

## 案内

### 敬老（長寿褒章）事業

市では、長寿をお祝いするために、9月1日以降、該当者に『敬老金券』を贈呈しました。

#### 【敬老祝品】

＊年度内に 75歳になる人（昭和8年4月1日から昭和9年3月31日までに生まれた人）⇒ 3,000円相当の敬老金券

#### 【長寿祝品など】

＊年度内に 88歳になる人（大正9年4月1日から大正10年3月31日までに生まれた人）⇒ 7,000円相当の敬老金券

＊年度内に 100歳以上になる人（明治42年3月31日以前に生まれた人）⇒ 褒状と20,000円相当の敬老金券

【注意事項】①敬老金券は、市内の取扱店でのみ使用できます。②有効期限は、平成21年1月31日まで

す。③昨年分（だいたい色）の敬老金券は使用できません。

☎高齢福祉課 内線224  
または、各支所福祉課

### 公営住宅の入居収入基準が変更になります

公営住宅法施行令が改正されたことにより、平成21年4月1日から入居申込みのできる人の入居収入基準（公営住宅への入居申込み可能な収入の上限）が下記のとおりとなります。そのため、平成21年4月の時点で改正後の入居収入基準を超えている人は、4月以降の募集には申込みができなくなります。

世帯区分	現行	改正後 (平成21年4月1日～)
一般世帯	政令月収 20万円以下	政令月収 15万8千円以下
裁量世帯	政令月収 26万8千円以下	政令月収 21万4千円以下

※政令月収とは…年間粗収入から、給与所得控除・配偶者控除・扶養親族控除などを行ったうえで月収換算することにより算定したものの。

☎建築課 ☎20-1177

### 防災訓練を実施します

市では、市内の小学校を会場にして毎年防災訓練を実施しています。この防災訓練は、児童・学校関係者及び地元のみなさんを対象に、火災発生時の初期消火訓練、煙ハウス体験、防災ヘリによる救助訓練見学などを実施して、防災意識の高揚と災害時の対応力の向上を図るものです。今年度の日程は次のとおりです。

なお、防災ヘリが飛来した際、その風圧により砂などが舞い上がり、場合によっては近隣地まで及ぶことがあります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

#### 【防災訓練日程及び会場】

10月3日（金）…関城東小学校  
10月10日（金）…嘉田生崎小学校  
10月17日（金）…村田小学校

※開始時刻は午前9時から

☎消防防災課 内線368

### 新入学児の健康診断を実施します

平成21年4月に小学校へ入学する児童（平成14年4月2日～15年4月1日生まれ）の健康診断を次のとおり実施します。

※指定期日に受診できない場合や転入などで案内の通知が届いていない場合は、ご連絡ください。 ☎教育委員会学務課 ☎22-0181

学校名	期日
下館小学校	10/17（金）
伊讚小学校	10/8（水）
川島小学校	10/1（水）
竹島小学校	9/26（金）
養蚕小学校	9/30（火）
五所小学校	10/8（水）
中小学校	10/15（水）
河間小学校	10/6（月）
大田小学校	10/21（火）
嘉田生崎小学校	10/2（木）

学校名	期日
関城西小学校	10/23（木）
関城東小学校	10/10（金）
大村小学校	10/2（木）
村田小学校	10/23（木）
鳥羽小学校	9/30（火）
上野小学校	10/9（木）
長讚小学校	10/3（金）
古里小学校	10/7（火）
新治小学校	10/3（金）
小栗小学校	10/7（火）

### 市体育施設の休館日

10月の休館日＝■色の日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スポーツ振興課 ☎28-5040

下館総合体育館、下館トレーニングセンター、下館運動場（野球場等）、下館武道館、成田ファミリースポーツ公園、鬼怒緑地公園、関城体育館、関城運動場（野球場・テニスコート・運動場等）、関城富士ノ宮球場、明野トレーニングセンター、明野武道館、明野体育センター、明野運動広場、明野球場、明野中央公園（テニスコート等）、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和の体育館、協和多目的研修センター、協和球場、協和サッカー場、協和のテニスコート

## ●貸主・借主共に安心 ●農業経営基盤強化促進事業

市では、農業体質を強化し、生産性の高い農業を確立するため、農用地の利用権の設定を推進しています。農地を安心して貸し借りできるように、取りまとめを実施しますので、市農業委員会へ申し出てください。

▶受付期間 = 9月12日(金)～10月15日(水)

貸主は離作料を支払うことなく契約期限で返還されます。借主は請負耕作と違い契約期限まで安心して耕作することができます。

☎農業委員会庶務課庶務グループ  
☎20-1167

## ●安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることになっています。検査を受けるためには、工事完了時に、『完了検査申請書』を「県西地方総合事務所建築指導課」又は「指定確認検査機関」へ提出してください。また、検査後に発行さ

れる『検査済証』は、建築物の安全性等が確認された適合建築物の証しであり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので大切に保管してください。

☎県西地方総合事務所建築指導課  
☎24-9149

## ●ノーマイカーデーいばらき

「茨城県公共交通活性化会議」では、通勤時のマイカー利用自粛に取り組む「ノーマイカーデーいばらき」を、10月の各水曜日を対象日として実施することになりました。

また、この取り組みに参加いただける事業所を募集しておりますので、下記までお問い合わせください。

☎県企画課交通対策室  
☎029-301-2536  
<http://www.koutsu-ibaraki.jp/>

## ●フィットネスパーク・きぬ料金改定のお知らせ

10月1日から料金改定をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

▶新料金 = 【普通券】一般 600円、

65歳以上 300円、児童・生徒 200円、介助者 200円【回数券(11回分)】一般 6,000円、65歳以上 3,000円、児童・生徒 2,000円※その他会員券やグラウンドゴルフ場の料金も改定になっています。

▶臨時休館日 = 9月30日(火)

☎フィットネスパークきぬ  
☎30-4126

## ●理容師・美容師のみなさんへ

10月1日から茨城県において理美容所以外の場所(社会福祉施設など)で出張業務を行う理美容師は、届出が必要になります。現在、制度の円滑な実施にむけて事前受付を開始しています。

☎筑西保健所衛生課 ☎24-3911

## ●中小企業労働者貸付保証料の補給について

市内に1年以上居住し、県内の中小企業にお勤めで、勤務先に労働組合がないなどの要件に該当する人が、中央労働金庫で生活資金・教育資金・住宅資金を借り入れされた場合、借入額に応じて市で保証料を補給します。詳しくは下記まで。

☎市商工観光課 ☎20-1160 又は中央労働金庫下館支店 ☎24-5221

## ●イベント●

### ●秋季都市緑化祭

▶日時 = 10月13日(月・祝) 午前9時～午後3時 ▶場所 = 県西総合公園 ▶内容 = 竹細工による鉢植え作り、チャレンジガーデニング、フリーマーケット、有料公園施設の無料開放他 ※フリーマーケットの出店には事前申込みが必要です。

☎県西総合公園管理事務所  
☎57-5631

### ●鬼怒川河畔の野草観察会

鬼怒川のほとりで秋の野草鑑賞会

## 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集日程

筑西市農業用プラスチック適正処理推進協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

### ■収集日及び場所

地区	種別	収集日	収集場所	問い合わせ先
関城	農ビ	10月21日～22日	JA北つくば関城	市農政課農政グループ ☎20-1161
	農ポリ	10月23日	梨選果場北側	
下館	農ビ	12月10日	JA北つくば	JA下館支店営農経済課 ☎20-1288
	農ポリ	※農ビ・農ポリ同日収集	中ライスセンター	
明野	農ビ	2月13日	JA北つくば明野	JA関城支店営農経済課 ☎37-7136
	農ポリ	※農ビ・農ポリ同日収集	カントリーエレベーター	
協和	農ビ	2月25日	JA北つくば協和	JA明野支店営農経済課 ☎52-1421
	農ポリ	2月26日	カントリーエレベーター	

※料金及び収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間などについては、各地区の問い合わせ先まで願います。

注意!) 使用済みの農業用プラスチック類は排出農家自らが適正に処理することが法律で定められており、違反した場合は罰せられます。また、河川や山林への不法投棄、野外での焼却は罰せられるだけでなく、環境汚染にもつながりますので適正な処理が必要です。

を開催します。▶日時=9月20日(土)午前9時~11時30分(雨天時は21日)▶集合場所=鬼怒緑地公園南側コスモス畑駐車場▶持参=筆記具、雨具▶参加費=無料  
 関鬼怒川を愛する会 中澤  
 ☎28-2201

### 画集「おっこ」タイプアートに出逢えて出版記念展

▶日時=10月1日(水)~5日(日)午前10時~午後5時▶場所=スピカビル6階文化ギャラリー▶主催=ギャラリー「おっこの室」を支える会 関渡辺 ☎22-5500

### 市と市民協働健康ウォーキング大会

▶日時=10月12日(日)(雨天決行)受付開始9時・出発10時▶場所=市役所庁舎前▶コース=健康コース5km(メタボリック講話を含む)、小貝川17km、五行川12km、市街地史跡散策11km▶参加費=300円(会員100円)抽選会あり▶持参=飲み物▶主催=筑西市ウォーキングクラブ連合会▶申込期限=10月10日(金)まで  
 関鳥生 ☎20-3386 (FAXも) 携帯080-1090-5748 toryua@ninus.ocn.ne.jp

### 出会いパーティー開催

▶日時=10月19日(日)午後1時30分~5時▶場所=スピカビル6階▶参加対象=A・40歳以下男女各15人 B・40歳以上の男女各10人▶参加費=男性4,000円、女性2,000円▶申込み=9月19日(金)~10月9日(木)  
 関申 NPO法人 ベル・サポート  
 ☎0280-87-7085

### しもだてメディカルポートふれあい祭

▶日時=10月13日(月・祝)▶場所=【第1会場】しもだてメディカルポート内(下館駅南口)午前

## 10月14日から、筑西市の登記事務は、すべて筑西出張所で取り扱います。

### ▶10月10日まで

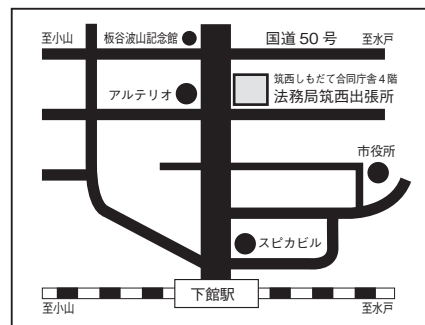
**下妻支局** 筑西市のうち  
 ●不動産登記事務  
 (旧関城町・明野町分)

**筑西出張所** 筑西市のうち  
 ●不動産登記事務  
 (旧下館市・協和町分)  
 ●商業法人登記事務

### ▶10月14日から

**筑西出張所** 筑西市全域  
 ●不動産登記事務  
 ●商業法人登記事務

登記事項証明書及び印鑑証明書は、全国の登記所(本局・支局・出張所)においても取得することができます。



関水戸地方法務局筑西出張所  
 ☎22-3495

10時~午後12時30分▶内容=バザー、デイケア製作作品展示即売、家族相談コーナーなど【第2会場】コミュニティプラザ(スピカ6階)  
 ▶内容=講演会(午後2時開演)「心のケア教室 若い人のうつ病と中年のうつ病・認知症」順天堂大学医学部精神医学講座 馬場元医師  
 関しもだてメディカルポート  
 ☎21-1800

### 男女共同参画チャレンジ支援セミナー

▶テーマ=「チャレンジ!地域活動」▶講師=田尻英美子氏(ひたちNPOセンター with you 事務局長)▶日時=9月20日(土)午後1時30分~3時30分▶場所=茨城県女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸)▶募集=30人(先着順)  
 関県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室 ☎029-233-3982

### FPフォーラム in 県西

▶日時=9月28日(日)午後2時~3時45分▶会場=県西生涯学

習センター▶内容=ファイナンシャルプランナーが語る「生活防衛」▶講師=日本FP協会茨城支部幹事 遠藤敬夫氏▶参加費=無料▶申込み=日本FP協会茨城支部 (FAX029-228-0306)  
 関遠藤 ☎21-0250

### 袖山芳子バレエスクール20周年チャリティー公演

▶期日=9月23日(火・祝)開場午後1時、開演1時30分▶会場=結城市民文化センター・アクロス大ホール▶料金=S席5,000円 A席4,000円  
 関申 神山 ☎22-2474

### 読み聞かせ

▶日時=9月28日(日)午後2時~▶場所=中央図書館おはなしコーナー▶内容=絵本『うんたろうさん』、『だにどころのうんどうかい』、紙芝居『ジャックと豆の木』、折り紙あそび  
 関読み聞かせ「あすなろ会」手面  
 ☎24-4547



## 高齢者インフルエンザ予防接種

▶対象者 = 65歳以上の人（平成21年1月31日で満65歳以上の人）及び60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（医師の診断書又は、一級内部障害者で医師が必要と認めた人）▶期間 = 10月1日（水）～平成21年1月31日（土）

▶費用 = 公費負担金1,000円（接種料金が1,000円を超える場合は自己負担）

▶持参するもの = インフルエンザ予防接種受診券、健康保険証

問 予防健診課 ☎ 22-0506

**注意** インフルエンザ予防接種が不適切な人…①接種当日に37.5℃以上の発熱のある人 ②急性疾患にかかっている人 ③インフルエンザワクチンによるアナフィラキシーショックになったことがある人 ④ニワトリの肉や卵などに強いアレルギー症状がでたことがある人 ⑤インフルエンザ予防接種後2日以内に発熱や全身性発疹等のアレルギー症状が出たことのある人 ⑥免疫不全と診断されたことがある人  
接種する前に…医療機関に備えてある『インフルエンザ予防接種を受ける方へ』の説明書をよく読み、理解してから接種しましょう。

### 下館地区

新井内科医院 ☎ 22-2618  
遠藤産婦人科医院 ☎ 20-1000  
大田医院 ☎ 22-3914  
大圃クリニック ☎ 21-0123  
奥沢耳鼻咽喉科医院 ☎ 22-2243  
おにさわ小児科 ☎ 28-8611  
加納内科胃腸科 ☎ 24-7365  
上牧小児科医院 ☎ 24-5661  
上牧整形外科医院 ☎ 22-4081  
かわしま内科クリニック ☎ 26-7300  
ごとうクリニック ☎ 23-3215  
さいとう整形外科 ☎ 20-1800  
さとうクリニック ☎ 20-0310  
産科婦人科篠崎医院 ☎ 25-0505  
三岳荘小松崎病院 ☎ 24-2331  
下館堀内皮膚科医院 ☎ 25-5877  
堀井クリニック内科歯科医院 ☎ 25-0555  
宮田医院 ☎ 22-2440  
下館胃腸科医院 ☎ 24-8864  
しもだて中央クリニック ☎ 22-6868  
下館病院 ☎ 22-7558  
しもだてメディカルポート ☎ 21-1800  
鈴木耳鼻咽喉科医院 ☎ 25-4332  
すわクリニック ☎ 22-2069  
瀬端耳鼻咽喉科医院 ☎ 25-3387  
田中医院 ☎ 22-2606  
玉戸レディースクリニック ☎ 28-1500  
玉野医院 ☎ 28-0801  
直江胃腸科医院 ☎ 22-3081  
直江婦人科医院 ☎ 22-7183  
野中医院 ☎ 25-0155  
延島診療所 ☎ 22-2916  
平間産婦人科医院 ☎ 22-3741  
ひろせ内科クリニック ☎ 25-5655  
筑西市民病院 ☎ 28-2261  
八島医院 ☎ 22-3361  
ごぎょうの里 ☎ 25-5710  
しもだて内科クリニック ☎ 25-2212

### 関城地区

飯田医院 ☎ 37-6745  
大圃病院 ☎ 37-3101  
河上医院 ☎ 37-2460  
濱名医院 ☎ 37-6920  
関城中央医院 ☎ 37-7700  
山口医院 ☎ 37-3777  
梨花苑 ☎ 37-4810

### 明野地区

明野中央医院 ☎ 52-2516  
かくらいクリニック ☎ 52-6711  
幸坂内科クリニック ☎ 52-6333  
原田医院歯科内科 ☎ 52-0057  
秀村医院 ☎ 52-0077  
横瀬医院 ☎ 52-0027  
松岡整形外科 ☎ 52-0068

### 協和地区

池田整形外科 ☎ 57-2555  
落合医院 ☎ 57-3011  
協和中央病院 ☎ 57-6131  
さんごうクリニック ☎ 57-5500  
仙波医院 ☎ 57-2013  
にいはいり診療所 ☎ 57-7700  
海老沢医院 ☎ 57-2008  
埴医院 ☎ 57-3361  
協和南病院 ☎ 57-5133  
協和ヘルシーセンター ☎ 57-6030

### 県外（二宮町）

いとう医院 ☎ 0285-75-0100  
吉田整形外科内科 ☎ 0285-74-3380  
日向野医院 ☎ 0285-74-0500  
さくらクリニック ☎ 0285-74-5500  
飯野医院 ☎ 0285-74-0290  
二宮胃腸科医院 ☎ 0285-74-3711  
二宮中央クリニック ☎ 0285-74-5511

## 朗読・録音テープ

▶作品 = 『将の器参謀の器』童門冬二著90分テープ3本・60分1本、『親孝行、人間大好き』福嶋美香著90分テープ4本、『月刊日本（8月号）』60分テープ3本、『ダンス.ダンス.ダンス（下）』村上春樹著90分テープ7本『問い続けて』半田たつ子著90分テープ4本、『新・御宿かわせみ』平岩弓枝著90分テープ6本、『月刊日本7月号』60分テープ3本

▶対象者 = 視覚障害者、ねたきりの人、高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出（無料）

問 野ばらの会 菅原 ☎ 28-6651

## えほんとふれあい会

▶日時 = 9月25日（木）午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園

▶対象 = 0～4歳の子どもと保護者

▶テーマ = おいしいね！ ▶内容 = 絵本「ぱん だいすき」他

問 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

## ほっとランド・きぬ グラウンドゴルフ大会

▶日時 = 10月22日（水）午前8時30分～12時30分※雨天順延 ▶場所 = グラウンドゴルフ場 ▶申込み = 3人1組で参加費1人500円を添えて9月10日（水）からフロントにて

問 ほっとランド・きぬ ☎ 30-4126

## 募集

### 市営墓地使用者募集

【明野富士見霊園】

▶位置 = 赤浜806番地 ▶種類 = 和型10区画（1区画4㎡）※洋型は終了しました。▶使用料 = 32万円

▶管理料 = 年3,000円

【協和台原公園墓地】

▶位置 = 古郡553番地 ▶種類 =

Dブロック 7区画 (1区画 4.5㎡)  
 ▶使用者 = 市内者 45万円、市外者 65万円 ▶管理料 = 年 3,060円  
 ▶申込資格など詳細はお問い合わせください。

☎生活環境課 内線 402

### ●筑西市文化祭作品募集

▶募集(搬入) = 書道(10月22日)、手工芸(10月29日)、絵画(11月5日)、写真(11月12日) ▶搬入時間 = 午前10時～午後1時 ▶出品資格 = 市内在住・通勤通学している人、又は市内の研究会・クラブに所属している人、市出身者 ▶会場 = 文化ギャラリー(スピカ6階) ▶出品点数 = 書道、絵画は1点、写真、手工芸は2点まで ※書道、写真、絵画は額、パネルに入れるか表装  
 ▶搬出 = 最終日の午後4時～5時

☎文化課 ☎ 22-0183

### ●バドミントン教室参加者募集

▶日時 = 10月3日(金)から8回 午後7時～9時 ▶場所 = 下館総合体育館 ▶対象者 = 中学生以上 ▶募集人数 = 30人程度 ▶参加費 = 2,500円(保険代含む) ▶申込期限 = 9月30日(火)までに電話にて  
 ☎市バドミントン協会 直江(午後5時まで) ☎ 22-7183

### ●認知症サポーター養成講座

▶日時 = 9月18日(木) 午後1時30分～3時30分 ▶場所 = たまり場・たろう2階(甲67) ▶費用 = 無料 ▶申込み = FAX又は電話にて(先着15人)

☎下館地域在宅介護を支える会 小松崎 ☎ 090-1797-3045 FAX 28-0136

### ●自衛官採用試験

【看護学生(陸上のみ)】 ▶応募資格 = 高卒(見込含)24歳未満 ▶試験日 = 10月25日(土)

【防衛医科大学校学生】 ▶応募資格

## 成人健診のお知らせ

☎予防健診課 ☎ 22-0506

■早朝健診 対象者 = 胃がん検診を含むがん検診と特定健診を希望する人 ※事前申込みがないと受けられません。

日程・会場		受付時間
9/16・火	川島公民館	■午前7時～午前9時30分
9/17・水		■健診内容と料金
10/14・火	下館分室 (下館保健センター)	○特定健診 40歳～74歳未満(1,000円) 75歳以上(無料)
10/15・水		○結核・肺がん(無料)
10/16・木		○胃がん(1,300円)
10/17・金		○大腸がん(500円)
11/4・火	協和分室 (協和保健センター)	○前立腺がん(700円)
11/5・水		○肝炎ウイルス(1,000円)
11/6・木		○特定健診を受けた人のみ「追加検診」が1,680円で受けられます。検査項目…心電図・眼底・貧血検査
11/7・金		■持参するもの…特定健康診査受診券、早朝健診受診券、保険証
11/10・月		

早朝健診受診券は、ピンク・ブルー・白色で、受付時間が異なります。ご確認ください。

### ■40歳からの健診

対象者 = 胃がん検診を除くがん検診と特定健診を希望する人 ※都合の良い日にお越しください。

日程	9:30-11:00	13:00-14:30	日程	9:30-11:00	13:00-14:30
9/24・水	大田公民館		11/19・水	協和転作促進研修センター	
9/25・木	河間公民館	中公民館	11/20・木		
9/26・金	下館分室		11/21・金	協和ふれあい健康プラザ	
9/27・土			9/28・日		
9/29・月	下館分室		11/26・水	協和分室	
9/30・火	五所公民館	伊讃公民館	11/27・木		
10/20・月	下館分室		11/28・金		
10/21・火	大田公民館		11/29・土		
10/22・水	下館分室		■検診内容		
10/23・木	養蚕公民館	嘉田生崎公民館	○特定健診(血圧・身長・体重・腹囲測定、血液検査、尿検査)		
10/24・金	下館分室		○がん検診(結核・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診)		
10/25・土					

■持参するもの…特定健康診査受診券、40歳からの受診券、保険証

### ■社会保険被扶養者の特定健診について

社会保険からの受診券がない人は、下記のことを確認してください。

①扶養者が加入している保険者(勤務先の保険組合)に特定健診受診券の申請をしてください。②保険者から特定健診の受診券が届いたら記載内容をご確認ください。保険者によっては、市の集団健診を受けられない場合があります。なお、健診料金についてもご確認ください。不明な人はご加入の保険者にご確認ください。

= 高卒(見込含)21歳未満 ▶試験日 = 11月1日(土)・2日(日)

【防衛大学校学生】 ▶応募資格 = 高卒(見込含)21歳未満 ▶試験日 = 11月15日(土)・16(日)

■受付期間(各種目共通) = 9月8日(月)～9月30日(火)、試験会場は各試験とも霞ヶ浦駐屯地

☎自衛隊・筑西地域事務所

☎ 22-7239

<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

## ●ナイスハートフェスティバル2008作品募集

▶募集 = 絵画の部、書道・写真の部、陶芸・木工の部、手芸・編物の部

▶出品資格 = 障害者が自主制作したものとし、茨城県障害者美術展に出品予定の作品、過去の展覧会に出品した作品は除く。▶出品点数 = 1人または1グループ1点 ▶作品 = 平面：縦横100cm以内、立体：縦横高

## 地域交流センターの講座に参加しませんか

### ※はじめての絵手紙体験～ヘタでいい、ヘタがいい～

▶日時= 10月18日(土) 午前9時30分～正午 ▶場所= 1階集会室  
▶対象= 市内在住・在勤の人 ▶募集人員= 24人(応募者多数の場合抽選) ▶費用= はがき代200円程度

### ※子どもクッキング～親子でまきまきサンドイッチとわくわくおやつを作ろう♪～

▶日時= 10月18日(土) 午前9時30分～午後1時頃まで ▶場所= 調理室  
▶対象= 市内年中～小学6年生の子どもと保護者 ▶募集人数= 12組(応募者多数の場合抽選) ▶参加費= 1組1,300円程度(材料費として) ▶持参品= エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具等

### ※英会話教室

【昼の部初級】金曜日・午後1時30分～3時 【昼の部中級】金曜日・午後2時～3時30分  
【夜の部初級・夜の部中級】木曜日・午後6時30分～8時 ▶期間= 10月中旬～平成21年1月まで(全13回) ▶対象= 市内在住・在勤の人(学生を除く) ▶募集人員= 20人 ※初参加の人優先・応募者多数の場合抽選 ▶費用= テキスト代実費

☆各講座の申込期間= 9月20日(土)～28日(日) 午前9時～午後5時 問申しもだて地域交流センター(アルテリオ) ☎23-1616

## 筑西市立幼稚園児募集のお知らせ

幼稚園名	関城幼稚園	明野幼稚園	協和幼稚園
募集園児	1年保育	2年保育	2年保育
定員	70人	120人	120人
対象	平成15年4月2日～平成16年4月1日生	平成16年4月2日～平成17年4月1日生	
	筑西市に在住		
願書の受付	10月19日(日) 9:00～15:00 入園を希望する幼稚園		
問い合わせ	☎37-4172	☎52-0147	☎57-4800
	市教育委員会学務課 ☎22-0181		

▶申込み= 各園の受付場所で願書に必要事項を記入してください。(印鑑と入園希望児の生年月日のわかるものを持参) ※当日手続きできない人は、事前に連絡してください。

## 市内私立幼稚園児募集のお知らせ

幼稚園名 (住所)	電話番号	下館聖母幼稚園 (甲305)	☎22-3565
いずみ幼稚園 (二木成1273)	☎22-2843	中館幼稚園 (中館456-2)	☎24-3333
英光幼稚園 (女方241-1)	☎28-0652	西方いずみ幼稚園 (西方1813-21)	☎24-0409
下館幼稚園 (甲375)	☎22-4115	和光幼稚園 (関本下159)	☎37-6354

▶入園対象者= 【2年保育】平成16年4月2日～平成17年4月1日生  
【3年保育】平成17年4月2日～平成18年4月1日生  
▶願書受付= 10月1日(水)～

さ100cm以内、絵画は50号以内、書道は縦180cm×横50cm以内 ▶締切= 10月15日(水)

問申障害福祉課 内線225

## 「やっぺえ」フリーマーケット出店者募集

▶募集期間= 10月1日(水)～14日(火) ▶募集数= 80組(応募者多数の場合は公開抽選) ▶対象者= 年齢18歳以上で、広域圏在住の人(業者の出店は不可) ▶費用= 無料 ▶内容= 生活不要品の販売 ▶申込方法= 往復はがきに出店内容を記入のうえ、県西総合公園(桑山2818)あて郵送(10月14日必着)・申込みは1件1通とし、返信用はがきにあて先のないものは無効 ▶公開抽選日= 10月20日(月) 午後3時

問県西総合公園管理事務所

☎57-5631 FAX57-5881

## 警備業務技能講習

▶日時= 10月8日(水)～17日(金)(土・日・月曜日を除く7日間) 午前9時30分～午後4時30分 ▶就職面接会= 10月29日(水) ▶場所= 市シルバー人材センター ▶受講資格= 58歳から67歳位までの人で全日程出席できる人 ▶受講料= 無料 ▶募集人員= 先着30人 ▶申込み= 9月16日～9月30日までに受講申込書を持参

問(社)市シルバー人材センター

☎25-4181

## 男女共同参画チャレンジ支援シンポジウム参加者募集

男女共同参画社会の実現を目指してシンポジウムを開催します。▶日時= 10月5日(日) 午後12時開場 ▶場所= 古河市生涯学習センター 総和(とねミドリ館) ▶テーマ= ワークライフバランス ▶内容= 基調講演、パネルディスカッションなど

問県西地方総合事務所県民生活課

☎24-9074



## ● 県立古河産業技術専門学院 推薦入学者募集

▶ 訓練科名 = 自動車整備科 ▶ 募集定員 = 10人 ▶ 訓練期間 = 2年  
▶ 訓練内容 = 2級自動車整備士の試験合格をめざします。▶ 応募資格 = 平成20年度に高等学校を卒業又は卒業見込みの者 ▶ 受付期間 = 9月29日(月)～10月10日(金) ▶ 試験日 = 10月17日(金) ▶ 選考内容 = 推薦書、調査書及び面接、小テスト(数学)

☎ 県立古河産業技術専門学院  
☎ 0280-76-0049

## ● 相 談 ●

### ● 青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お気軽にお電話

ください。▶ 日時 = 毎週月曜・水曜・金曜日の午後1時～5時まで ※ 10月13日(月)は休み ▶ 場所 = 市青少年センター(スピカ3階)  
☎ 24-6081 (直通)

### ● 法務総合相談所開設

法務局が扱う業務全般について、法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。▶ 日時 = 10月5日(日) 午前10時～午後4時 ▶ 場所 = 道の駅しもつま2階研修室 ▶ 内容 = 登記、戸籍、金銭、家庭問題など  
☎ 水戸地方法務局下妻支局  
☎ 43-3935

### ● 税務相談

▶ 日時 = 10月1日、15日の各水曜日 午後1時30分～4時30分 ▶ 場所 = 市役所1階相談室 ▶ 予約不要、直接会場へ  
☎ 関東信越税理士会下館支部  
青木 ☎ 24-3630

### ● 年金相談

▶ 日時 = 9月24日(水)、10月28日(火) 午前10時～午後3時 ▶ 場所 = 常陽銀行下館支店(☎ 22-3132) ※ 常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

### ● 調停相談

▶ 日時 = 10月4日(土) 午前9時30分～午後3時30分 ▶ 場所 = 市民会館2階会議室 ▶ 内容 = 金銭、相続、家庭、土地、交通事故など  
☎ 下館調停協会(下館簡易裁判所内) ☎ 22-4089

### ● 「法の日」無料相談会

▶ 日時 = 10月4日(土) 午前10時～午後3時 ▶ 場所 = しもだて地域交流センター ▶ 内容 = 金銭、土地・建物、相続、裁判、会社など  
☎ 茨城司法書士会  
☎ 029-225-0111

### □ 生活の困りごと相談(市)

※ 費用 = 無料 ※ 秘密厳守 ※ 対象 = 市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ	
人権	10月1日(水) 午後1時～3時	協和公民館 1階ホール	(人権擁護委員) 橋本 良子 横川 日成	事前申込み不要 (当日来訪順に受付)	協和支所総務課 ☎ 57-2511	
	10月6日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	(人権擁護委員) 水柿 修成 中島 文夫		明野支所総務課 ☎ 52-1111	
行政	10月1日(水) 午後1時～3時	協和公民館 1階ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所総務課 ☎ 57-2511	
	10月6日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室			明野支所総務課 ☎ 52-1111	
法律	10月1日(水) 午後1時～4時	協和公民館 1階ホール	弁護士		9月22日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	協和支所総務課 ☎ 57-2511

### □ 心配ごと相談(社協)

※ 財産問題、離婚問題など ※ 秘密厳守・無料 ※ 相談は来訪順

区分	相談員	相談会場	問い合わせ
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	10月2・9・16・23日(木) 午前10時～正午 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター ☎ 22-5191
法律相談	弁護士	10月3日(金) 午前10時～正午 ☆ 予約は9月25日(木) 午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付(市内在住者、先着5人)	

## 不要品リサイクル

■ ゆずります

9月1日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ジュニアシート		500円
すべり台	木製	500円
ベビーベッド		1,000円
冷蔵庫	2ドア・NEC黒色	2,000円
盆栽用植木鉢	大・中・小	無償
ベビーカー	対面式・アップリカ	2,000円
ハイアンドスイングラック	コンビ	2,000円
ローテーブル		無償
月刊誌	学研5年生の科学	〃
シングルベッド	引き出し付き	〃
百科事典	ブリタニカ1～28	〃
健康器具	マグネットウォーカー	1,000円
ベビーラック	5段階	無償
かいまき	毛布	〃
学習机	木製	1,000円
シャワー付ポータブルトイレ		1,000円

■ ゆずってください

ワープロ(東芝ポ、シャープ、富士通)、チャイルドシート、カラーテレビ(小型)、大和保育園制服、双子用ベビーカー、ガスレンジ2口用、エレクトーン、ベビーベッド、天体望遠鏡、二槽洗濯機、ぶらんこ、百科事典、ベビーカー、2人掛用ベンチ、リヤカー、2段ベッド、カラーブロック、ジャングルジム、キーボード、大型冷蔵庫

※ 毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507 で受け付けています。

# 健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-1111）

## 10月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
BCG	2日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
育児相談	3日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
1歳6か月児健康診査	7日(火)	13:00～13:20	19年3月生まれの人
2歳児歯科健康診査	8日(水)	13:00～13:20	18年9月生まれの人
マタニティクラス	9日(木)	9:30～9:40	妊婦・家族
離乳食相談	10日(金)	9:30～9:45	20年5月生まれの人
3歳児健康診査	21日(火)	13:00～13:20	17年6月～8月生まれの人
離乳食相談	29日(水)	9:30～9:45	20年5月生まれの人
3～4か月児健康診査	30日(木)	13:00～13:20	20年6月生まれの人

### 関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	6日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	8日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
3～4か月児健康診査	9日(木)	13:00～13:20	20年6月生まれの人

#### 1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…

第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。  
2歳に達すると任意接種（有料）となります。

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

### 市民病院 9月の健康講座

▶日時＝9月24日（水）午後3時～4時 ▶場所＝市民病院2階会議室 ▶テーマ＝メタボリックシンドロームと運動について ▶講師＝リハビリテーション科主任・理学療法士 三好朝也 ☎市民病院☎ 28-2261

### あなたのメタボ教室

～知って得する生活習慣改善教室～メタボの危険とサヨナラしたいあなたにおすすめの2日間コースです。

	日程	会場
1日目	9月29日（月）	関城分室（保健センター）
2日目	10月30日（木）	関城体育館

▶講師＝筑波大学 田中喜代次教授 ▶時間＝午後1時30分～3時予定 ▶申込み＝1日目の前日までにお申し込みください（1日目・2日目続けての参加をお願いします。） ☎申健康づくり課 ☎ 22-0506

### 明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	9日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
マタニティクラス	15日(水)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
BCG	21日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
1歳6か月児健康診査	22日(水)	13:00～13:20	19年3月生まれの人
2歳児歯科健康診査	23日(木)	13:00～13:20	18年9月生まれの人
育児相談	31日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

### 協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	1日(水)	13:00～13:20	20年6月生まれの人
3歳児健康診査	14日(火)	13:00～13:20	17年8月生まれの人
育児相談	21日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	28日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	1日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	7日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	15日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康づくり講演会	16日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	20日(月)	13:30～15:00	市民（要申込）

※乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康づくり課にご連絡ください。

### 愛の献血

▶日時＝9月21日（日）とりせん下館店 10:00～15:30  
☎保健総務課☎ 22-0535

### 健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民  
▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

月曜日	健康ひろば（スピカ3階）		
火曜日	明野分室	水曜日	下館分室
木曜日	協和分室	金曜日	関城分室

