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶必需品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。
問健康づくり課 ☎22-0506 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎20-3386 (※申込は各地区担当者まで)

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場	各地区担当者
明野	12月6日(月)、20日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室	鈴木 通正 ☎52-3624
協和	12月1日(水)、15日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール	熊田 恵美子 ☎57-9631
関城	12月2日(木)、16日(木) 13:30~15:00	ペアーノ 西側 リハーサル室	渡邊 吉孝 ☎37-2709
下館	12月10日(金)、24日(金) 13:30~15:00	地域交流センター	杉山 悦子 ☎22-6430
	12月8日(水) 13:30~15:00	武道館	
	12月1日(水)、15日(水) 13:30~15:00	3階F会議室	小川 祐正 ☎24-5767

▶対象=おおむね60歳以上 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参物=タオル、飲み物
問健康づくり課 ☎22-0506 市いきいきヘルス委員会 会長 岡田英 ☎37-4006 (※申込は各地区担当者まで)

法律相談 (社協)

*相談員=弁護士 *秘密厳守・無料

相談日時・予約先	相談会場
12月17日(金) 午前10時~正午 ■予約=12月6日(月) 午前9時~ 市社会福祉協議会へ申込 ☎22-5191(市内在住の人・ 5人で締切、受付順)	関城老人福祉センター

こころの健康相談

*要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	会場	申込先
12月9日(木) 午後1時~3時	下館保健センター	スピカ分庁舎 ☎22-0506
12月14日(火) 午前10時~11時	筑西保健所	☎24-3911 (代表)
12月27日(月) 午後4時~5時		

相談

小児腎臓疾患講演会及び個別相談会

▼日時 12月10日(金) 午後1時30分~4時30分 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿)
▼内容 講演「小児腎臓疾患における日常生活の注意点」、個別相談、

時30分) ▼場所 いたかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)
▼対象 未就園児とその保護者
▼内容 絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム他
問 未来ネットワーク 栗原
☎24-8070

不登校の解決に向けて

▼日時 12月15日(水) 午後1時30分~4時 ▼場所 しもだて地域交流センター2階研修室
▼費用 3000円
問 アイネット・浅沼
☎090-3140-4865

青少年なんでも相談

▼日時 毎週月・水・金曜日の午後1時~5時(祝日、年末年始を除く) ▼場所 市青少年センター(スピカ3階)
問 ☎24-6081(直通)

交流会 ▼対象 小児腎臓病患者の保護者及び関係者
問 筑西保健所 ☎24-3991

生活の困りごと相談(市)

*費用無料、秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	12月24日(金) 午後1時~3時	武道館3階 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順 受付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	12月24日(金) 午後1時~3時	武道館3階 会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談 (市内在住の人)	12月24日(金) 午後1時~4時	武道館3階 会議室	弁護士	12月13日(月) 午前9時~ 電話予約 (先着8人)	

DV被害者支援 ホットライン

▶日時=毎週土曜日午前10時~午後3時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902 *秘密厳守・無料

女性問題相談 要予約・秘密厳守・無料

女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所 ▶申込み=家庭児童相談室(☎24-2613)へ。

今月の納税

固定資産・都市計画税(4期)
問 資産税課 内線414・416

納期限:12月27日(月)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課(内線444)または市内の金融機関まで