

案内

● 保育料が軽減されます

同一世帯に幼稚園に入園している兄弟がいる場合は、保育所入所児童の保育料が軽減されますので、在園証明書を提出してください。

※兄弟が保育所入所の場合は必要ありません。

▶提出期限 = 7月31日(木) ▶提出先 = こども課 (郵送可)

☎こども課 内線254・256

● 児童手当現況届を忘れずに

児童手当を受けている人は、毎年6月に、現況届を提出することになっています。この届は、毎年6月1日における児童の養育状況等を記載し、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、定められた期限までに必ず提出

してください。(郵送可)

▶提出期限 = 6月30日(月) ▶

提出先 = こども課または各支所福祉課 ▶提出書類 = ①郵送された現況届用紙に必要事項を記載したもの②

受給者の健康保険証のコピー(社会保険加入者のみ、国保加入者は不要)

③児童手当用所得証明書(平成20年1月2日以降に転入した人のみ)

【注意】児童手当は、支給要件を満たしていても、手続きをしないと受けられません。出生や転入・転出の際は、すぐに手続きをしてください。

☎こども課家庭援護グループ

内線254・256

● 医療福祉費受給資格の更新

ひとり親の母子および父子、重度心身障害者等で医療福祉費を受給されている人は、7月1日(火)から受給者証が更新となります。

▶更新の手続 = 6月24日(火) ~ 26日(木) ▶場所 = 市役所本庁および各支所 ▶該当者には後日あ

らためて詳細を通知します。

☎医療保険課医療福祉グループ

内線240・252

● 上水道『量水器』の交換

使用期限(検定満期)になった量水器(水道メーター)を交換します。該当する家庭や事業所に、市が指定する業者が訪問しますので協力してください。

▶交換期間 = 7月10日(木) ~ 20日(日)

☎上下水道部水道業務課

☎22-0501 内線323

● 協和地区有害鳥獣の捕獲

農作物の被害軽減を目的に、わなおよび猟銃を使用したイノシシ、野鳥(カラス)の捕獲を行いますので注意してください。

▶日時 = 6月15日(日) ~ 7月15日(火) ▶協和地区蓬田 = イノシシのわな猟 ▶協和地区小栗 = 野鳥(カラス)の銃猟 ▶実施協力者 = (社)茨城県猟友会筑西支部

☎農政課農政グループ

☎20-1161

● 下館体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時 = ①7月1日、8日、15日、29日の火曜日 午前11時~正午 ②7月4日、11日、18日、25日の金曜日 午後8時~9時

③7月6日、20日の日曜日 午後1時30分~2時30分 ▶費用 = 300円(当日徴収) ▶会場 = 下館総合体育館内トレーニングルーム

▶必需品 = 体育館用シューズ、運動

平成21年成人式日程

▶期日 = 平成21年1月11日(日)

▶場所 = 下館地区...筑西市民会館大ホール、関城地区...生涯学習センター市民ホール(ペアノ)、明野地区...明野公民館大ホール(イル・プリランテ)、協和地区...協和公民館ホール

▶時間 = 受付...午後1時~1時45分 ▶式典 = 午後2時~3時 ▶記念撮影 = 午後3時10分~4時30分 ▶対象者 = 昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれの人

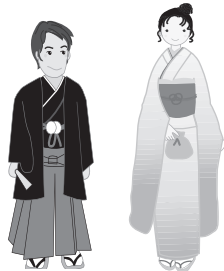
※市外に転出した人でも成人式に参

加できます。(希望者は、12月以降に電話で連絡してください)

☎教育委員会生涯学習課

生涯学習グループ

☎22-0182



のできる服装 ▶申し込み＝6月24日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回先着10人（1回の申し込みで2人まで受付可）

☎ 甲 スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎ 28-5040

携帯端末向け光化学スモッグ情報を公開

茨城県では光化学スモッグ情報に関する携帯端末向けのホームページを開設しました。外出先などでも緊急発令情報や当日情報などを見ることができますので活用してください。▶アドレス＝<http://www.taiki.pref.ibaraki.jp/mobile>

☎ 茨城県生活環境部環境対策課 ☎ 029-301-2961

所得税の予定納税をお忘れなく

所得税の予定納税（第1期分）の納期は7月1日（火）～7月31日（木）です。予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。

▶予定納税＝前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ7月と11月に納めることになっています。

▶予定納税額の減額申請＝第1期分の予定納税の減額申請をする場合は、7月15日（火）までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。

▶納付には便利な振替納税をご利用ください。

☎ 下館税務署総務課 ☎ 24-2121

路線価図等の閲覧

▶7月1日（火）から全国の国税局・税務署で、相続税・贈与税の土地などの評価に用いる「平成20年分路線価図」などの閲覧を行います。

①閲覧は、国税局・税務署のパソコンで行えます。国税局・税務署ではIT化・ペーパーレス化を進めており、本年からは冊子を備え付けません。②国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の路線価図等の閲覧コーナーからも、全国の過去3年分の路線価図などが閲覧できます。

☎ 下館税務署総務課 ☎ 24-2121

不正大麻・けし撲滅運動



茨城県では7月まで保健所職員などが管内をパトロールして、不正な『けし』の取締りを実施しています。発見・抜去にご協力をお願いします。疑わしい『けし』を見つけた時には連絡してください。

▶法律で禁止されているけしの特徴＝①背丈は1m～1.5m位で頑丈な感じ。②花は大きく赤やピンク色が多く、一重と八重のものがある。③茎や葉は白っぽい緑色で、ツルツルしていてほとんど毛がない。

☎ 筑西保健所衛生課 ☎ 24-3911

労働契約法説明会

「解雇理由に納得がいけない」「賃金を一方的にカットされた」などの労働相談（個別労働紛争）が増加しています。このようなトラブルが発生した場合、どのように対処したらよいか。

3月1日施行の『労働契約法』は、様々な労使間の紛争が発生した場合の考え方が示されたもので、紛争そ

のものを予防するルールとしても重要です。労働法の専門家を講師に招き説明会を開催します。

▶日時＝7月17日（木）午後2時～ ▶会場＝県西生涯学習センター（野殿） ▶講演＝『労働契約法について』講師…流通経済大学法学部、大場俊彦教授 ▶説明＝『改正パートタイム労働法について』、『改正最低賃金について』 ▶定員＝先着300人 ▶参加費＝無料

☎ 甲 筑西労働基準監督署 ☎ 22-4564

イベント

読み聞かせ（協和公民館）

▶日時＝6月21日（土）午前10時30分～11時30分 ▶場所＝協和公民館・和室 ▶対象＝幼児・児童とその保護者 ▶内容＝絵本「クークーとおおきなともだち」「ぼくとママのたからもの」紙芝居、歌など

☎ 読み聞かせの会てるて姫・飯山 ☎ 57-6782

協和おはなし会（協和公民館）

▶日時＝6月26日（木）午前10時30分～11時30分 ▶場所＝協和公民館・和室 ▶対象＝幼児・児童とその保護者 ▶内容＝絵本「おむすびころりん」紙芝居「アンパンマンまじょのくにへ」手あそびなど

☎ 協和おはなし会・岩淵 ☎ 57-4498

えほんふれあい会

▶日時＝6月26日（木）午前10時30分～ ▶場所＝いずみ保育園 ▶対象＝0～4歳の子どもと保護者 テーマ＝えんそく ▶内容＝大型絵本「おべんとくん」他

☎ 未来ネットワーク・栗原 ☎ 24-8070

● テノールコンサート (みかげ同窓会主催)

▶日時=7月3日(木)午後12時
30分開場 1時開演 ▶場所=ダイ
イヤモンドホール ▶内容=日本、
イタリアで活躍中のテノール藤木大
地独唱会 ▶入場=無料

☎ 下館二高・森

☎ 22-5361

● 野口誠一氏講演会『生き残 る企業の条件』

▶日時=7月2日(水)午後6時
30分受付、7時開場、9時30分
終了予定 ▶場所=しもだて地域
交流センター1階・集会所 ▶定
員=先着100人 ▶参加費=無
料 ▶主催=下館青年会議所 ▶
申込期限=6月26日(木) ▶申
込方法=メールまたはファックスで
住所・氏名・電話番号・参加希望
人数・野口誠一講演参加希望と明
記のうえ、下館青年会議所(メー
ル:sjckensyu@yahoo.co.jp FAX 25
-6504)まで送信願います。

☎ 下館青年会議所・森

☎ 080-6736-0812

● 第4回郷土(しもだて)の 歴史と文化を学ぶ講座

▶6月20日(金)~ ▶日程、講
師、講座内容等の詳細については、
商工会議所まで問い合わせしてくだ
さい。

☎ 下館商工会議所

☎ 22-4596

● 朗読・録音テープ

▶作品=『龍の棲む家』玄侑宗久著
90分テープ3本、『三面記事小説』
角田光代著90分テープ5本、『万
葉時代の日本人』中西進90分テー
プ3本、『TVピープル』村上春樹
著90分テープ3本・60分テー
プ1本、『思い出を散歩Ⅱ』斉藤つ
ぎ著90分テープ2本、『月刊日本

(5月号)』60分テープ3本 ▶対
象者=視覚障害者、ねたきりの人、
視力のおちた高齢者の人など ※
テープは市総合福祉センターで貸出
(無料)

☎ 野ばらの会 菅原

☎ 28-6651

● 犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けた
人たちに出会いの場を提供します。

▶日時=7月13日(日)午前11
時~午後2時(毎月第2日曜日実施)
※8月は実施しません ▶場所=市
役所駐輪場 ※里親希望者は家族で
来場してください。譲りたい人は、
事前申し込みが必要です。

《ボランティア募集中です》

☎ アニマルライフ・高橋

☎ 52-2618

● 募 集 ●

● ゆかた着付けレッスン 参加者



今年の夏はゆかたで涼しく過ごし
ませんか?着付けから仕草まで、み
んなで楽しく学びましょう。

▶日時=7月10日(木)、17日
(木)午後6時30分~8時30分
▶場所=しもだて地域交流センター
和室 ▶対象=市内在住あるいは在
勤の成人女性 ▶募集人数=15人
(応募者多数の場合は抽選) ▶参加
費=無料 ▶持参品=浴衣、半幅帯、
肌襦袢、裾よけ、腰ひも2本、だて
締め、帯板、タオル1~2本、洗濯
バサミ2個など ▶申込期間=6月

19日(木)~22日(日)午前9
時~午後5時

☎ しもだて地域交流センター

☎ 23-1616

● ファミリー教室『七夕飾り を作ろう』参加者



▶日時=7月5日(土)午前10時
~正午 ▶場所=協和公民館1階綜
合ホール ▶内容=本物の笹を使っ
て七夕飾りを作ります。 ▶対象者
=年少から小学2年生とその保護者
▶募集人員=先着20人 ▶参加費
=無料 ▶持参物=折り紙・ハサミ・
のり ▶申込期限=6月27日(金)
午後5時まで

☎ 協和公民館 ☎ 57-2515

● 『能・狂言』会員

▶対象者=市内の小・中学生 ▶稽
古日=毎月2回開催 ▶舞台=国
民文化祭参加(11月)、明野薪能
(平成21年4月) ▶稽古内容=
謡、狂言、小舞など ▶会費=月1,
000円(衣装・保険代など) ▶
募集人員=20人程度 ▶主催=青
少年のための能・狂言普及研究会

☎ 明野公民館 ☎ 52-5333

● 北方領土返還要求運動標語

北方領土問題対策協会は、領土問
題を身近な問題として認識してもら
うため、広く一般国民から平成20
年度の北方領土返還要求運動に関す
る標語を募集しています。

▶応募条件=入選作品について、氏
名、居住地の都道府県市町村名を公
表できること。 ▶応募方法=は
がき1枚に1作品またはEメール

(hyougo@tk.hoppou.go.jp)で応募してください。※住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業を明記。応募の際の個人情報、安全に管理するとともに、入選作品の選考、入選者への連絡等に利用します。▶入選＝最優秀賞1人…賞状、賞金5万円／優秀賞4人…賞状、賞金2万円／佳作5人、賞金5千円 ※同一の入選作が複数ある場合は抽選により1人のみとします。▶募集期限＝9月30日(火)まで(当日消印有効)

問申 〒110-0014 東京都台東区北上野1-9-12 住友不動産上野ビル9階 独立行政法人北方領土問題対策協会
☎03-3843-3630

男女共同参画チャレンジ支援セミナー参加者

▶テーマ＝「自己表現スキルアップ講座～自分に似合うパーソナルカラーを探そう!～」・パーソナルカラーを活かした自己表現・女性起業家による体験談 ▶講師＝ヨシダトシコ有限会社 吉田俊子氏 ▶日時

＝6月24日(火)午前10時から正午まで ▶場所＝茨城県女性プラザ男女共同参画支援室(いばらき就職支援センター内)水戸市三の丸1-7-41 ※車の人は、県三の丸庁舎駐車場利用 ▶募集人員＝先着30人 ▶参加費＝無料

問申 茨城県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室
担当：高嶋、奥村、梶山
☎029-233-3982

日本赤十字社救急法等講習会参加者

▶講習会内容＝①救急法…心肺蘇生、AEDの取扱、異物除去、医師に診せるまでの応急手当の知識や技術、搬送及び救護など ②水上安全法…水の事故防止、溺れた人の救助法、泳ぎの基本知識など ③家庭看護法…体の移動、食事や排泄の介助、体の清潔、シーツや衣服の交換など ④幼児安全法…一時救助処置や応急手当、日ごろ起きやすい症状と手当の仕方など ▶参加費＝無料(教材費等実費)

問申 日本赤十字社茨城県支部
☎029-241-4516

戦没者遺児による戦地巡拝参加者

没者の慰霊追悼と、現地の人々と友好親善を深めます。

▶参加資格＝戦没者の遺児 ▶巡拝国＝旧満州、旧ソ連、中国、西部東部ニューギニア、フィリピン、中央アジア(カザフ・ウズベキ)、マリアナ、トラック、パラオ、ソロモン、マーシャル、ギルバート諸島、ボルネオ、マレー半島、ミャンマー、沖縄、台湾、バシー海峡 ▶賛助金＝沖縄5万円、海外10万円 ※日程等詳細は下記へ

問 各地区遺族会または事務局
(大久保 ☎28-3457)

県立下妻養護学校『ふれあい教室』参加者

▶日時＝①7月29日(火)午前9時30分～11時30分 ②10月2日(木)午後1時20分～3時 ▶会場＝茨城県立下妻養護学校(下妻市半谷492-4) ▶対象＝発達や運動機能に不安のある就学前のお子さんとその保護者 ▶内容＝みんなで遊ぼう・情報交換など ▶申込期限＝①の参加は7月18日(金)、②の参加は9月12日(金)までに電話で下記へ

問申 茨城県立下妻養護学校・塚越
☎44-1800

第29回青少年国際交流キャンプ参加者

日本人と在日外国人の子どもたちが富士山のふもとに集合! みんな一緒に楽しいキャンプ、富士登山など新しい仲間とチャレンジ!

▶期間＝7月30日(水)～8月3日(日)4泊5日 ▶場所＝山梨県山中湖村営山中湖キャンプ場 ▶定員＝日本人140人、外国人40人 小学4年生～中学3年生 ▶内容＝

夏祭り子供みこし体験事業

▶日時＝8月1日(金)～2日(土)午後4時30分～9時 ▶場所＝稲荷町通り及び下館駅前周辺 ▶申込期限＝7月10日(木) ▶申込方法＝メール(info@shimodate-jc.jp)、FAX(25-6504) 郵送(〒308-0826 筑西市下岡崎1-1-6)のいずれか。



夏祭り子供みこし支援事業実行委員

▶事業内容＝各町内の子供みこし担ぎの支援・指導 ▶日時＝8月1日(金)、2日(土)午後4時～9時 ▶場所＝下館駅北口稲荷町通り周辺 ▶対象者＝筑西市・桜川市民で、高校生以上の人(年齢・性別問わず) ▶参加費＝無料 ▶申込期限＝7月5日(土) ▶申込方法＝メール(info@shimodate-jc.jp)、FAX(25-6504) 郵送(〒308-0826 筑西市下岡崎1-1-6)のいずれか。

問 (社)下館青年会議所夏祭り子供みこし支援実行委員会：勝田
☎090-8747-6466

富士登山、ワイドゲーム、レクリエーション、テント設営、野外炊飯、アンダースタースリーピングなど ▶ 申込期限 = 7月4日(金) ▶ 費用 = 46,000円～

問申 文部科学省所管(財)国際青少年研修協会(高田、藤岡)
☎ 03-3359-8421
<http://www.kskk.or.jp>

● ののはな自然育児の会 参加者

毎月1回のペースで身体、食生活、環境を考え学んでいきます。一緒に学び、楽しい育児にしていきたいと思いますか!

▶ 日時 = 毎月第2週の火曜日または水曜日(詳細は下記へ)、午前10時～正午 ▶ 場所 = 明野図書館視聴覚室 ▶ 対象 = 妊婦さん、子育て中のママ、自然育児に興味のある人 ▶ 年会費 = 3,300円 ※1回目の見学は無料です。2回目からは入会をお願いします。

問申 ののはな自然育児の会・間々田
☎・FAX 48-6023
e-mail: nonohana@mist.ocn.ne.jp
<http://nonohana-shizenikuji.infoseek.ne.jp>

● 人権啓発活動事業

県では、人権が尊重される地域社会づくりを推進するため、地域等における自主的な人権啓発活動を行う事業者及びその事業を募集します。
▶ 応募資格 = 県内に活動拠点を置き、1年以上活動実績を有する公益法人、民間非営利団体、NPO、ボランティアグループなど ▶ 対象事業 = (1) 人権尊重意識の普及高揚を図る事業 ①概ね50人以上の県民を対象とする講演会・研修会・学習会・交流会の開催②地域のイベント等における人権啓発活動③人権に関する冊子、リーフレット等の作成、配布 (2) 人権に関する調査や研究 (3) その他、知事が必要

と認めた事業 ▶ 募集事業数 = 10事業以内 ▶ 委託額 = 1事業あたり30万円を限度 ▶ 応募期限 = 6月30日(月) ※必着

問申 茨城県保健福祉部福祉指導課
人権施策推進室
☎ 029-301-3135

● 郷土を学ぶ健康ウォーク

= 生涯学習奨励単位認定該当事業 =

▶ コース = 約8km『第6回明野地区宮山公園史跡巡り』常陸西国札所の一番札所となっている観音堂や宮山古墳群などの史跡が残る宮山公園やその周辺を徒歩で散策します。

▶ 日時 = 6月25日(水) ▶ 場所 = 宮山公園駐車場、午前9時スタート ▶ 対象 = 8km歩ける人 ▶ 募集人員 = 50人程度 ▶ 参加費 = 300円(保険・資料代ほか) ▶ 申込期限 = 6月18日(水) 当日受付可

問申 集い事務局・大倉
☎・FAX 24-3280
携帯 090-4826-8950

● 県政出前講座

茨城県では、県政に対する理解を深めてもらうとともに、県民の声を県政に反映させるため県政出前講座を開設し、職員が各種の集会等に向き県の施策等をわかりやすく説明する事業を行っています。

▶ 既存テーマ = 208講座 ▶ 新規テーマ = 森林湖沼環境税の仕組みと税の用途、後期高齢者医療制度、犯罪被害者の支援、ケータイの危険性と利用のルール、学校・家庭・地域の連携、市民農園のすすめ、地域統合型GIS(地理情報システム)、その他 ▶ 利用できる人 = 参加人数が概ね20人以上の集会を対象とします。 ▶ 経費 = 県職員の派遣費用は無料です。(会場設営等の費用は申込者負担)

問申 茨城県政策審議室
☎ 029-301-2030

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/seisaku/demae/top.htm>

● 放送大学第2学期生

放送大学は、テレビやラジオ、ケーブルテレビなどの放送を利用して、お茶の間に居ながらいつでも誰でもが大学教育を学ぶことができます。昭和58年に設立され、これまでに約101万人の学生が学びました。

また、社会人のリカレント教育や企業等の職員研修等にも対応した科目を幅広く用意しています。

▶ 出願期間 = 10月入学…6月15日(日)～8月31日(日) ▶ 事業開始 = 10月1日(水) ▶ 授業料 = 1科目(2単位) 11,000円(教材費込み) ▶ 入学金 = 全科履修生…22,000円、選科履修生…8,000円、科目履修生…6,000円

問申 放送大学茨城学習センター
☎ 029-228-0683
<http://www.u-air.ac.jp>

● 子育てママ再就職支援事業 利用者

茨城県では、育児などのために離職した女性の再就職の支援を行っています。▶ 対象者 = 県内に居住する女性で、利用資格を満たす人 ▶ 助成額 = 再就職のための職業訓練受講費用の1/2(10万円を限度) ▶ 受講終了後は、カウンセリングや職業紹介、サークルなどにより再就職決定まで支援します。

問申 茨城県労働政策課
☎ 029-301-3645
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoukou/rosei/mama/index.html>

● 筑西地域職業訓練センター 講座生

【インターネットセキュリティ講座】
▶ 日時 = 6月21日(土) 午前9時

～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=3,000円 ▶申込期間=6月16日(月)【ブログ作成入門講座】日時=6月28日(土)午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=3,000円 ▶申込期間=6月16日(月)～24日(火)【簡単ホームページ作成講座】▶日時=7月5日から8月2日の毎週土曜日全5回、午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=12,000円 ▶申込期間=6月20日(金)～30日(月)【短期初級英会話(海外旅行編)】▶日時=7月5日から8月2日の毎週土曜日全5回、午前10時～正午 ▶定員=20人 ▶受講料=4,000円 ▶申込期間=6月20日(金)～30日(月)【Wordで簡単文書作成講座】▶日時=7月6日・13日・20日の日曜日全3回、午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=6,000円 ▶申込期間=6月20日(金)～30日(月)【ぐっときたぜよ無料ソフト活用講座】▶日時=7月12日・19日の

土曜日全2回、午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=5,000円 ▶申込期間=7月1日(火)～8日(火)

問 筑西地域職業訓練センター
☎0296-75-1254

相談

●青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お気軽にお電話してください。

▶期日=7月2日(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水) ▶時間=午後1時～5時 ▶場所=筑西市青少年センター(下館駅前スピカビル3階)

問 筑西市青少年センター
☎24-6081(直通)

●無料なんでも相談

▶日時=6月21日(土)午前10時～午後4時 ▶場所=筑西市民会館大会議室 ▶相談員=下館商工会議所専門・複合サービス部会専門員 ▶内容=税務・経営等、人生、金銭、相続、健康、福祉、建築、融資、不動産、教育、生活一般、その他 ▶予約不要、直接会場へ

問 下館商工会議所 ☎22-4596

●税務相談

▶期日=7月2日・16日の各水曜日 ▶時間=午後1時30分～4時30分 ▶場所=市役所1階相談室 ▶予約不要、直接会場へ

問 関東信越税理士会下館支部
青木 ☎24-3630

●年金相談

▶日時=6月24日(火)、7月24日(木)午前10時～午後3時 ▶場所=常陽銀行下館支店(☎22-3131) ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

生活の困りごと相談(市)

*人権・行政・法律相談 *費用=無料 *秘密厳守 *対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	7月7日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	(人権擁護委員) 星野治子 遊佐行弘	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 151
行政相談	7月3日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所総務課 TEL 57-2511 内線 203
	7月7日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 151
法律相談	7月7日(月) 午後1時～4時	明野支所 1階会議室	弁護士	6月30日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 151

心配ごと相談窓口(社協)

*財産問題、離婚問題など *秘密厳守・無料 *相談は来訪順

区分	相談員	相談日時・予約先	相談場所
一般相談 電話相談	民生委員 学識経験者	7月3・10・17・24日(木) 午後1時～4時 ◇ 直通ダイヤル ◇☎25-6141	筑西市総合福祉センター TEL 22-5191
法律相談	弁護士	7月4日(金) 午前10時～正午 ■予約=6月25日(水) 午前9時～社会福祉協議会へ電話受付 ☎22-5191 (市内在住の人・5人で締切、受付順)	

健康

不妊治療費を助成します

▶対象となる治療=体外受精、顕微授精 ▶助成内容=1回の治療につき10万円を限度に、1年度あたり2回まで、通算5年間助成します。
▶対象者=次の全ての要件に該当する人が対象です。①法律上の婚姻をしているご夫婦で、夫又は妻のいづれか一方が県内に住所を有すること ②夫及び妻の前年の所得の合計額が730万円未満であること ③指定医療機関で実施した治療であること ▶申請に必要な書類=①茨城県不妊治療費補助金交付申請書 ②茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書 ③医療機関発行の領収書(原本を提出ですが、返却を希望する場合は応じます) ④住民票(概ね1か月以内のもの) 夫婦とも日本国籍で世帯が同一の場合、続柄で夫婦であることがわかるものを1通(日本国籍でない、別世帯などの場合は下

記まで問い合わせください) ⑤夫及び妻の所得証明書(控除の記載のあるもの)各1通

☎ 24-3911 <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/shimohc/index.html>

薬物依存症家族教室

薬物依存症ってなに? 家族はどう対応したらいいの? 一生懸命話しても止めてくれないなど、悩んだり困っている家族や関係者の教室です。 ※初めて教室に参加する人は、個別相談を行ってからになりますので事前に連絡してください。

▶日時=毎月第2金曜日、午後1時30分~3時30分 ▶会場=筑西保健所 ▶テーマ=7月11日(金) …ナラノンからのメッセージ/8月8日(金) …最近の薬物乱用について/9月12日(金) …思うようにいかない時は?

☎ 24-3911

精神保健担当

☎ 24-3911

お礼とご報告

【寄 付】▶社会福祉事業へ=一粒会様 30,000円 ▶筑西市住民参加型まちづくりファンド事業のための地域づくり振興基金へ=田口富四郎様(松原) 3,000円 ▶明野図書館へ=鈴木志げ様(横浜市) 図書20冊(時価額100,000円)

今月の納期

介護保険料(2期)

納期限 6月30日(月)

納付に便利な口座振替をご利用ください。 ※2年以上滞納すると、未納期間に応じて本来1割である利用者負担を3割に引き上げや高額介護サービスを受けられないことがあります。

☎ 介護保険課介護グループ
内線 216



木造住宅簡易耐震診断相談

過去の地震で比較的古い木造住宅が数多く倒壊し、多数の人が犠牲となりました。いつ起こるか分からない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。

▶受付=随時募集 ▶日時=申込受付後、開催日などを後日連絡 ▶場所=本庁舎エントランスホール ▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ▶相談内容=わが家の耐震診断(問診表)による相談 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。 ▶費用=無料

■問い合わせ・申し込み

建築課建築係 TEL 20-1177

不要品リサイクル

■ゆずります

5月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ワープロ	東芝 RUPO JW-8020	中古 無償
積み木		中古 無償
絵本		中古 無償
歩行器		中古 無償
ジュニアシート	ピンク色	中古 無償
折りたたみベッド		中古 2,000円位
コードレスアイロン	日立スチーム	新品 2,000円
百科事典	学研 13巻	中古 無償
アイロン台	大型	新品 無償
旅行カバン	容量 20kg位	新同 無償
ベビーラック		中古 謝礼程度
ベビーカー		中古 1,000円
浴衣(ゆかた)	高校生	中古 1,000円
木製机	学生用	中古 無償
ミルクケース	保温つき	中古 無償
ワープロ	日立・シャープ	中古 無償
外付けモデム	パソコン用	新同 無償

■ゆずってください

とおせんぼ、自転車(小2女児用)、ベビーカー、自転車(小4男児)、テレビ(25~29インチ)、チャイルドシート、カラーテレビ(大型)、ベビーベッド、双子用ベビーカー(両面)、亀の甲、ポータブルミシン、小型冷蔵庫、折りたたみベッド、パソコン、0歳児チャイルドシート

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507 で受け付けています。

健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-1111）

7月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	1日(火)	13:00～13:20	18年12月生まれの人
ポリオ	2日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	4日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
離乳食相談	11日(金)	9:30～9:45	20年2月生まれの人
3～4か月児健康診査	14日(月)	13:00～13:20	20年3月生まれの人
3歳児健康診査	15日(火)	13:00～13:20	17年5月生まれの人
2歳児歯科健康診査	16日(水)	13:00～13:20	18年6月生まれの人
離乳食相談	18日(金)	9:30～9:45	20年2月生まれの人
マタニティクラス	23日(水)	9:30～9:40	妊婦
3～4か月児健康診査	28日(月)	13:00～13:20	20年3月生まれの人

関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
BCG	4日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
育児相談	9日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
こころの健康相談	10日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…

第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳に達すると任意接種（有料）となります。

※乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康づくり課にご連絡ください。

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

愛の献血

▶日程＝6月27日（金）ジョイフル山新下館店 ▶時間＝午前10時～午後3時30分 ☎保健総務課☎ 22-0535

市民病院 6月の特別健康講座

▶日時＝6月25日（水）☆無料測定・午後2時～3時☆講座・午後3時～5時 ▶場所＝スピカ6階コミュニティプラザ（参加費・駐車料無料）▶テーマ＝あなたは大丈夫？「必見！メタボ対策」▶講師＝副院長 田邊義博、放射線技師 高山明子 ※会場で血圧・血糖・体脂肪の測定や健康相談を無料実施。☎市民病院庶務課☎ 28-2261

明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス	3日(木)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
3～4か月児健康診査	9日(水)	13:00～13:20	20年3月生まれの人
ポリオ	22日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
2歳児歯科健康診査	24日(木)	13:00～13:20	18年6月生まれの人
育児相談	25日(月)	9:30～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	31日(木)	13:00～13:20	17年5月生まれの人

協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	7日(月)	13:00～13:20	18年12月生まれの人
育児相談	15日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
BCG	17日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで

健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	2日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	16日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康づくり講演会	17日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	22日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）

健康運動教室参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】 ▶日時＝6月23日（月）午後1時30分～3時 ▶場所＝スピカ分庁舎3階健康ひろば ▶内容＝筑西はつらつバラエティー体操 ▶対象＝運動のできる市民 ▶募集人数＝35人 ▶持参物＝バスタオル、タオル、飲み物
☎健康づくり課☎ 22-0506

健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民
▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

月曜日	健康ひろば（スピカ3階）
火曜日	明野分室
水曜日	下館分室
木曜日	協和分室
金曜日	関城分室

