

## 案内

### 敬老祝品を贈呈します

市は、多年にわたり郷土社会の発展に尽くされた人々を敬愛し、長寿をお祝いするため、9月1日以降、該当者に『敬老金券』を贈呈します。▶『敬老金券』は、市内の取扱店でのみ使用できます。▶使用期限は、平成23年1月31日(月)までです。▶昨年までの『敬老金券』は使用できません。

敬老祝品	年度内に75歳になる人(昭和10年4月1日から昭和11年3月31日までに生まれた人)	3,000円相当の敬老金券
長寿褒章	年度内に88歳(米寿)になる人(大正11年4月1日から大正12年3月31日までに生まれた人)	7,000円相当の敬老金券
褒章	年度内に100歳以上になる人(明治44年3月31日以前に生まれた人)	褒状と20,000円相当の敬老金券

☎高齢福祉課 内線224、227  
各支所総合窓口課福祉グループ

### 難病患者福祉手当

難病患者に手当を支給します。  
▶対象 = 市内に住所があり、一般特定疾患医療受給者証または特定疾患登録証を所持している人 ▶支給額 = 年額10,000円 ▶必要品 = 一般特定疾患医療受給者証または特定疾患登録証の写し、認印及び本人名義の通帳 ▶申請方法 = 9月1日(水)から30日(木)までに障害福祉課又は各支所総合窓口課福祉グループへ  
※昨年申請された人も新たに申請が必要です。

☎障害福祉課 内線295

### 消防防災ヘリ5県合同訓練を行います

茨城県を被災地と想定し、茨城県、福島県、栃木県、群馬県、新潟県の5県航空隊による合同訓練を行います。当日、騒音が発生する可能性があります。ご協力をお願いします。▶日時 = 9月13日(月)午前9時~正午 ▶場所 = 鬼怒緑地公園 ※天候により訓練を中止する場合があります。

☎県消防防災航空隊

☎029-857-8511

県消防防災課

☎029-301-2885

### 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時 = ①9月7日、14日、28日の火曜日 午前11時~正午  
②9月3日、10日、17日の金曜日 午後8時~9時 ③9月5

日、19日の日曜日 午後1時30分~2時30分 ▶費用 = 300円(当日徴収) ▶会場 = 下館総合体育館内トレーニングルーム ▶持参品 = 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み = 8月31日(火)午前8時30分~ 電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

### 市体育施設の休館日

9月の休館日 = ■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

### あけの元気館 臨時休館のお知らせ

館内設備点検のため9月6日(月)から8日(水)まで休館します。(※8日は通常休館)

☎あけの元気館 ☎52-7111

### 介護保険料減免制度

介護保険料の未納がない65歳以上の人で、介護保険料の納付が困難になった場合、保険料を減免する制度があります。

**法定減免** ①次のいずれかに該当する人のうち、減免が必要と認められる人

- ①火災などの災害により住宅などに著しい損害を受けた。
- ②農作物の不作や生計を維持する人が病気等で著しく世帯の収入が減少した。

**その他の減免** ①次の要件全てに該当する人で、減免が必要と認められる人

- ①世帯全員の収入合計が生活保護の基準生活費程度で一定額以上の預貯金、自宅以外に資産を所有していない。
- ②市民税非課税世帯であり、健康保険や税法で、課税されている人に扶養を受けていない。
- ③健康保険や税法で、課税されている人と生計を共にしていない。
- ④生活保護受給者でない。

◎減免を受けるためには申請が必要です。

▶申請期限 = 9月16日まで ※法定減免申請は随時

☎介護保険課  
内線216

署消防係 (☎24-4504) まで

## 危険物取扱者試験及び 準備講習会のお知らせ

**【危険物取扱者試験】** ▶種類 = 甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種 ▶試験日 = 10月24日(日) ▶会場 = 下館工業高等学校 ▶願書受付期間 = ①書面 8月31日(火)～9月15日(水)、②電子メール 8月28日(土)～9月12日(日) ▶受付場所 = 消防試験研究センター茨城支部(水戸市)

**【準備講習会】** ▶種類 = 乙種第4類 ▶日時 = 9月28日(火)・29日(水) 午前9時30分～午後4時30分 ▶定員 = 180人 ▶場所 = 筑西広域消防本部 ▶受付 = 希望講習日の1週間前までに必着

**☎甲** 県危険物安全協会連合会  
☎029-301-7878  
※その他詳細については筑西消防

## 筑西地域職業訓練センター 9月からの講座案内

**【第2回ヨガで体調ヨカ教室】**  
▶日時 = 9月10日(金)～平成23年1月28日(金) 午後7時30分～9時(金曜全20回 ※12月31日除く) ▶定員 = 30人 ▶受講料 = 10,000円 ▶申込期間 = 8月30日(月)～9月7日(火)

**【日商簿記検定2級受験対策講座】**  
▶日時 = 9月25日(土)～平成23年2月5日(土) 午後1時～5時(土曜全18回 ※12月25日、1月1日は除く) ▶定員 = 20人 ▶受講料 = 30,000円(テキスト代別) ▶申込期間 = 9月6日(月)～17日(金)

**☎甲** 筑西地域職業訓練センター  
☎0296-75-1254

## 認知症の家族を介護しているみなさまへ

「(社)認知症の人と家族の会」は30年前に結成され、全国に約10,000人の会員がおり、様々な活動をしています。茨城県支部では、介護家族の交流会「つどい」、会報の発行等の活動を行っています。あなたも家族の会の仲間になりませんか。そしてつらい介護に立ち向かっていきましょう。

**【つどい】** ▶場所・日時 = ①つくば市役所大穂庁舎 毎月第1金曜日 午後1時～3時、②県水戸合同庁舎 毎月第2金曜日 午後1時～3時

**☎** (社)認知症の人と家族の会 茨城支部  
☎029-879-0808

## 犬・猫の譲渡会

▶日時 = 9月12日(日) 午前10時～正午 ▶場所 = 市役所駐輪場  
※譲りたい人は、事前申込みが必要。※ボランティア募集中です。

**☎** アニマルブンブン 斉藤  
☎090-9641-1857

## 募 集

## 「きもの着付け教室」 参加者募集

初心者のためのきもの着付け教室を開催します!

▶日時 = 9月～2月の第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分(全12回) ▶場所 = アルテリオ2階和室 ▶定員 = 10人(応募者多数の場合は抽選) ▶対象 = 市内在住あるいは在勤の女性 ▶参加費 = 無料 ▶持参品 = 着物、帯、着付け小物等 ▶申込期限 = 8月25日(水)まで

**☎甲** しもだて地域交流センター(アルテリオ) ☎23-1616

### 障害をお持ちのお子さんのための特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している人に特別児童扶養手当を支給します。

障害の程度	手当等級	手当の額
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級または2級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がA程度(知的障害(重複障害を含む)または同程度の精神障害がある人)	1級	対象児童1人につき 月額50,750円
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がB程度(知的障害(重複障害を含む)または同程度の精神障害がある人)	2級	対象児童1人につき 月額33,800円

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

#### 手当の対象とならない場合

- ①児童、父母または養育者が、日本国内に住所のない場合
- ②児童に対し障害を要件とする年金が支給されている場合
- ③児童が児童福祉施設等(保育所、通園施設を除く)に入所している場合

#### 所得による支給制限

受給資格者、その配偶者または扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

#### 手続き方法

- 所定の認定請求書に次の書類を添えて申請してください。
- ①請求者と対象児童の戸籍謄本(外国人は登録済証明書)
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し
- ③所定の診断書または身体障害者手帳及び療育手帳
- ④印鑑、振り込みを希望する請求者名義の通帳

#### ●特別児童扶養手当の認定を受けている人へ●

毎年8月11日～9月10日の間に、所得状況届の提出が必要です。8月上旬に、書類を送付しますので手続きを行ってください。手続きをしないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、手続き忘れにご注意ください。

**☎甲** 障害福祉課 内線295

## ファミリー教室「リトミック」

▶日時＝9月4日（土）午前10時～正午 ▶場所＝協和公民館総合ホール ▶対象＝幼児から小学2年生までの児童とその保護者 ▶内容＝音楽を使って遊びながら子どもの持っている能力を引き出します。▶定員＝親子先着20組 ▶参加費＝無料 ▶持参品＝動きやすい服装、飲み物 ▶申込期限＝8月31日（火）午後5時まで  
 関協和公民館  
 ☎57-2515

## エコドライブ（実体験）セミナー受講生募集

県といばらきエコドライブ推進協議会では、地球温暖化防止及び燃料代の節約にもつながる「エコドライブ」の普及に取り組んでいます。その一環として運転術を習得するセミナーを開催します。  
 ▶日時＝①9月11日（土）、②10月9日（土）、③11月6日（土）午前11時～午後4時 ▶定員＝各日程36人ずつ ▶場所＝県運転免許センター ▶受講料＝無料  
 関いばらきエコドライブ推進協議会 ☎029-248-7431

## 現役時代の知見を活かそう！～退職者募集～

大手・中堅企業または公的機関に長年在職し、豊富な実務経験や専門知識を持つ退職者または退職間近な人で、県内の中小企業等のため社会貢献を目指す人を募集しています。希望する人はお気軽にお問合わせください。  
 関県中小企業応援センター  
 ☎029-264-2200

## 商店街と出店希望者の「合同面談会」参加者募集

新規開業や多店舗展開を考える人と、空き店舗対策に積極的に取

り組む商店街とのマッチングを目的に合同面談会を開催します。

商店街関係者や宅地建物取引業者から商店街活動や空店舗物件情報、中小企業診断士による経営相談、金融機関による資金調達方法などの相談会も実施します。

▶実施日＝8月24日（火）▶会場＝県市町村会館1階講堂 ▶内容＝【第1部】商店街紹介 午後1時30分～2時15分、【第2部】商店街と出店希望者の面談 午後2時30分～4時 ※無料  
 【参加商店街】筑西市・下館さく

ら商店街振興組合のほか、水戸市、ひたちなか市、大洗町、笠間市、つくば市の各商店街が参加予定。

関県中小企業団体中央会 空き店舗対策支援室 ☎029-233-0131

## ボーイスカウト団員募集

▶対象＝幼稚園・保育園の年長組及び小学1年生の男子 【入団説明会】▶日時＝8月22日（日）午後1時30分～ ▶会場＝県西生涯学習センター（野殿）  
 関相馬 ☎22-4209

## あけの元気館 各種教室 参加者募集！

### シェイプアップ教室

9月21日スタート 全22回

「メタボリックシンドローム撃退」気になる脂肪を落としましょう！

- 毎週火・金曜日 午後7時30分～約60分
- 内容：体力測定・運動プログラムの提供と実施、栄養相談・指導
- 参加費：7,000円
- 定員：30人（先着順）
- 対象：①市民、②30～65歳、③医師による運動制限を受けていない人

### 小学生水慣れ教室（1～3年生）

9月11日スタート 全8回

- 毎週土曜日 午前10時20分～約50分
- 内容：楽しみながら顔付けから水泳基礎の指導を行います。
- 参加費：5,000円
- 定員：15人（先着順）

### ゆったり水中ウォーク&スイム

9月11日スタート 全12回

- 毎週土曜日 午後7時30分～約50分
- 内容：水中ウォーキングを中心に水泳の指導、水中リラクゼーション
- 参加費：6,000円
- 定員：15人（先着順）
- 対象：18歳以上

### ジュニア水泳教室（4～6年生）

9月12日スタート 全8回

- 毎週日曜日 午前10時20分～約50分
- 内容：基礎の復習から、クロールのコンビネーションを行います。
- 参加費：5,000円
- 定員：15人（先着順）

※各教室には入館料が別途必要になります。

※申込み開始は8月20日（金）～

関あけの元気館 ☎52-7111（電話での申込みは受け付けていません）

## 市営墓地 使用者募集

### 明野富士見霊園

- 【位置】赤浜806番地
- 【種類】和型33区画（1区画4㎡）  
※洋型は終了しました。
- 【使用料】32万円
- 【管理料】年3,000円
- 【申込資格】①市内者＝市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀（さいし）を主宰すべき人。  
②市外者＝市内に本籍を有し祭祀（さいし）を主宰する人で、その代理人となる2親等以内の成年者が市内に居住している人。

### 協和台原公園墓地

- 【位置】古郡553番地
- 【種類】Bブロック  
161区画（1区画4.5㎡）
- 【使用料】市内者45万円、市外者65万円
- 【管理料】年3,060円
- 【申込資格】①市内者＝市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀（さいし）を主宰すべき人。  
②市外者＝祭祀（さいし）を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が市内に居住し、住民基本台帳に登録のある人。

関生活環境課生活環境グループ 内線407



## つくば森林づくりの会 会員募集

森林ボランティア活動に参加してみませんか。

▶作業日時=第2土曜日、第4日曜日(月2回)午前9時30分～午後3時 ▶年会費=3,000円  
▶場所=栗崎山(桑山)

〒つくば森林づくりの会事務局  
中主 ☎090-5543-4252  
tsukubamori@gmail.com

## 妊婦さんの交流おしゃべり会 「バルーン」参加者募集

▶日時=9月8日(水)午後1時～3時 ▶場所=いずみ保育園ふりーるーむ ▶参加費=500円(上の子を連れての参加もOK。何人一緒でもワンコイン) ▶持参品=お茶やお菓子は用意しますが、各自持参もOK。※参加希望者は、本人氏名、子どもの氏名と年齢、出産予定日・病院を事前に連絡してください。

〒市ママサークル「一日一和」  
北原 ☎090-8816-9996

## 市パーク・オリエンテーリング大会兼OLのつどい

▶日時=10月31日(日)午前8時30分～午後2時 ▶集合場所=県西総合公園内 ▶種目=スコア・オリエンテーリング(個人又はグループ2～5人) ▶表彰=各組男女3位まで(全員に記録賞授与) ▶参加料=2人まで1人100円、3人以上300円(受付時納入) ▶申込期限=10月27日(水)※当日申込み可 ▶申込方法=住所、氏名、年齢(学年)、性別、代表者は電話番号を、電話かFAXで大会事務局まで。様式自由。

〒筑西市パーク・オリエンテーリング大会兼県西OLのつどい事務局 廣澤義邦

☎FAX 0296-58-5278

## 自由研削といし特別教育 受講生募集

▶日時=10月16日(土)、23日(土)午前9時～午後4時 ▶申込方法=往復ハガキに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)⑦企業申込みの場合は担当者名・連絡先 ※電話・FAX不可 ▶定員=10人(定員を超えた場合は抽選) ▶申込期限=9月15日(水)(必着) ▶受講料=2,900円(教材費含む)

〒県立筑西産業技術専門学院  
在職者訓練担当 ☎24-1714  
〒308-0847 筑西市玉戸1336-54

## イベント

### ターゲット・バードゴルフ無料講座

▶日時=10月4日(月)～25日(月)毎週月曜日(全4回)午前9時～正午 ▶場所=県西総合公園ターゲット・バードゴルフ場 ▶講師=古谷野正志(筑西市T・B・G協会会長)、鳥井俊英(筑西市T・B・G協会副会長) ▶対象=どなたでもOK。▶定員=40人 ※スポーツ保険・ボール代は実費。

クラブ・マットは事務所にて貸出。  
〒県西総合公園管理事務所  
☎57-5631

### 「フォト銀画Ⅱ」 第11回写真展

▶日時=8月27日(金)～30日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで) ▶会場=市文化ギャラリー(スピカ6階) ※入場無料

〒平石 ☎22-3450

### 元氣いばらき就職面接会

▶日時=9月9日(木)午後1時～ ▶場所=県西生涯学習センター(野殿) ▶対象=学生除く離職者等の求職者 ▶参加企業=約20社 ※午前11時からの面接会対策事前セミナーは申込み必要。

〒(株)セキショウキャリアプラス  
☎029-860-5080

〒県労働政策課

☎029-301-3645

### 下館マンドリンクラブ 2010ミニコンサート

▶日時=9月5日(日)午後1時30分開演 ▶場所=協和中央公民館 ※入場無料 【第1部】マンドリンオリジナル等 【第2部】

## 9月1日～30日は 動物愛護月間 です。

- 動物を飼うときは、習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましょう。
- 人と動物との調和のとれた豊かな環境作りに心がけましょう。
- 動物をいたわり、命を大切にしましょう。
- 「不幸な生命」を産まない、産ませないために、避妊・去勢手術を受けましょう。
- 飼い主は、鑑札、迷子札をつけるなど所有者明示をし、逸走防止に努めましょう。
- 動物をみだりに虐待し、または遺棄した人は罰金(50万円以下)に処せられます。

動物と仲良く♪



### 大好きいばらき動物愛護フェスティバル2010

日時…9月18日(土) 午前10時～午後2時  
会場…県三の丸庁舎広場(旧県庁)  
内容…①犬猫の無料健康相談②愛犬の飼育相談  
③愛犬のしつけ方教室④動物とのふれあい  
⑤ディスクドッグショー 他

●●問い合わせ●●

県動物指導センター

☎0296-72-1200

ギター・マンドリン (独) 合奏【第3部】マンドリン音楽アラカルト  
 関中里 ☎ 22-2317

●2010 市民ゴルフ大会

▶期日 = 10月6日(水) ▶会場 = スプリングフィーズゴルフクラブ ▶定員 = 先着200人 ▶参加費 = 3,000円(パーティー代、賞品代) ▶プレー費 = セルフプレー7,000円、キャディー付き10,000円(どちらも昼食、ワンドリンク付) ※特別優待料金 ▶対象 = 市内在住、在勤者(学生除く) ▶競技方法 = 18ホールズストロークプレー・新ペリア方式個人戦 ▶受付 = 8月20日(金) ~ ※定員になり次第締め切り  
 関市アマチュアゴルフ連盟下館支部事務局 ※FAXにて受け付け  
 FAX 20-2624  
 ☎ 080-6581-1964

●えほんとふれあい会

▶日時 = 8月26日(木) 午前10時30分 ~ ▶場所 = いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象 = 0~5歳の子どもとその保護者 ▶テーマ = みんなの「命」 ▶内容 = 絵本「ひまわり」、「まるまる」  
 関未来ネットワーク 栗原  
 ☎ 24-8070

●朗読・録音テープ

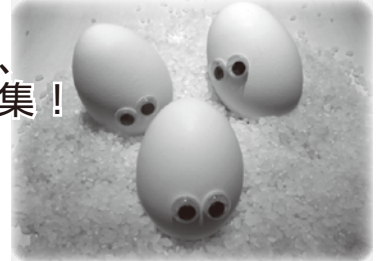
▶作品 = 『十字架』重松清著 90分テープ6本・60分テープ1本、『きけわだつみの声』日本戦没学生記念会著 90分テープ6本・60分テープ1本、『蒼い描点』松本清張著 90分テープ10本・60分テープ1本『PHP(7月号)』60分テープ2本 ▶対象 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)  
 関野ばらの会 菅原  
 ☎ 28-6651

まちおこし  
**料理コンテスト**

開催!!

賞金総額 10万円!!  
 (グランプリ5万円)

お米と卵を主役にした、  
 自慢のお料理募集!



●募集期間●  
 9月1日(水) ~ 30日(木)  
 ※消印有効

市の特産物である「お米」と「卵」を主食材にした、独自性のある料理のレシピ(作り方)を公募します。

- 応募資格 = 個人、グループは問いません。
- 応募方法 = 応募用紙に必要事項を記載し、作品の写真を添えて申し込んでください。(持参、郵便、電子メール)  
 ※応募用紙は下館商工会議所で直接入手するか、ホームページでダウンロードしてください。
- 申込み及び問い合わせ●  
 下館商工会議所 〒308-0031 筑西市丙360 スピカ6F  
 ☎ 22-4596 ㊚ simodate@inetcci.or.jp

筑西市芸術祭総合美術展

午前10時~午後5時 ※各展、最終日は午後4時まで

◆9/2~5  
**書道展**

◆9/9~12  
**絵画展**

◆9/16~19  
**写真展**

◆9/23~26  
**手工芸展**

会場 文化ギャラリー(スピカ6F)

関教育委員会 生涯学習課 ☎ 22-0183

9月1日は 霞ヶ浦の日

霞ヶ浦の水を汚している原因のうち、  
 約3割が家庭からの排水です!!

私たちが日ごろなにげなく使った水は、河川をとおって霞ヶ浦に流れ込みます。そしてその水は、浄化施設で処理された後、再び私たちの元に戻ってきます。

霞ヶ浦の水を汚さないために各家庭でできるちょっとした取り組みを行ってみませんか。



## 健康

### 乳がん・子宮頸がん医療機関検診のお知らせ

9月1日から医療機関検診が始まります。昨年度受診者、今年度新規申込者には、医療機関検診受診券（クリーム色）を郵送しました。すでに集団検診で受けた項目は受けることができませんのでご注意ください。▶実施期間＝9月1日（水）～12月31日（金）▶検診項目・対象者＝乳がん検診（視触診・超音波検査）今年30歳以上の人、子宮がん検診（子宮頸部細胞診検査）今年20歳以上の人▶料金＝乳がん検診2,000円、子宮がん検診2,000円▶実施医療機関＝別表（要予約）▶新たに検診を希望する人は保健予防課まで

ご連絡ください。

#### 【実施医療機関】

医療機関	電話番号	検診項目
遠藤産婦人科医院	20-1000	両方可
小松崎産婦人科医院	24-6327	子宮がんのみ
三岳荘小松崎病院	24-2331	乳がんのみ
玉戸レディースクリニック	28-1500	両方可
筑西市民病院	28-2261	両方可
直江婦人科医院	22-7183	子宮がんのみ
平間産婦人科医院	22-3741	両方可
宮田医院	22-2440	乳がんのみ

問申 保健予防課 ☎22-0535

## 相談

### ● 税務相談

▶日時＝9月1日・15日の各水曜日 午後1時30分～4時30分  
▶場所＝しもだて地域交流センター（アルテリオ）2階セミナールーム ※予約不要、直接会場へ  
問 関東信越税理士会下館支部 永井 ☎22-3613

### ● 調停相談

裁判所調停委員が相談に応じます。（裁判中、調停中の相談は除く）▶日時＝9月25日（土）午前9時30分～午後3時（受付は午後2時30分まで）▶場所＝市民会館2階会議室 ▶内容＝金銭貸借、相続、夫婦関係、土地建物、商事等 ※無料・秘密厳守

問 下館簡易裁判所内

☎22-4089

### ● 全国一斉成年後見相談会

▶日時＝9月11日（土）午前10時～午後3時 ▶相談内容＝成年後見、遺言、相続等 ※前日までに要予約 ▶会場＝県南生涯学習センター（土浦市）、市民ホール・Uスペース古河（古河市）

問 （社）成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

☎029-302-3166

茨城司法書士会

☎029-225-0111

### 「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」

青少年に関する条例が全面改正され、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」となりました。みんなで青少年の健全育成や若者の支援、青少年を取り巻く環境の整備に取り組んでいきましょう。

◆深夜（午後11時～午前4時）に青少年を外出させない。（第33条）



◆深夜に青少年を入場させてはいけないお店がある。（第34条）

- ・映画館
- ・カラオケ
- ・まんが喫茶
- ・インターネットカフェ



◆青少年の入れ墨（タトゥー含む）の禁止。（第36条）

青少年に対し、入れ墨をしたり、させたりしてはいけません。容易に消すことができないだけでなく、器具から感染症にかかる危険性もあります。



◆青少年の非行を助長してはならない。（第38条）

- 以下の非行や不良行為を助長してはいけません。
- ・飲酒、喫煙・家出
  - ・暴行、窃盗 など



問 県女性青少年課 ☎029-301-2183

ホームページは [茨城県女性青少年課](#) で [検索](#)

## 今月の納期

### 介護保険料（3期）

問 介護保険課 内線222

### 市民税・県民税（2期）

問 市民税課 内線442、466

### 後期高齢者医療保険料（2期）

問 医療保険課 内線240、252

### 国民健康保険税（4期）

問 医療保険課 内線241

納期限 **8月31日（火）**

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口・金融機関へ。

## 中館風神祭

8月28日（土） 午後6時～ ※花火台  
中館八幡神社境内 ※雨天時は集落センター



# お礼とご報告

＊カラオケ友の会「雅」様（高野雅通代表）～青少年育成のため…  
43,766 円

＊秋山清様～造花盆栽「真柏」…  
100,000 円相当



## 第 40 回 てんかん市民講座 (支部設立 20 周年記念)

「てんかんの上手な付き合い方  
—患者の声と医師の声」

講師 清水信三先生

- 日時=8月29日(日)  
午後1時30分～4時
- 会場=水戸市社会福祉協議会  
(JR赤塚駅前ミオス)
- 資料代=1,000円(会員は無料)
- 保育=8月25日までに要申込み  
(保育料1人500円)

☎ 日本てんかん協会茨城県支部  
☎ 029-269-4084

## ときめき出合い♥ バーベキューパーティー

- ▶日時=8月29日(日)
  - ▶会場=下館工房(みどり町)
  - ▶時間=午前11時～
  - ▶参加費=男6,000円  
女2,000円
  - ▶募集人数=40歳以下の独身の男女各15人
- ☎ NPO法人メドウルミートクラブ ☎ 25-2678

## ■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎ 22-0507で受け付けています。

■ゆずります 7月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
電動式マッサージ機	中古	相談に応じます
チャイルドシート	〃	無償
ダブルベッド	〃	〃
車イス	〃	5,000円
介護用ベッド	〃	無償
破魔弓	〃	〃
ゴルフ用品一式	〃	〃
わらべ人形	中古、ケース入り	〃
ベビーラック	中古、乳児用	500円
ウール着物一式	中古、男子用	無償
水槽	中古、60cm	〃
婦人用衣類	中古、秋冬物	〃
低学年用スポルディング	中古、男子	5000～10000円
電気ポット	新品同様	4,000円

■ゆずってください

乳幼児服、ベビーベッド、ベビーカー、チャイルドシート、ジュニアシート、バイク、手押し車(シルバーカー)、火鉢、タンス、ホンダカブ、掃除機、電子レンジ、パソコン、ワープロ、自転車(男、女)、耕運機、冷蔵庫、洗濯機、電気釜、卓上ミシン、すべり台

## 女性問題相談

※要予約  
※秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。  
☎ こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

## DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎ 25-3902 \*秘密厳守・無料

## 第50回 茨城県 母親大会 9月26日(日) 第40回 水戸

大会テーマ 「平和な世界を子どもたちに」 記念講演 澤地久枝(ノンフィクション作家) 演題 「いのちの重さ」

- ◎会場…水戸第三高等学校(駐車場不足のため、公共交通機関をご利用ください)
- ◎時間…受付開始 9:00～、分科会 10:00～12:30、全体会 13:30～16:00  
母親行進 16:00～16:20 ※記念講演は全体会
- ◎資料代…一般・ファミリー 1,000円、障がい者 800円、高校生以下 無料  
※スリッパをお持ち下さい。 ※保育(無料)あります。事前に申し込んでください。

☎ 県母親大会実行委員会 ☎ 029-824-8949 ☎ 029-824-8947

## 生活の困りごと相談(市)

※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	9月2日(木) 午後1時～3時	協和公民館 1階総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎ 57-2511
	9月6日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
	9月9日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
行政	9月2日(木) 午後1時～3時	協和公民館 1階総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所 ☎ 57-2511
	9月6日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
	9月9日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
法律	9月2日(木) 午後1時～4時	協和公民館 1階総合ホール	弁護士	8月23日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	協和支所 ☎ 57-2511

※お詫びと訂正…8月1日号の生活困りごと相談の法律相談申込日が8月17日(月)となっていました。正しくは火曜日です。訂正してお詫びします。

## 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	9月2・9・16日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	9月3日(金) 午前10時～正午 ☆予約は8月25日(水) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

## 9月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	1日(水)	13:00～13:20	20年8月生まれの人
育児相談	3日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	6日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
1歳6か月児健康診査	7日(火)	13:00～13:20	21年2月生まれの人
離乳食相談	15日(水)	9:30～9:40	22年4月生まれの人
1歳児健康相談	24日(金)	9:30～9:40	21年8月生まれの人
離乳食相談	28日(火)	9:30～9:40	22年4月生まれの人
3～4か月児健康診査	28日(火)	13:00～13:20	22年5月生まれの人
3歳児健康診査	29日(水)	13:00～13:20	19年7月生まれの人

### 健康体操(武道館3階)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	1日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	8日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	13日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	15日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	27日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)

### 市民病院 8月の健康講座

#### 「熱中症について」

講師 総合診療科医 熊田真樹

「熱中症」は、もっぱら暑い日差しの下でスポーツや作業をしている際に起きると考えられがちです。しかし、熱中症は天候に関係なく、また家の中にも起こることがあります。体力に自信のある人も、油断すると命に関わることがあります。

「熱中症」の症状や注意すべきサイン、予防から対処方法までお話しします。



▶日時= 8月30日(月) 午後3時～4時

▶場所= 市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院庶務課 ☎28-2261

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	10日(金)	13:00～13:20	22年5月生まれの人
3歳児健康診査	13日(月)	13:00～13:20	19年7月生まれの人
マタニティクラス②	14日(火)	9:20～9:30	妊婦
2歳児歯科健康診査	16日(木)	13:00～13:20	20年8月生まれの人
1歳6か月児健康診査	17日(金)	13:00～13:20	21年2月生まれの人
ポリオ	28日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

### 関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	9日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
育児相談	22日(水)	9:30～11:00	乳幼児等

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後12時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

### 愛の献血

月日	場所	時間
8/25	筑西市役所	10:00～12:00、13:15～15:30
8/30	ジョイフル山新下館店	10:00～12:00、13:15～16:00
9/8	ベイシア下館店	10:00～12:00、13:15～16:00

☎保健予防課 ☎22-0535



- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp