

## 案内

### ●大井口土地改良区総代選挙

▶総代定数(筑西市) = 第2選挙区 11人・第3選挙区 10人・第4選挙区 8人 ▶告示日 = 9月2日(火)  
▶投票日 = 9月9日(火)  
☎市選挙管理委員会(内線331)  
大井口土地改良区 ☎22-3492

### ●難病患者福祉手当

難病患者に手当てを支給します。  
▶対象 = 一般特定疾患医療受給者証もしくは特定疾患登録証を所持している人 ▶支給額 = 年額1万円 ▶必要品 = 一般特定疾患医療受給者証もしくは特定疾患登録証の写し、認印及び本人名義の通帳(ゆうちょ銀行(旧郵便局)を除く) ▶申請方法 = 9月1日から9月末日までに市障害福祉課又は関城、明野、協和福祉課へ※昨年申請された人も新たに申請が必要です。

☎障害福祉課(内線225)

### しもだての

### 「まちなか散策」のガイドマップができました!

ちくせい観光ボランティア協会による、しもだてのまちなか散策用ガイドマップができました。散策ルートは下館駅周辺の社寺を中心としたものと、セラミックアート・美術館等を巡るもの2つを設定しました。「うまいものご案内」も掲載し、「しもだて」のまちの魅力をたっぷり紹介しています。ガイドマップで「しもだて再発見」をしてはいかがでしょうか。

<問い合わせ>  
ちくせい観光ボランティア協会  
(下館商工会議所内)  
TEL 22-4596



### ●下館体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▶日時 = ①9月2日、9日、23日、30日の火曜日 午前11時～正午 ②9月5日、12日、19日、26日の金曜日 午後8時～9時 ③9月7日、21日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用 = 300円(当日徴収) ▶会場 = 下館総合体育館内トレーニングルーム ▶必要品 = 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申し込み = 8月26日(火) 午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1回の申し込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

### ●「危険物取扱者試験」及び「試験準備講習会」を開催

【危険物取扱者試験準備講習会】

▶期日 = 10月2日(木)、10月3日(金) ▶会場 = 筑西広域消防本部

▶定員 = 180人(駐車場180台)

【危険物取扱者試験】

▶期日 = 10月26日(日) ▶会場 = 下館工業高等学校 ▶受付 = 9月2日(火)～9月16日(火)

【甲種防火管理者取得講習会】

▶期日 = 10月16日(木)、17日(金)  
▶会場 = 筑西広域消防本部 ▶人員 = 180人(駐車場180台) ▶受付 = 9月8日(月)～10月15日(水)

☎筑西消防署 ☎24-4504

### ●ひばりくん防犯メール配信中

茨城県警察では、県内の犯罪発生情報や防犯対策情報、地域安全に関する情報などをメールで配信するサービスを行っています。

▶登録方法 = 登録用メールアドレス宛てに、件名及び内容のないメール(空メール)を送信してください→

【add@mail1.police.pref.ibaraki.jp】

→折り返しメールが返信されますので、案内に従い登録してください。(携帯電話の場合も同じです)

▶利用上の注意

○携帯電話の場合、機種によりご利用できない場合もあります。

○登録は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

○配信する情報は、茨城県警察が必要と判断したものに限り、全ての情報を配信するものではありません。

☎筑西警察署生活安全課

☎24-0110

### あけの元気館 臨時休館

館内設備点検のため休館します。

9月8日(月)から12日(金)まで  
※10日(水)は通常休館

☎あけの元気館 ☎52-7111

## ●9月1日は「霞ヶ浦の日」

私たちのかけがえのない財産、霞ヶ浦について考えてみませんか。私たちが使った水は、川をとおり霞ヶ浦に流れ込みます。その流れ込んだ水を浄化して、霞ヶ浦から再び私たちの元に届きます。

▶洗剤を減らしたり、食べ物を残さないようにしたりして、家庭で水を汚さない工夫に取り組みましょう。

☎生活環境課公害対策室 内線427

## ●出張理美容業務の届出制度について

～理容師・美容師のみなさんへ～

10月1日から、茨城県において理美容所以外の場所（社会福祉施設等）で出張業務を行う理美容師は、届出が必要になります。現在、制度の円滑な実施に向けて事前受付を開始しています。

☎筑西保健所衛生課

☎24-3911

## ●電話加入権公売のお知らせ

電話加入権の公売を実施します。電話の新規設置や増設をお考えの方はぜひ、ご参加ください。▶日時＝

8月28日（木）午前11時～11時30分（入札時間）▶場所＝筑西県税事務所（筑西合同庁舎内）▶持参するもの＝現金、認印、身分証明書、委任状（代理人の場合）※都合により中止になる場合があります。

☎筑西県税事務所 ☎24-9190

## ●住基カード・電子証明書の申請及び交付業務休止

機器の入れ替えのため、住民基本台帳カード・電子証明書の申請及び交付業務を休止します。

▶休止日＝8月25日（月）

☎市民課 内線220、247

## 市体育施設の休館日

9月の休館日＝■色の日です。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

スポーツ振興課 ☎28-5040

下館総合体育館、下館トレーニングセンター、下館運動場（野球場等）、下館武道館、成田ファミリースポーツ公園、鬼怒緑地公園、関城体育館、関城運動場（野球場・テニスコート・運動場等）、関城富士ノ宮球場、明野トレーニングセンター、明野武道館、明野体育センター、明野運動広場、明野球場、明野中央公園（テニスコート等）、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和の杜体育館、協和多目的研修センター、協和球場、協和サッカー場、協和の杜テニスコート

## ●みんなの公園 マナーを守ろう

最近、公園施設へのいたづら、ごみの不法投棄が多く発生しています。公園は、みなさんが楽しく過ごす場所です。ほかの利用者の迷惑にならないようにしましょう。

また、家庭ごみの持込みや公園内で使用したものを捨てることはできません。自宅に持ち帰り、分別をして適切に処分してください。

市では、このような事例に対応するため監視を強化していきます。いつでも、誰でも、気持ちよく公園を利用できるよう、ご協力をお願いします。

☎公園街路課 ☎20-1179

## ●夏の節電にご協力を

現在、新潟県中越沖地震により、柏崎刈羽原子力発電所が停止しています。猛暑により気温が著しく上昇した場合には、電力供給が不足する恐れがありますので、下記のことにご注意し、節電にご協力ください。

★冷房温度の設定は28℃を目安に

★ブラインドやカーテンで冷房効率を上げましょう

★オフィスでは昼休みの消灯。また、窓際や通路など

十分照度が得られる場所は消灯しましょう

★白熱電球から電球型蛍光灯に取り替え

★使用していない家電製品、OA機器は電源OFF

☎東京電力（株）下館支社

☎47-1601

## ●イベント●

### ●親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

筑西市地域女性団体連絡会が、子育てイベントを開催します。

▶対象＝1歳から6歳までの幼児と保護者

▶会場＝協和多目的研修センター

▶日時＝9月17日（水）

午前10時～午後2時 ▶内容＝読

## 防災行政無線整備工事のお知らせ

防災行政無線は、災害から市民の生命・財産を守るため、各種情報をいち早く伝達する目的で設置しています。今年度は下館地区59か所の新設工事を進めており、12月ごろ完成する予定です。整備の終了した地域から時報のみを放送し、平成22年4月からは、そのほかの放送を開始します。

明野地区は9月から12月にかけて機器の改修工事を行います。工事期間は放送が一時できなくなりますが、ご理解をお願いします。また個別受信機を設置している人は、平成21年1月ごろに受信できなくなりますが、防災無線再応答サービスを行っていただきますので、そちらをご利用ください。なお、不要になった個別受信機は消防防災課・明野総務課で回収を行います。

### 【防災無線再応答サービス】

防災行政無線で放送した内容の聞きもれなどがあった場合は、フリーダイヤル（0120-0296-99）で再度聞くことができます。

☎消防防災課 内線368・369

み聞かせ（ママ一緒に読もう） ▶  
募集人数 = 30組 ▶参加費 = 親子  
1組につき200円（保険・昼食付）  
▶申込み = 9月10日（水）まで  
☎ 市女性団体連絡会 協和支部  
中島 ☎ 57-6657

### ●にしきのあきらコンサート

▶日時 = 10月4日（土）開場：午後6時、開演：6時30分 ▶場所 = 明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）▶鑑賞券 = （指定席）賛助金方式 1口1席2,500円 ▶主催 = イルブリランテ実行委員会  
☎ 明野公民館 ☎ 52-5333

### ●読み聞かせ「あすなるの会」

▶日時 = 8月24日（日）午後2時～ ▶場所 = 中央図書館 ▶内容 = 絵本『3びきのくま』、『しょうぼうじどうしゃじふたー』、紙芝居『ひかったおほしさま』、折り紙遊び  
☎ 読み聞かせ「あすなるの会」  
手面 ☎ 24-4547

### ●えほんとふれあい会

▶日時 = 8月28日（木）午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園  
▶対象 = 0歳から4歳の子どもと保護者 ▶テーマ = おばけ ▶内容 = 絵本「こわくない こわくない」他  
☎ 未来ネットワーク 栗原  
☎ 24-8070

### ●夕涼みコンサート

生涯学習「Kid's天国」関連事業  
▶演奏 = アンサンブル・ラ・レゾナンス（クラリネット四重奏）▶日時 = 8月23日（土）開演：午後4時30分 ▶場所 = コミュニティープラザ（スピカ6F）▶入場料 = 一般・大学生1,000円、高校生以下500円 ▶プログラム = モーツァルト「ディヴェルティメント」、ジョプリン「エンターテイナー」、新井満「千の風になって」他  
☎ 遠藤 ☎ 25-5626

## デマンドタクシー

### 「のり愛くん」ご利用のみなさまへ

のり愛くんは、利用者の予約を受けて「乗り合い」で運行するため、利用方法が一般のタクシーとは異なります。運行開始から10か月が経過しましたが、新しい制度で、独特の利用方法であるため、利用する際にとまどうこともあるようです。あらためて、『のり愛くん』ご利用上の留意事項をお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。



### みなさんに気持ちよくご利用いただくために

▶事前のご連絡がなく、お迎えに行ってから「キャンセル」されるケースが最近増えています。事前にご連絡をいただいていたら、代わりに乗れた人がいたかもしれません。キャンセルされる場合は、出来る限り早めのご連絡をお願いします。

▶予約時間を間違えてしまったり、忘れてしまったり、というケースも増えています。メモをしていただくなど、ご自身での管理もお願いします。

### 『のり愛くん』は乗り合いタクシーです

▶乗り合いのためにお迎えの時間（到着の時間）が多少前後することがあります。時間に余裕をもってご利用ください。

▶相乗りが出来なくなってしまうような大きな荷物をもってのご利用はご遠慮ください。

▶乗車後の目的地の変更や途中下車は出来ませんのでご理解ください。

▶のり愛くんの到着がわかるよう、タクシーが見える場所でお待ちください。

▶道路が狭くて車が入りづらいような場合には、広い道路まで出てお待ちください。

▶チケット（乗車券）は乗車の際にすぐ出せるよう準備をお願いします。

▶デマンドタクシーは介護タクシーとしての機能は有しておりません。

▶1人で乗り降り困難な人は、必ず付き添いの人と一緒にご利用ください。その場合、付き添いの人の予約も忘れずをお願いします。

### 利用の予約はお早めに

▶ご利用の予約は2日前（連休日を除く）から受け付けています。特に、月曜日の午前中は予約の電話が多く、なかなかつながらない状況です。お出かけの日時が決まりましたら、お早めの予約をお願いします。

▶あらかじめ帰りの時間がわかっているならば往復の予約も出来ますので、電話予約時にお伝えください。タクシーの運転手さんにもお願いしても、予約したことにはなりませんのでご注意ください。

のり愛くん予約センター ☎ 23-6666

## ●中館八幡神社「風神祭」

中館地区恒例の風神祭を開催します。▶日時＝8月30日(土)午後6時～▶場所＝中館八幡神社境内(雨天時：集落センター内)▶催事＝ゲスト歌手による歌謡ショー、カラオケ大会(飛び入り参加可能)

☎永盛 ☎24-5399

## ●ほっとランド・きぬ アクアビクス特別バージョン

高校生以上の人であればどなたでも参加できますので、ぜひ一緒に楽しみましょう！

▶日時＝9月17日(水)午前11時

5分～11時55分(50分間)▶場所＝室内プール▶対象＝高校生以上の人▶定員＝35人▶参加費＝無料(入館料のみ)▶受付＝8月20日(水)午前11時からフロント受付(※参加者本人が来館。代筆、電話予約不可)

☎ほっとランド・きぬ

☎30-4126

## 募集

### ●あけの元気館の健康教室

#### 【小学生水泳教室】

▶日時＝9月13日(土)スタート(全

8回)毎週土曜日午前10時～(45分)▶参加費＝3,000円(あけの元気館の入場料が別途必要)▶対象＝泳ぎが苦手な小学3年生以上の児童▶定員＝20人(先着順)

#### 【一般・プール水慣れ教室】

▶日時＝9月13日(土)スタート(全8回)毎週土曜日午後8時～(50分)▶参加費＝4,000円▶対象＝全く水に潜れない人、水が怖いという人

#### 【一般・水泳教室(クロール)】

▶日時＝9月14日(日)スタート(全8回)毎週日曜日午後8時～(50分)▶参加費＝4,000円▶定員＝20人(先着順)

☎あけの元気館☎52-7111

## ご存じですか？特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、身体や精神に障害のある20歳未満の児童について、手当を支給し、児童の福祉の増進を図るための制度です。

▶対象者＝身体障害者手帳1級から4級の一部(平衡機能障害は5級まで)、療育手帳A・A又はBに該当する20歳未満の障害者を養育している父もしくは母、又は養育者。(所得制限があります)▶支給額＝1級・月額50,750円、2級・月額33,800円▶手続方法＝所定の認定請求書に次の書類を添えて申請してください。①請求者と対象児童の戸籍謄本(外国人は登録済証明書)②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し③所定の診断書または身体障害者手帳及び療育手帳④印鑑、請求者名義の通帳☎障害福祉課 内線225

## ●みどり町市営住宅3号棟入居者募集(3階建)

▶対象＝市内在住または在勤で、同居する親族があり、世帯の月額所得が20万円以下(裁量世帯は26万8千円以下)で、市町村民税を完納している人、暴力団員でない人及び持家または公営住宅に住んでいない人▶場所＝みどり町1丁目10番▶間取り＝3DK(和室6帖、洋室6帖×2室、ダイニングキッチン)▶戸数＝15戸(応募多数の場合は抽選)▶駐車場＝各戸1台分(有料)▶家賃＝入居する世帯の所得により決定(2万7千円～5万9千円程度)▶入居予定＝平成21年3月上旬▶申込期限＝9月30日(火)までに、スピカ分庁舎4階の市建築課備え付けの申込書に記入し、お申し込みください。

☎建築課住宅係☎20-1177

## 筑西市の芸術祭に出かけましょう

★手工芸展——9月4日(木)～7日(日)

★書道・絵画展—9月11日(木)～14日(日)

★写真展——9月18日(木)～21日(日)

▶時間＝午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

▶会場＝文化ギャラリー(スピカ6階)



### ★芸能発表会

【舞踊・三曲・大正琴】明野公民館(イル・ブリランテ)

▶日時＝9月28日(日)正午～午後5時

【民謡・詩吟】生涯学習センター・ペアーノ

▶日時＝10月12日(日)午前9時30分～午後4時

☎文化課☎22-0183



ラフト室 ▶対象＝市内在住・在勤の成人女性 ▶募集人数＝10人（応募者多数の場合は抽選）▶費用＝材料費500円程度 ▶持参品＝ミニボウル、タオル、マニキュア、ベースコート、トップコートなど ▶申込期限＝8月24日（日）まで（月曜日を除きます）午前9時～午後5時

☎ しまだて地域交流センター（アルテリオ内）☎ 23-1616

### ●健康運動普及員養成講座

健康づくりのため運動に関心のある人、地域で活動してみませんか？講習会を修了した人は、市の健康運動普及員として、市民に健康づくりのための運動を広げる活動をしていただきます。▶対象者＝市内在住で、毎年健診を受け、医師から運動を制限されていない概ね65歳以下の人 ▶内容＝講義・実技（ストレッチ、ウォーキング、各種体操、体力測定、救急蘇生法など）▶場所＝スピカ分庁舎他 ▶日程＝10月から12月までの木曜日（全10回）午前9時30分～11時30分 ▶受講料＝無料（テキスト代1,000円）▶申込期限＝9月16日（火）まで

☎ 健康づくり課 ☎ 22-0506

### ●ボーイスカウト団員募集

▶対象者＝幼稚園・保育園年長組の男子 ▶入団説明会＝8月24日（日）午後1時30分～ ▶会場＝県西生涯学習センター（野殿1371）

☎ 相馬 ☎ 22-4209

### ●街かどコンサート出演者 フリーマーケット出店者募集

～わっしょい市2008～

▶開催予定日＝9月21日（日）、10月12日（日）、11月8日（土）▶場所＝アルテリオ前広場・シビック広場

☎ 街かどコンサートは、諏訪 ☎ 24-5396 フリーマーケットは、平沢 ☎ 24-6000

## 「家族介護者リフレッシュ教室」参加者募集

▶対象＝市内在住でおおむね65歳以上の在宅の寝たきりまたは認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者など ▶募集定員＝各地区20人 ▶申込期限＝各会場の開催期日5日前まで（定員になり次第締め切り）

【下館地区】▶日時＝10月1日（水）午前10時～午後1時 ▶場所＝アルテリオ2階会議室 ▶内容＝福祉サービスの説明、リハビリ体操（介護予防体操）

☎ 中館在宅介護支援センター（森戸、斉藤）☎ 25-6155

【関城地区】▶日時＝10月1日（水）午前9時30分～午後1時 ▶場所＝大圃病院会議室及びケアハウス紫穂苑 ▶内容＝講話「日常生活におけるリハビリ」・陶芸教室

☎ 関城在宅介護支援センター大圃病院（関）☎ 37-7797

【明野地区】▶日時＝9月26日（金）午前10時～午後1時 ▶場所＝明野いきがいセンター ▶内容＝講話「介護者のためのスタミナ料理・体に良い食材と調理法」、介護者のための健康体操

☎ 明野在宅介護支援センター（中山、山口）☎ 52-5308

【協和地区】▶日時＝10月11日（土）午前11時～午後1時30分

▶場所＝県西せいかん荘 ▶内容＝講話「どうなる介護保険、地域で使える福祉サービス」

☎ 協和在宅介護支援センター県西せいかん荘（三浦、野川）☎ 57-6531

## 健診受診料金のお知らせ

| 健（検）診名    | 対象年齢                    | 受診料金               | 健診内容                                 |
|-----------|-------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| 特定健診      | 40歳～74歳                 | 1,000円<br>国民健康保険の人 | 血圧測定・身長・体重・血液検査・尿検査・腹囲測定（腹囲測定は74歳まで） |
|           | 75歳以上                   | 無料                 |                                      |
| 希望者のみ追加検査 |                         | 1,680円             | 心電図・眼底・貧血検査                          |
| 胃がん検診（注）  | 40歳以上                   | 1,300円             | 胃バリウム造影検査                            |
| 結核・肺がん検診  | 40歳以上                   | 無料                 | 胸部レントゲン検査                            |
| 前立腺がん検診   | 40歳以上                   | 700円               | 男性のみ・血液検査                            |
| 大腸がん検診    | 40歳以上                   | 500円               | 便潜血検査                                |
| 骨粗しょう症健診  | 女性<br>（40歳以上5歳刻みで70歳まで） | 700円               | かかとの超音波検査（平成21年1月実施予定）               |
| 肝炎ウイルス検診  | 40歳になる人                 | 1,000円             | 血液検査                                 |

▶早朝健診…7時～8時、8時～9時、9時～9時半受付（事前に電話申込み）

▶40歳からの健診…午前9時30分～11時・午後1時～2時30分受付

（注）胃がん検診は早朝健診となります。

### 今年から、健診を受けるためには受診券2枚が必要です。

国民健康保険加入者は…①筑西市の医療保険課から郵送された特定健診受診券、②「早朝健診」又は「40歳からの健診」の受診券

社会保険加入者は…①加入している医療保険者（社会保険）から届いた社会保険用の特定健康診査受診券、②「早朝健診」又は「40歳からの健診」の受診券と保険証がそれぞれ必要となります。

☎ 予防健診課 ☎ 22-0506

## ● 応急手当普及員取得講習会

▶日時 = 9月24日(水)～26日(金)  
午前8時30分～午後5時30分 ▶  
内容 = 救命に必要な応急手当の基礎知識と実技など ▶対象者 = 広域圏内(筑西市、結城市、桜川市)在住の成人 ▶受講者 = ボランティア応急手当普及員として広域圏内で開催される救急講習会の指導を行います。▶申込期間 = 8月25日(月)～29日(金) ▶定員 = 先着15人 ▶受講料 = 無料 ▶会場 = 消防本部  
☎ 筑西広域市町村圏事務組合消防本部警防課 ☎ 24-4104

## ● 健康リズム体操教室

▶日時 = 9月9日から毎週火曜日(全10回) 午後1時30分～3時  
▶場所 = 下館トレーニングセンター  
▶費用 = 3,500円(運営費として)  
※スポーツ保険料別途 ▶申込み = 直接会場へ(随時参加可)  
☎ 健康リズム体操下館教室  
大山 ☎ 22-4236

## ● ビルクリーニング講習 受講者募集

市シルバー人材センターでは厚生労働省の委託を受け、雇用・就業に結びつく技能の習得を目的として清掃業務の短期講習会を実施します。  
▶日時 = 9月16日(火)～19日(金) 4日間・午前9時～午後4時 ▶場

所 = 市シルバー人材センター ▶応募資格 = 60～67歳位までの就業を希望する人 ▶受講料 = 無料 ▶募集人員 = 25人(先着順、多数の場合書類選考) ▶申込み = 9月5日(金)までに印鑑・本人を確認できるものを持参(電話不可)

☎ シルバー人材センター ☎ 25-4181

## ● 職業訓練センター講座

### 【エクセル関数講座】

▶日時 = 9月6日、13日、20日の土曜日(全3回)、午前9時～午後4時 ▶定員 = 20人 ▶受講料 = 6,000円 ▶申込期間 = 8月20日(水)～9月2日(火)

### 【財産となるクレーム対応講座】

▶日時 = 9月6日(土) 午前9時～午後4時 ▶定員 = 20人 ▶受講料 = 6,000円 ▶申込期間 = 8月20日(水)～29日(金)

### 【管理監督者訓練(改善の仕方)】

▶日時 = 9月22日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)の全5回、午後6時30分～8時30分 ▶定員 = 10人 ▶受講料 = 6,000円 ▶申込期間 = 9月1日(月)～16日(火)

### 【中高年のためのやんわり習得パソコン講座】

▶日時 = 9月25日から11月4日の毎週火・木曜日(全12回)、午前9時～正午 ▶定員 = 20人 ▶受講料 = 12,000円 ▶申込期間 = 9月1日(月)～16日(火)

☎ 筑西地域職業訓練センター

☎ 0296-75-1254

## ● 平成21年度茨城県立農業 大学校学生募集

平成21年度から、新しい県立農業大学校(専修学校)がスタートします。大学への編入学の受験資格が得られます。▶募集人員 = 農学科40人、畜産学科10人、園芸学科30人、研究科10人 ▶受験資格 = 高校等を卒業した者及び平成21年3月に卒業又は修了見込みの者(研究科のみ農業大学校卒又は短大等卒以上) ▶試験日 = 推薦入試、研究科一般入試 10月27日(月)、各学科一般入試 平成21年1月30日(金)・3月6日(金)

☎ 茨城県立農業大学校入試事務局

☎ 029-292-0010

## ● 県西総合公園の講座案内

【初心者テニス講座】▶講師 = 枝弘道先生 ▶対象 = 初級者から中級者 ▶日程 = 9月18日～11月20日の毎週木曜日(全10回) 午前9時～正午 ▶受講料 = 無料(スポーツ保険料、ボール代等は実費)

【無料体験・ヨガ講座】▶講師 = 大町美智子先生 ▶日時 = 9月23日(火) 午後1時30分～3時 ▶会場 = クラブハウス

### 【無料体験・エアロビクス講座】

▶講師 = 佐藤玲子先生 ▶日時 = 9



夏休み期間中(7/19～8/31)の土・日、祝日に、高校生以下のお子さん(無料)と一緒に来館した人(一般)は、無料で入館できます。  
●しもだて美術館 ☎ 23-1601

☐ 生活の困りごと相談(市) ※費用 = 無料 ※秘密厳守 ※対象 = 市内在住の人

| 区分   | 相談日時                | 相談会場           | 相談員                      | 申し込み                  | 問い合わせ                |
|------|---------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| 人権相談 | 9月1日(月)<br>午前10時～正午 | 明野支所<br>1階会議室  | 人権擁護委員<br>星野 治子<br>水柿 修成 | 事前申込み不要<br>(当日来訪順に受付) | 明野支所総務課<br>☎ 52-1111 |
| 行政相談 | 9月1日(月)<br>午前10時～正午 | 明野支所<br>1階会議室  | 行政相談委員<br>(総務大臣委嘱)       |                       | 明野支所総務課<br>☎ 52-1111 |
|      | 9月3日(水)<br>午前10時～正午 | 協和公民館<br>1階ホール |                          |                       | 協和支所総務課<br>☎ 57-2511 |

月 27 (土) 午後 2 時～3 時 ▶ 会場 = クラブハウス ※ 全て定員は 50 人、対象者は、広域圏内在住者に限ります。申込みは電話にて。

☎ 関 申 県西総合公園管理事務所  
☎ 57-5631

## ・お礼と報告・

- ★ 児童図書購入へ…濱名信彦様 (金 200,000 円)
- ★ 地域づくり振興基金へ…泉町あけぼの会様 (金 50,000 円)
- ★ 福祉事業基金へ…箱守進様 (金 200,000 円)
- ★ 福祉事業基金へ…谷島英子様 (金 34,500 円)

## ・相談・

### ● 補装具 (義肢・補聴器など) 交付・修理巡回相談

▶ 日時 = 9 月 2 日 (火) 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分 ▶ 場所 = 市総合福祉センター (小林 355)  
▶ 必要品 = 身体障害者手帳、印鑑  
※ 当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

☎ 障害福祉課 内線 2 2 6

### ● 税務相談

▶ 期日 = 9 月 3 日・17 日の各水曜日 ▶ 時間 = 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ▶ 場所 = 市役所 1 階相談室  
▶ 予約不要、直接会場へ

### ☐ 心配ごと相談 (社協)

※ 財産問題、離婚問題など ※ 秘密厳守・無料 ※ 相談は来訪順

| 区分      | 相談員           | 相談会場  | 問い合わせ                            |
|---------|---------------|---|----------------------------------|
| 一般・電話相談 | 民生委員<br>学識経験者 | 9 月 4・11・18・25 日 (木)<br>午後 1 時～4 時<br>直通ダイヤル ☎ 25-6141                                  | 筑西市<br>総合福祉<br>センター<br>☎ 22-5191 |
| 法律相談    | 弁護士           | 9 月 5 日 (金) 午前 10 時～正午<br>☆ 予約は 8 月 25 日 (月) 午前 9 時～<br>社会福祉協議会にて電話受付<br>(市内在住者、先着 5 人) |                                  |

関東信越税理士会下館支部  
☎ 青木 ☎ 24-3630

### ● 青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶ 日時 = 9 月の相談日は、下記の午後 1 時～5 時まで

1 日 (月)・3 日 (水)・5 日 (金)・  
8 日 (月)・10 日 (水)・12 日 (金)・  
17 日 (水)・19 日 (金)・22 日 (月)・  
24 日 (水)・26 日 (金)・29 日 (月)

▶ 場所 = 市青少年センター (スピカ 3 階) ☎ 24-6081 (直通)

### ● 木造住宅簡易耐震診断相談

過去の地震で比較的古い木造住宅が数多く倒壊し、多数の人が犠牲となりました。いつ起こるかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家が会場で相談に応じます。

▶ 受付 = 随時募集 ▶ 日時 = 申込受付後、開催日などを後日連絡

▶ 場所 = 本庁舎エントランスホール  
▶ 相談員 = (社) 茨城県建築士会筑西支部 ▶ 相談内容 = わが家の耐震診断 (問診表) による相談 ※ 申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶ 費用 = 無料

☎ 建築課建築係 ☎ 20-1177

### ● 年金相談

▶ 日時 = 8 月 26 日 (火)、9 月 24

日 (水) 午前 10 時～午後 3 時 ▶ 場所 = 常陽銀行下館支店 (☎ 22-3132) ※ 常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

## 不要品リサイクル♪

■ ゆずりませ 7 月 28 日現在

| 品名       | 規格・内容        | 備考 (円)  |
|----------|--------------|---------|
| 健康機具     | マグネットウォーカー   | 1,000 円 |
| カラーテレビ   | ソニー 25 インチ   | 2,500 円 |
| カラーブロック  | 幼児用ケース入り     | 無償      |
| 学習大事典    | 英語 旺文社       | 無償      |
| 学習大事典    | カラー図鑑平凡社     | 無償      |
| ジャングルジム  | 幼児用          | 無償      |
| 亀の子      | 冬用・夏用込 3 枚   | 1,000 円 |
| チャイルドシート |              | 2,000 円 |
| ベビーラック   | 食事用・スワン      | 1,000 円 |
| 歩行器      |              | 無償      |
| ジュニアシート  | ホンダ 4 歳～10 歳 | 1,000 円 |
| ベビーカー    |              | 700 円   |
| ベビーバス    |              | 500 円   |
| 折りたたみベッド |              | 1,700 円 |
| スチームアイロン | 日立コードレス (新品) | 2,000 円 |
| アイロン台    | サイズ大         | 無償      |
| 旅行かばん    | (新・同)        | 無償      |
| 学習机      | 木製           | 1,000 円 |

■ ゆずってください

ガスレンジ (2 口用)、婦人用自転車、ベビーベッド、天体望遠鏡、幼児用ビデオテープ、二槽式洗濯機、川島保育園制服・女子ジャージ一式、電話機・コードレス子機付き、ぶらんこ、ワープロ (カシオ)、バスケット用ゴール、二人掛ベンチ、ぶら下がり健康機、小型冷蔵庫、ワープロ東芝ロボ

※ 毎週月曜日・水曜日の午前 9 時 30 分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」(スピカビル 4 階) ☎ 22-0507 で受け付けています。

## 毎週木曜日は夜 7 時まで

市役所本庁舎 1 階窓口

### 今月の納期

### 介護保険料 (3 期)

### 納期限 9 月 1 日 (月)

納付に便利な口座振替をご利用ください。※ 2 年以上滞納すると、未納期間に応じて本来 1 割である利用者負担を 3 割に引き上げや高額介護サービスを受けられないことがあります。

☎ 介護保険課 内線 2 1 7

# 健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-1111）

## 9月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

| 事業名        | 期日     | 受付時間                | 対象者                       |
|------------|--------|---------------------|---------------------------|
| ポリオ        | 1日(月)  | 13:00～14:00         | 生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで |
| 1歳6か月児健康診査 | 2日(火)  | 13:00～13:20         | 19年2月生まれの人                |
| 2歳児歯科健康診査  | 3日(水)  | 13:00～13:20         | 18年8月生まれの人                |
| 3～4か月児健康診査 | 4日(木)  | 13:00～13:20         | 20年5月生まれの人                |
| マタニティクラス   | 4日(木)  | 9:30～9:40           | 妊婦・家族                     |
| 育児相談       | 5日(金)  | 9:30～11:00          | 乳幼児等                      |
| こころの健康相談   | 11日(木) | 相談時間<br>13:00～15:00 | 要予約                       |
| 3～4か月児健康診査 | 17日(水) | 13:00～13:20         | 20年5月生まれの人                |
| 離乳食相談      | 18日(木) | 9:30～9:45           | 20年4月生まれの人                |
| 離乳食相談      | 19日(金) | 9:30～9:45           | 20年4月生まれの人                |
| 3歳児健康診査    | 30日(火) | 13:00～13:20         | 17年7月生まれの人                |

### 関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

| 事業名        | 期日     | 受付時間        | 対象者                     |
|------------|--------|-------------|-------------------------|
| BCG        | 5日(金)  | 13:00～14:00 | 生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで |
| 育児相談       | 8日(月)  | 9:30～11:00  | 乳幼児等                    |
| 1歳6か月児健康診査 | 10日(水) | 13:00～13:20 | 19年2月生まれの人              |

#### お子さんが生後3か月になったら…

生後3か月に達したら、BCG 予防接種を受けましょう。6か月を過ぎると任意接種（有料）になりますので、早めに受けましょう。

#### お子さんが1歳の誕生日を迎えたら…

第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳に達すると任意接種（有料）となります。

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

### 市民病院 8月の健康講座

▶日時＝8月27日（水）午後3時～4時 ▶場所＝市民病院1階職員食堂 ▶テーマ＝胃にやさしい食事を ▶講師＝栄養科長大里登紀子 ☎市民病院☎ 28-2261

### 明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

| 事業名        | 期日     | 受付時間        | 対象者                       |
|------------|--------|-------------|---------------------------|
| 3～4か月児健康診査 | 11日(木) | 13:00～13:20 | 20年5月生まれの人                |
| 育児相談       | 16日(火) | 9:30～11:00  | 乳幼児等                      |
| 2歳児歯科健康診査  | 18日(木) | 13:00～13:20 | 18年8月生まれの人                |
| ポリオ        | 19日(金) | 13:00～14:00 | 生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで |
| 3歳児健康診査    | 24日(水) | 13:00～13:20 | 17年7月生まれの人                |
| マタニティクラス   | 29日(月) | 13:00～13:10 | 妊婦とその夫（要予約）               |

### 協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

| 事業名  | 期日     | 受付時間        | 対象者                     |
|------|--------|-------------|-------------------------|
| BCG  | 18日(木) | 13:00～14:00 | 生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで |
| 育児相談 | 26日(金) | 9:30～11:00  | 乳幼児等                    |

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

| 事業名        | 期日     | 時間          | 対象者               |
|------------|--------|-------------|-------------------|
| シルバーリハビリ体操 | 3日(水)  | 13:30～15:00 | おおむね60歳以上の市民（要申込） |
| 健康運動教室     | 9日(火)  | 13:30～15:00 | 市民（要申込）           |
| シルバーリハビリ体操 | 17日(水) | 13:30～15:00 | おおむね60歳以上の市民（要申込） |
| 健康づくり講演会   | 18日(木) | 13:30～15:00 | 市民                |
| 健康運動教室     | 22日(月) | 13:30～15:00 | 市民（要申込）           |

### 健康運動教室参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】 ▶日時＝8月12日(火)、8月25日(月)午後1時30分～3時 ▶場所＝スピカ分庁舎3階健康ひろば ▶内容＝筑西はつらつパラエティー体操▼対象＝運動のできる市民 ▶募集人数＝35人 ▶持参物＝バスタオル、タオル、飲み物  
☎健康づくり課☎ 22-0506

### 健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民  
▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

|     |              |
|-----|--------------|
| 月曜日 | 健康ひろば（スピカ3階） |
| 火曜日 | 明野分室         |
| 水曜日 | 下館分室         |
| 木曜日 | 協和分室         |
| 金曜日 | 関城分室         |

