

案内

確定申告会場はコミュニティプラザです

確定申告書の受付にあたり、本年度も署外申告会場を開設します。

▶申告会場=下館駅北口スピカ6階コミュニティプラザ ※期間中、下館税務署には申告会場がありませんのでご注意ください。▶開設期間=2月5日(木)~3月16日(月) ※ただし土・日・祝日は除く ▶受付時間=午前9時~午後4時

☎下館税務署 ☎24-2121

平成21・22年度入札参加定期申請

市では、建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務などの入札参加申請を受け付けます。申請を

していない人との契約は行えませんので市との契約を希望する人は、期間内に必ず申請してください。

▶受付期間=2月2日(月)~27日(金)午前9時~11時30分・午後1時~4時30分(土・日・祝日を除く) ※郵送の場合は、2月1日から2月8日まで(当日消印有効) ▶受付場所=市役所本庁舎2階研修室B ▶要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。(配布の場合は有料)

☎契約管財課契約検査グループ 内線352、353

平成21・22年度小規模工事等契約希望者登録申請

市内に本店のある人で小規模の工事(1件当たり80万円未満)の契約を希望する人は、申請をしてください。▶受付期間=2月2日(月)~27日(金)午前9時~11時30分・

午後1時~4時30分(土・日・祝日を除く) ※郵送不可 ▶受付場所=市役所本庁舎2階研修室B ▶要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。(配布の場合は有料)

☎契約管財課契約検査グループ 内線352、353

粗大ごみの拠点回収

▶日時=2月15日(日) ※小雨決行 午前8時30分~午後3時30分 ※時間厳守 ▶場所=市役所協和支所 ▶搬入方法=会場まで自己搬入してください。▶回収品目=家電品一般、金属類(自転車・ストーブ・トタン等) ※テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・パソコンは搬入できません。事業系のごみ及び可燃性の粗大ごみ(タンス・ソファ・プラスチック製品等)は回収しません。

☎生活環境課 内線404、405

中小企業の資金繰り支援のための緊急保証制度が創設されました

■国の制度……原材料価格高騰対応等緊急保証制度

▶資格要件=国が指定した業況の悪化している698業種(12/10現在)の指定業種を営んでおり、次の(イ)・(ロ)・(ハ)の要件に該当する中小企業者です。(イ)最近3か月の平均売上高等が前年度同期比3%以上減少していること。(ロ)製品等原価のうち20%以上を占める原油等の仕入価格が20%以上上昇しているにもかかわらず、製品等価格に転嫁できていない中小企業者。(ハ)最近3か月の平均総利益率又は、平均営業利益率が前年度同期比3%以上減少していること。▶保証限度額=2億8,000万円(普通保険にかかる保証2億円以内 無担保保険にかかる保証8,000万円以内) ※上記金額は一般保証の別枠 ▶保証期間=10年以内(据置1年以内) ▶申込み=認定申請(商工観光課へ)→認定→融資申し込み(取扱金融機関)→保証承諾(県信用保証協会)

■茨城県の制度……茨城県セーフティネット融資(原材料価格高騰対応等緊急保証枠)

▶資格要件=県内業歴1年以上であり、セーフティネット融資の認定を受けた特定中小企業者。認定→融資申請受付(商工会議所・各商工会)→融資申し込み(取扱金融機関)→保証承諾(県信用保証協会) ▶限度額=運転資金5,000万円(既存のセーフティネット融資とは別枠で利用可能) ▶融資利率=年1.6%~1.8%(固定金利) ▶保証料=年0.8% ※県で左記保証料の1割を補助

☎商工観光課 ☎20-1160 下館商工会議所 ☎22-4596 協和商工会 ☎57-2124 明野商工会 ☎52-2511 関城商工会 ☎37-6621

※認定申請書は、商工観光課(スピカビル4階)にあります。

●電子申告 (e-Tax) には住基カードが必要です

インターネットを使用して確定申告 (e-Tax) を行なう場合には、市民課窓口において住基カード、並びに電子証明書の申請が必要になります。また、顔写真付き住基カードは、公共機関での各種申請や金融機関における口座開設等の際に、本人であることを確認できる公的な身分証明書として使用できます。(※警察署及び運転免許センターでは、高齢等で免許を返納する人の申請により運転経歴証明書を交付していますが、この証明書には有効期間がないことなどから身分証明書として使用できない場合もあります。) 住基カードの手続き方法や必要となるものは、個人によって異なりますので、申請の前に必ず下記に問い合わせてください。なお、1日に発行できる住基カード及び電子証明書の数には限りがあります。確定申告期間中は窓口の混雑が予想されますので、時間に余裕を持って申請してください。

☎市民課 内線233、247
e-Taxに関する問い合わせは下館税務署 ☎24-2121

●国保の出産育児一時金

国民健康保険の加入者が出産したとき、出産育児一時金が支給されます。出生届を提出した後、以下のものを医療保険課の窓口へ持参してください。
①国民健康保険証②印鑑③世帯主義の口座 (ゆうちょ銀行は不可) ④母子手帳⑤産科医療補償制度登録証⑥分娩費用領収書※ほかの健康保険から支給される人 (社会保険等の加入期間が1年以上あり、退職後半年以内に出産した場合) には、国民健康保険からは支給されません。

☎医療保険課 内線246

●下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時 = ①2月3日、10日、17日、24日の火曜日 午前11時～正午
②2月6日、13日、20日、27日の金曜日 午後8時～9時 ③2月1日、15日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用 = 300円 (当日徴収) ▶会場 = 下館総合体育館内トレーニングルーム ▶必要品 = 体

育館用シューズ、運動のできる服装
▶申込み = 電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順 (1回の申し込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

市体育施設の休館日

2月の休館日 = ■色の日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

スポーツ振興課 ☎28-5040

下館総合体育館、下館トレーニングセンター、下館運動場 (野球場等)、下館武道館、成田ファミリースポーツ公園、鬼怒緑地公園、関城体育館、関城運動場 (野球場・テニスコート・運動場等)、関城富士ノ宮球場、明野トレーニングセンター、明野武道館、明野体育センター、明野運動広場、明野球場、明野中央公園 (テニスコート等)、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和の杜体育館、協和多目的研修センター、協和球場、協和サッカー場、協和の杜テニスコート

●サイクリングロードの一部通行止め

五行川の堤防強化工事のためサイクリングロードの一部が使用できなくなります。ご協力をお願いします。

▶期間 = 2月1日 (日) ～3月31日 (火) ▶通行止め区間 = 上野橋～桂橋

☎筑西土木事務所 ☎24-9275

●茨城県の特典最低賃金改定のお知らせ

～必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も～ 茨城県の特典最低賃金 (注1：従来の産業別最低賃金) が、次の①～④のとおり改定されます。

①鉄工業：782円 ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 (注2：従来の一般機械器具製造業)：769円 ③計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業 (注3：従来の電気機

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集日程

筑西市農業用プラスチック適正処理協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

■収集日及び場所

地区	種別	収集日	収集場所	申込み先
明野	農ビ	2月13日 (金)	JA北つくば明野カントリーエレベーター	市農政課農政グループ ☎20-1161 JA明野支店営農経済課 ☎52-1421
	農ポリ	同日収集		
協和	農ビ	2月25日 (水)	JA北つくば協和カントリーエレベーター	JA協和支店営農経済課 ☎21-7505
	農ポリ	2月26日 (木)		

※料金及び収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間などについては、各地区の問い合わせ先まで願います。

注意！) 使用済みの農業用プラスチック類は排出農家自らが適正に処理することが法律で定められており、違反した場合は罰せられます。また、河川や山林への不法投棄、野外での焼却は罰せられるだけでなく、環境汚染にもつながりますので適正な処理が必要です。

械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス、精密機械器具製造業)：762円 ④各種商品小売業：734円 ▶効力発生日=いずれも平成20年12月31日

☎茨城労働局労働基準部賃金室
☎029-224-6216又は最寄の労働基準監督署へ

イベント

●梨の里・節分祭

▶期日=2月1日(日)▶場所=千妙寺(黒子地内)▶内容=午前の部/護摩祈祷(午前10時20分~)豆まき(午前11時~幼稚園児、十三参りなど)午後の部/護摩祈祷(午後12時30分~)豆まき(午後1時~年男、厄年など)その他/フリーマーケット(午前10時~)けんちん汁配布(午前11時~)▶アトラクション=『和太鼓』、『よさこいソーラン祭り』などを予定

【豆まき参加者募集】

▶対象=年男、厄年、十三参りの人▶申込み=1月20日(火)までに黒子地区自治会長または下記

定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

- 市や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
 - ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
 - 市や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
 - 現時点で、市や総務省などが市民のみなさんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは絶対にありません。
- 具体的な給付の方法などが決まり次第、すみやかに広報します。

▶参加費=年男・厄年2,000円、十三参り1,000円

☎実行委員会 松本☎37-2267
フリーマーケット申込受付
齋藤☎37-2772

●炭焼き(竹炭)体験してみませんか

▶日時・内容=1月24日(土)、準備(竹入れ)、25日(日)火入れ、31日(土)釜出し 午前9時~午後3時▶場所=里山・五郎助(消防関城分署近く)▶参加費=500

円(昼食代)軍手持参

☎里山を守る会

日向野090-7906-1082
中川090-8722-1408

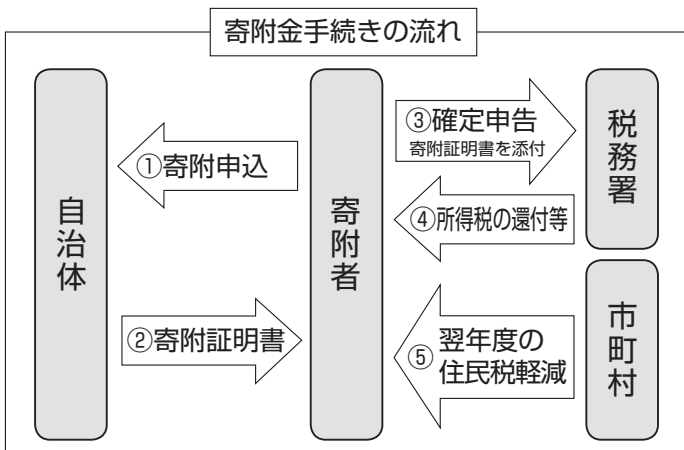
●遊湯館『和太鼓演奏会』

▶日時=1月24日(土)午前11時~11時30分▶出演団体=大和保育園▶曲目=①地球に乾杯②情熱大陸③戦闘④星空につつまれて

※【休館日】第2・4木曜日(祝日の場合、翌日が休館日となります)☎筑西遊湯館☎33-5151

『ふるさと納税』の寄附金控除の仕組み

「ふるさと納税」とは、ふるさと(出身地に限らず応援したい自治体)へ贈る寄附金です。寄附した場合は、現在納税している自治体の住民税などから一定額が控除されます。(税の控除を受けるには、確定申告が必要です。)

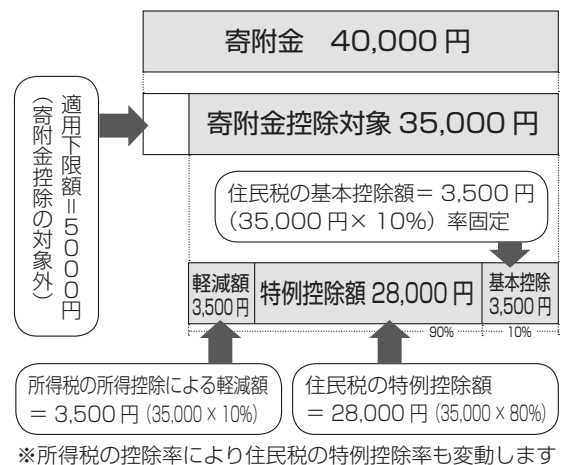


☎市民税課 内線469、470

寄附金手続きの流れ

給与収入700万円で 夫婦+子2人のケースの計算例

(所得税の限界税率10%
住民税の所得割の額293,500円
(住民税の特例控除の限度額は、所得割額の1割まで)



新春！七羽黒神社めぐり&イチゴ狩り

▶日時＝1月28日(水)午前9時45分・市民会館前集合(帰着は午後3時30分頃)▶コース＝下岡崎羽黒神社から順次7か所とイチゴ狩り(子思儀)▶会費＝1人3,000円《食べ放題苺代(持ち帰りは別料金)、昼食代、保険代含む》
▶募集人員＝25人▶主催＝ちくせい観光ボランティアガイド協会
▶申込み＝1月23日(金)までに
☎☎下館商工会議所(杉山、石崎)
☎22-4596

赤ちゃん向け読み聞かせ 企画展「フレッシュなあなたに…」

【赤ちゃん向け読み聞かせ】
▶日時＝1月29日(木)午後1時～3時▶場所＝中央図書館おはなしコーナー▶内容＝ブックスタート・スタッフが絵本の読み聞かせをします。
【企画展「フレッシュなあなたに…」】▶期間＝1月16日(金)～31(土)▶場所＝中央図書館1階カウンター前▶内容＝成人式を記

念して、若い人に読んでいただきたい本の展示・貸出をします。

☎☎中央図書館 ☎24-3530

ガールスカウト茨城28回 発団25周年記念コンサート

▶日時＝2月15日(日)午後1時30分開演▶会場＝市生涯学習センター・ペアーノ▶内容＝ソロ演奏・アカペラアンサンブル、合唱
▶出演＝ハーモニーファクトリー・ガールスカウト・地域のみなさん
▶入場無料

☎☎相馬 ☎22-4209

読み聞かせ

▶日時＝1月25日(日)午後2時～▶場所＝中央図書館おはなしコーナー▶内容＝月のうさぎ・ぐつこのぼうけん(絵本)、紙芝居、折り紙▶ただ今、会員募集中

☎☎読み聞かせ「あすなるの会」
手面 ☎24-4547

朗読・録音テープ

▶作品＝『1ポンドの悲しみ』石田衣良著90分5本、『妄想銀行』星新一著90分5本、月刊日本(12月号)

90分2本、PHP(12月号)60分2本▶対象者＝視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎☎野ばらの会 菅原 ☎28-6651

第4回筑西市卓球大会

▶日時＝3月1日(日)受付・午前8時20分～開会・午前8時45分～▶場所＝下館総合体育館▶参加資格＝市内在住・在勤の人▶競技方法＝小学生シングルス、一般(中学生以上)シングルス▶参加費＝600円▶申込期限＝2月11日(水・祝)までに大会事務局へ

☎☎大会事務局 市村 ☎22-3682

(社)下館青年会議所 「五日市剛氏・講演会」

あのベストセラー作家がやってくる!▶日時＝2月4日(水)午後5時受付・午後6時開演▶場所＝県西生涯学習センター▶入場＝無料▶主催＝(社)下館青年会議所▶申込み＝住所・氏名・企業名・参加人数を明記のうえFAX、メール、はがきで申し込みください。

☎☎(社)下館青年会議所(〒308-0826 筑西市下岡崎1-1-6) FAX25-6504 メール info@shimodate-jc.jp

講演会「今、子どもが危ない! -私たち大人は何をすべきか-」

▶日時＝1月31日(土)午前10時～正午(受付開始9時45分～)▶場所＝結城市民情報センター3F多目的ホール▶講師＝小野澤正俊氏(県西地方総合事務所教育指導員)
▶入場＝無料▶主催＝WESTら
いず

☎☎中条 ☎32-2062

ジョブカフェいばらき 企業説明会

▶日時＝【水戸会場・水戸合同庁舎】
1月23日(金)午後1時～5時【つ

男女共同参画社会をめざして講演会

勇気を持って踏み出せば世界が変わる

～生活と仕事の充実を求めて～



講師

田中 里沙さん

(株) 宣伝会議 編集室長

1月25日(日)

午後1時～3時30分

(開場：午後12時30分)

コミュニティプラザ

(スピカ6階)

入場無料
託児室あり

作文コンクール最優秀賞受賞者
(小中学生)による作文発表

▶主催＝筑西市・ちくせい女性団体連絡協議会

☎☎男女共同参画課 ☎23-1600

くば会場・筑波学院大学内】2月16日（月）午後1時～5時

▶内容＝企業PRタイム、意見交換会 ▶参加対象＝3月に大学・短大・専門学校を卒業する見込みの学生、34歳以下の求職者（水戸会場のみ）

☎ ジョブカフェいばらき

☎ 029-233-1576

募集

身体障害者のための無料結婚相談・登録者募集

▶対象者＝結婚を希望する身体障害者や身体障害者との結婚を希望する健全者 ▶内容＝結婚登録をしていただき、登録者を対象に集いや結婚交流会など出会いの場を設けたり、相談員が適切な相手を推薦し、見合い、自由交際を経て婚約ということになります。▶結婚が成立すると祝い金が支給されます。▶相談日＝月曜日～金曜日午前10時から午後3時 ※要予約

☎ 茨城県身体障害者福祉協議会結婚相談所

☎ 029-243-7010

FAX 029-243-7490

市営墓地使用者募集

【明野富士見霊園】

▶位置＝赤浜806番地 ▶種類＝和型40区画（1区画4㎡） ▶使用料＝32万円 ▶管理料＝年3,000円

▶申込資格＝①市内者：本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀を主宰すべき人。②市外者：本市に本籍を有し祭祀を主宰する人で、その代理人となる2親等以内の成年者が本市に居住している人。

【協和台原公園墓地】

▶位置＝古郡553番地 ▶種類＝Bブロック171区画（1区画4.5㎡） ▶使用料＝市内者45万円、市外者65万円 ▶管理料＝年3,060円

自衛官採用案内

	幹部候補生	予備自衛官補 (一般・技能)	2等陸・海・空士
受付期間	4月上旬～5月上旬	1月上旬～4月上旬、7月上旬～10月上旬	男子＝年間を通じて受付、女子＝8月上旬～9月上旬
応募資格	22歳以上26歳未満の者※大学院修士課程修了者は28歳未満※22歳未満の者は大卒（見込み含む）	一般＝18歳以上34歳未満 技能＝18歳以上で、保有する技能に応じ53歳以上55歳未満 ※技能＝医療・語学・車両整備士等の専門技術者	18歳以上27歳未満（採用予定月の1日現在）
初任給	大学卒＝212,700円 大学院卒＝231,000円 ▶期末手当＝年2回（合計4.5か月分）6月・12月 ▶入隊後1年で3等陸海空尉に昇任（大学院修士課程修了者は2尉）	訓練召集手当＝日額7,900円（訓練参加日数分支給）	初任給＝159,500円（学歴・経歴等により異なります）▶期末手当＝年2回（合計4.5か月分）6月・12月▶特例退職手当（選考により継続任用あり）＝陸（2年）約61万円、海・空（3年）約97万円

☎ 自衛隊筑西地域事務所 ☎ 22-7239

▶申込資格＝①市内者：本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に登録があり、祭祀を主宰すべき人。②市外者：祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人。

☎ 生活環境課 内線402

真壁医師会准看護学院 一般入試一次試験

▶募集人員＝40人 ▶修業年限＝2年間 ▶受験資格＝中学校卒業以上の人 ▶出願期間＝2月2日（月）～12日（木）▶試験日・試験科目＝①2月13日（金）…国語・数学・作文 ②2月15日（日）…面接 ▶試験場＝真壁医師会准看護学院（筑西市二木成827-1）▶資料請求＝下記へ

☎ 真壁医師会准看護学院募集要項係 ☎ 22-7702

ガールスカウト団員募集

▶対象＝21年度就学前1年（年長）児、小学校1年生～4年生 ▶説明会＝2月8日（日）午後2時 ▶場所＝光徳寺にて ※保護者同伴 ▶申込締切＝2月6日（金）

☎ 相馬 ☎ 22-4209

むぎぶえコーラス会員募集

発声による健康づくり、声と声が織りなすハーモニーは最高です。

▶日時＝毎月第2日曜日、午後1時30分～3時30分／第4土曜日、午前10時～正午 ▶場所＝協和公民館総合ホール※時間・場所は変更の場合あり

☎ 吾妻 ☎ 57-3401

國松 ☎ FAX 57-4398

第4回筑西市民スキー・スノーボードバスツアー

▶日時=3月1日(日)午前5時集合(市民会館前)帰着午後7時予定
▶場所=猪苗代スキー場※積雪により変更の場合あり ▶募集人数=先着140人 ▶参加費=6,500円(保険料、講習会費)リフト代、昼食代、貸しスキー代は別途 ▶申込み=2月7日午前10時~正午《下館地区》アルテリオ2階会議室《協和地区》協和の杜体育館※上記以降は下記の場所にて受付※参加費と印鑑を持参
☎事務局 ホーム寝装杉山 ☎24-4653 / 携帯090-7288-8678、ヤジマペーカーハウス ☎57-2205、川田理容店 ☎22-3611

第34回OSFスキー・スノーボードバスツアー

▶日時=2月1日(日)午前5時集合(旧JA北つくば大田支店)帰着午後7時予定 ▶場所=エーデルワイススキー場※積雪により変更の場合あり ▶募集人数=先着80人 ▶参加費=6,000円(保険料、講習会費)リフト代、昼食代、貸しスキー代は別途 ※1月25日以降のキャンセルは4,000円(当日は6,000円)
☎川田理容店 ☎22-3611
ホーム寝装杉山 ☎24-4653

水戸南高等学校通信制課程 平成21年度生徒募集

毎日通学できない人でも学べる通信制課程です。以前に在籍していた高校で修得した単位を生かします。幅広い年代の人が学んでいます。
▶受付期間=①一般入学…3月12

日(木)~25日(水) ②編・転入学…2月16日(月)~20日(金)
※土・日・祝日を除く午前9時~午後5時

☎県立水戸南高等学校
☎029-247-4284

「旧下館市史を知るビデオ鑑賞会」参加者募集

生涯学習奨励単位認定事業 「筑西郷土を学ぶ健康ウォークの集い」を兼ねて友好都市岡山高梁市とゆかりのある羽黒神社鎮座350周年を記念して作成されたDVDを郷土史家宮本朔夫先生の解説で鑑賞し、下館を築いた戦国時代の名君水谷家を偲びます。歩きははありません。

▶日時=1月28日(水) ▶場所=千石や(稲野辺) ▶受付=午前10時 ▶対象=筑西市史に関心のある方どなたでも歓迎 ▶募集人数=申込先着50人 ▶参加費=1,500円(昼食代) ▶申込期限=1月21日(日)まで(定員になり次第締切)
☎集い事務局 大倉
☎FAX24-3280 携帯090-4826-8950

障害者就職面接会を開催 参加者募集

障害者の雇用機会の拡大を図るため、県内ハローワーク(公共職業安定所)・厚生労働省茨城労働局・茨城県が連携し、就職面接会を開催します。▶日時=【筑西会場】2月6日(金)午後1時~3時30分 ▶場所=結城市民情報センター(結城市国府町1-1-1) ▶対象=求職中の障害者の人 ▶申込み=事前に筑西職業安定所(☎22-2188)へ申し込んでください。

☎県労働政策課 ☎029-301-3645

健康

小児気管支喘息講演会・相談会・交流会を開催

▶日時=2月4日(水)午後1時30分~4時30分(受付午後1時~)
▶場所=県西生涯学習センター ▶対象=小児気管支喘息の子を持つ保護者や関係者など ▶内容=①講演会「小児喘息の新しい治療」講師・筑波技術大学 柴崎正修教授 ②個別相談会 ③交流会 ▶参加無料
▶申込み=1月26日(月)までに電話、FAXにて

☎筑西保健所健康増進課
☎24-2914 FAX24-3928

あなたのメタボ教室

~知って得する生活習慣改善教室~

今話題のメタボリックシンドローム。メタボの危険とサヨナラしたいあなたにおすすめの2日間の教室です。ぜひ、ご参加ください。

▶日時=《1日目》2月5日(木)、《2日目》3月6日(金)共に午後1時30分~3時 ▶会場=保健センター協和分室 ▶講師=筑波大学・田中喜代次教授 ▶申込み=1日目の前日までに電話で申し込んでください。※1日目・2日目続けての参加をお願いします。以前お知らせした日程から変更になっています。

☎健康づくり課 ☎22-0506

相談

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。▶日時=毎週月曜・水曜・金曜日の午後1時~5時まで※2月11日(水)は休み ▶場所=市青少年センター(スピカ3階)

毎週木曜日は夜7時まで

市役所本庁舎1階窓口サービス延長

2月の延長日は… 5日、12日、19日、26日

☎ 24-6081 (直通)

● **年金相談**

▶日時 = 1月27日(火)、2月24日(火) 午前10時～午後3時 ▶場所 = 常陽銀行下館支店 (☎ 22-3132) ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。



▶受付 = 随時募集 ▶日時 = 申込受け付け後、開催日などを後日連絡 ▶場所 = 本庁舎エントランスホール ▶相談員 = (社)茨城県建築士会筑西支部 ※申込受け付け後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。 ▶費用 = 無料
 ☎ 建築課建築係 ☎ 20-1177

● **多重債務者救済のための全国一斉無料相談会**

▶日時 = 1月26日(月) 午後1時～(事前予約) ▶場所 = 最寄りの相談担当弁護士事務所 ▶予約申込み = 1月22日(木) まで法テラス茨城で受付 ▶内容 = 担当弁護士による面接相談(1人当たり30分程度)

☎ 法テラス茨城 岩下、鈴木 ☎ 050-3383-5390

● **木造住宅簡易耐震相談**

いつ起こるかかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。

いばらき 公開中 デジタルまっぷ

県や市では、さまざまな行政情報地図を掲載した「いばらきデジタルまっぷ」を、インターネットで公開しています。

いばらきデジタルマップホームページ
http://www1.asp-ibaraki.jp/jam_ibaraki/

□ **生活の困りごと相談(市)**

※費用 = 無料 ※秘密厳守 ※対象 = 市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	2月2日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	(人権擁護委員) 水柿 修成 横川 日成	事前申込み不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 ☎ 52-1111
	2月12日(木) 午前10時～正午	協和公民館 1階会議室	(人権擁護委員) 橋本 良子 遊佐 行弘		協和支所総務課 ☎ 57-2511
行政	2月2日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所総務課 ☎ 52-1111
	2月12日(木) 午前10時～正午	協和公民館 1階会議室			協和支所総務課 ☎ 57-2511

□ **心配ごと相談(社協)**

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談会場	問い合わせ
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	2月5・12・19・26日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉センター ☎ 22-5191
法律相談	弁護士	2月6日(金) 午前10時～正午 ☆予約は1月26日(月) 午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付(市内在住者、先着5人)	

農業農村フォトコンテスト 入賞作品展

「未来に残したい茨城の農業農村」をテーマに募集した作品の中から、入賞作品を展示します。

▶日時 = 2月15日(日)～28日(土) 午前9時～午後9時 ▶場所 = 県生涯学習センター 関 県農村計画課 ☎ 029-301-4150

今月の納期

後期高齢者医療保険料 (7期)

納期限 **2月2日(月)**

※口座振替の手続きは、納付書、金融機関届出の印鑑を持参のうえ、医療保険課または、市内の金融機関・郵便局へ。

☎ 医療保険課 内線 240

不用品リサイクル

■ゆずります 12月17日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ベビーベッド		3,000円
もちつき機	東芝もちっこ1.8L	2,000円
ワープロ	カシオ	1,000円
ベビーカー		2,000円
ビジージム	ミッフィー2か月から	1,000円
歩行器(新品同様)	テーブル付	2,000円
乳幼児用カーシート	0～9か月	3,000円
ベビーカー(A型)	アプリカ	3,000円
アンパンマン積木	木製	1,000円
オイルヒーター	新品	1,000円
ポータブルトイレ	新品同様	2,000円
ハロゲンヒーター		1,000円
健康機	マグネットウォーカー	無償
ベビー用おまる	新品同様	500円
シングルベッド		1,000円
百科事典	小学館セット	3,000円
編み機	シルバー	3,000円

■ゆずってください

電子ピアノ、エレクトーン、マッサージチェア、大正琴アルト・バス、ワープロ東芝ルポ、冷蔵庫、ワープロ富士通、洗濯機、テレビ、制服一式(川島保育園、大和保育園)、キーボード、二段ベッド、カラーブロック、ジュニアシート、石油ストーブ

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507 で受け付けています。

健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

2月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	3日(火)	13:00～13:20	19年7月生まれの人
BCG	4日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
2歳児歯科健康診査	5日(木)	13:00～13:20	19年1月生まれの人
育児相談	6日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	10日(火)	13:00～13:20	17年12月生まれの人
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
離乳食相談	13日(金)	9:30～9:45	20年9月生まれの人
離乳食相談	20日(金)	9:30～9:45	20年9月生まれの人
3～4か月児健康診査	26日(木)	13:00～13:20	20年10月生まれの人
マタニティクラス	27日(金)	9:30～9:40	妊婦・家族

関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	12日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
3～4か月児健康診査	12日(木)	13:00～13:20	20年10月生まれの人
ポリオ	13日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

※乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康づくり課にご連絡ください。

1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…

第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。
2歳に達すると任意接種（有料）となります。

市民病院 1月の健康講座

▶テーマ＝『社会保障としての医療のあり方』
……医師不足が叫ばれる昨今、自治体病院の存続が問われています。日本の医療を考える中、社会保障としての医療のあり方とは何か！また、患者さん立場に立った医療とは何なのか！昭和33年の国民健康保険法施行時から現在までの医療、そしてこれからの医療を皆さんと一緒に考えてみたいと思います。
▶日時＝1月28日（水）午後3時～4時 ▶場所＝市民病院2階会議室 ▶講師＝古谷 政一 病院長
☎市民病院庶務課☎ 28-2261

明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス	6日(金)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
BCG	17日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
1歳6か月児健康診査	18日(水)	13:00～13:20	19年7月生まれの人
2歳児歯科健康診査	19日(木)	13:00～13:20	19年1月生まれの人
育児相談	27日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	4日(水)	13:00～13:20	20年10月生まれの人
3歳児健康診査	17日(火)	13:00～13:20	17年12月生まれの人
育児相談	20日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	27日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	10日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
MT21健康づくり講演会	19日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	23日(月)	13:30～15:00	市民（要申込）

愛の献血

【明野支所】1月26日（月）午前10時～正午 【協和総合センター】2月18日（水）午前10時～正午、午後1時15分～午後3時30分 【市役所本庁】2月19日（木）午前10時～午後3時30分

☎保健総務課☎ 22-0535

健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

- ▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民
- ▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

月曜日	健康ひろば（スピカ3階）
火曜日	明野分室
水曜日	下館分室
木曜日	協和分室
金曜日	関城分室

