

案内

土・日・祝日における各支所の日直業務を廃止しました

▶廃止した庁舎=関城・明野・協和支所 ▶廃止日=4月5日(土)～
▶土・日・祝日の問い合わせ先=本庁舎(☎24-2111)

※本庁舎での日直業務と自動交付機は従来通り利用可能です。

☎契約管財課管財グループ

内線362・363

「住民基本台帳カード」の交付方法が変更になります

公的な身分証明やインターネットでの行政手続きなどに使用する『住民基本台帳カード』の交付方法が4月から一部変更になりました。

【変更内容】本人申請(本人確認書類持参)の場合の即日交付は本庁(市民課)受付のみとなります。支所、川島出張所は申請受付後(カード発行を本庁で行うため)数日後の交付となります。申請者にはその旨を通知します。

☎市民課 内線220・247

戸籍法及び住民基本台帳法が改正になります

【戸籍法の改正】

5月1日から戸籍法の一部改正に伴い、戸籍窓口での「本人確認」が法律上のルールになります。

①結婚や養子縁組などの届出の際には、本人確認書類(運転免許証等)の提示が必要になります。

②戸籍証明書(謄・抄本等)の請求の際にも本人確認を行います。

③第三者が戸籍の証明書を請求する場合には、正当な理由の明示が必要になります。

【住基法の改正】

住民基本台帳法の一部を改正する法律の施行(5月1日)により、住民票(写し)等の請求や住所異動の際の手続きが次のようになります。

①住民票(写し)等を請求できる場合が限定されます。

②住民票(写し)等を請求する際には、本人確認書類(運転免許証等)の提示が必要になります。

③転出・転入等の届出の際にも、本人確認を行います。

☎市民課 内線220・247

下館総合体育館トレーニンググループ利用者講習会

トレーニンググループの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①5月6日、13日、20日、27日の火曜日・午前11時～正午②5月2日、16日、23日、30日の各金曜日・午後8時～9時③5月4日、18日の日曜日・午後1時30分～2時30分 ▶費用=300円(当日徴収)

▶会場=下館総合体育館内トレーニングルーム ▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み=4月29日(火・祝)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ※各回10人先着順(1回の申込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

土砂災害の危険箇所の調査

県では土砂災害の発生するおそれのある箇所で図面作成に伴う現地調査

を実施します。調査にあたっては、地形の測量・スケッチなどの作業を行うため、調査員が皆様の敷地内に立ち入ることがあるため、ご理解とご協力をお願いします。

▶調査期間=5月1日(木)～6月30日(月) ▶調査箇所=土砂災害(がけ崩れ)危険箇所の斜面周辺

☎筑西土木事務所道路河川整備第二課 ☎24-9275

野焼きの禁止と地球温暖化

▶農業用廃ビニール等、家庭や事業所から排出されるゴミ(廃棄物)を、ドラム缶、ブロック等で作った囲い、地面を掘った穴などで野外で焼却するいわゆる『野焼き』は法律で禁止されています。

▶地球温暖化を防止するには、一人ひとりの積極的な取り組みが必要です。リサイクルをしてごみを減らしましょう。買い物にはマイバックを利用しましょう。省エネ・省資源に取り組み、生活の簡素化を行いましょう。できることから取り組んでいきましょう。

☎生活環境課公害対策室

内線418・427・428

都市計画道路事業の変更認可に伴う図書の縦覧

下館・結城都市計画道路事業の変更認可の図書が県知事から送付されたので縦覧に供します。

▶変更認可する道路=3・5・9号中島富士見町線、3・4・3号中島・西榎生線 ▶縦覧期間=工事完了の日まで ▶縦覧場所=公園街路課(スピカ分庁舎4階)

☎公園街路課

☎20-1179(直通)

イベント

●春季都市緑化フェア

▶日時＝4月29日(火・祝)午前9時～午後3時 ▶場所＝県西総合公園コミュニティークラブハウス前広場▶主な催し＝親子体験花壇作り、チャレンジガーデニング、竹細工、緑化相談、植木市、風船・花の種・リーフレットの無料配布、野菜の即売、フリーマーケット(午前9時～午後3時)、有料公園施設の無料開放(午前9時～午後5時)など

【フリーマーケットの申し込み】

▶受付期限＝4月15日(火)午前8時30分～午後5時 ▶募集区画＝80組(抽選受付、※家庭から出た不用品に限ります。業者不可)▶抽選日＝4月18日(金)午前11時～

☎県西総合公園管理事務所

☎57-5631

●こだますいか祭り2008

▶日時＝4月29日(火・祝)午前10時～▶会場＝県西総合公園「都市緑化祭」会場内▶主な催し＝アトラクション(スイカ割り、早食い、種飛ばし、輪投げ、重さ当て)、スイーツコンテスト、スイカのスイーツ販売ほか

☎(社)下館青年会議所 武井

☎090-9309-0793

●筑西市民体育大会(卓球競技)

▶日時＝6月1日(日)午前9時～▶場所＝下館総合体育館▶参加資格＝市内在住・在勤の社会人▶種目＝男女シングルス、混合ダブルス▶参加費＝1人1,000円(当日徴収)▶申込期限＝5月14日(水)まで

☎☎筑西市卓球協会事務局 生井

☎22-7523

●読み聞かせ(協和公民館)

▶日時＝4月19日(土)午前10時30分～11時30分▶場所＝協和公民館・和室▶対象＝幼児・児童とその保護者▶内容＝絵本『もったいない ばあさん』『はるだはるだよ』紙芝居、歌など

☎☎読み聞かせの会 てるて姫

☎飯山 ☎57-6782

●協和おはなし会(協和公民館)

▶日時＝4月24日(木)午前10時30分～11時30分▶場所＝協和公民館・和室▶対象者＝幼児・児童とその保護者▶内容＝絵本『あなたはだれ』、紙芝居『おはようもうおきた?』、歌など

☎☎協和おはなし会

☎岩瀬 ☎57-4498

●絵本とふれあい会

▶日時＝4月24日(木)午前10時30分～▶場所＝いずみ保育園

▶対象＝0歳～4歳の子どもと保護者▶テーマ＝なかよし▶内容＝絵本『みんなみんな みつけた』紙芝居『にこにこおへんじ』

☎☎未来ネットワーク

☎栗原 ☎24-8070

●読みがたり

▶期日＝4月19日(土)午後2時～▶場所＝中央図書館おはなしコーナー▶内容＝絵本『さいたさいた』紙芝居『ごあいさつできた』ほか

☎☎野ばらの会

☎小葉 ☎22-4369

●読み聞かせ

▶日時＝4月27日(日)午後2時～▶場所＝中央図書館おはなしコーナー▶内容＝絵本『せっけんつるりん』、『ジャックと豆の木』

☎☎あすなるの会 手面

☎☎24-4547

●読み聞かせ(関本公民館)

▶日時＝5月10日(土)午後2時～3時▶場所＝関本公民館 図書室▶対象者＝幼児・児童および保護者▶内容＝絵本『ともだちになろうよ』、『さるかにがっせん』、エプロンシアター『おむすびころりん』紙芝居『かぐやひめ』

☎☎夢くらぶ 小川 ☎37-3556

●朗読録音テープ紹介

☆戦争と平和(下)(トルストイ・90分18本) ☆戦争と平和(中)(トルストイ・90分17本、60分1本) ☆罪と罰(ドフトエフスキー・90分12本、60分1本) ☆ながい坂(山本周五郎・90分9本) ☆月刊日本3月号(60分3本) ☆PHP3月号(60分2本)▶対象者＝視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など。テープは、市総合福祉センターで貸し出しております。(無料)

☎☎野ばらの会 小葉 22-4369

宮山 ふるさと ふれあい 公園 こいのぼり祭り

楽しさいっぱいの宮山ふるさとふれあい公園に小学生が描いた700匹の鯉のぼりが大空を泳ぎます。

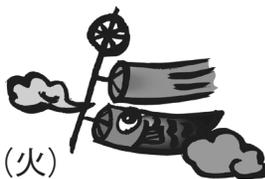
▶期日＝4月20日(日)～5月6日(火)

▶メイン日＝5月5日(こどもの日) ※雨天時6日(火)

さまざまなイベントを開催しますのでお楽しみに!

▶主催＝宮山公園こいのぼり祭り実行委員会

▶問い合わせ＝筑西市明野商工会 ☎52-2511



●日本画講座「群青の会」作品展

▶日時＝4月24日(木)～27日(日)
午前10時～午後5時※27日は搬出のため午後4時まで ▶場所＝スピカ6F ☆なお、群青の会では会員の募集を行っています。入会希望の人は、展示会の会場にお越しいただくか、電話でご連絡ください。

☎ 田村 ☎ 22-3445

●犬のしつけ方教室

茨城県動物指導センターの協力により、犬を飼っている人、これから飼おうという人のために開催します。

▶日時＝4月26日(土)午後1時40分～(※雨天時は6月22日(日)午前10時40分～) ▶場所＝河内公民館 ▶持参物＝ビニール袋、シャベルなど、犬の排便時の始末に必要なもの ▶費用＝無料 ※質問も受け付けます

☎ アニマルライフ

高橋 ☎ 52-2618

5月1日から7日までは
憲法週間です

5月3日の憲法記念日を中心に5月1日から7日までの1週間を憲法週間とし、関係機関では人権尊重思想の普及に努めています。

基本的人権の尊重は日本国憲法の重要な柱の一つであり、すべての人の人権が尊重される社会が実現されなければなりません。

人権問題でお困りのときは、最寄りの法務局の人権相談所又は人権擁護委員会までご相談ください。

筑西遊湯館

5月の感謝デーイベント

☆5月5日(月・祝) こどもの日
お子様入館料半額

☆5月11日(日) 母の日
女性大人の方入館料半額

☎ 筑西遊湯館 ☎ 33-5151

税の証明業務は本庁1階で！

— 利用しやすい窓口を目指して —

4月7日(月)から、納税証明など税に関する証明書の発行業務を、本庁1階で行っています。なお、税の相談業務や課税内容の照会及び固定資産評価額通知書などは、プライバシー保護等の関係から従来どおり本庁3階(税務部各課)で行いますので、お間違いのないようにお願いします。詳しくは、事前に収税課(内444)にご確認いただくか、正面玄関案内でご確認ください。

取り扱う証明業務

- ①住民税課税・非課税証明 ②所得証明 ③納税証明
- ④車検用軽自動車納税証明 ⑤固定資産評価証明 ⑥固定資産課税証明 ⑦固定資産現況証明 ⑧住宅用家屋証明
- ⑨家屋所在証明 ⑩宅地証明 ⑪法人所在証明 ⑫狩猟者登録税証明 ⑬国保納付額証明 ⑭申告書の写し

※毎週木曜日の時間延長対応業務は、①～⑥・⑬になります。
※支所では、これまでどおり証明業務を行います。

本庁1階

市役所窓口時間延長を拡充しました

— 税の証明・収納業務を追加 —

毎週木曜日、午後7時まで行っている窓口時間延長に税の証明業務の一部及び収納業務(納税通知書などがある場合)を追加しました。

窓口時間延長の対応課

- ①市民課(内247) ②医療保険課(内261) ③こども課(内254) ④収税課(内444) ⑤会計課(内205)

※注意事項

- ほかの市町村への照会等が必要な場合は、即日対応できないものがあります。
- 届出に関し、ほかの諸手続きが必要な場合は、後日来庁いただくことがあります。
- 時間延長では、取り扱い業務が限られます(3月1日号ピープル掲載)ので、事前に担当課へお問い合わせください。
- 時間延長では、少ない職員での対応となりますので、多少お待ちいただく場合があります。

毎週木曜日は夜7時まで — 本庁1階の窓口 —

4月の窓口時間延長日は…10日、17日、24日

5月の窓口時間延長日は…1日、8日、15日、22日、29日

イベント

下館地域在宅介護を支える会 「茨城のたまり場ネット」設立総会

茨城を「たまり場」でつなごう！
▶日時＝4月20日（日）午後1時30分～ ▶場所＝市総合福祉センター会議室 ▶県内各地の「たまり場」に関心のある人及び「たまり場」を開設したい人の交流会もかねておりますので、自由にご参加ください。
▶参加費＝100円（資料代）
☎「たまり場・たろう」小松崎
☎090-1797-3045

ほっとランド・きぬ 特別プログラム

エアロビクス ～跳んで♪走って♪ラテンのリズム♪一味違った運動をしてみませんか？ ▶日時＝4月30日（水）午後7時～8時 ▶場所＝ほっとランド・きぬトレーニングジム内 ▶参加費＝無料（入館料のみ）▶受付＝4月8日（火）午前11時～（来館による受付のみ）▶定員＝25人
☎ほっとランド・きぬ☎30-4126

ほっとランド・きぬ 春のアクアイベント

▶日時＝5月11日（日）午後1時～3時 ▶場所＝ほっとランド・きぬ室内プール ▶参加費＝無料（入館料のみ）▶内容＝①水鉄砲で的たおし（大きな水鉄砲をうまく使って、的を倒そう！）②すべって・すべってプールヘッドボーン（大滑り台をうまくすべろう！）③浮島渡り（丸・三角・四角の浮島から落ちないように渡ろう！）④ムカデ競争（4人1組、呼吸を合わせて進もう！）⑤4人8脚バタ足競争（4人一緒、うまく進めるかな？）⑥水の中で『レッツ！ダンスィング！』など
☎ほっとランド・きぬ☎30-4126

募集

市民農園（ふれあい農園） 利用者募集

▶対象＝市内在住で農家でない人
▶利用期間＝4月1日～平成21年3月31日 ▶申込み＝費用と印鑑持参のうえ、市農政課へ。
【ふれあい農園】
▶場所＝田宿223番地1（つくば明野北部工業団地ファナック南側・市道田宿猫島線沿い）▶募集区画＝先着順で6区画（1区画25㎡、水道設備無し）▶費用＝1,000円
☎農政課 ☎20-1161

地域交流 陶芸教室参加者募集

▶内容＝手びねりで、ぐい呑・湯呑・マグカップ・板皿などを作ります。
▶日時＝5月～11月（全14回）月2回火曜日 午前10時～正午 1回目は5月20日（火）※日程が変更になる場合があります。▶場所＝しもだて地域交流センター・陶芸室 ▶募集人数＝20人（応募多数抽選・初参加者優先）▶費用＝材料費（粘土・釉薬・道具代など）実費負担 ▶持参物＝エプロン、タオル、古いタオル、ビニール袋（30リットル位のもの）、筆記用具など
▶申込受付＝4月22日（火）～25日（金）午前9時～午後5時
☎しもだて地域交流センター
☎23-1616

筑西リーダーズ高校生会 （CLC）会員募集

ボランティア活動に興味のある高校生を募集します。他の学校の高校生達と交流しながら、子ども会活動や子育て支援活動等のボランティア活動をしています。▶対象＝市内在住、在学の高校生 ▶申込み＝随時受付
☎教育委員会生涯学習課

☎22-0182

ハーモニーフライトいばら き2008団員募集

地域の女性リーダーを育成するため、男女共同参画をはじめ、環境・福祉・教育のテーマについて海外研修を実施します。▶研修先＝スウェーデン・イギリス ▶内容＝男女共同参画に関する視察、宿泊研修（ホームステイなど）▶派遣期間＝10月22日（水）～10月30日（木）▶参加費＝25万円程度（渡航経費の2分の1、事前・事後研修費として）▶応募資格＝平成20年4月1日現在で30歳以上61歳未満であり、日本国籍を有し、5年以上県内に居住している女性（ただし、県が主催した海外派遣事業に参加した経験がある者、国または地方公共団体の議会の議員及び公務員は応募できません）▶申込み＝4月15日（火）～5月14日（水）に、レポートおよび応募書類を男女共同参画課へ。応募書類の様式は男女共同参画課にあります。

☎男女共同参画課

☎23-1600（月曜日休館）

筑西地域職業訓練センター 講座生募集

【パソコン基礎講座・ワード、エクセルなど】▶実施日＝5月9日（金）～7月29日（火）【全24回】毎週火・金曜日 ▶時間＝午後6時30分～9時30分 ▶定員＝先着20人 ▶対象者＝パソコンの基本的な入力ができる人 ▶受講料＝28,000円（テキスト代別）
【ヨガで体調ヨカ教室（ダイエットに最適です!）】▶実施日＝5月9日（金）～7月25日（金）【全12回】毎週金曜日 ▶時間＝午後7時30分～9時 ▶定員＝先着30人 ▶受講料＝7,000円 ▶受付期間＝4月21日（月）～5月2日（金）受講申込用紙に受講料を添えて、訓

練センター窓口にてお申し込みください。

☎ 筑西地域職業訓練センター
☎ 0296-75-1254

どすこいペア2008 実行委員募集

実行委員会では、市内在勤・在住でやる気のある人を募集しております。「どすこいペア2008」は8月24日(日)に実施予定 ▶ 申込期間 = 5月30日(金)まで

☎ 申 だ 下 館 青年会議所ジュニア 育成委員会 青木
☎ 090-1508-1896

「ねりんピック鹿児島2008」 俳句交流大会の作品を募集

ねりんピック鹿児島2008俳句交流大会では、全国の俳句愛好者から作品(募集句)を募集しています。▶ 受付期間 = 5月31日(土)まで(当日消印有効) ▶ 部門 = 高齢者の部(60歳以上)、一般参加の部(60歳未満) ▶ 投句方法 = 「専用募集パンフレットのはがき」もしくは、同様の内容を記載した「官製はがき」に未発表作品1人2句(雑詠)以内を楷書で記入し、必要事項を明記のうえ送付してください。なお、氏名については、氏名または俳号を明記してください。投句料は無料です。詳細は、「出水市役所ホームページ」をご覧ください。

☎ 出 水 市 役 所 市 民 福 祉 政 策 室 内
(〒899-2092 鹿児島県出水市緑町1番3号 ☎ 0996-63-2111)

小・中学生卓球教室生募集

小学生は友達をつくりながら上手になりましょう。中学生には学校の部活を応援します。▶ 日時 = 年間毎週土曜日午後7時~9時 ▶ 場所 = 筑西市立下館総合体育館(変更の場合あり) ▶ 指導者 = 筑西市卓球協会 ▶ 費用 = 年会費3,000円 スポーツ傷害保険料500円

☎ 申 だ 教 室 開 催 時 直 接、 また は 卓 球

協会事務局生井 ☎ 22-7523

下館国際交流友の会 外国人のための日本語教室

▶ 期日 = 4月22日~9月30日の火曜日 ▶ 時間 = 午後7時~8時30分 ▶ 場所 = しもだて地域交流センター・アルテリオ ▶ 費用 = テキスト代1,500円程度

☎ 申 だ 下 館 国際交流友の会
平沢 ☎ 24-6000

ののほな自然育児の会 参加者募集

ののほな自然育児の会は、毎月1回のペースで季節の行事・風習を大切にしたり、身体のこと、食生活のこと、環境のことを考え、学んでいきます。一緒に学び、わかちあい、深め、楽しい育児にしていきませんか! ▶ 次回日時 = 5月13日(火)午前10時~正午 ▶ 場所 = 明野図書館視聴覚室 ▶ 対象 = 妊婦さん、子育て中のママ、自然育児に興味のある人 ▶ 年会費 = 3,300円 ※1回目の見学は無料です。2回目からは、入会をお願いします。

☎ 申 だ の の ほ な 自然育児の会 間々田
e-mail nonohana@mist.ocn.ne.jp
ホームページ <http://nonohana-shizenikuji.infoseek.ne.jp>
☎ FAX 48-6023

着付愛昌会・会員募集

▶ 日時 = 毎月第1・3水曜日、午前10時~正午 ▶ 場所 = 協和公民館・和室 ▶ 対象 = 初心者 ▶ 内容 = きれい・簡単・着くずれしにくい着付け法・浴衣の着方と帯結び・普段着・外出着・留袖の着付け

☎ 申 だ 着 付 愛 昌 会 齊 藤
☎ 090-4124-5863

いばらきちびっ子オセロ キャラバン地区大会

▶ 対象 = 筑西市・桜川市内の小学生 ▶ 募集人員 = 100人 ▶ 日時 = 5月

11日(日)午前9時~ ▶ 場所 = しもだて地域交流センター集会所

▶ 参加費 = 無料

☎ 申 だ (社) 下 館 青年会議所ジュニア 育成委員会 青木
☎ 090-1508-1896

日本画講座「群青の会」 会員募集

岩絵の具を使用した色彩豊かで本格的な日本画が学べます。▶ 日時 = 5月~平成21年3月の第2・4土曜日、午後2時~4時30分 ▶ 会場 = 野殿集落センター ▶ 費用 = 入会金3,000円、会費(月額)1,000円、(用具代、材料代は実費) ▶ 講師 = 福永哲夫氏

☎ 申 だ 田 村 ☎ 22-3445

社交ダンス健康教室

▶ 日時 = 5月~9月(第2・第4火曜日全10回)午後7時30分~9時30分 ▶ 参加費 = 無料 ▶ 会場 = 伊讚公民館 ▶ 募集人員 = 30~40人 ▶ 講師 = 箱守みねプロ教師

☎ 申 だ 小 林 ☎ 24-8073

桜川つばさ里山公園を愛する会・会員募集

▶ 活動内容 = ①河川敷に里山花畑を育てる。②空き缶・ゴミを拾い、桜川の自然を守る。③桜川に親しみ、障害者・青少年・地域住民とのふれあい交流を創造する。④先進地福祉施設、自然環境を見学し学習交流を通し、会員相互の理解を深める。

☎ 申 だ 古 池 ☎ 22-4163

折本駐在所が完成

筑西警察署折本駐在所がこのほど完成し、4月1日から運用を開始しています。折本駐在所へのみなさまのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。なお、電話番号は以前と同じです。

☎ 24-1140

募 集

郷土を学ぶ健康ウォーク 参加者募集

(生涯学習奨励単位認定該当事業)

▶コース=第4回関城史跡と梨の花めぐり騰波ノ江駅～梨畑～関城跡～千人仏～飯田軍蔵墓碑～齋藤家板碑～千妙寺～黒子駅 ▶日時=4月23日(水)▶場所=常総線騰波ノ江駅前・午前9時スタート ▶対象=8キロ歩ける人どなたでも ▶募集人員=50人程度 ▶参加費=300円(保険・資料代ほか)▶申込期限=4月19日(土)当日受付も可
問 集い事務局 大倉

☎ FAX 24-3280

携帯090-4826-8950

郷土史を考える会会員募集

▶趣旨=郷土の歴史を考え、市民の文化を築く豊かな人間性を養う ▶対象=市内在住又は在勤・在学の人 ▶日程=5月10日～平成21年3月14日 毎月第2土曜日、第4日曜日 午前9時30分～11時30分 ▶場所=しもだて地域交流センター ▶会費=年額4,000円

問 塩田 ☎24-1694

青年海外協力隊・シニア海外 ボランティア体験談&説明会

あなたの技術や経験を生かして、開発途上国の人々と共に生活し、協力活動を展開していく海外ボランティアに参加してみませんか。まずは体験談&説明会へお越しください！(予約不要)▶日程=4月19日(土)午後1時～4時30分…JICA 筑波国際センター、5月10日(土)午後1時～4時30分…つくば国際会議場、5月12日(月)午後6時～8時30分…茨城県産業会館 ▶願書受付=5月23日(金)まで ▶募集資格=青年海外協力隊…満20～39歳(5

月23日現在)、シニア海外ボランティア満40～69歳(5月23日現在)
▶応募方法=所定の願書に必要事項を記入して郵送してください。

問 JICA 筑波 ☎029-838-1111
ホームページ <http://www.jica.go.jp/>

高原山ハイキング 参加者募集

▶日時=5月18日(日)市役所を午前5時30分出発、午後7時30分帰着(予定) ▶行き先=矢板市・釈迦ヶ岳 ▶歩程=10km、5時間程度、累積標高差1,500m ▶募集人数=13人(先着順) ▶参加費=4,000円(バス代、保険料など)
▶携行品=軽登山靴・雨具・飲食物・着替えなど ▶申込み=はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、4月21日(月)～5月2日(金)に下記申込み先へ郵送

問 下館ハイキング会

(〒308-0041 筑西市乙453-2)

野口 ☎24-7920

出会いパーティー参加者募集

▶日時=4月27日(日)午後1時30分～午後5時 ▶場所=下館コミュニティプラザ(スピカビル6階)
▶区分=【Aコース】男女とも40歳未満 男性15人、女性15人
【Bコース】男女とも40歳以上男性10人、女性10人 ▶参加費=男性4,000円、女性2,000円

問 NPO ベル・サポート 菊地

☎0280-87-7085

携帯090-5514-5446

e-mail info@bell-support.net

写真講座DAN受講生募集

写真に興味のある人、もっと写真を楽しみたい人一緒に学んでみませんか。▶日時=毎月第2日曜日・撮影指導、毎月第4土曜日夜・作品研究
▶年会費=10,000円 ▶機材=今お持ちのカメラでOK(デジタル歓迎)

問 長谷川 ☎24-6688

川島親子クラブ「小さな部屋」会員募集

未就学児の親子の遊びと学びを支援する会です。公園遊び・リトミック・読み聞かせなど年間を通して開きます。入会希望者は4月22日(火)午前10時までに川島公民館へ
▶年会費=親子共で2,500円(保険料含む)

問 藤川 ☎28-5386

茨城県弘道館アカデミー 県民大学前期講座受講生募集

▶募集期間=5月11日(日)まで
▶応募方法=往復はがき又はメールにて(ホームページ)から ▶開講期間=6月～9月 ▶受講料=10時間講座(3,000円)、20時間講座(5,000円) ▶講座数=14講座(名作からの贈り物、暮らしに役立つ法律入門、健康太極拳、三国志名軍師列伝、県西における平将門の活躍、篆字入門、体験しよう！ひと味ちがうサイエンス、ライフプランと資産運用など) ▶会場=県西生涯学習センターほか

問 茨城県県西生涯学習センター

学習振興課24-1151

<http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp>

e-mail info@kensei-gakusyu.ibk.ed.jp

今月の納期

介護保険料(1期)

納期限4月30日(水)

納付に便利な口座振替をご利用ください。※2年以上滞納すると、未納期間に応じて本来1割である利用者負担を3割に引き上げや高額介護サービスを受けられないことがあります。

問 介護保険課保険料係
内線217

生活の困りごと相談（市） ※行政相談 ※費用＝無料 ※秘密厳守 ※対象＝市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
行政相談	5月8日（木） 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	行政相談委員 （総務大臣委嘱）	事前申し込み不要 （当日来訪順に受付）	協和支所総務課 ☎57-2511 内線203

心配ごと相談（社協） ※財産問題、離婚問題など ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時・予約先	問い合わせ
一般相談 電話相談	民生委員 学識経験者	5月1・8・15・22日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	筑西市総合福祉 センター ☎22-5191
法律相談	弁護士	5月2日（金）午前10時～正午 ☆予約は4月25日（金）午前9時～社会福祉協議会へ電話受付 ☎22-5191（市内在住の人・5人で締切、受付順）	

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お父さん、お母さんひとりで悩まないで！お気軽にお電話ください。

▶日時＝5月の相談日は、下記の午後1時～5時まで

2日（金）・7日（水）・9日（金）・12日（月）・14日（水）・16日（金）

19日（月）・21日（水）・23日（金）・26日（月）・28日（水）・30日（金）

▶場所＝筑西市青少年センター（下館駅前スピカビル3階）

☎24-6081（直通）

税務相談

▶期日＝4月16日（水）▶時間＝午後1時30分～4時30分

▶場所＝市役所1階会議室

▶相談員＝税理士

▶予約不要、直接会場へ

☎関東信越税理士会下館支部

青木 ☎24-3630

不要品リサイクル

■ゆずりませ

品名	規格・内容	備考（円）
学習机	木製	中古 1,000
チャイルドシート	コンビ 回転可	〃 2,000
紙おむつ	ML 込	新品 無償
書道用條幅紙	かな用、半切	〃 相談
電気炊飯器	一升炊 ナショナル	中古 無償
デスクスタンド	インバーター	〃 無償
折りたたみベッド		〃 2,000
チャイルドシート	アプリカ	中古 1,000

■ゆずってください

積木、絵本、下館二高夏用スカート、電子ピアノ、エレクトーン、大型冷蔵庫、木製下駄箱、ロッカー、リヤカー、クーハン、白杵、保温ポット、ベビーラック、学習百科、二段ベッド、マウンテンバイク、ベビーベッド、二人用ソファ、女兒用ゆかた

品名	規格・内容	備考（円）
小型冷蔵庫	日立	中古 無償
VHSビデオデッキ		〃 〃
浴衣	大人用 帯つき	〃 1,000
ピアノカ		〃 無償
だっこバンド	アプリカ	新品 1,500
ベビーカー	0歳～ アプリカ	中古 無償
ベビーバス		〃 〃
介護用ベッド		〃 〃
ポータブルミシン	ジューキ	〃 〃

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

40歳未満の人の健康診査について…広報紙4月1日号などで「40歳未満の人は特定健診の対象外」とお知らせしましたが、自己負担金5,040円で特定健診と同内容の項目を受診できることになりました。申し込みは不要です。「40歳からの健診」の日に保険証を持参のうえお越しください。検査項目・会場など詳しくは「健康カレンダー」をご覧ください。☎予防健診課 ☎22-0506（スピカ分庁舎3階）

健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-1111）

5月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	8日（木）	13:00～13:20	20年1月生まれの人
育児相談	9日（金）	9:30～11:00	乳幼児
1歳6か月児健康診査	13日（火）	13:00～13:20	18年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	14日（水）	13:00～13:20	18年4月生まれの人
ポリオ	15日（木）	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
離乳食相談	16日（金）	9:30～9:45	19年12月生まれの人
マタニティクラス	20日（火）	9:30～9:40	妊婦
3歳児健康診査	20日（火）	13:00～13:20	17年3月生まれの人
3～4か月児健康診査	26日（月）	13:00～13:20	20年1月生まれの人
離乳食相談	30日（金）	9:30～9:45	19年12月生まれの人

関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
BCG	9日（金）	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
育児相談	14日（水）	9:30～11:00	乳幼児
1歳6か月児健康診査	21日（水）	13:00～13:20	18年10月生まれの人

1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…

第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳に達すると任意接種（有料）となります。

※乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康づくり課にご連絡ください。

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

愛の献血

- ▶日程＝①4月21日（月）ペイシア下館店
- ②4月22日（火）筑西市役所
- ▶時間＝午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
- ☎保健総務課 ☎ 22-0535

市民病院・4月の健康講座

- ▶日時＝4月30日（水）午後3時～4時 ▶場所＝市民病院2階会議室 ▶演題＝更年期障害について
- ▶講師＝亀山信彦産婦人科医長
- ☎市民病院庶務課 ☎ 28-2261 内線317

明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	9日（金）	13:00～13:20	18年4月生まれの人
育児相談	12日（月）	9:30～11:00	乳幼児
3～4か月児健康診査	15日（木）	13:00～13:20	20年1月生まれの人
マタニティクラス	16日（金）	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
ポリオ	26日（月）	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	28日（水）	13:00～13:20	17年3月生まれの人

協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	8日（木）	相談時間 13:00～15:00	要予約
育児相談	20日（火）	9:30～11:00	乳幼児
BCG	23日（金）	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで

健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	7日（水）	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康づくり講演会	15日（木）	13:30～15:00	市民
シルバーリハビリ体操	21日（水）	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	27日（火）	13:30～15:00	市民（要申込）

健康運動教室参加者募集

- 【生涯学習奨励単位認定事業】 ▶日時＝4月28日（月）午後1時30分～3時 ▶場所＝スピカ分庁舎3階健康ひろば ▶内容＝筑西はつらつバラエティー体操▶対象＝運動のできる市民 ▶募集人数＝35人 ▶持参物＝バスタオル、タオル、飲み物
- ☎健康づくり課 ☎ 22-0506

健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

- ▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民
- ▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

月曜日	健康ひろば（スピカ3階）
火曜日	明野分室
水曜日	下館分室
木曜日	協和分室
金曜日	関城分室

