

作家と出会う広場

しもだて アートフェスタ 2010

フランス・パリのマルシェ（朝市）を
思わせるオシャレでにぎやかな広場が
出現します。芸術の秋、食欲の秋、筑
西の秋を家族みんなで満喫しませんか。

Marché



会場を盛り上げる音楽

2日間 午前10時～午後3時

まちかどコンサート

ポップス、ジャズ、演歌など、多彩
なジャンルの歌自慢が集合します！

バルーンアート

即興でつくる風船アート
作品は子どもたちにプレゼント！

2日間 午後3時～

ビンゴ大会

豪華賞品が盛りだくさん！参加者全員に当たる！
(ビンゴカード1枚200円)

占いの館 姓名判断占い&手相占い



さまざまな体験も楽しめます！



個性豊かな店舗が80以上！

10/9 SAT 10 SUN

午前10時～午後4時

オープニングセレモニー
10月9日・9時30分～

雨天
決行

会場：アルテリオ前広場（歩行者天国）

10日 午前11時～

まぐろの解体ショー

解体後、まぐろ弁当を販売します。
無くなり次第終了とします。(500円)



迫力満点の解体ショー



豪華賞品をゲットだぜ！

■問い合わせ / しもだてアートフェスタ実行委員会 ☎ 24-5396 (諏訪) 公式 HP www.shimodate-af.com

パナホームで
家まるごと
大変身

木造住宅・マンション・
古民家まで、様々な
お住まいをリフォーム！

株式会社 パナホームセキショウ

リフォームショップ下館

住 所 筑西市一本松 1755-2
TEL 0296-25-1682



<http://www.sekisho.co.jp/>

司法書士・行政書士・土地家屋調査士

堀江 潔事務所

- 不動産登記・会社登記
- 債務整理手続・成年後見手続
- 各種許認可手続・開発行為
- 土地測量全般・建物表題登記

筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙136-6）

TEL 0296-24-0234

土曜日（午前中）も休まず営業しております。

暮らしの情報

Information

2010
10.1

案内

明野町上野土地改良区総
代総選挙のお知らせ

▼告示日 10月13日 (水) ▼立候補受付 10月13日 (水) ~ 14日 (木)

第1選挙区	8人
第2選挙区	12人
第3選挙区	12人
第4選挙区	8人
第5選挙区	2人

▼投票日 10月20日 (水) ▼総代定数 42人

自動交付機休止のお知らせ

住民票や印鑑証明を発行する自動交付機（市役所玄関前設置）が定期点検による停電のため、終日休止します。

▼休止日 10月30日（土）
閏市民課 内線233

市民アンケートのお願い

より良い地域医療づくりを目的に、市と自治医科大学が協力して、市民のみなさんの健康と医療に関するアンケート調査を実施します。

▼対象 16歳以上の市民（無作為に選んだ約1万人）に郵送で質問票を送付 ※10月上旬送付予定 ▼調査内容 自身の健康や地域の医療に関すること
◎みなさんの貴重なご回答、ご意見は、今後の筑西地区における医療の改善に役立てますので、ご協力をお願いします。

閏市民病院庶務課 ☎28-2261

赤い羽根・共同募金にご協力を!

10月1日から「赤い羽根・共同募金」運動が始まります。共同募金は、民間社会福祉施設や社会福祉協議会に広く配分され、

本庁

☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎内線368・369

募集

第7回筑西市民病院学会「発表者」募集

▼日時 12月4日(土) 午後12時30分~4時
▼場所 コミュニティセンター

▼提出先 〒308-0847 筑西市玉戸1658 市民病院庶務課宛
▼募集人員 若干名
▼申込期限 10月22日(金)
申問 市民病院庶務課 ☎28-2261

ニティプラザ（スピーカビル6階）
▼募集対象 市内在住の人
▼募集内容 市民病院学会のなかで「医療や病气、市民病院など地域医療に関すること」を5、6分で発表していただきます。
※事前にタイトルと内容を400字詰め原稿用紙一枚を提出してください。

地域福祉のために役立てられます。みなさんのあたたかい善意をお寄せください。
▼期間 10月1日(金)~12月27日(月)
閏県共同募金会筑西市支会(社会福祉協議会内) ☎22-5191

きれいなまちづくり条例(案)に関するご意見を募集します

市では「ごみのないきれいなまちづくり」をめざし、環境美化条例【筑西市きれいなまちづくり条例(案)】制定の準備を進めています。その素案に対して、市民のみなさんのご意見(パブリック・コメント)を募集します。

【募集期間】10月14日(木)まで
【閲覧場所】本庁生活環境課、各支所総合窓口課、ちくせい市民協働まちづくりサロン(アルテリオ)

※詳しくは、市のホームページをご覧になるか、生活環境課までお問い合わせください。

閏生活環境課 内線404・405

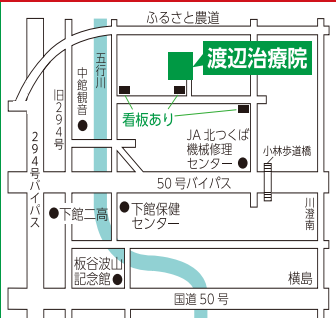
10月1日から7日は「公証週間」です

法務省の支援のもと「公証週間」が実施されます。大切な財産を特定の人に承継させるには、公正証明で遺言を残しておけば安心です。遺言内容などで思い悩んだり、公正証書の作成に関する相談など、お気軽にお電話ください。(無料)

閏下館公証役場 ☎FAX 24-9460

腰痛・肩こり・膝痛 他
指圧・整体・マッサージ
診療時間 9:00-19:00 (予約制)
休診 水曜・第2・第4日曜日
初診 4,500円 再診 3,500円
回数券 18,000円 (6回分)

渡辺治療院
☎0296-22-6120
筑西市上中山350 (P有)



働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

小栗判官まつり 参加者・出店者募集

●武者行列参加者募集

新治小学校から新治駅までを、勇壮な武者姿になって練り歩きます。

【照手姫役】市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の女性1人（既婚・未婚は問いません）

【武者役】十勇士、四天王、旗持ち、先駆け、番卒、女武者、侍女の役を総勢30人程度

▶申込締切＝10月22日（金）

※応募多数の場合、選考・役割調整等を行います。

●テント村出店者募集

▶店舗条件＝テント（5.4m×3.6m）電源なし

▶出店料＝1テント 20,000円

1/2テント 10,000円

▶テント数＝20テント

▶申込締切＝10月15日（金）

※食品販売者については調理従事者全員に「腸内病原菌検査」を受けていただき、結果表を提出願います。未検査の場合、出店できませんのでご注意ください。

※応募多数の場合は出店内容を考慮した上で「市内在住者」を優先に実行委員会で選考し、結果を申込者に通知します。

問 商工観光課 ☎20-1160

●クラシックカー・ミーティング参加者募集

▶参加費＝1台1,000円

▶申込締切＝11月5日（金）

▶応募方法＝申込者には、後日応募要項を送付しますので、要項にそってご応募ください。

問 遠藤 ☎090-4429-9252

◎小栗判官を盛りあげる実行委員も募集しています。（商工観光課まで）

第8回わがまち筑西の集い

わがまち筑西の語るべの集いは、老若男女の交流を図り、よりよい筑西地域づくりの啓発・普及を推進するために開催しています。▼募集6人（市内で社会貢献活動をしている個人・団体・企業の人）▼テーマ『私が話したいこと（題目は自由）』▼募集概要▶発表内容を、800字程度にまとめた原稿（手書き又はワープロ打ち出し）を送付ください。※選ばれた場合は、当日発表（10分以内）することが条件です。▼申込期限▶10月29日（金）※発表者決定は11月中旬 ▼開催日時▶11月25日（木）午後6時開会 ▼会場▶アルテリオ1階集会所

申 下館商工会議所「わがまち筑西の語るべの集い」係

☎22-4596 FAX25-10412

下小児童クラブ指導員募集

▼勤務地▶下館小学校内 ▼時給▶750円から ▼勤務時間▶①平日 午後2時30分～7時②土曜、長期休み中 午前7時30分～午後7時（シフト制）▼内容▶子どもたちの安全管理 ▼資格▶年齢不問、勤務日等応相談。 ▼問 下小児童クラブ 板橋 ☎080-2071-1815

古文書に親しむ会会員募集

▼開催日時▶10月24日（日）（平成23年3月）（毎月第3日曜日実施）午後1時～4時 ▼場所▶中央図書館 和室 ▼問 高橋 ☎24-5957

イベント

長谷川幸介（茨城大学准教授）講演会

▼日時▶10月20日（水）午後1時30分開演 ▼場所▶市民会館大ホール ▼演題▶「高齢者の生きがいづくり、健康づくり」 ▼入場▶無料 ▼主催▶市高齢者クラブ連合会 ▼問 高齢福祉課 内線227

初心者等テニス講座

▼日時▶10月18日（月）～12月20日（月）毎週月曜日（全10回）午前9時～正午 ▼場所▶県西総合公園 ▼対象▶初心者から中級者までの広域圏内（筑西・結城・桜川市）在住者 ▼受講料▶無料（但

ASKスポーツクラブ館西

●バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール等の軽スポーツ、太極拳を行っています。
▶日時＝10月7・21日（木）、8・15・22日・29日（金）午後7時～
▶場所＝下館総合体育館 ▶費用＝小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円（年会費、保険料を含む）▶必需品＝体育館用シューズ、運動のできる服装
問 ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内）☎28-5040

し、保険料、ボール代は実費）
▼定員▶50人 ▼申込み▶10月1日（金）から電話受付
問 県西総合公園管理事務所 ☎57-5631

外国人のための日本語教室

▼日時▶10月26日（火）～平成23年3月29日（火） 午後7時～8時30分 ▼場所▶しもだて地域交流センター（アルテリオ） ▼費用▶テキスト代2,600円程度 ※随時入校可
問 下館国際交流友の会 杉浦 ☎28-1420

親子飾りのり巻き教室

▼日時▶11月3日（水）午前9時～午後1時 ▼場所▶地域交流センター調理室（アルテリオ1階） ▼対象▶市内在住の小学生とその保護者（おじいちゃん、

免許取得応援 他県の方ガソリン代として **5,000円** をプレゼント！
大型二種 287,440円（総額）
 所持免許大型の方
大型一種 219,820円（総額）
 所持免許中型8tの方
3車種セットプラン 技能料金追加なし
 必要条件・普通免許（中型9t）取得後3年以上の経験のある方・21歳以上50歳以下の方*下の料金は検定料1回のみ
 所持免許大型の方
大型二種+けん引+大型特殊 465,480円
 所持免許中型8tの方
大型一種+けん引+大型特殊 394,180円
 〒321-4414 真岡自動車教習所 真岡市下鷺谷103 ☎0285-84-6185 技能追加料金、解約手続き等はご連絡ください。

第5回ちくせいマラソン大会

参加者募集

▶日時= 12月12日(日)

集合: 午前8時30分
開会式: 午前9時
スタート: 午前9時30分



▶場所= 下館総合体育館
北側道路
(市道岡芹・小川線)

▶主催= ちくせいマラソン大会実行委員会

▶参加料= 小学生・中学生 200円、親子・高校生・一般 500円 ▶申込方法= 下館総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を楷書でもれなく記入捺印の上、参加料を添えて直接お申し込みください。また、郵送の場合は、同様に申込用紙に記入の上、現金書留にてお申込みください。※市内小中学生の申込は学校単位で取りまとめます。

▶申込締切= 11月2日(火) 必着

☎ 下館総合体育館 スポーツ振興課
〒308-0067 筑西市上平塚627番地
☎28-5040 FAX28-8776

おばあちゃんとも大歓迎) ▼定員= 12組(応募者多数の場合に抽選) ▼費用= 1,000円程度 ▼持参品= エプロン・三角巾・マスク・ふきん・台ふきん・筆記用具等 ▼申込期限= 10月8日(金) まで
☎ 申問しもだて地域交流センター 23-1616 (月曜日休館)

スポーツダンス(社交ダンス) 無料講習会

▼日時= 10月23日(土) 午後1時~3時 ▼場所= 下館トレーニングセンター ▼対象= ダンスに興味がある人(初心者歓迎) ▼講師= コシカワダンススクール 越川真人、民子氏 ▼持参= 運動のできる服装、ダンスシューズ又は体育館シューズ
☎ 関市ASD協会 杉山 24-0683

「ときめき出会いバス」エコツアー

▼日時= 11月28日(日) 午前8時~午後5時30分 ▼行き先= 東京電力福島第2原子力発電所、電力館 ▼対象= 43歳以下の独身男女 ▼会費= 男性5,000円、女性1,500円
▼申込期限= 10月25日(月)
☎ 申問 NPO 法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

出会いパーティー

▼日時= ①10月24日(日) ②31日(日) 午後1時30分~5時(受

親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

★1歳~6歳の幼児と保護者対象
【協和多目的研修センター】▼日時= 10月20日(水) 午前10時~午後1時 ▼内容= 体力づくり・親子で運動会 ▼募集人数= 30組程度 ▼参加費= 親子1組につき200円(保険・昼食込)
▼申込み= 10月10日(日) まで
☎ 関市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657 080-11036-8663
【県西総合公園】▼日時= 10月20日(水) 午前10時~午後2時 ▼内容= 親子で秋の外遊び(いっぱい秋を楽しみましょう) ▼募集人数= 30組程度 ▼参加費= 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込み= 10月13日(水) まで

付は午後1時) ▼会場= ①ピアスパークしもつま(下妻市) ②結城市民情報センター(結城市) ▼対象者= ①45歳までの男女 ②「Aコース」45歳以下の男性・40歳以下の女性「Bコース」45歳以上の男性、40歳以上の女性 ▼参加費= 男性5,000円、女性1,000円 ※当日徴収
☎ NPO 法人ベル・サポート 0280-87-7085

ナースセンターサテライト相談会

関市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383
看護職の人に求人情報の紹介、看護職員の雇用を考えている施設に求職者の紹介を行います。
▼日時= 10月14日(木) 午前9時30分~正午 ▼場所= しもだて地域交流センター ▼参加無料・事前申込、予約不要
☎ 関県看護協会・ナースセンター 029-221-7021

秋の里山観察会& 親子さつまいも掘り大会

▶日時= 10月17日(日) 午前9時 集合 ▶場所= 嘉家佐和 西山 ▶持参= 軍手、シャベル ▶募集= 親子対象先着150人 ▶参加費= 1人100円 ▶申込期限= 10月13日(水)(昼食はカレーライスを用意)
☎ 嘉田生崎公民館 ☎22-6131



報徳壹圓塾 枝豆祭り

▶日時= 10月9日(土)・10日(日) 午前9時~午後4時 ▶場所= 中館(294号線の50号バイパス出入口北300m右側) ※案内板、登り旗有り ▶持参= 剪定はさみ、軍手、長靴 ▶費用= 600円/ (80cm紐1本)
☎ 石塚 ☎090-4061-9578



(株)柳田製作所
筑西市関館に工場増設(完成予定2011年3月)
プラスチック成形・金型募集

若い人よ! 立ち上がれ!!
技術力を身に付けて、他国に負けない
物造りを追求、挑戦しよう!!

柳田製作所
〒308-0113 筑西市関館335-1
TEL0296-37-7733 FAX0296-37-7734
代表 柳田和夫

フラダンススタジオ 8月リニューアルOPEN!
新規レッスン生徒随時募集中

年齢性別不問、お子様から高齢者まで
初心者の方をお待ちしています。
ハワイの風を感じながら、基礎(ベーシック)
から歌の意味まで楽しくレッスンしましょう。
まずは見学、体験レッスンからお気軽にお問い合わせください!

柳田フラチーム
筑西市幸町1-3-1 代表 柳田幸子
TEL090-3479-1196 (030-5137-7694/柳田)



第12回筑西広域イベント

「やっぺえ」

▶日時= 11月21日(日) 午前9時~午後3時 ▶場所= 県西総合公園

▶内容(予定)= 芸能発表、物産店、やっぺえ販売、そば実演販売、体験広場、フリーマーケット他

☎ 筑西広域市町村圏事務組合 ☎22-7979

スコアレ母親セミナー

▼日時= 10月15日(金) 午前10時

15分~11時45分 ▼テーマ= 今からできる! 共感の子育て

▼場所= アルテリオ2階 ▼講師= (社)

スコアレ家庭教育振興協会 平石

喜美子氏 ▼入場無料、託児あり

☎ 増測 ☎090-3532-7581

読み聞かせ

♪対象= 幼児・児童・保護者♪

【夢くらぶ】▼日時= 10月9日

(土) 午後2時~3時 ▼場所=

関本公民館・和室 ▼内容= 絵

本「うみのポストくん」「メイプル

おばさんのりんごのき」、紙芝

居「ごんぎつね」「ピノキオ」

☎ 関小川 ☎37-3556

【読み聞かせの会であるて姫】▼日

協和地区の健康診査は11月8日から始まります

特定健診、長寿健康診査(後期高齢者医療保険の人)と、がん検診が同じ日に受けられます。胃がん検診を受ける人は「早朝健診」の日程、胃がん検診を受けない人は「40歳からの健診」の日程で受診してください。 ※受診券には、日時を指定していますが、都合が悪い場合は、指定日以外の日でも受けられますので、直接会場にお越しください。

【持参するもの】 受診券、保険証、自己負担金

関城地区未受診者健診のお知らせ

【日時】 10月17日(日) 受付は午前7時~10時30分

【会場】 河内公民館

【内容】 特定健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査

【持参するもの】 通知文、保険証、自己負担金

協和・関城地区で女性検診を実施します

【日時】 協和地区...9月27日(月)~10月5日(火) ※土日除く
関城地区...10月18日(月)~22日(金) 受付は午後12時30分~1時

【場所】 協和地区...協和保健センター

関城地区...健診協会県西センター(旧養蚕試験場)

【自己負担金】 子宮がん検診:1,000円、乳がん検診:1,000円

【持参するもの】 受診券、婦人科問診票、自己負担金 ※無料クーポン券対象者の人は、クーポン券を忘れずにお持ちください。

(詳しくは「筑西市健康カレンダー」をご覧ください)

☎ 関 保健予防課 ☎22-0535

「あすなろの会」

▼日時= 10月24日(日) 午後2時~

▼場所= 中央図書館おはなしコーナー

☎ 関菅原 ☎28-6651

居「どんぐりころころ」他

容= 絵本「とりかえっこ」、紙芝

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

「あそびの会」

▼日時= 10月3日(日) 午前10

時~11時

▼場所= 協和公民館・和

室

▼内容= 紙芝居「でてこい

でてこい」、絵本「こびとのくつ

や」他、手あそびなど

☎ 関海老澤 ☎57-4461

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

「あそびの会」

▼日時= 10月14日(木) 午前10

時30分~

▼場所= たかのす公

園(雨天時はなかよしるーむ)

▼対象= 未就園児とその保護者

▼内容= 絵本の読み聞かせ・リ

ズム体操・ゲーム他

☎ 関 未来ネットワーク ☎24-8070

栗原

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

居「どんぐりころころ」他

10月の健康講座

中高年の膝の痛みについて

整形外科医長 武田 秀之

中高年の膝の痛みは、主に、変形性膝関節症によるものが多く考えられます。外来では、リハビリテーションやヒアルロン酸の注射、鎮痛剤などが中心ですが、あまり効果が見られない場合はMRIなどの詳しい検査を行い治療を進めます。保存的治療の他に、関節鏡、人工関節などの手術も含めた膝の治療を中心にお話しします。

【日時】 10月12日(火) 15:00~16:00

【会場】 筑西市民病院 2階会議室 入場無料

☎ 関 市民病院庶務課 ☎28-2261

インフルエンザ予防接種のお知らせ

● 新型インフルエンザ予防接種

10月から予防接種が始まります。今年は昨年流行した新型インフルエンザワクチンと従来の季節型インフルエンザワクチンが混合された新しいワクチンになります。今年は年齢等による優先順位はなく、どなたでも受けることができます。

● 住民税非課税世帯の人は...受診券をお送りします。受診券を持参することで無料となりますので、忘れずに医療機関へお持ちください。

◆ 予防接種実施医療機関等については、ピープルお知らせ版(10月15日号)をご覧ください。

☎ 関 保健予防課 ☎22-0535

★リンナイ★ノーリツ★コロナ★長府★TOTO★INAX★日立★ミツバ★タムラ★パロマ★ツチヤ★ヤマハ

家庭用ボイラー&風呂釜の修理と取り替えはお近くで!!

急なボイラーの故障に備えて 定期点検がおススメです。

家庭用ボイラー&風呂釜の修理・販売・取付専門店

ボイラー救急隊

筑西市玉戸 987 (50号線元分駐所跡) 営業時間 AM9:00~PM7:00

★朝日ソーラーについているボイラー ★その他どこのメーカーでも修理対応致します。

MT21・健康づくり講演会

▶日時=10月21日(木)午後1時30分~ ▶場所=アルテリオ会議室A ▶内容=「子どもの言葉の遅れについて」 ▶講師=三岳 荘 小松崎病院 榎戸 久 先生 健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室(筑西はつらつパラエティー体操)

地区	開催日	会場	各地区担当者
明野	10月5日(火)、19日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室	水柿 啓子 ☎52-2315
協和	10月1日(金) 13:30~15:00	協和総合センター	岩淵 千恵子 ☎57-6401
関城	10月6日(水) 13:30~15:00	ペアーノ(学習C)1階会議室	鳥生 厚夫 ☎080-1090-5748
	10月 毎週金曜日 19:30~21:00	ペアーノ事務室(西側リハーサル室)	
下館	10月7日(木) 13:30~15:00	アルテリオ 大練習室	河内 美恵子 ☎24-0247
	10月18日(月)、25日(月) 13:30~15:00	下館武道館 3階会議室	健康づくり課 ☎22-0506

▶対象=セラバンドを用いた体操に関心のある人 ▶募集人数=各先着35人(※明野会場のみ20人) ▶必要品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。

健康づくり課 ☎22-0506 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎20-3386 (※申込は各地区担当者まで)

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場	各地区担当者
明野	10月4日(月)、18日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室	鈴木 通正 ☎52-3624
協和	10月6日(水)、20日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール	熊田 恵美子 ☎57-9631
関城	10月7日(木)、21日(木) 13:30~15:00	ペアーノ(学習C)1階会議室	渡邊 吉孝 ☎37-2709
下館	10月8日(金)、22日(金) 13:30~15:00	アルテリオ	杉山 悦子 ☎22-6430
	10月13日(水) 13:30~15:00	下館武道館	
	10月6日(水)、20日(水) 13:30~15:00	3階会議室	小川 祐正 ☎24-5767

▶対象=おおむね60歳以上 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参物=タオル、飲み物

健康づくり課 ☎22-0506 いきいきヘルス委員会 会長 岡田英 ☎37-4006 (※申込は各地区担当者まで)

相談

不登校の解決に向けて

▶日時=10月20日(水)午後1時30分~4時 ▶場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)2F研修室 ▶費用=3000円

問 アイネット・浅沼 ☎090-3140-4865

青少年なんでも相談

▶日時=毎週月・水・金曜日の午後1時~5時(祝日除く) ▶場所=市青少年センター(スピカ3階)

問 ☎24-6081(直通)

国保・医療・介護電話相談

▶開設日時=10月23日(土)午前9時30分~正午 ▶相談内容=医療、介護サービスに関すること・費用や保険料負担など

問 県社会保険推進協議会 ☎029-823-7930

法務総合相談所開設

▶日時=10月9日(土)午前10時~午後4時 ▶場所=道の駅しもつま 2階研修室 ▶相談内容=境界争い、相続・売買などの登記手続、サラ金、近隣トラブル、セクハラ、DV問題など

問 水戸地方法務局下妻支局 ☎0296-43-3935

生活の困りごと相談(市)

*費用無料、秘密厳守、市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	10月28日(木)午後1時~3時	武道館3階会議室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	10月28日(木)午後1時~3時	武道館3階会議室	行政相談委員(総務大臣委嘱)		
法律相談	10月28日(木)午後1時~4時	武道館3階会議室	弁護士	10月18日(月)午前9時~電話予約(先着8人)	

法律相談(社協)

*相談員=弁護士 *秘密厳守・無料

相談日時・予約先	相談会場
10月22日(金)午前10時~正午 ■予約=10月5日(火)午前9時~市社会福祉協議会へ電話申込 ☎22-5191(市内在住の人・5人で締切、受付順)	協和総合センター

こころの健康相談

*要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	会場	申込先
10月14日(木)午後1時~3時	協和保健センター	スピカ分庁舎 ☎22-0506
10月12日(火)午前10時~11時	筑西保健所	☎24-3911(代表)
10月25日(月)午後4時~5時		

DV被害者支援ホットライン

▶日時=毎週土曜日午前10時~午後3時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902 *秘密厳守・無料

女性問題相談 要予約・秘密厳守・無料

女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所 ▶申込み=家庭児童相談室(☎24-2613)へ。

今月の納税

市・県民税(3期)

問 市民税課 内線442・466

国民健康保険税(6期)

問 医療保険課 内線241

納期限:11月1日(月)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課(内線444)または市内の金融機関まで

Peopleに広告を掲載しませんか?

発行部数 35,500部 大きな宣伝効果が期待できます

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

- 掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込)
- ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込)

■申込方法など詳しくは… 契約管財課まで(内線362・363)

ジュエリーマーノ 無料電話 0120-678-312

リフォーム&修理

お洒落な指輪へリフォーム

お見積もり無料

After
↑
Before

思い出一杯のジュエリーをリフォームする!

(株)タナカヤ ジュエリーマーノ
桜川市岩瀬113-3 岩瀬常陽銀行ヨコ

