

## 案内

### 平成21・22年度 入札参加定期申請

市では、建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務などの入札参加申請を受け付けます。申請をしていない人との契約は行えませんので市との契約を希望する人は、期間内に必ず申請してください。

▶受付期間 = 2月2日(月)～27日(金) 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分(土・日・祝日を除く) ※郵送の場合、2月1日から2月8日まで(当日消印有効)  
▶受付場所 = 市役所本庁舎2階研修室B ▶要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードで

きます。(配布の場合は有料)

☎契約管財課契約検査グループ  
内線352、353

### 平成21・22年度小規模 工事等契約希望者登録申請

市内に本店のある者で小規模の工事(1件当たり80万円未満)の契約を希望する人は、申請をしてください。

▶受付期間 = 2月2日(月)～27日(金) 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分(土・日・祝日を除く) ※郵送不可 ▶受付場所 = 市役所本庁舎2階研修室B ▶要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。(配布の場合は有料)

☎契約管財課契約検査グループ  
内線352、353

### 「ふるさと納税」制度の PRチラシを作成しました

市ではふるさと納税(寄附)制度をPRするチラシを作成し、市内の各世帯に配布しました。正月に帰省するご家族やご親戚、ご友人への紹介・PRにぜひともご利用ください。また、同窓会などに出席される際には、チラシを利用して筑西市の取り組みを紹介していただけるよう、協力をお願いします。なおチラシの配布に協力いただける場合には連絡してください。

☎企画課  
(内480)

☎財政課  
(内292)



## 年末・年始の業務についてお知らせします

☐市役所本庁舎 市民課 内線220

【出生・死亡・婚姻などの届出】

12月27日(土)から1月4日(日)までの期間は、市役所本庁舎で日直職員が受け付けます。

【住民票・印鑑登録証明自動交付機】

12月29日(月)から1月3日(土)まで休止

☐しもだて美術館 ☎23-1601

▶休館 = 12月28日(日)～1月5日(月)

☐あけの元気館 ☎52-7111

▶休館 = 1月1日(木・祝)

☐市民病院 ☎28-2261 (庶務課)

▶休診 = 12月27日(土)～1月4日(日)  
※救急対応は行なっています。電話でお問い合わせください。

☐市民会館 ☎22-2981

▶休館 = 12月29日(月)～1月3日(土)  
※施設貸出の受付は1月6日(火)から

☐中央図書館 ☎24-3530 明野図書館 ☎52-2466

▶休館 = 12月28日(日)～1月5日(月)

☐総合福祉センター ☎22-5191

▶休館 = 12月26日(金)～1月5日(月)

☐筑西広域施設

【筑西遊湯館】 ☎33-5151

▶休館 = 1月1日(木・祝) 12月31日は午後6時まで

【県西総合公園】 ☎57-5631

▶休園 = 12月31日(水)～1月1日(木・祝) ▶電話・インターネット予約の一時休止 = 12月29日(月)～1月3日(土)

【環境センター】 ☎33-3755

▶休業 = 12月27日(土)～1月4日(日) ※12月29日(月)、30日(火)は、ごみ搬入受付業務のみ(30日は午後4時まで)。1月4日は第1日曜日のため、ごみ搬入受付業務のみ。

【きぬ聖苑】 ☎33-6635

▶休業 = 1月1日(祝)～1月4日(日・友引)

## 住宅改修による固定資産税の減額制度

次の住宅改修工事を行った場合、申告によりその住宅の固定資産税を一定割合減額する制度があります。

▶**省エネ改修** = 平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、既存の住宅に一定の省エネ改修工事を行った場合、市に申告することにより翌年度の固定資産税が床面積120㎡分までを限度に1/3減額されます。

▶**バリアフリー改修** = 平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間にバリアフリー改修工事を行い、一定の要件を満たす場合、市に申告することにより翌年度の固定資産税が床面積100㎡分までを限度に1/3減額されます。

▶**耐震改修** = 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅について、平成27年12月31日までに、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させる改修工事を実施した場合、申告することによりその住宅の固定資産税が一定期間減額されます。

詳しくは市役所資産税課まで。

☎資産税課 内線419

## 償却資産の申告について

平成21年1月1日現在、市内に事業用の機械や備品などの償却資産を所有している個人または法人は、償却資産の申告をしてください。なお、今回から申告書の様式が変更となり、帳簿価格の記載欄が削除されました。また、機械及び装置の耐用年数が全面的に変更されていますので、申告書の記入には注意してください。▶提出期限 = 2月2日(月)

☎資産税課 内線420

## 不審者情報を市ホームページに掲載しています

最近、不審者による下半身露出や声かけ、暴行など、市内でもいくつかの事例が報告されています。

市では、いち早く市民のみなさんに情報を提供することにより、子どもたちが安心して生活することができるよう、市のホームページに「不審者情報」を掲載しています。

不審者情報は、トップページの「緊急情報」欄の不審者情報から見ることができます。

☎生涯学習課 ☎22-0182

<http://www.city.chikusei.lg.jp>

## 身体障害者に関する駐車禁止除外規定の見直し

県道路交通法の改正により、駐車禁止除外規定が見直されました。主な改正点は下記のとおりです。

▶身体障害者手帳をお持ちの人は、標章交付対象の等級等が変更になりました。

▶戦傷病者手帳(重度障害)及び精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人を新たに対象としました。

▶標章は、車両に対する許可でなく「本人標章」として車両を特定しないこととしました。

☎筑西警察署 ☎24-0110

## 犬・猫の飼い主のルールとマナー

▶捨て犬・捨て猫は絶対にやめましょう。(動物愛護管理法違反・罰金50万円以下)

▶犬はつないで事故の防止に心掛けましょう。(犬の放し飼いは県条例で禁止されています。)

▶犬の登録は生涯に1回届出を行い(登録事項に変更があった場合、変更届出が必要です。)狂犬病予防注射は毎年受けなければなりません。

▶ふんの後始末は飼い主の義務です。ほかの人に迷惑をかけないように環境美化につとめましょう。

☎犬や猫に関する苦情相談などは、茨城県動物指導センター(笠間市日沢47) ☎0296-72-1200

## 頼りになります公正証書

公正証書で遺言をして、大切な人に財産を残すことや、契約書を作って大切な財産を守ることができます。公正証書については詳しく知りたい人は相談してください。相談は無料です。(月～金、午前8時30分～午後5時、電話予約可)

☎下館公正役場(下館商工会議所内) ☎24-9460

## デマンドタクシー「のり愛くん」からのお知らせ

### ■のり愛くんからのお願い

▶予約の無断キャンセルや予約時間間際のキャンセルが増えています。不確かな予約は、ほかの利用者の迷惑となりますのでおやめください。また、キャンセルする場合はできるだけ早く予約センターへ連絡してください。

▶予約は利用日の2日前(運休日除く)から受付しています。例えば、月曜日の利用は前の週の木曜日から予約できますので、早めの予約をおすすめします。月曜日と火曜日は比較的使用が少ないため、早めに予約いただければ利用できる可能性が高くなっています。

### ■のり愛くん運休のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)まで、のり愛くんは運休となります。あわせて予約の受付も休止しますのでご注意ください。なお、1月5日(月)の事前予約は12月25日、26日、1月6日(火)の事前予約は12月26日、1月5日に受付します。

☎企画課 内線490/のり愛くん予約センター ☎23-6666

## 市体育施設の休館日

1月の休館日=■色の日です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### スポーツ振興課 ☎ 28-5040

下館総合体育館、下館トレーニングセンター、下館運動場（野球場等）、下館武道館、成田ファミリースポーツ公園、鬼怒緑地公園、関城体育館、関城運動場（野球場・テニスコート・運動場等）、関城富士ノ宮球場、明野トレーニングセンター、明野武道館、明野体育センター、明野運動広場、明野球場、明野中央公園（テニスコート等）、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和の杜体育館、協和多目的研修センター、協和球場、協和サッカー場、協和の杜テニスコート

## 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▶日時=①1月6日、20日、27日の火曜日 午前11時～正午 ②1月9日、16日、23日、30日の金曜日 午後8時～9時 ③1月18日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用=300円（当日徴収）▶会場=下館総合体育館内トレーニングルーム▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装▶申し込み=12月25日（木）午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1回の申し込みで2人まで受付可）

☎市スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

## 鬼怒川、小貝川の地形把握のための測量を実施

国土交通省下館河川事務所では、12月上旬（市内は12月中旬を予定）から3月下旬まで川や堤防の経年的な変化を調べるために測量を行います。測量業者が川の中や堤防の周辺などの私有地に立ち入らせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。

## 緊急メッセージ「交通事故抑止に向けて」

本県の交通事故の状況をみますと、昨年は178人の人が亡くなりましたが、48年ぶりに100人台まで減少しました。

しかし、本年は交通事故が多発し、死者数も昨年を大幅に上回るなど、極めて憂慮すべき状況となっています。

交通事故は、被害者やその家族のみならず、加害者にとっても大きな悲劇をもたらすものです。

悲惨な交通事故を防止するためには、県民一人ひとりが交通ルールを遵守し、交通マナーの向上に努めるとともに、思いやりと譲り合いの気持ちを持って交通安全に心がけた行動を実践することが重要です。

交通事故の根絶に向けて、県民のみなさんのより一層のご努力をお願いします。

茨城県交通対策協議会会長 茨城県知事 橋本 昌

なお、測量業者は、身分証明書を携帯していますので、不審な点がありましたら、証明書の提示を求めらるか、下記までお問い合わせください。

☎国土交通省下館河川事務所調査課☎25-2171

## イベント

### 筑西市民フォーラム2009

▶日時=1月18日（日）午前10時～12時30分▶会場=コミュニティプラザ（スピカ6階）▶内容=「生活習慣病と救急医療」第1部 桃井真理子先生（自治医科大学小児科学教授）第2部 岡田真樹先生（芳賀赤十字病院院長）▶入場=無料▶駐車場=無料

☎真壁医師会事務局☎24-8788

### 「地球温暖化を防止しよう」講演会&コンサート

▶日時=2月1日（日）午後1時30分～午後3時30分▶場所=筑西市民会館▶内容=第1部 講演会（講師）江守正多氏 第2部 コンサート（ソプラノ）塩田美奈子氏▶主催=下館ロータリークラブ▶入場=無料（入場券が必要です）▶入場券取扱所=市教育委員会、荒七酒店、たちかわ菓子店、ファッショ

ンハウス白井、水戸証券

☎荒川 ☎22-2038

### 筑西遊湯館「クリスマスイベント」

▶日時=12月25日（木）午前10時～午後10時30分▶内容=入館料半額

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

### えほんとふれあい会

▶日時=12月25日（木）午前10時30分～▶場所=いずみ保育園▶対象=0歳から4歳の子どもと保護者▶テーマ=パーティー▶内容=大型絵本「まどから☆おくりもの」他

☎未来ネットワーク 栗原☎24-8070

### 読み聞かせ

▶日時=12月21日（日）午後2時～▶場所=中央図書館おはなしコーナー▶内容=牛女（ブラックシアター）、七色の雪（カーテンシアター）、大きな木（パネルシアター）、ピングゲーム※子どもたちに、サンタさんからのプレゼントがあります。

☎読み聞かせ「あすなろの会」手面☎24-4547





## 朗読・録音テープ

▶作品＝『遠い太鼓』村上春樹著  
90分10本、月刊日本（11月号）90分2本、PHP（11月号）60分2本  
▶対象者＝視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出（無料）

☎野ばらの会 菅原 ☎28-6651

## 犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに会いの場を提供します。  
▶日時＝1月11日（日）午前11時～午後2時（毎月第2日曜日実施）  
▶場所＝市役所駐輪場  
※里親希望者は家族でご来場ください。また賃貸住宅にお住いの場合は動物飼育許可書を持参願います。

譲りたい人は、事前申し込みが必要です。 ※ボランティア募集中です。

☎アニマルライフ 高橋  
☎52-2618

# 募 集

## 筑西の祭りフォトコンテスト作品募集

▶対象のお祭り＝下館祇園まつり、灯ろう流し、川島花火大会、しもだて盆踊り、どすこいペア、あけのひまわりフェスティバル、小栗判官まつり  
▶募集期限＝12月25日（木）まで  
▶応募規定＝①20年度開催事業を撮影したものに限り②カラープリント4つ切サイズ③1人2点まで ※その他詳細につきましては問い合わせください。▶応募方法＝郵送または持参してください。▶応募先＝市観光協会事務局（スピカ分庁舎4階・商工観光課内）、茨城新聞社（株）筑西支社（〒308-0041 筑西市乙914）☎0296-22-2439

☎市観光協会（市商工観光課内）  
☎20-1160

## シルバークレイペンダント教室受講生募集

銀粘土で素敵なあなただけのオリジナルペンダントをつくりましょう。  
▶日時＝1月21日（水）午後1時30分～午後4時30分 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階クラフト室 ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶募集人数＝10人（応募者多数の場合は抽選）▶材料費＝2,500円程度 ▶申込期間＝12月26日（金）まで（月曜日は休館となります。）▶受付時間＝午前9時から午後5時

☎しもだて地域交流センター  
☎23-1616

## はじめてでもわかるパソコン講座 受講生募集

パソコンを初めて使う人、大歓迎です。基本の「き」から学びます。Word（ワード）を使ってお知らせや会計報告書を作ります。

▶日時＝1月14日（水）、1月21日（水）、2月4日（水）、2月11日（水）午前9時～正午 ▶場所＝アルテリオ2階研修室 ▶募集＝20人 ▶参加費＝無料 ▶使用パソコン＝Windows Me、Word2000  
▶対象＝市内在住・在勤の女性 ▶申込み＝12月17日（水）午前9時～（定員になり次第締切）

☎男女共同参画課 ☎23-1600

## 放送大学4月入学生募集

▶募集学科＝教育学部①科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）②選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）③全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）大学院①修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）②修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）▶出願期間＝12月15日（月）～2月28日（土）

☎放送大学茨城学習センター（水戸

市文京2-1-1）☎029-228-0683  
<http://www.u-air.ac.jp>

## 筑西産業技術専門学院 学院生追加募集

▶募集学科＝機械システム科（2年訓練）、電気工事科（1年訓練）▶募集人員＝機械システム科15人、電気工事科10人 ▶募集資格＝高等学校卒業又は中等教育学校卒業（来春卒業見込み含む）▶受付期限＝3月19日まで ▶試験日＝毎週水曜日 ▶合格発表＝毎週金曜日

☎県立筑西産業技術学院（玉戸1336-54）☎24-1714

## 冬期青年海外派遣事業 参加者募集

▶内容＝ホームステイ・ボランティア・文化交流・英語研修・野外活動など ▶派遣先＝英国、豪州、カナダ、カンボジア、フィジー ▶日程＝2月下旬～3月上旬 ▶対象＝18歳以上 ▶参加費＝25万円～ ▶申込締切＝1月16日（金）

☎国際青少年研修協会  
☎03-3359-8421  
FAX 03-3354-2207  
メール info@kskk.or.jp

## サル出沒に 注意してください

最近市内で、サルが出沒しています。もしサルを見つけたら次のことに注意してください。

- ①目を合わせない。②走らない・大声を上げない・刺激しない。
- ③絶対にエサを与えない。エサを与えると、人の生活圏から去らなくなってしまう可能性があります。人になれ、農作物を荒らしたり、子どもや高齢者を襲う場合が考えられますので絶対にエサを与えないでください。

☎農政課 ☎20-1161

## ●ビジネスキャリア検定試験

ビジネス・キャリア検定試験は人事・経理・営業などの職種を対象とした公的資格試験です。▶受付期間 = 12月15日(月)～1月19日(月)  
▶試験日 = 3月1日(日) ▶受験会場 = 県職業人材育成センター(水戸市水府町864)

☎ 県職業能力開発協会

☎ 029-221-8647

## ●健康●

### ●小児インフルエンザ助成券

今年度から、小児インフルエンザ予防接種を受ける人へ、1回の接種に1,000円の助成を2回接種まで実施しています。接種を希望する人は、早めに申請手続きをお願いします。なお、接種後の申請は助成の対象となりませんので注意してください。

▶対象年齢 = 1歳～小学校入学前  
▶申請期間 = 1月30日(金)まで(午前8時30分～午後5時) ▶申請場所 = 予防健診課(スピカビル3階)

▶接種会場 = 市内医療機関

☎ 予防健診課 ☎ 22-0506

### ●4月に小学校へ入学するお子さんへ

第二期麻しん風しん混合ワクチン予防接種を受けていない人は、3月31日までに「子どもの予防接種協力医療機関」で、早めに受けましょう。4月1日以降は任意接種(有料)となります。

☎ 予防健診課 ☎ 22-0506

### ●第4期(18歳)麻しん風しん混合ワクチン予防接種

▶対象者 = 対象となる人には、4月に予診票を郵送しました。▶接種期限 = 3月31日まで ▶接種会場 = 子どもの予防接種協力医療機関 ▶費用 = 接種期間内であれば無料

## ●地デジであなたをだます詐欺にご注意!

テレビの地上デジタル対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金請求には注意してください。

### 地上デジタル放送に関する詐欺・悪質商法の事例

①知らない差出名で「地上デジタル放送接続料金請求書」と書かれた手紙が届き、料金を支払わないと地デジが見られないと書かれている。

▶このようなことはありません。架空請求の疑いがあります。

②総務省やテレビ局の名前が書かれた手紙が届き、「地上デジタル放送切りかえ助成金」が支給されるので、手数料の支払いをするよう書かれている。

▶このような助成金は存在せず、手数料の支払いを求めることはありません。

③「テレビ局職員」「地上デジタルテレビ受信対策員」を名乗る人物が自宅にやってきて、受信工事やテレビの調整の代金支払いを求める。

▶テレビ局などが、このような支払いを求めることはありません。

※地上デジタル放送に関連して、不振な請求を受けた時は、すぐに支払わず、総合通信局(総務省の地域機関)、お近くの警察、または消費生活センターへ相談してください。

筑西市消費生活センター(スピカ分庁舎4階)

☎ 21-0745 火・木・金 午前9時～午後4時

▶注意事項 = 予診票は複写式になっています。2枚重ねて記入し医療機関に持参してください。※冬休みを利用して早めに受けましょう。

☎ 予防健診課 ☎ 22-0506

### ●B型・C型肝炎ウイルスの無料検査

肝炎予防強化月間の保健所肝炎ウイルス無料検査 ▶日時 = 毎週水曜日 午前9時～11時 ▶場所 = 筑西保健所 ▶内容 = 問診、採血 ▶費用 = 無料 ▶注意事項 = 感染を心配することがあってから3か月を経過してから検査を受けてください。これらの期間が経過していない場合、正確な結果が出ない可能性があります。(予約は必要ありません。匿名で検査が可能です。)

☎ 筑西保健所 保健指導課肝炎・エイズ検査担当 ☎ 24-3911

## ●年末年始の県庁舎展望ロビー

県庁舎25階展望ロビーは、年末年始も休まず開放しています。なお、喫茶コーナーは休業します。

▶期日 = 12月27日(土)～1月4日(日) ▶開放時間 = 午前10時～午後8時 ※元日は、「初日の出」観覧のため午前5時30分から特別開放します。

※混雑の際には、展望ロビーへの入室を制限する場合があります。▶料金 = 無料

☎ 県管財課

☎ 029-301-2387

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/kanzai/kanzai.htm>

## ご利用ください 家庭児童相談室

お子さんの健やかな成長のため、あらゆる問題について相談に応じます。お気軽にご相談ください。相談には、専門の家庭児童相談員が応じ、秘密は堅く守られます。複雑・困難な相談には児童相談所など専門機関と連携して相談を行っています。

▶相談内容＝児童虐待、家庭環境のこと、知能・言語の遅れなど心身の障害のこと、保育所、幼稚園、学校生活に関すること、そのほか子どもについて心配なこと

▶開設日時＝月～金曜日 午前9時～正午  
※事前に予約をしてください。

☎家庭児童相談室 内線251（市役所内）



## 木造住宅簡易耐震診断相談

いつ起こるかかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家（相談員）が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。

▶受付＝随時募集 ▶日時＝申込受付け後、開催日などを後日連絡

▶場所＝本庁舎エントランスホール ▶相談員＝（社）茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用＝無料 ☎建築課建築係 ☎20-1177

## 毎週木曜日は夜7時まで

### 市役所本庁舎1階窓口サービス延長

1月の延長日は… 8日、15日、22日、29日

#### 窓口時間延長の対応課

①市民課（内247）②医療保険課（内261）③こども課（内254）④収税課（内444）⑤会計課（内205）

#### ※注意事項

ほかの市町村への照会等が必要な場合は、即日対応できない場合があります。

届出に関し、ほかの諸手続きが必要な場合は、後日来庁いただくことがあります。

時間延長では、取り扱い業務が限られますので、事前に担当課へお問い合わせください。

時間延長では、少ない職員での対応となりますので、多少お待ちいただく場合があります。

## お礼と報告

《市政へ》中島常夫様（海老ヶ島）…30,000円  
《福祉事業及び竹島小学校へ》小葉建設従業員一同様…200,000円  
《福祉事業へ》（株）京扇下館店鈴木大実様…69,782円  
《環境改善へ》丹山静子様（玉戸）…100,000円

## 相談

### 税務相談

▶日時＝1月7日、21日の各水曜日 午後1時30分～4時30分 ▶場所＝市役所1階相談室 ▶予約不要、直接会場へ

☎関東信越税理士会下館支部 青木 ☎24-3630

### 青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。▶日時＝毎週月曜・水曜・金曜日の午後1時～5時まで※1月12日（月）は休み ▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

### 法務局の人権相談

法務局下妻支局では人権擁護委員が常駐して、相談と被害者救済のための適切な対応を採っています。また、平日の午前8時30分から午後5時15分までは支局の職員が相談などを行っています。▶常駐日＝毎週月曜日（祝日休）▶場所＝法務局下妻支局別館 ▶常駐委員＝人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

☎水戸地方法務局下妻支局

☎43-3935

### 年金相談

▶日時＝12月24日（水）、1月27日（火）午前10時～午後3時 ▶



場所＝常陽銀行下館支店（☎ 2 2 - 3 1 3 2） ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

### 多重債務者のための 無料法律相談会

多重債務者を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員がご相談に応じます。☆いくつかのサラ金から借りたが、返済できない。☆クレジットをリボ払いにして返済していたが、元金がちっとも減らない。☆返済の額が大きくて、生活が成り立たない。など 【筑西会場】▶日時＝12月17日（水）午前10時～午後4時まで（事前予約制）▶会場＝筑西合同庁舎

☎ 県生活文化課生活グループ  
☎ 0 2 9 - 3 0 1 - 2 8 2 9

### 住宅耐震・リフォームアドバイザー

住宅リフォームに関するトラブルに陥らないためのさまざまな相談に応じます。▶料金＝各アドバイザーと相談してください。「いばらき安心リフォーム支援隊」を利用する場合は、一律12,600円（派遣調査・診断料）です。▶申込み＝住宅耐震・リフォームアドバイザーの登録者名簿は県住宅課のHPで公開しています。「いばらき安心リフォーム支援

隊」を希望の人は、事務局（（社）県建築士事務所協会内）へ、電話、FAXでお問い合わせください。

☎（社）県建築士事務所協会 ☎ 029-305-7771 FAX029-305-7791 <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class14/>

### 県近代美術館

## 「大ナポレオン展」

颯爽と歴史の表舞台に躍り出て、フランス革命の混乱を統制し、皇帝となったナポレオン・ボナパルトは、軍事的、政治的業績ばかりでなく、ルーブル宮殿を美術館として整備するなど、19世紀初頭のフランスの芸術・文化・教育の振興においても大きな役割を果たしました。本展では、その高い文化性に焦点を当てながら、絵画、彫刻、工芸、書簡、家具、ジュエリーなど130点を超える貴重な資料により、彼とその時代を浮き彫りにします。

▶会期＝1月25日（日）まで  
▶入場料＝一般1,050円／高大生830円／小中生470円

☎茨城県近代美術館

☎ 0 2 9 - 2 4 4 3 - 5 1 1 1

## 今月の納期

### 介護保険料（5期）

納期限 **12月25日（木）**

※2年以上滞納すると、未納期間に応じて本来1割である利用者負担を3割に引き上げや高額介護サービスを受けられないことがあります。

☎介護保険課 内線217

### 後期高齢者医療保険料（6期）

納期限 **12月25日（木）**

※口座振替の手続きは、納付書、金融機関届出の印鑑を持参のうえ、医療保険課または、市内の金融機関・郵便局へ。

☎医療保険課 内線240

## 不用品リサイクル

■ゆずります

12月1日現在

品名	規格・内容	備考（円）
電子ピアノ	カシオ・椅子付	2,000円
チャイルドシート	アップリカ	3,000円
ベビーカー	〃	無償
エレクトーン	4年位使用	無償
机（木製）		無償
カーシート	乳幼児用（0～9か月）	2,000円
歩行器	テーブル付き	1,500円
ビジージム	ミッフィ	1,000円
アンパンマン積木	木製	1,000円
オイルヒーター	新品	1,000円
歩行器		無償
マッサージチェア	ナショナル	無償
介護用ベッド	電動	5,000円
犬小屋（鉄骨製）	重量あり	無償
ポータブルトイレ	新品同様	2,000円
ピアノ	2階にあります	2,000円

■ゆずってください

石油ストーブ、ワープロ、冷蔵庫、洗濯機、ワープロ（富士通）、テレビ、川島保育園制服（4歳児用）、婦人用自転車、百科事典、3歳児用祝着、三輪車（女児用）、マッサージチェア、盆栽用木鉢、大和保育園制服、シングルベッド

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

### 生活の困りごと相談（市）

※費用＝無料 ※秘密厳守 ※対象＝市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
行政	1月7日（水） 午前10時～正午	協和公民館 1階ホール	行政相談委員 （総務大臣委嘱）	事前申込不要 （当日来訪順に受付）	協和支所総務課 ☎ 57-2511

### 心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談会場	問い合わせ
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	1月8・15・22日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	筑西市 総合福祉 センター ☎ 22-5191
法律相談	弁護士	1月9日（金）午前10時～正午 ☆予約は12月25日（木）午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付（市内在住者、先着5人）	

# 健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

## 1月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	8日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	9日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
1歳6か月児健康診査	13日(火)	13:00～13:20	19年6月生まれの人
2歳児歯科健康診査	14日(水)	13:00～13:20	18年12月生まれの人
3～4か月児健康診査	15日(木)	13:00～13:20	20年9月生まれの人
離乳食相談	16日(金)	9:30～9:45	20年8月生まれの人
3歳児健康診査	20日(火)	13:00～13:20	17年11月生まれの人
離乳食相談	23日(金)	9:30～9:45	20年8月生まれの人
3～4か月児健康診査	26日(月)	13:00～13:20	20年9月生まれの人
マタニティクラス	30日(金)	9:30～9:40	妊婦・家族

### 関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
BCG	9日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
育児相談	14日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
1歳6か月児健康診査	21日(水)	13:00～13:20	19年6月生まれの人

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

※乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康づくり課にご連絡ください。

#### 1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…

第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。  
2歳に達すると任意接種（有料）となります。

### 市民病院 12月の健康講座

▶テーマ＝「肩関節周囲炎（五十肩）について」…肩関節周囲炎とは、40歳から50歳にかけて発症するため、慣用的に「四十肩」「五十肩」と呼ばれています。急性炎症期（夜間痛みのある時期）と、急性炎症期以降（安静時には痛みが少ない状態）とでは治療方法が異なります。講座では、症状のことや治療・予防方法などを分かりやすく説明します。ぜひ、参加してください。

▶日時＝12月24日（水）午後3時～4時 ▶場所＝市民病院2階会議室 ▶講師＝整形外科医 牧野 晃

☎市民病院 ☎ 28-2261

### 明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	7日(水)	13:00～13:20	20年9月生まれの人
マタニティクラス	20日(火)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
2歳児歯科健康診査	22日(木)	13:00～13:20	18年12月生まれの人
ポリオ	27日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	28日(水)	13:00～13:20	17年11月生まれの人
育児相談	30日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

### 協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	8日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
育児相談	20日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
BCG	22日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	7日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	13日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）
MT21健康づくり講演会	15日(木)	13:30～15:00	市民
シルバーリハビリ体操	21日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	27日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）

### 愛の献血

【とりせん下館店】1月6日（火）午前10時～正午、午後1時～午後3時30分 【県西合同庁舎】1月8日（木）午後2時30分～午後3時30分

☎保健総務課 ☎ 22-0535

### 健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民

▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

月曜日	健康ひろば（スピカ3階）
火曜日	明野分室
水曜日	下館分室
木曜日	協和分室
金曜日	関城分室

