

# 安心を笑顔に 筑西市民病院の 人間ドック



【血圧測定】検査が始まりました。まだ緊張しています。

「人間のドック？」話には聞けれど、どんなことをするのかよくわからない。わからなくて不安だから二の足を踏んでいる…という人も少なくないはず。そこで今回は私が、普段の不摂生を反省して、筑西市民病院で実際に人間ドックを体験してき



【腹囲計測】基準の85cmはクリアしました。安心しました。

ました。人間ドックとはどういうものなのか、その様子をお伝えしますので、参考にしてください。  
**最新の機器を駆使して検査は驚くほどスムーズ**  
まずは、身長、体重、腹囲などの身体計測から。腹囲がちよっと心配でしたが、基準の85cm未満でメタボはセーフです（おなかに力は入れてませんよ）。

普段の生活の中で、常に健康管理を行うのは難しいものです。また、4歳を過ぎる頃になると、体のあちこちにさまざまな負荷がかかってくる。自覚症状が出る前の早期発見・早期治療が大切です。筑西市民病院では、最新の機器を駆使した専門性の高い人間ドックを受診することができます。今回は、吉澤範夫市長が人間ドックを体験。その様子をお知らせします。

## 吉澤範夫市長が 体験レポート！



市民病院で人間ドックを受けてきました。その様子をお伝えします。



【肺活量の検査】肺いっぱい空気を含んで、一気に吐き出す時の空気量を測ります。

次は眼底、眼圧、聴力、視力の検査です。最近、老眼気味ですが、視力には自信があります。先生にも褒められました。  
胸部レントゲン、心電図の検査、腹部超音波検査（エコー）を終えると、いよいよ胃の検査です。バリウム（白い液体です）を一気に飲み込み検査台の上



【腹部超音波検査（エコー）】胆石や早期肝臓がんの発見に力を発揮します。

へ。レントゲン技師の指示で、右へ左へゴロゴロ。これで私の胃の中が全てわかってしまうのですから不思議です。次はCTスキャンに横になり、内臓脂肪の測定です。マルチスライスCTと呼ばれる検査機で、身体を輪切りの状

## 春の宴会ご予約承ります

**飲み放題つきのお得なコース**

**とくとくコース 飲み放題付**

- 旬の小鉢・枝豆orお新香
- 大根と水菜のサラダ
- 築地直送！お刺身盛り合わせ
- イカステーキ・揚げ物盛り合わせ
- 出し巻き玉子と風あんかけ
- ずし3員・季節の宮仁豆腐

(お一人様) **3,980円**

**ズワイガニが食べ放題!!**

**かに納食べ放題コース 飲み放題付**

- 旬の小鉢
- オードブル4種
- 温玉シーザーサラダ
- 築地直送！お刺身3種盛り
- ズワイガニ鍋(食べ放題)
- パの雑炊・季節の宮仁豆腐

(お一人様) **4,980円**

**ご予約特典**

お食事券3,000円プレゼント!

※左記コースを8名様以上でご予約の場合

無料送迎サービス!

※片道30分圏内とさせていただきます。

お名前入ランチョンマットと箸袋をご用意

**ごほう下館本店**

筑西市一本松482

(営業時間) 日~木 11:00~22:30  
金土祝前 11:00~23:30

**☎0296-22-7878**

筑西限定！宴会ご優待クーポン

**10%割引**

左記価格よりさらに

※ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい。

※本券は下館本店でのみ使い頂けます。

※他サービスとの併用はできません。

有効期限 平成22年4月30日

## 消防団機動部隊が発足しました

県内で初めてとなる、市消防団の機動部隊（大津隆一隊長）発隊式を、3月2日、しもだて地域交流センターで行いました。

機動部隊は、消防団員が持つ重機等の操作資格を活用し、大雨や地震などの大規模な自然災害時に災害応急活動を効果的に行うことを目的としています。

発隊式では、建設機械の運転資格取得者など25人の隊員に吉原一利消防団長から辞令が交付されました。また、消防庁から無償で貸与された、救助資機材搭載型車両が機動部隊に引き渡されました。



市民の大きな期待を受け発足した消防団機動部隊

## 3地区商工会に合併認可書を交付

関城、明野、協和商工会が、3月1日に合併することを受け、2月26日、吉澤範夫市長から合併認可書が交付されました。

合併後は、筑西市商工会となり、地域を支える総合的経済団体として、組織や経営基盤の充実が図られます。



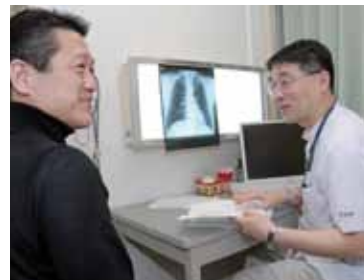
吉澤範夫市長から合併認可証の交付を受け、3月1日から「筑西市商工会」としてスタートしました。



【内臓脂肪（ファットスキャン）CT検査（オプション）】へその辺りの断面像から脂肪組織の面積を測定します。

最後に担当の水木太郎医師  
態にして見ることができるとい  
う優れたもの。内臓脂肪・皮下脂  
肪・全体脂肪の面積値がまたた  
く間に計算され、用紙に印刷  
されて出てきました。（最新の  
機械の前では隠し事はできませ  
ん）。

（内科医長）から検査結果の説  
明です。検査項目について一つ  
一つ丁寧な説明を受けました。  
緊張しましたが、結果は概ね良  
好とのことです。安心しました。  
検査後の楽しみも  
市民病院の人間ドックは、検



【医師面接】医師が各項目をチェックしながら判定結果を説明してくれます。丁寧な説明でよく理解できました。



【軽食のサービス】手作りのものが利用から好評です。

査後に軽食のサービスがありま  
す。検査は朝食抜きで臨みます  
から、利用者にはとてもありが  
たいサービスです。美味しく  
いただきました。  
今回初めて市民病院の人間  
ドックを利用しましたが、職員  
のきめ細かな対応で、スミーズ

## 筑西市民病院の人間ドック

人間ドック、脳ドック、併診脳ドック、生活習慣病予防検診、各種健康診断コース【オプション検査】気軽に乳がんドック、子宮がん検査、骨密度検査、PSA前立腺がん検査、ピロリ菌検査、ファットスキャン、腫瘍マーカーほか

予約は健康管理室まで

☎ 28-2261 ご利用日の1か月前から電話で予約ができます。

に気持ちよく検査を受けるこ  
とができました。市民のみな  
さんも健康な毎日を過ごすこ  
とができるよう、筑西市民病  
院で年に一度、人間ドックを  
受けてみませんか。

**ダイヤモンドホール**  
DIAMOND HALL  
生涯忘れられない感動溢れる結婚式を...

大宴会場・小宴会場・和室（30名様迄）祝事・歓迎宴会・同窓会・各種パーティー等各種会合受け付けております。カラオケ有

2010 ダイヤモンドホールがご提案する  
**歓送迎会プラン** 3/15(月)～4/30(金)  
御一人様 3,900円(税込)

☆前菜盛り合わせ ☆御造里 勘八薄造り いかそうめん  
☆海鮮焼売 五目あんかけ ☆春キャベツと豚肉中華味噌炒め～回鍋肉～ ☆若鶏と野菜のロール焼き ハーブ入りマッシュポテトと共に ☆山菜筍ご飯・味噌汁又は茶蕎麦 ☆わらび餅ピアロジュレ 黒みつ添え

フルーツドリンクプラン  
御一人様 1,800円(税込)  
ビール・ノンアルコール  
ビール・ウイスキー・日本酒・焼酎・ワイン・ソフトドリンク各種

☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸 1053-4  
http://www.s-diamondhall.co.jp