

案内

土砂災害防災訓練の実施について

平成 21 年 11 月に下館地区 10 か所、関城地区 2 か所が土砂災害警戒区域に指定されました。

指定にともない市では、指定区域にお住まいの人を対象に土砂災害防災訓練を実施します。

今年度は、本城町、旭町、八丁、岡芹地区の警戒区域を対象に訓練を実施します。当日はサイレン音やヘリコプターなどご迷惑をおかけしますがご了承ください。

また、下館小学校北側の道路を封鎖する訓練を実施しますので併せてお知らせします。

▶日時 = 6月20日(日) 午前8時45分～正午 ▶場所 = 下館小学校 ▶訓練内容 = 住民避難訓練、救急救命講習、道路封鎖訓練、倒壊家屋救助訓練、ヘリコプターによる救助訓練

☎消防防災課 内線368

市職員(事務職)採用試験を実施します

▶日時 = 8月29日(日) 午後12時50分～ ▶試験会場 = しもだて地域交流センター及び下館武道館会議室 ▶受付期間 = 7月20日(火)～30日(金) ▶受付 = 直接持参するか郵送のいずれかの方法 ▶受付場所 = 総務課(本庁舎2階) ▶受験資格 = 昭和51年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人 ▶提出書類 = 採用試験申込書、受験票 ▶その他

= 試験案内等の書類は、総務課または支所総合窓口課で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

☎総務課人事グループ
内線322、323

医療福祉費受給資格の更新

ひとり親家庭の母子及び父子、重度心身障害者等で医療福祉費を受給されている人は、7月1日から受給者証が更新となります。

▶更新の手続 = 6月21日(月)～6月23日(水) ▶場所 = 市役所本庁及び各支所 (※該当者には後日あらためて通知します。)

☎医療保険課医療福祉グループ
内線240、252

高齢福祉課臨時職員(育児休業代替)の募集

▶募集人数 = 1人 ▶業務内容 = 介護予防ケアマネジメント業務

▶応募資格 = 保健師、介護支援専門員、社会福祉士、経験ある看護師のいずれかに該当し、自動車免許を有しパソコン操作ができる人

▶賃金 = 時給1,080円 ▶雇用期間 = 7月1日～9月30日(勤務良好な場合は更新あり) ▶勤務時間 = 平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶勤務場所 = 市役所内 ▶選考方法 = 面接試験、6月23日(水) ▶申込み = 履歴書、資格取得免許の写しを6月21日(月)までに提出してください。

☎高齢福祉課 内線262

子ども手当の現況届を忘れずに!

子ども手当を受けるためには、6月に現況届を提出することになっています。この届は、毎年6月1日における子どもの養育状況等を記入し、子ども手当を受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、定められた期限までに必ず提出してください。(提出が必要な人には6月15日頃に用紙を郵送します。)

なお、4月・5月に子ども手当の新規申請または増額申請をした人は、今年度の現況届の提出は必要ありません。

- ▶受付期間 = 6月21日(月)～7月2日(金) ※土日除く
- ▶時間 = 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は本庁のみ午後7時まで
- ▶提出先 = 本庁子ども課または各支所総合窓口課福祉グループ(郵送可)
- ▶提出書類 = ①郵送された現況届用紙に必要事項を記入したもの
②受給者の健康保険証のコピー(国民健康保険加入者は不要) ※子どもの保険証ではありません。
③住民票とう本(子どもと市外別居している人のみ必要)

おねがい.....

- ・ 子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな
- ・ 育ちを応援するという趣旨のもとに支給するもので
- ・ す。子ども手当を受給された人には、この趣旨に従っ
- ・ て子ども手当を使わなければならない責務が法律上定
- ・ められていますので、子どもの育ちにかかる「保育料」
- ・ や「学校給食費」などに滞納がないようお願いいたします。



☎子ども課家庭援護グループ 内線254、256

● 農業者年金現況届の提出

農業者年金を受給している人は、年1回現況届を提出していただきます。5月末に農業者年金基金より該当者に直接郵送されていきますので、6月末日までに農業委員会（スピカ分庁舎4階）へ提出してください。なお、本庁総務課及び各支所でもお預かりします。

☎ 農業委員会事務局庶務課
☎ 20-1167

● 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習

会を受講してください。

▶ 日時 = ① 7月6日、13日、27日の火曜日 午前11時～正午
② 7月2日、9日、16日、23日、30日の金曜日 午後8時～9時
③ 7月4日、18日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶ 費用 = 300円（当日徴収）▶ 場所 = 下館総合体育館内トレーニングルーム ▶ 持参品 = 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶ 申込み = 6月29日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※ 各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）

☎ スポーツ振興課
☎ 28-5040

木造住宅簡易耐震診断相談

いつ起こるか分からない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家（相談員）が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。▶ 受付 = 随時募集 ▶ 日時 = 申込受付後、開催日などを後日連絡 ▶ 場所 = 中央図書館会議室 ▶ 相談員 = （社）茨城県建築士会筑西支部 ※ 申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶ 費用 = 無料

☎ 建築課建築係 ☎ 20-1177



停電事故防止のお願い

送電線に農業用ビニールが付着（飛来）し、緊急停電する事例が5月に2件発生（八千代町、古河市）しました。農業用ビニール、鳥追いテープは飛ばされないようご注意ください。

- ・ 風で舞い上がったビニールや鳥追いテープが電線に接触して停電事故をおこすことがあります。
- ・ 鳥追いテープには、アルミ箔が付いていて電気をよく通しますのでご注意ください。
- ・ 使用済みのビニールなどは、処分（回収）してください。
- ・ 使用中のものは、飛散しないようもう一度確認してください。

ビニールや鳥追いテープがもし、電線にかかった時は？

東京電力までご連絡ください。

☎ 東京電力 下館支社 送電保守グループ ☎ 25-3860

市体育施設の休館日

7月の休館日 = ■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

● 保留地販売のお知らせ

市では現在、土地区画整理事業を八丁台地区（中館・岡芹）で実施しており、この事業によって生み出された宅地を分譲販売しています。また、今回新たに販売価格を4%引き下げました。

▶ 販売中の保留地 = 11区画（保留地の分割も条件により可能）

▶ 販売方法 = 先着順に契約者を決定（契約代金の支払いは分割払いも可能です。（無利息））

※ 位置、面積、単価などについては、市ホームページをご覧ください。また、まちづくり課へお問い合わせください。

☎ まちづくり課区画整理グループ
☎ 20-1181

● 旧日本赤十字社救護看護婦等に対する書状贈呈事業

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の人（慰労給付金受給者は除く）に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

▶ 請求期限 = 平成23年3月31日（木）まで

☎ 総務省大臣官房総務課管理室
〒100-8926

東京都千代田区霞が関2-1-2

☎ 03-5253-5182

☎ 03-5253-5190

募集

アルテリオ7月の各種講座 参加者募集

しもだて地域交流センター（アルテリオ）で開かれる各種講座の参加者を募集します。

【ゆかた着付けレッスン】

ゆかたでお出かけしませんか？

▶日時＝7月9日、16日（金）
午後6時30分～8時30分頃、全2回 ▶場所＝2階和室 ▶募集人数＝15人 ▶対象＝市内在住・在勤の女性 ▶参加費＝無料 ▶持参品＝浴衣、半幅帯、肌襦袢、裾よけ、腰ひも2本、だて締め、帯板、タオル1～2枚、洗濯バサミ2個、下駄または草履

【楽しい・美味しい！お菓子教室】

人気のマカロンとレアチーズケーキを作りましょう！

▶日時＝7月17日（土）午後1時～4時頃 ▶場所＝1階調理室 ▶募集人数＝24人 ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶参加費＝材料費1,000円程度 ▶持参品＝エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具等

【親子で作ろう空カンコラージュ】

夏の思い出に、空カンで絵をかいてみよう！

▶日時＝7月19日（月）午後1時30分～3時30分 ▶場所＝2階クラフト室 ▶募集人数＝10組 ▶対象＝市内在住の小学1～3年生とその保護者 ▶参加費＝材料費250円程度 ▶持参品＝アルミ缶、プルタブ、油性ペン

【申込期限】6月25日（金）まで（月曜休館）【受付時間】午前9時～午後5時 ※いずれの講座も応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

☎ しもだて地域交流センター
☎ 23-1616



国勢調査

「22年国勢調査」調査員募集

今年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、日本に住む全ての人・世帯を対象に5年ごとに行われる最も重要な国の統計調査です。人口や世帯等の実態を明らかにし、調査結果は行政施策の基礎資料として活用されます。国勢調査の実施にあたり、調査員として活動していただける人を募集します。

◇応募資格＝20歳以上の健康な人で、責任を持って調査活動ができる人
調査で知り得たことなど、秘密の保持ができる人
税務、警察、選挙に直接関係のない人

◇主な仕事＝調査員説明会への出席、調査票の配布・回収など

◇任命期間＝8月下旬～10月下旬を予定

◇報酬＝国の基準に準じます。

◇応募方法＝企画課備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入の上、6月30日（水）までに統計グループへ。

☎ 企画課 内線484、489

食品表示研修会 参加者募集

JAS法及び米トレサビリティ法について解説する食品表示研修会を開催します。

▶日時＝7月13日（火）午後1時30分～4時（午後1時受付）

▶場所＝県西生涯学習センター（野殿） ▶対象＝米穀販売業者及び米販売農家 ▶参加費＝無料

▶申込み＝参加申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、FAXまたはメールで県生活衛生課まで申し込みください。※参加申込書は、茨城県のホームページからもダウンロードできます。

☎ 県生活衛生課

☎ 029-301-3961

FAX 029-301-0800

HP <http://www.shoku.pref.ibaraki.jp/index.cgi>

「筑西市民子どもミュージカル」出演者随時募集

子どもがメインのオリジナルミュージカルです。3歳から誰でも参加できます。大人も大歓迎です。▶日時＝6月より毎週木曜日午後7時～8時30分 ▶会場＝関城体育館トレーニング室 ▶会費＝2000円 ▶指導＝川口ヒロミ

☎ 090-1658-7408

平成22年 労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ

○年度更新期間

☎ 6月1日（火）～7月12日（日）

申告関係書類（建設事業における一括有期事業報告書等）についても、7月12日までに提出してください。

○保険料の算定期間

☎ 平成21年4月～22年3月

従来どおり上記期間となりますので、ご注意ください。

○納付期限

☎ 第2期分 平成22年11月1日（月）まで

☎ 第3期分 平成23年1月31日（月）まで

☎ 茨城県労働局労働保険徴収室 ☎ 029-224-6213
※または、各労働基準監督署・各公共職業安定所

「カップルクッキング」 参加者募集

カップル2人で楽しく料理を学んでみませんか？

▶日時=①7月11日(日)、②8月8日(日)、③9月5日(日) 午前9時30分～午後1時 ▶場所=アルテリオ1階調理室 ▶対象=市内在住のご夫婦または結婚予定カップル10組 ▶費用=1組1回1,500円 ▶持参品=エプロン・三角巾 ▶受付=6月19日(土)から先着順。電話またはメールで住所・氏名・電話番号を市民協働課まで。※月曜は休館日

☎市民協働課

☎23-1600

✉kyodo@city.chikusei.lg.jp

筑西地域職業訓練センター 7月からの講座案内

【ホームページ作成講座】

▶日時=7月1日(木)～8月12日(木)、月曜・木曜全12回、午後6時30分～9時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=15,000円(テキスト代別) ▶申込期限=6月18日(金)まで

【日商簿記検定2級受験対策講座】

▶日時=7月3日(土)～11月6日(土) ※8月14日は除く、土曜全18回、午後1時～5時 ▶定員=20人 ▶受講料=30,000円(テキスト代別) ▶申込期間=6月14日(月)～25日(金)

☎筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

弓道教室(初心者・初級者)

▶日程=6月28日～9月4日の月・金曜日、全16回 ▶時間=①昼の部 午後2時30分～4時、②夜の部 午後7時30分～9時 ▶場所=下館武道館屋上弓道場 ▶費用=3,000円(テキスト代他) ▶対象=市内在住・在勤の社会人

(初心者・初級者) ▶募集人員=昼・夜 各20人 ▶説明会=6月26日(土) ①昼の部 午後2時30分～、②夜の部午後7時30分～ ▶申込み=6月25日(金)まで

☎昼の部(庄司) ☎24-2958 夜の部(鈴木) ☎24-8895

スポーツ吹矢筑西支部 会員募集

スポーツ吹矢は誰でも簡単にはじめられる安全で健康に良いスポーツです。

▶日時=第1～第4火曜日 午後2時～3時30分 ※希望があれば夜の部も開設します。▶場所=関本公民館 ▶会費=月500円(的など共同で使用する用具代)

☎増田 ☎24-7268

ファミリー教室「七夕笹かざりを作ろう」参加者募集

▶日時=7月3日(土) 午前10時～正午 ▶場所=協和公民館・総合ホール ▶対象=幼児から小

学2年生までの児童とその保護者 ▶内容=本物の笹を使って笹かざりを作ります。▶募集人員=先着親子10組 ▶参加費=無料 ▶持参品=折り紙、はさみ、のり ▶申込期限=6月26日(土) 午後5時まで

☎協和公民館 ☎57-2515

日本赤十字社救急法等 講習会参加者募集

▶内容=①救急法…心肺蘇生法、AEDの取扱など②水上安全法…水の事故防止、溺れた人の救助法など③健康生活支援講習…高齢者の健康と安全、高齢者支援に役立つ知識と技術など④幼児安全法…子どもの病気と看病、けがの手当など⑤赤十字防災ボランティア1日体験講座…講義「赤十字について」、「赤十字防災ボランティアについて」、実技「非常食炊き出し」など ※講習により受講条件が異なりますので、ご確認のうえ申し込んでください。

☎日本赤十字社茨城県支部

☎029-241-4516



夏期小学生水泳教室参加者募集

『やっぱり夏はプールでしょう!』

～泳げる子から泳げない子まで、あけの元気館プールに集合!～

◎日程=7月26日(月)～8月24日(火)の月・火・木・金
※8月9日～17日はお休み、全12回

◎時間=午前9時～ 約50分

◎内容=水慣れからクロール、20m完泳までのクラス編成で行います。

◎参加費=6,500円(入館料は別途必要)

◎対象者=①小学生対象(1・2年生はプールサイドでの保護者付き添いが必要です) ②医師による運動制限を受けていない人

◎定員=30人

◎申込み=あけの元気館受付にて
7月1日(木)より開始

☎あけの元気館
☎52-7111



● 戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加募集

戦没者の慰霊追悼と、現地の人々との友好親善を深めます。

▶参加資格 = 戦没者の遺児 ▶巡拝国 = 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、中国、東部ニューギニア、フィリピン、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、ボルネオ・マレー半島、ミャンマー、インド、マリアナ諸島、マーシャル諸島

※参加するにあたり、負担金があります。詳細は下記へ。

☎ (財) 茨城県遺族連合会
☎ 029-221-4002

● ふるさと女性大学「葦の会」受講生募集

ふるさとづくり活動への自主性・創造性をもった女性リーダーの育成します。▶日時 = 7月16日(金)～平成23年1月20日(木)の6か月間、午前10時30分～午後3時30分 ▶講義内容 = 11講座(地域づくり、食と農、介護、教育、社会、生活環境等) ▶場所 = 茨城県総合福祉会館(水戸市) ▶募集人数 = 280人 ▶受講料 = 3,000円 ▶主催 = (社) 茨城県ふるさとづくり推進センター ▶申込期限 = 6月30日(水)まで
☎ 農政課 ☎ 20-1161

● イベント ●

● えほんふれあい会

▶日時 = 6月24日(木) 午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園 ▶対象 = 0歳から5歳の子どもとその保護者 ▶テーマ = 雨の日の楽しみ ▶内容 = 絵本『あめふり』、『コッコさんとあめふり』

☎ 未来ネットワーク 栗原
☎ 24-8070

● 集合住宅地デジ化確認キャンペーン ●

集合住宅の地デジ化対応状況の確認を デジサポが無料で実施

総務省テレビ受信者支援センター(愛称:デジサポ)では、民間の集合住宅において、共聴施設が地上デジタル放送に対応しているかどうかの確認を無料で実施しています。

集合住宅の所有者または管理者の人からの申し込みが必要ですが、集合住宅にお住まいの方で地デジ対応かどうか不明な場合は是非、所有者、管理者等に集合住宅地デジ化確認キャンペーンの利用をご依頼ください。

▶対象 = 民間集合住宅の所有者、管理者、管理組合等

▶受付期限 = 8月31日(火)まで(消印有効)

※予算の範囲内で実施するため、予算の上限に達した時点で申請受付を終了します。

▶受信確認調査 = 6月1日(火)から順次開始予定

▶申込方法

デジサポが配布する申込書を、郵送又はFAXでお申し込みください。申込書は、デジサポホームページか市役所各課で入手できます。

☎ デジサポホームページ = <http://digisuppo.jp/>

☎ 市役所配布場所 = 本庁: 情報政策課 情報管理グループ
関城支所: 関城総合窓口課 総務グループ
明野支所: 明野総合窓口課 総務グループ
協和支所: 協和総合窓口課 総務グループ

☎ 総務省テレビ受信者支援センター統括本部
集合住宅キャンペーン事務局

☎ 03-5738-5347 (平日、午前9時～午後6時)

第25回 茨城県立下館第二高校吹奏楽部定期演奏会

6月19日(土) 開場 午後5時30分
開演 午後6時

♪ 場所 = 結城市民文化センター 「アクロス」大ホール

♪ 曲目 = マリアの七つの悲しみ

下館二高オリジナルステージ 他

♪ 主催 = 茨城県立下館第二高等学校 吹奏楽部

☎ 大崎 ☎ 22-5361

入場
無料

県立下妻養護学校 ふれあい教室を開催

▶日時=7月22日(木)午前9時30分~11時30分、10月5日(火)午後1時20分~3時 ▶場所=県立下妻養護学校(下妻市半谷) ▶対象=発達や運動機能に不安のある就学前のお子さんとその保護者 ▶内容=みんなで遊ぼう、情報交換など ▶申込み=7月の参加は7月16日(金)まで、10月の参加は9月17日(金)までに所定の参加申込書または電話でお申し込みください。

☎県立下妻養護学校 本橋
☎44-1800

・たまり場ワンコイン寺子屋

フットマッサージでリンパマッサージを学んでみませんか?
▶日時=6月20日(日)午後1時30分~3時30分 ▶場所=た

まり場たろう ▶参加費=500円 ▶持参品=フェイスタオル2本 ※福祉スキンケアセラピストが指導します。足の出せる服装でご参加ください。▶主催=下館地域在宅介護を支える会

☎甲 小松崎
☎090-1797-3045

・犬・猫の譲渡会

▶日時=7月11日(日)午前10時~正午(毎月第2日曜日実施) ▶場所=市役所駐輪場 ※譲りたい人は、事前申込みが必要です。 ※ボランティア募集中

☎アニマルブンブン 齊藤
☎090-9641-1857

・朗読・録音テープ

▶作品=『妻を看とる日』垣添忠生著90分3本、『死ぬ時に後悔すること』大津秀一著90分3本、60分1本、『雑誌“正論”』産経

新聞社著90分2本、『PHP(5月号)』60分2本 ▶対象=視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出し(無料)

☎野ばらの会 菅原
☎22-6651

ののほな自然育児の会 子育て講座

▶日時=6月28日(月)午前10時~正午(午前9時45分受付) ▶場所=関城老人福祉センター ▶講師=筑波大学 吉田武男教授 ▶内容=シュタイナー教育から考えるこれからの子育て ▶申込期限=6月20日(日)まで ▶料金=500円 ▶託児=200円

☎甲 設楽 ^{しだら} ☎24-9119
☎ nonohana-shizenikuji@mail.goo.ne.jp

FPフォーラム in 筑西 暮らしとお金のセミナー

▶日時=6月26日(土)午後1時20分~5時 ▶場所=アルテリオ2階会議室、セミナー室 ▶内容=セミナー『知っておきたい医療費用』、『覚えておきたい遺言

人権について考えてみませんか ~あなたの思い・わたしの思い~

募集内容

茨城県では、人権啓発の一環として、県民から心温まる『人権メッセージ』を募集します。メッセージは、200文字程度とし、自作未発表のものに限ります。

応募資格

茨城県在住・在勤・在学者

応募方法

○応募点数は1人1点とします。
○作品には、住所・郵便番号・氏名(ふりがな)・匿名希望の有無・年齢・学年・性別・学校名・職業・電話番号を明記してください。

応募先

茨城人権啓発推進センター 人権メッセージ募集
「人権について考えてみませんか
~あなたの思い・わたしの思い~」係



〒310-8555
水戸市笠原町978番地6
☎029-301-3135
(直通)
FAX029-301-6200

今月の納期

介護保険料(2期)

納期限 **6月30日(水)**

☎介護保険課 内線222

市民税・県民税(2期)

国民健康保険税(2期)

納期限 **6月30日(水)**

☎収税課 内線437

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口・金融機関へ。

※口座振替の申込については当月の20日までに受け付けたものについて、翌月の納期分から振替になります。

書の作り方』、個別相談会（先着3組）▶参加=無料

☎日本FP協会茨城支部

☎029-302-5320

健康

筑西リズム体操 下館教室

▶日時=6月22日(火)～毎週火曜日(全10回)午後1時30分～3時 ▶場所=下館トレーニングセンター ▶費用=3,500円 ※別途年度はじめスポーツ安全保険(1,600円)が必要です。▶申込み=随時参加可 直接会場へ(女性のみ)

☎岩渕 ☎22-5869

お礼とご報告

※下館ロータリークラブ様～地域づくり振興基金として…200,000円

生活の困りごと相談(市)

※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	7月5日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階多目的室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
	7月7日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階総合ホール			協和支所 ☎57-2511
	7月8日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎37-6111
行政	7月5日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階多目的室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
	7月7日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階総合ホール			協和支所 ☎57-2511
	7月8日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎37-6111
法律	7月5日(月) 午後1時～4時	明野支所 1階多目的室	弁護士	6月28日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	明野支所 ☎52-1111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	7月1・8・15・22日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	筑西市 総合福祉センター
法律相談	弁護士	7月2日(金) 午前10時～正午 ☆予約は6月25日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

※日立化成(株)下館事業所下館消防隊親睦会様～社会福祉事業基金として…6,721円

※谷島英子・鈴木敏雄合同カラオケチャリティーコンサート様～文化振興事業に活用として…30,000円

相談

税務相談

▶日時=7月7日、21日の水曜日 午後1時30分～4時30分

▶場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階セミナールーム ▶予約不要、直接会場へ

☎関東信越税理士会下館支部 永井 ☎22-3613

子どもの人権110番

6月28日(月)～7月4日(日)は、いじめや児童虐待など人権問題に取り組む強化週間です。悩み

を持った子どもたちや保護者の人からの相談に応じます。

▶時間=午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

▶相談員=法務局職員、人権擁護委員 ※秘密厳守

☎0120-007-110

(全国共通フリーダイヤル)



不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります

5月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ベビーベッド		1,000円
乳児衣類		無償
庭石(大)	レッカー必要	無償
ダイニングキッチンセット		相談に応じます
アンパンマンの玩具	ブロックパーツ	3,000円位
ベビーカー		無償
電気ポット		4,000円
電子レンジ		500円
電気釜	5合炊き	無償
タンス	木製	1,000円
タンス	プラスチック	1,000円
衣紋掛	移動可	1,000円

■ゆずってください

火鉢(大きさ不問)、水槽(家庭用)、車イス(軽いもの)、ワープロ(シャープ書院)、オートバイ50cc、自転車、ベビーカー、チャイルドシート、折りたたみストレッチャー、ベビーベッド、冷蔵庫、ジュニアシート、ルームランナー、水蓮鉢、マウンテンバイク(又は男児用自転車)、婦人用自転車、ぶら下がり健康機

女性問題相談

※要予約 ※秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます ▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。

☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談 ▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902 ※秘密厳守・無料

7月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館保健センター (☎ 24-2266)

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	15日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	16日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
1歳6か月児健康診査	20日(火)	13:00～13:20	20年12月生まれの人
2歳児歯科健康診査	21日(水)	13:00～13:20	20年6月生まれの人
離乳食相談	22日(木)	9:30～9:40	22年2月生まれの人
1歳児健康相談	26日(月)	9:30～9:40	21年6月生まれの人
3歳児健康診査	28日(水)	13:00～13:20	19年5月生まれの人
3～4か月児健康診査	29日(木)	13:00～13:20	22年3月生まれの人
離乳食相談	30日(金)	9:30～9:40	22年2月生まれの人

協和保健センター (☎ 57-9131)

事業名	期日	時間	対象者
こころの健康相談	8日(木)	13:00～15:00	要予約

愛の献血

▶日時・場所＝①6月25日(金)午後1時～3時30分 関城支所 ②7月27日(火)午前10時～午後3時30分 筑西市役所 ③7月28日(水)午前9時30分～午後3時30分 協和総合センター

関保健予防課 ☎ 22-0535

市民病院 6月の健康講座

「知っていますか? 目の感染症」

講師 眼科医 竹井浩明

目の感染症といえば、人にうつしてしまう結膜炎(はやり目)が有名です。結膜炎の原因は、ウイルスによる感染ですが、それだけではありません。実は、眼球の様々な場所で炎症を起こすのです。

また、季節性のアレルギー性結膜炎(花粉症)についても、詳しくお話いたします。



▶日時＝6月24日(木) 午後2時～3時

▶場所＝市民病院2階会議室(入場無料)

関市民病院庶務課 ☎ 28-2261

明野保健センター (☎ 52-5252)

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	6日(火)	13:00～13:20	20年12月生まれの人
3～4か月児健康診査	7日(水)	13:00～13:20	22年3月生まれの人
マタニティクラス②	8日(木)	9:20～9:30	妊婦
2歳児歯科健康診査	15日(木)	13:00～13:20	20年6月生まれの人
3歳児健康診査	23日(金)	13:00～13:20	19年5月生まれの人
ポリオ	26日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
楽しい孫育て教室	27日(火)	13:00～13:10	祖父母(要予約)

関城保健センター (☎ 37-6044)

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	9日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

健康ひろば (スピカ3階 ☎ 22-0506)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	7日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	12日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	14日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操教室	21日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	26日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後12時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎ 24-2111)
- 筑西市民病院 (☎ 28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎ 0296-24-2111 (代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp