

案内

河間土地改良区総代総選挙のお知らせ

- ▶告示日 = 4月19日(月)
- ▶投票日 = 4月26日(月)
- ▶総代定数

第1選挙区	11人
第2選挙区	14人
第3選挙区	13人
第4選挙区	7人

【立候補受付】 ▶日時 = 4月19日(月)・4月20日(火) 午前8時30分～午後5時 ▶場所 = 河間土地改良区

☎市選挙管理委員会 内線331
河間土地改良区 ☎22-7157

浄化槽一括契約システムの開始について

4月1日から管理者の義務である保守点検・清掃・法定検査が、県で定めた標準契約書により一括して契約していただくことになりました。

浄化槽は、適正に維持管理が行われないと浄化槽の機能が十分に発揮されず、河川・湖沼の水質汚濁の原因となります。

このため、浄化槽法は、浄化槽の管理者(設置者)に保守点検、清掃、及び毎年1回の法定検査を義務づけています。

☎下水道業務課 ☎22-0503

農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)

を予定している人は下記のとおり申請してください。

- ▶申請期間 = 4月19日(月)～5月10日(月)
- ▶申請場所 = 農政課(スピカ分庁舎4階)
- ▶申請書類の提出部数 = 正1部、副3部、計4部 ※添付書類等については問い合わせください。

☎農政課 ☎20-1161

後期高齢者医療保険料率のお知らせ

平成22年度と平成23年度の後期高齢者医療保険料率が次のとおり決定されました。

また、平成22年度の保険料額につきましては、7月中旬以降に市役所医療保険課から送付される「平成22年度後期高齢者医療保険料保険料額決定通知書」を確認してください。なお、平成22年度と平成23年度の後期高齢者医療

保険料率は、前年度の保険料率が据え置かれます。

- ▶均等割額……37,462円
- ▶所得割率……7.6%

(※保険料率は県内一律となり、医療費の動向等をふまえて2年ごとに見直されます。)

☎茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1213

4月から祝日もごみ収集を行います

今年度から年末年始の特定日を除き祝日もごみ収集を行います。詳細につきましては、各戸配布のごみカレンダーをご覧ください。

【ごみの出し方ワンポイント】

生ごみは、ごみ袋に入れる前に、ぎゅっとひと絞りにして水を切ることで簡単にごみ減量ができます。

☎生活環境課(内線404)

4月から非自発的失業者の国民健康保険税が軽減されます

非自発的失業者とは…離職日が平成21年3月31日以降で、その時点で65歳未満の雇用保険の「特定受給資格者」か「特定理由離職者」が対象です。※雇用保険受給資格者証の離職理由欄のコードが「11、12、21、22、23、31、32、33、34」の人

【軽減措置の内容】 ▶対象期間 = 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで。ただし、平成21年3月31日から平成22年3月30日までに離職された人は、平成22年度に限り国民健康保険税が軽減されます。※平成21年度の国民健康保険税は対象となりませんので、ご了承ください。※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険の資格を喪失すると終了となります。▶軽減内容 = 離職された本人の給与所得金額を100分の30として算定します。▶軽減措置の申請 = 軽減措置をうけるには申請が必要ですので、雇用保険受給資格者証と印鑑をご持参のうえ本庁医療保険課へ申請してください。

☎医療保険課 保険税グループ(内線241、242)

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①4月20日、27日・5月4日、11日、18日、25日の火曜日 午前11時～正午 ②4月16日、23日・5月7日、14日、21日、28日の金曜日 午後8時～9時 ③4月18日・5月2日、16日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用=300円(当日徴収) ▶場所=下館総合体育館内トレーニング室 ▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み=4月分:受付中 5月分:4月27日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回先着10人(1度の申し込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

市体育施設の休館日

5月の休館日=■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

スポーツ振興課 ☎28-5040

犬・猫の譲渡会

▶日時=5月9日(日)午前11時～午後2時(毎月第2日曜日実施) ▶場所=市役所駐輪場

※譲りたい人は事前申込が必要です。※ボランティア募集中です。

☎アニマルブンブン 斉藤

☎090-9641-1857

自動車税の納税証明書は車検のときまで大切に保管を

5月に発送する納税通知書により自動車税を納めていただくと、

領収書とともに納税証明書(継続検査用)が付いています。この納税証明書は車検のときに必要になりますので、大切に保管してください。また、自動車を譲る場合は、この納税証明書も必ず一緒に渡してください。なお、納税証明書に自動車のナンバー等が印刷されていないものは使用できませんのでご注意ください。

☎筑西市税事務所

☎24-9184

募集

筑西市男女共同参画審議会の委員募集

男女共同参画に関する事項について調査・審議する審議会委員を募集します。▶募集人員=5人

▶応募資格=①市内在住で平成22年1月1日現在、満20歳以上の人 ②男女共同参画の推進に興味を持ち、年2回程度の審議会に出席可能な人 ③公務員及び議会議員の職にない人 ④市の他の審議会の委員でない人 ▶任期=2年 ▶募集期間=4月26日(月)まで ▶応募方法=申込書と800字以内の意見書を書き市民協働課まで(申込書はHPからダウンロードできます。)

☎市民協働課 ☎23-1600

さとやま新規会員募集

月に一度、自然あふれる里山で気持ちのいい汗を流しませんか?退職後のボランティアとして、また、新しい趣味の発見にぜひご参加ください。

▶年会費=3,000円(保険料等)

▶定例作業日=毎月第2土曜日(午前9時から午後2時頃まで)

▶場所=五郎助(上野・関城分署近く)丸山(辻・東小学校の近く) ※昼食は山百合部会(女性会員)

筑西広域イベント「やっぺえ」実行委員募集!

今年の秋に県西総合公園で開催が予定されている、筑西広域イベント「やっぺえ」の実行委員を募集します。

今年で12回目となる「やっぺえ」は、筑西広域圏(結城市・筑西市・桜川市)の連携と更なる発展をめざした大きな地域イベントです。実行委員会には各地域から様々な職業、年齢の方々が参加しており、地域を超えた交流に新たな親睦の輪が広がります。今年も昨年度の委員を中心にスタートさせる予定ですが、新たに10人程度の増員を考えています。

あなたのフレッシュなアイデアや特技等をイベントの企画や運営に活かしてみませんか?ぜひ、ご応募お待ちしております。

▶募集人数=10人程度(昨年度31人に10人程度の増員)

▶対象=①イベントの企画・運営に関心があり、積極的に活動できる人 ②筑西広域圏内在住で満20歳以上の人 ③夜間の会議に出席できる人

▶イベント開催日=10月又は11月の予定(実行委員会で決定)

▶委員会開催日=6月上旬頃からイベント当日まで(隔週月2回程度)

▶委員会開催時間=午後7時30分～午後9時前後まで(予定)

▶委員会開催場所=県西総合公園コミュニティクラブハウス内会議室

▶申込方法=申込書にて下記問合せ先まで郵送 ※申込書は組合ホームページに掲載しています。▶申込期限=5月21日(金)▶実行委員はボランティアのため、報酬等支給はありません。

☎筑西広域事務組合事務局 企画財政課企画G ☎22-7979

〒308-0803 筑西市直井1076 <http://www.tikusei.or.jp/>

手作りの味を楽しんでください。

☎ NPO 法人里山を守る会

☎ 090-7906-1082

(日向野) ☎ 37-1239

● 社会福祉協議会会員募集

住みよい福祉のまちづくりをめざし、市民のみなさんと活動する一般会員を募集します。

▶ 会費 = 一戸あたり年額 500 円

▶ 募集期間 = 5 月 1 日 (土) ~ 6 月 30 日 (水)

☎ 市社会福祉協議会

本所 ☎ 22-5191

関城支所 ☎ 20-3310

明野支所 ☎ 52-1381

協和支所 ☎ 57-3888

ワンコイン寺子屋

主催 下館地域在宅介護を支える会

▶ 日時 = 4 月 30 日 (金) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 ▶ テーマ = おうちスッキリ計画・紙類を整理してみませんか? ▶ 講師 = 整理収納アドバイザー・塚本英代 ▶ 参加費 = 500 円 ▶ 場所 = たまり場・たろう (甲 67)

☎ 小松崎 ☎ 090-1797-3045

● まごころ在宅福祉サービス協力会員養成講座

▶ 受講資格 = 市内在住で心身共に健康であり、在宅サービスの協力会員として実践できる人 ▶ 開講日時 = 5 月 11 日 (火) 午前 10 時 ~ 正午 (全 4 回) ▶ 講座内容 = 高齢者や子育て支援に関わる実習など ▶ 場所 = 市総合福祉センターほか ▶ 募集人数 = 30 人 (定員になり次第締切)

☎ 市社会福祉協議会

☎ 22-5191

● 外国人のための日本語教室

▶ 期日 = 4 月 27 日 ~ 9 月 28 日の火曜日 (全 21 回) ▶ 時間 = 午後 7 時 ~ 8 時 30 分 ▶ 場所 = しも

5月6日から特定健診・がん検診が始まります

今年は特定健診 (基本健診) とがん検診の受診券を 1 枚にして、対象者へ受診券お送りします。

▶ 対象者 = 40 歳 ~ 74 歳の人、75 歳以上で昨年度健診を受けた人

▶ 送付時期 = 明野地区: 4 月中旬、関城地区: 5 月下旬

下館地区: 7 月下旬、協和地区: 10 月上旬

【胃がん検診】 平成 20 年度・21 年度に胃がん検診を受けた人、平成 22 年度中に 40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳になる人に胃がん検診が受けられる「早朝健診受診券」をお送りします。それ以外の人は、胃がん検診を除くがん検診が受けられる「40 歳からの健診受診券」をお送りしますので、胃がん検診をご希望の人は、お問い合わせください。

【大腸がん検診】 便の容器は昨年度大腸がん検診を受けた人にお送りします。今年新たに大腸がん検診を希望する人は、スピカ分庁舎 3 階保健予防課、市役所本庁、各支所、あけの元気館等に便の容器が置いてあります。

【特定健診】 対象者の人で市の国民健康保険加入者は、がん検診と一緒に受診券を 1 枚お送りします。社会保険等加入の人はがん検診は受けられますが、特定健診は社会保険等の受診券が必要になりますので、健康保険組合へお問い合わせください。

※すでに健診を受けた人、療養中の人等へ受診券が届く場合がありますが、ご了承ください。

☎ 保健予防課 ☎ 22-0535

ロイヤルバレエスクール茨城公演

後援: 茨城県、筑西市
筑西市教育委員会ほか

5月16日(日) 開演 16:30 開場 17:00 結城市民文化センター「アクロス」

チケット = 4 月 15 日受付開始 電話予約またはホームページより

S 席 5,000 円 A 席 4,000 円 [全席指定] ☎ 22-2474、24-8110 神山芳子バレエスクール
ホームページ <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~kamiyama-yoshikobs/>

だて地域交流センター (アルテリオ) ▶ 費用 = テキスト代 2,600 円程度 ▶ 随時入校可能です。

☎ 下館国際交流友の会

玉水 ☎ 22-7473

● 郷土史を考える会会員募集

郷土史を考える会では、郷土の歴史を考え、市民の文化を築く豊かな人間性を養います。

▶ 対象 = 市内在住又は在勤・在学の人 ▶ 日程 = 5 月 8 日 ~ 平成 23 年 3 月 27 日・毎月第 2 土曜日、第 4 日曜日・午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ▶ 場所 = しもだて地域交流センター ▶ 会費 = 年額

4,000 円

☎ 高久 ☎ 24-3067

● 湯の里土湯の水芭蕉・山桜散策参加者募集

水芭蕉とかたくりの仁田沼を散策後土湯温泉に浸かります。

▶ 日時 = 4 月 25 日 (日) 小雨決行 ▶ 集合場所 = 市民会館・午前 6 時 15 分、関城体育館・午前 6 時 ▶ 募集人数 = 先着 30 人 ▶ 参加費 = 一般 6,000 円、連合会員 5,500 円 (バス代・入浴料など)

☎ 関城ウォーキングクラブ鳥生

☎ 080-1090-5748

☎ 20-3386

● 県西県民ギャラリー 展示作品募集

県民のみなさんの作品展示・発表の場として「県西県民ギャラリー」を無料で提供します。

▶場所＝茨城県筑西合同庁舎（二木成）1階ホール ▶対象＝県西地域に在住または在勤の人で構成され、県西県民センターが認めた地域団体など（政治思想や個人的主義・主張を目的とした利用はできません）▶展示用具＝展示用穴あきパネル10枚（長机利用可能）▶展示期間＝2週間（土日祝日を除く）▶展示時間＝午前9時～午後5時

問甲 県西県民センター県民福祉課
☎24-9074

● 市民あじさい卓球大会 参加者募集

▶日時＝6月6日（日）受付開始・午前8時20分 競技開始・午前9時 ▶場所＝下館総合体育館 ▶種目＝男女シングルス、混合ダブルス（抽選でペアを決めます）▶参加資格＝市内在住在勤の社会人、市卓球協会登録の社会人（日本学生卓球連盟等へ未登録の大学生専門学生を含む）▶参加費＝1人1,000円（当日、会場で徴収）▶申込み＝5月19日（水）までに下記へ申し込む。

問甲 筑西市卓球協会事務局 市村
☎22-3682

● 筆ペンの会 会員募集

▶日時＝毎月2回・午前10時～正午（原則火曜日）▶場所＝地域交流センター（アルテリオ）2階研修室 ▶会費＝月2,000円 ▶内容＝冠婚葬祭や日常生活の中で活かせる筆ペン及び硬筆の上達を目指して、楽しく学べる会です。

問甲 廣岡 ☎57-3274 又は
☎090-9844-5803

● 自衛官募集

【自衛隊一般曹候補生】

（第1回試験）▶受付期間＝5月10日（月）まで ▶応募資格＝平成23年4月1日現在18歳以上27歳未満の者（昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者）▶試験日＝5月22日（土）※ただし、平成23年3月高校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための試験は第2回試験9月となります。▶試験種目＝筆記試験（国語・数学・英語、作文）・適性検査

問甲 筑西地域事務所
☎22-7239

● 筑西地域職業訓練センター 5月からの講座案内

【簿記入門短期習得講座】

▶日時＝5月1日～6月12日の土曜日（全7回）午前10時～午後5時 ▶定員＝20人 ▶受講料＝15,000円（テキスト代別）

▶申込期間＝4月23日（金）まで
【パソコン基礎講座】

▶日時＝5月7日（金）～8月10日（火）の火・金曜日（全28回）午後6時30分～9時30分 ▶定員＝20人 ▶受講料＝30,000円（テキスト代別）▶申込期間＝4月23日（金）まで

【フラワーアレンジメント基礎講座】

▶日時＝5月7日～7月30日の金曜日（全13回）午後7時～9時 ▶定員＝20人 ▶受講料＝15,000円（花材費別）▶申込期間＝4月23日（金）まで

【ネットワーク管理とセキュリティ講座】

▶日時＝5月8日・15日・22日・29日の土曜日（全4回）午後1時～5時 ▶定員＝20人 ▶受講料＝10,000円（テキスト代別）▶申込期間＝4月23日（金）まで

問甲 筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

● 筑西産業技術専門学院 アーク溶接特別教育講座

▶内容＝労働安全衛生法に基づく講習 ▶日時＝6月5日（土）、12日（土）、19日（土）午前9時～午後5時（全3回 計21時間）▶申込方法＝往復ハガキに①講座名②氏名③住所④電話番号（日中連絡の取れる番号）⑤年齢⑥職業（会社名）⑦企業申込みの場合は担当者名・連絡先を明記
※電話、FAXの申込み不可
▶定員＝20人（応募多数抽選）
▶申込締切＝5月10日（月）（必着）▶受講料＝2,900円（教材費含む）▶受講決定者は返信ハガキに記載する指定日に来院し、受講手続きが必要です。

問甲 県立筑西産業技術専門学院
在職者訓練担当（〒308-0847 筑西市玉戸1336-54）
☎24-1714

● 川島親子クラブ 「小さな部屋」

▶内容＝就園前の幼児と保護者の集団活動を通して、幅広い育児情報を得て、心豊かに子育てすることを目的としています。▶日時＝4月27日（火）午前10時～正午（おやつ有り）▶場所＝川島公民館 ▶年会費＝親子1組2,500円（保険料含む）▶当日申込みを受付
問 藤川 ☎28-5386
鈴木 ☎28-4352

● 老人クラブへのご案内

老人クラブは、仲間作りを通じて、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うことを目的のひとつとしています。

みなさんの参加をお待ちしています。クラブの紹介と参加に関する問い合わせは高齢福祉課へ。

問 高齢福祉課 内線224、227

イベント

春季都市緑化祭

▶日時 = 4月29日(木・祝日)
午前9時～午後3時 ▶場所 = 県西総合公園 ▶内容 = 竹細工による鉢植え作り(花を植えての無料配布)、チャレンジガーデニング、緑化相談、風船・花の種・肥料・リーフレット無料配布、物産店、変り自転車の無料貸出、輪投げ体験、枯枝を利用した鉛筆づくり、有料施設の無料開放(午前9時～午後5時)、フリーマーケット

【フリーマーケット出店者を募集】

出店内容は家庭から出た不要品に限ります。公園窓口で出店申し込み(県内在住の人のみ。業者の人はご遠慮ください)が必要です。募集区画80組を超えた場合は抽選を行います。▶受付期間 = 4月16日(金)～4月21日(水) 午前8時30分～午後5時 ▶抽選日 = 4月22日(木) 午前11時(県西総合公園会議室)

☎ 県西総合公園管理事務所

☎ 57-5631

日本画講座「群青の会」 作品展

▶日時 = 4月22日(木)～25日(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ▶場所 = スピカ6階文化ギャラリー ▶群青の会では会員も募集しています。

☎ 千田 ☎ 28-1485

第31回 梨の里版画展

▶日時 = 4月29日(木)～5月2日(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ▶場所 = スピカ6階文化ギャラリー ▶内容 = 梨の木版画会、紫明同人会、ゆうき版画会、せせらぎ会作品

☎ 武藤 ☎ 28-1427

「あけの元気館」各種講座のご案内

シェイプアップ教室～メタボリックシンドローム あなたは！～

▶日時 = 4月30日スタート(全22回) 毎週火・金曜日 午後7時30分～(約60分) ▶内容 = 運動・栄養指導・体力測定 ▶参加費 = 7,000円(入館料は別途必要となります) ▶対象 = 30歳～65歳の市民で、医師による運動制限を受けていない人 ▶定員 = 先着30人 ▶申込み = 4月15日(木)～29日(木)

ウォーク&スイム教室～水中ウォーキングで身体を引き締めスィムでリフレッシュをしましょう！～

▶日時 = 5月8日スタート(全12回) 毎週土曜日 午後7時30分～(約60分) ▶内容 = 機能的ウォーキング・水中リフレッシュ法(初心者～中級者向け)、水泳指導など ※全体的にゆったりしたペースで進んでいきます ▶参加費 = 6,000円(入館料は別途必要となります) ▶対象 = 18歳以上で医師による運動制限を受けていない人 ▶定員 = 先着15人 ▶申込開始 = 4月15日(木)～

小学生水慣れ教室～顔がつけられなくたって大丈夫！～

▶日時 = 5月8日～6月26日(全8回) 毎週土曜日 午前10時20分～(約50分) ▶内容 = 楽しみながら水への恐怖心をなくしていきます。▶参加費 = 5,000円(入館料は別途必要となります) ▶対象 = 小学1年から3年まで(1・2年生は保護者の付き添いが必要です・医師による運動制限を受けていない人) ▶定員 = 先着15人 ▶申込開始 = 4月15日(木)～

ジュニア水泳教室～プールの授業で目立っちゃう！かっこうよく泳ごう～

▶日時 = 5月9日～6月27日(全8回) 毎週日曜日 午前10時20分～(約50分) ▶内容 = 今よりきれいなフォームで泳げるコツを学びます。▶参加費 = 5,000円(入館料は別途必要となります) ▶対象 = 小学4年から6年まで(医師による運動制限を受けていない人) ▶定員 = 先着20人 ▶申込開始 = 4月15日(木)～

☎ あけの元気館 ☎ 52-7111

稲荷町大火 70年記念行事 ～語り継ぐ大火と復興～

昭和15年5月15日、町の中心部を焼き尽くした稲荷町大火から70年。次の世代に語り継ぐ為の記念行事を行います。

▶日時 = 5月15日(土) 午後4時～8時
▶場所 = アルテリオ前広場、吉見屋駐車場、羽黒神社前駐車場
▶催事内容 = 拍子木打ち体験、火災の広さ体験、非常食の試食(けんちん)、消火訓練、救命訓練など

写真展同時開催 5月15日(土)～23日(日)

※当時体験された人、資料・写真等をお持ちの方はご一報ください。

☎ 稲荷町自治会 谷津 ☎ 090-8817-6609

● 草もち作りの会

「ののほな自然育児の会」主催

世代を超えた交流をしたいと考えています。子どもたちから、地域のみなさん、お気軽に参加してください。▶日時＝4月25日(日) 午前10時～午後2時(先着30人) ▶場所＝五郎助山(関城消防署となり) ▶持ち物＝おにぎり

☎ 24-9119

(nonohana-shizenikuji@mail.goo.ne.jp)

● 朗読・録音テープ

▶作品＝『親鸞(上)』五木寛之著 90分5本・60分1本、『霧の旗』松本清張著 90分5本・60分1本、『PHP(3月号)』60分テープ2本、『月間日本(3月号)』90

分テープ2本 ▶対象者＝視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた人 ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎ 28-6651

☎ 28-6651

● 健康

● 健康運動普及員養成講習会

健康づくりのため、運動に関心のある人、地域で活動してみませんか?講習会を終了した人は、筑西市の健康運動普及員として、市民に健康づくりのため運動を広げる活動をしていただきます。運動の種類は、スポーツ競技ではないので、得意、不得意は問いません。

▶対象者＝市内在住で、毎年健診を受けていて医師から運動を制限されていない概ね65歳以下の人

▶内容＝講義・実技(ストレッチ、ウォーキング、各種体操、体力測定、救急蘇生法等) ▶場所＝スピカ4階東会議室、保健センター等 ▶実施日＝5月21日から7月23日までの毎週金曜日(全10回) 午後1時30分～4時30分 ▶受講料＝無料

☎ 22-0506

☎ 22-0506

● 第4期麻しん風しん混合ワクチン予防接種

高校3年生又はそれに相当する年齢の人(平成4年4月2日～平成5年4月1日生)は、なるべく6月頃までに麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を済ませましょう。▶予診票＝対象者に郵送しています ▶接種期間＝平成23年3月31日まで ▶会場＝子どもの予防接種協力医療機関(予約をしてください) ▶料金＝接種期間内であれば無料

☎ 22-0535

● 相談

● 障害者とそのご家族へ

筑西市には知的、身体障害者やそのご家族の悩みや相談を受ける相談員がいます。小さな事でも相談員に相談してみてもいいでしょうか。また、心身障害者やそのご家族で組織された団体があります。それぞれの団体がさまざまな活動をしていますので、一緒に参加してみませんか。

☎ 障害福祉課 内線226

● 税務相談

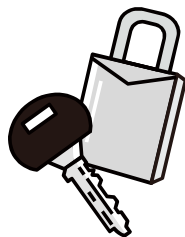
▶期日＝5月12日・19日の各水曜日 ▶時間＝午後1時30分～

筑西警察署からのお知らせ

◎ 空き巣や自動車などの窃盗事件が増加しています

～ 被害を防ぐために実施しましょう ～

- ① 見知らぬ人には「こんにちは」と声をかけてみましょう！
⇒泥棒は声をかけられたり、見られたりすることを嫌います
- ② 鍵をきちんとかけましょう！無締まりで多くの方が被害に遭っています
⇒犯行にかかる時間は5分以内。それ以上かかれば犯人はあきらめます
- ③ ドアや窓に補助鍵をつけましょう！
⇒短時間の外出でも鍵をかける習慣を
- ④ 死角をなくしましょう！
⇒塀や垣根を低くし、見通しを良くして
空き巣が身を隠さないようにしましょう
- ⑤ 近所で声をかけあいましょう！
⇒留守にするときは近所にひと声かけてから出かけましょう



◎ 子どもたちを違法・有害情報から守りましょう

携帯電話やパソコンを通じて、インターネット上のわいせつな情報や暴力的な情報にさらされています。違法・有害情報に接することにより重大な影響を受け、逸脱行為や犯罪に巻き込まれないためにも閲覧可能なサイトを制限し、違法・有害情報に接することを防ぐフィルタリング機能を活用しましょう！

■ 携帯電話…各携帯電話会社によるフィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)があります。

■ パソコン…パソコンの設定により保護者自身が機能を選べます。

詳しくは(財)インターネット協会のページをご覧ください。

<http://www.iajapan.org/rating/filtering2004.html>

4時30分 ▶場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階セミナールーム ▶予約不要、直接会場へ

☎関東信越税理士会下館支部
永井 ☎22-2613

●休日納税相談日

休日納税相談は、毎月第1日曜日に実施していますが、5月は都合により中止します。

▶次回=6月6日(日)午前9時~正午(本庁舎3階収税課窓口)

☎収税課 内線446、448

今月の納期

後期高齢者医療保険料(1期)

納期限 **4月30日(金)**

☎医療保険課 内線240

介護保険料(1期)

納期限 **4月30日(金)**

☎介護保険課 内線222

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口・金融機関へ。

「筑西遊湯館」感謝デー

※「オープン記念」感謝デー

▶4月28日(水)10:00~22:30

有料入館者に入館無料券プレゼント

※「子供の日」感謝デー

▶5月5日(水)10:00~21:00

子ども(4歳~小学生)入館料半額

※「母の日」感謝デー

▶5月9日(日)10:00~21:00

大人の女性入館料半額

※すべて現金払いのみ 回数券・前売券の利用は対象外

筑西遊湯館 ☎33-5151

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります

3月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ベビーたんす(木製)		1,000円
モクセイ(黄花)の木		無償
車イス		無償
手押し車		無償
折りたたみストレッチャー		無償
ポータブルトイレ	新・同	相談に応じます
自転車		相談に応じます
おひな様ケース入り		無償
すべり台		無償
ひな人形		無償
羽子板(飾り)		無償
シングルベッド		無償
伊讚小体操服		無償
テーブル(木製)	200×170 重い	相談に応じます
子供用食堂イス	新・同	3,500円
学習机(イス付・木製)		500円

■ゆずってください

ジュニアシート、チャイルドシート、五月飾り、ふとん(掛・敷)、ルームランナー、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ワープロ、マウンテンバイク、男児用自転車、チャイルドシート(0歳児用~)、婦人用自転車、ワープロ(シャープ)、ベビーカー、卓上ミシン、電気釜、テーブル(小)、ベビーベッド

女性問題相談

※要予約
※秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902 ※秘密厳守・無料

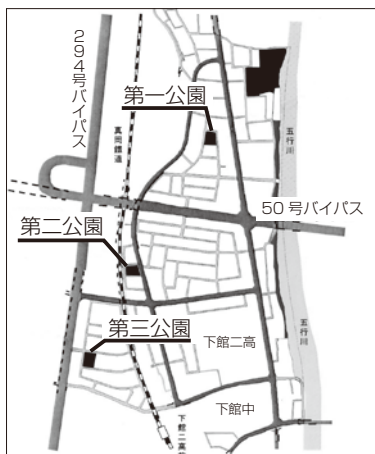
国保・医療・介護なんでも相談室

☎029-228-0600

☎029-228-0602

4月24日(土) 午前9時30分~午後12時30分

主催:県社会保障推進協議会



区画整理地内の公園が 利用開始になりました

八丁台土地区画整理事業地内の八丁台第一公園・八丁台第二公園・八丁台第三公園が利用できるようになりました。市民のみなさんの憩いの場としてご利用ください。



☎公園街路課 ☎20-1179

□生活の困りごと相談(市)

※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	5月7日(金) 午前10時~正午	協和支所 1階会議室	人権擁護委員 橋本 良子 加藤 清位	事前申込不要 (来訪順に 受付)	協和支所 総務課 ☎57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	5月6・13・20・27日(木) 午後1時~4時 直通ダイヤル ☎25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	5月7日(金) 午前10時~正午 ☆予約は4月26日(木) 午前9時~ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

5月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館保健センター (☎ 24-2266)

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	11日(火)	13:00～13:20	20年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	12日(水)	13:00～13:20	20年4月生まれの人
育児相談	13日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
3～4か月児健康診査	13日(木)	13:00～13:20	22年1月生まれの人
ポリオ	14日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	17日(月)	13:00～13:20	19年3月生まれの人
離乳食相談	19日(水)	9:30～9:40	21年12月生まれの人
3歳児健康診査	25日(火)	13:00～13:20	19年3月生まれの人
離乳食相談	27日(木)	9:30～9:40	21年12月生まれの人

関城保健センター (☎ 37-6044)

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	28日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

愛の献血

▶日時・場所＝①5月6日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時 ジョイフル山新下館店 ②5月13日(木)午前9時30分～11時30分 ③5月13日(木)午後1時30分～3時30分 県西県民センター(合同庁舎) ☎保健予防課 ☎22-0535

市民病院 4月の健康講座

「子どもの感染症とその対策」

講師 小児科医 山口 勝之

子どもは、夜間や休日などに急な熱を出したり、吐いたりして、家族を心配させることがしばしばあります。これらの症状は、ウイルス感染により引き起こされることが多く、一般には1週間ほどで自然に治ります。外界にはウイルス以外にも様々な細菌や微生物が存在し、我々は常にそれらの襲撃(感染)を受けています。講座では小児期に発症することの多い感染症と対策について詳しくお話しします。

▶日時＝4月22日(木)午後2時～3時

▶場所＝市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院庶務課 ☎28-2261

明野保健センター (☎ 52-5252)

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	13日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
3歳児健康診査	14日(金)	13:00～13:20	19年3月生まれの人
1歳6か月児健康診査	18日(火)	13:00～13:20	20年10月生まれの人
マタニティクラス②	19日(水)	9:20～9:30	妊婦(妊娠20週以降)
2歳児歯科健康診査	20日(木)	13:00～13:20	20年4月生まれの人
3～4か月児健康診査	21日(金)	13:00～13:20	22年1月生まれの人
ポリオ	25日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
楽しい子育て教室	26日(水)	13:00～13:10	要予約(妊婦、生後6か月頃までの赤ちゃんとその親)

健康ひろば (スピカ3階 ☎ 22-0506)

事業名	期日	時間	対象者
健康運動教室	10日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操	12日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
いきいきヘルス体操	19日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	24日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
いきいきヘルス体操	26日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)となります。

- 保健予防課 (スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535)
- 健康づくり課 (スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506)
- 医療保険課 (本庁舎 ☎ 24-2111)
- 筑西市民病院 (☎ 28-2261)

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎ 0296-24-2111 (代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp