

案内

自動交付機休止のお知らせ

住民票や印鑑証明書の発行にご利用いただいております「自動交付機」(市役所玄関前に設置)が定期点検による停電のため、終日休止します。

▶休止日 = 11月22日(土)

☎市民課 内線220

平成21年度・固定資産税(償却資産)の申告について

平成20年度の税制改正により償却資産の耐用年数が見直され、特に機械及び装置について全面改正が行われました。

固定資産税(償却資産)は、法人・個人事業者の決算期等に関わりなく、既存資産を含めて、平成21年度分から改正後の耐用年数が適用となります。これにより、平成21年度の評価額の計算は、平成20年度の評価額に改正後の耐用年数に応じた減価率を乗して算出することになります。※取得当初に遡及して再

計算するものではありません。)

☎資産税課 内線420

障害者控除の申請

介護保険法の要介護度認定を受け、筑西市長から障害者に準ずると認定された65歳以上の人は、障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。該当する人は申告の前に、市障害福祉課又は各支所福祉課で申請手続きをしてください。障害者手帳などの交付を受けている人は、手帳による控除が受けられますので、申請手続きの必要はありません。

▶必要品 = 印鑑

☎障害福祉課 内線226

担い手農家を支援する「ワンストップ支援窓口」を設置

「筑西市担い手育成総合支援協議会」に設置された、『ワンストップ支援窓口』では、意欲ある農家のみなさんに対して、農業経営などに関する、すべての相談ができるようになりました。

▶窓口 = 市役所農政課(スピカ分庁舎4階) ▶相談日 = 毎月第2・第4木曜日(事前申込みが必要です)

☎農政課 ☎20-1161

債権管理機構の不動産公売

茨城租税債権管理機構では、一般の人も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

▶日時 = 12月10日(水) 午後12時50分受付開始 ▶場所 = 県水戸合同庁舎2階大会議室 ▶公売不動産 = (土地) 筑西市谷永島字新田429番1宅地127.00㎡、(土地) 同429番2宅地230.00㎡、(建物) 同429番地2居宅木造瓦葺平家建85.29㎡

▶見積価格3,573,000円(公売保証金360,000円) ※中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。※公売不動産の詳細については、市収税課で「公売参加のご案内」を無料配布しています。

☎茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221 ホームページ (<http://www.ibaraki-sozei.jp/>) でも、詳しい内容をご覧いただくことができます。

医療福祉費支給制度(マル福)を受給している政府管掌健康保険加入中のみなさんへ

中小企業などで働く従業員やその家族が加入している健康保険(政府管掌健康保険)は、今まで国(社会保険庁)で運営していましたが、10月1日から新たに全国健康保険協会(愛称:協会けんぽ)が設立され、協会けんぽが運営することとなりました。

これに伴い、今まで政府管掌健康保険に加入していた人は、順次、協会けんぽから発行される新たな被保険者証に切り替えられます。医療福祉費支給制度(マル福)を受給されている人のうち、政府管掌健康保険から協会けんぽの被保険者証に切り替えられた人は、速やかに医療保険課医療福祉グループ(1階⑨番窓口)でマル福受給者証の変更手続きをしてください。

☎医療保険課医療福祉グループ 内線240、252

市体育施設の休館日

12月の休館日 = ■色の日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

スポーツ振興課 ☎28-5040

下館総合体育館、下館トレーニングセンター、下館運動場(野球場等)、下館武道館、成田ファミリースポーツ公園、鬼怒緑地公園、関城体育館、関城運動場(野球場・テニスコート・運動場等)、関城富士ノ宮球場、明野トレーニングセンター、明野武道館、明野体育センター、明野運動広場、明野球場、明野中央公園(テニスコート等)、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和の杜体育館、協和多目的研修センター、協和球場、協和サッカー場、協和の杜テニスコート

● 下館総合体育館・トレーニング室臨時休館のお知らせ

12月14日(日)は、第4回ちくせいマラソン大会のため下館総合体育館及びトレーニング室が臨時休館となります。

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

● 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①12月2日、9日、16日、23日の火曜日 午前11時～正午
②12月5日、12日、19日、26日の金曜日 午後8時～9時 ③12月7日、21日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用=300円(当日徴収) ▶会場=下館総合体育館内トレーニングルーム ▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申し込み=11月27日(木) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ

※各回10人先着順(1回の申し込みで2人まで受付可)

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

● 2009版SLカレンダー

▶サイズ=(大)縦590mm・横425mm、(小)B5版 ▶価格=(大)1,000円、(小)300円 ▶販売場所=久下田駅、真岡駅、益子駅、茂木駅、真岡駅西口SL館、SL列車内 ▶郵送申込【(大)のみ】=郵便小為替・現金書留のみ、1,500円(郵送料込)

☎ 申 321-4306 真岡市台町2474-1 真岡鐵道(株)カレンダー係 ☎ 0285-84-2911

● 教育ローンと保証料補給、利子補給制度

【ろうきんの教育ローン】

▶融資額=最高500万円(労金の会員は1,000万円まで)一括融資または分割融資 ▶返済期間=最長10年・元金据置期間(最長5年)が設定できます ▶金利=1.9%～2.4%(10月31日現在)

【市の保証料補給制度】

教育ローンをはじめ、中央労働金庫で生活資金・住宅資金を借り入れた人に市から借入額に応じた保証料を受けることができます。▶対象=市内に1年以上居住し、また県内の中小企業に勤務し、職場に労働組合がない等の要件に該当する人

【育英基金の利子補給制度】

在学中(最長4年以内)子ども1人あたり100万円(1世帯300万円)までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。

☎ 商工観光課 ☎ 20-1160

中央労働金庫下館支店 ☎ 24-5221 県勤労者育英基金 ☎ 029-231-0235

● 国の教育ローン

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

▶融資額=200万円以内 ▶利率=年2.65% ▶返済期間=10年以内

☎ 「国の教育ローン」コールセンター ☎ 0570-008656

● 自衛官採用試験

【2等陸海空士】 ▶応募資格=18歳以上27歳未満の男子 ▶試験期日=12月13日(土)・1月10日(土)・2月7日(土) ※都合により変更する場合があります。▶受付期間=各試験の5日前まで ▶試験場所=受付日にお知らせします。▶入隊時期=3月下旬又は4月上旬 ▶初任給=159,500円

☎ 自衛隊筑西地域事務所

☎ 22-7239

フリーダイヤル ☎ 0120-063792

● 県税事務所の納税証明書

県税事務所では、車検用納税証明書のほかに、次の2種類の証明書が発行できます。①様式第40号の4(ア)…税目別、年度ごとの納税状況を証明します。②様式第40号

来年5月21日 裁判員制度が始まります

裁判員裁判の実施に向けて、水戸地方裁判所では、県内の44市町村の選挙管理委員会がくじで選んで作成したデータに基づき、この秋に、平成21年の裁判員候補者名簿を作成します。

裁判員候補者名簿に載った人には、12月10日ごろまでに、名簿に記載されたことの通知(名簿記載通知)をお送りします。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。また、裁判員になることができない職業に就いているかどうか(就職禁止事由の有無)や1年を通じての裁判員の辞退希望の有無・理由などをお尋ねする調査票をお送りしますので、調査票を返送していただき、明らかに裁判員になることができない人や1年を通じて辞退事由が認められる人には、裁判所から選任手続期日のお知らせ(呼出状)が届くことはありません。

今後も、裁判員制度の実施に向けて、みなさんに様々な情報をお知らせしていきます。裁判員制度の詳細については、裁判員制度ウェブサイト(<http://www.saibanin.courts.go.jp/>)でも紹介しています。

☎ 水戸地方裁判所 ☎ 029-224-8408

の4(イ)…すべての県税について未納がないことを証明します。▶申請に必要なもの=納税義務者の印鑑(法人は代表者の印)、証明手数料(1件につき400円)

☎ 筑西市税事務所 ☎ 24-9184

茨城県の最低賃金が改正

～必ずチェック最低賃金!使用者も労働者も～県内で事業を営む使用者とその事業場で働くすべての労働者に適用される茨城県最低賃金が、**時間額676円**に改正されました。

☎ 茨城県労働局 ☎ 029-224-6216

住生活総合調査にご協力を

住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するもので、国土交通省が5年ごとに実施します。11月24日(月)から12月7日(日)までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

☎ 建築課 ☎ 20-1177

イベント

ASK スポーツクラブ館西 体力テストを実施します

▶日時=11月22日(土)受付午前9時・測定9時30分～正午(予定)
▶場所=関城体育館 ▶参加費=200円(保険料含む) ※当日徴収します。▶服装=運動ができる服装・運動靴(うわばき)・タオル
▶対象=20歳以上の健康な男女
▶参加申込=事務局(下館総合体育館内スポーツ振興課)まで氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
▶申込期限=11月20日(木) ※当日の受付も可

農業者年金に加入しましょう

60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事している人は誰でも加入できます。

▶**少子高齢化時代に強い年金**=自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」で、保険料を自由に決められます。(月額2万～6万7千円) ▶**終身年金で80歳までの保証付**=農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金を死亡一時金としてご遺族に支給します。▶**税の特例**=支払った保険料は、全額(最高年額80万4千円)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。▶**認定農業者などの担い手**=保険料の国庫補助が受けられます。

☎ 農業委員会庶務課 ☎ 20-1167

☎ 下館総合体育館内ASKスポーツクラブ館西事務局 ☎ 28-5040

下館写遊クラブ写真展

▶日時=12月2日(火)～7日(日) 午前10時～午後4時(ただし、2日は正午から・最終日は正午まで)

▶場所=中央図書館エントランスホール ▶入場無料

☎ 高橋 ☎ 24-7269

(社)下館法人会下館地区女性部会チャリティコンサート

▶日時=12月5日(金)午後1時開演 ▶会場=ダイヤモンドホール
▶出演=アカペラ・アンサンブル「ハーモニー・ファクトリー」遠藤晴美・大和田夕紀・相馬麻美・福田亜紀子 ▶演奏=「ユモレスク」ドボルザーク、「私を泣かせて下さい」ヘンデル、「ワルツ op.69-1」ショパン(ソロ演奏)、「オーバー・ザ・レインボー」ほか ▶入場無料

☎ 下館商工会議所 ☎ 22-4596

親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

▶日時=12月6日(土)午前10時～正午 ▶内容=親子で楽しむクリスマス ▶対象=1歳から6歳の幼児と保護者 ▶募集人数=20組 ▶参加

費=1組につき200円(保険代他)

▶申込み=11月29日(土)まで

☎ 市女性団体連絡会 関城支部 大畑 ☎ 37-4852

食を通じたエコライフ運動のつどい

=桜川・下妻・筑西市生活学校=

▶日時=12月3日(水)午後1時～ ▶場所=アルテリオ1階集会室

▶テーマ=わが家の台所から、食生活を見直そう ▶内容=講演『食のエコライフ運動と地産地消の推進』、各生活学校の活動発表、地元食材を使った料理のレシピ紹介など

☎ 筑西市生活学校 日向野

☎ 22-3006

人権週間記念フェスタ

▶日時=12月6日(土)午後1時～ ▶場所=石岡市民会館(石岡市総社1-2-5) ▶内容=講演「日常の家族の風景から」重松清氏(作家)、コンクール表彰式、人権メッセージ表彰式など ▶費用=入場無料 ▶申込方法=電話、メール、FAX及びはがき ▶定員=900人(先着順)

☎ 茨城県人権啓発推進センター

〒310-8555 水戸市笠原町987-6

☎ 029-301-3136 FAX 029-301-3138

e-mail koso5@pref.ibaraki.lg.jp

『星のファンタジーインしもだて』を開催

▶日時= 12月6日(土) 午前11時～午後4時(雨天順延) ▶場所= 下館駅南口ロータリー ▶内容= 即売コーナー及びサークル発表、キャンドルの夕べ(午後5時～) ▶12月1日から31日まで下館駅南口ロータリーにイルミネーションを点灯。
《参加者(店)募集》▶即売コーナー出店= 自作のお料理、手工芸品など ▶グループ(個人)= 大正琴、太極拳、フラダンス、ソーラン踊り、バンド演奏など

☎増測 ☎24-5270

《環境標語コンクール大募集》

エコキャンドルの夕べにて、地球温暖化や地球環境についての考えや想い、そして願いを会場備えつけの用紙に書いてご応募ください。優秀な作品は表彰します。

《エコキャンドルを作りませんか》

空ペットボトル(1.5ℓか2ℓ)をイベント会場にご持参ください。標語及びキャンドルは当日会場にて(午後3時まで受付)

☎行本 ☎24-9544

●えほんとふれあい会

▶日時= 11月27日(木) 午前10時30分～ ▶場所= いずみ保育園 ▶対象= 0歳から4歳の子どもと保護者 ▶テーマ= あそびましょう ▶内容= 紙芝居「もういいかい」、絵本「のんたんあそびましょう」他

☎未来ネットワーク

栗原 ☎24-8070

●読み聞かせ

▶日時= 11月23日(日) 午後2時～ ▶場所= 中央図書館おはなしコーナー ▶内容= 絵本『まじよのかんづめ』、紙芝居『わらしべちゃんじゃ』、折り紙遊び

☎読み聞かせ「あすなろの会」

手面 ☎24-4547

●朗読録音テープ

▶作品= 『世界の終りとハードボイルドワンタンランド』村上春樹著 90分14本・60分1本、『おこしやす』田口八重著 90分・3本、『我が家の流儀』藤原美子著 90分・4本、『月刊日本(10月号)』60分・3本、P H P 60分・2本、▶対象者= 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎野ばらの会 菅原 ☎28-6651

●日用品即売会

= 筑西市生活学校 = ▶日時= 12月4日(木) 午前9時～ ▶場所= アルテリオ前まちかど広場 ▶品名= 味噌、ひしお、花、手作り小物、不用品リサイクルなど

☎しもだて地域交流センター

☎23-1616

●下館・結城日本画教室展

絹地に描かれた本格的、色彩優雅な日本画を展示します。▶期間= 12月5日(金)～7日(日) 午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時終了) ▶場所= 川島公民館 ▶入場料= 無料

☎下館・結城日本画教室事務局

萩原 ☎28-1919

●エアロビクス「ほっと! ビート!!HOT!!!」

▶日時= 12月13日(土) 午後7時～8時 ▶場所= トレーニングジム内スタジオ ▶定員= 20人(先着順) ▶参加費= 無料(入館料のみ) ▶受付= 11月22日(土) 午後7時からフロント受付(※参加者本人が来館。代筆、電話予約不可)

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

●犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに出会いの場を提供します。

▶日時= 12月14日(日) 午前11時～午後2時(毎月第2日曜日実施)

▶場所= 市役所駐輪場※里親希望者は家族でご来場ください。また、賃貸住宅にお住いの場合は動物飼育許可書を持参願います。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。※ボランティア募集中です。

☎アニマルライフ

☎高橋52-2618

●募集

●里山ボランティア募集

▶内容= 里山の間伐作業、落ち葉さらい、焼き芋体験、キノコの植菌作業などの手伝い。▶期間= 11月中旬～3月末まで。月に1、2回(午前9時～午後3時) ※昼食は「里山を守る会」が用意します。※タオル、軍手持参 ▶第1回= 11月22日(土) 雨天中止 ▶場所= 里山・上野五郎助(関城消防分署近く)

☎里山事務局 日向野 ☎090-7906-1082 中川 ☎090-8722-1408

●ファミリー教室「親子でクリスマスケーキを作ろう」

▶日時= 12月6日(土) 午前10時～午後1時 ▶場所= 協和多目的研修センター・調理室 ▶内容= デコレーションケーキ(6号)と軽い昼食を作ります。▶対象者= 幼児から小学2年生までの児童とその保護者(お父さん大歓迎) ▶募集人員= 先着10組 ▶材料費= 親子1組につき1,000円と昼食代1人につき200円(当日徴収) ▶持参物= エプロン・三角巾・上履き ▶申込期限= 11

お詫びと訂正 10月22日、しもだて美術館発行「茨城書壇代表招待作家展」ポスター・チラシの作家名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正: 宍倉颯風
☎しもだて美術館 ☎23-1601

月 29 日 (土) 午後 5 時まで

☎ 協和公民館 ☎ 57-2515

「カンツォーネを歌う会」 会員募集

ナポリ民謡や、ラ・ノヴィア・夢みる
想いなどを一緒に歌いませんか？

▶日時 = 毎月第 1、第 3 金曜日 午
前 10 時～正午 ▶場所 = 県西生涯
学習センター

☎ 堀江 ☎ 57-3460

黒坂 ☎ 25-0482 (夜間)

「郷土を学ぶ健康ウォーク」 参加者募集

(生涯学習奨励単位認定該当事業)

▶日時 = 11 月 26 日 (水) ▶コー
ス = 新治郡衙跡と廃寺跡付近散策

▶集合場所 = 協和の杜公園駐車場
(午前 9 時出発) ▶募集人員 = 先着
50 人 ▶対象 = 6 km 歩ける人どな
たでも ▶参加費 = 300 円 (資料代
ほか) ▶申込期限 = 11 月 23 日 (日)
当日受付も可

☎ 集い事務局

大倉 ☎ FAX 24-3280

携帯 090-4826-8950

スキー&スノーボード会 参加者募集

▶期日 = 1 月 16 日 (金)～17 日 (土)

▶スキー場 = 福島県「会津高原だい
くらスキー場」▶集合場所 = 結城
市民文化センター「アクロス」午後

11 時集合、帰着は午後 8 時 30 分頃

▶募集人数 = 小学生以上 40 人 (定
員になり次第締め切り) ▶参加費 =
小学生 9,900 円、中学生以上 11,000
円 ※交通費、朝食、昼食、リフ
ト 1 日券 (ホルダー付)、レッスン費、
保険代含む (レンタル用品は別途)

☎ ブリッジ 21 青少年育成委員会
☎ 33-8469

西城 ☎ 24-1666

出会いパーティ開催

▶日時 = 12 月 7 日 (日) 午後 1 時

第 23 回国民文化祭いばらき 2008 開催記念 **入場無料** 茨城書壇代表招待作家展

しもだて美術館では国民文化祭美術部門 (書) の開催を記念し、書
芸術の振興と書道文化の普及を図るため、茨城県内で活躍されている
指導的な立場にある代表書家による、多彩な書の世界を紹介します。

▶日時 = 11 月 13 日 (木)～12 月 14 日 (日) ※月曜休館
午前 10 時～午後 6 時 (入館は 5 時 30 分まで) 11 月 24 日 (祝) は
開館し、翌日休館

同時開催 筑西市立小学校選抜書道展

しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

アルテリオ 3 階 ☎ 23-1601
<http://city.chikusei.lg.jp/museum/>

木造住宅簡易耐震診断相談

いつ起こるかかわからない地震に備えて建物が安全
かどうか、専門家 (相談員) が会場で相談に応じま
す。一緒に確認してみましょう。▶受付 = 随時募集

▶日時 = 申込受付後、開催日などを後日連絡 ▶
場所 = 本庁舎エントランスホール ▶相談員 = (社)
茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付後、事前に
現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用 = 無料

☎ 建築課建築係 ☎ 20-1177



30 分～午後 5 時 (受付は 12 時 30
分～) ▶場所 = スピカビル 6 階 ▶

参加対象 = A コース : 結婚希望の
40 歳未満の男女各 15 人、B コース :

結婚希望の 40 歳以上の男女各 10 人
(男性参加者は抽選となります) ▶

参加費 = 男性 4,000 円、女性 2,000
円 (当日徴収)

☎ NPO 法人ベル・サポート

☎ 0280-87-7085

筑西地域職業訓練センター 講座生募集

【アクセス基礎講座】

▶日時 = 12 月 6 日・13 日・20 日の
土曜日 (全 3 回)、午前 9 時～午後

4 時 ▶定員 = 20 人 ▶受講料 =
6,000 円 ▶申込期間 = 11 月 20 日

(木)～28 日 (金)

☎ 筑西地域職業訓練センター

☎ 0296-75-1254

結城看護専門学校学生募集

▶受験資格 = 高等学校又は中等教育
学校を卒業した者又は平成 21 年 3

月卒業見込みの者 ▶出願書類受付
期間 = 12 月 1 日 (月)～12 日 (金)

▶入学試験日 = 1 月 14 日 (水)

☎ 茨城県結城看護専門学校

☎ 33-1922 FAX 33-1920

ホームページ <http://www.yukinu.jp>

毎週木曜日は 夜 7 時まで

市役所本庁舎 1 階窓口サービス延長

12 月の延長日は… 4 日、11 日、18 日、25 日

健康

●精神障害者家族教室

精神障害者の家族を対象に、病気や障害についての正しい理解、その時々に応じた対処の方法、精神保健福祉制度などを学びあいます。ぜひご参加ください。▶日時=12月17日(水)午後1時30分～4時 ▶会場=スピカビル6階コミュニティプラザ ▶内容=①講演「統合失調症の理解と治療」講師:しもだてメディカルポート管理者 野口岩秀医師 ②講演「精神保健福祉制度について」講師:結城市社会福祉課職員 ③家族会紹介

☎申 筑西保健所 ☎24-3911
市健康づくり課 ☎22-0506

●障害者福祉サービス説明会

市の相談支援・充実強化事業「第1回障害者福祉サービス説明会」を開催します。▶日時=11月30日(日)午後1時30分～3時30分(受付・午後1時15分～1時30分) ▶会場=サポートセンターはぐくみ2階(茂田1740) ▶内容=①障害者自立支援法及び障害福祉サービスについて②障害者及び介護者交流会③相談会 ▶対象者=市内在住の人 ▶定員=50人(定員になり次第締切) ※託児あり(先着10人)

☎申 サポートセンターはぐくみ
市村 ☎24-8939
support-hagukumi@keiikukai.or.jp

●食と健康の講座「からだに良い生活をはじめませんか」

規則正しい、バランスのとれた食生活を実践するとともに、食品表示を正しく理解してもらうことを目的に食と健康の講座を開催します。▶日時=11月27日(木)午後1時30分～3時30分 ▶場所=県西生涯学習センター ▶対象=一般

消費者 ▶募集人員=80人 ▶参加費=無料 ▶申込み=はがき又はFAXに住所・氏名・連絡先を記入のうえ11月20日(木)までに申し込みください。

☎申 茨城農政事務所(〒308-0827 筑西市市野辺515 地域第三課あて) ☎24-3155 FAX 24-3156

●第5回筑西市民病院学会

▶日時=12月6日(土)午後12時30分～午後4時 ▶場所=コミュニティプラザ(スピカビル6階) ▶内容=一般演題発表、特別講演・人間総合科学大学大学院 大東俊一教授「日本人の死生観と民俗宗教」 ☆入場、駐車場は無料です。

☎申 市民病院庶務課 ☎28-2261

●免疫的疾患に悩む市民のための健康講座

▶日時=11月28日(金)午後3時～4時30分(開場・午後2時30分) ▶会場=地域交流センター・アルテリオ1階集会室 ▶内容=講演「更

年期女性の不定愁訴と目・口腔乾燥症を考える」 ▶講師=筑波大学附属病院・伊藤聡先生 ▶入場無料
☎申 膠原病リウマチアレルギー内科
伊藤 ☎029-853-3186

相談

●青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。気軽に電話してください。▶日時=毎週月曜・水曜・金曜日の午後1時～5時まで ※12月29日(月)～1月2日(金)は休み ▶場所=市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081(直通)

●税務相談

▶日時=12月3日、17日の各水曜日 午後1時30分～4時30分 ▶場所=市役所1階相談室 ▶予約不要、直接会場へ

インフルエンザにご注意ください

▶人混みへ出かけるのをできるだけ避ける ▶外出から帰ったら、うがいと石鹸での手洗いを習慣づける ▶加湿器などを使って室内の湿度を保つ ▶市では65歳以上の方がインフルエンザ予防接種を受けた場合1,000円を補助 ☎申 予防健診課 ☎22-0506

あなたのメタボ教室～知って得する生活習慣改善教室～

今話題のメタボリックシンドローム。メタボの危険とサヨナラしたいあなたにすすめの2日間の教室です。

①コース

	日程	会場
1日目	12月11日(木)	下館分室(保健センター)
2日目	1月6日(火)	下館総合体育館

②コース

1日目	12月19日(金)	総合福祉センター
2日目	1月22日(木)	下館総合体育館

▶講師=筑波大学・田中喜代次教授 ▶時間=午後1時30分～3時 ▶申込み=1日目の前日までに申し込みください。 ※2日間続けての出席をお願いします。

☎申 健康づくり課 ☎22-0506

☎ 関東信越税理士会下館支部
青木 ☎ 24-3630

● **補装具交付・修理巡回相談**

▶日時 = 12月2日(火) 午前9時30分～午前11時30分 ▶場所 = 総合福祉センター(小林355 ☎ 22-5191) ▶必要品 = 身体障害者手帳、印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前に申請のこと

☎ 障害福祉課 内線226

● **市内4会場で特設相談所を開設《啓発活動》も実施**

▶相談内容 = 相続、扶養、離婚、いじめ、体罰、借地、境界、差別、金銭貸借、登記の問題、他 ▶相談日程 = 12月5日(金) 下記『生活の困りごと相談』の日程表参照
《啓発活動》▶日程 = 12月5日(金)

12月4日(木) から 10日(水) は人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は『人権デー(Human Right Day)』と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを『人権週間』として各種の人権啓発運動を行っています。一人ひとりにはみな違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。人権週間に当たり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

▶かましん下館店 = 午前10時～午後3時 ▶エコス関本店、スーパー塚田、あけの元気館、カスミ協和店 = 午後1時～3時
☎ 広報広聴課 内線314

● **法務局の人権相談**
法務局下妻支局では人権擁護委員

が常駐して、相談と被害者救済のための適切な対応を採っています。また、平日の午前8時30分から午後5時15分までは支局の職員が相談などを行っています。▶常駐日 = 毎週月曜日(祝日休) ▶場所 = 法務局下妻支局別館 ▶常駐委員 = 人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

☎ 水戸地方法務局下妻支局
☎ 43-3935

□ **生活の困りごと相談(市)**

※人権・行政・法律相談 ※費用 = 無料 ※秘密厳守 ※対象 = 市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	12月5日(金) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	(人権擁護委員) 遊佐行弘 小野澤桂子	事前申込 不要 (当日来訪順に受付)	関城支所総務課 ☎ 37-6111
	12月5日(金) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	(人権擁護委員) 水柿修成 星野治子		明野支所総務課 ☎ 52-1111
	12月5日(金) 午前10時～正午	協和公民館 1階ホール	(人権擁護委員) 中島文夫 橋本良子		協和支所総務課 ☎ 57-2511
	12月5日(金) 午前10時～ 午後3時	市民会館 2階会議室	(人権擁護委員) 堀江 潔、向田きみ子 横川日成、上野登美子 加藤清位、池羽七郎		市広報広聴課 ☎ 24-2111 内線314
行政	12月1日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 ☎ 52-1111
法律	12月1日(月) 午後1時～4時	明野支所 1階会議室	弁護士	11月25日(火) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	明野支所総務課 ☎ 52-1111

□ **心配ごと相談(社協)**

※財産問題、離婚問題など ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談会場	問い合わせ
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	12月4・11・18・25日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター ☎ 22-5191
法律相談	弁護士	12月5日(金) 午前10時～正午 ☆予約は11月25日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付(市内在住者、先着5人)	

不用品リサイクル

■ゆずります 10月31日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ベビーベッド	新品同様	4,000円
ベビーガードチェア		1,000円
ベビー蚊帳		500円
冷蔵庫	三菱	1,000円
マグネットウォーカー		無償
ベビーバス		500円
子供用トランポリン	3歳まで	2,000円
子供用自転車	男の子12インチ	4,000円
全自動洗濯機	サンヨー	1,000円
ワープロ	東芝ルポ	無償
七五三祝着	7歳女兒	1,000円
〃	3歳女兒	3,000円
電子レンジ		1,000円
ワープロ	富士通オアシス	無償
ベビーボトルウォーマー	ピップ	〃
シャワー付ポータブルトイレ	2回使用	1,000円
シングルベッド		1,000円

■ゆずってください

すべり台、介護用ベッド、テレビ(20インチ)、ピアノ、マッサージチェア、盆栽用木鉢、エレクトーン、歩行者、チャイルドシート、ベビーカー、ぶらんこ、2段ベッド、二槽式洗濯機、キーボード、双子用ベビーカー

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

12月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	2日(火)	13:00～13:20	19年5月生まれの人
BCG	4日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
育児相談	5日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	9日(火)	13:00～13:20	17年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	10日(水)	13:00～13:20	18年11月生まれの人
離乳食相談	12日(金)	9:30～9:45	20年7月生まれの人
3～4か月児健康診査	15日(月)	13:00～13:20	20年8月生まれの人
マタニティクラス	16日(火)	9:30～9:40	妊婦・家族
離乳食相談	25日(木)	9:30～9:45	20年7月生まれの人

関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	4日(木)	13:00～13:20	20年8月生まれの人
ポリオ	5日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	8日(月)	13:00～13:20	17年10月生まれの人
育児相談	10日(水)	9:30～11:00	乳幼児等

1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…

第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。
2歳に達すると任意接種（有料）となります。

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

※乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康づくり課にご連絡ください。

愛の献血

- ▶日時＝12月4日（木）午後1時～午後3時30分
- ▶場所＝ジョイフル山新下館店 ▶日時＝12月8日（月）午後1時～午後3時30分 ▶場所＝市役所関城支所 ☎保健総務課☎ 22-0535

市民病院 11月の健康講座

- ▶日時＝11月27日（木）午後3時～4時 ▶場所＝市民病院2階会議室 ▶テーマ＝「コレステロールはどこまで下げるべきか」 ▶講師＝副院長 田邊義博
- ☎市民病院☎ 28-2261

明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス	5日(金)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
こころの健康相談	11日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
BCG	16日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
1歳6か月児健康診査	17日(水)	13:00～13:20	19年5月生まれの人
2歳児歯科健康診査	18日(木)	13:00～13:20	18年11月生まれの人
育児相談	25日(木)	9:30～11:00	乳幼児等

協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	3日(水)	13:00～13:20	20年8月生まれの人
育児相談	16日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	18日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	3日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	9日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	17日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康づくり講演会	18日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	22日(月)	13:30～15:00	市民（要申込）

第4期（18歳）麻しん風しん混合予防接種

▶対象者には、予診票を郵送しました。▶接種期間＝平成21年3月31日まで ▶場所＝「子どもの予防接種協力医療機関」▶注意＝予診票は複写式になっています。2枚重ねて記入し、医療機関に持参してください。

☎予防健診課☎ 22-0506

健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

- ▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民
- ▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

月曜日	健康ひろば（スピカ3階）		
火曜日	明野分室	水曜日	下館分室
木曜日	協和分室	金曜日	関城分室

