

## おい 美味しくできたそばに舌鼓、そば打ち教室



「父と子のそば打ち教室」が8月21日、アルテリオで開催され、親子6組がそば打ちを体験しました。

この教室は、男女共同参画を推進し、男性にも家事や育児に参加してもらおうと行われたもの。

今回そば打ちが初めての人も多く、講師の中島孝夫先生なかじまたかおの指導を受けながら一生懸命そばを打っていました。

できあがったそばを囲んでの試食会では「自分で打ったそばはおいしい」「家でも挑戦したい」などの声も聞かれ、笑顔があふれていました。

## 元日本代表が直接指導 バレーボールクリニック



市バレーボール協会とミズノ(株)主催によるバレーボールクリニックが9月5日、下館総合体育館で行われました。

講師には元全日本監督の岩本洋さんいわもとひろし、ロサンゼルス五輪銅メダリストの丸山由美まるやま ゆみ(旧姓・江上)さんが招かれ、家庭婦人バレーボールチームを中心に約100人が参加し、ストレッチやサーブなどのほか、ポジション別に分かれての基本技術の確認、試合形式での戦術なども学び、内容の濃い練習となりました。

## “甘くておいしい” 園児たちが梨狩り体験



9月1日、舟生の市村農園にたちばな幼稚園とみどりが丘保育園(八千代町)の園児60人が招かれ、梨狩りを体験しました。同農園では、子どもたちに新鮮で美味しい梨を食べてもらいたいという思いから実施し、今年で5年目。

園児たちは保護者や農園の人に抱えてもらい、梨狩りを楽しみました。

また、もぎ取った梨がその場で皮をむいて配られると「甘くておいしい」、「おかわり」など園児たちの元気な声がかましていました。

## 自然に触れ、歴史を学ぶ！桜川探検隊第1回交流会が開催



▲宮の杜里山では里山の役割などを学ぶ

▼観音川で水質調査を行う子どもたち

8月28日、宮山ふるさとふれあい公園周辺を会場に『桜川探検隊』の第1回交流が行われ、市内の子どもたちを中心に約30人が参加しました。

これは、桜川流域の筑西・桜川・下妻・つくば・土浦の5つの市と市民団体で構成する桜川探検隊連絡会議やぐちけんいち(矢口健一会長)が主催するもので、桜川を上流から下流までを探検し、自然・歴史・文化に親しむことを目的に毎年実施されています。

子どもたちは、講師の人から宮の杜里山で里山の役割や明野地区に伝わる陰陽師・安倍晴明について学びました。また観音川では、透視度を調べたりパックテストを使った水質調査を行ったりしたほか、投網の実演も披露され、歴史を学び・自然に触れる1日となりました。

### TCカラーセラピー養成講座!

“TCカラーセラピー”って何? TCカラーセラピーは、選んだ色を通して、その人の本質や個性、心の奥にあるメッセージに気づき、ご家族や周囲の人をいやすことを目的としたカラーセラピーです。1日の受講でカラーセラピストの資格が取得できます。

▶受講料 18,000円 ▶開講日 10/2.16.24.31 10:00~16:00 ▶定員/各日6名様(先着順に受付)  
※入会金 ¥5,000 別途かかりますのでご了承下さい。

芸術の秋!! パステル(NAGOMI)アートで絵をかきませんか? 指やコットンを用いて手で描く簡単なアートです。

ブルーム カラースタジオ

**Purum Color Studio**

☎0296-57-5698  
筑西市横塚 1095

※留守電になっていることが多です。メッセージを必ず入れて下さいね。折り返しご連絡いたします。



あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール / 資格取得認定校

## JOYパソコンスクール

見学・体験受講 随時受付中

- 入学金・テキスト代・PC使用代込み! ●パソコン完備(持ち込み可)! ●好きなことを好きな時間に!(個別指導) ●受講回数 無制限プラン ●家族・学生・お子様割引あり ●資格検定も当校で取れます

トクトクプラン 月保・税込  
回数無制限 **15,540円**

開校日 午前10時~午後9時(土曜日は午後5まで) 定休日 日・月・祝

### 結城校

結城市結城 13435  
グランドドリームビル 202号  
TEL 0296-32-8500  
http://www.joybb.ne.jp/youki  
mail youki@joybb.ne.jp



### 下館校

筑西市内 360  
スピカビル5F  
TEL 0296-25-7008  
http://www.joybb.ne.jp/shimodate  
mail shimodate@joybb.ne.jp



## 心身ともに若々しく 納涼ダンスパーティー



8月31日、生きがい講座「ダンスクラブ」(紅林充会長)の納涼ダンスパーティーが開かれました。

ダンスホールには、色鮮やかな衣装を身にまとった65人の参加者が集合。ルンバやチャチャなどに合わせて華麗に踊る姿は、年齢を感じさせない若々しさ。

「身体の健康にもいいけれど、曲ごとに違うステップで音に合わせて踊るのは、とても頭の体操になるの」と最高齢の女性。クラブは週1回、福祉センターで活動しています。

## 防災キャンプで 防災知識と思い出を



8月21日・22日、大村小学校(大島均校長)で「防災キャンプ」が行われました。

これは、災害時と同じ状況下で防災知識を学ぼうとするもので、4年生以上の希望者約80人が参加。

1日目、日中は身近な材料でイカダ制作、夜には肝試しを通して暗闇での移動を体験。その後、避難所に指定されている体育館で就寝しました。2日目は、制作したイカダでタイムレースを開催。14チーム全てが沈没することなくゴールしました。

## しもだて美術館でファン とのふれあい



8月22日、しもだて美術館で八代亜紀さんのサイン会が開かれました。美術館では、7月10日から9月5日まで、「八代亜紀絵画展」を開催し、連日大盛況。この日も大勢のファンで賑わいました。

八代さんのトークから始まったサイン会。「筑西市はとてもきれいな街」と、テレビでの輝きそのままに印象を話しました。

サインをする際も、ひとりひとりに語りかける八代さん。会場はファンの笑顔であふれました。



たくましく、  
猛暑に負けず  
「ど根性ユリ」が花をつける

明野支所でコンクリートとアスファルトのわずかな隙間からユリの花が出現！暗い話題が多い中「やればできる」と体を張って語りかけてくれているようです。

## 光るどろだんごづくり にチャレンジ!



「野球ボールくらいにする!」「わたしは手と同じ大きさがいい」。子どもたちが一生懸命作っている

のは、光るどろだんご。

8月22日、明野図書館で行われた光るどろだんごづくりには、親子約50人が参加しました。

どろだんごは丹念に磨かれ、光るどろだんごへと変身しました。



**長寿国おきなわスローフード**

かなはにめんそーりよー

体に優しい  
沖縄愛着料理で  
南国気分を楽しもう!

サンキチ  
ステーキ

客会場OPEN  
本格沖縄20種以上!  
客会 2,500円(お)

ゴーヤちゃんぶる  
650円

筑西市玉戸2979-3レジデンス玉戸1-C  
TEL.0296-28-9533  
情報掲載!ホームページが新しくなりました  
http://ganahan.com/

**『相続・債務整理・交通事故』**

**萩原総合法律事務所**  
～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二  
法律相談 30分 5,250円～

SATOHビル2階 下都賀南口  
入口 出口

筑西市乙 828-3 SATOHビル2階 (JR下都賀南口徒歩30秒)  
☎ 0296-48-8875  
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)