

案内

家電リサイクル及びパソコンの有料回収

▶期日 = 3月7日(日) ※雨天決行 ▶搬入時間 = 午前9時～正午
▶搬入場所 = 関城支所 ▶対象 = 市内在住の人(家庭用を対象とするため事業者の搬入は不可)

▶取扱品目(回収料金) = ブラウン管テレビ16型以上(2,000円)、同15型以下(1,000円)、液晶・プラズマテレビ(2,000円)、エアコン(2,000円)、冷蔵庫・冷凍庫171リットル以上(3,000円)、同170リットル以下(2,000円)、洗濯機(2,000円)、衣類乾燥機(2,000円)、デスクトップパソコン本体(2,000円)、パソコンモニター(1,000円)、ノートパソコン(1,000円) ※記載の品目以外は一切取り扱いません。本年度よりテレビ・パソコンモニターはブラウン管式(CRT)以外もすべて取り扱います。

▶搬入方法 = 当日、受付に料金をお支払いのうえ搬入してください。(受付の前に品物を確認させていただきます。)

※この事業は廃棄物処理法に基づくものですので、家電リサイクルの「エコポイント」は付与されません。
☎関城地区ごみ減量会議事務局

(生活環境課内) 内線405

家庭系廃タイヤ等の有料集団回収

▶日時 = 2月28日(日) 午前9時～午前11時45分 ▶場所 = 明野公民館駐車場 ▶回収品目 = 廃タイヤ(ホイール)、廃消火器、廃バッテリー

※いずれも自家用(個人)として使用したものに限り。粗大ごみ、事業系ごみは回収しません。処理料金等については、事務局までお問い合わせください。

【処理料金一例】普通自動車タイヤ(18インチまで) スチールホイール付1本300円

☎クリーンアップあけの事務局
(生活環境課内) 内線404・405

償却資産の申告について(催告)

償却資産申告書提出の期限が過ぎています。事業のために用いている機械や備品などの償却資産を所有し、まだ申告書を提出していない個人及び法人は、至急、市資産税課へ申告書を提出してください。

☎資産税課 内線416

休日納税相談日の変更

「休日納税相談」は毎月第1日曜日に実施していますが、3月7日の実施日が次のとおり変更となります。▶実施日 = 3月13日

(土)・14日(日) 午前9時～正午 ▶場所 = 市役所本庁1階エントランスホール

☎収税課 内線446・448

身体障害者手帳に肝臓機能障害が追加

4月1日から身体障害者手帳の内部障害に「肝臓機能障害」が加わります。身体障害者手帳の申請受付は今月から行っています。申請には指定医の診断書が必要です。主治医と相談のうえ、申請してください。

☎障害福祉課 内線225

補装具(義肢・補聴器等) 交付・修理巡回相談

▶日時 = 3月2日(火) 午前9時30分～11時30分 ▶場所 = 市総合福祉センター(小林355 ☎22-5191) ▶必要品 = 身体障害者手帳・印鑑

※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

☎障害福祉課 内線226

中央図書館・明野図書館 休館 3月15日(月)～31日(水)

図書館システム変更作業のため、休館となります。ご協力をお願いします。

☎中央図書館 ☎24-3530

明野図書館 ☎52-2466

ほっとランド・きぬ 臨時休館 2月23日(火)～26日(金)

プール水の入替、機械の保守点検等のため臨時休館となります。また、公園全体も臨時休園となりますので、ご協力をお願いします。※2月22日(月)は、定期休館日。2月27日(土)からは通常営業します。

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

春季全国火災予防運動 3月1日(月)～7日(日)

防火標語 「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

※期間中は午前7時に防災行政無線によりサイレンを吹鳴します。

※火災予防運動中、消防自動車による火災予防啓発パレードを行いますので火災と間違わないで下さい。 ☎消防防災課 内線368

●福祉の就職総合フェア ～就職面接会～

▶日時＝2月27日(土)午後1時～3時30分(受付午後12時30分～3時)▶場所＝つくば国際会議場(つくば市竹園2-203)▶参加施設＝社会福祉施設、団体及び介護支援事業所等50事業所▶対象＝福祉の職場に就職を希望する人▶参加無料。事前申込・予約は不要。入退場自由。※当日は面接会ですので、各自履歴書をご持参ください。
☎茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター
☎029-244-4544
☎029-244-4543

●不動産公売のお知らせ

一般の人でも参加できる入札により不動産を公売します。
▶日時＝3月2日(火)午後2時～▶場所＝筑西市税事務所(二本成)▶公売予定不動産＝古河

市尾崎(山林)、坂東市矢作(宅地)、筑西市丙(宅地・店舗)、五霞町小福田(田)※農地の公売に参加する場合は買受適格証明書が必要となります。※都合により公売が中止となる場合があります。

☎筑西市税事務所
☎24-9157

●下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時＝①3月2日、9日、16日、30日の火曜日 午前11時～正午
②3月5日、12日、19日、26日の金曜日 午後8時～9時
③3月7日、21日の日曜日 午後1時30分～2時30分▶費用＝300円(当日徴収)▶場所＝下館総合体育館内トレーニング室▶必要品＝体育館用シューズ、運動のできる服装▶申込み＝2月

23日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回先着10人(1度の申し込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内)☎28-5040

市体育施設の休館日

3月の休館日＝■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

スポーツ振興課☎28-5040

●住宅手当緊急特別措置事業

リストラ等で失業した人への賃貸住宅家賃補助制度が始まりました。次の支給要件全てに該当する人が対象です。

▶支給要件＝①2年以内に離職した人 ②離職前に世帯の中心として生計を維持していた人 ③今後も就労意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う人 ④住宅を失った人、又は、失うおそれのある人 ⑤原則、収入のない人(同一世帯の合計が単身で84,000円、複数で172,000円以下の世帯) ⑥同一世帯の預貯金合計が単身で50万円、複数で100万円以下の世帯 ⑦国等が実施する貸付や給付制度を受けていない人

☎社会福祉課 内線264

●犬・猫の里親会

▶日時＝3月14日(日)午前11時～午後2時(毎月第2日曜日実施)▶場所＝市役所駐輪場

※里親希望者は家族でご来場ください。また賃貸住宅にお住いの場合は動物飼育許可書を持参願います。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。※ボランティア募集中

☎アニマルライフ
高橋☎52-2618

介護老人福祉施設の整備事業者を公募します

平成21年度介護基盤緊急整備特別対策事業として、市内に介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)を整備・運営していただける事業者を次のとおり公募します。

サービスの種類	整備数	定員	整備する地域
介護老人福祉施設 (広域型特別養護老人ホーム)	1箇所	70人以下	市内全域
介護老人福祉施設 (小規模特別養護老人ホーム)	1箇所	29人以下	関城・明野地区

■応募資格＝社会福祉法人若しくは社会福祉法人設立予定者で広域型は筑西・下妻保健医療圏内に住所を有する事業者、小規模は筑西市内に住所を有する事業者。

■応募期間＝3月10日(水)～23日(火)午前9時～正午、午後1時～4時 ※土曜日・日曜日・祝日は除きます。

■応募方法＝「介護老人福祉施設の整備事業者公募要項【平成22年度要望書提出分】」に基づいて書類を作成し、高齢福祉課窓口へ直接持参してください。

※応募する前に必ず事前相談をしてください。また、応募の際には、あらかじめ電話連絡のうえご来庁ください。

※筑西市ホームページ【高齢福祉課】に詳細がありますので、ご参照ください。

☎高齢福祉課 内線224

HP <http://www.city.chikusei.lg.jp/gyousei/gyousei/section/intro/koureifukushi.html>

募集

障害者福祉サービス説明会

【市の相談支援・充実強化事業】

▶日時 = 3月14日(日)午後1時30分～3時30分(受付・午後1時15分～1時30分) ▶場所 = サポートセンターはぐくみ(茂田1740) ▶内容 = ①障害児(者)親の会による活動内容報告 ②障害者及び介護者交流会 ③相談会
▶定員 = 先着50人 ※託児あり
☎ピアしらとり ☎25-0833 サポートセンターはぐくみ ☎24-8939

元気いばらき就職面接会 (離職者支援就職面接会)

景気悪化により離職した人など、仕事を探している人を対象に、就職面接会と面接会対策事前セミナーを開催します。面接会は約15社参加予定。参加無料。雇用保険の求職活動実績になります。▶日時 = 3月9日(火)セミナー:午前11時30分～(受付午前11時～)、面接会:午後1時30分～(受付午後1時～)▶場所 = 県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)▶申込み = 面接会は申込不要。セミナーは前日までに電話で(株)キャリアプラス(☎029-350-3122)へ。

☎県労働政策課

☎029-301-3645

認知症を知る教室 (認知症サポーター養成講座)

▶日時 = 2月21日(日)午後1時30分～4時 ▶場所 = デイホームひなたぼっこ2号館(市野辺132-4)▶費用 = 無料 ▶申込み = 電話又はFAXで(先着30人)
☎グループホームひなたぼっこ 渡辺・瀬畑 ☎24-7727
☎24-6161

赤ちゃんに子守唄を!

妊婦さんと生後6か月頃までの赤ちゃんを育てている人を対象に教室を開催します。みんなで一緒に子守唄を歌ったり、お話をしてみませんか?



▶日時 = 2月19日(金)受付:午後1時～1時10分(午後3時30分終了予定) ▶場所 = 明野保健センター(あけの元気館内)
▶内容 = ①最近の子育て事情についての話 ②子守唄指導員と一緒に子守唄を歌おう! ③赤ちゃん絵本の読み聞かせ ④参加者との交流 ▶持参品 = 母子健康手帳、お茶などの飲み物 ▶申込期限 = 2月17日(水) ☎健康づくり課 ☎22-0506

公的年金等の源泉徴収票は確定申告時に必要です

国民年金、厚生年金保険及び共済組合などから支給される公的年金等(※障害年金、遺族年金は除く)については、所得税法上「雑所得」となり、所得税が課せられます。そのため、公的年金の支払者(厚生労働省、各共済組合)から、老齢年金等を受けている人全員に「公的年金等の源泉徴収票」が1月末までに送付されます。

2つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している人や、年金以外に給与等の所得がある人、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える人などは、確定申告を行うことになっています。この源泉徴収票は、その際に、添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

◎紛失または届いていない場合

※万一源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合等で手元に源泉徴収票がない人は、日本年金機構「ねんきんダイヤル」(下記)または最寄りの年金事務所で再交付を行ってください。

【ねんきんダイヤル】

☎0570-05-1165

※IP電話・PHSからは、☎03-6700-1165

◆受付時間 ・月曜～金曜:午前8時30分～午後5時15分

・第2土曜日:午前9時30分～午後4時

※但し、月曜日(休日の場合は火曜日)は午後7時まで受付

※祝日はご利用できません。

◆源泉徴収票の再発行を急ぐ場合や、その他の年金相談については、下館年金事務所まで。再発行の際は、年金証書の基礎年金番号・年金コードをご用意ください。

☎下館年金事務所(菅谷1720) ☎25-0838

下館・結城都市計画に関する関係図書の閲覧及び公聴会の開催

▶図書の概要 = 都市計画道路 長方・蓮沼線(国道50号協和バイパス)の追加 ▶図書の閲覧期間及び公述申出期間 = 3月8日(月)～16日(火)※土・日曜日を除く。▶図書の閲覧場所・問合せ先 = 茨城県都市計画課(県庁21階) ☎029-301-4583 / 市都市計画課(スピカ分庁舎4階) ☎20-1178 ▶公述申出書の提出 = 閲覧場所に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、茨城県知事 橋本昌 宛(〒310-8555 水戸市笠原町978-6 県都市計画課扱い)に提出してください。※3月16日(火)必着 ▶公聴会の開催日時・場所 = 3月23日(火)午後1時～ 下館武道館2階会議室C ※公述申出者がいない場合には、公聴会は開催しません。公述申出者が多数の場合には、公述人を選定します。 ☎都市計画課 ☎20-1178

●炭焼き体験者募集

五郎助山に本格的な炭窯が完成しました。あなたも炭焼き体験をしてみませんか? ▶日時=2月28日(日)午前8時集合 ▶場所=里山(五郎助)消防関城分署近く ▶内容=炭出し、薪入れ、点火 ▶参加費=1人500円(保険代、食事代)※雨天中止

☎NPO法人里山を守る会事務局
日向野 ☎090-7906-1082

●出会いパーティー

▶日時=3月13日(土)午後2時~(受付:午後1時~) ▶場所=ピアスパークしもつま ▶参加費=男性5,000円、女性1,000円 ▶対象=35歳~45歳の独身男女

☎NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

●国際交流協会ワールドキャラバン参加者募集

▶内容=外国人講師(フランス・オーストラリア)を迎え、世界の異文化や外国語にふれ国際理解を深めます。▶日時=2月21日(日)午前10時30分~午後2時30分 ▶場所=協和の杜公園内 多目的研修センター ▶対象=小学5年生以上(4年生以下の人は保護者同伴) ▶募集人数=先着70人 ▶費用=無料 ※昼食を用意します。

☎協和国際交流協会
高橋 ☎57-4351
中島 ☎57-2495

●自衛官募集

【一般幹部候補生】▶受付期間=4月1日(木)~5月10日(月)
▶受験資格=20歳以上26歳未満

の者(大学院修士課程修了者は28歳未満)(22歳未満の者は大卒(見込み含む)) ▶試験期日=5月15日(土)筆記試験・16日(日)筆記式操縦適性検査(飛行要員)

【予備自衛官補(一般・技能)】

▶受付期間=第1回:1月12日(火)~4月9日(金) 第2回:7月20日(火)~10月8日(金)
▶受験資格=一般:18歳以上34歳未満、技能:18歳以上で、保有する技能に応じ53歳未満~55歳未満 ※技能とは、衛生・語学・車両整備・情報処理・通信・電気・建設等の国家免許資格を有する者。

☎自衛隊筑西地域事務所
☎22-7239

●下館建設高等職業訓練生募集

▶科目=建築科、板金科 ▶募集人数=各科5~6人 ▶訓練期間=3年 ▶訓練時間=毎週第2・第4日曜日 午前9時30分~午後3時 ▶費用(年額)=1年目42,000円、2・3年目15,000円 ▶申込期限=3月20日(土)

☎下館建設高等職業訓練校(二本成) ☎24-0053

●県西総合公園無料講座

▶対象=広域圏(筑西・結城・桜川市)内在住の人 ▶受講無料 ▶申込み=電話または公園管理事務所で【フラダンス講座】▶日時=3月24日(水)午前10時30分~11時30分 ▶場所=クラブハウス内会議室 ▶定員=先着30人 ▶持参品=動きやすい服装、室内シューズ ▶講師=横塚好江先生(アロハココナッツ主宰)他

【エアロビクス講座】▶日時=3月27日(土)午後1時~2時 ▶場所=クラブハウス内体育室 ▶定員=先着50人 ▶持参品=タオル、動きやすい服装、室内シューズ ▶講師=佐藤玲子先生(フィットネス協会公認インストラクター)

筑西市公共下水道事業計画変更案の縦覧

下水道法施行令第3条により下記のとおり下水道事業計画変更案の縦覧を行います。ご意見のある人は、縦覧期間内に市長に意見書を提出することができます。

■事業計画名称【筑西市公共下水道事業】

1. 鬼怒小貝流域下水道関連関城町公共・特環下水道事業
2. 小貝川東部流域下水道関連明野町公共下水道事業
3. 小貝川東部流域下水道関連協和町公共下水道事業

■変更内容

1. 工事完成予定年月日の変更
(平成22年3月31日から平成27年3月31日に延伸)
2. 下水道事業認可区域の拡大(協和第3処理分区・門井地内、26.0ha)

■縦覧場所

筑西市役所上下水道部
下水道工務課(丙360番地 スピカ分庁舎3階)

■縦覧期間

2月16日(火)~3月1日(月)(土曜日、日曜日及び祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)

■意見書の提出

意見のある人は、上記縦覧期間中に意見書を持参または郵送により提出してください。[3月1日必着]

▶提出先=〒308-0031 筑西市丙360番地 筑西市役所スピカ分庁舎3階 筑西市長(筑西市上下水道部下水道工務課)あて

☎下水道工務課 ☎22-0504(直通)



【ヨガ講座】 ▶日時 = 3月29日(月) 午前10時～11時30分 ▶場所 = クラブハウス内和室 ▶定員 = 先着50人 ▶持参品 = タオル、トレーニングウェア ▶講師 = 大町美智子先生(大町YOGA教室代表)

問申 県西総合公園管理事務所
☎ 57-5631

真壁ひな祭りウォーク 参加者募集

真壁城址～五所駒ヶ瀧神社～ひな祭り会場～蔵の街並み～醸造元などを巡ります。(10キロ) ▶日時 = 2月28日(日) 小雨決行 ▶集合場所 = 真壁体育館(真壁町古城) 受付午前9時30分～(駐車場あり) ▶参加費 = 一般500円、連合会会員無料(弁当持参) ▶申込締切 = 2月25日(木)(当日申込可)

問申 筑西市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎ 080-1090-5748 FAX 20-3386

県政モニター募集

▶内容 = アンケート調査、県政に対する意見や提案の提出等 ▶任期 = 2年間(平成24年3月まで) ▶募集人数 = 50人 ▶応募資格 = ①県内在住の20歳以上の人 ②常勤の公務員、議会の議員でない人 ③国・市町村のモニターと兼務にならない人 ④過去5年間に県政モニターを経験していない人 ▶応募期限 = 2月26日(金)

問 茨城県広報広聴課
☎ 029-301-2123

「高齢者はつつ百人委員会」委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。▶応募資格 = 県内に住んでいる概ね60歳以上で、委員会の活動にきちんと出席できる人で、経験年数が10年以下の人。

ご存知ですか？ 障害者（児）制度

☆障害のある児童を養育している人へ……………

特別児童扶養手当 ●身体や精神に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している父母または養育者に支給します。

障害の程度	手当等級	手当の額
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級または2級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がA、A程度 of 知的障害(重複障害を含む)または同程度の精神障害がある人1級	1級	対象児童 1人につき 月額50,750円 (平成21年度)
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がB程度 of 知的障害(重複障害を含む)または同程度の精神障害がある人	2級	対象児童 1人につき 月額33,800円 (平成21年度)

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

▶手当の対象とならない場合 = 児童、父母または養育者が日本国内に住所のない場合/児童に対し障害を要件とする年金が支給されている場合/児童が児童福祉施設等(保育所、通園施設を除く)に入所している場合
※所得による支給制限があります。

在宅障害児福祉手当 ●障害のある在宅の20歳未満の人を養育している父母または養育者に支給します。

▶対象 = 身体障害者手帳が1～2級の人、療育手帳A、Aの人、精神障害者手帳1級の人、特別児童扶養手当1級の人 ▶手当の額 = 月額3,000円(平成21年度) ▶対象とならない場合 = 障害児が施設に入所している/障害の程度が軽くなったとき/障害児福祉手当を受給している
※所得による支給制限があります。

☆障害者(児)の人へ……………

特別障害者手当 ●日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人(本人)に支給します。

▶対象 = 概ね身体障害者手帳2級以上が2つ以上ある人、概ね身体障害者手帳2級以上で3級以上が2つある方 ※原則、受給資格認定基準と所定の診断書により判定します。▶手当の額 = 月額26,440円(平成21年度)
▶対象とならない場合 = 身体障害福祉施設等に入所している/病院又は診療所(老人福祉施設を含む)に継続して3か月を超えて入院している
※所得による支給制限があります。

障害児福祉手当 ●日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の人(本人)に支給します。

▶対象 = 身体障害者手帳1級程度の人(単独) 療育手帳A程度の人(単独)
▶手当の額 = 月額14,380円(平成21年度) ▶対象とならない場合 = 障害を支給事由とする政令で定める年金受給者/児童福祉施設等に入所している
※所得による支給制限があります。

(注) 手当はすべて、本人・家族からの申請がないと支給されません。また、認定になった場合は、申請した翌月から手当支給の対象となります。

問申 障害福祉課 内線226

※地方公共団体の長及び議員は除く。※報酬・交通費はなし ▶任期 = 平成22年4月～平成24年3月末日 ▶応募方法 = はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など」を明記し、3月12日(金)までに申し込んでください。※当日消印有効

問申 (社福) 茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター
〒310-8586 水戸市千波町1918
☎ 029-243-8989

警察官採用説明会

2月25日(木)に警察官採用説明会を茨城県警察学校で行います。参加を希望する人は筑西警察署まで。
問 筑西警察署 ☎ 24-0110

ボーイスカウト筑西第1団 団員及び指導者募集

▶対象 = 今春に小学1・2・3年生の男子、21歳以上の成人男子・女子 【入団説明会】 ▶日時 = 3月7日(日)午後6時～ ▶場所 = 光徳寺(泉町乙512)

☎光徳寺 相馬 ☎22-4209
佐藤 ☎090-3080-2294

ほっとランド・きぬ

1回きりの特別プログラム「YOGA」

▶日時 = 3月13日(土)午後2

時～3時 ▶場所 = 2F サークル室 ▶参加費 = 無料(入館料のみ) ▶申込み = 2月20日(土)午後2時～フロント前で受付開始(参加者本人が来館して受付、代筆・電話予約不可) ▶定員 = 30人

☎ほっとランド・きぬ(下妻市)
☎30-4126



えほんとふれあい会

▶日時 = 2月25日(木)午前10

時30分～ ▶場所 = いずみ保育園 ▶対象 = 0～4歳の子どもと保護者 ▶テーマ = おいしいね ▶内容 = 紙芝居「ピーマンとにんじんさん」絵本「いただきます おいしいね」

☎未来ネットワーク 栗原
☎24-8070

能面・結城紬合同展

▶日時 = 2月27日(土)・28日(日)午前10時～午後6時(28日は午後4時まで) ▶場所 = 時の蔵(田町・波山記念館向かい) ▶入場無料

☎工藤 ☎28-9020

3月1日(月)～7日(日)は 子どもの予防接種週間です

予防接種に対する関心を高め予防接種率の向上を図るため、日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の共催で3月1日(月)～7日(日)を子ども予防接種週間とし、表記時間に予防接種を行える体制を取っていますのでご利用ください。※医療機関により休み時間、接種時間帯が異なりますので、接種希望は必ず来院前に電話予約をしてください。☎保健予防課 ☎22-0535

医療機関名 電話番号	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)		7日(日)
						午前	午後	午前
明野中央医院 ☎52-0026	9:00～19:00	9:00～19:00	9:00～19:00		9:00～19:00	9:00～12:00	15:30～19:00	9:00～12:00
飯田医院 ☎37-6745	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～12:00		
遠藤産婦人科 ☎20-1000							16:00～17:30	
大空こどもクリニック ☎20-1250							14:30～16:00	
大圃病院 ☎37-3101	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～11:30	15:00～16:30	
落合医院 ☎57-3011	15:00～17:30	15:00～17:30	15:00～17:30		15:00～17:30		15:00～17:30	
かくらいクリニック ☎52-6711	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～12:00	9:00～18:00	9:00～12:00		
加納内科胃腸科 ☎24-7365							14:45～16:30	
上牧小児科医院 ☎24-5661	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～12:00	9:00～17:00	9:00～12:00		
ごとうクリニック ☎23-3215	14:00～17:30	14:00～17:30		14:00～17:30	14:00～17:30		14:00～16:30	
小松崎産婦人科医院 ☎24-6327		14:00～18:00			14:00～18:00	9:30～12:00	14:00～18:00	
ざとうクリニック ☎20-0310	9:00～19:00	9:00～19:00		9:00～19:00	9:00～19:00	9:00～12:30	13:30～16:00	
玉戸レディースクリニック ☎28-1500	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00		9:00～18:00	9:00～12:00		
玉野医院 ☎28-0801	9:00～12:30	9:00～17:30	9:00～17:30	9:00～17:30	9:00～17:30	9:00～12:30		
濱名医院 ☎37-6920					15:00～18:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00
秀村医院 ☎52-0077						9:00～11:30		
ひろせ内科クリニック ☎25-5655	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～11:30	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～11:30		
宮田医院 ☎22-2440	17:30～19:00	17:30～19:00	17:30～19:00	17:30～19:00	17:30～19:00	8:30～13:00	14:00～17:00	
山口医院 ☎37-3777	8:30～18:00	8:30～18:00		8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～12:00	13:00～15:00	
横瀬医院 ☎52-0027	18:00～19:00	16:00～19:00		16:00～19:00	16:00～19:00	9:00～12:00	16:00～19:00	

●観梅と三世代交流輪投げ大会

▶日時 = 2月27日(土) 午前9時~正午 ▶場所 = 下館ゴルフ倶楽部観梅特設会場 ▶参加自由・当日会場受付 ▶全員に賞品あり
 関下館輪投げの会
 大和田 ☎ 22-4506

●関城あんずの会
 第4回シンポジウム

▶テーマ = 「ともに生きよう 手を取り合って」~報告と話し合い~ ▶日時 = 3月6日(土) 午後1時30分~ ▶場所 = 医療法人杏仁会大圃病院(市内黒子) ▶報告内容 = 「茨城の医療・福祉を取り巻く現状」(茨城県保健福祉部長)、「こどもたちの未来のために~いま大人にできること~」(茨城教育相談ネットワーク代表)、「不登校を考える~実践事例から学んだこと~」(関城あんずの会相談員) ▶主催 = ボランティア関城あんずの会 ※会員募集中
 関ボランティア関城あんずの会

□生活の困りごと相談(市)

※費用 = 無料 ※秘密厳守 ※対象 = 市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	3月3日(水) 午前10時~正午	協和公民館1階 総合ホール	人権擁護委員 中島 文夫 橋本 良子	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 総務課 ☎ 57-2511
	3月8日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	水柿 修成 糸川 文雄		明野支所 総務課 ☎ 52-1111
行政	3月3日(水) 午前10時~正午	協和公民館1階 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 総務課 ☎ 57-2511
	3月8日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室			明野支所 総務課 ☎ 52-1111

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	3月4・11・18・25日(木) 午後1時~4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉センター
法律相談	弁護士	3月5日(金) 午前10時~正午 ☆予約は2月25日(木) 午前9時~ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

関 ☎ 37-3101

●朗読・録音テープ

▶作品 = 「運命の人(4)」山崎豊子 著 90分5本、「PHP(1月号)」60分2本、「月刊日本(1月号)」90分3本 ▶対象 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)
 関野ばらの会
 菅原 ☎ 28-6651

●第1回筑西市くらしのふるさと消費者展

市内で活動する消費者団体が、消費生活に必要な知識・問題点についてのパネル展示や、手作り製品の販売などを行います。
 ▶日時 = 2月21日(日) 午前10時~午後3時 ▶場所 = あけの元気館 ふれあいホール ●講話(午前10時~)『食』ってとても大事です。講師: クッキングスクールネモト 根本悦子先生 ●講習会(午前11時30分~) 手作り料理の講習・試食会
 関商工観光課 ☎ 20-1160

第17回 洋らん展 入場無料

▶日時 = 2月26日(金)~28日(日) 午前10時~午後5時 ▶場所 = 市民会館 2階大会議室 関和田 ☎ 24-6201

今月の納期

後期高齢者医療保険料(8期)
 納期限 3月1日(月)

関医療保険課 内線 240

介護保険料(6期)
 納期限 3月1日(月)

関介護保険課 内線 222

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ゆずります 1月25日現在

品名	規格・内容	備考(円)
子ども用食堂イス	新・同	3,500円
子ども用マウンテンバイク	小1~3年	1,000円
ワープロ	シャープ書院	無償
仮面ライダーカセット		無償
電気保温トレイ	新品	無償
ジュニアシート		無償
ミニアンカ		無償
ミニ電気ストーブ		無償
チャイルドシート		無償
もちの木	やや大きめ	無償
学習机	イス付・木製	500円
電動マッサージ機		3,000円
ベビーバス		無償
パイプベッド	シングル 2年使用	無償

■ゆずってください

チャイルドシート新生児用、ジュニアシート、婦人用自転車、ベビーベッド、ベビーカー(A型、B型)、女児用自転車、卓上ミシン、工業用ミシン、ポータブルトイレ、男性用自転車、電気ポット、すべり台、ジャングルジム、おひな様、子ども用自転車(16~18インチ)、ライティングデスク、昭和の歌(CD)、健康ぶら下がり機

女性問題相談 *要予約 *秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
 ▶日時 = 毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所 = 市役所1階相談室 ▶相談員 = 女性の専門相談員 ▶申し込み = 上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。関こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
 ▶日時 = 毎週土曜日 午前10時~午後3時
 ▶相談員 = DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談 = ☎ 25-3902 *秘密厳守・無料

健康

- 保健予防課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

3月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館保健センター（☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス	4日(木)	9:30～9:40	妊婦
1歳児健康相談	8日(月)	9:30～9:40	21年3月生まれの人
ポリオ	9日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	10日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
2歳児歯科健康診査	10日(水)	13:00～13:20	20年2月生まれの人
離乳食相談	11日(木)	9:30～9:40	21年10月生まれの人
3～4か月児健康診査	11日(木)	13:00～13:20	21年11月生まれの人
離乳食相談	17日(水)	9:30～9:40	21年10月生まれの人
3～4か月児健康診査	17日(水)	13:00～13:20	21年11月生まれの人
1歳6か月児健康診査	23日(火)	13:00～13:20	20年8月生まれの人
3歳児健康診査	24日(水)	13:00～13:20	19年1月生まれの人

関城保健センター（☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	11日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
育児相談	15日(月)	9:30～11:00	乳幼児等

市民病院 2月の健康講座

『貧血について』～いまだときの貧血事情～
——— 講師 内科医長 水木 太郎

- ▶日時＝2月24日(水)午後3時～4時
- ▶場所＝市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院庶務課 ☎ 28-2261

セラバンド体操教室 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】

健康づくりのため、セラバンド体操を開催します。運動のできる服装・運動靴でお願いします。

- ▶日時＝3月1日(月)午後1時30分～3時
- ▶場所＝明野保健センター ▶対象＝運動のできる市民 50人 ▶必要品＝タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎ 22-0506

健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎ 20-3386

明野保健センター（☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	2日(火)	13:00～13:20	20年8月生まれの人
3～4か月児健康診査	3日(水)	13:00～13:20	21年11月生まれの人
3歳児健康診査	12日(金)	13:00～13:20	19年1月生まれの人
2歳児歯科健康診査	18日(木)	13:00～13:20	20年2月生まれの人
マタニティクラス	19日(金)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
ポリオ	24日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	3日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	9日(火)	13:30～15:00	市民(要申込)
シルバーリハビリ体操	10日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
シルバーリハビリ体操	17日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
MT21健康づくり講演会	18日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	23日(火)	13:30～15:00	市民(要申込)

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

麻しん風しん混合ワクチン予防接種はお済みですか？

第2期(6歳)・第3期(13歳)・第4期(18歳)麻しん風しん混合ワクチン予防接種をまだ受けていない人は、3月31日までに「子どもの予防接種協力医療機関」で早めに受けましょう。4月1日以降は任意接種(有料)となります。☎保健予防課 ☎ 22-0535

健康相談 ▶時間＝9:30～16:30(祝日は実施しません)

曜日	場所
月～金曜日	健康づくり課(スピカ3階)
第1水曜日	下館保健センター
第2水曜日	関城保健センター
第3水曜日	明野保健センター
第4水曜日	協和保健センター

