

## 案内

### ●自動交付機休止のお知らせ

住民票や印鑑証明書を発行する「自動交付機」（市役所玄関前に設置）が、定期点検による停電のため、一日休止します。

●休止日 10月30日(土)

☎市民課 内線233

### ●住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法の改正により、平成23年5月31日までにすべての住宅で住宅用火災警報器の設置が必要です。電気店、ホームセンター等で購入し設置してください。※消防署や市役所等が、直接訪問販売することはありません。悪質な訪問販売にご注意ください。

☎筑西消防署消防係

☎24-4504

### ●農業者年金に加入しましょう

【加入資格】60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人。

【積立方式（確定拠出型）】保険料を自由に決められます。（月額2万～6万7千円）

【終身年金】80歳までの保証付き。（80歳前に亡くなられた場合、80歳までに受け取れるはずだった農業者老齢年金を遺族に支給。）

【税の特例】支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象。所得税・住民税が節税になります。将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。

金等控除が適用されます。

【認定農業者】保険料の国庫補助が受けられる場合もあります。

☎農業委員会 ☎20-1167

### ●小児医療費助成制度の申請はお済みですか？

乳幼児医療費助成制度が改正され、小児医療費助成制度（小児マル福・小児はぐくみ医療費）が始まりました。9月までは対象が6歳（未就学児）まででしたが、10月1日から9歳（小学校3年生）まで拡大となります。

この制度は申請により適用となりますので、医療保険課医療福祉グループ・各支所総合窓口課市民窓口グループで申請してください。

▶対象＝平成13年4月2日～平成16年4月1日生まれの児童

▶申請期限＝10月29日（金）まで ※11月1日以降に申請した

場合、申請月の初日から対象となります。▶受付時間＝午前9時～午後5時（本庁のみ木曜日は午後7時まで）▶持参品＝児童の健康保険証、申請通知書、印鑑、預金口座の確認できるもの、所得証明書（転入した人のみ。証明書の年度は子どもの誕生月により異なるので、お問い合わせください。）

☎医療保険課 内線240

### ●日本脳炎予防接種 9歳から12歳の人へ

9歳から12歳（接種時）の人で、第1期日本脳炎予防接種（3歳～7歳6か月）を接種していない人は、希望する人のみ接種することができます。

子どもの予防接種協力医療機関へ予約してください。

☎保健予防課

☎22-0535

## タウンミーティング 参加者募集

市民と吉澤範夫市長と直接対話を行う「タウンミーティング」を開催します。11月は下記の4地区で開催します。多くのみなさんの参加をお願いします。

### ×インフォ×

夢のあるまち 暮らしやすいまち 市民の笑顔があふれるまち

地区名	会場	日時
養蚕地区	養蚕公民館 大会議室	11月15日(月)
鳥羽地区	鳥羽小学校 体育館	11月16日(火)
竹島地区	総合福祉センター2階多目的ホール	11月18日(木)
古里地区	古里小学校 体育館	11月19日(金)
※時間はいずれも午後7時～9時		

▶対象者＝対象地区に住んでいる人（対象地区以外の人でも市内に在住・在勤・在学している人であれば参加可）

▶申込方法＝所定の申込用紙にて（広報広聴課に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。）

▶申込期限＝10月29日（金）

☎広報広聴課 内線314

## 農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更（除外）を予定している人は、農政課で申請してください。▶申請期間＝10月25日（月）～11月10日（水）※申請書類の提出部数は4部。申請書は農政課で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

☎農政課 ☎20-1161

## 都市再生整備計画・事後評価原案を公表します

平成20年度から「都市再生整備計画」を策定し、道路や広場などの下館駅北地区のまちづくりに取り組んできました。

今後のまちづくりに市民の声を活かすため、「事後評価」の原案を公表し意見を募集します。ご協力をお願いします。

▶公表方法＝市ホームページ、まちづくり課（スピカ分庁舎）窓口

で閲覧 ▶公表期間＝10月29日（金）～11月12日（金）▶意見書の提出方法＝11月12日（金）までにメール、郵送、FAX、持参のいずれかでまちづくり課まで提出してください。※様式自由  
☎まちづくり課 ☎20-1182  
☎20-1183 ✉cityplan@city.chikusei.lg.jp

## 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▶日時＝  
①11月2日、9日、16日、23日、30日の火曜日 午前11時～正午  
②11月5日、12日、19日、26日の金曜日 午後8時～9時 ③11月7日、21日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用＝300円（当日徴収）▶会場＝下館総合体育館内トレーニングルーム ▶持参品＝体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み＝10月26日（火）午前8時30分～

電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

## 市体育施設の休館日

11月の休館日＝■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

スポーツ振興課☎28-5040

## 障害者福祉サービス説明会

▶日時＝10月30日（土）午後1時30分～3時30分 ▶場所＝ピアしらとり地域交流ホーム「あじさい」（小埜）▶定員＝50人（託児あり）▶内容＝①今後の福祉施策の動向について②障害者および介護者交流会③相談会

☎ピアしらとり 松島

☎25-0833

サポートセンターはぐくみ 市村  
☎24-8939

## 学校公開 協和養護学校

▶日時＝11月1日（月）～9日（火）午前9時～午後2時50分

▶場所＝協和養護学校 ▶内容＝小中高等部の授業参観、学校説明会、高等部体験、食育学習会等

☎協和養護学校 ☎57-4341

## 学校公開 霞ヶ浦聾学校

▶日時＝11月11日（木）午前9時20分～午後0時20分 ▶場所＝霞ヶ浦聾学校 ▶内容＝授業公開、施設公開、補聴器等の体験

▶申込み＝10月22日（金）までに電話またはFAXで。 ※無料

☎県立霞ヶ浦聾学校 ☎029-889-1555 ✉029-889-2413

## 知って得する！ 国民年金のはなし

月々の定額保険料（今年度15,100円）に付加保険料（月額400円）をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられて受け取ることができます。第1号被保険者（及び任意加入被保険者）の人は、希望により利用できます。

付加年金（年間受け取り額）の計算式

**200円 × 付加保険料納付月数**

※2年間で支払った保険料と同額になるため大変お得です！

- ①定額保険料を納付した月分のみ付加保険料を納付することができます。
- ②第3号被保険者、または国民年金基金に加入中の人は利用できません。
- ③支払った保険料は、全額社会保険料控除になります。
- ④受け取る年金額は、定額のため物価スライドしません。 ☎市民課 内線235

## あなたの街を ～ペットとの楽しい生活を送るために～ 犬のふんゼロ・放し飼いゼロにしよう

犬のふんを放置するのはやめましょう  
ふんの始末は飼い主の義務です。他の人が不快な思いをしないよう持ち帰り、環境美化に努めましょう。

散歩の時も必ず引綱をつけましょう  
放し飼いは県条例で禁止されています。他人に怪我をさせたり、交通事故にあう可能性があります。

「鑑札」「注射済票」の装着は義務です  
狂犬病予防法で規定されています。迷子札代わりにもなりますので、必ず首輪につけましょう。

■■犬や猫に関する苦情相談窓口■■



県動物指導センター  
☎0296-72-1200

10月は 飼い主マナー向上推進月間 です。

# インフルエンザ予防接種を受けましょう

今年度はどなたでも受けることができます。  
 去年流行した新型と、従来の季節型が混合されたワクチンで、  
 接種回数は1回（13歳未満は2回）です。

## 生活保護受給世帯と市民税非課税世帯の人

インフルエンザ予防接種受診券（緑色のハガキ）をお送りしました。接種時に受診券と保険証または身分を証明するものを持参してください。全額公費負担となります。  
 ※公費負担の額は、1回目 3,600円、2回目 2,500円（1回目と別の医療機関の場合は 3,600円）です。  
 ▶受診券の利用期間は、平成23年3月31日までです。詳しくは受診券をご確認ください。

## 65歳以上で課税世帯の人（高齢者インフルエンザ予防接種）

インフルエンザ予防接種受診券（白のハガキ）をお送りしました。  
 ▶1回に限り1,000円助成します。  
 ▶受診券の利用期間は、平成23年1月31日までです。詳しくは受診券をご確認ください。

## 1歳～就学前の人（小児インフルエンザ予防接種）

小児インフルエンザ予防接種助成の申請をして、助成券がある人は、接種時に助成券、保険証、母子健康手帳を持参してください。助成券の利用期間は平成23年1月31日までです。

※上記3項目に該当しない人の接種期間は、平成23年3月31日までです。  
 （料金については医療機関へ直接お問い合わせください。）



## インフルエンザ予防接種が不適当な人

- ①接種当日に37.5℃以上の発熱のある人
- ②急性疾患にかかっている人
- ③インフルエンザワクチンによるアナフィラキシーショックになったことがある人
- ④ニワトリの肉や卵などに強いアレルギー症状が出たことがある人
- ⑤インフルエンザ予防接種で、接種後2日以内に発熱や全身性発疹等のアレルギー症状が出たことのある人
- ⑥免疫不全と診断されたことがある人

## ●接種できる市内医療機関

下館地区		しもだて中央クリニック	22-6868	関城地区	
新井内科医院	22-2618	下館病院	22-7558	飯田医院	37-6745
遠藤産婦人科医院	20-1000	しもだてメディカルポート	21-1800	大圃病院	37-3101
大田医院	22-3914	鈴木耳鼻咽喉科	25-4332	河上医院	37-2460
大圃クリニック	21-0123	すわクリニック	22-2069	濱名医院	37-6920
奥澤耳鼻咽喉科医院	22-2243	瀬端耳鼻咽喉科医院	25-3387	山口医院	37-3777
おにさわ小児科	28-8611	田中医院	22-2606	梨花苑	37-4810
加納内科胃腸科	24-7365	玉戸レディースクリニック	28-1500	明野地区	
上牧小児科医院	24-5661	玉野医院	28-0801	明野中央医院	52-0026
上牧整形外科医院	22-4081	直江医院	22-3081	かくらいクリニック	52-6711
かわしま内科クリニック	26-7300	直江婦人科医院	22-7183	幸坂内科クリニック	52-6333
ごとうクリニック	23-3215	野中医院	25-0155	秀村医院	52-0077
さいとう整形外科	20-1800	延島診療所	22-2916	横瀬医院	52-0027
さとうクリニック	20-0310	平間産婦人科医院	22-3741	松岡整形外科	52-0068
大空こどもクリニック(小児のみ)	20-1250	ひろせ内科クリニック	25-5655	協和地区	
三岳荘小松崎病院	24-2331	筑西市民病院	28-2261	池田整形外科	57-2555
堀内皮膚科医院	25-5877	八島医院	22-3361	落合医院	57-3011
堀井クリニック内科歯科	25-0555	ごぎょうの里	25-5710	協和中央病院	57-6131
宮田医院	22-2440	みぞぐち皮膚科医院	23-2033	仙波医院	57-2013
下館胃腸科医院	24-8864	小松崎産婦人科医院 (小児・妊婦のみ)	24-6327	にいはい診療所	57-7700
しもだて内科クリニック	25-2212			埴医院	57-3361
				協和南病院	57-5133
				協和ヘルシーセンター	57-6030

## ●県外医療機関（65歳以上対象）

いとう医院	真岡市高田1577-4	0285-75-0100
吉田整形外科内科	真岡市久下田1303-1	0285-74-3380
二宮中央腎・健診クリニック	真岡市久下田708-1	0285-74-5500
飯野医院	真岡市長沼730-1	0285-74-0290
本多医院	真岡市久下田西4-40	0285-74-3711
二宮中央クリニック	真岡市久下田712-2	0285-74-5511

予防接種を受けるには、医療機関へ予約が必要です。

☎保健予防課 ☎ 22-0535



## ●犬・猫の譲渡会

▶日時 = 11月14日(日) 午前10時～正午 ▶場所 = 市役所駐輪場 ※譲りたい人は、事前申込みが必要。ボランティア募集中。

☎アニマルブンブン 齊藤

☎090-9641-1857

## ●朗読・録音テープ

▶作品 = 『正論9月号』90分テープ2本、『PHP9月号』60分テープ2本 ▶対象 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎野ばらの会 菅原

☎28-6651

# 募 集

## ●23年度保育所入所児募集

▶申込期間 = 【1次】10月25日(月)～12月9日(木)【2次】平成23年2月1日(火)～10日(木)【3次】平成23年3月1日(火)～4日(金) ※2次、3次募集は空きのある保育所のみ。▶必要書類 = 入所申込書、添付書類(保育ができないことを証明する書類等)、22年分の保護者の所得税額が分かる書類(後日必要)

※おかげさまで10周年※

### あけの元気館 お友達紹介キャンペーン

期間 10月12日(火)  
～11月11日(木)

すでに会員の方が友達を紹介し、その友達が期間中に入会すると、もれなくお二人に…

あけの元気館オリジナルタオル  
& お風呂グッズ  
をプレゼントいたします!

※新しく会員になる人は、退会後3か月以上経過している人でファミリー会員及び法人会員は対象外。

☎あけの元気館 ☎52-7111

※入所案内・申込書・添付書類は、こども課・各支所・各保育所(園)にあります。市ホームページからも入手できます。▶申込先 = こども課及び各支所総合窓口課福祉グループ(土日祝日除く)

### ●市内保育所(園)一覧

【公立】(認)関城保育所、協和保育所  
【私立】中館保育園、川島保育園、しろはと保育園、大和保育園、筑子保育園、橘保育園、いずみ保育園、石田保育園、川島第二保育園、はぐる保育園、暁保育園、暁第二保育園、明野保育園、まつばら保育園、ときわ保育園、たけのこ保育園、(認)めぐみ保育園(希望者は直接保育園へ申込み)、筑子ファミリー保育園(来年4月開園予定)

☎こども課 内線254、256

## ●アルテリオ11月開講講座

【アロマテラピー講座】▶日時 = 11月7日・14日(日) 午前10時～正午 ▶費用 = 2,000円(2回分)

▶内容 = ①冬のストレスケアスプレー ②身体ほかほか発泡バスボム

【川柳入門講座】▶日程 = 11月17日(水)から毎週水曜日(全5回) 午前10時～正午 ▶参加費 = 無料 ▶内容 = 川柳の基本と実作を学びます。

◆定員 = 各20人、対象 = 市内在住または在勤の人、持参品 = 筆記用具、会場 = しもだて地域交流センター(アルテリオ)、申込期限 = 10月27日(水)まで、受付時

間 = 午前9時～午後5時 ※応募者多数の場合、抽選となります。

☎しもだて地域交流センター

☎23-1616

## ●ファミリー教室「リトミック」

▶日時 = 11月13日(土) 午前10時～正午 ▶場所 = 協和公民館総合ホール ▶対象 = 幼児から

小学2年生までの児童とその保護者 ▶内容 = 音楽を使って遊びながら子どもの持つ能力を引き出します。▶定員 = 先着親子20組

▶参加費 = 無料 ▶持参品 = 動きやすい服装、飲み物 ▶申込期限 = 11月11日(木) 午後5時まで

☎協和公民館 ☎57-2515

## ●筑西市ウォーキングクラブ 連合会 参加者募集

今後の行事をお知らせします。

【鮭の遡上巡りウォーク(イヤールウンド大会)】10月24日(日)

▶受付 = 午前9時 ▶出発 = 市庁舎前: 9時30分 ▶参加費 = 一般300円、会員100円(大島スポーツ店の豪華賞品当たる抽選の他、申込み先着50人にミズノ参加賞)

☎大倉 ☎090-4826-8950 ☎24-3280

【浜菊鑑賞と天然港平潟散策など

## 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

◎市農業用プラスチック適正処理推進協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

地区	種別	収集日	収集場所
下館	農ビ・農ポリ	12月9日(木)	JA北つくば大田ライスセンター
関城	農ビ・農ポリ	10月21日(木)	JA北つくば関城梨共同選果場
明野	農ビ・農ポリ	平成23年2月16日(水)	JA北つくば明野カントリーエレベーター
協和	農ビ・農ポリ	平成23年2月24日(木)	JA北つくば協和カントリーエレベーター
全地区	不能分	11月21日(日)	JA北つくば協和カントリーエレベーター

▶料金、収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間等の問い合わせ及び収集の申込みについては、市農政課または各地区JAへ電話してください。※使用済み農業用プラスチック類の河川や山林への不法投棄、野外での焼却は法律で罰せられるだけではなく、環境汚染にもつながりますので、行わないでください。

☎市農政課 ☎20-1161

JA下館支店営農経済課 ☎20-1288 JA関城支店営農経済課 ☎37-7136

JA明野支店営農経済課 ☎52-1421 JA協和支店営農経済課 ☎21-7505

五浦地域めぐり】11月7日(日)  
 ▶集合=関城体育館：午前7時、市民会館：午前7時10分 ▶歩く距離=7キロ ▶参加費=一般5,500円、会員5,000円(鵜の岬温泉入浴料込み) ▶定員=45人  
**☎** 鳥生 ☎ 080-1090-5748 **☎** 20-3386

### 第6回筑西市ウォークラリー大会 参加者募集

地図(コマ図)を使って市街地を歩いてみませんか。▶日時=11月14日(日)午前10時~(受付は午前9時30分~9時50分)▶集合場所=アルテリオ玄関前広場(小雨決行)▶定員=先着200人▶服装=運動のできる服装、運動靴▶参加費=無料(参加賞あり)※1チーム2~6人で編成してください。▶申込期間=10月20日(水)~11月10日(水)  
**☎** 秋田 ☎ 28-4958

### 在職者訓練講座参加者・専門コース学院生 募集

【ガス溶接技能講習】▶日時=11月19日(金)、20日(土)午前9時~午後5時▶定員=20人(定員を超えた場合は抽選)▶受講料=2,750円(教材費含む)▶申込方法=往復ハガキに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業(会社名)、企業申込みの場合は担当者名・連絡先

※電話、FAX不可▶申込期限=10月25日(月)※必着

【23年度専門コース学院生募集(一般)】募集コース=機械システム科(2年制)、電気工事科(1年制)▶対象=来春高校を卒業見込みの人(既卒者含む)▶試験日=11月12日(金)▶受付期間=10月25日(月)~11月5日(金)  
**☎** 県立筑西産業技術専門学院 在職者訓練担当 ☎ 24-1714 〒308-0847 筑西市玉戸1336-54

## 第6回 筑西市文化祭



#### 明野地区

☎ 明野公民館 ☎ 52-5333

【明野公民館】盆栽展、野草展、講座生作品展(10/30土~11/3水、9:00~16:30、最終日15:00まで)【明野トレーニングセンター】菊花展(10/29金~11/14日、8:30~17:00)園児・小中学校作品展、文化協議会作品展(10/30土~11/3水、9:00~16:30、最終日は15:00まで)【明野公民館大ホール】芸能発表会(10/31日、9:30~16:00)

#### 関城地区

☎ 関本公民館 ☎ 37-6626

【関城体育館】文化協議会作品展、園児・小中学校作品展、高齢者等作品展、(10/30土~11/1月、9:00~17:00、最終日は15:00まで)茶会(10/30土、9:00~15:00)落語会(10/31日、14:00~15:30)【グリーンスポーツハウス】俳句大会(10/30土、9:00~15:00)短歌大会(10/31日、9:00~15:00)【関城老人福祉センター】関城芸能会(11/9火、9:00~15:00)関城新芸能会(11/18木、9:00~15:00)【黒子公民館】囲碁・将棋大会(11/21日、9:00~15:00)【生涯学習センター(ペアーノ)】まなびすと発表会(10/17日、9:00~12:00)

#### 協和地区

☎ 協和公民館 ☎ 57-2515

【協和公民館ホール・ロビー・前】生活展(10/24日、9:00~15:00)音楽発表会(10/31日、13:30~15:30)野草展(11/1月~3水、9:00~17:00)華展(11/3水~5金、9:00~17:00)菊花展・盆栽展(11/4木~9火、9:00~17:00、最終日は正午まで)児童生徒作品展・美術展(11/10水~15月、9:00~17:00、最終日は正午まで)青空市(11/2火・9火、13:00~14:00)【協和公民館和室・会議室】茶会(10/24日、10:00~15:00)囲碁大会(10/31日、9:00~15:30)【協和多目的研修センター】芸能発表会(10/24日、8:30~17:00)社交ダンス発表会(11/6土、17:00~21:00)歌謡発表会(11/7日、9:00~16:00)【協和総合センター】フォークダンス発表会(11/5金、9:00~13:00)

#### 第6回 ここが筑西アンタが大将!

#### あんどん路地裏あーと

しの笛との共演・民話の語りーべ  
 あんどんに沿って歩くおはやしの山車  
 稲荷町自治会輪投げ大会  
 海産物即売店

10月23日(土)

10:00~20:00

田中稲荷愛宕神社(稲荷町) 界限

☎ たまり場・たろう 小松崎  
 ☎ 090-1797-3045

#### 里山 秋の植物観察会

五郎助山(関城消防分署近く)

10月24日(日) 午前10時~正午  
 ※小雨決行(荒天の場合中止)

▶講師  
 県自然博物館学芸員 小幡和男 先生

▶対象=小学生以上(先着30人)

▶参加費=200円(保険代、資料)

☎ NPO 法人里山を守る会  
 里山事務局(日向野) ☎ 090-7906-1082 **☎** 37-1239(五郎助管理舎)

11/11(木)

市民病院

### 特別健康講座

会場 スピカ6階  
 コミュニティプラザ  
 (駐車料 無料)

午後1時~2時 無料測定

☎ 看護師による、血圧・血糖・血管年齢測定・健康相談

午後2時~3時 健康講座①

「咳の話、熱の話」☎ 講師=総合診療科医 熊田 真樹

午後3時~4時 健康講座②

「健康寿命をのばしましょう!」☎ 講師=副院長 田邊 義博



●問い合わせ● 市民病院庶務課 ☎ 28-2261

## イベント

### 212歳の押し花絵展

野辺・庭の草花の押し花絵3人展  
あらいきょうこのまちひさこはこもり  
 (新井協子、野町寿子、箱守さきみ)  
 ▶日時=11月2日(火)~14日(日)午前10時~午後5時(月曜休館)  
 ▶場所=明野図書館視聴覚室 ※体験コーナーでミニ作品が  
 つくれます。

☎ 明野図書館 ☎ 52-2466

### 第41回みんなの生活展

▶日時=10月23日(土)、24日(日)午前10時~午後4時(24日は午後3時まで)  
 ▶場所=アルテリオ1階ロビー ▶テーマ=『健康で安全な暮らしを  
 実践しよう!』

☎ 商工観光課 ☎ 20-1160

### 22年度県西総合公園 無料体験講座

【エアロビクス講座】▶日時=11月6日(土)午後1時30分~2時30分  
 ▶定員=30人 ▶場所=県西総合公園・体育室

【ヨガ講座】▶日時=11月9日(火)午後1時30分~3時

つくばウェストシンフォニア  
 青少年オーケストラ

トーマス・ヒョードロフ共演演奏会

♪ 11月6日(土) 午後5時開演  
 ♪ 県西生涯学習センター(野殿)ホール  
 ♪ 一般2,000円、小中高生1,000円  
 ♪ 幻想小曲ファンタスティックOP・73(R・シューマン)他

☎ 木戸(筑子保育園内) ☎ 24-0252

### ★真岡鐵道 SL ハロウィン号★

運行 10月30日(土)



☆乗客全員へお菓子等プレゼント!  
 ☆SL車内で仮装コンテスト!  
 ※10月20日(水)までに申込み必要

☎ 真岡線SL運行協議会 ☎ 0285-82-9151

▶場所=県西総合公園・和室 ▶定員=50人

【フラダンス講座】▶日時=11月24日(水)午後1時30分~2時30分  
 ▶場所=県西総合公園・洋室 ▶定員=30人

◆対象者=筑西市、結城市、桜川市在住者、費用=無料、持参品=トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、受付=10月15日(金)~(定員集まり次第締切)

☎ 県西総合公園管理事務所

☎ 57-5631

### 2010しもだて経営塾

▶テーマ=環境対策と環境周辺ビジネス ▶対象=小規模事業者(経営者、役員、後継者、従業員)  
 ▶場所=下館商工会議所研修室 ▶定員=30人 ▶受講料=6,000円

開催日	テーマ
10/27(水)	日本経済の動向 環境問題と経営戦略
11/4(木)	環境周辺ビジネスへの事業展開①
11/11(木)	環境周辺ビジネスへの事業展開②
11/18(木)	廃棄物処理・リサイクルビジネス
12/2(木)	環境に配慮した新事業へのチャレンジ

☎ 下館商工会議所

☎ 22-4596(代)

### 出会いパーティー

▶日時=11月7日(日)午後1

### 今月の納期

市民税・県民税(3期)

☎ 市民税課 内線442、466

国民健康保険税(6期)

☎ 医療保険課 内線241

介護保険料(4期)

☎ 介護保険課 内線222

後期高齢者医療保険料(4期)

☎ 医療保険課 内線240、252

納期限 11月1日(月)

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口・金融機関へ。

時30分~5時(受付12時30分~)

▶場所=アルテリオ研修室 ▶対象=45歳までの男女 ▶参加費=男性5,000円、女性1,000円

☎ NPO法人ベル・サポート

☎ 0280-87-7085

### 下館国際交流友の会 20周年記念講演会

▶テーマ=ストリートチルドレンの気持ちになってみよう ▶日時=10月31日(日)午前11時~午後2時  
 ▶場所=アルテリオ1階集会室 ▶講師=吉田ユリノ氏(シャプラニールとちぎ架け橋の会代表)  
 ▶その他=二胡・コカリナの演奏、各国の料理の試食 ※入場無料

☎ 下館国際交流友の会 杉浦

☎ 28-1420

### えほんとふれあい会

▶日時=10月28日(木)午前10時30分~ ▶場所=いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象=0~5歳の子どものとその保護者 ▶テーマ=おいしい!  
 ▶内容=絵本「まるくておいしいよ」、「なにたべてるの」

☎ 未来ネットワーク 栗原

☎ 24-8070

### 第9回 洋蘭展

▶日時=10月22日(金)~24日(日)午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
 ▶場所=市

歯科医師による若さの保ち方

「エアロビクス・ヨガピラティス および 歯と全身の関係講話」

日時=11月14日(日) 午前10時~正午

参加無料

場所=県西生涯学習センター(野殿)レクレーション室

内容=①全身・口腔疾患と運動との関係②インストラクターによるエアロビクス実地講習

持参品=運動できる服装、上履き

☎ 県西支部地域保健委員会 武内 ☎ 25-2032



民会館中会議室 ※入場無料

☎ 下館愛らん会 和田

☎ 24-6201

### ●下館山野草会 展示会

▶日時 = 10月15日(金) ~ 17日(日) 午前9時~午後5時(最終日は午後4時まで) ▶場所 = 市民会館中会議室

☎ 下館山野草会 増淵

☎ 22-4718

### ●体力測定イベント!! 「筋肉だけじゃない番付」

▶日時 = 11月7日(日) 午前10時~午後4時 ▶場所 = ほっとランドきぬ ▶対象 = 5歳~89歳 ▶参加費 = 入館料のみ ▶内容 = ①専門のカラダスキャンマシンで測定②ミニイベントお楽しみ測定(午前11時~正午、午後2時~3時)③水着やトレーニングウェアの大セール④ぶるぶるダイエットマシン等、無料開放

☎ ほっとランド・きぬ

### □生活の困りごと相談(市)

※費用 = 無料 ※秘密厳守 ※対象 = 市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	11月1日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎ 52-1111
	11月4日(木) 午前10時~正午	協和支所 1階会議室			協和支所 ☎ 57-2511
	11月11日(木) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
行政	11月1日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所 ☎ 52-1111
	11月4日(木) 午前10時~正午	協和支所 1階会議室			協和支所 ☎ 57-2511
	11月11日(木) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
法律	11月11日(木) 午後1時~4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	11月1日(月) 午前9時~電話予約(先着8人まで)	関城支所 ☎ 37-6111

### □心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	11月4・11・18・25日(木) 午後1時~4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉センター
法律相談	弁護士	11月5日(金) 午前10時~正午 ☆予約は10月25日(月) 午前9時~ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

☎ 30-4126

### ●しらとりまつり 2010

▶日時 = 11月14日(日) 午前9時~午後3時(バザーは午前11時~) ※雨天決行 ▶場所 = 特別養護老人ホーム「しらとり」 ▶内容 = バザー、豪華賞品大抽選会、熱気球搭乗会、ステージ発表等

☎ ピアしらとり ☎ 25-0833

## ● 相 談 ●

### ● 税務相談

▶日時 = 11月10日(水)、17日(水) ▶時間 = 午後1時30分~4時30分 ▶場所 = 地域交流センター2階セミナールーム ※予約不要

☎ 関東信越税理士会下館支部

永井 ☎ 22-3613

### ● 家庭児童相談

▶相談内容 = 児童虐待、知能・言語の遅れ、学校・養育に関するこ

と等 ▶日時 = 月~金曜日の午前9時~午後4時まで(祝日除く)

▶相談室 = 家庭児童相談室(本庁こども課内) 内線251

### 虐待から子どもを守ろう!

虐待かな?と思ったら連絡してください。連絡した人の秘密は守ります。

【こども課・家庭児童相談室】

☎ 内線 254、251

【筑西児童相談所】 ☎ 24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎ 0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】※24時間

☎ 0293-22-0293

### ■ 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に「下館消費者友の会」が運営する「不用品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

#### ■ ゆずります

9月27日現在

品名	規格・内容	備考(円)
キリンさんの遊具	中古	無償
ショイゴ	〃	〃
オルガン	〃	相談に応じます
電子レンジ	〃	無償
すべり台	〃	〃
自転車	〃(6か月使用)	相談に応じます
食堂の椅子(1歳位)	〃(2脚)	無償
ワープロ(キヤノンワード)	〃(説明書付)	〃
おひなさま七段飾り	〃	1,000~2,000円
トランペット	〃	5,000円
大正琴	〃	〃
バイク(50ccカブ)	〃	相談に応じます
木製すべり台	〃	無償
ベビーベッド	〃	1,500円
ベビーカー(0~3歳)	〃(アフリカ)	1,000円
風呂釜・浴槽	新品同様	相談に応じます

#### ■ ゆずってください

ソファセット、車椅子、介護用ベッド、ピアノ、自転車、掃除機、チャイルドシート、健康ぶらさがり機、オートバイ50cc、洗濯機、赤ちゃん用肌着、シルバーカー、コンプレッサー、ファンヒーター、こたつ、子どもチャレンジDVD(1~2歳用)、英進ゼミナール教材アニモ(中学生用)

### 女性問題相談

※要予約  
※秘密厳守・無料

■ DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます ▶日時 = 毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所 = 市役所1階相談室 ▶相談員 = 女性の専門相談員 ▶申し込み = 上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。☎ こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

### DV被害者支援ホットライン

■ ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談 ▶日時 = 毎週土曜日 午前10時~午後3時 ▶相談員 = DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談 = ☎ 25-3902 ※秘密厳守・無料

## 11月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	9日(火)	13:00~14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	17日(水)	13:00~13:20	19年9月生まれの人
離乳食相談	18日(木)	9:30~9:40	22年6月生まれの人
1歳児健康相談	22日(月)	9:30~9:40	21年10月生まれの人
1歳6か月児健康診査	24日(水)	13:00~13:20	21年4月生まれの人
2歳児歯科健康診査	25日(木)	13:00~13:20	20年10月生まれの人
離乳食相談	26日(金)	9:30~9:40	22年6月生まれの人
育児相談	29日(月)	9:30~11:00	乳幼児等
3~4か月児健康診査	30日(火)	13:00~13:20	22年7月生まれの人

### 関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	1日(月)	9:30~11:00	乳幼児等

### 健康体操(武道館3階)

事業名	期日	時間	対象者
健康運動教室	8日(月)	13:30~15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	10日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	17日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	22日(月)	13:30~15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	24日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)

### 愛の献血

しもだて商工まつり同時開催

- 10月24日(日)
  - 9:30~11:30、13:00~15:00
  - 筑西しもだて合同庁舎・下館税務署玄関前
- ☎(社)下館法人会 ☎22-2806



月日	場所	時間
10/18	関城支所	13:30~15:30
10/19	明野支所	10:00~12:00
10/22	筑西市役所	10:00~15:30
10/27	協和総合センター	9:30~15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス②	2日(火)	9:20~9:30	妊婦
3歳児健康診査	5日(金)	13:00~13:20	19年9月生まれの人
2歳児歯科健康診査	10日(水)	13:00~13:20	20年10月生まれの人
こころの健康相談	11日(木)	相談時間 13:00~15:00	要予約
3~4か月児健康診査	12日(金)	13:00~13:20	22年7月生まれの人
1歳6か月児健康診査	19日(金)	13:00~13:20	21年4月生まれの人
ポリオ	25日(木)	13:00~14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
楽しい子育て教室	26日(金)	13:00~13:10	妊婦、生後6か月ころまでの赤ちゃんとその親

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後12時30分に発行します。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

### 心疾患予防講演会

テーマ「急性心筋梗塞は突然あなたを襲ってくる」

- 演題① 地域の健康状況について
- 演題② 急性心筋梗塞と生活習慣病予防について

講師 野口祐一先生

(筑波メディカルセンター病院 統括副院長)

- ▶日時=11月17日(水) 午後1時~3時30分  
※受付は午後1時~1時15分
- ▶場所=アルテリオ1階集会室
- ▶申込み=11月2日(火)までに健康づくり課まで  
※先着100人

☎健康づくり課 ☎22-0506

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp