

# 暮らしの情報

## Information

2010  
1.1

### 案内

#### 平成22年消防団出初式

▼日時 1月10日(日) 午前9時～  
▼場所 市役所駐車場・市民会館ほか ※1月8日(金)午後5時から1月10日(日)正午まで、市役所駐車場が利用できません。  
▼午前7時に消防署及び防災無線のサイレンを鳴らします。  
▼消防ポンプ自動車のパレード ①【市役所→稲荷町→羽黒坂→大町→本城町→八丁→仙在橋→勤行緑地公園】 ②【市役所→警察署T字路左折→仙在橋方面へ左折→ごぎょうの里T字路右折→福祉センター東側交差点左折→勤行緑地公園】を行います。 ※パレードの実施に伴い、午前11時から正午の15分程度、市役所と市民会館の間が交

通止めとなります。パレード中は交通渋滞が予想されますので、急ぎの人は別の道路を利用してください。 ※パレード後、放水試験(正午前後)を行います。

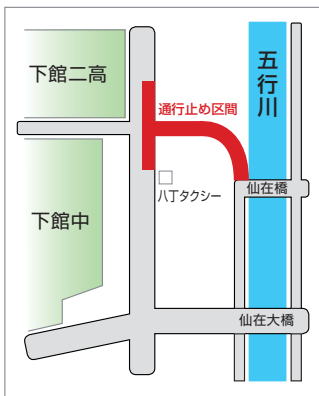
▼駐車場 市総合福祉センター  
▼消防防災課 内線368

#### 平成22年度小中学校児童生徒入学祝品の配布

▼対象 市内在住の母子・父子世帯で、平成22年4月に小学校・中学校に入学するお子さん(生活保護世帯は除く) ※歳末援護金受給申請済の人は、改めて申請する必要はありません。  
▼提出書類 住民票謄本 ▼申込期間 1月12日(火)～2月12日(金) 午前9時～午後5時(本所のみ土・日受付可)  
▼申請窓口 市社会福祉協議会本所及び関城・明野・協和各支所  
▼社会福祉協議会 ☎22-5191

#### 道路の通行止め

▼規制内容 片側・一時全面通行止め ▼期間 1月～3月  
▼場所 岡芹地内(八丁台土地区画整理事業地内)



#### カラスの駆除

▼期間 1月17日(日)～24日(日)  
▼時間 日の出から日の入りまで  
▼場所 市内全域(可猟区域) ※24日午後2時から市

#### 本庁

☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山732番地1

#### 関城支所

☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

#### 明野支所

☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

#### 協和支所

☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

#### 【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎内線368・369

民会館で農業用(カラス除け)カラスを配布します。  
▼農政課 ☎20-1161

#### 忘れていませんか「敬老金券」

平成21年度敬老金券(青色)の使用期限は、平成22年1月31日(日)です。市内の「敬老金券取扱店」で早めにご利用ください。  
▼高齢福祉課 内線224

#### 農業所得の申告準備をお忘れなく

農業所得は、他の事業所得と同様に収支計算による申告をすることになっています。収支計算は、販売金額などの農業収入金額から、農業関連で支出した必要経費を差し引いて所得を計算します。申告に備えて平成21年分の耕作面積や収穫量、農業に関する出荷票、領収書などをまとめておいてください。

賀春 ふるさと筑西のお土産に **限定酒**

シリーズ最高峰 筑西産山田錦を40%精米し、蔵元が技術の粋をつくって醸し上げました。

『純米大吟醸 筑西』

旨いを贈る 冬のギフト

化粧箱入り  
1.8ℓ 5,000円(税込)  
720ml 2,500円(税込)

お求めはこの「のほり」のあるお酒屋さんへ  
企画 下館酒販青年会

LEADING証券

ジーク証券・下館支店は、リーディング証券・下館支店に生まれ変わりました。

今、新興国が熱い!!  
今話題のブラジル、インドなどへ投資する投資信託をご用意しています。

リーディング証券(株)下館支店  
☎0296-22-3136 F308-0031 茨城県筑西市丙115

● 市民税課 内線 469・470

● 小型特殊自動車などの軽自動車税の申告

小型特殊自動車（フォークリフトなど、乗用装置のある農耕作業用自動車を含む）は、道路で運行しなくてもその車両の所有者に課税されます。申告が済んでいない人は手続きしてください。また、農耕車などで登録時と違う車両に入れ替えた人は、新しい標識（ナンバープレート）に交換しますの申告してください。

● 市民税課 内線 474

● 農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出

▼ 農業委員会委員選挙人名簿は、登録申請書に基づき毎年1月1日を基準日として作成しています。農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の配付及び取りまとめは、自治協力員にお願いしてあります。1月6日（水）までに自治会班長を経由し、自治協力員に渡してください。▼ 名簿の登録資格は、平成22年1月1日現在において10アール（1,000㎡）以上の農地について、耕作の業務を営む人の同居の親族及びその配偶者であること。ただし、耕作の業務を営む人の親族及び配偶者であつても、1年を通じおおむね60日以上耕作に従事している人。生年月日は、平成2年4月1日以前に生まれた人に資格があります。

も、1年を通じおおむね60日以上耕作に従事している人。生年月日は、平成2年4月1日以前に生まれた人に資格があります。

● 農業委員会事務局

☎ 20-1167

● 筑西広域市町村圏事務組合 平成22・23年度入札参加申請

建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務など的一般（指名）競争入札参加申請を受け付けます。筑西広域市町村圏事務組合の行う入札（物品販売等の取引を含む）に参加を希望する業者は、必ず申請してください。▼ 日時 2月1日（月）～26日（金）（土日祝日を除く）

午前9時～11時30分・午後1時～4時30分 ▼ 場所 筑西消防署2階 ▼ 申請書類等についてはホームページを参照。

● 筑西広域市町村圏事務組合

☎ 22-7979

HP <http://www.tikusei.or.jp/>

● 「明治神輿修復」で協力をお願いします

下館祇園祭りの明治神輿は制作されてから110年以上たっており、特に「日章旗」が入っている貴重なお神輿です。また、前回修復後約30年が経過してお

り、かなり傷んでいる状態です。羽黒神社氏子会と羽黒神社伊達組では、貴重なお神輿を後世に残すため修復を考えましたが、費用が多いため、みなさんのご理解・ご賛同をお願いするとともに、1口3,000円で3口（1口ずつ3年払いもできます）からのご協力をお願いします。

● 伊達組事務局

☎ 090-4367-1339

☎ 080-1303-1508

● 年末年始の休業（市民会館）

▼ 休館 12月28日（月）～1月4日（月）※施設貸出の受付は1月6日（水）から

● 筑西市民会館 ☎ 22-2981

● 不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の人も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

▶ 日時 = 3月2日（火）午後12時50分受付開始

▶ 場所 = 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室

※ 中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。※ 農地（畑）の公売に参加するためには、筑西市農業委員会の発行する買受適格証明書が必要になります。なお、筑西市農業委員会への申請期限は、1月18日（月）です。

● 茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221

HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

売却区分番号	21-120	21-121
見積価額	950,000円	26,000円
公売保証金	100,000円	10,000円
財産の表示 (登記簿による表示)	(土地) 筑西市一本松字元田365番1 田 391㎡ (土地) 筑西市一本松字元田366番1 田 326㎡ (土地) 筑西市一本松字元田370番2 田 125㎡ (土地) 筑西市一本松字元田371番1 田 429㎡	(土地) 筑西市一本松字元田366番6 田(現況 畑) 26㎡

【公売不動産】

● 募集

● あけの元気館周辺里山整備ボランティア参加者募集

あけの元気館周辺里山の治安維持及び環境改善のため、下草刈を実施するボランティア組織を設立しますので、会員を募集します。ご協力お願いします。

● 農政課 ☎ 20-1161

● あけの元気館 臨時休館

館内の設備点検のため、1月25日（月）～29日（金）まで休館となります。（※27日は通常休館）

● あけの元気館 ☎ 52-7111

アットホームな雰囲気、働くお母さんを応援します。

● 保育ルーム ふうせん



N.P.O法人すだち  
保育ルームふうせん  
☎ 0296-28-4221  
(筑西市玉戸 1327の10)

「親子プチヨガ教室」開催しています  
毎月第2土曜日・午前10時より是非おいで下さい。1回300円

『相続・債務整理・交通事故』

● 萩原総合法律事務所

～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二  
法律相談 30分 5,250円～



筑西市乙828-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)

☎ 0296-48-8875

(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

## 冬眠パソコンお目覚め講座

●ワード&エクセル入門▼日時

2月3日～3月3日までの水曜日  
午後1時30分～3時30分(全5回)

▼場所 しもだて地域交流セン  
ター研修室(アルテリオ2階) ▼

対象 市内在住あるいは在勤の人

▼募集人数 20人(応募者多数抽  
選) ▼費用 無料 ▼使用パソ  
コン Windows xp、Office xp ▼

申込期限 1月15日(金)まで(12  
月28日(月)～1月4日(月)、12

日(火)を除く午前9時～午後5時

▼日時 1月20日(水) 午前10  
時～午後2時 ▼内容 親子で  
体を動かしましょう(リズム体操  
で触れ合しましょう) ▼募集人数  
30組程度 ▼参加費 親子1  
組につき200円(保険・昼食込)

## 親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者

▼日時 1月20日(水) 午前10  
時～午後2時 ▼内容 親子で  
体を動かしましょう(リズム体操  
で触れ合しましょう) ▼募集人数  
30組程度 ▼参加費 親子1  
組につき200円(保険・昼食込)

▼申込 1月13日(水) まで

▼場所 しもだて地域交流センター

▼日時 1月27日(水) 午前10時  
～午後2時 ▼内容 現役ママと

先輩ママの交流会 ▼募集人数 30  
組程度 ▼参加費 親子1組に  
つき200円(保険・昼食込) ▼

▼日時 1月20日(水) まで

▼場所 地域女性団体連絡会  
協和支部・中島 57-6657

## ファミリールーム「親子で リトミック」参加者募集

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

▼日時 1月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所 協和公民館・  
総合ホール ▼内容 音楽を  
使って遊びながら子どものもつ  
ているあらゆる能力を引き出し  
ます。▼対象 幼児から小学2  
年生までの児童と保護者 ▼募  
集人数 先着親子20組 ▼費用  
無料 ▼必要品 動きやすい  
服装・飲み物 ▼申込期限 1  
月19日(火) 午後5時まで

バス代等を含む) ▼募集人数 30  
組程度 ▼参加費 親子1組に  
つき200円(保険・昼食込) ▼

## 第35回OSFSキー・ス ノーボードバスツアー

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

▼日時 1月31日(日) 午前5  
時集合(旧JA北つくば大田支  
店) 帰着午後7時予定 ▼場所  
エーデルワイス・スキー場(栃  
木県) ※積雪により変更の場合  
あり ▼募集人数 先着40人  
▼参加費 6,000円(交通  
費、保険料、講習会費等を含む)  
リフト代、昼食代、貸しスキー  
代は別途必要。▼1月25日(月)  
以降のキャンセルは4,000  
円(当日は6,000円)

## ASKスポーツクラブ館西

●バドミントン、卓球、ソフトバレー  
ボール、バランスボール等の軽スポー  
ツ、太極拳を行っています。  
▶日時 = 1月7・21・28日(木)  
15・22・29日(金) 午後7時～ 下  
館総合体育館 ▶費用 = 小・中学生4,  
000円 高校生・一般5,000円(年  
会費、保険料を含む) ▶必要品 = 体育  
館用シューズ、運動のできる服装  
▼問合せ ASKスポーツクラブ館西事務局  
(下館総合体育館内) ☎28-5040

## イベント

### 下館大町だるま市

大町通りの歩行者天国に露天  
が軒を並べます。▼日時 1月  
11日(祝) 午前10時～午後6時  
▼場所 大町通り・羽黒坂 ▼  
内容 だるまの販売、カラオケ  
大会、商店会による抽選会、他  
▼問合せ 実行委員会代表  
鈴木 ☎24-2244

### スコレ母親セミナー

▼日時 1月28日(木) 午前10  
時15分～11時45分 ▼テーマ 子  
どもの「ココロ」に伝わる愛  
情のかけ方 ▼場所 市立中央

▼募集人数 40人 ▼修業年限  
2年間 ▼受験資格 中学校  
卒業以上の者 ▼出願期間 2  
月1日(月)～10日(水) ▼試  
験日及び試験科目 ①2月12日  
(金) : 国語・数学・作文 ②2

## 真壁医師会准看護学院 一般入試一次募集

▼募集人数 40人 ▼修業年限  
2年間 ▼受験資格 中学校  
卒業以上の者 ▼出願期間 2  
月1日(月)～10日(水) ▼試  
験日及び試験科目 ①2月12日  
(金) : 国語・数学・作文 ②2

司法書士・行政書士・土地家屋調査士

## 堀江 潔事務所

- 不動産登記・会社登記
- 債務整理手続・成年後見手続
- 各種許認可手続・開発行為
- 土地測量全般・建物表題登記

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)

TEL 0296-24-0234

土曜日(午前中)も休まず営業しております。

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等…  
**不要品処分のお手伝い!!**  
★部屋を片付けしていらぬ物を処分したい  
★押し入れ・物置・家のまわりを整理したい  
★引越・リフォーム・建て替る時 etc…  
片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい  
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください  
見積無料 1つでもOK

**親切丁寧 安心価格**

信頼と実績  
総合廃棄物処理業  
環境事業部  
筑西市直井1060

**(有)つくば環境サービス**  
☎0296-22-2626  
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

### MT 21・健康づくり講演会

▶日時=1月21日(木)午後1時30分～  
▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば ▶内  
容=「健康を守る葉の正しい使い方」▶講  
師=薬剤師会筑西市部副支部長 石津隆生  
☎健康づくり課☎22-0506

### 健康運動教室

▶日時=1月12日(火)・26日(火)午後  
1時30分～3時 ▶場所=スピカ分庁舎3階  
健康ひろば ▶対象=運動のできる市民 ▶募  
集人数=35人 ▶必要品=バスタオル、タオ  
ル、飲み物 運動のできる服装・運動靴で  
☎健康づくり課☎22-0506 健康運  
動普及委員会 鳥生厚夫☎20-3386

### シルバーリハビリ体操教室

▶日時=1月6日(水)、13日(水)午後1  
時30分～3時 ▶場所=スピカ分庁舎3階  
健康ひろば ▶講師=シルバーリハビリ体操  
指導士 ▶募集人数=先着30人 ▶必要品  
=タオル、飲み物、動きやすい服装で  
☎健康づくり課☎22-0506  
筑西市いきいきヘルス协会会长  
岡田英☎37-4006

▼対象=協和・下館地区で今年、  
まだ健診を受けていない人 ▼期  
日=【協和保健センター】1月24  
日(日)【下館保健センター】1  
月30日(土)、2月2日(火)・5

## 健康

### 協和・下館地区未受診者 健診のお知らせ

▼テーマ=集中力のない子ども  
▼日時=1月19日(火)午前10  
時～11時30分 ▼場所=茨城県  
県西生涯学習センター ▼講  
師=倫理研究所講師 木村章子  
☎江田☎28-6001

### 家庭倫理の会 子育てセミナー

図書館・和室 ▼講師=(社)ス  
コーレ家庭教育振興協会 平石  
喜美子 ▼入場無料、託児あり  
☎野口☎22-4697

▼対象=協和・下館地区で今年、  
まだ健診を受けていない人 ▼期  
日=【協和保健センター】1月24  
日(日)【下館保健センター】1  
月30日(土)、2月2日(火)・5

▼対象=協和・下館地区で今年、  
まだ健診を受けていない人 ▼期  
日=【協和保健センター】1月24  
日(日)【下館保健センター】1  
月30日(土)、2月2日(火)・5

### シルバーリハビリ体操 始めてみませんか?

シルバリーリハビリ体操は、高齢  
者の介護予防とリハビリを目的と  
した体操で、寝て、床で、椅子に  
座って、立つてとどんな姿勢でも、  
いつでもどこでも一人で行える体  
操です。▼日時=1月20日(水)  
午後1時30分～3時30分 ▼場所  
=下館総合体育館サブアリーナ  
▼講師=茨城県立健康プラザ管理  
者 大田仁史先生 ▼対象=50歳

日(金)▼受付=午前7時～10  
時30分 ▼内容=特定健康診査、  
結核・肺がん検診、胃がん検診、  
大腸がん検診、前立腺がん検診、  
肝炎検査 ▼必要品=未受診者健  
診の通知・特定健康診査受診券・  
保険証・自己負担金  
☎健診について=保健予防課☎22-  
0535 / 特定健康診査受診券に  
ついて=医療保険課 内線245

## 今月の納税

市民税・県民税(4期)

国民健康保険税(8期)

納期限:2月1日(月)

納税に便利な口座振替をご利用  
ください。手続きは、金融機関の  
届出印を持参のうえ市収税課また  
は市内の金融機関・郵便局へ  
☎収税課管理係 内線444

【お詫びと訂正】広報筑西ビープル12月1日  
号10ページ「グラントゴルフ大会」の記事  
で誤りがありました。正しくは「門井中央  
自治会」です。お詫びして訂正いたします。

▼日時=毎週月・水・金曜日の午  
後1時～5時 ※12月29日(火)  
1月3日(日)、1月11日(月)  
は休み ▼場所=市青少年セン  
ター(スピカ3階)  
☎24-6081(直通)

### 青少年なんでも相談

▼日時=1月20日(水)午後1時30  
分～4時 ▼場所=アルテリオ・研  
修室 ▼費用=300円(資料代)  
☎インターネット 浅沼  
090-3140-4865

### 不登校の解決に向けて

以上の人 ▼費用=無料  
☎筑西市健康づくり課☎22-  
0506 / 筑西市いきいきヘル  
ス协会会长 岡田英☎37-4006

## 相談

## 生活の困りごと相談(市)

\*費用無料、秘密厳守、市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権 相談	1月12日(火) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 水 柿 修 成 加 藤 清 位 遊 佐 行 弘 向 田 き み 子 堀 江 潔 上 野 登 美 子	事前申込不要 (当日来訪順受付)	明野支所総務課 ☎52-1111 内線151
	1月14日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所総務課 ☎37-6111 内線371
	1月21日(木) 午後1時～3時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政 相談	1月12日(火) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所総務課 ☎52-1111 内線151
	1月14日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所総務課 ☎37-6111 内線371
	1月21日(木) 午後1時～3時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
法律 相談	1月21日(木) 午後1時～4時	武道館 3階会議室	弁護士	1月12日(火) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	市広報広聴課 ☎24-2111 内線314

## 新型インフルエンザワクチン 接種実施医療機関の追加

新型インフルエンザワクチン接種  
実施医療機関で、前回お知らせでき  
なかった以下の医療機関を追加でお  
知らせします。

☎保健予防課☎22-0503

受託医療機関名	電話番号
<b>下館地区</b>	
新井内科医院	☎22-2618
遠藤産婦人科医院	☎20-1000
大空こどもクリニック	☎20-1250
かわしま内科クリニック	☎26-7300
ごとうクリニック	☎23-3215
しもだて内科クリニック	☎25-2212
直江婦人科医院	☎22-7183
みぞぐち皮膚科医院	☎23-2033
<b>関城地区</b>	
山口医院	☎37-3777
<b>協和地区</b>	
落合医院	☎57-3011

**女性問題相談** 要予約・秘密厳守・無料  
女性の専門相談員がDV、セクハラなどの  
相談に応じます。▶日時=毎週月曜日(午前  
9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30  
分～4時)▶場所=市役所 ▶申し込み=上  
記日時に家庭児童相談室(☎24-2613)へ。  
または、平日昼間にこども課(内線254)へ。  
**DV被害者支援ホットライン**  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3  
時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支  
援活動グループ WESTらいう ▶電  
話相談=☎25-3902 \*秘密厳守・無料

**法律相談(社協)**  
\*相談員=弁護士 \*秘密厳守・無料 \*来訪順  
相談日時・予約先 相談会場  
1月22日(金)午前  
10時～正午 ■予約  
=1月5日(火)午前  
9時～市社会福祉協  
議会へ電話申込 ☎22-  
5191 (市内在住の人  
5人で締切、受付順)

**こころの健康相談**  
\*要予約 \*秘密厳守・無料  
相談日時 会場 申込先  
1月14日(木)  
午後1時～3時 明野保健  
センター スピカ分庁舎  
☎22-0506  
1月12日(火)  
午前10時～11時 筑西  
保健所 ☎24-3911  
1月25日(月)  
午後4時～5時