

自然の宝庫 筑西の里山で遊ぼう

五郎助山編



ネイチャーゲームを
楽しみませんか？

自然に関する特別な知識がなくても、豊かな自然の持つさまざまな表情を楽しめるのがネイチャーゲームです。100種類以上もあるゲームを通して、自然の不思議や仕組みを楽しみながら学ぶことができます。

NPO法人「里山を守る会」には、4人のネイチャーゲームリーダーがいます。

その中の1人、大窪早苗さんが「五郎助山」で子どもた

ちとゲームを楽しんでいました。「みんな目を閉じて！いくつかの音が聞こえてきたかな？」

風が葉を揺らす音、落ち葉を踏みつける音……。だんだん感覚が研ぎ澄まされて小さな音まで聞こえるようになってきます。次は「同じものを見つけてきて！」大窪さんが広げたハンカチの中には色とりどりの落ち葉や木の実が。子どもたちは同じものを探しに森の中へ……。

さあ、みなさんもゲームを通して自然の楽しさや美しさを発見しませんか。

私たちの住む筑西市は、そのほとんどが平坦な地形で、雑木林が各所に広がっています。その雑木林を利用した里山づくりに、現在3つのグループが取り組んでいます。その中のひとつで、「五郎助山」と「丸山」の2つの里山を管理運営しているNPO法人「里山を守る会」（中川行夫理事長）が、今年初めて「里山フェスティバル」を開催しました。会員のみなさんが落ち葉さらいや間伐、植樹などを行い、明るく元気な姿によみがえった里山。そこにはワクワクする楽しい自然体験がいっぱいです！



里山で私たちといっしょに
自然と遊んでみませんか？



ネイチャーゲームリーダー
おおくぼ さなえ
大窪 早苗さん

ネイチャーゲームでは、私たちが子どもたちに一方的に知識を教えるのではなく、ともに自然を感じ、自然から得た体験や感動をわかちあうという姿勢を大切にしています。

里山の中では体験活動もたくさん!

五郎助山ではさまざまな体験活動が楽しめます。これからの時期に体験できるのは「落ち葉さらい」や「間伐体験」。美しい里山を守るための大切な作業です。また、野鳥の観察も落葉した雑木林でじっくり楽しむことができます。コゲラやシジユウカラを見つけられるかな?

敷地内のトンボ池では、釣りを楽しむこともできます。フナやコイ、ザリガニをねらってみませんか? 針にミミズをつけられるかな?
里山で秋の一日を家族みんなで楽しんでみませんか?



釣り体験で大物をねらってみませんか
釣り竿などは里山で借りられますよ。

家族で「五郎助山」の大ファンです。子どもだけではなく、大人も多くのことを学べるのが里山の魅力ですね。



里山を守る会・会員

間々田涼平さん、陽子さん、弦吉くん

「田舎で生活していても、普段は自宅と職場の往復で自然を感じるなんてありません。里山ではさまざまなことを学んでいます」と涼平さん。「五郎助山で森のようちえんを運営しています。自然の中での子育ては格別ですよ。毎週木・金曜日に活動していますので遊びに来て」と陽子さん。「里山が大好き!」と弦吉くん。

秋の夜の「お月見コンサート」を堪能

10月11日には、五郎助山で、「お月見コンサート」が多くの要望に応え2年ぶりに開催されました。コンサートは、「里山フェスティバル」の第2部として開催され、約10組が発

表を行いました。観客は虫たちが大合唱を行う山の中、キャンドルに彩られた池を囲み、幻想的なステージと演奏を楽しみました。



「お月見コンサート」 闇夜に浮かび上がる特設ステージに観客は幻想的な一夜を楽しみました。

NPO 法人・里山を守る会

筑西市関本 619-6 ☎ 37-1239

<http://tikuseisatoyama.hp.infoseek.co.jp/>



宮の杜

宮山



宮の杜里山づくりの会

会員を募集中です。毎月第4日曜日に活動しています。興味のある人は、海老沢啓一会長 (☎ 52-1660) まで

宮山ふるさとふれあい公園内の里山。この公園のある場所は、前方後円墳があった場所で、今でもその姿が確認できます。里山づくりの会では、この神秘的に満ちた里山で歴史語りや自然観察会なども行っています。

西山

嘉家佐和



嘉家佐和・西山の会

活動日は毎月第3日曜日。一緒に活動してくれる仲間を募集しています。正根寺英夫会長 (☎ 24-8711) まで

嘉家佐和集落の西、常総線がすぐとなりを走る里山・西山。荒れ果てた雑木林を会員のみなさんが昔懐かしい明るい里山に復活させました。自然観察会やさつまいも掘りなど、さまざまなイベントを実施しています。