

## 案内

### 情報メール斉配信サービス

気になる情報が携帯やパソコンで見られます。

市では、メールアドレスを登録すると、市からの情報を携帯電話やインターネットに接続されたパソコンへ配信するサービスを開始しました。いざというときに役立ち、無料でサービスを受けることができます。(※メール受信に要する通信費などの費用は、利用者負担となります) ▶配信する情報は①火災等情報(防災無線の火災等情報)②不審者情報③イベント情報 ▶申込開始=2月12日(木)～▶情報の配信=本登録完了後、随時配信します。▶登録先アドレス=①携帯電話([http://www.city.chikusei.lg.jp/mobile/keitai/mail\\_service/](http://www.city.chikusei.lg.jp/mobile/keitai/mail_service/)) 2次元バーコード(こちらからも登録できます)②パソコン [http://www.city.chikusei.lg.jp/mail\\_service/](http://www.city.chikusei.lg.jp/mail_service/)  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



☎広報広聴課 内線312・313

### 償却資産の申告について(催告)

償却資産申告書の提出期限が過ぎています。事業のために用いている機械や備品などの償却資産を所有し、まだ申告書を提出していない人は、至急、資産税課へ申告書を提出してください。

☎資産税課 内線420

## 筑西市農業委員会委員一般選挙

### 【立候補の届出】

- ▶届出日=2月22日(日) ▶受付時間=午前8時30分～午後5時
- ▶届出場所=市役所本庁2階研修室

### 【投票】

- ▶投票日=3月1日(日) ▶投票時間=午前7時～午後6時
- ▶投票所一覧

#### 第1選挙区

- 第1投票区 伊讚小学校
- 第2投票区 川島公民館
- 第3投票区 養蚕小学校
- 第4投票区 竹島公民館
- 第5投票区 五所公民館
- 第6投票区 中公民館
- 第7投票区 城内児童館
- 第8投票区 河間公民館
- 第9投票区 大田小学校
- 第10投票区 川神馬農村集落センター
- 第11投票区 嘉田生崎公民館
- 第12投票区 東榎生児童館

投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

### 【期日前投票】

投票日に旅行や結婚式などで選挙区域外に外出する予定があり、投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続き後、期日前投票ができます。

- ▶期間=2月23日(月)～28日(土) ▶投票時間=午前8時30分～午後8時 ▶場所=農業委員会委員の選挙は選挙区があり、該当の選挙区の期日前投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。

- ◎第1選挙区-旧下館市の区域-市役所本庁玄関ホール
- ◎第2選挙区-旧関城町の区域-関城支所1階相談室
- ◎第3選挙区-旧明野町の区域-明野支所1階会議室
- ◎第4選挙区-旧協和町の区域-協和支所1階会議室

### 【開票】

- ▶日時=3月1日(日)午後7時30分～ ▶場所=下館武道館

☎市選挙管理委員会(総務課 内線331)

#### 第2選挙区

- 第1投票区 関本公民館
- 第2投票区 関城体育センター  
(河内公民館西側)
- 第3投票区 黒子公民館

#### 第3選挙区

- 第1投票区 明野支所
- 第2投票区 長讚小学校
- 第3投票区 上野小学校
- 第4投票区 鳥羽小学校
- 第5投票区 村田小学校

#### 第4選挙区

- 第1投票区 協和転作促進研修センター
- 第2投票区 協和総合センター
- 第3投票区 協和ふれあい健康プラザ

## ● 中小企業労働者貸付保証料の助成について

中央労働金庫から生活資金・教育資金・住宅資金を借り入れた人に対し、借入額に応じて市で保証料を助成します。教育資金を借り入れた人には、「茨城県勤労者育英基金」より利子の一部も補助されますのでご利用ください。▶対象者＝市内に1年以上居住し、県内の中小企業にお勤めで勤務先に労働組合がない等の要件に該当する人

☎商工観光課 ☎20-1160

中央労働金庫下館支店 ☎24-5221

## ● あけの元気館・臨時休館

館内設備点検のため、下記の期間休館します。

▶休館期間＝2月25日（水）から27日（金）までの3日間（※25日は通常休館日）

☎あけの元気館 ☎52-7111

## ● 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時＝①3月3日、10日、17日、31日の火曜日 午前11時～正午  
②3月6日、13日、20日、27日の

金曜日 午後8時～9時 ③3月1日、15日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用＝300円（当日徴収）▶会場＝下館総合体育館内トレーニングルーム ▶必要品＝体育館用シューズ、運動のできる服装▶申し込み＝2月24日（火）午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1回の申し込みで2人まで受付可）

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

## 市体育施設の休館日

3月の休館日＝■色の日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スポーツ振興課 ☎28-5040

下館総合体育館、下館トレーニングセンター、下館運動場（野球場等）、下館武道館、成田ファミリースポーツ公園、鬼怒緑地公園、関城体育館、関城運動場（野球場・テニスコート・運動場等）、関城富士ノ宮球場、明野トレーニングセンター、明野武道館、明野体育センター、明野運動広場、明野球場、明野中央公園（テニスコート等）、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和の杜体育館、協和多目的研修センター、協和球場、協和サッカー場、協和の杜テニスコート

## ● 茨城県警察の「落とし物検索サービス」

茨城県警察では、茨城県内の警察署に届けられた落とし物で、落とし主に返還されていない物について、

警察に届けられた後3か月経過するまでの間、県警のホームページ及び携帯サイトで公表しています。県警のホームページ又は携帯サイトから「落とし物検索」を選択すると簡単に検索することができます。

自分のものと思われる物が見つかったときは、問い合わせ先の警察署に電話すれば詳細な確認ができます。広い範囲を移動し、落とした場所が特定できないような場合には、特に有効ですので、活用してください。

☎筑西警察署 ☎24-0110

<http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>

## ● DVDの貸出を始めます

子どもたちに人気の「かいけつゾロリシリーズ」や、萩原浩原作の感動作品「明日の記憶」（渡辺謙・樋口可南子出演）、全世界に魔法をかけたファンタジー「ハリリー・ポッターシリーズ」などのDVDを貸出します。ぜひ、利用してください。

▶貸出開始日＝2月20日（金）～

▶貸出点数＝1人1点

☎中央図書館 ☎24-3530

## ● 筑西遊湯館「フェイシャルエステ」オープン

2月8日（日）から「フェイシャルエステ」をオープンしていますので、利用してください。▶施術内容＝フェイシャルエステ・まつげカール・まつげエクステ ※有料施設利用の女性限定（エステのみは不可）、予約制です。※【休館日】第2・4木曜日（祝日の場合、翌日が休館日となります。）

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

## ● 「つくば薬科大学」開学断念のお知らせ

この度、つくば薬科大学設立準備委員会から「急激な経済不況をはじめとする諸事情により、つくば薬科大学の開学を断念する」との報告を

## 家電リサイクル及びパソコンの有料回収

▶期日＝3月1日（日）※雨天決行 ▶搬入時間＝午前9時～正午

▶搬入場所＝関城支所 ▶対象＝市内在住の人（家庭用を対象とするため事業者の搬入は不可）

▶取扱品目＝テレビ16型以上（2,000円）、テレビ15型以下（1,000円）、エアコン（2,000円）、洗濯機（2,000円）、冷蔵庫171リットル以上（3,000円）、冷蔵庫170リットル以下（2,000円）、デスクトップパソコン本体（2,000円）、パソコンモニター（2,000円）、ノートパソコン（2,000円）

※記載の品目以外は一切取り扱いません。テレビ・パソコンモニターはブラウン管式（CRT）のみ取り扱います。

▶搬入方法＝当日、受付に必要事項を記入した申込み用紙と料金を提出してください。

☎関城地区ごみ減量会議事務局（関城市民環境課内）内線366

受けましたのでお知らせします。

誠に残念な結果ではありますが、ご理解をお願いします。

☎ つくば薬科大学早期開学支援チーム（市秘書課内 内線304）

### ● 測量・地質調査のお知らせ

県西水道事務所では、工業用水道管布設の基礎資料とするため下記のとおり測量・地質調査を行います。ご協力をお願いします。なお、測量・地質調査会社は県発行の身分証明書を持っています。

▶ 期間 = 2月下旬～4月下旬 ▶ 場所 = （関城地区）辻字西原～関本下字下河原（県道・市道の測量・調査）

☎ 県企業局県西水道事務所整備課 ☎ 37-7402

### ● 常総線にPASMOを導入

3月14日（土）から常総線全駅の改札口がPASMO（パスモ：ICカード）対応になります。PASMOは常総線の有人駅窓口で購入できます。カード内の残額が不足すると有人駅での入金が必要になりますが、改札機にカードをタッチするだけで駅改札での入退場がスムーズにできます。

☎ 関東鉄道（株）鉄道業務課 ☎ 029-822-3718

### しもだて吹奏楽団 25周年記念 スプリングコンサート

- ▶ 日時 = 3月15日（日）  
午後1時30分開場・2時開演
- ▶ 場所 = 結城市民文化センター  
アクロス大ホール
- ▶ 曲目 = 序曲「1812年」、リバーダンス、崖の上のポニョ、リトルマーメイド・メドレー
- ▶ 入場料 = 当日500円（前売り：一般400円、学生300円）※小学生以下無料

☎ 須藤 ☎ 090-8891-5144

## のり愛くんをご利用のみなさんへ

### ～間違い電話にご注意ください～

のり愛くんの予約の際、間違えて違う電話番号へかけていませんか？間違い電話で困っている人から、改善を求める切実な声が届いています。1日に何度もかかってくる間違い電話で本当に困っている人がいます。予約の電話をするときは、もう一度番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないように注意をお願いします。特に市内局番『23局』を間違えやすいですので、気をつけてください。

のり愛くん予約センター ☎ 23-6666

## 野焼きは法律で原則禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙くて困っている」。「畑で農業用廃ビニールを燃やしていて、臭くて困っている」。これまでも広報紙やホームページで周知していますが、このような苦情があとを絶ちません。

家庭や事業所で行うごみの野外焼却（野焼き）は、廃棄物処理法により原則禁止されています。煙、すす、悪臭などにより近隣住民に迷惑をかけるばかりでなく、ぜんそくの発作など人の健康への影響が懸念されるほか、火災の原因にもなりますので絶対にやめましょう。

ごみはきちんとルールを守って処理しましょう。家庭のごみは燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源物に分別して集積所に出すようにしましょう。悪質な野焼きを行った場合は、直罰として5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、又はこの両方が科せられる場合があります。

県西地方総合事務所環境保全課（フリーダイヤル）

「野焼き・不法投棄110番」☎ 0120-536-380

または、市公害対策室 内線427、428へ

※休日・夜間で緊急のときは、筑西警察署へ ☎ 24-0110

## 太陽光発電のモニター商法に注意！

最近、県消費生活センターには、太陽光発電に関する苦情相談が寄せられています。相談の中には、業者から「モニター料を支払う」と持ちかけられて、太陽光発電システムとオール電化の機器を購入し、料金を支払ったが、設置されず、モニター料も支払われないという事例がありました。

住宅用の太陽光発電システムについては、地球温暖化防止対策の一環として、今年1月から補助制度が開始されましたが、今後、このような悪質事業者による同様の消費者被害が発生することが懸念されています。勧誘された際には、業者の話を鵜呑みにせず、冷静になってもう一度契約の内容を確認することが大切です。

☎ 市消費生活センター（火・木・金曜日開設 午前9時～午後4時）  
スピカ分庁舎4階 ☎ 21-0745

## ●ほっとランド・きぬ臨時休館

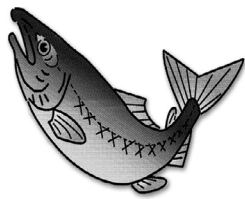
▶期日=2月24日(火)~27日(金)  
※公園全体も臨時休園、2月23日(月)は定期休館日、2月28日(土)からは通常営業

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

## ●イベント●

### Welcome サーモン at 筑西『鮭稚魚放流会』

NPO「未来につなごう 鬼怒川・小貝川の会」と「鮭守の会」が育てた鮭の稚魚を放流します。数年後に帰ってくる鮭の旅立ちをお手伝いしませんか。併せて河川清掃も実施します(参加無料)。



▶日時=2月22日(日)午前10時~午後1時(受付開始:午前9時30分) ※簡単な昼食を用意します。

▶場所=勤行緑地(中館観音寺東)  
▶持参するもの=バケツ、長靴  
▶主催=しもだて紫水ロータリークラブ ▶共催=NPO未来につなごう 鬼怒川・小貝川の会、NPO小貝川プロジェクト21

☎しもだて紫水ロータリークラブ 滝田 ☎24-8181

### ●コール・セシリア 30周年 記念演奏会

女声合唱団の演奏会です。▶日時=3月1日(日)午後2時開演(1時30分開場) ▶場所=県西生涯学習センター(多目的ホール) ▶入場=無料

☎浜野 ☎22-3267

### ●下館工業高校ジャズバンド部 第2回 Show『館じゃず』

「Plenty Box Jazz Orchestra」の定期演奏会を開催します。高校生

ビッグバンドの奏でる下館 JAZZ をお楽しみください。▶日時=3月29日(日)午後1時開演(午後12時30分開場) ▶場所=県西生涯学習センター(多目的ホール) ▶入場=無料

☎下館工業高校 稲見 ☎22-3632

### ●関城あんずの会 第4回シンポジウム

▶テーマ=「ともに生きよう 手を取り合って」~報告と話し合い~

▶日時=3月7日(土)午後1時30分~ ▶場所=医療法人杏仁会大圃病院 ▶報告内容=「茨城の医療・福祉を取り巻く現状(茨城県保健福祉部長)」、「国民生活を守る問題点(茨城県医師会長)」、「命を粗末にする子どもたち(総合事務所教育指導員)」 ▶主催=ボランティア関城あんずの会

☎ボランティア関城あんずの会 関 ☎37-3101

### ●犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに出会いの場を提供します。

▶日時=3月8日(日)午前11時~午後2時(毎月第2日曜日実施)  
▶場所=市役所駐輪場 ※里親希望者は家族でご来場ください。また賃貸住宅にお住いの場合は動物飼育許可書を持参願います。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。※ボランティア募集中です。

☎アニマルライフ 高橋 ☎52-2618

### ●えほんとふれあい会

▶日時=2月26日(木)午前10時30分~ ▶場所=いずみ保育園

▶対象=0歳から4歳の子どもと保護者 ▶テーマ=つめた〜い ▶内容=絵本「はじめてのゆき」他

☎未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

## ●募集●

### ●『楽々・美味しい!お菓子教室』参加者募集

オレンジ香るアールグレイティーケーキとお食事クレープを作りましょう♪

▶日時=3月14日(土)午前9時30分~午後1時頃 ▶場所=しもだて地域交流センター調理室(アルテリオ) ▶対象=市内在住・在勤者 ▶募集人数=24人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費=材料費500円程度 ▶持参品=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具等 ▶申込期限=2月28日(土)まで午前9時~午後5時(月曜休館)

☎しもだて地域交流センター ☎23-1616

### ●2009・筑西市民ゴルフ教室参加者募集

▶日時=3月2日(月)から毎週月・金曜日、初日午後7時開校、2日目以降午後7時30分~9時 ▶会場=『下館スポーツヴィラ』玉戸1247-93 ☎28-5880 ▶募集対象=市内在住・在勤の一般社会人男・女(初心者~中級者) ▶講師=筑西市アマチュアゴルフ連盟下館支部役員 ▶内容=クラス別に講義及び実技講習、基本的な技術、ルール、マナー等 ▶参加費=5,000円(※練習ボールは各自負担) ▶申込開始=2月10日(火)より先着50人※クラブ・グローブ・運動靴等は各自準備、服装は運動のできるもの。

☎筑西市アマチュアゴルフ連盟事務局・関根 ☎080-6581-1964

### ●県政モニター募集

▶活動内容=①県政に対する意見や提案の提出 ②アンケート調査への協力 ③モニター研修会等への参加

▶任期 = 2年間 (委嘱日から平成23年3月末日迄) ▶募集人員 = 50人 ▶応募資格 = ①県内在住の20歳以上の人 ②常勤の公務員、議会の議員でない人 ③国・市町村のモニター及びインターネットモニターと兼務にならない人 ▶応募期限 = 2月27日 (金)

☎ 茨城県広報広聴課広聴グループ ☎ 029-301-2123

### いばらき女性特派員募集

▶活動内容 = ①県広報紙『ひばり』に掲載する原稿の作成 ②会議等に出席 ▶任期 = 4月から1年間 ▶募集人員 = 4人 ▶応募資格 = ①県内在住の20歳以上 (4月1日現在)の女性 ②公務員、議会の議員でない人 ③平日の取材が可能で自分で取材先に移動できる人 ▶応募期限 = 2月27日 (金)

☎ 茨城県広報広聴課広報編集担当 ☎ 029-301-2168

### 『明日の地域づくり委員会委員』募集

▶活動内容 = 県政の課題等について話し合い、2か年で提言書をまとめ知事に提言する ▶募集人員 = 概ね12~16人 ▶応募資格 = 県内に住所を有する人、但し、地方公共団体の長及び議員、常勤の公務員、過去4年以内に地域づくり委員会委員経験者を除く ▶応募期限 = 2月27日 (金)

☎ 県西地方総合事務所県民生活課 ☎ 24-9074

### 県西総合公園の各種講座に参加しませんか

【フラダンス講座】 ▶日時 = 3月23日 (月) 午前10時~正午 ▶募集人員 = 先着30人 ▶講師 = アロハココナッツ主宰 横塚好江氏・倉田公子氏

【ヨガ講座】 ▶日時 = 3月30日 (月) 午前10時~11時30分 ▶募集人員 = 先着50人 ▶講師 = 大町美智子氏

## 有料広告新規募集

市では新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的に、平成21年度分の有料広告を募集します。

■広報紙 平成21年5月号(86号)~平成22年4月号(97号)

掲載位置	規格	回数	掲載料
紙面の下面 (表紙及び最終面を除く)	下面通し(1ページ) (45×180mm)	連続6回	120,000円
		連続12回	240,000円
	下面2分の1(0.5ページ) (45×88mm)	連続6回	60,000円
		連続12回	120,000円

■ホームページ 平成21年4月1日~平成22年3月31日

掲載位置	規格	期間	掲載料
トップ面で 別途指定する位置	表示方式は、バナー広告とし 1枠につき 縦50ピクセル(19.05mm) 横135ピクセル(47.63mm) 4KB以内で、GIF形式(GIF アニメーション、高速振動、 フラッシュ等は不可)	連続6か月	120,000円
		連続12か月	240,000円

※掲載回数及び期間は、連続6回(6か月)、又は連続12回(12か月)単位での申込となります。詳細は市ホームページ <http://city.chikusei.lg.jp> をご覧ください。☎ 契約管財課管財グループ 内線362・363

## 『家族介護リフレッシュ教室』を開催

▶対象 = 市内居住の概ね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等 ▶募集定員 = 各地区先着20人 ▶申込期限 = 各会場の開催期日5日前まで

地区	日時	場所	内容	問い合わせ・申し込み
下館地区	3月3日(火) 午前10時~ 午後1時	しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階会議室A、B	◎栄養士講話『高齢者の嚥下、栄養について』 ◎意見交換会	敬心苑在宅介護支援センター(飯塚、為我井、広瀬) ☎ 25-6886
関城地区	2月26日(木) 午前10時30分~ 午後1時	大圃病院会議室	◎医師講話『医食同源~薬膳について』 ◎意見交換会	関城在宅介護支援センター大圃病院(関) ☎ 37-7797
明野地区	2月25日(水) 午前10時~ 午後1時	明野農村環境改善センター多目的ホール	◎医師講話『介護者の健康管理について』 ◎意見交換会	明野在宅介護支援センター(中山、山口) ☎ 52-5308
協和地区	3月14日(土) 午前11時~ 午後1時30分	県西せいかん荘107記念センター	◎講話『どうなる介護保険、介護保険改正のポイント』 ◎意見交換会	協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦、野川) ☎ 57-6531

員 = 先着50人 ▶講師 = 大町美智子氏

【エアロビクス講座】 ▶日時 = 3月26日(木) 午前10時30分~11時30分 ▶募集人員 = 先着50人 ▶講師 = 佐藤玲子氏

【ターゲットバードゴルフ】 ▶日時

= 3月2日~23日の毎週月曜日(全4回) 午前9時~正午 ▶募集人員 = 先着30人 ▶講師 = 古谷野政志氏 ※対象者 = いずれも広域圏在住者、※費用無料

☎ 県西総合公園管理事務所 ☎ 57-5631

## 筑西地域職業訓練センター 講座生募集

▶内容=やんわり入門パソコン講座  
▶日時=3月14日(土)午前9時～午後4時 ▶定員=20人 ▶受講料=2,500円 ▶申込期間=2月20日(金)～3月6日(金)  
☎0296-75-1254

## 筑西産業技術専門学院 専門コース・学院生追加募集

▶科目=機械システム科(高卒2年訓練) ▶募集定員=概ね8人 ▶科目=電気工事科(高卒1年訓練) ▶

募集定員=概ね5人 ▶応募資格=学校教育法による高等学校又は中等教育学校を卒業した者(3月に卒業見込みの者を含む)若しくはこれと同等以上の学力を有すると認められる者 ▶受付期限=3月19日(木)

☎茨城県筑西産業技術専門学院  
☎24-1714

## 下館建設高等職業訓練校 生徒募集

▶科目=建築科、板金科 ▶募集定員=各科とも5～6人 ▶訓練期間=3年間、毎月第2・4日曜日の午前9時～午後3時 ▶費用=年額1

年目42,000円、2・3年目15,000円 ▶申込期限=3月20日(金)

☎下館建設高等職業訓練校・飯田  
☎24-0053

## ボーイスカウト団員募集

▶対象者=4月に小学1年生入学男子児童及び新小学3年生男子児童 ▶入団説明会=3月8日(日)午後6時～ ▶場所=光徳寺(乙512)

☎光徳寺・相馬 ☎22-4209

## フラダンス生徒募集

ママが中心で楽しくダンスをしています。子連れ・独身でも大歓迎! ▶日時

予防接種はお済みですか?

## 子どもの予防接種週間

2月28日(土)～3月8日(日)

予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るため、日本医師会と日本小児科学会の共催で2月28日(土)～3月8日(日)までを予防接種週間とし、通常の診療時間外にも予防接種を行える体制をとっていますので、ぜひご利用ください。

☎真壁医師会事務局 ☎24-8788 予防健診課 ☎22-0506

医療機関名 電話番号	休 日				平日・夜間					休 日			
	2月28日(土)		3月1日(日)		2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)		8日(日)	
	午前	午後	午前	午後						午前	午後	午前	午後
明野中央医院 52-0026	9:00 ～12:00	15:30 ～19:00	9:00 ～12:00		9:00 ～19:00	9:00 ～19:00	9:00 ～19:00		9:00 ～19:00	9:00 ～12:00	15:30 ～19:00	9:00 ～12:00	
飯田医院 37-6745	8:30 ～12:00									8:30 ～12:00			
遠藤産婦人科医院 20-1000	9:00 ～12:30	14:30 ～16:30								9:00 ～12:30	14:30 ～16:30		
大圃クリニック 21-0123		14:00 ～16:30				18:00 ～18:30			18:00 ～18:30		14:00 ～16:30		
大圃病院 37-3101	9:00 ～12:00	15:00 ～16:30								9:00 ～12:00	15:00 ～16:30		
落合医院 57-3011		15:00 ～17:30			17:30 ～18:30	17:30 ～18:30	17:30 ～18:30		17:30 ～18:30		15:00 ～17:30		
かくらいクリニック 52-6711	9:00 ～12:00									9:00 ～12:00			
加納内科胃腸科 24-7365	8:45 ～12:00	14:45 ～16:30											
上牧小児科医院 24-5661	9:00 ～12:00	14:00 ～17:00								9:00 ～12:00			
ごとうクリニック 23-3215										9:00 ～12:00			
小松崎産婦人科医院 24-6327	9:30 ～12:00	15:00 ～18:00								9:30 ～12:00	15:00 ～18:00		
さとうクリニック 20-0310	9:00 ～12:30	13:30 ～18:00			18:00 ～19:00	18:00 ～19:00		18:00 ～19:00	18:00 ～19:00	9:00 ～12:30	13:30 ～18:00		
秀村医院 52-0077	9:00 ～11:30				9:00 ～17:30		9:00 ～17:30		9:00 ～17:30	9:00 ～11:30			
宮田医院 22-2440	8:30 ～12:00	14:00 ～17:00	8:30 ～12:00	14:00 ～17:00	18:00 ～19:00	18:00 ～19:00	18:00 ～19:00	18:00 ～19:00	18:00 ～19:00	8:30 ～12:00	14:00 ～17:00	8:30 ～12:00	14:00 ～17:00
横瀬医院 52-0027	9:00 ～12:00	15:30 ～19:00			18:00 ～19:00	18:00 ～19:00		18:00 ～19:00	18:00 ～19:00	9:00 ～12:00	15:30 ～19:00		
平間産婦人科 22-3731	9:00 ～12:00				18:00 ～19:00	18:00 ～19:00	18:00 ～19:00		18:00 ～19:00	9:00 ～12:00			
玉野医院 28-0801										9:00 ～12:00			
ひろせ内科クリニック 25-5655	9:00 ～11:00	14:30 ～17:00								9:00 ～11:00			
山口医院 37-3777	8:30 ～12:00	15:00 ～18:00								8:30 ～12:00	15:00 ～18:00		

=毎月3回・午後1時30分～3時 ▶  
 場所=関城体育館  
 ㊟モアナフラ・飯山  
 ☎090-4455-0660

## 相談

### ●青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。▶日時=毎週月曜・水曜・金曜日の午後1時～5時まで※3月20日(金)は休み ▶場所=市青少年センター(スピカ分庁舎3階)  
 ☎24-6081 (直通)

### ●年金相談

▶日時=2月24日(火)、3月26日(木)午前10時～午後3時 ▶

### □生活の困りごと相談(市)

※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	3月2日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	(人権擁護委員) 星野 治子 向田きみ子	事前申込み不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 ☎52-1111
行政	3月2日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所総務課 ☎52-1111
	3月11日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階ホール			協和支所総務課 ☎57-2511

### □心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談会場	問い合わせ
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	3月5・12・19・26日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	筑西市 総合福祉 センター ☎22-5191
法律相談	弁護士	3月6日(金) 午前10時～正午 ☆予約は2月25日(水) 午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付(市内在住者、先着5人)	

## 毎週木曜日は夜7時まで

市役所本庁舎1階窓口サービス延長

3月の延長日は… 5日、12日、19日、26日

場所=常陽銀行下館支店(☎22-3132) ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

### ●補装具(義肢・補聴器等) 交付・修理巡回相談

▶日時=3月3日(火) 午前9時30分～午前11時30分 ▶場所=市総合福祉センター(小林355・☎22-5191) ▶必要品=身体障害者手帳・印鑑※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。  
 ㊟障害福祉課 内線226

### ●木造住宅簡易耐震相談

いつ起こるかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。

▶受付=随時募集 ▶日時=申込受け後、開催日などを後日連絡 ▶

場所=本庁舎エントランスホール  
 ▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。  
 ▶費用=無料

㊟建築課建築係 ☎20-1177

## 今月の納期

### 介護保険料(6期)

納期限 3月2日(月)

㊟介護保険課 内線222

### 後期高齢者医療保険料(8期)

納期限 3月2日(月)

㊟医療保険課 内線240

## 不用品リサイクル

■ゆずります 1月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
チャイルドシート	コンビ・だっこ型	3,000円
ベビーベッド	木製	2,000円
乳児用チャイルドシート	0～9か月用	2,000円
ビジージム	ミッフィー2か月から	1,000円
ボトルウォーマー	調乳用保温スタンド	500円
ベビーバス	白・新品	500円
おんぶ&だっこ	コンビ・新同	1,000円
ベビーカー	Bタイプ	1,000円
百科事典	平凡社39冊	3,000円
生ごみ処理機	日立3キロ・新同	8,000円
エレクトーン	ヤマハ	2,000円
日本歴史全集	講談社 17冊	相談
日本歴史シリーズ	世界文化社	相談
ポータブルミシン	ブラザー	1,000円
英光幼稚園	上下制服カバン他	無償
ポータブルトイレ	新同	1,500円
三輪車	赤色・ミッキーマウス	2,000円

■ゆずってください

大正琴(蘭ソプラノ・アルト・バス紅葉)、電子ピアノ・エレクトーン、オイルヒーター、健康機具(電動走行機・自転車こぎ機)、ワープロ(富士通・東芝他)、コピー機、冷蔵庫、ガスコンロ(2口用)、シングルベッド、介護用ベッド、ベビーカーAタイプ、カタカタ、アンパンマン玩具

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

# 健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

## 3月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館分室（下館保健センター ☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	3日(火)	13:00～13:20	19年8月生まれの人
2歳児歯科健康診査	4日(水)	13:00～13:20	19年2月生まれの人
マタニティクラス	5日(木)	9:30～9:40	妊婦・家族
育児相談	6日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	10日(火)	13:00～13:20	18年1月生まれの人
ポリオ	11日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
離乳食相談	13日(金)	9:30～9:45	20年10月生まれの人
3～4か月児健康診査	16日(月)	13:00～13:20	20年11月生まれの人
3～4か月児健康診査	19日(木)	13:00～13:20	20年11月生まれの人
離乳食相談	24日(火)	9:30～9:45	20年10月生まれの人

### 関城分室（関城保健センター ☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
BCG	6日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで
育児相談	11日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

※各分室（保健センター）で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

※乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康づくり課にご連絡ください。

1歳の誕生日を迎えたお子さんへ…第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳に達すると任意接種（有料）になります。

### 市民病院 2月の健康講座

▶テーマ＝『更年期障害治療 最前線！』  
 ……閉経前後の10年間を更年期と言い、この時期は女性ホルモンのバランスが乱れるため、心身に様々な影響が現れて、体調が崩れてきます。これが更年期障害です。ちょうど子供の受験・夫の定年・親の介護など心労が重なる時期。肩こり、動悸、息切れ、不眠、イライラ、憂うつ、頭痛、めまい、疲れやすいなど様々ですが、この不安定な時期を上手に乗りきって、快適に過ごせるよう新しい治療法を含めて解説します。▶日時＝2月18日（水）午後3時～4時 ▶場所＝市民病院2階会議室 ▶講師＝産婦人科医長・亀山信彦  
 ☎市民病院庶務課☎ 28-2261

### 明野分室（明野保健センター ☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	5日(木)	13:00～13:20	20年11月生まれの人
2歳児歯科健康診査	12日(木)	13:00～13:20	19年2月生まれの人
マタニティクラス	13日(金)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
3歳児健康診査	18日(水)	13:00～13:20	18年1月生まれの人
ポリオ	23日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	24日(火)	9:30～11:00	乳幼児等

### 協和分室（協和保健センター ☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	2日(月)	13:00～13:20	19年8月生まれの人
育児相談	17日(火)	9:30～11:00	乳幼児等
BCG	18日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から6か月になる前々日まで

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	9日(月)	13:30～15:00	市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
MT21健康づくり講演会	19日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	24日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）

### 愛の献血

【とりせん下館店】2月22日（日）午前10時～正午、午後1時15分～午後3時30分【市役所本庁】3月19日（木）午前10時～正午、午後1時15分～午後3時30分

☎保健総務課☎ 22-0535

### 健康相談をご利用ください

毎週月曜日から金曜日に健康相談を実施しています。

- ▶時間＝9:30～16:30 ▶対象者＝市民
- ▶場所＝下記 ※祝日は実施しません。

月曜日	健康ひろば（スピカ3階）
火曜日	明野分室
水曜日	下館分室
木曜日	協和分室
金曜日	関城分室

