

## 案内

### 子どものライターの使用 注意喚起のお願い

最近、子どものライター遊びが原因で火災が発生し、死傷者が出ています。幼い子どものいる家庭では次の事項に注意してください。①子どもの手の届くところにライターを置かない。②子どもにライターを触らせない。③子どもがライターで火遊びをしているのを見かけたら、すぐに注意してやめさせる。④理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さを教える。

☎筑西消防署 ☎24-4504

### 国保脳ドック検診費の助成

昨年度に引き続き、脳ドック検診費の一部を助成します。申込みは、ハガキ（1人1通のみ）で受け付けます。なお、申し込み多数の場合は抽選になりますので、検診医療機関への予約は、助成決定通知が届いてからお願いします。※がん検診等は、市の健康診査（健康カレンダーを参照）を利用してください。

▶対象者＝筑西市国保の被保険者で、今年4月1日において40歳以上（ドックの検診日当日に後期高齢者医療制度の該当となる人を除きます）で国保税を完納している人 ▶募集人員＝200人 ▶助成額＝15,000円※検診費は5万円程度です。▶検診医療機関（8か所）＝筑西市民病院、大圃病院、協和中央病院、城西病院、筑波メ

ディカルセンター、平間病院、宮山公園診療所、結城病院 ▶申込期間＝5月24日（月）～6月4日（金）当日消印有効

【ハガキ記載事項】

表	裏
<p>〒308-8616 筑西市中 山732番地 1 脳ドック 担当行 医療保険課</p>	<p>①住所 ふりがな ②氏名 ③生年月日 ④電話番号</p>

☎医療保険課 内線246

### 自動車税は納期限までに 納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者又は使用者に課税されます。納税通知書がとどきましたら、5月31日（月）までに納税してください。なお、身体障害者の人で一定の要件を満たす場合は、申請により自動車税を減免する制度があります。受付期間は納期限（5月31日）までとなっています。

☎筑西県税事務所 ☎24-9190

### 狂犬病予防集合注射の追加実施

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務づけられています。集合注射・追加実施の日程は次のとおりです。今年度まだ予防注射を受けていない場合は、都合の良い会場で注射を受けてください。なお、各会場とも実施時間が限られていますので、時間厳守でお願いします。▶登録犬＝必要事項を記入した申請書をご持参ください。▶費用＝3,700円（予防注射料2,950円・予防注射済票交付手数料750円）ただし、新しく別の犬を飼った場合は、登録手数料2,500円が別途必要です。▶対象＝生後90日を過ぎた犬

※雨天決行（荒天時中止）※注射は動物病院で受けることもできます。

#### 6月6日（日）

実施会場	時間
協和ふれあい健康プラザ（小栗）	午前9時～9時20分
協和支所北側駐車場	午前9時40分～10時10分
協和転作促進研修センター（知行）	午前10時30分～10時50分
宮山ふれあい公園 駐車場	午前11時10分～11時50分
明野公民館 駐輪場	午後1時20分～2時
黒子公民館	午後2時20分～2時40分
河内公民館	午後3時～3時20分

#### 6月13日（日）

関本公民館	午前9時～9時20分
川島公民館	午前9時40分～10時10分
市民病院 駐車場	午前10時30分～11時10分
大田公民館	午前11時30分～午後12時10分
下館保健センター南側	午後1時20分～2時
市役所本庁舎正面玄関前	午後2時20分～3時

☎生活環境課 内線402

## 下館地区学校施設開放利用団体調整会議

▶日時=5月21日(金)午後6時30分(時間厳守)▶場所=市立下館総合体育館研修室▶内容=6・7月分の日程調整▶持参品=筆記具・代表者印・登録申請書

☎スポーツ振興課☎28-5040

## 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①6月1日、8日、15日、22日、29日の火曜日 午前11時～正午 ②6月4日、11日、18日、25日の金曜日 午後8時～9時 ③6月6日、20日の日曜日 午後1時30分～2時30分▶費用=300円(当日徴収)▶会場=下館総合体育館内トレーニングルーム▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装▶申込み=5月25日(火)午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ※各回10人先着順(1度の申し込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課  
☎28-5040

## 市体育施設の休館日

6月の休館日=■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	■7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☎スポーツ振興課☎28-5040

## 募集

### 茨城県職員採用上級試験

▶応募資格=昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人※資格を必要とする職種などはこれによらない場合があります。※募集する職種によって、一定の資格・免許(取得見込みを含む。)を必要とする場合がありますので、必ず試験案内でご確認ください。▶申込方法=「いばらき電子申請・届出サービスホームページ」からお申し込みいただくか、県庁や県民センターなどで配布する申込書にご記入の上、県人事委員会事務局あて郵送または持参によりお申し込みください。▶申込期限=5月25日(火)▶第

1次試験日=6月27日(日)

☎県人事委員会事務局

☎029-301-5549

☎http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/iinkai/jinji/

### 平成22年度調理師及び製菓衛生師試験

▶受験願書配布=5月17日(月)午前8時30分から(筑西保健所衛生課)▶受験願書受付=7月8日(木)、9日(金)(筑西保健所)▶試験=8月21日(土)午後1時30分～午後3時30分(午後1時までに集合)▶会場=①水戸葵陵高等学校②茨城県立医療大学▶合格発表=9月27日(月)午前10時

☎筑西保健所衛生課(甲114)

☎24-3911

### 税務職員(Ⅲ種)募集

▶受験資格=平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの人▶試験の程度=高等学校卒業程度▶申込書請求先=下館税務署総務課、関東信越国税局人事第二課または人事院関東事務局▶受付期間=6月22日(火)から6月29日(火)まで(土・日曜日は除く)▶提出先=人事院関東事務局▶試験日=第1次試験 9月5日(日)▶試験地=第1次試験は、人事院関東事務局が示した試験地のうち受験者の希望する試験地。▶試験種目=第1次試験は教養試験、適性試験、作文試験。第2次試験は人物試験および身体検査。☎関東信越国税局人事第二課試験係☎048-600-3111

### 酒類販売管理協力員の募集

関東信越国税局では、酒類小売販売場(スーパー、コンビニエンスストア、小売酒販店など)で買い物などをする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や

### 失業者への住宅手当支給要件の緩和

リストラなどで失業した人への賃貸住宅家賃補助制度が4月1日から受けやすくなりました。次の支給要件全てに該当する人が対象です。

【支給要件】①平成19年10月以降に離職した人 ②離職前に世帯の中心として生計を維持していた人 ③就労意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う人、又は現に行っている人 ④住宅を失った人、又は、失うおそれのある人 ⑤申請者及び同一世帯の人の収入の合計額が次の基準額に該当する人【1人世帯】119,400円未満【2人世帯】172,000円以下【3人以上の世帯】218,000円未満 ⑥預貯金合計が単身世帯で50万円、複数世帯で100万円以下の世帯 ⑦国等が実施する貸付や給付制度を受けていない人 ※その他に一部緩和や強化された要件もあります。

☎社会福祉課 内線264

店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく酒類販売管理協力員を募集しています。

▶応募方法、募集期間、委嘱期間など詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

☎ 水戸税務署酒類指導官

☎ 029-231-4323

HP <http://www.nta.go.jp>

## 筑西市食生活改善推進員養成講座

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げるボランティア、食生活改善推進員を養成する講座です。私たちの健康は私たちの手で！あなたもヘルスマイトになってみませんか♪ ▶日時＝7月から11月（月2回程度）午前9時から午後1時まで（全10回）▶場所＝明野保健センター（あけの元気館内）▶対象＝市内在住の女性。受講後、食生活改善推進員として地域ボランティア活動に参加できる人。▶内容＝健康づくりのための食生活に必要な講話や調理実習等▶募集人数＝30人▶費用＝テキスト代（1,000円程度）及び、調理実習材料費（実費）▶申込期限＝6月25日（金）まで

☎ 健康づくり課 ☎ 22-0506

## 茨城県食品表示ウォッチャー募集

▶活動内容＝日常の買い物を通して、原産地などの表示がきちんと行われているかをチェックしていただき、不適正な表示を見つけた場合には、県に報告していただきます。▶応募資格＝①県内在住で満20歳以上の人②原則として、下記日程の研修会を受講できる人【研修】▶日時＝6月25日（金）午後1時30分～▶場所＝茨城県筑西合同庁舎（二木成615）

▶応募方法＝①所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送・F

A XまたはEメールでお申し込みください。応募用紙は、県のホームページ「いばらき食の安全情報」からもダウンロードできます。▶申込締切＝6月1日（火）必着

☎ 県保健福祉部生活衛生課食の安全対策室ウォッチャー募集担当  
☎ 029-301-3961

FAX 029-301-0800

✉ seiei4@pref.ibaraki.lg.jp

HP <http://www.shoku.pref.ibaraki.jp/index.cgi>

## 「親子で米粉パン教室」参加者募集

親子で楽しくカレーパンやピザを作ってみませんか？▶日時＝6月19日（土）午前9時30分～午後1時頃まで▶場所＝地域交流センター調理室（アルテリオ1階）▶対象＝市内在住の小学生とその保護者（おじいちゃん、おばあちゃんとも大歓迎）▶定員＝親子12組（応募者多数の場合は抽選）▶材料費＝1組1,000円程度▶持参品＝エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・筆記用具等▶申込期限＝5月30日（日）まで

## ファミリー教室リトミック

▶日時＝6月5日（土）午前10時～正午▶場所＝協和公民館ホール▶対象＝幼児から小学2年生までの児童とその保護者▶内容＝音楽を使って遊びながら子どもの持っているあらゆる能力を引き出します。▶募集人員＝先着親子20組▶参加費＝無料▶持参物＝動きやすい服装・飲み物▶申込期限＝6月2日（水）まで

## 筑西市生活学校 会員募集

地球温暖化防止など暮らしの問題に取り組む、楽しみながら一緒

に活動してみませんか。▶開催日＝毎月第1木曜日9時30分～※但し5月は13日（木）▶会場＝しもだて地域交流センター ※申し込みは随時受け付けています。

☎ 高橋 ☎ 22-4630

## 赤ちゃんに子守唄を！ 楽しい子育て教室

妊婦さんと生後6か月頃までの赤ちゃんを育てている人を対象に教室を開催します。▶日時＝5月26日（水）受付：午後1時～1時10分▶場所＝明野保健センター（あけの元気館内）▶定員＝先着30組まで▶持参するもの＝母子健康手帳・お茶などの飲み物▶申込み＝5月20日（木）までに下記まで電話で申し込む。

☎ 健康づくり課 ☎ 22-0506

## 筑西市ウォーキングクラブ ブ連合会参加者募集

今後の行事をお知らせします。参加はどなたでもOK。

【6月6日（日）】第4回つくば国際ウォーキング大会▶会場＝つくば市立中央公園▶参加費＝事前申込み500円

【6月6日（日）】測量の日・歩測大会▶会場国土地理院▶受付＝午前9時30分

【6月5日（土）】せっかくウォーク▶会場＝つくば市役所筑波庁舎▶受付＝午前9時～▶参加費＝事前申込み300円

▶連合会個人会員も募集中（年会費1,500保険料込み）

☎ 筑西市ウォーキングクラブ連合会 大倉 ☎ 090-4826-8950 FAX 24-3280

市民協働課は  
アルテリオへ  
事務所を移転  
しました。

月曜日休館  
月曜日が祝日の場合は翌日休館です。

市民協働課  
☎ 23-1600



## ● まちなかハイキング 参加者募集

▶日時 = 6月13日(日) 午前8時30分 市役所駐車場集合※小雨決行 ▶コース・参加料 = 美術館めぐりコースの約3時間(450円・入館料、保険、飲物代等)、寺社めぐりコースの約3時間(200円・保険、飲物代等) ▶募集人数 = 各コース50人 先着100人 ▶募集期間 = 5月18日(火) ~ 6月5日(土) ▶主催 = 筑西市体育指導委員会

問 筑西市体育指導委員会(下館総合体育館内) ☎28-5040

## ● 危険物取扱者保安講習会

▶日時 = 8月19日(木) ①一般(定員363人) 午前9時30分~午後12時30分 ②給油(定員363人) 午後1時~4時 ▶場所 = 結城市文化センターアクロス(小ホール) ▶受講申請書の受付期間 = 【郵送受付】5月18日(火) ~ 7月21日(水) 【現地受付】7月22日(木) ▶受付場所 = 筑西広域消防本部

問 茨城県危険物安全協会連合会  
☎029-301-7878  
筑西消防本部 ☎20-0119

## ● 筑西地域職業訓練センター 6月の講座案内

### 【PowerPoint 短期習得講座】

▶日時 = 6月5日(土) 午前9時~午後6時 ▶定員 = 20人 ▶受講料 = 5,000円(テキスト代別) ▶申込期間 = 5月17日(月) ~ 28日(金)

### 【コンピュータ会計能力検定3級対策講座】

▶日時 = 6月8日(火) ~ 7月16日(金) 【火曜・金曜全12回】 午後6時30分~9時30分 ▶定員 = 20人 ▶受講料 = 15,000円(テキスト代別) ▶申込期間 = 5月17日(月) ~ 28日(金)

### 【インターネット活用講座】

▶日時 = 6月12日・19日・26日【土曜全3回】 午前9時~午後4時 ▶定員 = 20人 ▶受講料 = 10,000円(テキスト代別) ▶申込期間 = 5月24日(月) ~ 6月4日(金)

### 【中高年のためのやんわり Word パソコン講座】

▶日時 = 6月15日(火) ~ 7月22日(木) 【火曜・木曜全12回】 午前9時~正午 ▶定員 = 20人 ▶受講料 = 15,000円(テキスト代別) ▶申込期間 = 5月6日(木) ~ 6月2日(水)

問 筑西地域職業訓練センター  
☎0296-75-1254  
(桜川市下泉)

## ● イベント ●

### ● 第5回筑西市保育まつり

▶日時 = 6月5日(土) 午前9時30分~正午 ▶場所 = 明野公民館(イルブリランテ) ▶対象 = 就学児(1歳~6歳の保護者) ▶内容 = ①テレビでおなじみ大道芸人ミスターダイ ②アンパンマンと一緒に考えよう ③楽しい工作遊び・ゲーム ④すてきなおもちゃを参加してくれた子どもたち全員にプレゼント ⑤可愛い動物との触れ合いコーナー ▶所持品 = 上ばき、靴入れ用ビニール袋 ▶参加費 = 無料 ▶主催 = 筑西市保育研究会

問 筑子保育園 中山  
☎24-0252

### ● 厚生労働省主催慰霊巡拝

▶参加資格 = ①慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹②原則として80歳以下で、健康状態が良好な者③遺族代表としてふさわしい者 ▶巡拝国(実施予定時期) = 旧ソ連(8~9月)、中国東北地区(9月)、インドネシア(10月)、東部ニューギニア(11月)、ミャンマー(12月)、マリアナ諸島(1月)、トラック諸島(1月)、フィリピン(2月)、ギルバード諸島(2~3月)、硫黄島(11月・2月) ▶参加負担金 = 外国旅費、国内旅費の総額から国の補助金を差し

## 大好き いばらき エコチャレンジ 2010

県では、地球温暖化防止に向けて、家庭からの二酸化炭素排出量を削減するため、各家庭でアイデアを出し合いながら省エネ(7月から2か月間の電気使用量の削減)を競い合う「大好きいばらきエコチャレンジ2010」に参加する家庭を募集しています。

▶応募資格 = 県内に在住で原則5世帯以上で参加するグループコース(例えば、自治会、学校、職場、仲間などのグループ)と、個人コースのどちらか(電気使用量が少ない、電気使用量の削減率が高い、又は創意工夫して省エネに取り組んだ参加者については、表彰され、賞品が贈呈されます) ▶募集期間 = 6月30日まで ▶応募方法 = インターネットによる場合(茨城県のホームページ『環境いばらき』にアクセスして、必要事項を記入する)と、郵送・FAXによる場合(本庁舎・支所等にあるチラシの参加申込票又はホームページ『環境いばらき』からダウンロードした申込票に、必要事項を記入して事務局あてに送付する)があります。

問 大好き いばらき 県民会議事務局

☎029-224-8120 ☎029-233-0030

引いた額

※参加者については、厚生労働省において審査の上決定されます。

☎ 社会福祉課 内線 249

### 日用品即売会 「筑西市生活学校」

▶日時 = 6月3日(木) 午前9時～ ▶場所 = アルテリオ前まちかど広場 ▶品名 = 味噌、ひしお、花、手作り小物、不用品リサイクルなど

☎ 高橋 ☎ 22-4630

### 福祉チャリティーイベント 「地域交流のつどい」

▶日時 = 6月6日(日) 午前9時30分～ ▶場所 = 筑西市民会館(入場無料) ▶対象 = 一般 ▶内容 = 芸能発表会と福祉チャリティーイベント

☎ 鈴木 ☎ 090-7271-3793

### さつき展示会

▶日時 = 5月28日(金)～30日(日) 午前9時～午後5時 ▶場所 = 黒子公民館・大ホール

☎ 黒子さつき鑑賞会 龍道 ☎ 37-6502

### えほんとふれあい会

▶日時 = 5月27日(木) 午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園 ▶対象 = 0～5歳の子どもとその保護者 ▶テーマ = うれしい誕生日 ▶内容 = 絵本『たまごのあかちゃん』、『おめでとう』

☎ 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

### 協和おはなし会

▶日時 = 6月22日(火) 午前10時30分～11時30分 ▶場所 = 協和公民館・和室 ▶対象 = 幼児・児童とその保護者 ▶内容 = 絵本『ぴょーん』、紙芝居『アンパンマンとばいきんまん』、他おりがみ

など

☎ 海老澤 ☎ 57-4461

### 読み聞かせの会「てるて姫」

▶日時 = 6月19日(土) 午前10時30分～11時30分 ▶場所 = 協和公民館・和室 ▶対象 = 幼児・児童とその保護者 ▶内容 = 絵本『ゆらゆらばしのうえで』、紙芝居『おいしいおかゆ』など

☎ 飯山 ☎ 57-6782

### 朗読・録音テープ

▶作品 = 『八重山あっぱりしゃん』宮平康弘著 90分5本、『親鸞(下)』五木寛之著 90分5本・60分1本、『1Q84BOOK 1』村上春樹著 90分12本、『1Q84BOOK 2』

村上春樹著 90分11本、『PHP(4月号)』60分2本 ▶対象者 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など

※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎ 野ばらの会 菅原 ☎ 28-6651

### 犬・猫の譲渡会

▶日時 = 6月13日(日) 午前11時～午後2時(毎月第2日曜日実施) ▶場所 = 市役所駐輪場 ※譲りたい人は、事前申し込みが必要です。

※ボランティア募集中です。

☎ アニマルブンブン 斉藤 ☎ 090-9641-1857

## 設備資金貸付制度のご案内

創業者または県内で事業を営む小規模企業者等(最大50人以下)が県内に設備を導入する際に、設備導入資金の2分の1以内を無利子で貸し付けます。対象設備は、県内に設置するもので中古品などは除きます。

▶限度額 = 4,000万円 ▶償還期間 = 7年以内(据置期間1年以内) ▶利率 = 無利子 ▶申込期限 = 平成23年1月31日まで

▶対象者 = 創業者又は県内で事業を営む小規模企業者等(最大50人以下) ▶対象業種 = 原則全業種(一部対象外) ▶対象設備 = 県内に設置し、自己使用する設備(土地・建物・中古品等を除く) ▶申込み = 財団法人茨城県中小企業振興公社または商工会議所・商工会へお申し込みください。

☎ (財)茨城県中小企業振興公社 (県産業政策課)

☎ 029-224-5318 FAX 029-227-2586

🌐 <http://www.iis-net.or.jp/service/service18.php>

## 木造住宅 簡易耐震相談



いつ起こるかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場場で相談に応じます。▶受付 = 随時募集

▶日時 = 申込受付け後、開催日などを後日連絡 ▶場所 = 中央図書館会議室 ▶相談員 = (社)茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付け後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用 = 無料

☎ 建築課建築係 ☎ 20-1177

## グラスホッパー 『ゴスペルライブ』

▶日時 = 5月30日(日) 開場 : 午後1時30分、開演 : 午後2時  
▶場所 = 県西生涯学習センター  
▶曲目 = アメージング・グレース、Oh Happy Day ほか ▶入場無料  
☎岡部 ☎090-7251-7034

## お礼と報告



✳中久喜武夫様(写真) ~ 消防団育成のため…1,000,000円 ✳下館シニアライオンズクラブ(石井哲雄会長)様 ~ 二宮金次郎石像1基…50万円相当 ✳筑西きぬロータリークラブ様 ~ 福祉事業基

金として…100,000円 ✳社会福祉法人慶育会職員ピュアの会様 ~ 総合体育館へ(内蔵専用一般バレーネット…30,500円、新規格一般用バレーネット22,000円、バレーネットアンテナ11,000円)

## 健康

### シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座受講生募集

介護予防推進のため地域活動のボランティアとしてシルバーリハビリ体操を指導する「シルバーリハビリ指導士」を募集します。

▶日時 = 6月29日(火) ~ 7月29日(木) 午前10時 ~ 午後3時45分(全8日間・週2回程度の講習を行い約1か月間) ▶場所 = 県立健康プラザ、協和保健センター等 ▶応募資格 = 市内に居住する60歳以上の人 ▶募集人員 = 20人 ▶内容 = 解剖生理学や高齢者保健福祉制度の講義、リハ

ビリ体操の実習等 ▶費用 = 無料(昼食は個人負担) ▶申込期限 = 6月15日(火)まで ▶持参品 = 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506 筑西市いきいきヘルス会会長・岡田英 ☎37-4006

### 女性特有のがん検診(乳がん・子宮がん) 事業が始まります

乳がん・子宮がん検診が無料で受けられるクーポン券を対象者へ5月24日に発送します。お手元に届きましたら、ご確認ください。ぜひ、この機会を逃さず検診を受けましょう。

☎保健予防課 ☎22-0535

### 日本脳炎予防接種

接種が差し控えられていた日本脳炎ワクチンの予防接種が、3歳から4歳未満の初回1回目・2回目のみ積極的に接種できるようになりました。医療機関に予約をして接種してください。

☎保健予防課 ☎22-0535

### 第3期(13歳)麻しん風しん混合ワクチン予防接種

麻しん(はしか)のまん延防止に向けた取り組みとして、麻しん風しん混合ワクチンの定期予防接種を実施します。

▶対象者 = 平成9年4月2日 ~ 平成10年4月1日生まれ ▶場所

## 森田茂の新収蔵品を中心とした所蔵品展

しもだて美術館に新たに収蔵された、洋画家、森田茂の作品を中心にご紹介する展覧会を開催中です。日本の洋画壇において多大なる功績を残した巨匠 森田茂は、昨年3月2日、101歳の生涯を閉じました。筑西市名誉市民であり、1993(平成5)年には文化勲章を受章、茨城県名誉県民となるなど、郷土が誇る洋画家です。

このたび森田先生のご遺族から、生まれ故郷である筑西市のために、油彩画18点、素描画10点が、しもだて美術館に寄贈されました。今展では、これら新収蔵となった森田茂先生の作品を中心に、当館が所蔵する名品の数々をご紹介します。

▶開館時間 = 午前10時 ~ 午後6時(入館は午後5時30分まで)  
▶休館日 = 毎週月曜日 ※6月9日(水) 展示替休館 ▶入館料 = 波山記念館共通券: 一般300(250)円、美術館のみ: 一般200(150)円、高校生以下無料 ※()内は10人以上の団体料金 ▶「第3日曜家庭の日」の5月16日は高校生以下のお子様連れのご家族は無料

イベント

### 安井収蔵しもだて美術館長による森田茂作品鑑賞会

▶日時 = 5月22日(土) 午後1時30分  
▶場所 = しもだて美術館企画展示室 ※入館券が必要です。

☎しもだて美術館 ☎23-1601 (アルテリオ3階)

## 今月の納期

軽自動車税(1期)

国民健康保険税(1期)

納期限 5月31日(月)

☎収税課 内線437

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口・金融機関へ。



=各中学校(学校の指定日)各中学校から通知されます。※説明書を良く読み、予診票には必ず保護者のサインをお書きください。保護者のサインがないと接種することができません。

☎ 保健予防課 ☎ 22-0535

### 日本リウマチ友の会 公開講座のお知らせ

- ▶日時=6月6日(日)受付:午後12時30分~ 開演:1時~
- ▶場所=小美玉市四季文化館
- ▶内容=①講演:尾登誠先生(筑波学園病院リウマチ科)、服部考彰先生(筑波学園病院リハビリテーション科) ②療養相談(個別相談) ③足と靴の相談 ▶参加無料

### ☐生活の困りごと相談(市)

※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	6月1日(火) 午前10時~正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込み不要 (当日来訪順に受付)	関城支所総務課 ☎ 37-6111
	6月3日(木) 午後1時~3時	協和公民館 1階ホール			協和支所総務課 ☎ 57-2511
	6月7日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室			明野支所総務課 ☎ 52-1111
行政	6月1日(火) 午前10時~正午	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所総務課 ☎ 37-6111
	6月3日(木) 午後1時~3時	協和公民館 1階ホール			協和支所総務課 ☎ 57-2511
	6月7日(月) 午後1時~3時	明野支所 1階会議室			明野支所総務課 ☎ 52-1111
法律	6月3日(木) 午後1時~4時	協和公民館 1階ホール	弁護士	5月24日(月) 午前9時~電話予約(先着8人まで)	協和支所総務課 ☎ 57-2511

### ☐心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	6月3・10・17・24日(木)午後1時~4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	6月4日(金)午前10時~正午 ☆予約は5月25日(火)午前9時~ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

☎ 関菅田 ☎ 0295-53-1975

## 相談

### ● 税務相談

- ▶期日=6月2日・16日の各水曜日
- ▶時間=午後1時30分~4時30分
- ▶場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階セミナールーム
- ▶予約不要、直接会場へ

☎ 関関東信越税理士会下館支部  
永井 ☎ 22-3613

### ● 障害者とそのご家族へ

筑西市には知的、身体障害者や  
そのご家族の悩みや相談を受ける

相談員がいます。小さな事でも相談員に相談してください。

☎ 障害福祉課 内線226

## レザミ 創立15周年 記念演奏会

- ▶日時=5月16日(日)午後2時開演
  - ▶場所=筑西市民会館
  - ▶曲目=オペラ「椿姫」ハイライト
  - ▶出演=佐藤篤子(S)、猪村浩之(T)、谷友博(Br)、大吉真由美(Ms)、古幡成志(Br)、レザミ合唱団
  - ▶入場無料
- ☎ 荒川 ☎ 22-2038

## ■ 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ ゆずります 4月26日現在

品名	規格・内容	備考(円)
車イス	電動	無償
学習机	イス付・木製	500円
子供用食堂イス	新・同	3,500円
シングルベッド		無償
ポータブルトイレ	新・同	相談に応じます
ストレッチャー	折りたたみ	無償
手押車		無償
ベビータンス	木製	1,000円
テレビ	小型	無償
電気ポット	新・同	4,000円
電気釜	5合炊	無償
ワープロ	シャープ	無償
ワープロ	書院	5,000円
タンス	木製・プラスチック	1,000円
衣紋掛		1,000円

■ ゆずってください

水蓮鉢、庭石、ベビーカー、チャイルドシート、ベビベッド、ワープロ(カシオ)、ジュニアシート、冷蔵庫、洗濯機、自転車、卓上ミシン、電子レンジ、掃除機、子供用玩具、乳児用衣類

## 女性問題相談

\*要予約  
\*秘密厳守・無料

■ DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。☎ こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

## DV被害者支援ホットライン

■ ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎ 25-3902 \*秘密厳守・無料

## 6月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館保健センター (☎ 24-2266)

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	2日(水)	13:00～13:20	20年5月生まれの人
1歳6か月児健康診査	8日(火)	13:00～13:20	20年11月生まれの人
ポリオ	10日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
こころの健康相談	10日(木)	13:00～15:00	要予約
1歳児健康相談	11日(金)	9:30～9:40	21年5月生まれの人
離乳食相談	15日(火)	9:30～9:40	22年1月生まれの人
3～4か月児健康診査	15日(火)	13:00～13:20	22年2月生まれの人
3歳児健康診査	29日(火)	13:00～13:20	19年4月生まれの人
離乳食相談	30日(水)	9:30～9:40	22年1月生まれの人

### 協和保健センター (☎ 57-9131)

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	25日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

### 愛の献血

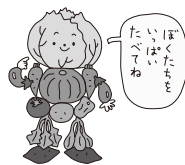
▶日時・場所=①6月10日(木)午前10時～正午 明野支所 ②6月25日(金)午後1時～3時30分 関城支所

☎保健予防課 ☎ 22-0535

### 市民病院 5月の健康講座

「野菜を食べよう！」  
 ～食卓に野菜の彩りを～

講師 管理栄養士 新井 優子



野菜を食べること…。体にいいことは分かっていますが、毎日の食卓に不足気味ではありませんか？いつもの献立を少し工夫するだけで、より多くの野菜を、手間をかけずに摂ることができます。今回の講座では、積極的に野菜を取り入れた、体にやさしいヘルシーメニューをご紹介します。

▶日時=5月26日(水)午後3時～4時

▶場所=市民病院 1階食堂 (入場無料)

☎市民病院庶務課 ☎ 28-2261

### 明野保健センター (☎ 52-5252)

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス①	7日(月)	9:20～9:30	妊婦
3～4か月児健康診査	9日(水)	13:00～13:20	22年2月生まれの人
育児相談	10日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
2歳児歯科健康診査	17日(木)	13:00～13:20	20年5月生まれの人
3歳児健康診査	18日(金)	13:00～13:20	19年4月生まれの人
マタニティクラス③	21日(月)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
1歳6か月児健康診査	22日(火)	13:00～13:20	20年11月生まれの人
ポリオ	29日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

### 健康ひろば (スピカ3階 ☎ 22-0506)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操	2日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操	9日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	14日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操	16日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	28日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後12時30分に発行します。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)となります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎ 24-2111)
- 筑西市民病院(☎ 28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎ 0296-24-2111 (代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp