

案内

防災行政無線の全国瞬時警報システムの放送について

市が、平成 20 年 3 月に導入した「全国瞬時警報システム（J-ALERT）」は、他国からのミサイル攻撃や地震などの時間的余裕のない事態の発生時に、国から発信される緊急情報を、人工衛星を用いて防災行政無線を自動放送させ、市民にいち早く知らせて災害被害の軽減に役立てようとするものです。

【現在放送する種類】 弾道ミサイル情報、ゲリラ・特殊部隊攻撃情報、大規模テロ情報、緊急地震速報、震度速報

緊急地震速報や震度速報は、県を 2 分割（北部・南部）した発表地域しかないため、南部に登録されている市では、南部で大きな地震が発生した場合、防災行政無線から震度情報が放送されます。市の観測震度と誤差が生じる場合もありますが、テレビ、ラジオ等の地震情報に耳を傾けてください。

発表地域境界図



☎消防防災課 内線 368

防災訓練を実施します

小学校を対象に防災訓練を実施しています。これは、火災発生時の初期消火・救出・救護訓練、煙ハウス体験、防災ヘリによる救助訓練見学等を実施して、防災意識の高揚と災害時の対応力の向上を図るものです。

なお、防災ヘリが飛来した際、風圧により砂等が舞い上がり、近隣地まで及ぶことが想定されます。ご理解ご協力をお願いします。

【実施校・開催日時】

鳥羽小	10/6 (水)	9:00 ~
上野小	10/13 (水)	
伊讚小	10/15 (金)	
竹島小	10/22 (金)	

☎消防防災課 内線 368

固定資産税の減額措置の期間が延長されました

【認定長期優良住宅の減額】

平成 21 年 6 月 4 日から平成 24 年 3 月 31 日に新築された住宅のうち、県知事の認定を受けた長期優良住宅は、固定資産税が減額されます。市職員が住宅の評価に訪問した際に申請してください。

【住宅リフォームの減額制度】

①省エネ改修（平成 20 年 1 月 1 日以前に建てられ、平成 25 年 3 月 31 日までに一定の省エネ改修

工事を行い、一定の要件を満たす住宅）、②住宅のバリアフリー改修（平成 19 年 1 月 1 日以前に建てられ、平成 25 年 3 月 31 日までに一定のバリアフリー改修工事を行い、一定の要件を満たす住宅）は、翌年度分の固定資産税の減額措置が受けられます。

③住宅の耐震改修（昭和 57 年 1 月 1 日以前に建てられ、平成 27 年 3 月 31 日までに、建築基準法に基づく現行の建築基準に適合した改修）をした場合、家屋の固定資産税を一定期間減額します。

☎資産税課 内線 420、414

農業経営基盤強化促進事業

生産性の高い農業を確立するため、農用地の利用権設定を推進しています。取りまとめを実施しますので、市農業委員会へお申し出ください。▶受付期間 = 9 月 15 日（水）～ 10 月 15 日（金）※貸主は離作料を支払うことなく契約期限で返還され、借主は契約期限まで安心して耕作ができます。

☎農業委員会事務局

☎20-1167

板谷波山記念館 臨時休館のお知らせ

企画展開催による館内展示替えのため、10月13日（水）から15日（金）まで休館します。

☎(財)波山先生記念会 ☎25-3830

23年度
入学者への

ランドセルの形が変わります



市では、新たに小学校に入学する児童にファスナー式のランドセルをプレゼントしてきましたが、平成 23 年度 4 月に入学する児童へプレゼントするランドセルは、市販のものと同様の形のもの（牛革製・定価 4 万円程度）が変わります。配付は、平成 23 年 1 月中旬から 2 月下旬に行われる入学説明会（日程は現在未定）を予定しています。

☎学務課 ☎22-0181

● 従業員募集はハローワークへ

従業員の募集をお考えの際は、ハローワークにご連絡ください。従業員を雇い入れた場合の助成も行っていきます。詳しくはハローワーク筑西・求人専門援助部門へ。

☎ハローワーク筑西

☎22-2188

● 子ども手当の申請はお済みですか？

申請が必要な人は、9月30日までに申請をしてください。

▶対象=中学校2・3年生の子どもがいる人、所得制限等で児童手当を受給していなかった人、児童手当の現況届が未提出の人 ▶必要品=印鑑、申請者(生計の中心者)の保険証のコピー(国民年金加入者は不要)、申請者名義の通帳、子どもの住民票謄本(子どもと市外別居している人) ▶申請先=本庁こども課または各支所総合窓口課福祉グループ

※申請が10月以降になると、4月にさかのぼって手当を受けることができません。※子どもが生まれた人や転入者は、出生・転入(転出予定日)の翌日から15日以内に申請をしてください。※公務員は勤務先で申請をしてください。

☎こども課 内線254、256

● 下館総合体育館トレーニンググループ利用者講習会

トレーニンググループの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▶日時=

①10月5日、19日、26日の火曜日 午前11時～正午 ②10月1日、8日、15日、22日、29日の金曜日 午後8時～9時 ③10月3日、17日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用=300円(当日徴収) ▶会場=下館総合体育館内トレーニンググループ ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み=9月28日(火)午前8時30分～電

話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

市体育施設の休館日

10月の休館日=■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

スポーツ振興課☎28-5040

● 筑西地域職業訓練センター 10月・11月の講座案内

【品質管理講座(QC入門コース)】

▶日時=10月25日(月)～30日(土)午後6時30分～8時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=7,000円(テキスト代別) ▶申込期間=10月4日(月)～15日(金)

【品質管理講座(QC中級コース)】

▶日時=11月8日(月)～13日(土)午後6時30分～8時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=7,000円(テキスト代別) ▶申込期間=10月18日(月)～29日(金)

【年賀状作成講座】

▶日時=11月20日(土)～12月11日(土) ※土曜全4回 午前9時～正午 ▶定員=20人 ▶受講料=4,000円(テキスト代別) ▶申込期間=10月4日(月)～11月5日(金)

☎筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

● 特定非営利活動法人 つばさ

筑西・結城・桜川在住で精神科で治療を継続し、社会復帰・参加を目指す人のための活動をしています。仲間とのふれあい、生活・作業訓練、創作・ボランティア活動等、仲間と楽しく参加できます。

高齢者を狙った悪質商法にご注意ください！！

全国で高齢者を狙った悪質商法の被害が多く発生しています。市内でも、ひとり暮らしの高齢者が高額商品を買わされるという相談が複数あります。悪質商法の手口を確認し、被害にあわないように気をつけましょう。

電話勧誘

家庭訪販

点検商法

催眠商法

点検に来たと訪問し、「問題がある」等と不安をあおって商品等を販売する。

会場に人を集め、日用品等をタダ同然で配り雰囲気盛り上げ、最終的に高額商品を契約させる。

もし被害にあったら…
おかしいと思ったら…

ひとりで考えず、消費生活センターにご相談ください。

筑西市消費生活センター(市役所本庁舎北)
☎21-0745 ☎21-0746
相談日時:月・火・木・金
午前9時～午後4時(昼休み除く)

不動産公売案内

●11月2日(火)午後1時20分～2時
●水戸合同庁舎2階大会議室

【売却区分番号:22・79】
見積価格:100万円、公売保証金:10万円

(従前の土地) ※登記簿による表示

・松原字裏田398番、田、99.2㎡
・松原字裏田463番、田、59.1㎡
・松原字炭焼戸582番、畑、99.1㎡
・松原字炭焼戸600番、畑、99.2㎡
(一時利用地) 県営経営体基盤整備事業松原地区
・松原23番1、田、3,177㎡

【売却区分番号:22・80】
見積価格:103万円、公売保証金:11万円

(従前の土地) ※登記簿による表示

・松原字炭焼戸603番、畑、99.3㎡
・松原字炭焼戸684番、畑、99.1㎡
・松原字今館828番、畑、96.3㎡
・松原字今館850番2、畑、39.8㎡
・松原字今館855番、畑、49.1㎡
(一時利用地) 県営経営体基盤整備事業松原地区
・松原26番、畑、3,267㎡

※いずれも農地につき、「買受適格証明書」が必要
問い合わせ:茨城租税債権管理機構
☎0299-122511221

▶活動日=月・火・木・金曜日 ▶
場所=心身障害者福祉センター内
☒特定非営利活動法人「つばさ」
古池源造 ☎☎52-2743

●体力測定をしませんか

▶日時=10月8日、15日(金)
午後7時~ ▶場所=下館総合体育館
▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装 ※申込みは当日会場へ

☒ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内)
☎28-5040

●犬・猫の譲渡会

▶日時=10月10日(日)午前10時~正午
▶場所=市役所駐輪場 ※譲りたい人は、事前申込みが必要。ボランティア募集中。

☒アニマルブンブン 斉藤
☎090-9641-1857

● 募 集 ●

●しもだて美術館

●監視業務アルバイト募集

▶期間=10月16日(土)~平成23年3月31日(木) ※勤務日は特別展、常設展期間中。原則月曜休館。▶勤務時間=午前10時~午後6時(月70時間前後) ※美術館指定による変則勤務 ▶募集人数=1人(市内在住で、会期中継続的に勤務できる人) ▶時給=830円 ※労災保険のみ適用 ▶申込み=履歴書を郵送または直接持参 ※9月20日(月)必着

☒甲しもだて美術館(丙372)
☎23-1601

●健康運動普及員養成講座

運動を通した健康作りのボランティアができる人を募集します。講習会を終了した人は、市の健康運動普及員として、市民に健康づ

くりのため運動を広げる活動をしていただきます。▶日時=10月~12月の金曜日(全10回)午前9時30分~11時30分 ▶対象=市内在住、運動を制限されてい

ない概ね65歳以下の人 ▶内容=講義・実技(ストレッチ、各種体操、救急蘇生法他) ▶受講料=無料(テキスト代1,000円は別途)
☒健康づくり課 ☎22-0506

市立幼稚園児募集

幼稚園名	関城幼稚園	明野幼稚園	協和幼稚園
募集園児	1年保育	1・2年保育	1・2年保育
対象	平成17年4月2日~18年4月1日生	平成17年4月2日~19年4月1日生	
	保護者が市内に在住		
願書の受付	10月17日(日)~19日(火)午前9時~午後3時		
	各園の受付場所で願書に記入してください。 ※印鑑・入園希望児の生年月日がわかるもの(保険証等)持参。 ※願書受付時、自宅から園までの地図を描いていただきます。 ※期間内に受付できない場合は、各幼稚園に問い合わせください。		
問い合わせ	☎37-4172	☎52-0147	☎57-4800

私立幼稚園児募集

幼稚園名(住所)	電話番号
いずみ幼稚園(二木成1273)	22-2843
英光幼稚園(女方241-1)	28-0652
下館幼稚園(甲375)	22-4115
下館聖母幼稚園(甲305)	22-3565
中館幼稚園(中館456-2)	24-3333
西方いずみ幼稚園(西方1813-21)	24-0409
和光幼稚園(関本下159)	37-6354

2年保育:平成18年4月2日~19年4月1日生
3年保育:平成19年4月2日~20年4月1日生
【願書受付】10月1日(金)~

私立幼稚園就園奨励費補助金

市内在住で、私立に在園する満3歳以上の園児の保護者に、保育料等の一部について幼稚園を通して補助しています。

【対象】その世帯の市民税所得割課税額の合計が183,000円以下の人。申請は園に問い合わせください。

長時間保育を実施しています

保育終了後や長期休業中も、早朝や夕方までの預かり保育を行っています。お気軽にご相談ください。

木造住宅簡易耐震診断相談

いつ起こるかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。▶受付=随時募集 ▶日時=申込受付後、開催日などを後日連絡 ▶場所=中央図書館会議室 ▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用=無料

☒建築課建築係 ☎20-1177



市営墓地 使用者募集

明野富士見霊園

【位置】赤浜806番地
【種類】和型33区画(1区画4㎡)
※洋型は終了しました。
【使用料】32万円
【管理料】年3,000円
【申込資格】①市内者=市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀(さいし)を主宰すべき人。
②市外者=市内に本籍を有し祭祀(さいし)を主宰する人で、その代理人となる2親等以内の成年者が市内に居住している人。

協和台原公園墓地

【位置】古郡553番地
【種類】Bブロック
161区画(1区画4.5㎡)
【使用料】市内者45万円、市外者65万円
【管理料】年3,060円
【申込資格】①市内者=市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀(さいし)を主宰すべき人。
②市外者=祭祀(さいし)を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が市内に居住し、住民基本台帳に登録のある人。

☒生活環境課生活環境グループ 内線407

ナイスハートフェスティバル2010 作品募集

▶募集＝絵画の部、書道・写真の部、陶芸・工芸の部 ▶出品資格＝障害者が自主制作したもので、過去の展覧会等に出品した作品は除く。▶出品点数＝1人または1グループ1点 ▶作品＝【平面作品】縦横100cm以内、※絵画は50号以内、書道は縦180cm×横50cm以内 【立体作品】幅・奥行・高さ1辺が100cm以内 ※枠装（額装）、表装などいずれも展示可能な状態で出品すること。▶締切＝10月4日（月）

☎障害福祉課 内線226

ファミリー教室「親子でクッキング」参加者募集

▶日時＝10月2日（土）午前10時～午後1時 ▶場所＝協和多目的研修センター・調理室 ▶対象＝幼児・児童とその保護者 ▶内容＝豚ひれ肉のベーコン巻きマスタードソース焼き、ポテトサラダ、ニンジンゼリー ▶定員＝先着親子10組 ▶参加費＝1人600円（当日徴収）▶持参品＝エプロン、三角巾、上履き ▶申込期限＝9月24日（火）午後5時まで

☎協和公民館 ☎57-2515

アルテリオ 10月の各種講座 参加者募集

【ガーデンローズのプリザーブドフラワーアレンジ教室】▶日時＝10月11日（月）午前9時30分～正午 ▶場所＝2階クラフト室 ▶定員＝20人 ▶費用＝3,000円 ▶持参品＝はさみ、ニッパー
【ビーズアクセサリー教室】▶日時＝10月13日～12月22日の第2・第4水曜日（全6回）午前9時30分～正午 ▶定員＝10人 ▶場所＝2階会議室A ▶費用＝1回1,500円程度 ▶持参品＝はさ

み、ハンドタオル、手芸用ペンチ

【簡単・美味しい！お菓子教室】

▶日時＝10月15日～平成23年2月18日の第3金曜日（全5回）午前9時30分～午後1時 ▶場所＝1階調理室 ▶定員＝24人（初参加者優先）▶費用＝実費 ▶持参品＝エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具等
申込期限＝9月22日（水）まで（月曜休館）受付時間＝午前9時～午後5時 ※対象は市内在住・在勤の人。応募者多数の場合は抽選。
☎しもだて地域交流センター ☎23-1616

筑西産業技術専門学院 23年度学院生募集(推薦)

機械システム科（2年制）と電気工事科（1年制）の、23年度推薦入学生を募集します。▶試験日＝10月15日（金）▶申込期間＝9月27日（月）～10月8日（金）▶応募資格＝高等学校を来春卒業見込みで高等学校長が推薦する人
☎県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714

安達太良山ハイキング 参加者募集

▶日時＝10月9日（土）市役所午前5時出発 ▶行き先＝二本松市塩沢温泉 ▶①湯川溪谷コース＝8km、標高差450m、4時間歩く ▶②安達太良山コース＝11km、標高差850m、5時間30分歩く

▶定員＝13人 ▶持参品＝軽登山靴、雨衣、飲食料等 ▶参加費＝5,500円（バス代、保険料）▶申込み＝9月23日（木）までに住所・氏名・電話番号をハガキまたはFAXで。

☎下館ハイキング会 野口
〒300-0041 乙453-2
☎24-7920

バドミントン教室 参加者募集

▶日時＝10月1日（金）～（全8回）午後7時～9時 ▶場所＝下館トレーニングセンター ▶対象＝中学生以上 ▶定員＝30人程度 ▶参加費＝2,000円（保険代含む）▶申込期限＝10月1日（金）まで ※電話で午後5時まで

☎市バドミントン協会 直江
☎22-7183

生活学校 会員募集

地球にやさしい生活をしながら、楽しく活動してみませんか。

▶日時＝毎月第1木曜日 午前9時30分～ ▶場所＝しもだて地域交流センター ※随時受付

☎高橋 ☎22-4630

イベント

市芸術祭 芸能発表会

【歌謡フェスティバル】▶日時＝9月26日（日）午前9時～午後

指定管理者を募集します

市に代わり公の施設の管理を引き受ける法人その他の団体を募集します。

- ▶募集施設＝①下館駅南・北自転車等駐車場
②新治駅東・西駐車場及び新治駅自転車等駐車場
- ▶委託期間＝平成23年4月1日～平成28年3月31日（5年間）
- ▶応募期間＝9月21日（火）～10月20日（水）
- ▶応募資格＝市内に主たる事務所・営業所等を置いていること
※個人は該当しません。

☎募集要項は9月21日（火）から市民安全課で（②は都市計画課でも）配付します。詳細は募集要項、市ホームページをご覧ください。

☎自転車等駐車場に関すること…市民安全課 内線458
駐車場に関すること…都市計画課 ☎20-1178

5時 ▶場所=イル・ブリランテ
(明野公民館) ▶入場無料
【芸能フェスティバル～舞踊・大
正琴・三曲(琴・三絃・尺八)～】
▶日時=10月11日(月)午前11
時30分～ ▶場所=イル・ブリ
ランテ(明野公民館) ▶入場無料
☎ 生涯学習課 ☎ 22-0183

「開館30周年記念 板 谷波山と郷里・下館」展

▶日時=10月16日(土)～12
月12日(日)午前10時～午後6
時(入館は午後5時30分まで)
▶場所=板谷波山記念館
☎ (財)波山先生記念会
☎ 25-3830

障害者就職面接会

障害者の就職機会の拡大を図る
ため、「障害者就職面接会」を開
催します。▶日時=10月15日(金)
午後1時～3時 ▶受付=午後0
時30分～(ハローワーク筑西に
事前申込み必要) ▶場所=結城市
民情報センター ※障害者手帳
を持参ください。

☎ ハローワーク筑西
☎ 22-2188 ☎ 25-2664

22年度 秋季都市緑化 祭のお知らせ

▶日時=10月3日(日)雨天決
行 ※暴風雨の場合中止(延期な
し)午前9時～午後3時 ▶場所
=県西総合公園コミュニティーラ
ブハウス前広場 ▶内容=竹細工
の鉢植え作り(花を植えて無料配
布)、チャレンジガーデニング、
自然木を利用した鉛筆作り、四つ
目垣の作り方、緑化相談、花の種・
肥料等の無料配布(肥料は1人1
袋。袋代100円、袋持参者は無料)、
物産店、変り型自転車の無料貸出、
フリーマーケット、輪投げ体験

【フリーマーケット出店者募集】

出店内容は、家庭から出た不用

品に限ります。※公園窓口での
申込みが必要です。▶募集区画=
80区画(1軒1区画。※県内在
住者に限る。業者不可。)▶受付
期間=9月10日(金)～22日(水)

午前8時30分～午後5時 ▶抽
選日=9月23日(木)午前11時
県西総合公園会議室
☎ 県西総合公園管理事務所
☎ 57-5631

11月21日(日)開催

「やっぺえ」フリーマーケット出店者募集!!

- 募集期間=10月1日(金)～14日(木)
- 募集数=80組(応募者多数の場合は公開抽選)
- 対象=18歳以上で、筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)在住の人。
業者の人は出店不可。
- 出店費用=1,000円
- 内容=生活不用品の販売(生物・食物・自作加工品の販売及びくじ引
き行為は不可)
- 申込方法=往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、出店内容を記
入のうえ、県西総合公園内・筑西広域イベント実行委員会あてに郵送。
(10月14日(木)必着)※申込みは1件(1家族)1通まで。返信
用ハガキに宛先のないものは無効。
- 公開抽選日=10月18日(月)午後3時
※抽選結果・出店手続きは、返信ハガキで通知。

詳細は、筑西広域市町
村圏事務組合HPで。

☎ 県西総合公園管理事務所(〒309-1127 筑西市桑山2818) ☎ 57-5631

県西生涯学習 センター フェスティバル 2010

10月2日(土) 9:20～16:00
10月3日(日) 9:30～15:00

見る…フラダンス、吹奏楽、和太鼓 etc.

体験する…フラワーボトル制作、ちぎり絵、ヨガ、茶道 etc.

食べる…手打ちそば、ピザ、鮭の塩焼き etc.

その他…廃棄図書無料配布、約30店舗によるバザーなども

☎ 県西生涯学習センター(野殿1371) ☎ 24-1151

第3回アートフェスタ2010

▶▶ 日本ハム工場見学&枝豆狩り

アートフェスタと共に、日本ハム工場見学と枝豆狩りにご案内します!

日時…10月9日(土) 午前9時45分出発～午後4時30分帰着

集合場所…市民会館前(午前9時30分)

駐車場…筑西市役所駐車場

募集人数…先着20人(受付先着順)

申込期限…10月7日(金)まで

費用…2,200円(保険料、昼食代・枝豆狩り料・保険等)

案内コース…市民会館前→日本ハム茨城工場→昼食(食の蔵・荒為)
→徒歩アルテリオ・アートフェスタ会場見学→枝豆狩
り会場(はさみ・軍手を持参)→市役所駐車場解散

申込先…ちくせい観光ボランティアガイド協会

(下館商工会議所 杉山・石崎) ☎ 22-4596



恋愛セミナー&出会いパーティー

9月19日(日)13:00～グリーンパレス飛鳥(境町)

◆セミナー 参加費無料

◆出会いパーティー 男性:4,000円 女性:1,000円

問い合わせ…NPO法人ベル・サポート ☎ 0280-87-7085

花と写真のハーモニー 第2章 秋へのいざない

▶日時 = 10月2日(土)～3日(日) 午前10時～午後6時 ▶場所 = 時の蔵(板谷波山記念館前)
 関長谷川恵一 ☎24-6688

市民フォーラム2010

「生活習慣病と女性のがん」
 ▶日時 = 10月17日(日) 午後1時～ ▶会場 = スピカビル6階コミュニティプラザ ▶内容 = 第1部「乳がん」、第2部「子宮がん」
 ※入場・駐車場無料
 関真壁医師会事務局 ☎24-8788

ワンコイン寺子屋

「なるほどナットク! 分かりやす〜い福祉の話」▶内容 = 地域の福祉事情などを、事例を交えてお話します。▶日時 = 10月3日(日) 午後1時30分～3時30分 ▶場

所 = たまり場・たろう ▶講師 = 市社会福祉協議会 おおるいかつや 大類勝也氏
 関小松崎 ☎090-1797-3045

えほんとふれあい会

▶日時 = 9月30日(木) 午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象 = 0～5歳の子どもと保護者 ▶テーマ = 自然と仲よし ▶内容 = 「おつきさま こんばんは」、「ふうせん」
 関未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

公開講座「ぜんそく教室」

▶日時 = 10月24日(日) 午後1時～4時30分 ▶場所 = 県西生涯学習センター(野殿) ▶内容 = ①医療講演「子どもの喘息-正しく知ろう、病気と治療のQ&A」②グループごとの話し合い ▶講師 = 竹田一則教授(筑波大学)
 関いばらき野バラの会 村野 ☎0298-22-4405

●新入学児健康診断●

来春小学校に入学予定の児童(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。

実施校・実施日	中小学校	10/6(水)	村田小学校	9/30(木)
下館小学校 9/29(水)	河間小学校	10/6(水)	鳥羽小学校	9/28(火)
伊讃小学校 10/19(火)	大田小学校	10/8(金)	上野小学校	10/21(木)
川島小学校 10/15(金)	嘉生生崎小学校	9/30(木)	長譚小学校	10/1(金)
竹島小学校 9/27(月)	関城西小学校	10/19(火)	古里小学校	10/5(火)
養蚕小学校 10/14(木)	関城東小学校	10/15(金)	新治小学校	10/8(金)
五所小学校 10/26(火)	大村小学校	10/21(木)	小栗小学校	10/12(火)

※実施日に受診できない場合や、転入等で案内の通知が届いていない場合は、学務課までご連絡ください。

関市教育委員会学務課 ☎22-0181

◆第7回グラウンドゴルフ大会

3人1組で申込みください。
 ▶日時 = 10月14日(木) 8:00～12:30(雨天順延)
 ▶場所 = グラウンドゴルフ場(きぬ)
 ▶対象 = 筑西・下妻・八千代・常総に在住、又は在勤の人
 ▶定員 = 216人
 ▶申込み = 「ほっとランド・きぬ」で申込書を記入し1組の参加料を提出。9月15日(水) 午前9時から先着順(1人で3組まで)。
 ▶参加費 = 1人500円(ゴルフ場利用料・スポーツ保険料を含む)

ほっとランド
きぬ

◆「ウェーブリング・アクアダンス」

音楽に合わせて、プールで運動してみませんか?
 ▶日時 = 10月13日(水) 11:05～11:55
 ▶場所 = 室内プール(きぬ)
 ▶対象 = 高校生以上
 ▶定員 = 36人
 ▶申込み = 9月29日(水) 午前11時からほっとランド・きぬフロントで。※電話での申込みは不可。※受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。
 ▶料金 = 無料(入館料のみ)

関ほっとランド・きぬ ☎30-4126

●日用品即売会(生活学校)

▶日時 = 9月19日(日) 午前9時～ ▶場所 = アルテリオ前まちかど広場 ▶品名 = 味噌、ひしお、花、手作り小物、リサイクル品等
 関高橋 ☎22-4630

市アマチュアスポーツダンス協会 交流ダンス発表会

▶日時 = 9月19日(日) 午後1時～4時 ▶場所 = 市民会館大ホール ※入場無料、見学者歓迎
 関市ASD協会会長 杉山孝一 ☎24-0688

●朗読・録音テープ

▶作品 = 『1Q84BOOK3』村上春樹著 90分テープ14本、『雑誌“正論”8月号』90分テープ2本、『憎悪の依頼』松本清張著 90分テープ5本・60分テープ1本、『砂の器(上)』松本清張著 90分テープ7本『PHP(8月号)』60分テープ2本 ▶対象 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者等 ※テープは市総合福祉センターで貸出、無料
 関野ばらの会 菅原 ☎28-6651

● 相 談 ●

● 税務相談

▶日時 = 10月6日(水)・20日(水) 午後1時30分～4時30分
 ▶場所 = しもだて地域交流センターセミナールーム ※予約不要
 関関東信越税理士会下館支部 永井 ☎22-3613

● 第5回FPフォーラム

ファイナンシャル・プランナーが、ライフプラン設計のお手伝いをします。▶日時 = 9月26日(日) 午後1時20分～5時 ▶会場 =

古河福祉の森開館研修室(古河市)
▶内容=セミナー(先着80人)、
個別相談会(先着予約3組) ※参加無料、申込み必要

問申 日本FP協会茨城支部
☎ 029-302-5320

いばらきこころのホットライン

県では、こころの問題について気軽に相談できるよう「いばらきこころのホットライン」、「茨城いのちの電話」による電話相談を

行っています。1人で抱え込まずに、専門機関にご相談ください。

◆いばらきこころのホットライン	
月～金	029-244-0556
土・日	0120-236-556
午前9時～正午、午後1時～4時 ※祝日・年末年始を除く	

◆茨城いのちの電話	
つくば	029-855-1000 24時間
水戸	029-255-1000 午後1時～8時
フリーダイヤル	0120-738-556 ※毎月10日 午前8時～翌日午前8時

「そのせき、結核ではありませんか？」



…2週間以上せきが続く
…タンが出る
…からだのだるい
…急に体重が減った

こんなときは
病院へ！！

相談は、県筑西保健所(☎24-3965)へ
9月24日～30日は結核予防週間です。

生活の困りごと相談(市)

※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	10月4日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎ 52-1111
	10月6日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階総合ホール			協和支所 ☎ 57-2511
	10月7日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
行政	10月4日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所 ☎ 52-1111
	10月6日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階総合ホール			協和支所 ☎ 57-2511
	10月7日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
法律	10月4日(月) 午後1時～4時	明野支所 1階会議室	弁護士	9月27日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	明野支所 ☎ 52-1111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	10月7・14・21・28日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	10月8日(金) 午前10時～正午 ☆予約は9月27日(月) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

今月の納期

固定資産税・都市計画
税(3期)

問 資産税課 内線 416、414

国民健康保険税(5期)

問 医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料(3期)

問 医療保険課 内線 240、252

納期限 **9月30日(木)**

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口・金融機関へ。

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不用品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ゆずります 8月25日現在

品名	規格・内容	備考(円)
自転車(男性用)	中古	相談に応じます
ソファセット(皮)	〃	無償
タンス(木製)	〃	〃
タンス(プラスチック)	〃	1,000円
電気ポット	〃	3,000円
ダブルベッド用マット	〃	無償
チャイルドシート	〃	〃
車イス	〃	5,000円
わらべ人形(ケース入り)	〃	無償
ウール着物(男性用)	〃	〃
ゴルフセット(男性用)	〃	〃
ダイニングキッチンセット	〃	〃
ベビーラック	〃	500円

■ゆずってください

二槽式洗濯機、オートバイ50cc、チャイルドシート、乳児用肌着、ベビーベッド、手押し車、ベビーカー、火鉢、掃除機、電子レンジ、パソコン、すべり台、自転車(女性用)、耕運機、釣り竿、ジュニアシート、コンプレッサー

女性問題相談

*要予約
*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、
毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所
=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門
相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭
児童相談室へ。または、平日昼間にこども課
(内線254)まで。
問 こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎
25-3902 *秘密厳守・無料

10月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	5日(火)	13:00～13:20	21年3月生まれの人
ポリオ	6日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
1歳児健康相談	18日(月)	9:30～9:40	21年9月生まれの人
3歳児健康診査	19日(火)	13:00～13:20	19年8月生まれの人
離乳食相談	20日(水)	9:30～9:40	22年5月生まれの人
3～4か月児健康診査	20日(水)	13:00～13:20	22年6月生まれの人
2歳児歯科健康診査	21日(木)	13:00～13:20	20年9月生まれの人
離乳食相談	29日(金)	9:30～9:40	22年5月生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	14日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
育児相談	15日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

愛の献血

月日	場所	時間
10/6	カスミ下館南店	10:00～12:00、13:15～16:00
10/18	関城支所	13:30～15:30
10/19	明野支所	10:00～12:00

☎保健予防課 ☎22-0535

市民病院 9月の健康講座

「新しい糖尿病のクスリ
 を知っていますか？」

講師 薬剤科長 西村実



糖尿病の治療では、食事療法と運動療法が行われますが、血糖値や体重がうまくコントロールできない場合には、飲み薬が追加されます。飲み薬は一生用いるというわけではなく、血糖が改善すれば止めることもあります。

今回は、去年の12月に販売になった新しい糖尿病薬の説明と、他の薬との比較や副作用について詳しくお話します。

▶日時=9月29日(水) 午後3時～4時

▶場所=市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院庶務課 ☎28-2261

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	6日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
マタニティクラス①	7日(木)	9:20～9:30	妊婦
3歳児健康診査	12日(火)	13:00～13:20	19年8月生まれの人
3～4か月児健康診査	13日(水)	13:00～13:20	22年6月生まれの人
1歳6か月児健康診査	26日(火)	13:00～13:20	21年3月生まれの人
ポリオ	19日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
マタニティクラス③	27日(水)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
2歳児歯科健康診査	28日(木)	13:00～13:20	20年9月生まれの人

健康体操(武道館3階)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	6日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	13日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	18日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	20日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	25日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後12時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp