

暮らしの情報

Information

2010
2.1

案内

第2回筑西市クリーン作戦

道路等のごみ拾いをお願いします。
▼日時 3月7日(日) 午前8時～ 小雨決行 ※各地区ごとに実施方法が異なりますのでご注意ください。詳細は、後日回覧でお知らせします。

生活環境課 内線404・405

県民交通災害共済加入のお知らせ

平成22年度の加入手続きを受け付けています。会費を添えて市役所・川島出張所・各支所窓口へ(加入チラシと申込書は各窓口にあります) ▼共済期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日 ▼会費 大人900円 / 中学生以下500円

市民安全課

内線458・459

犬猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに会場の場を提供します。
▼日時 2月14日(日) 午前11時～午後2時(毎月第2日曜日実施) ▼場所 市役所駐輪場 ※里親希望者は家族で会場ください。また賃貸住宅に住んでいる場合は動物飼育許可書を持参してください。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。 ※ボランティア募集中です。

関アニマルライフ 高橋 ☎52-2618

必ず加入、忘れず更新、自賠責

自賠責保険・共済は、交通事故被害者の保護を目的に、加害者の賠償責任を担保するとともに被害

- 本庁**
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1
- 関城支所**
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地
- 明野支所**
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地
- 協和支所**
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

【防災無線再応答サービス】
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎内線368・369

募集

「コサージュ教室」参加者募集

卒業式や入学式などにコサージュを手づくりしませんか?
▼日時 2月28日(日) 午前10時～正午 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリ

HP <http://www.jibai.jp>

者の基本的な賠償を保障する制度であり、すべての自動車の保有者に自動車1台ごとに加入が義務づけられています。
原動機付自転車を含むすべての自動車の自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですので、保険のかけ忘れや有効期限切れにご注意ください。
☎国土交通省関東運輸局茨城運輸支局 ☎029-247-5244

親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

▼日時 2月24日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼内容 1年間のまとめ「ママ抱きしめて」▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込 2月17日(水)まで

☎23-1616

オ)クラフト室 ▼内容 生花とアートフラワー(造花)、それぞれを使ったコサージュ2点
▼対象 市内在住・在勤の人
▼募集人数 20人(応募多数抽選) ▼参加費 材料費として1,800円 ▼持参品 ラジオペンチ、はさみ等 ▼申込期限 2月10日(水)まで
☎申 し も だ て 地 域 交 流 セ ン タ ー

蔵見学受付中(要予約)

来福

www.raifuku.co.jp

来福酒造株式会社 筑西市村田1626 ☎0296-52-2448

LEADING 証券

ジーク証券・下館支店は、リーディング証券・下館支店に生まれ変わりました。

今、新興国が熱い!!
今話題のブラジル、インドなどへ投資する投資信託をご用意しています。

リーディング証券(株) 下館支店
☎0296-22-3136 F308-0031 茨城県筑西市丙115

【問】市地域女性団体連絡会
協和支部・中島 ☎ 57-6657

茨城県結城看護専門学校
平成22年度学生募集

▼受験資格①高等学校または中等教育学校を卒業した者または平成22年3月卒業見込みの者
②①と同等以上学力を有する者
▼願書受付 2月22日(月) 26日(金) ▼試験日 3月5日(金) 国語・面接

【問】茨城県結城看護専門学校
☎ 33-1922

ときめき婚活ひなまつり
パーティー

▼日時 2月28日(日) 午前11時
▼場所 レストハウスみかげ(桜川市真壁町1073) ▼参加費 男性6,000円、女性2,000円 ▼対象 結婚を希望する40歳以下の独身男女 ▼募集人数 先着各15人 ▼後援 いばらき出会いサポートセンター
【問】NPO法人メドウルミートクラブ ☎ 25-2678

出会いパーティー「あな
あなたも新しい出会いを」

【筑西会場】▼日時 2月20日(土) 午後2時~5時 ▼場所 明野いきがいセンター ▼参加

費 男性5,000円、女性1,000円 ▼対象 50歳以下の独身男女

【桜川会場】▼日時 2月27日(土) 午後2時~5時 ▼場所 大和ふれあいセンター・シトラホール ▼参加費 男性3,000円、女性1,000円 ▼対象 35~45歳の独身男女
【問】NPO法人ベル・サポート 菊地 ☎ 0280-87-7085

ののほな自然育児の会
お話し会

▼日時 2月7日(日) 午前10時~11時30分 ▼場所 明野図書館 ▼対象 親子(未就学児)
▼内容 小山自然育児相談所・伊東厚子先生の自然育児についての話 ▼参加費 初めての人300円、2回目以降の人は入会費 ※事前申込は不要。
【問】ののほな自然育児の会 間々田 ☎ 48-6023
HP <http://nonohana-shizenikuji.jp/infoseek.jp/>

畜産技術セミナー

▼日時 2月18日(木) 午後1時30分~4時30分(受付午後1時~) ▼場所 ホテルニューつたや ▼テーマ 「快適性に配慮した家畜の飼養管理(アニマ

「家族介護者リフレッシュ教室」参加者募集

「家族介護者リフレッシュ教室」の参加者を募集します。お近くの在宅介護支援センターへお申し込みください。▶対象=市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等 ▶募集人数=各地区20人 ▶申込期限=各会場の開催期日1週間前まで(定員になり次第締め切り)

地区	日時	場所	内容	問い合わせ・申込み
下館①	2月18日(木) 午前10時~午後1時	しもだて地域交流センター(アルテリア) 2階和室	●講話「どうなる日本の介護、筑西市の介護」 ●意見交換会	中館在宅介護支援センター(森戸、斉藤) ☎25-6155
下館②	2月19日(金) 午前10時~午後1時30分	県西生涯学習センター小会議室	●講話「お菓の話」 ●風船アートを作ろう ●意見交換会	敬心苑在宅介護支援センター(飯塚、広瀬、為我井) ☎25-6886
関城	3月1日(月) 午前10時~午後1時	大圃病院会議室	●講習「福祉用具の選び方、使い方」「ベッドから車いすへの移乗の仕方」 ●皆で春の歌をうたう ●意見交換会	関城在宅介護支援センター大圃病院(関) ☎37-7797
明野	2月17日(水) 午前10時~午後12時30分	明野農村環境改善センター(明野いきがいセンター) 会議室	●講話「インフルエンザ等、感染症予防について」 ●意見交換会	明野在宅介護支援センター(桜井、山口) ☎52-5308
協和	2月27日(土) 午前11時~午後1時30分	協和ふれあい健康プラザ多目的研修室	●講話「どうなる日本の介護、筑西市の介護」 ●意見交換会	協和在宅介護支援センター(東せいかん荘(三浦、野川)) ☎57-6531

ルウエルフェア)について」▼参加無料 ▼申込み 事前に左記まで
【問】(独) 家畜改良センター茨城牧場 ☎ 37-6511

有料広告新規募集

市では新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的に、平成22年度分の有料広告を募集します。
▼募集件数 ①広報紙32区画(1区画6か月6万円・12か月12万円) ②ホームページ10枠(1枠6か月12万円・12か月24万円) ※詳細は市ホームページをご覧ください。
▼応募締切 3月2日(火)
【問】契約管財課 内線362
HP <http://www.city.chikusei.lg.jp/>

アットホームな雰囲気、働くお母さんを応援します。

保育ルーム ふうせん



N.P.O法人すだち
保育ルームふうせん
☎0296-28-4221
(筑西市玉戸1327の10)

「親子フチヨガ教室」開催しています
毎月第2土曜日・午前10時より是非おいで下さい。1回300円

もう1社から借りる前にご相談ください



萩原総合法律事務所

～よりよい明日への一歩を共に～
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
法律相談 30分5,250円～



筑西市乙828-3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)
☎0296-48-8875
(月~金 9:00~12:00、13:00~17:30)

いばらき女性特派員募集

▼活動内容①県広報紙「ひばり」に掲載する原稿の作成
②会議等に出席 ▼任期②4月から1年間 ▼募集人数②4人 ▼対象①県内在住の20歳以上(4月1日現在)の女性 ②公務員、議会の議員でない人 ③平日の取材が可能で自分で取材先に移動できる人 ▼応募期限②2月26日(金)
問申茨城県広報広聴課
☎029-301-2128
http://www.pref.ibaraki.jp/

2010筑西市民ゴルフ教室

▼期日②3月5日(金)から毎週月・金曜日(全8日間) 初日:午後7時〜開校 2日目以降:午後7時30分〜9時 クラス別に講義及び実技講習 ▼場所②下館スポーツヴィラ ▼対象②市内在住・在勤の社会人男女(初心者〜中級者) ▼講師②筑西市アマチュアゴルフ連盟下館支部役員 ▼内容②基本的な技術、ルール、マナー等 ▼参加費②5,000円(練習ボールは各自負担) ▼申込開始②2月15日(月) 先着50人 ※クラブ・グローブ・運動靴等は各自準備。運動のできる服装でご参加ください。

イベント

野菜消費拡大推進講演会

茨城県産野菜の消費拡大のため、野菜と健康についての講演会を開催します。▼日時②2月16日(火)午後1時30分〜 ▼場所②しもだて地域交流センター(アルテリオ)1階集会室 ▼内容②「野菜と健康について」〜未来に伝えたい常世の食〜 ▼講師②学校法人中川学園 中川一恵先生 ▼参加無料
問下館食品青果(株)
山口☎24-6111

読み聞かせ

●対象②幼児・児童・保護者
【夢くらぶ】▼日時②2月13日(土)午後2時〜 ▼場所②関本公民館・和室 ▼内容②絵本「おはけファクトリー」「ちいさなちいさなすてきなおうち」「紙芝居「もりのかくれんぼう」「ねずみのよめいり」他
問小川☎37-3556
【読み聞かせの会てるて姫】▼日時②2月20日(土)午前10時30分〜 ▼場所②協和公民館・和

問筑西市アマチュアゴルフ連盟事務局 関根 ☎080-6581-1964

室 ▼内容②絵本「からすのパンやさん」「空とぶライオン」他
問飯山☎57-6782

【野ばらの会】▼日時②2月20日(土)午後2時〜 ▼場所②中央図書館おはなしコーナー ▼内容②絵本「たまごのあかちゃん」紙芝居「おなべとことこ」他
問菅原☎28-6651

【協和おはなし会】▼日時②2月23日(火)午前10時30分〜 ▼場所②協和公民館・和室 ▼内容②絵本「だれのあしあと」紙芝居「かわへおちたたまねぎさん」他
問海老澤☎57-4461

【あすなるの会】▼日時②2月28日(日)午後2時〜 ▼場所②中央図書館おはなしコーナー ▼内容②絵本「ボリーとボリーのたからさがし」「やさしいライオン」折り紙他
問手面☎24-4547

国際交流ひろば

▼日時②2月28日(日)午後1時〜 ▼場所②しもだて地域交流センター ▼内容②講演会「こころといのち」をつなぐ〜アフリカでの40年間の活動から〜講師 杏林大学客員教授 堤可厚氏 / 藤野おはやし会・タイ舞踊・パンブーダンスの公演・わなげ大会 ▼参加無料。どなたでも参加できます。▼主催②筑西市

ASKスポーツクラブ館西

●バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール等の軽スポーツ、太極拳を行っています。
▶日時=2月4・18・25日(木)19・26日(金)午後7時〜 下館総合体育館 ▶費用=小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(年会費、保険料を含む) ▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装
問申ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

第65回筑西市市民将棋大会

▼日時②2月14日(日)午前9時〜午後5時 ▼場所②しもだて地域交流センター(アルテリオ)1階集会室 ▼費用②1,500円(当日徴収・昼食代) ▼小学生無料(但し、昼食代は自己負担) ▼賞状・景品あり ▼申し込みは当日会場
問笹澤☎22-4201

第5回せせらぎ会 版画・水彩画展

▼日時②2月18日(木)〜21日(日)午前10時〜午後5時(18日は正午〜午後5時、21日は午前10時〜午後4時) ▼場所②市文化ギャラリー(スピカビル6階)
問武藤☎090-7709-8601

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等…
不要品処分のお手伝い!!
★部屋を片付けしていらぬ物を処分したい
★押し入れ・物置・家のまわりを整理したい
★引越・リフォーム・建て替る時 etc…
片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください
見積無料 1つでもOK
親切丁寧 安心価格
信頼と実績
総合廃棄物処理業 環境事業部
筑西市直井1060
(有)つくば環境サービス
☎0296-22-2626
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

司法書士・行政書士・土地家屋調査士
堀江 潔事務所
■不動産登記・会社登記
■債務整理手続・成年後見手続
■各種許認可手続・開業行為
■土地測量全般・建物表題登記
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
TEL 0296-24-0234
土曜日(午前中)も休まず営業しております。

MT 21・健康づくり講演会

▶日時=2月18日(木)午後1時30分~
▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば ▶内容
=「メタボリックシンドローム今の基準でいい
のか?」▶講師=上の原病院院長 小崎崎薫
先生 関健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室

▶日時=2月8日(月)・22日(月)午後1
時30分~3時 ▶場所=スピカ分庁舎3階健
康ひろば ▶対象=運動のできる市民 ▶募集
人数=35人 ▶必要品=バスタオル、タオル、
飲み物 運動のできる服装・運動靴で
関健康づくり課 ☎22-0506 健康運
動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎20-3386

シルバーリハビリ体操教室

▶日時=2月3日(水)、10日(水)、17日(水)
午後1時30分~3時 ▶場所=スピカ分庁
舎3階健康ひろば ▶講師=シルバーリハ
ビリ体操指導士 ▶募集人数=先着30人 ▶
必要品=タオル、飲み物、動きやすい服装で
関健康づくり課 ☎22-0506
筑西市いきいきヘルス协会会长
岡田英 ☎37-4006

▼日時=2月18日(木)午後1
時30分~3時
関市民病院庶務課
☎28-2261

健康

▼日時=2月24日(水)午前10時
15分~11時45分 ▼テーマ=子ど
もがハードルを越えていくために
▼場所=市立中央図書館・和室
▼講師=(社) スコーレ 平石喜
美子 ▼入場無料、託児所あり
関野口 ☎22-4697

スコール母親セミナー

▼日時=2月7日(日)~13日(土)
午前10時~午後5時(最終日は午
後4時まで) ▼場所=市文化ギヤ
ラリー(スピカビル6階)
関小出 ☎57-3353

小出さき子油絵展

時30分~4時30分 ▼場所=県
西生涯学習センター(野殿) ▼
対象=心臓に疾患のある子を持
つ保護者、家族、関係者(小・
中学校養護教諭) ▼内容=①講
演会「心臓病を持つ子どもの日
常(学校)生活と運動について」
講師=自治医科大学附属とちぎ
子ども医療センター 村上智明
先生(小児科学准教授) ②個別
相談会 ③交流会 ▼申込み期
限=2月8日(月) ▼参加無料
関申筑西保健所 健康増進課
☎24-3914 関24-3928

▼日時=2月17日(水)午後1時30分
~4時 ▼場所=アルテリオ・セミ
ナー室 ▼費用=300円(資料代)
関アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

▼日時=2月24日(水)午後3
時~4時 ▼場所=市民病院2
階会議室 ▼演題=「貧血につ
いて」~いまだきの貧血事情~
▼講師=内科医長 水木太郎
関市民病院庶務課
☎28-2261

市民病院 2月の健康講座

▼日時=2月23日(火) ▼時
間=午前10時~午後4時 ▼対
象者=①年金受給者 ②給与所
得者で医療費控除を受けようと
する人 ③年の途中で退職また
は就職した人 ※希望者は、最
寄りの税理士事務所に電話して
相談時間を予約してください。
関関東信越税理士会下館支部
☎33-2173

不登校の解決に向けて

▼日時=2月17日(水)午後1時30分
~4時 ▼場所=アルテリオ・セミ
ナー室 ▼費用=300円(資料代)
関アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

青少年なんでも相談

▼日時=毎週月・水・金曜日の
午後1時~5時 ▼場所=市青
少年センター(スピカ3階)
関 ☎24-6081(直通)

相談

税理士による還付申告無
料相談

関東信越税理士会下館支部で
は、各税理士事務所において無
料で還付申告相談と簡易な申告
書の作成を行います。
▼相談日=2月23日(火) ▼時
間=午前10時~午後4時 ▼対
象者=①年金受給者 ②給与所
得者で医療費控除を受けようと
する人 ③年の途中で退職また
は就職した人 ※希望者は、最
寄りの税理士事務所に電話して
相談時間を予約してください。
関関東信越税理士会下館支部
☎33-2173

生活の困りごと相談(市)

*費用無料、秘密厳守、市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権 相談	2月17日(水) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室	小野 澤 桂 子 加藤 清 位 横川 日 成 向田 き み 子	事前申込不要 (当日来訪順受付)	関城支所総務課 ☎37-6111 内線 371
	2月25日(木) 午後1時~3時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎24-2111 内線 314
行政 相談	2月17日(水) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所総務課 ☎37-6111 内線 371
	2月25日(木) 午後1時~3時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎24-2111 内線 314
法律 相談	2月17日(水) 午後1時~4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	2月8日(月) 午前9時~電話予約 (先着8人まで) 2月15日(月) 午前9時~電話予約 (先着8人まで)	関城支所総務課 ☎37-6111 内線 371
	2月25日(木) 午後1時~4時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎24-2111 内線 314

Welcome サーモン at 筑西
「鮭の稚魚放流会」

きれいな川はまちの誇り 動行川に鮭を増やそう



鮭の稚魚2万匹を放流します。数
年後に帰ってくる鮭の旅立ちをお手
伝いしませんか。併せて河川清掃も
実施します。河川清掃後には、簡単
な昼食を用意しています。

▶日時=2月21日(日)午前10
時~午後1時(受付開始:午前9時30分)
▶場所=勤行緑地(中館観音寺東)
▶持参物=バケツ、長靴 ▶主催
=しもだて紫水ロータリークラブ
関谷島 ☎24-5501

女性問題相談 要予約・秘密厳守・無料
女性の専門相談員がDV、セクハラなどの
相談に応じます。▶日時=毎週月曜日(午前
9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30
分~4時)▶場所=市役所 ▶申し込み=上
記日時に家庭児童相談室(☎24-2613)へ。
または、平日昼間にこども課(内線254)へ。
DV被害者支援ホットライン
▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3
時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支
援活動グループ WESTらいつ ▶電
話相談=☎25-3902 *秘密厳守・無料

法律相談(社協)
*相談員=弁護士 *秘密厳守・無料 *来訪順
相談日時・予約先 相談会場
2月19日(金)午前
10時~正午 ■予約
=2月5日(金)午前
9時~市社会福祉協
議会へ電話申込 ☎22-
5191 (市内在住の人
5人で締切、受付順)

こころの健康相談
*要予約 *秘密厳守・無料
相談日時 会場 申込先
2月18日(木) 午後1時~3時 下館保健
センター スピカ分庁舎
☎22-0506
2月9日(火) 午前10時~11時 筑西
保健所 ☎24-3911
2月22日(月) 午後4時~5時