

## 案内

### 住基カード・電子証明書 申請及び交付業務休止

10月24日(金)は、機器入替のため、住民基本台帳カード・電子証明書の申請及び交付業務を休止します。

☎市民課 内線220

### 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▶日時=①11月4日、11日、18日の火曜日 午前11時～正午 ②11月7日、14日、21日、28日の金曜日 午後8時～9時 ③11月2日、16日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用=300円(当日徴収)
- ▶会場=下館総合体育館内トレーニ

ングルーム ▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装

▶申し込み=10月28日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1回の申し込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

### 忘れていませんか? 国民健康保険の届出

職場の健康保険に加入した(被扶養者になった)ときなどは必ず国民健康保険証と職場の健康保険証両方を持参してください。届出がされないと、国民健康保険の脱退ができません。

☎医療保険課 内線246

### 釣り堀公園に「鯉」を補充

市では協和釣り堀公園に350kg分の「鯉」を補充しました。みなさんの来園をお待ちしています。

☎協和総務課 ☎57-2511

### 「特定健診」国民健康保険からのお願い

今年度から医療保険者ごとに特定健康診査が義務付けられました。筑西市国民健康保険でも、保健センターなどで健康診査を実施し、その結果をもとに、健康相談、保健指導を行っています。

しかし、国保加入者で、職場や農協などで健診を受診した人については、市では健診の結果を把握することができません。お手数ですが、職場や農協などの健診結果を医療保険課に提出してください。

☎医療保険課 内線245

筑西市国民健康保険加入者

40歳から74歳の方が  
特定健康診査の対象です

職場健診がない

筑西市国保が実施する  
「特定健康診査」を実施

勤務先、農協などの「職場等健診」を受診する人

職場健診がある

職場などで受診した健診の結果を市役所医療保険課まで提出してください(コピー)

### 市体育施設の休館日

11月の休館日=■色の日です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

スポーツ振興課 ☎28-5040

下館総合体育館、下館トレーニングセンター、下館運動場(野球場等)、下館武道館、成田ファミリースポーツ公園、鬼怒緑地公園、関城体育館、関城運動場(野球場・テニスコート・運動場等)、関城富士ノ宮球場、明野トレーニングセンター、明野武道館、明野体育センター、明野運動広場、明野球場、明野中央公園(テニスコート等)、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和の杜体育館、協和多目的研修センター、協和球場、協和サッカー場、協和の杜テニスコート

### 10月は労働保険適用促進月間

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

▶労災保健制度とは…労働者が業務上の事由又は通勤によって負傷したり、病気に見舞われたり、あるいは不幸にも死亡した場合に被災労働者や遺族を保護するため必要な保険給付を行うものです。

▶雇用保険制度とは…労働者が失業した場合や労働者の雇用継続が困難となる事由が生じた場合に、失業等給付を行うとともに、再就職を促進するため就職促進給付を行います。

☎茨城県労働局労働保険徴収室

☎029-224-6213

### 東京電力からのお願い

農業用ビニールや防虫ネットなどが送電線へ付着して、停電になる事故が増加しています。「停電事故」が発生した場合、被害を受けた人から責任を問われる場合があります。☎東京電力下館支社 ☎25-3860

イベント

筑西市・秋の花『コスモス』  
が見ごろです

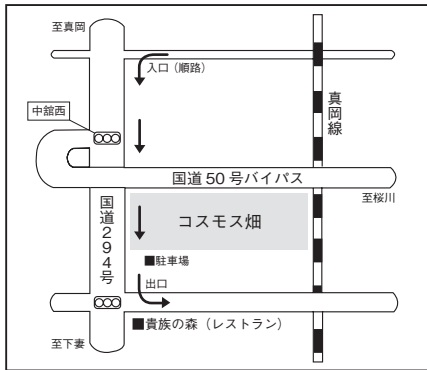
中館地区の畑（国道294号と国道50号バイパス交差点地点南側7,000㎡）にコスモスが咲き誇っています。見ごろは10月いっぱい。

土・日曜日はコスモス畑のすぐわきを煙を吐きながらSLが走ります。

▶下り列車：午前10時40分頃

▶上り列車：午後3時50分頃

☎まちづくり課 ☎20-1181



第9回みんなの生活展

▶日時=10月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時まで) ▶場所=アルテリオ1Fロビー ▶テーマ=『考えよう!健康で安全な暮らし』 ▶参加団体=下館消費者友の会、市地域女性団体連絡会下館支部、市生活学校、市食生活改善推進員連絡協議会下館支部、市民病院、茨城県看護協会筑西・古河地区、市健康増進部

☎商工観光課 ☎20-1160

第4回筑西市保育まつり  
『ゆかいなコンサート』

▶日時=11月8日(土) 午前9時30分～正午 ▶場所=協和の杜体育館 ▶対象者=就学前(1歳～6歳)の幼児と保護者 ▶内容=①歌のおねえさんの歌とおしゃべり ②ピエロ・マジックショー ③作ってあそぼう ④ゲーム、ほか ▶持参品=上ばき、くつ入れビニール

袋 ▶参加費=無料 ▶主催=筑西市保育研究会

☎しろはと保育園 ☎24-1308

第18回しらとりまつり

▶日時=11月8日(土) 午前9時～午後3時(雨天決行) ▶場所=ピアしらとり(小埜861) ▶内容=バザーと模擬店(利用者作品、手作りみそ・パン、野菜・園芸品、協賛物品、他) ▶催し物=吉本興業若手芸人によるお笑いライブ、豪華賞品大抽選会、ふれあい輪投げ大会、草餅つき・手打ちそば、ポニー乗馬会、サンマ・タマゴのつかみどりなど

☎ピアしらとり ☎25-0833

秋の山野草展

▶日時=10月10日(金)～12日(日) 午前9時～午後5時 ※12日(日)は搬出のため午後4時まで ▶場所=市民会館中会議室 ▶内容=山野草の展示

☎増測 ☎22-4718

第4回筑西市文化祭(関城・明野・協和地区)

関本公民館 ☎37-6626  
明野公民館 ☎52-5333  
協和公民館 ☎57-2515

■関城体育館

項目	期日	時間
書道・ペン習字・文芸・拓本・表装・絵画・版画・水墨画・生け花・写真・手芸・パッチワーク・編み物・陶芸・折り紙・木彫・能面・篆刻・フラワーデザイン・盆景・盆栽・ハンギングバスケット・その他	11/1(土)～3(月)	9:00～17:00 最終日は15:00まで
小中学校作品展		
園児作品展		
高齢者等作品展		
伝統文化子ども教室(茶道)発表会	11/1(土)	9:00～15:00
茶会		
落語会	11/2(日)	13:00～14:30

■グリーンスポーツハウス

短歌大会	11/1(土)	9:00～15:00
俳句大会	11/2(日)	

■関城老人福祉センター

関城芸能会	11/11(火)	9:00～15:00
関城新芸能会	11/18(火)	

■黒子公民館

囲碁・将棋大会	11/16(日)	9:00～15:00
---------	----------	------------

■生涯学習センター(ベアーン)

まなびすと発表会	10/26(日)	8:45～12:00
----------	----------	------------

■関本公民館

ダンス発表会	11/8(土)	18:00～21:00
--------	---------	-------------

■明野公民館

項目	期日	時間
盆栽展	11/1(土)～3(月)	9:00～16:00 最終日は15:00まで
野草展		
講座生作品展		

■明野トレーニングセンター

保育園・幼稚園 小学校・中学校 作品展	11/1(土)～3(月)	9:00～16:00 最終日は15:00まで
文化協議会作品展		
デイサービスセンターひまわり		

■明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)

芸能発表会(民謡・民舞・詩吟・フラダンス・合唱・フォークダンス・オカリナ、他)	11/2(日)	10:00～16:00
---	---------	-------------

■明野トレーニングセンター前

菊花展示	10/29(水)～11/15(土)	8:00～17:00
------	-------------------	------------

■協和公民館ロビー・ホール

項目	期日	時間
音楽発表会	10/26(日)	13:00～15:00
華展・野草展	11/1(土)～3(月)	9:00～17:00
菊花展・盆栽展	11/5(水)～8(土)	9:00～17:00
保育所・幼稚園・小中学校作品展・美術展	11/11(火)～17(月)	9:00～17:00 最終日は12:00まで
生活展	11/16(日)	9:00～14:00

■協和多目的研修センター

芸能発表会	10/26(日)	9:00～16:00
歌謡発表会	11/2(日)	9:00～16:00
社交ダンス発表会	11/8(土)	19:00～21:30

■協和公民館和室・第3会議室

囲碁大会	10/26(日)	9:00～16:00
茶会	11/16(日)	10:00～15:00

■協和総合センター

フォークダンス発表会	11/7(金)	9:00～15:00
------------	---------	------------

■協和公民館前

青空市	11/4(火)・11/11(火)	13:00～14:00
-----	------------------	-------------



● **盆栽展示会**

▶日時 = 10月22日(水)～26日(日)  
午前9時～午後5時 ※26日は午後4時まで ▶場所 = 協和公民館1階ロビー ▶内容 = 盆栽の展示  
問 日本盆栽協会筑西支部・野澤  
☎ 24-8403

● **えほんとふれあい会**

▶日時 = 10月23日(木) 午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園  
▶対象者 = 0歳～4歳の子どもと保護者 ▶テーマ = のりもの ▶内容 = 絵本『かんかんかん でんしゃがくるよ』、他  
問 未来ネットワーク・栗原  
☎ 24-8070

● **読み聞かせ**

▶日時 = 10月26日(日) 午後2時～ ▶場所 = 中央図書館おはなしコーナー ▶内容 = 絵本『くもくん』、紙芝居『ヒッコリーのきののみ』、折り紙遊び  
問 読み聞かせ『あすなろの会』  
手面 ☎ 24-4547

● **スコーレ母親セミナー**

▶日時 = 10月30日(木) 午前10時～11時30分 ▶テーマ = 親が変われば子どもも変わる ▶場所 = 中央図書館・和室 ▶講師 = (社)スコーレ家庭教育振興協会・平石喜美子氏 ▶入場無料、託児所あり  
問 野口 ☎ 22-4697

● **朗読録音テープ**

▶作品 = 『痴語のすすめ』吉行淳之介著 90分テープ3本、『鬼平犯科帳5巻』池波正太郎著 90分テープ5本、『月刊日本(9月号)』60分テープ3本 ▶対象者 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)  
問 野ばらの会 菅原 ☎ 28-6651

# しもだて 商工まつり 2008

## 笑い感動!

# わがまち 筑西!!

**25日**

- オープニングセレモニー
- ちびっこ太鼓(大和保育園)
- 空手・テコンドー演武(八勝会)
- 下館工業高校ジャズバンド
- 太鼓・舞龍(しろとり太鼓会)
- チャリティービンゴ大会(同友クラブ)
- サッカーリフティング王選手権
- ベストザメローライヴ
- クリーンタイム

**26日**

- エグザス
- オールスターチア
- 常総学院チア
- フラダンス
- 腕相撲大会
- 大抽選大会
- 閉会宣言(もちまさ)
- クリーンタイム

1 スナッピーホール

2 フワフワマリオ

3 親子工作

4 ベーゴマ・メンコ・ぬりこ

5 紙飛行機

6 自転車おそりの競走

7 親子縄跳び競争

8 バイ・はしご車展示

さらに! 26日に

**2足歩行ロボット ASIMOが来るぞ!**

午前9:30～午後4:00

午前10:00～午後3:00

# 10月25日 26日

場所◎アルテリオ前広場

主催/下館商工会議所 主管/下館商工会議所青年部 後援/筑西市 協力/(社)茨城県観光物産協会 同友クラブ (社)下館青年会議所 下館商工会議所女性会

● **東陶会展 板谷波山・創立80周年**

▶日時 = 10月19日(日)～26日(日) 午前11時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▶会場 = 中村美術サロン  
問 中村 22-5321

● **カムバック・サーモン イン・川島**

生まれ故郷の川に戻ってくる鮭の物語(紙芝居)や、採卵・受精を行うふ化場の見学を通して、『命の大切さと川の環境問題』について学習してみませんか。  
▶日時 = 10月26日(日) 正午から

▶場所 = 日立化成体育館(女方107-3)、他 ▶対象者 = 小学生(親子で参加できる人)

問 鬼怒川を愛する会・並木  
☎ 28-0709

**ピープル12月1日号分 わが家のアイドル募集!**

ピープル12月1日号に掲載する、平成19年12月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者の氏名・住所・電話番号を明記し、10月31日(金)までに広報広聴課へ(内線313)

## 募集

### ちくせいマラソン大会 参加者募集

▶日時= 12月14日(日) 午前9時開会・午前9時30分以降順次スタート ▶場所= 下館運動公園及び北側道路(市道岡芹・小川線) ▶種目= 小学生から一般の部までの21種目 ▶参加資格= ①規定のコースを走る自信があり、健康な人②未成年については、保護者の承諾が必要 ▶参加料= 小中学生200円、親子・高校生・一般500円 ▶表彰= 各種目とも優勝から6位まで賞状とメダル。完走者に後日記録証送付 ▶申込方法= 下館総合体育館備え付けの申込用紙に記入捺印の上、直接又は郵送にて(小中学生は学校にて取りまとめ) ※参加料は当日徴収します。▶申込締切= 11月11日(火) 必着  
**☎** スポーツ振興課(下館総合体育館内) ちくせいマラソン大会事務局  
**☎** 28-5040

### 小栗判官まつりの参加者・ 出店者募集

▶開催日= 12月7日(日)  
**【武者行列参加者】** 新治小学校から新治駅までを、勇壮な武者姿になって練り歩きます。▶照手姫役= 市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の未婚の女性1人 ▶武者役= 十勇士、四天王、旗持ち、先駆け、番卒、女武者、侍女の役を総勢30人程度 ▶申込締切= 10月31日(金) ※応募者多数の場合は、実行委員会で選考・役柄調整等を行います。  
**【テント村出店者】**  
 ▶店舗条件= テント(5.4m×3.6m) 電源なし ▶出店料= 1テント20,000円 1/2テント10,000円 ▶テント数= 20テント ▶申込締切= 10月31日(金) ▶注意= 食品販売者については調理従事者全員に「腸内病原細菌検査」を受けていただき、結果表を提出願います。応募多数の場合は出店内容を考慮した上で「市内在住者」を優先します。

**【クラシックカー・ミーティング】**  
 ▶参加費= 1台1,000円 ▶申込締切= 11月15日(土) ▶応募方法= 申込者に後日応募要項を送付します。  
**☎** 商工観光課 **☎** 20-1160

### 冬眠パソコンお目覚め講座 「ワードで作ろう、年賀状」

お部屋の片隅に、使われなくなったパソコンはありませんか? もう一度、基礎から丁寧に学びましょう。  
 ▶日時= 11月14日から12月12日までの金曜日 午後1時30分~3時30分(全5回) ▶場所= しもだて地域交流センター研修室 ▶募集人数= 20人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費= 無料 ▶使用パソコン= WindowsMe、Word2000 ▶対象= 市内在住・在勤の人 ▶申込期限= 10月26日(日)まで(14日、20日は休館) 午前9時~午後5時  
**☎** しもだて地域交流センター(アルテリオ) **☎** 23-1616

### 料理教室参加者募集

▶日時= 10月29日(水) 午前10

## 平成21年度保育所入所児募集

来年4月からの保育所(園)の入所申し込みを受け付けます。

▶入所基準= 保護者及び同居の家族が保育することが困難な場合。小学校の入学準備などの理由では、入所できません。

▶申込期間= **【1次募集】** 10月20日(月)~12月12日(金)

※1次募集による入所児童の決定後、空きのある保

育所については2次募集(平成21年2月)を行います。

▶受付= 土・日・祝日を除く、午前8時30分~午後5時15分 ▶必要書類= 入所申込書、添付書類(保育ができないことを証明する書類など)、平成20年度分の保護者の所得税額が分かる書類(後日必要)

※入所案内・入所申込書・添付書類は、こども課・各支所・各保育所(園)にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**☎** こども課育成支援グループ又は各支所福祉課  
 内線254・256

### 【市内保育所一覽】

区分	保育所名	電話番号	区分	保育所名	電話番号
公立	関城保育所(黒子)	☎ 37-3320	私立	石田保育園(西石田)	☎ 24-3525
	協和保育所(門井)	☎ 57-4845		川島第二保育園(小川)	☎ 28-5000
	中館保育園(中館)	☎ 23-2260		はぐろ保育園(岡芹)	☎ 24-9131
私立	川島保育園(女方)	☎ 28-0419		暁保育園(関本上)	☎ 37-6477
	しろはと保育園(西方)	☎ 24-1308		暁第二保育園(関本上)	☎ 37-2585
	大和保育園(下中山)	☎ 24-0698		明野保育園(海老ヶ島)	☎ 52-0162
	筑子保育園(下中山)	☎ 24-0252		まつばら保育園(松原)	☎ 52-0270
	橘保育園(五所宮)	☎ 22-6294		ときわ保育園(横塚)	☎ 57-1515
	いずみ保育園(羽方)	☎ 24-5720		たけのこ保育園(吉田)	☎ 52-7788



時～ ▶場所=しもだて地域交流センター1階調理室 ▶対象者=市内在住・在勤者 ▶募集人員=24人(定員になり次第締切) ▶内容=野菜を使ったイタリア料理 ▶参加費=無料 ▶主催=茨城県・(社団法人)園芸いばらき振興協会

☎農政課 ☎20-1161

## 「蔵の谷間のトイレ」 設計コンペを開催

下館・時の会は、『まちづくりファンD事業』の補助を受け、『時の蔵』(甲939の石蔵)にトイレを設置します。これに伴い設計コンペを行い、周辺に建ち並ぶ蔵と呼応するデザインを募集します。

▶応募締切=11月14日(金) ▶賞金は総額5万円 ▶詳細は、(社)茨城県建築士会筑西支部ホームページ(<http://kenchikusei.web.fc2.com/>)をご覧ください。

☎(社)茨城県建築士会筑西支部鈴木 ☎25-6356 ※ただし、コンペの公正を期するため、内容についての問い合わせには応じません。

## 筑西地域職業訓練センター 講座生募集

### 【パソコン Excel 習得講座】

▶日時=11月5日から12月17日の月・水曜日(全12回)、午後6時30分～9時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=15,000円 ▶申込期間=10月20日(月)～29日(水)

### 【エクセルデータベース講座】

▶日時=11月1日・8日の土曜日(全2回)、午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=5,000円 ▶申込期間=10月20日(月)～28日(火)

### 【エクセルピボットテーブル講座】

▶日時=11月22日・29日の土曜日(全2回)、午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=5,000円 ▶申込期間=11月10日(月)

～18日(火)

### 【中高年が楽しく学べるデジカメ & レタッチ入門講座】

▶日時=11月15日から12月13日の毎週土曜日(全5回)、午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=12,000円 ▶申込期間=10月20日(月)～31日(金)

### 【住所管理と年賀状作成講座】

▶日時=11月15日(土)・16日(日)の全2回、午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=4,000円 ▶申込期間=11月4日(火)～11日(火)

### 【品質管理講座(QC入門コース)】

▶日時=11月10日(月)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・17日(月)の全6回、午後6時30分～8時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=7,000円 ▶申込期間=10月20日(月)～11月5日(水)

☎☎筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

## 「紅葉の奥久慈散策とりんどご狩り」参加者募集

秋の奥久慈を堪能しましょう。りんご狩りをして新設された袋田の観瀑台で滝を見た後、老舗ホテルで食事と入浴。歩きもできます。

▶日時=11月16日(日) ▶集合=関城体育館・午前6時、市役所・午前6時20分 ▶コース=袋田リング狩りの後→月待ち滝→袋田滝→ホテルやみぞ(懐石料理・入浴)帰途 ▶参加費=一般7,500円、連合会員6,500円(バス代、入園・観瀑・入浴料、昼食、保険代含む) ▶持ち物=飲み物、着替え ▶主催=筑西市ウォーキング連合会関城ウォーキングクラブ ▶申込期限=11月9日(日)までに住所・氏名・連絡先・年齢を連絡してください。

☎☎筑西市ウォーキング連合会 鳥生 携帯080-1090-5748 ☎・FAX20-3386 メール toryua@ninus.ocn.ne.jp

## 出会いと幸せを招く「ハピネスミートパーティー」

▶日時=11月8日(土) 午前11時30分～(受付11時) ▶場所=ホテルニューつたや ▶対象=45歳までの未婚の男女 ▶定員=30人 ▶会費=男性3,000円 女性1,000円  
☎☎下館ライオンズ会長 小川 ☎24-7270、ハピネスミートクラブ 栗原 ☎24-7520

## ファミリー教室「リトミック」参加者募集

▶日時=11月1日(土) 午前10時～正午 ▶場所=協和公民館・和室 ▶内容=音楽を使って遊びながら子どもの持っているあらゆる能力を引き出します。▶対象者=幼児から小学2年生までの児童とその保護者 ▶募集人員=先着20人 ▶参加費=無料 ▶持参物=動きやすい服装・飲み物など ▶申込期限=10月29日(水) 午後5時まで

☎☎協和公民館 ☎57-2515

## スポーツダンス(社交ダンス)無料講習会

▶日時=10月25日(土) 午後1時～午後3時(受付・午後12時30分～) ▶場所=下館トレーニングセンター ▶対象者=ダンスに興味のある成人男女 ▶講師=結城ダンス教室・岩村信子氏 ▶持参=ダンスシューズ又は体育館シューズ

☎☎市アマチュアスポーツダンス協会 杉山 ☎24-0683

## 平成21年度学院生募集

県立筑西産業技術専門学院では来年度生を募集 ▶募集科=機械システム科・電気工事科 ▶応募資格=高等学校卒業(来春卒業見込み含む) ▶受付=10月27日(月)～11月7日(金) ▶試験日=11月14日(金)  
☎☎県立筑西産業技術専門学院(玉戸) ☎24-1714

## 「郷土を学ぶ健康ウォーク」 参加者募集

(生涯学習奨励単位認定該当事業)

五行川の鮭の遡上と中館観音寺周辺を散策します。▶日時=10月22日(水)▶集合場所=勤行緑地駐車場(五行川高島橋東側)▶出発=午前9時▶対象=7km歩ける人ならどなたでも▶募集人員=50人▶参加費=300円(保険・資料代他)▶申込期限=10月19日(日)※当日受付も可

問集い事務局 大倉

☎FAX 24-3280

携帯090-4826-8950

## 杏未祭 チャリティイベント&ゴルフコンペ

【第3回チャリティイベント】

▶主催=NPO法人F・H・P協会▶日時=11月22日(土)午後6時~9時▶場所=下館ゴルフ倶楽部敷地内▶内容=バンド演奏、カラオケ大会、チャリティオークション▶参加費=2,000円

【第4回チャリティゴルフコンペ】

▶主催=NPO法人F・H・P協会▶日時=11月30日(日)▶場所=下館ゴルフ倶楽部▶参加費=3,000円※8組を予定(申し込み順)しています。プレー代は自己負担となります。

問中山歯科診療所☎25-0036

## 健康

### オストミー講習会

人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会を開催します。

▶講演会及び相談講師=大竹和歌子看護師・懇談会・ストーマ用装具展示▶説明等日時=11月16日(日)午前10時~午後2時30分▶場所=古河市福祉の森会館2階研修室(古河市新久田町271-1)▶参加費=1,000円(昼食代を含む)

▶申込期限=11月9日(日)

問日本オストミー協会茨城県支部西部地区センタ総務 鈴木

☎0280-76-6511

## お急ぎください！成人健診を受けましょう

4月30日から市の成人健診がスタートし、残りは10月・11月となりました。(日程はピープル9月15日号でご確認ください。)まだ、成人健診を受診していない人は、残りの2か月間のうちに必ず受診してください。

### ▶早朝健診

(対象者は、昨年度に胃がん検診を受診した人と申込者です。日時指定の受診券をお持ちください。がん検診は40歳以上の人ならどなたでも受診できます。※保険証の種類は問いません。)

検診名	受診者料金	備考
胃がん	1,300円	早朝健診でのみ胃がん検診を実施
肺がん・結核	無料	
前立腺がん	700円	男性のみ
大腸がん	500円	検診当日に容器をお渡しし、後日回収
肝炎ウイルス	1,000円	40歳の人と希望者
特定健診	1,000円	国民健康保険か社会保険の受診券が必要
特定追加検査	1,680円	心電図、眼底、貧血の検査を実施

▶特定健診の内容 血圧測定・検尿・身長体重測定・血液検査・腹囲測定  
※40歳からの健診は胃がん検診はありませんが、それ以外は早朝健診と同じ内容の検診です。 問予防健診課 ☎22-0506

## 茨城医学会総会特別講演

▶日時=10月19日(日)午後1時~午後3時30分▶場所=茨城県医師会1階研修講堂(水戸市笠原町・県メディカルセンター内)▶内容=特別講演「母に歌う子守唄…この国で老いるということ」講師・落合恵子氏(作家・東京家政大学特任教授)※特別講演の聴講には事前申込(無料)が必要です。「郵便番号」「住所」「氏名」を明記の上、はがき・FAXにて申し込んでください。

問茨城県医師会(〒310-0852水戸市笠原町489)

☎029-241-8446

FAX 029-243-5071

## 相談

### 青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。気軽に電話してください。▶日時=毎週月曜・水曜・金曜日の午後1時~5時まで※11月3日(月)、24日(月)は休み▶場所=市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081

### 外国人のための無料弁護士相談

▶日時=11月16日(日)午前11時~午後4時(受付は3時30分まで)▶場所=しもだて地域交流センター・アルテリオ(筑西市丙372、JR水戸線・真岡鐵道真岡線・関東鐵道常総線下館駅北口から徒歩7分)▶対象=外国人又は外国人に係わる日本人▶相談内容=在留資格、労働、国際結婚など生活全般▶対応言語=英語、中国語、韓国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語

問(財)茨城県国際交流協会

☎029-244-3811

● **障害にかかわる無料相談会**

障害のある人の日常生活に関する相談などを専門の相談員がお受けします。  
 ▶日時 = 10月26日(日) 午前9時～午後5時  
 ▶対象 = 市内在住の障害者の人、その家族の人  
 ▶場所 = サポートセンターはぐくみ(茂田1740)

☎ サポートセンターはぐくみ  
 ☎ 24-8939

● **税務相談**

▶日時 = 11月5日、19日の各水曜日 午後1時30分～4時30分  
 ▶場所 = 市役所1階相談室  
 ▶予約不要、直接会場へ

☎ 関東信越税理士会下館支部  
 青木 ☎ 24-3630

● **国税に関する質問・相談**

11月4日(火)より、納税者からの電話による質問・相談は、国税局「電話相談センター」で受け付けます。これにともない、税務署の代

□ **生活の困りごと相談(市)**

※人権・行政・法律相談 ※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	11月13日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室	(人権擁護委員) 小野澤桂子 中島 文夫	事前申込み不要 (当日来訪順に受付)	関城支所総務課 ☎ 37-6111
行政	11月5日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所総務課 ☎ 57-2511
	11月13日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所総務課 ☎ 37-6111
法律	11月13日(木) 午後1時～4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	11月4日(火) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	関城支所総務課 ☎ 37-6111

□ **心配ごと相談(社協)**

※財産問題、離婚問題など ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談会場	問い合わせ
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	11月6・13・20・27日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター ☎ 22-5191
法律相談	弁護士	11月7日(金) 午前10時～正午 ☆予約は10月27日(月) 午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付(市内在住者、先着5人)	

**稲荷町通りが生まれ変わります  
～完成記念イベントを開催～**

※詳しくは10月22日(水)発行のピープル11月1日号20ページでお知らせします。

▶日時 = 11月8日(土) 歩行者天国・午前9時～午後4時(稲荷町通り線・サノヤ時計店からエビコー自転車店まで) 【完成記念式典】午前11時～アルテリオ前広場 【わっしょい市】午前9時～午後3時30分 フリーマーケット・街かどコンサート・ビンゴ大会など楽しいイベントが盛りだくさん。 【しもだてアートフェスタ～作家と出会う広場～】午前9時～午後4時、アルテリオ前広場 【道路でゴーカート】午前10時～午後3時  
 ☎ 下館商工会議所 ☎ 22-4596

**今月の納期**

**介護保険料(4期)**

**納期限 10月31日(金)**

☎ 介護保険課 内線222

表電話が自動音声案内に変わります。具体的な操作については、音声案内に従ってください。なお、10月24日(金)をもって、税務相談室水戸分室は閉鎖となります。

☎ 下館税務署総務課 ☎ 24-2121

**毎週木曜日は  
夜7時まで**

**市役所本庁舎1階窓口延長**

11月の延長日は…  
6日、13日、20日、27日

**不要品リサイクル**

■ゆずります 9月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ピアノ	ヤマハ・スタンダード型	30,000円
ワープロ	富士通オアシス	30,000円
すべり台	木製	500円
ポータブルトイレ		1,000円
盆栽用植木鉢	大・中・小	無償
ベビーカー	対面式・アプリカ	2,000円
百科事典	ブリタニカ1～28	無償
健康機具	マグネットウォーカー	1,000円
エレクトーン	ヤマハ	2,000円
歩行器	ピンク色	無償
座椅子	柄もの	〃
電動折りたたみベッド		2,000円
テレビ	ソニー29インチ	無償
テレビ	日立20インチ	〃
ベビーラック		〃
アイロン	日立コードレス	新品2,000円
学習机	木製	1,000円
テレビ	14インチ	無償

■ゆずってください

七五三祝着、大和保育園制服一式(女児)、シングルベッド、冷蔵庫、はぐろ保育園男児制服100～110、2段ベッド、チャイルドシート、ベビーベッド、ジュニアシート、双子用ベビーカー、ガスレンジ2口用、ビデオテープ昔話、ワープロ(カシオ、東芝ルポ、シャープ)

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507 で受け付けています。



# 健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎 3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-2111）

## 11月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	4日(火)	13:00～13:20	19年4月生まれの人
育児相談	7日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	10日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	11日(火)	13:00～13:20	17年9月生まれの人
3～4か月児健康診査	12日(水)	13:00～13:20	20年7月生まれの人
2歳児歯科健康診査	13日(木)	13:00～13:20	18年10月生まれの人
離乳食相談	14日(金)	9:30～9:45	20年6月生まれの人
離乳食相談	21日(金)	9:30～9:45	20年6月生まれの人
3～4か月児健康診査	27日(木)	13:00～13:20	20年7月生まれの人
マタニティクラス	28日(金)	9:30～9:40	妊婦・家族

### 関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
BCG	7日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
育児相談	12日(水)	9:30～11:00	乳幼児等

#### 1歳の誕生日を迎えたお子さんへ...

第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。  
2歳に達すると任意接種（有料）となります。

### 麻しん風しんの予防接種はお済みですか

第一期麻しん風しん混合ワクチンは1歳～2歳未満までに1回、第二期は幼稚園・保育園の年長組に1回接種します。まだ、受けていない人は受けましょう

☎ 予防健診課 ☎ 22-0506

### 愛の献血

▶日時＝10月26日(日) 午前10時～午後3時 ▶場所＝下館税務署玄関前（しもだて商工まつり同時開催）

☎ (社) 下館法人会 ☎ 22-2806

### 市民病院 10月の健康講座

▶日時＝10月29日(水) 午後3時30分～4時30分 ▶場所＝市民病院2階会議室 ▶テーマ＝長生きするには～元気な暮らしをより長く続けるために～  
▶講師＝病院長 古谷政一 ☎ 市民病院 ☎ 28-2261

### 明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	5日(水)	13:00～13:20	20年7月生まれの人
3歳児健康診査	6日(木)	13:00～13:20	17年9月生まれの人
マタニティクラス	18日(火)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
2歳児歯科健康診査	20日(木)	13:00～13:20	18年10月生まれの人
ポリオ	27日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	28日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

### 協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	13日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
1歳6か月児健康診査	14日(金)	13:00～13:20	19年4月生まれの人
育児相談	18日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
BCG	21日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	5日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	10日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
シルバーリハビリ体操	19日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康づくり講演会	20日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	25日(火)	13:30～15:00	市民(要申込)

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

※乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康づくり課にご連絡ください。

### 健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民

▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

月曜日	健康ひろば（スピカ3階）
火曜日	明野分室
水曜日	下館分室
木曜日	協和分室
金曜日	関城分室

