

# People 9.1 2010

## Contents

筑西の夏祭り.....	2
夏のスポーツ特集.....	4
行政ニュース.....	11
まちのわだい.....	14
お知らせ.....	19



わっしょい  
わっしょい  
わっしょい  
わっしょい



わっしょい わっしょい どらこい どらこい



今年も筑西の夏祭りが、元気に楽しく、そして勇壮に各地で開催され、あつい熱気に包まれました。

本市最大のイベント、恒例の「下館祇園まつり」が7月29日から8月1日までの4日間、稲荷町通りをメインに開催されました。日本一大きい「明治神輿」に「平成神輿」、女性の肩にゆられ艶やかな「姫神輿」、そして町内から30基の元気な「子ども神輿」が通りを練り歩きました。

7月29日には、ちくせい舞祭実行委員会主催による「ちくせい舞祭」がアルテリオ前の広場で開催され、県内外の小中学生ら28チーム約500人が熱い踊りを披露しました。

8月1日には、川島花火大会が鬼怒川の新川島橋下流で行われ、約3千発の花火が夜空を彩りました。

8月7日には、勤行川大橋上流で戦没者追悼の灯ろう流しが行われ、約5千個の灯ろうが川面を幻想的な世界に変えました。

お盆の8月15日、16日にはアルテリオ前で、盆踊り大会が行われ、延べ5千人が踊りを楽しみました。

# 元気に楽しく勇壮に 筑西の夏祭り

# 夏の熱戦、2010。

市内中学生が関東大会・全国大会で大活躍！！

(敬称略)

## 陸上

【関東大会】  
 ・8月9日～10日 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場  
 【全国大会】  
 ・8月20日～23日 コカ・コーラウエストスポーツパーク陸上競技場

### 全国 下館西中学校

共通男子4×100mリレー

3年 降矢恭兵 大久保拓海  
 増田匡 渡邊裕貴  
 2年 中村啓成 櫻井朴也

次の選手は関東大会で個人種目にも出場しました。

- ▼降矢恭兵：共通男子110mハードル
- ▼大久保拓海：共通男子400m
- ▼櫻井朴也：共通男子800m
- ▼渡邊裕貴：共通男子110mハードル



県大会で優勝し、さらに標準記録を突破して全国大会の出場権を手に入れた下館西中学校リレー陣。関東大会では

惜しくも0.2秒差で決勝進出を逃しましたが、全国で上位のほとんどを占める関東勢の中で、大健闘しました。

また、個人でも4選手が出場。残念ながら予選敗退となったものの、県大会で標準記録をクリアした降矢さんと大久保さんは全国大会に挑みます。

### 全国 降矢恭兵

(リレーの他、共通男子110mハードルにも出場)



全国へ向けてしっかり練習をして、自己ベストを出して全国で恥じない走りをしたいです。入賞して先生や親に感謝したいです。

### 全国 大久保拓海

(リレーの他、共通男子400mにも出場)



全国に向けてしっかり練習をして、個人では自己ベストを出し、リレーでは入賞して帰ってきます！

(以下、共通4×100mリレー登録選手)

### 増田匡

全国へ向け生活面でしっかりとし良いコンディションで臨み、入賞したいです。

### 中村啓成

全国に向けて、コンディションを整え、悔いのないように競技したいです。



### 渡邊裕貴

サブメンバーなのでレギュラーメンバーがいい走りができるように、全力でサポートしたいと思います。また、専門競技のハードルも全国で勉強してきたいと思っています。



### 櫻井朴也

全国ではサブメンバーとして臨むので、選手をサポートし、来年に向けて個人で入賞できるように勉強し、練習して、何かを得て帰ってきます。目指せ入賞！



### 関東 下館南中学校

1年男子100m 杉山司(1年)  
 共通女子1500m 小井戸涼(1年)



県大会第3位の小井戸さん、全日中通信陸上第3位の杉山さん。関東大会では、ともに惜しくも予選敗退となりました。

柔道

【関東大会】8月9日～11日  
東京武道館  
【全国大会】8月19日～22日  
松江市総合体育館

関東 下館南中学校



登録選手.....  
山本幸 (3年)、関根由紀菜 (3年)  
仁平すず (3年)、飯田久留実 (2年)

県大会第3位で関東大会出場を決めた、下館南中女子柔道部。関東大会では1回戦、浜岳（神奈川）と対戦し、3対0で破れ1回戦敗退となりました。また、県大会女子個人70kg級で優勝し、全国大会への出場権を手に入れた山本幸さんは、関東大会に個人としても出場。1回戦、相原中（神奈川）の選手と対戦し惜しくも敗れましたが、全国大会での活躍が期待されます。

全国 女子個人70kg級 山本幸 (3年)



1つでも多く勝ち進めるようにしたい。全国は今までのレベルと全然違ってくるので、気合を入れて頑張りたい。

関東 下館中学校

男子個人90kg 超級 野澤洋貴 (3年)



県大会第3位で関東大会出場を決めた野澤さん。関東大会では第1回戦、國學院栃木（栃木）の選手と対戦。惜しくも敗れ、1回戦敗退となりました。

関東 明野中学校



登録選手.....  
古宇田美咲 (3年)、物井友香 (3年)  
古宇田優華 (2年)、前添眸 (1年)

県大会第2位で関東大会出場を決めた、明野中女子柔道部。関東大会では1回戦、國學院栃木（栃木）と対戦し、3対0で快勝。2回戦では、塚沢（群馬）に2敗1分けで破れ、惜しくも2回戦敗退となりました。

バレー

【関東大会】  
8月7日～9日  
さいたま市記念総合体育館、所沢市民体育館

関東 下館西中学校

県大会第2位となり、関東大会出場を決めた下館西中男子バレーボール部。関東大会では1回戦、富士見西（埼玉）と対戦し、2対0で惜しくも敗退となりました。



- 登録選手.....
- 1 神尾綾汰 (3年)
  - 2 釜屋佳史 (2年)
  - 3 富山諒生 (2年)
  - 4 富田優一 (3年)
  - 5 中村啓成 (3年)
  - 6 大塚卑呂希 (3年)
  - 7 富山碧生 (3年)
  - 8 神尾夏輝 (1年)
  - 9 谷貝匠 (3年)
  - 10 小倉直樹 (3年)
  - 11 小林一宥 (2年)
  - 12 谷中省吾 (1年)

関東 協和中学校

県大会第2位となり、関東大会出場を決めた協和中女子バレーボール部。関東大会では1回戦、東京立正（東京）と対戦し、2対0で惜しくも敗退となりました。



- 登録選手.....
- 1 鈴木友梨 (3年)
  - 2 高橋朋佳 (3年)
  - 3 舘野敦美 (3年)
  - 4 板橋宙花 (3年)
  - 5 海老原美希 (3年)
  - 6 小川真弥 (2年)
  - 7 木下優花 (1年)
  - 8 大林未愛 (1年)
  - 9 飯山朱音 (1年)
  - 10 板橋亜利砂 (1年)
  - 11 高橋未奈美 (1年)
  - 12 川中子美佳 (1年)

3年生

稲葉陸斗、菊池徹、栗原和也、根津京介、渡邊凌、浅野佑斗、石内優作、植木拓也、歌野光、岡本健、小林蒼、関恒平、鏡田智巳、小口恵史、松本拓也、谷貝航、渡邊雄太、菊池悟、坂入雅樹、鈴木佑成、塚田翔平、福井徹、谷貝龍一



県大会第2位となり、関東大会出場を決めた関城中男子テニス部。関東大会では1回戦、開進第一（東京）と対戦し、2対1で惜敗。1回戦敗退となりました。

関東 関城中学校

テニス

【関東大会】  
・8月9日～11日  
・群馬県総合スポーツセンター

登録選手

- 1 山野井健二 (3年)
- 2 日向輝 (3年)
- 3 中村優人 (3年)
- 4 松田孝介 (3年)
- 5 藤田直哉 (3年)
- 6 松木幾日 (2年)
- 7 大関智樹 (2年)



県大会第3位となり、関東大会出場を決めた明野中男子バドミントン部。関東大会では1回戦、相生（群馬）に2対1で勝利。2回戦に進んだものの、埼玉栄（埼玉）に0対2で破れ、2回戦敗退となりました。

関東 明野中学校

バドミントン

【関東大会】  
・8月7日～9日  
・カシマススポーツセンター

3年生

田中優見  
岩淵美咲  
谷島彩那  
岩淵晶子  
酒入彩華  
上野利紗  
海老原瑞紀  
今井由美



県大会第3位となり、関東大会出場を決めた協和中女子卓球部。関東大会では、1回戦リーグで蒲原（東京）、旭第1（千葉）と対戦。蒲原に2対3、旭第1に1対3とそれぞれ惜敗し、1回戦敗退となりました。

関東 協和中学校

卓球

【関東大会】  
・8月7日～9日  
・秦野市総合体育館

登録選手

- 1 吉沢健太 (3年)
- 2 小林大輝 (3年)
- 3 瀬尾圭太 (3年)
- 4 坂入基 (3年)
- 5 山口拓哉 (2年)
- 6 中島尚椰 (2年)
- 7 篠崎勇希 (2年)
- 8 稲葉和希 (2年)
- 9 塚田祥希 (2年)
- 10 坂入紀行 (2年)
- 11 成田龍 (2年)
- 12 関倫啓 (2年)
- 13 中嶋一樹 (2年)
- 14 渡邊涼太 (2年)
- 15 松本剛 (2年)



県大会第2位となり、関東大会出場を決めた明野中男子ソフトボール部。関東大会では1回戦、倉賀野（群馬）に1対8で破れ、1回戦敗退となりました。

関東 明野中学校

ソフトボール

【関東大会】  
・8月8日～10日  
・海老名運動公園野球場・多目的広場



水泳

【関東大会】

8月9日～11日

千葉県国際総合水泳場

関東 村田寛輔(下館南中)

男子1500m自由形で県大会6位となり、関東大会出場を決めた2年生の村田寛輔さん。関東大会では、タイム決勝25位という成績を修めました。全国大会参加資格の8位入賞はなりませんでしたが。

関東 奥澤凌(下館西中)

男子200m個人メドレーで県大会5位となり、関東大会出場を決めた2年生の奥澤凌さん。関東大会では、予選37位(出場選手59人中)でしたが、8位入賞ならず予選敗退となりました。

関東 協和中学校

女子50m自由形・100m自由形

荒金知希(2年)

女子50m自由形

小出彩夏(2年)

男子400m自由形

中島昂亮(2年)

男子1500m自由形

高木力亜(1年)

関東大会での結果は次の通りでした。▼荒金知希:(50m)予選27位、(100m)予選15位 ▼小出彩夏:予選27位 ▼中島昂亮:43位 ▼高木力亜:タイム決勝26位

全国小学生バドミントン大会 つくば地区予選会



明野ちびバドのみなさん

☆入賞した明野ちびバド入賞者は、8月28日に行われる県予選に出場し、関東予選を目指します。

古河市近隣低学年学童野球親善三和大会

7月25日 古河市三和球場



【Donaldの部(4年生以下)】決勝トーナメント  
準優勝 関城ムテキンズ

準決勝 対 上妻ファイターズ ○7-6  
決勝 対 上辺見ファイターズ ●3-5

7月11日 つくばカピオ(敬称略)

【4年男子シングルス】

優勝 松田俊哉(鳥羽小3年)  
準優勝 水越駿介(鳥羽小4年)  
3位 稲光翔太郎(大村小2年)  
4位 窪前大希(大村小3年)

【4年女子シングルス】

3位 新井水樹(鳥羽小4年)

【5年女子シングルス】

3位 廣瀬美晴(鳥羽小5年)

【6年男子シングルス】

優勝 廣瀬 陸(鳥羽小6年)  
準優勝 新井大地(鳥羽小6年)  
3位 窪前海斗(大村小6年)

【6年女子シングルス】

準優勝 飯岡優美(鳥羽小6年)

【6年男子ダブルス】

優勝 大吉渉(関城東小6年)  
大吉翔(関城東小6年)

全国高校野球選手権大会出場!!

水城高校 海老澤裕太郎さん(協和中出身)



茨城県大会に優勝し、甲子園出場の報告に市役所を訪問した海老澤裕太郎さん(水城高校2年)

7月28日(水)、第92回全国高校野球選手権大会(甲子園)に出場する海老澤裕太郎さんが吉澤範夫市長を表敬訪問しました。

現在水城高校2年生の海老澤さんは、新治少年野球団、協和中学校出身。

「甲子園では普段の練習の成果を生かし、チーム一丸となって1勝したい」と抱負を話しました。

受給対象年齢が6歳から  
9歳に拡大されます

県の医療福祉費支給制度（マル福）が改正され、10月1日から「乳幼児マル福」の受給対象年齢が6歳（未就学児）から9歳（小学校3年生学年末）に拡大となり、「小児医療費助成事業」がスタートします。

この改正に伴い、筑西市独自事業の「乳幼児はぐくみ医療費支給制度」の受給対象年齢も、6歳（未就学児）から9歳（小学校3年生学年末）まで拡大します。

## 乳幼児医療福祉費・乳幼児はぐくみ医療費 支給制度改正の概要

○改正年月日…10月1日

○受給対象

（現在）0歳から6歳（未就学児）

（改正後）0歳から9歳（小学3年生学年末）

○助成内容…各医療保険の一部負担額

（医療機関窓口本人支払額）

○自己負担金…医療機関ごとに

外来自己負担金…1日600円、月2回まで

入院自己負担金…1日300円、月3,000円限度

※医療機関窓口での支払額が600円未満の場合は、その支払額が負担金となります。（調剤薬局では自己負担金はありません）

○所得制限額（小児医療費助成制度）

・所得判定方法は、小児の父もしくは母、同居する家族の前年（前々年）の所得<sup>※1</sup>により判定します。

・小児医療費助成制度による父母の所得制限額は、扶養なしの場合、401万円未満（扶養1人につき30万円加算）です。また、同居する家族の所得制限額は、1千万円です。

・所得制限により小児医療費助成制度を受けられない場合は、筑西市はぐくみ医療費助成制度に該当となり、小児医療費助成制度と同様の助成が受けられます。

※1）小児の誕生月が1月から6月までは前々年の所得、7月から12月までは前年の所得で判定します。

※小児医療費助成制度・はぐくみ医療費制度を受けるためには、市民税の申告が必要となります。申告がお済みでない人は、申告を済ませてからの申請となります。

※平成21年1月1日以降に転入された人は、保護者の所得証明書が必要となります。（詳細は、お問い合わせください）

10月1日から

# 乳幼児医療福祉費・ 乳幼児はぐくみ医療費

の受給対象年齢が  
拡大されます



マル福・はぐくみ医療費支給制度の  
申請は9月6日から29日まで

●申請日時

9月6日（月）～9月29日（水）

午前9時～午後5時まで

\*日程等の詳細は、対象となる人に通知します。

\*本庁のみ、木曜日は午後7時まで受付します。

●申請場所

□筑西市役所 医療保険課 1階⑨番窓口

□関城支所 関城総合窓口課 1階6番窓口

□明野支所 明野総合窓口課 1階3番窓口

□協和支所 協和総合窓口課 1階3番窓口

●持参するもの

健康保険証（お子さまのもの）・印鑑・預金口座の確認できるもの・申請通知書・所得証明書

（転入された人のみ）

※小児医療費助成制度・はぐくみ医療費支給制度は申請により適用となります。指定の日時に申請できない場合は、後日でも申請できますが、申請日が10月1日から起算して1か月以上遅れたときは、申請月の初日から適用となります。（期間のさかのぼりはしません）

●マル福・はぐくみ医療に関する問い合わせ

・医療保険課 医療福祉グループ 内線240

・関城総合窓口課 市民窓口グループ

☎37-16111 内線361

・明野総合窓口課 市民窓口グループ

☎52-11111 内線125

・協和総合窓口課 市民窓口グループ

☎57-12511 内線243

## ごほうのご宴会コース

お料理 2800円より 盛ります

コースの一例 3,500円コース (3,675円)

- 季節の前菜3種・ホタテと旬野菜梅肉ソース
- 旬のお造り4種・あゆ塩焼き・浜茹でズワイガニ
- えび湯葉巻きと旬野菜の天ぷら・茶碗蒸し
- 旬の3貫にぎり・あおさの味噌汁
- 杏仁豆腐ブルーベリーソース

ご予約特典 無料送迎サービス! お名前入ランチョンマットと箸袋サービス

※8名様以上、片道30分以内のお客様

※写真イメージです。季節や仕入れの状況により内容を変更する場合がございます

## ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482  
【営業時間】日～木 11:00～22:30  
金土祝前 11:00～23:30

☎0296-22-7878

至永戸 30分  
至永戸 30分  
至永戸 30分  
至永戸 30分

至永戸 30分  
至永戸 30分  
至永戸 30分  
至永戸 30分

## 宴会ご優待クーポン

宴会料理本体価格より

# 10%割引券

※ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい。  
※本券は下館本店でのみお使い頂けます。  
※他サービスとの併用はできません。

有効期限 平成22年9月30日



ぜひ、ご参加ください。市民のみなさんの声を直接お聞きします。

## タウンミーティング参加者募集

市では、市民が集い吉澤範夫市長と直接対話を行う「タウンミーティング」を市内の21地区で順次開催します。9月は下記の2地区で開催します。多くのみなさんの参加をお願いします。



筑西市長 吉澤範夫

メインテーマ

夢のあるまち 暮らしやすいまち 市民の笑顔があふれるまち

### ▶会場・日時

地区名	会場	日時
下館地区	地域交流センター（アルテリオ）1階集会室	9月28日（火）午後7時～9時
伊讚地区	伊讚公民館2階会議室	9月30日（木）午後7時～9時

▶対象地区=下館地区、伊讚地区 ▶対象者=対象地区に住んでいる人（対象地区以外の人でも市内に在住・在勤・在学している人であれば参加可） ▶申込方法=所定の申込用紙またはメールフォーム（市ホームページ専用サイト）にて申し込んでください。（申込用紙は広報広聴課に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。） ▶申込期限=9月17日（金）※先着順



問い合わせ 広報広聴課 内線314

## 地上デジタル放送の受信相談コーナーを開設します

総務省が開設する無料の受信相談コーナーです。

受信相談コーナーでは、地上デジタル放送の基礎などの情報を提供すると共に…

★地上デジタル放送を見られるようにするにはいくらかかるの？ ★今のアナログテレビをそのまま使って見るにはどうすればいいの？ ★アンテナは交換しなければならないの？…などデジタル放送を受信するための具体的な質問に直接お答えします。

会場	期日	時間
あけの元気館	9/11（土）	午前10時～ 午後4時30分
	9/12（日）	
市役所本庁舎1階ロビー	9/13（月）	
	9/14（火）	
協和公民館	9/15（水）	
関本公民館	9/16（木）	
しもだて地域交流センター・アルテリオ	9/18（土）	
遊湯館	9/19（日）	

【相談コーナーの問い合わせ先】 総務省茨城県テレビ受信者支援センター（デジサポ茨城相談会グループ）  
☎0296-303-2601（平日 午前9時～午後6時）

**地デジを口実にした  
悪質商法にご注意を！**

地デジ放送への対応で、総務省・テレビ局・その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けた時は、すぐには支払わず、筑西警察署、市消費者生活センター、地デジコールセンター（0570-07-0101）へご相談ください。



生涯忘れられない感動溢れる結婚式を…

私たちが考えるウエディングのカたちは「リビング・ウエディング」。  
それはまるで、ふたりが生まれ育った家のリビングでくつろくような結婚式。  
ふたりが大切な一日を、家族といっしょに、  
心地よく過ごせることが本当のウエディングだと思うのです。

**ダイヤモンドホール**  
DIAMOND HALL

大宴会場・小宴会場・和室（30名様迄）祝事・  
歓送迎会・同窓会・各種パーティー等各種会  
合受け付けております。カラオケ有

☎0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4  
<http://www.s-diamondhall.co.jp>



(筑西市国民健康保険 高額療養費)

# 医療費が高額になったら

1か月の医療費が自己負担限度額を超えたときは、超えた分が高額医療費として国民健康保険から払い戻されます。その際には、申請の手続きが必要になり該当する人には通知します。

また手続きには、国保の保険証、領収書、世帯主の印鑑、世帯主名義の口座通帳が必要になります。診察月から2年を経過すると時効となりますので、申請を早めに行いましょう。

## 自己負担限度額を超えた額が払い戻されます。

### 70歳未満の人の場合

所得による区分 (世帯単位)	自己負担限度額 (月額)	4回目以降
上位所得者	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
住民税非課税	35,400円	24,600円

※上位所得者とは、基礎控除後の総所得が600万円を超える世帯の人。但し、所得の申告がないと上位所得者とみなされます。

◎4回目以降は、過去12か月間に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の自己負担限度額になります。

◎1か月単位で医療機関ごとに、入院と外来で別々に計算されます。

◎入院時の食事代や差額ベッド代などは除かれます。

◎世帯で同じ月に21,000円以上の自己負担額を2回以上払ったときは、合算して自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支払われます。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します

入院時に窓口へ提示すると、医療機関への支払いが自己負担限度額までとなるので、国保の窓口で交付を受けてください。提示がない場合は、自己負担限度額を超えた分があとから高額療養費として払い戻されます。(国民健康保険税に滞納がある場合は交付できません。)

■上位所得者、一般…

限度額適用認定証

■住民税非課税世帯…

限度額適用・

標準負担額減額認定証

### 70歳から74歳までの人の場合

所得による区分	自己負担限度額 (月額)	
	外来 (個人ごとに計算)	世帯単位 (入院と外来があった場合)
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
一般	12,000円	44,400円
低所得者 I	8,000円	24,600円
低所得者 II		15,000円

※現役並み所得者とは、世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳から74歳までの国保被保険者がいる人。

◎外来の場合、1か月単位で個人ごとに計算します。入院を含むすべての自己負担限度額は、世帯で合算します。

◎自己負担限度額を超えた分を一旦支払い、超えた分があとから高額療養費として払い戻されます。

◎低所得者 I・II の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示する必要があります。

### 国保と介護保険の医療費が高額になったとき (高額医療・高額介護合算制度)

世帯の国保と介護保険の1年間(毎年8月～翌年7月まで)の医療費が高額になったときは、申請をして認められると、右の表の自己負担限度額を超えた額が支給されます。(該当の人には通知します)

所得の区分	国民健康保険+介護保険	
	70歳～74歳の人がある世帯	70歳未満の人がある世帯
現役並み所得者(上位所得者)	67万円	126万円
一般	56万円	67万円
低所得者 I	31万円	34万円
低所得者 II	19万円	

高額療養費に関する問い合わせ… 医療保険課 国保グループ (内線 245・246)

## 2学期よりの新設クラス ← 土曜日まるごと!

### 中3土曜5科目特訓クラス

—受験に向けラストスパートのお手伝い—

- 期間 平成22年10月2日～平成23年2月26日(全20回)
- 時間 毎週土曜日 1:00～5:00

### 中3土曜理社特訓クラス

学校の進度に合わせた授業 中間・期末テスト対策

- 期間 10月より実施
- 時間 毎週土曜日 6:00～8:00
- 科目 理科・社会

志学塾の学生食堂『レストランさくら』が輝翔館1Fにオープンしました!(午後6:00～8:00) ぜひ、ご利用ください。

下館本校/玉戸校/玉戸SJ館/志学教育センター/結城校/明野校/真壁校/下妻校/真岡校/しがく輝翔館



東進衛星予備校 (下館駅北校) スピカ裏

本部 下館駅北口1分  
☎0296(25)0075(代)  
(志学教育センター内)

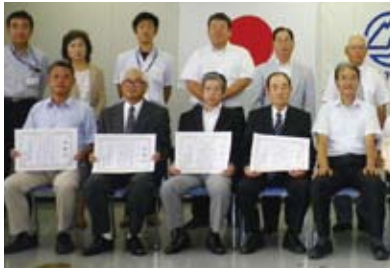


志学教育センター (下館駅南校)

## 国土交通省「河川愛護活動表彰」に市内4団体

河川の美化や河川環境の保全などに尽力している団体や個人などに贈られる河川愛護表彰に市内の4団体が選ばれ、7月29日、国交省下館河川事務所で表彰式が行われました。受賞団体は次のとおりです。

- ★鬼怒川を愛する会（中澤清一代表）
- ★旭ヶ丘自治会（比毛博文会長）
- ★NPO法人未来につなごう鬼怒川・小貝川の会（古澤諭代表）
- ★しもだて紫水ロータリークラブ（古澤諭会長）



河川とのつながりの中で地域の活性化や環境の美化、子どもへの環境教育などに貢献している団体・個人が表彰されます。

## ひまわり畑の除草作業に300人が参加

7月25日、宮山ふるさとふれあい公園に隣接する「ひまわりの里」でボランティアに



よる除草作業が行われました。

作業には、地元自治会や地域女性会、老人クラブ、JAB北つくば、市役所の職員など約300人が参加しました。

## 中学2年生が市役所で職場体験学習

進路指導の一環として市内の中学校が実施している職場体験学習で、8月2日と6日の2日間、中学2年生17人が市役所の仕事を体験しました。生徒たちは、交通安全キャンペーンやひまわり畑の手入



暑さに負けず、しっかりと仕事をこなしました。



れ作業、広報紙の作成などを体験。社会で働くことの大切さを学びました。

## 「道の日」に道路のボランティア美化清掃を実施

「道の日」の8月10日、建設ボランティア下館、関城建設業親和クラブ、明野建設業倶楽部、協和建設業倶楽部の協力で市内の主要道路の美化清掃活動を実施しました。この日は、2トントラック80台、約300人が参加し、可燃ごみや空き缶などを収集しました。



## ご近所の底力！

自分たちの力で、新しいゴミ集積所を

「道路にはゴミが散乱し、臭いが立ちこめひどい状況だった。」

こう振り返るのは、岡芹自治会6班班長、中山芳男さん。小屋のない以前の集積所には、約60ものゴミ袋が道路脇に並べられ、カラスや猫の格好の荒らし場に。それを中山さんが片付け



以前の集積所  
5班班長の林和

男さん。発起人会を結成し、地域住民との意見交換会を開き、最終的には住民全員の賛同を得て設置にいたしました。

「全くのゼロから、いろんな人が知恵を出し合って実現した。地域の交流が深まったのが一番の収穫」と林さんは笑顔で語っていました。



青少年の健全育成に役立ててほしいと(株)麗都商事様(平文暉代表取締役)から500,000円のご寄付いただきました。

**DUSKIN** ダスキンデータム下館店 ☎ 0120-308-998 WEBも! ダスキンデータム 検索

**新 おそうじスタイル**

モップで集めたゴミやホコリどうしてますか?

毎日のおそうじをラクに、手軽にする、新おそうじスタイル誕生!

秘密は3点セット... **モップ** + **モップ収納ケース** + **ダストクリーナー**

**新登場**

モップおそうじに強い吸い取り力! ゴミもホコリもスライズ吸い取る! **ダストクリーナー**

安心と信頼で選ぶなら 地域密着 高品質サービス

**おそうじのプロ、ダスキンです。**

お掃除・家事の代行サービス ダスキンデータムメリーメイド

●お掃除サービス **定期 1回**

レンジフード、キッチン、浴室などのお掃除などおうちの各箇所のお掃除を承ります。

●家事お手伝いサービス **定期**

洗濯、食器洗いなど、日頃の家事をあなたの代わりに承ります。



6年生が描くぼくの夢・わたしの夢

# マイ・ドリーム

## 竹島小学校

児童数 234人



こむろ ひろと  
小室 寛人

僕の夢は、プロ野球選手になることです。ジャイアンツの坂本選手のように活躍できる選手になりたいです。



おかざき ももか  
岡崎 百花

私の夢は、ピアノに携わる仕事につくことです。音楽の楽しさを伝え、聴く人の心を豊かにできるような頑張りたいです。



おおやま たくみ  
大山 拓実

僕の夢は、世界で通用するサッカー選手になることです。ワールドカップで注目を集めた本田選手のようにになりたいです。



なかむら ゆま  
中村 由麻

私の夢は、ヴァイオリンリストになることです。すてきな音色を奏でて、世界中の人に夢や希望を与えてあげたいです。



きむら きょうすけ  
木村 恭輔

僕はサッカーが大好きです。プロのサッカー選手にもなりたけれど、僕たちのチームのコーチのような指導者にもなりたいです。

## 村田小学校

児童数 180人



さけかわ ゆうた  
鮎川 裕太

僕の夢は、プロ野球選手になって甲子園でプレーすることです。たくさん練習し、夢をあきらめずに頑張りたいです。



おぐら なつき  
小倉 菜月

私の夢は、保育士になることです。小さい子どもと遊ぶのが好きで、一緒にいると幸せな気持ちになれるからです。



いたばし りょう  
板橋 諒

僕の夢は、プロのサッカー選手になることです。いっぱい練習して、世界でも活躍できる選手になれるよう頑張りたいです。



たきざわ なつき  
瀧澤 菜月

私の夢は、声優になることです。私は声優さんから勇気をもったので、私も勇気を与えてあげられる声優になりたいです。



おおよし けん  
大吉 賢

僕の夢は、柔道で国際大会に出場することです。練習はきつく大変ですが、夢をかなえるため頑張りたいです。

※氏名は敬称略

**TCカラーセラピー養成講座!**

“TCカラーセラピー”って何? TCカラーセラピーは、選んだ色を通して、その人の本質や個性、心の奥にあるメッセージに気づき、ご家族や周囲の人をいやすことを目的としたカラーセラピーです。1日の受講でカラーセラピストの資格が取得できます。

▶受講料 18,000円 ▶開講日 9/4.12.26 10:00~16:00 ▶定員/各日6名様 (先着順に受付)  
※入会金 ¥5,000 別途かかりますのでご了承下さい。

パステル (NAGOMI) アート受講生募集中  
指やコトンをういて手で描く簡単なアートです。色に触れ、色で心をマッサージしませんか?

ブルーム カラースタジオ  
**Purum Color Studio**

【営業時間】 10:00~20:00【休日】 日曜日、祝日、隔週土曜日 (お問合せください) 筑西市横塚 1095 ☎ 0296-57-5698※留守電になっていることが多です。メッセージを必ず入れて下さいね。折り返しご連絡いたします。

あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール / 資格取得認定校

**JOYパソコンスクール** 見学・体験受講 随時受付中

- 入学金・テキスト代・PC使用代込み! ●パソコン完備 (持ち込み可)!
- 好きなことを好きな時間に! (個別指導) ●受講回数 無制限プラン
- 家族・学生・お子様割引あり ●資格検定も当校で取れます

トクトクプラン 月額・税込  
回数無制限 **15,540円**

開校日 午前10時~午後9時 (土曜日は午後5まで) 定休日 日・月・祝

**結城校**  
結城市結城 13435  
グランドドリームビル 202号  
TEL 32-8500  
http://www.joybb.ne.jp/yuiki  
mail yuiki@joybb.ne.jp

**下館校**  
筑西市丙 360  
スピカビル5F  
TEL 25-7008  
http://www.joybb.ne.jp/shimodate  
mail shimodate@joybb.ne.jp

# わが家の アイドル



なかさと ほとと  
中里 暖人くん  
9月1日生(下中山)



せきや あれん  
関谷 歩速くん  
9月3日生(茂田)



なかむら りょう  
中村 遠くん  
9月3日生(布川)



いしかわ りお  
石川 莉緒ちゃん  
9月7日生(茂田)



おしま りあ  
小島 莉英ちゃん  
9月7日生(二木成)



なない りゅうのすけ  
七井 琉之介くん  
9月7日生(中上野)



ほりえ るな  
堀江 琉月ちゃん  
9月7日生(幸町)



こばやし みお  
小林 滲央ちゃん  
9月8日生(外塚)



しのぎき  
篠崎 いちろちゃん  
9月8日生(市野辺)



いなむら みゆ  
稲村 美優ちゃん  
9月12日生(宮持)



やまぐち まなと  
山口 真仁くん  
9月12日生(田宿)



かなくぼ りお  
金久保 涼桜ちゃん  
9月14日生(幸町)



しのだ りくや  
篠田 陸弥くん  
9月14日生(門井)



さざやま れお  
杉山 怜生くん  
9月14日生(子思儀)



ともべ りゅうと  
友部 琉斗くん  
9月15日生(市野辺)



かわまた  
川又 のぞみちゃん  
9月16日生(本城町)



ふじもと  
藤本 みなみちゃん  
9月17日生(栄町)



なかじま ふうま  
中嶋 楓馬くん  
9月18日生(藤ヶ谷)



うえの ほとと  
上野 遙斗くん  
9月19日生(下中山)



やまもと ごう  
山本 悟央くん  
9月19日生(関本上)



なかじま そうすけ  
中島 颯南くん  
9月21日生(本城町)



おおぎ みゆ  
大木 心結ちゃん  
9月22日生(西方)



なかじま りく  
中島 陸羽くん  
9月22日生(築地)



たかはし このか  
高浜 木花ちゃん  
9月23日生(宮山)



はなじま ゆい  
花島 唯ちゃん  
9月24日生(伊佐山)



えだ いおり  
枝 依央理くん  
9月27日生(中根)



さかば はるき  
坂場 春貴くん  
9月27日生(泉町)



すとう みゆ  
須藤 実優ちゃん  
9月27日生(栗島)



ふじもり みさき  
藤森 美咲ちゃん  
9月27日生(中館)



だいば ほとと  
臺場 悠人くん  
9月29日生(榎生)



いじま ゆうな  
飯嶋 悠那ちゃん  
9月30日生(門井)



えだ しゆんすけ  
江田 竣亮くん  
9月30日生(栗島)



こばやし ももか  
小林 百花ちゃん  
9月30日生(二木成)



やまぐち たいち  
山口 泰治くん  
9月30日生(下川島)

平成 21 年 11 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、9月30日(木)までに市広報広聴課へ。

パナホームで  
家まるごと  
大変身

木造住宅・マンション・  
古民家まで、様々な  
お住まいをリフォーム!

株式会社 **パナホームセキショウ**  
リフォームショップ下館  
住 所 筑西市一本松 1755-2  
TEL 0296-25-1682

<http://www.sekisho.co.jp/>

『相続・債務整理・交通事故』

**萩原総合法律事務所**  
～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二  
法律相談 30分 5,250円～

SATOHビル2階 下館駅前  
入口 下館駅南口  
入口は南駐車場側となります

筑西市乙 828-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)  
☎ 0296-48-8875  
(月～金 9:00～12:00, 13:00～17:30)

## やさしさあふれる行動に感謝状



7月16日、<sup>きたざわ</sup>関城西小学校の北澤<sup>おかの</sup>正校長先生から関城中2年生の岡野<sup>かつや</sup>克也さんに感謝状が贈られました。

感謝状は、岡野さんが登校中に道路で転びケガをしてしまった関城西小の児童を学校まで背負って連れて行ってあげるといいうやさしい気持ち、勇気ある行動に対して贈られたものです。

## 手作りの七夕飾りが町内を彩る～岡芹七夕祭り～



8月1日、岡芹の中町で、旧七夕にちなんだ七夕の飾り付けが行われました。

笹に飾られた折り紙や短冊は、7月24日に岡芹児童館で行われた折り紙教室で作られたもの。

色鮮やかな飾りをつけた笹は、児童館や下館二高前駅を始め、町内各所に設置され、町を彩りました。

## 高齢者クラブで救命講習会を開催



7月22日、門井上高齢者クラブ（海老澤次男会長）が協和総合センターで救命講習会を実施しました。

高齢者クラブ単位での講習は市内でも初めてで、参加した19人は筑西消防署の救命士2人の指導のもと、応急救護やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びました。

海老澤会長は「今回の講習に限らず、人が集まり交流することは非常に重要なこと。今後もいろいろな催しを行って交流を深めていきたい」と話していました。

## 新鮮な農産物がずらり軽トラの夕市を開催



8月8日、下館駅南口商店街で下館さくら商店街振興組合（<sup>ゆきもと</sup>行本五十男組合長）主催による「軽トラの夕市」が開かれました。

夕市は、商店街の活性化を目的に今年初めて開催。会場には、市内の農家などが軽トラックやライトバンを店舗に、取れたての野菜や果物などを販売しました。

新鮮なものを安く買えるとあって、歩行者天国となった会場には多くの買い物客や家族連れなどでにぎわっていました。

## はっけよいのこった！園児たちが相撲に挑戦



関城幼稚園と関城保育園合同の相撲大会が7月15日に行われ、56人の子どもたちが相撲に挑戦しました。

この大会は、相撲の楽しさや友達と競い合う楽しさを学ぶことを

目的に開催され今年で26回目になります。

どすこいペア相撲部会の野寺孝さんから相撲のとり方や土俵の入り方、そんきよの姿勢などを教えてもらった後、子どもたちは元気いっぱい相撲を取っていました。

また、参加した子どもたち全員



に横綱賞、大関賞や頑張り賞など手作りの賞状が贈られました。

9/4(土) 筑波チャレンジカップ  
9/14(火) ホールワンチャレンジ大会  
9/19(日) 月例オープン大会  
9/25(土) 隠しホール大会  
9/28(火) ザ・ヒロサワ・シティ杯  
\*その他 コンペ・イベント  
9/12(日) 養蚕パークゴルフ友の会

**関東最大級 45ホール**

(NPO) 国際パークゴルフ協会公認コース

**下館パークゴルフ場**  
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

**体験入学日程**  
9/25 送迎、昼食付、新校舎見学あり。  
\*ご希望の方は前日までにご連絡ください

国家試験合格率100%  
就職率100%の実績校

独自の奨学金制度  
があります

ホームヘルパー  
2級資格取得

無料スクールバス  
が運行します(最寄駅より)

**つくば歯科衛生専門学校** (平成23年4月開校予定)  
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

**スイミングスクール会員募集**

筑波大学監修プログラムと、少人数制で個性を伸ばします

幼児・学童・成人・腰痛・アクアウォーキング・フリー・ベビーコースなど、多彩なメニューをご用意しました。

【ベビーコース】毎週月曜日 13:30~14:15  
親子で水に親しみ、コミュニケーション!

**つくばスイミングアカデミー**  
筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777

## 中学校生徒会が他校の魅力を発見！そして実践！



市内中学校7校の生徒会が交流を図る「筑西ジュニア虹色ネットワーク」が8月6日、市民会館で開催されました。今年のテーマは「広げよう見つけよう新たな七つの輝き」。

生徒たちがそれぞれの学校を訪問し、他校の清掃活動などから参考になる取り組みを紹介。自分たちも実践したいと抱負を語りました。

## カーブミラーを見やすく～交通安全を願って～



6月6日、筑西地区交通安全協会協和支部のみなさんが、協和地区内にある通学路のうち、交通危険箇所にあるミラーの周りの小枝払いを行いました。作業前は茂った木の枝や葉で見づらくなっていたミラーが、作業によって見やすくなりました。交差点やT字路では、カーブミラーをよく確認しましょう。

## 次代へのメッセージ～朗読劇・あの夏の日の記憶～

はらんきょうの会（加藤由美子代表）による朗読劇「あの夏の日の記憶-ヒロシマ ナガサキそして」が8月1日、明野公民館イルブリランテで開催されました。

朗読劇は、広島・長崎に投下された原爆の体験を描いたもので、今年で13回目の公演。脚本は原爆被災者の手記や伝記などをもとに自分たちで書き上げました。

今年は、小学生7人、中学生4人、大学生2人、大人6人の計



19人がステージに立ちました。

ハーモニカの音色、迫力あるスライド写真、そして出演者の力のこもった朗読に、会場からはすすり泣く声も聞えてきました。

## 地域の心を歌詞に織り込んだ「女方音頭」発表会



オリジナルの歌と踊りで、地域を活性化させようと、8月9日、女方の千手観音堂の境内で「<sup>おぞかたおんど</sup>女方音頭」の発表会が行われました。

女方音頭は、今年度の市の住民参加型まちづくりファンド事業にも採択され、<sup>なみきかつとし</sup>地元の並木勝利さんが作詞、<sup>えびさわむねお</sup>寺上野の海老沢宗男さんが作曲し、<sup>わたなべなおこ</sup>川島地区女性会の渡辺直子会長らが振り付けを担当しました。

地域の特徴を織り込んだ歌詞と軽快な曲に合わせ、約200人がやぐらを囲み踊りを楽しみました。

## 「縄文人になろう」五郎助山で里山キャンプ



五郎助山で7月28日から29日の2日間、NPO法人「里山を守る会」<sup>なかかわゆきお</sup>（中川行夫会長）主催の「第1回里山キャンプ in 五郎助」が行われました。

参加したのは関城西小学校の4年生から6年生の希望者32人。5班にわかれて、自然の中でのレクリエーションや、テント設営、火おこしからの料理などを、力をあわせて行いました。夜は満点の星空の下、キャンプファイヤーを囲んで、歌や踊り、ゲームを楽しみました。



（関連施設）  
下館パークゴルフ場、  
広沢農園・貸農園、広沢学園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース

### 第2回茨城新聞社杯ゴルフ大会

9/14(火) セルフ ¥10,000-(税込)  
(参加費、プレイ費、朝・昼食代含む)

※ご参加は1名様から申し込み可。  
※18Hストロークプレー・新ペリア方式。  
※キャディ付は割増(お一人様+¥2,500)でご用意いたします。

### 完全セルフデー予定表(まわり放題)

9月/3(金)・6(月)・10(金)・13(月)・17(金)・  
21(火)・24(金)・27(月)  
10月/1(金)・4(月)・8(金)・12(火)・15(金)・  
18(月)・22(金)・25(月)・29(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。  
プレー料金 5,200円(昼食無) シャワー(9月まで)、ロッカールーム使用可  
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社) 日本パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL.0296(20)1111

# 図書館へ行こう

## 今月のおすすめ本

### 中央図書館

◆母さんはベストセラー小説家、そして離婚3回のツワモノだ！韓国でミリオンスターを連発する著者が、自身と娘たちをモデルに、奔放な母と娘の不思議な絆や新しい家族像を描く。



楽しい私の家

著：孔 枝泳  
訳：蓮池 薫  
【新潮社】

◆大学の下宿先から、滞在先のパリから、「ビュとるマンボウ航海記」の船上から…。昭和23年から36年まで辻邦生と北杜夫が交わした160通を超える手紙が熱い友情ドラマを伝える。



若き日の友情

著：辻 邦生  
北 杜夫  
【新潮社】

◆谷川俊太郎、茨木のり子、アーサー・ビナードなど不動の人気を誇る詩人を含む54人が登場。作品の紹介や詩人のエピソードを綴る1冊。『中日新聞』連載を改編、加筆して単行本化。



ステキな詩に会いたくて

著：水内 喜久雄  
【小学館】

### 明野図書館

◆ぼくは朝暗いうちから仕事に出かける。朝食ぬきでお腹がなる。でもぼくの望みは朝食ではない。本が読めるようになりたい。黒人教育家ブッカー・T・ワシントンの幼少期を描いた絵本。



ぼくが一番望むこと

絵：クリス・K・スーンビート  
文：マリー・ブラッドビー  
【新日本出版社】

◆戦争が終わって10年後、原爆の光をあびたサダコは血液のがんになり入院する。元氣になりたいと願って折った小さな赤い折鶴は今、海を渡りニューヨークのトリビュートセンターにある。



海をわたった折り鶴

作：石倉欣二  
【小峰書店】

◆日本が経験した戦争・原爆。悲惨な戦争を後世に伝えるため、軍隊施設・戦場・収容所など全国の戦争遺跡を紹介。日本各地の遺跡や遺産を紹介する全7巻シリーズの1冊。児童書。



日本の遺跡と遺産

①戦争遺跡

著：矢野慎一  
【岩崎書店】

## 図書館イベント情報

中央図書館 ☎ 24-3530 明野図書館 ☎ 52-2466

### ★赤ちゃん向け読み聞かせ

▶日時＝9月9日(木)午後1時～3時 ▶場所＝中央図書館おはなしコーナー ▶内容＝ブックスタート・スタッフのみなさんが赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。

### ★明野図書館 おはなし会

午後3時から(児童室にて)  
☎ 9月12日(日)…『つきとうさぎ』、『ころわんがよいどん!』  
☎ 9月19日(日)…『月へいったうさぎ』、『まめうしのおかあさん』

### ★明野図書館所蔵品展

▶期間＝9月3日(金)～15日(水)  
▶場所＝明野図書館開架フロア  
▶内容＝平山郁夫スケッチ作品(菩薩坐像・菩薩頭部等8点) ※あわせて平山郁夫に関する所蔵本を展示。

## ブックスタートの話

市では3・4か月児健診の際、絵本を手に話しかけて、その絵本をお渡しする「ブックスタート事業」を行っています。これは、赤ちゃんのかけがえのない時間を絵本を通してより幸せに過ごしてほしい、多くの人に子育てに参加してもらい

たいと願って行うもので、ボランティアの人たちに協力していただきすすめています。

赤ちゃんは、絵本に手を伸ばしたり、時には笑ったりします。絵本を手でさわったり、絵を見ながら語りかけられたりすることは、赤ちゃんにとっても保護者にとっても楽しいひとときとなります。ブックスタートをきっかけにほかの絵本を試したり、図書館に足を運んで年齢にあった絵本を利用されたりする人も増えてきています。

今年度のブックスタートでは、『かおかお どんなかお』と『あそびましょ』の2冊をお渡ししています。ぜひ、絵本を通して楽しいひと時を赤ちゃんに分ち合ってください。

**コシカワダンススクール**  
社交ダンス★初心者大歓迎  
市報をお持ちの方は  
**体験レッスン無料!!**  
☎ 0296-22-6462  
月～土 13:00～22:00 (日曜定休)  
筑西市甲 240 番地 (国道50号沿い・ガストの斜め向かい)  
越川真人・民子組  
(プロフェッショナルスタンダードA級選手)

**スクーバダイビング**  
9月のベストシーズンに“海の世界へ”ご招待!  
通常79,800円⇒68,000円(税別)  
お手元にCカード(国際ライセンス)が  
届くまでの全ての費用を含む  
中高年の方  
体力に自信  
の無い方OK!  
お任せ!!  
コスモスポーツクラブ ☎0296-22-3800



# まちの元気人

各方面で活躍中の「シニア世代」のみなさんに、日ごろの活動や生涯現役の秘訣などをお聞きます。



4種類のジャンボひょうたんを畑で栽培

「ジャンボひょうたんを育てるようになって今年で5年目になりますね。畑仕事の合間にひょうたんの成長を確かめるのが楽しみでなんです。1日に10センチも成長するんですよ」と笑顔で話す谷島操さん、い志子さんご夫妻。

家の中には浮世絵や昔話などが鮮やかに描かれた大きなひょうたんが所狭しと並んでいます。お二人はひょうたんを育てただけではなく、ひょうたんを使ったさまざまな作品を作るのも楽しみの一つ。



「全国の『ジャンボひょうたんの会』の会員が毎年11月に集まります。そこで、自分のひょうたんを自慢し合います。みんなで栽培方法や加工技術などの情報を交換するんです。次の作品づくりに向けてますますやる気が湧いてきますよ」と声を揃えるお二人。

## ジャンボひょうたんに魅せられて

谷島 操さん (73 歳) い志子さん (72 歳・蓮沼) ご夫妻

自宅の作業所で杉山航さん (30歳・口戸) が真剣なまなざしを取り組んでいるのは、次世代の照明として注目されている『発光ダイオード(LED)』のハンダづけ作業。杉山さんは、このLEDの照明効果で文字などが立体的に見える商用看板を開発し、特許も取得しました。

「車をいじるのが大好きでした。特に車の電飾を自分好みに変えたいと試行錯誤していきました。既製品を購入するとお金がかかりますから、自分で作り始めたんです。それが家業に生かせるなんて」と照れ笑います。

↑杉山さんが次に注目している有機ELを使った看板。薄い素材を生かしてさまざまな場所への取付が可能だといえます。



杉山さんが開発したLED看板は消費電力が従来の30分の1。寿命も長く、電球の差し替えの手間も省ける環境型製品。

筑西のたくみ匠

新しい技術を貪欲に取り入れたい  
立体的に見える看板を開発  
杉山航さん

しあわせ  
**幸福を生む住まい**  
住まいは 家族の幸せをつくります

幸せな  
家庭づくりのこと  
住まいのこと  
環境のこと  
ホームー筑西教室で  
勉強なさいませんか

(NPO) 幸せな家庭環境をつくる会 筑西支部  
HSG ホームースタディグループ会員  
全日本住宅環境連盟会員

〒308-0021 茨城県筑西市甲325  
☎0296-22-3015  
メール takeuti.homy@ruby.plala.or.jp

**ごみ処理** 一般廃棄物 産業廃棄物  
見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等  
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい  
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください

親切 丁寧  
安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス  
総合廃棄物処理業  
環境事業部  
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

☎0296-22-2626

# はつらつ教室で心身の衰えを回復

最近、「足腰が弱った」「つまずきやすい」「出かけるのが億劫だ」などと感じることはありませんか？ 将来寝たきり介護にならないために65歳以上の人を対象に行っている『はつらつ教室』に参加してみませんか。

## はつらつ教室で介護予防

介護予防とは、「要介護状態の発生をできる限り防ぐこと、そして要介護状態にあっても、その悪化をできる限り防ぐこと」と定義されています。

市でも地域支援事業の一環として「介護予防はつらつ教室」を平成18年にスタートし、市からの委託を受け社会福祉協議会で実施しています。

はつらつ教室は、65歳以上の人を対象に、市内4地区15会場で行われ、平成21年度の参加者も約350人（べ8,800人）に達しました。

会場により多少違いはありますが、主に血圧測定・介護予防体操・口腔や



うしおみさな 敏子さん(門井)

★年齢を重ねていけば誰でも老いを避けることはできません。少しの“やる気”で生涯“はつらつ人生”が送れたら幸いです。

栄養講話・レクリエーションなどを行い、指導はスポーツインストラクター、リトミックインストラクター、シルバリーハビリ体操指導士、音楽療法士、理学療法士、作業療法士、保健師、看護師がそれぞれ担当しています。

## いつからでも始められます

7月29日に協和総合センターで行われたはつらつ教室には17人が参加し、セラバンドを使った健康体操を行いました。

教室の内容も各自の体力や身体症状に合わせて行い、教室での事故防止のため保健師が見守り、健康状態を常にチェックしているそうです。

この日指導にあたったスポーツインストラクターの児矢野先生は、「参加者の顔つきも変わってきて、姿勢も良くなってきていることが実感できます。」と話してくれました。

また参加者の体力アップを考慮し、



▲セラバンドを使い介護予防体操を行う“はつらつ教室”の様子

教室での内容も年4回変更し楽しめるよう工夫しているそうです。

当日参加した原さん(89歳)と松本さん(87歳)は「骨粗鬆症や圧迫骨折を患っていましたが、教室で習ったことを自宅でも行ない、症状の改善が見られ、今は教室に来るのが楽しみ」。また、唯一の男性参加者の水越さん(74歳)は「自宅でできない筋トレができる。男性にもっと教室に参加してほしい」と話していました。

はつらつ教室は自分の体調と相談し、自分のペースで参加できる教室です。ぜひ、参加してみませんか。

～はつらつ教室の参加申込み・問い合わせ～

◎下館会場 ☎ 22-5191 ◎関城会場 ☎ 20-3310 ◎明野会場 ☎ 52-1381 ◎協和会場 ☎ 57-3888

**腰痛・肩こり・膝痛 他**  
**指圧・整体・マッサージ**  
 診療時間 9:00-19:00 (予約制)  
 休診 水曜・第2・第4日曜日  
 初診 4,500円 再診 3,500円  
 回数券 18,000円 (6回分)

**渡辺治療院**  
 ☎ 0296-22-6120  
 筑西市上中山 350 (P有)



**長寿国おきなわスローフード**

かなはにめんそりよー  
 体に優しい 沖縄家庭料理で 南国気分を味わおう!  
 ゴーヤちゃんぶる 650円

宴会場OPEN!  
 本格沖縄20種以上!  
 宴会 2,500円(前)

神純食彩 **かなは**  
 筑西市玉戸2979-3レジデンス玉戸1-C  
 TEL.0296-28-9533  
 情報満載! ホームページが新しくなりました  
<http://ganahan.com/>

# 暮らしの情報

## Information

2010  
9.1

### 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

### 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

### 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

### 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

### 【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

## 案内

### 遊休農地（耕作放棄地）の調査を実施します

農地法の改正により遊休農地（耕作放棄地）の状況を農業委員、農業委員会事務局職員が現地調査を行います。現地立入について、ご理解とご協力をお願いします。（※調査の際の立会いは必要ありません。）

☎ 20-11167  
☎ 農業委員会事務局

### 水道メーター（量水器）交換のお知らせ

計量法により使用期限（8年）が経過した水道メーター（量水器）を無償で交換します。該当する家庭や事務所に、市が指定

する業者が訪問しますので、協力をお願いします。

▼期間 9月10日（金）～22日（水）  
☎ 水道業務課 水道業務グループ  
☎ 22-05001

### 下館地区学校施設開放利用団体調整会議

▼日時 9月17日（金）午後6時30分  
▼場所 下館総合体育館研修室  
▼内容 10・11月分の日程調整  
▼持参品 筆記具・代表者印・登録申請書（※伊讚・養蚕・五所・河間小学校は8月～12月中旬まで体育館耐震補修

工事のため貸出しはできません）  
☎ スポーツ振興課 ☎ 28-5040

### 関城・明野・協和地区体育施設利用者会議

【関城地区】▼日時 9月7日（火）午後7時  
▼場所 関城体育館トレーニング室  
【協和地区】▼日時 9月8日（水）午後7時  
▼場所 協和多目的研修センター研修室  
【明野地区】▼日時 9月10日（金）午後7時  
▼場所 明野公民館研修室  
▼対象 現在、各地区内の社会



### 子ども手当の申請はお済みですか？

子ども手当は、中学3年生までの子どもを養育する人が受給できます。申請が必要な人で、まだお済みでない人は、9月30日までに申請をしてください。

#### ■申請が必要な人

- ・中学校2・3年生のお子さんがある人
- ・これまで所得制限などで児童手当を受給していなかった人
- ・児童手当の現況届が未提出の人

#### ■申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・申請者（生計の中心者）の保険証のコピー（国民年金加入者は不要）
- ・申請者名義の通帳（申請者以外の口座には振り込むことができません）
- ・子どもの住民票謄本（子どもと市外別居している人）

#### ■申請先

本庁こども課または各支所総合窓口課福祉グループ（土日祝日は除く）

#### ■注意点

- ・申請が10月以降になると、4月にさかのぼって手当を受けることができません。
- ・お子さんが生まれた人や転入された人は、出生・転入（転出予定日）の日の翌日から15日以内に申請をしてください。
- ・公務員は勤務先で申請をしてください。

☎ こども課 内線 254・256

### ランドセルを配布します

市ではお子様の健やかな成長と、保護者の負担軽減を図るため、平成23年度に小学校に入学する新1年生全員にランドセル（本革製・4万円程度）を贈呈します。

※配付時期は、平成23年1月～2月頃  
☎ 学務課 ☎ 22-0181



### 第22回 筑西市 下館蒺能

10月9日（土）  
午後6時 開演  
筑西市民会館

チケット発売中  
S 4,000円  
A 3,000円  
B 2,000円



☎ 生涯学習課 ☎ 22-0183

司法書士・行政書士・土地家屋調査士

### 堀江 潔事務所

- 不動産登記・会社登記
- 債務整理手続・成年後見手続
- 各種許認可手続・開発行為
- 土地測量全般・建物表題登記

筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙136-6）

TEL 0296-24-0234

土曜日（午前中）も休まず営業しております。

### 働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
少人数制 キッズハウス保育園

## 農業後継者縁組対策委員

農業後継者の結婚について、市の委嘱を受けた農業後継者縁組対策委員へお気軽にご相談ください。相談は無料です。☎農政課 ☎20-1161

	氏名	所属・住所	電話番号
下館	藤田 恒雄	JA北つくば	25-6602
	堀米 庫三	西樓生	22-7046
	大林 浩	柴山	22-2005
	杉山 琉子	下中山	24-9817
	塚越 武男	森添島	22-2182
	吉田 ぬい子	大谷	28-3805
	中川 喜一郎	布川	28-4461
	仁平 芳之	旭ヶ丘	24-8555
	古谷 森一	犬塚	37-5495
	坂入 武保	辻	37-3661
関城	岩岡 靖夫	関館	37-3910
	小林 昇	木戸	37-3901
	栗島 菊雄	上野	37-6935
明野	柴 真	山王堂	52-2330
	赤城 猛	赤浜	52-4198
	尾見 又一	村田	52-1931
協和	関本 孝一	宮後	52-1909
	袖山 信勝	久地楽	57-6449
	廣沢 榮	蓬田	57-3617
	橋本 幸男	桑山	57-3204
	塙 民	桑山	57-3076

## 9月は認知症を知る月間

県では毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する広報活動や認知症サポーター養成講座等を実施します。

☎029-1301-3326

## 認知症サポーター養成講座

▼日時 9月26日(日) 午後1時30分  
▼場所 デイホームひなたぼっこ2号館(市野辺)  
▼費用 無料  
▼定員 30人(先着)  
申園 デイホームひなたぼっこ  
桜井・飯山 ☎25-33306

## 消防設備士講習会

▼受講場所 県建設技術研修センター(水戸市)  
▼受講対象者 甲種又は乙種の消防設備士免状所持者  
▼受講料 1区分に

## 募集

### 「福祉のつどい」参加者募集

▼日時 10月17日(日)  
▼集合場所 総合福祉センター(小林)、農村環境改善センター(新井新田)  
▼行先 上野動物園、小石川後楽園、スカイツリー(車窓からの見学)  
▼対象 市内在住の在宅障害者と家族(1家族3

## 「家族介護者リフレッシュ教室」参加者募集

「家族介護者リフレッシュ教室」の参加者を募集します。お近くの在宅介護支援センターへお申し込みください。▶対象=市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等  
▶募集人数=各地区20人 ▶申込期限=各会場の開催期日1週間前まで(定員になり次第締め切り)

地区	日時	場所	内容	問い合わせ・申込み
下館①	9月17日(金) 午前10時～午後1時	特別養護老人ホームしらとり 2階研修室	●講話「家族と認知症のかかりについて」 ●昔懐かしい饅頭作り	しらとり在宅介護支援センター(越渡・清野) ☎28-1277
下館②	10月1日(金) 午前10時～午後1時	しもだて地域交流センター(アルテリオ)会議室B	●講話「皆で学ぼう～認知症の方との関わり方の“ヒント”～」	おばやし在宅介護支援センター(堀江・飯田) ☎25-5713
関城	10月19日(火) 午前10時30分～午後1時	大園病院会議室	●講話「口腔ケアについて」 ●嚥下体操	関城在宅介護支援センター大園病院(関) ☎37-7797
明野	10月6日(水) 午前10時～午後1時	明野農村環境改善センター 多目的ホール	●講話「お薬に関する基礎知識」 ●介護者のためのリフレッシュ体操	明野在宅介護支援センター(櫻井、山口) ☎52-5308
協和	9月25日(土) 午前11時～午後1時30分	協和ふれあい健康プラザ 多目的研修室	●講話「せいかん荘30周年、老人ホームの歴史と現状」	協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦、野川) ☎57-6531

### 平成23年版 県民手帳・農業日誌等予約申込み

【茨城県民手帳】ポケット判(鉛筆付)300円/標準判(鉛筆付)400円/デスク判900円

▼定員 先着60人  
参加費 1人3,000円  
申込み 9月6日(月)～17日(金)まで  
参加費及び障害者手帳を持参のうえ、社会福祉協議会本所及び各支所へ(電話不可)  
☎22-3760

### 筑西ウォーキングクラブ 連合会参加者募集

【常陸風土記の丘と歴史的文化遺産を巡るウォーク】  
▼日時 9月18日(土)  
▼集合 午前9時30分 石岡市役所(駐車場あり) ※電車の場合は下館

【農業日誌等】農業日誌1,400円/ファミリ1日誌1,400円/新農家暦400円  
▼申込み 10月1日(金)まで  
申園企画課 内線484・489

待

免許取得応援

他県の方ガソリン代として **5,000円** をプレゼント!

**大型二種 287,440円** (総額) 所持免許大型の方

**大型一種 219,820円** (総額) 所持免許中型8tの方

**3車種セットプラン 技能料金追加なし**

必要条件・普通免許(中型9t)取得後3年以上の経験のある方・21歳以上50歳以下の方\*下の料金は検定料1回のみ

所持免許大型の方  
**大型二種+けん引+大型特殊 465,480円** (総額)

所持免許中型8tの方  
**大型一種+けん引+大型特殊 394,180円** (総額)

真岡自動車教習所 真岡市下鷺谷103 ☎0285-84-6185

技能追加料金、解約手続き等はご連絡ください。

## アルテリオ 10月開講教室 参加者募集

【会場】しもだて地域交流センター

【申込み】9月10日(金)まで

【受付時間】午前9時～午後5時

※市内在住・在勤の人対象、初めての人を優先します。(応募者多数の場合は抽選)

【えいごであそぼう for きっず】

▶日時=10月2日からの第1・3土曜日  
午前10時～11時30分(全12回) ▶対象  
=小学1～3年生 ▶募集人数=20人

【英会話教室(初級・中級)】

▶日時=10月7日からの毎週木曜日 午後  
6時半～8時 全13回 ▶対象=学生を除  
きます。 ▶募集人数=20人

【茶道教室】

▶流派=石州流 ▶日時=10月3日から概  
ね第1・3日曜日 午後1時30分～3時30  
分 全10回 ▶募集人数=10人 ▶参加費  
=5,000円程度(教材費) ▶持参品=袱紗、  
扇子、懐紙等

【華道教室】

▶流派=龍生派 ▶日時=10月8日から第  
2・4金曜日 午後6時30分～8時30分  
全10回 ▶募集人数=20人 ▶参加費=1  
回につき1,000円程度(教材費) ▶持参品=  
花ばさみ、花包み、エプロン等

【料理教室】

▶内容=ヘルシークッキング他 ▶日時=10  
月14日からの概ね第2・4木曜日 午前9  
時30分～午後1時(初回・最終回のみ午後  
1時30分) 全10回 ▶募集人数=24人  
▶参加費=材料費実費徴収 ▶持参品=三角  
巾、エプロン、ふきん、台ふきん等

【手ごねパン教室】

▶内容=カフェ・キャラメル・パン ▶日時  
=10月6日(水) 午前9時30分～午後1時  
▶募集人数=12人 ▶参加費=材料費とし  
て500円程度 ▶持参品=三角巾、エプロン、  
ふきん、台ふきん等

【問申】しもだて地域交流センター

☎23-1616(月曜休館)

## ASKスポーツクラブ館西

●バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、  
バランスボール等の軽スポーツ、太極拳を  
行っています。

▶日時=9月2・9・16・30日(木)、3・  
10日(金) 午後7時～ 下館総合体育館

▶費用=小・中学生4,000円 高校生・一  
般5,000円(年会費、保険料を含む) ▶必  
要品=体育館用シューズ、運動のできる服装

【問申】ASKスポーツクラブ館西事務局(下館  
総合体育館内) ☎28-5040

## 筑波山アカデミー講座 受講生募集

▼日時=〔第1回〕9月9日(木)  
〔第2回〕9月22日(水)〔第3  
回〕10月21日(木) 午前10時～  
午後3時 ▼集合=〔第1回〕  
筑波山神社参集殿〔第2・3回〕  
筑波山御幸ヶ原休憩所 ▼定員

午前7時58分発 ▼歩く距離=12  
km ▼参加費=3000円  
【問申】大倉 ☎24-3280  
☎090-4826-8950  
【埼玉県高市巾着田のヒガンバナ  
と川越蔵の街散策】  
▼日時=9月26日(日) ▼集合  
=午前6時50分 市民会館前  
▼歩く距離=7km ▼参加費=一  
般4,000円 連合会員=3,500円 ▼募集人数=45人  
【問申】鳥生 ☎20-3386  
☎080-11090-5748

## 和太鼓をやりませんか?

無形民俗文化財の松原常磐連  
(ひよっこ)&太鼓)では、子ど  
もたちを中心に練習を行って  
います。▼対象=市内の園児、小  
学6年生 ▼練習日=毎月第2・

【問申】荒川 ☎22-2038

## 下館地区文化祭「合同音楽 会ソロ部門」出場者募集

▼日時=11月7日(日) 午前9  
時30分～ ▼場所=市民会館  
▼参加費=2,000円 ▼定  
員=5人(応募多数の場合は選  
考) ▼演奏時間=8分 ▼申込  
み=9月10日(金)まで

【問申】県生活環境部環境政策課  
☎029-301-2946

=30人(先着順) ▼費用=無料  
※特典:すべての講座受講者に終  
了証と記念品を贈呈

【問申】小山  
☎080-6586-1275

4土曜日 午後7時～9時 ▼  
場所=西松原コミュニティセン  
ター ▼会費=年3,000円

## 筑西太極拳友の会会員募集

▼日時=毎月木曜日(第4木曜  
を除く) 午後2時～3時30分  
▼場所=しもだて地域交流セン  
ター ▼会費=月3,000円  
(初心者歓迎)

【問申】中  
☎050-3748-2202

## イベント

### いばらき農産物フェア

▼日時=9月26日(日) 午前10時  
～午後3時 ▼場所=筑西合同庁  
舎(二木成) ▼内容=県西産農

## 出会いパーティー

▼日時=9月23日(木) 午後2  
時～5時 ▼会場=ビア・スパー  
クしもつま ▼対象者=45歳ま  
での男女 ▼参加費=男性5,  
000円・女性1,000円  
【問申】NPO法人ベル・サポート  
☎0280-187-7085

畜産物・加工品の販売、事業紹介、  
乗馬、丸太切り体験、宇宙カボチャ  
展示など  
【問申】県西農林事務所 ☎24-9164

## 健康リズム体操

▼日時=9月14日(火) から毎  
週火曜日(全10回) 午後1時30  
分～3時 ▼場所=下館トレイ  
ニングセンター ▼費用=3,  
500円 ※別途、スポーツ安  
全保険1,600円が必要です。  
【問申】岩淵 ☎22-5869

**フラダンススタジオ 8月リニューアルOPEN!**  
新規レッスン生徒随時募集中  
年齢性別不問、お子様から高齢者まで  
初心者の方をお待ちしています。  
ハワイの風を感じながら、基礎(ベーシック)  
から歌の意味まで楽しくレッスンしましょう。  
まずは見学、体験レッスンからお気軽にお問い合わせください!

**柳田フラチーム**  
筑西市幸町1-3-1 代表 柳田幸子  
TEL090-3479-1196 (030-5137-7694/柳田)

**(株)柳田製作所**  
筑西市関館に工場増設(完成予定2011年3月)  
プラスチック成形・金型募集

若い人よ! 立ち上がれ!!  
技術力を身に付けて、他国に負けない  
物造りを追求、挑戦しよう!!

柳田製作所  
〒308-0113 筑西市関館335-1  
TEL0296-37-7733 FAX0296-37-7734  
代表 柳田和夫

「いばらき子育てネット  
ワーク」交流セミナー

▼日時 9月26日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所 市民ホールやたべ(つくば市) ▼対象 県内子育て支援拠点事業スタッフ、子育て支援活動者 ▼内容 事例発表、情報交換など ▼申込み 9月10日(金) まで  
申 特定非営利活動法人ままとーん 柴田

☎ 029-838-5080

親子で学び、楽しく遊ぶ  
子育て支援イベント

◎1歳～6歳の幼児と保護者対象  
【協和多目的研修センター】▼日時 9月15日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容 読み聞かせ「ママと一緒に読もう」 ▼募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込み 9月10日(金) まで

☎ 080-1036-8663

▼日時 9月29日(水) 午前10時～午後2時 ▼内容 リトミック(楽しく体を動かしましょう) ▼募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円(保

険・昼食込) ▼申込み 9月22日(水) まで  
☎ 080-1036-8663

▼日時 9月26日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所 市民ホールやたべ(つくば市) ▼対象 県内子育て支援拠点事業スタッフ、子育て支援活動者 ▼内容 事例発表、情報交換など ▼申込み 9月10日(金) まで

☎ 029-838-5080

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者  
【夢くらぶ】▼日時 9月11日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館・和室 ▼内容 絵本「どうする どうする あなのなか」「こんとあき」、紙芝居「三年ねたろう」「あたまにかきのき」

☎ 37-3556

【読み聞かせの会】▼日時 9月18日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼内容 絵本「おおかみのでんわ」紙芝居「おしょうさんとごとうさん」など

☎ 57-6782

【野ばらの会】▼日時 9月18日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本「びしよびしよねこ」紙芝居「なしとりきょうだい」他

☎ 28-6651

【あすなろの会】▼日時 9月26日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 大型絵本「おとうさんはウルトラマン」絵本「でんきがまちゃんとおなべちゃん」、折

インフルエンザ予防接種のお知らせ

●接種期間内に1歳になるお子さん～就学前のお子さん  
1回の接種に1,000円の助成を2回接種まで実施しております。接種後の助成は対象となりませんので、早めに申請手続きをお願いします。  
▶接種期間 = 10月1日(金)～平成23年1月31日(月)  
▶接種会場 = 市内の医療機関  
▶申請期間 = 9月13日(月)～30日(木) (土日祝日を除く、但し25日(土)は受付)  
▶申請場所 = スピカ3階広場  
▶申請時間 = 午前9時～11時30分  
▶持参する物 = お子さんの健康保険証  
●平成23年1月31日で満65歳以上の人  
▶接種期間 = 10月1日(金)～平成23年1月31日(月)  
▶受診券(ハガキ) = 「高齢者インフルエンザ予防接種」の受診券を9月下旬に送付しますので、必ず医療機関に持参してください。送付時点で65歳に達していない人は誕生日がきてから接種してください。  
☎ 保健予防課 22-0535

筑西地方家族会

筑西地方家族会定例会を開催しています。筑西・結城・桜川在住で親・夫・妻・子供の心の病気で悩みの人、お気軽にお電話ください。  
▶開催日 = 9月28日(火)・11月30日(火)・1月25日(火)・3月22日(火) ▶場所 = 筑西保健所  
▶時間 = 午後1時30分～  
☎ 筑西地方家族会 古池源造 52-2743

スコアレ母親セミナー

▼日時 9月17日(金) 午前10時15分～11時45分 ▼テーマ ココロの強い子に育てる ▼場所 スルテリオ2階 ▼講師 (社) スコラ家庭教育振興協会・平石喜美子氏 ▼入場無料、託児所あり

☎ 090-3532-7581

ののほ自然育児の会  
子育て応援講座

▼日時 9月1日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 関城老人福祉センター ▼講師 伊東厚子氏(助産師) ▼テーマ 「妊娠中の過ごし方」元氣な赤ちゃんを産むために「卒乳」

☎ 24-8070

☎ 090-3532-7581

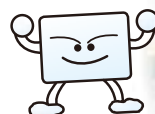
あおぞらほろくへ

健康

★リンナイ★ノーリツ★コロナ★長府★TOTO★INAX★日立★ミツバ★タムラ★パロマ★ツチヤ★ヤマハ

家庭用ボイラー&風呂釜の修理と  
取り替えはお近くで!!

急なボイラーの故障に備えて  
定期点検がおススメです。



FreeDial 0120-026-995  
☎ 0296-25-2610

家庭用ボイラー&風呂釜の修理・販売・取付専門店

ボイラー救急隊

筑西市玉戸 987  
(50号線元分駐所跡)  
営業時間 AM9:00 ~ PM7:00

★朝日ソーラーについているボイラー ★その他どこのメーカーでも修理対応致します。

生涯学習奨励単位認定該当事業

**MT21・健康づくり講演会**  
 ▶日時=9月16日(木)午後1時30分 ▶場所=アルテリオ会議室A ▶内容=「歯と全身」について ▶講師=武内歯科医院 武内 康先生 ☎健康づくり課☎22-0506

**健康運動教室 (筑西はつらつパラエティー体操)**

地区	開催日	会場	各地区担当者
明野	9月7日(火) 13:30~15:00	いきがいセンター 多目的ホール	水柿 啓子 ☎52-2315
	9月14日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室	
協和	9月3日(金) 13:30~15:00	協和総合センター	岩淵 千恵子 ☎57-6401
関城	9月1日(水) 13:30~15:00	ペアーノ(学習C) 1階会議室	鳥生 厚夫 ☎080-1090-5748
	9月 毎週金曜日 19:30~21:00	ペアーノ事務室 (西側リハーサル室)	
下館	9月2日(木) 13:30~15:00	アルテリオ 大練習室	河内 美恵子 ☎24-0247
	9月13日(月)、27日(月) 13:30~15:00	下館武道館 3階会議室	健康づくり課 ☎22-0506

▶対象=セラバンドを用いた体操に関心のある人 ▶募集人数=各先着35人(※明野会場のみ20人) ▶必需品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。  
 ☎健康づくり課☎22-0506 市健康運動普及委員会会長 鳥生厚夫☎20-3386 (※申込は各地区担当者まで)

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場	各地区担当者
明野	9月6日(月) 13:30~15:00	いきがいセンター 多目的ホール	鈴木 通正 ☎52-3624
	9月21日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室	
協和	9月1日(水)、15日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール	熊田 恵美子 ☎57-9631
関城	9月2日(木)、16日(木) 13:30~15:00	ペアーノ(学習C) 1階会議室	渡邊 吉孝 ☎37-2709
下館	9月10日(金)、24日(金) 13:30~15:00	アルテリオ	杉山 悦子 ☎22-6430
	9月8日(水) 13:30~15:00	下館武道館	
	9月1日(水)、15日(水) 13:30~15:00	3階会議室	小川 祐正 ☎24-5767

▶対象=おおむね60歳以上 ▶募集人数=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参物=タオル、飲み物  
 ☎健康づくり課☎22-0506 市いきいきヘルス会会長 岡田英☎37-4006 (※申込は各地区担当者まで)

**DV被害者支援  
ホットライン**

▶日時=毎週土曜日  
午前10時~午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ W E S T らいず ▶電話相談=☎25-3902  
\*秘密厳守・無料

**女性問題相談**  
要予約・秘密厳守・無料

女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所 ▶申込み=家庭児童相談室(☎24-2613)へ。

**今月の納税**

**固定資産税・都市計画税 (3期)**  
 ☎資産税課 内線416・414  
**国民健康保険税 (5期)**  
 ☎医療保険課 内線241  
**納期限: 9月30日(木)**

▼日時=9月15日(水)午後1時30分~4時 ▼場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2F研修室 ▼費用=300円

**不登校の解決に向けて**

**相談**

▼日時=9月29日(水)午後3時~4時 ▼場所=市民病院2階会議室 ▼演題=「新しい糖尿病のクスリを知っていますか?」  
 ▼講師=薬剤科長 西村実  
 市民病院庶務課 28-2261

**9月の健康講座**

問 アイネット・浅沼  
 ☎090-3140-4865

**青少年なんでも相談**

▼日時=毎週月・水・金曜日の午後1時~5時(祝日除く) ▼場所=市青少年センター(スピカ3階)  
 問 ☎24-6081(直通)

訂正 本紙8月号(4・5頁)で「茨城県地域医療再生計画」を紹介しましたが、茨城県が進める「新中核病院の整備等に関する有識者の検討委員会」は、現在準備中であり、今後開催される予定です。

**生活の困りごと相談(市)**

\*費用無料、秘密厳守、市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	9月24日(金) 午後1時~3時	武道館3階 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受 付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	9月24日(金) 午後1時~3時	武道館3階 会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談	9月24日(金) 午後1時~4時	武道館3階 会議室	弁護士	9月13日(月) 午前9時~電話 予約(先着8人)	

**法律相談(社協)**

\*相談員=弁護士 \*秘密厳守・無料 \*来訪順  
 相談日時・予約先 相談会場  
 9月17日(金)  
午前10時~正午  
 ■予約=9月6日(月)  
午前9時~  
市社会福祉協議会へ  
電話申込 ☎22-5191  
(市内在住の人・5人  
で締切、受付順)

**こころの健康相談**

\*要予約 \*秘密厳守・無料  
 相談日時 会場 申込先  
 9月9日(木) 関城保健  
センター ☎22-0506  
 9月14日(火)  
午前10時~11時  
 9月27日(月)  
午後4時~5時  
 筑西  
保健所 ☎24-3911  
(代表)

2010年  
新市町村  
振興宝くじ

**オータムジャンボ史上最高額**  
1等前後賞合わせて

**2億5千万円!**

売れ切れしだい発売終了! 1枚300円

●発売期間/9月27日(月)~10月19日(火)  
●抽せん日/10月26日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問い合わせ/03-3535-9033[みずほ銀行] 財団法人 茨城県市町村振興協会

ジュエリーマール 0120-678-312

オーダー&リフォーム

Before 思い出一杯のジュエリーを  
リフォームする After

オーダー&リフォーム お見積り無料

(株) タナカヤジュエリーマール  
桜川市岩瀬 113-3 常陽銀行岩瀬支店ヨコ

# 第6回 筑西市文化祭 下館地区文化祭



## 筑西市民会館

吟詠剣詩舞大会	10月30日(土)	10:00～16:30
合同音楽会	11月7日(日)	9:30～14:00
拓本と表装展	11月12日(金)～14日(日)	9:00～17:00(14日は16:00)
日本舞踊	11月14日(日)	11:00～17:00
民舞・創作舞踊発表大会	11月20日(日)	10:30～15:00
民謡発表大会	11月23日(火・祝)	9:30～15:30
モダンバレエフェスティバル	11月28日(日)	13:30～18:00

## イル・ブリランテ (明野公民館)

小中学校音楽会	10月27日(水)	8:40～16:00
---------	-----------	------------

## 地域交流センター

お茶会	10月31日(日)	10:00～15:00
俳句会	11月7日(日)	10:00～16:30
市民将棋大会	11月14日(日)	9:30～17:00
短歌会	11月14日(日)	10:00～16:30
やきもの展	11月20日(土)・21日(日)	10:00～16:30(21日は16:00)

## スピカ6階 (文化ギャラリー&コミュニティプラザ)

絵画展	10月14日(木)～17日(日)	10:00～17:00(最終日は16:00まで)
いけばな展	10月23日(土)～24日(日)	10:00～17:00(最終日は16:30まで)
写真展	10月28日(木)～31日(日)	10:00～17:00(最終日は16:00まで)
書道展	11月3日(木・祝)～7日(日)	10:00～17:00(最終日は16:00まで)
手工芸展	11月11日(木)～14日(日)	10:00～17:00(最終日は16:00まで)
三曲(琴・三絃・尺八)	10月31日(日)	13:30～15:30
大正琴	11月13日(土)	12:30～16:00
小中学生作品展	11月20日(金)～24日(水)	10:00～17:30

■ 問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎22-0183

あなたも作品を出品してみませんか？

## 文化祭に展示する作品を募集します

- ▶ 作品 = 写真、書道、手工芸、絵画
- ▶ 搬入日 = 展覧期間前日 (10:00～13:00)
- ▶ 搬出日 = 展覧期間最終日 (16:00～17:00)
- ▶ 出品資格 = ①市内在住・出身者又市内に通勤通学をしている人 ②市内の研究会・クラブなどに所属している人。
- ▶ 出品点数 = 原則1人1点(写真、手工芸は2点まで。縦横1点以上の作品は1点まで)
- ▶ 額装等 = 写真、書道、絵画については展示できるような額、パネルに入れるか表装する。
- ▶ 作品の大きさ
- 【写真】 ①四ツ切以上②組写真は1枚の額に入れる。
- 【手工芸】 ①人形、刺しゅう、皮工芸、染色、陶芸、籐工芸、和洋裁等、手工芸であれば出品可※飾り付けに必要なものは出品者が用意する。
- 【書道】 ①わく張り又は条幅で縦212cm以内横51.5cm以内②わく張り又は茶掛けで縦横100cm以内③扁額で縦51.5cm以内横180cm以内※落款のない作品は受け付けない。
- 【絵画】 日本画、洋画、デザイン、版画、彫塑等 ※会場に陳列できないものや極端に小さいものは受け付けない。