

## 案内

### 国民健康保険証の更新

4月1日から国民健康保険の被保険者証(保険証)が更新になります。保険証(カード)はこれまでと同様世帯主にまとめて3月下旬に簡易書留郵便で送付します。ただし、保険税を納め忘れていた世帯は別に通知します。

**【保険証が届いたら】** 保険証に記載されている内容に間違いがないか、また加入者全員分があるか確認してください。

**【資格異動の手続きは】** 社会保険に加入されたときなどは、届出が必要です。国民健康保険証と加入された健康保険証の両方を持参し、手続きを行ってください。※世帯主・住所等が変更になる場合も世帯全員の保険証を持参してください。

**【就学や施設入所のため住民票が筑西市にないときは】** 在学、入所証明書等を持参の上、手続きを行ってください。

☎医療保険課 内線246

### 自動車は県内ナンバーに!

▶自動車税は茨城県の重要な財源となっています。転居などで県民になった人は、所有している自動車についても県内ナンバーに変更してください。☎筑西県税事務所 ☎24-9190

### 固定資産税課税台帳の閲覧 土地・家屋価格台帳等の縦覧

#### 【固定資産税課税台帳の閲覧】

▶閲覧期間=4月1日(水)~平成22年3月31日(水) ▶閲覧できる人=納税義務者、借地人、借家人※

## 筑西市長選挙及び 筑西市議会議員補欠選挙のお知らせ

▶告示日(立候補届出日)=4月12日(日)

▶投票日=4月19日(日) ▶時間=午前7時~午後6時

#### 【期日前投票】

投票日に旅行や結婚式などで選挙区域外に外出する予定があり、投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続き後、期日前投票ができます。

▶期間=4月13日(月)~18日(土) 午前8時30分~午後8時

### 筑西市長選挙・筑西市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

▶日時=3月25日(水)午前10時~ ▶場所=市役所本庁舎2階研修室

※立候補を予定している人は、本人又は代理人が出席してください。

当日立候補届出に必要な書類を配布します。

☎市選挙管理委員会(総務課・内線331)

### 平成21年度浄化槽設置費補助金の申込みについて

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、主として居住を目的とした住宅の浄化槽設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。

▶受付=4月1日(水)~ ▶場所=下水道業務課(スピカ分庁舎3階)

▶対象=下水道事業認可を受けた区域以外の地域及び農業集落排水事業計画区域以外の地域に浄化槽を設置し、平成22年2月末までに工事完了が見込める人で、市町村県民税に滞納のない人。なお、申請前に工事を着工している人は補助を受けられませんので注意してください。

#### ▶補助額

区 分		限度額	
霞ヶ浦流域地域外	通常型浄化槽	5人槽	294,000円
		6~7人槽	342,000円
		8~10人槽	459,000円
霞ヶ浦流域地域内	窒素又はリン除去能力を有する高度処理型浄化槽	5人槽	664,000円
		6~7人槽	702,000円
		8~10人槽	752,000円

▶提出書類=浄化槽設置費補助金交付申請書一式

☎下水道業務課(スピカ分庁舎3階) ☎22-0503

代理人の場合は委任状、借地人・借家人は契約書などが必要です。

#### 【土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧】

▶縦覧期間=4月1日(水)~4月

30日(木) ▶縦覧できる人=納税者 ※代理人の場合は委任状などが必要となります。

☎資産税課 内線411・414

## ●小型特殊自動車の廃車届出

平成20年4月1日～平成21年3月31日に、茨城運輸支局で下記の表に該当する小型特殊自動車（茨および土浦ナンバー）の廃車手続きをした人および予定している人は、4月10日（金）までに市民税課に届け出てください。なお、昨年4月1日から市役所でも廃車手続きができるようになりました。（ナンバーと印鑑を持参）

	農耕トラクター	産業建設車両
長さ（m）	制限なし	4.70以下
幅（m）	制限なし	1.70以下
高さ（m）	制限なし	2.80以下
最高速度（km/h）	35未満	15以下
総排気量（ℓ）	制限なし	制限なし

☎市民税課諸税係 内線475

## ●高度処理型浄化槽の設置義務について

霞ヶ浦流域では4月1日から「高度処理型浄化槽の設置」が建築確認の審査要件となり、従来の「通常型浄化槽」では建築基準法による確認済証が交付されなくなります。

また、不正に通常型浄化槽を設置した場合は、茨城県霞ヶ浦水質保全条例による罰則の対象となりますので注意してください。

※浄化槽からの放流水を敷地内で処

理する場合は、従来どおり通常型浄化槽を設置することができます。

☎県環境対策課 029-301-2968

☎県建築指導課 029-301-4727

## ●水田経営所得安定対策市町村特認申請の受付について

市町村特認を受けると、規模要件に満たなかった小規模農家も「水田経営所得安定対策」に加入できます。特認を受けると、筑西市水田農業ビジョンに位置付けられた①認定農業者であること（認定農業者となるためには、経営改善計画を市に提出し、認定を受ける必要があります。）②生産調整を達成すること等が条件となります。申請希望者は下記へ早めに連絡してください。▶受付締切＝5月29日（金）

☎水田経営安定対策…水田農業振興室 23-1800、認定農業者…農政課 20-1161

## ●下館運動場の夜間施設利用

▶期間＝4月1日（水）～10月31日（土）▶時間＝午後6時30分～9時30分 ▶休場日＝月曜日、祝日の翌日※詳細は問い合わせください。▶料金＝野球場1面15,000円、ソフトボール場1面8,000円 ▶申し込み＝利用日の1か月前の初日から1週間前まで

☎スポーツ振興課 28-5040

## 市体育施設の休館日

4月の休館日＝■色の日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

☎スポーツ振興課 28-5040

下館総合体育館、下館トレーニングセンター、下館運動場（野球場等）、下館武道館、成田ファミリースポーツ公園、鬼怒緑地公園、関城体育館、関城体育センター、関城運動場（野球場・テニスコート・運動場等）、関城富士ノ宮球場、明野トレーニングセンター、明野武道館、明野体育センター、明野運動広場、明野球場、明野中央公園（テニスコート等）、つくば明野工業団地スポーツ公園、協和の杜体育館、協和多目的研修センター、協和球場、協和サッカー場、協和の杜テニスコート

## ●県民ギャラリーを開設 作品展示にご利用ください

県西地方総合事務所では、庁舎1階フロアに「県西総合県民ギャラリー」を開設します。県民のみさんの作品展示・発表の場として利用してください。

▶利用者＝県西地区に所在する団体などで、県西地方総合事務所が展示を認めた者 ▶場所＝筑西合同庁舎1階県民ホールの一部 ▶展示用具＝展示用穴あきパネル10枚 ▶開設期間＝4月～平成22年3月 ▶展示期間＝約2週間（土日祝日を除く）午前9時～午後5時 ▶料金＝無料

☎県西地方総合事務所県民生活課 24-9082

## 明野公民館 桜まつり

4/1（水）～4/11（土）

午前9時～午後9時 ※桜の開花状況により期間が前後する場合があります。

### 【芸能発表会】

▶日時＝4月5日（日）午前11時～ ▶場所＝明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）▶内容＝民舞・歌謡・オカリナ・大正琴・合唱・フラダンス

☎明野公民館 52-5333

## 高齢者の交通事故が増えています

昨年、県内では89人の高齢者が交通事故で亡くなり、全死者数の約4割を占めています。



- 通り慣れた道でも、安全をしっかりと確かめましょう。
- 「まだ渡れる」は「もう危険」、車が通り過ぎてから渡りましょう。
- 夜間の外出には、明るい色の服装と反射材を活用しましょう。

☎市民安全課 内線458、筑西警察署 24-0110

## 毎週木曜日は夜7時まで

市役所本庁舎1階窓口サービス延長

4月の延長日は… 2日、9日、16日、23日、30日

# 定額給付金・子育て応援特別手当の申請についてお知らせします

## □申請は郵送でも窓口でも受け付けます

申請書は郵送のほかに、市の窓口でも受け付けます。本人確認書類の写し（申請・請求及び受給を代理人に委任する場合には、世帯主と代理人両方の本人確認書類の写しが必要です）と振込口座の通帳（表紙をめくった見開きのページ）の写しを持参のうえ、申請してください。

なお、申請の期限は9月18日（金）までとなります。申請期限までに申請が行われなかった場合、定額給付金の受給を辞退したものとみなされます。



期 間	受付時間	場 所	
		市役所本庁	各支所・川島公民館
3月19日（木）～ 3月24日（火）	午前8時30分～午後5時15分 （本庁のみ午後7時まで）	3階南会議室 （午後5時15分以降は1階）	1階窓口
3月25日（水）～ 4月10日（金）	午前8時30分～午後5時15分 （本庁のみ午後7時まで）	1階玄関ホール	1階窓口
4月13日（月）～ 4月17日（金）	午前8時30分～午後5時15分 （本庁のみ午後7時まで）	市民会館玄関ホール	1階窓口
4月20日（月）～ 5月1日（金）	午前8時30分～午後5時15分 （本庁のみ午後7時まで）	1階玄関ホール	1階窓口
5月7日（木）～ 9月18日（金）	午前8時30分～午後5時15分	3階北会議室	各支所総務課 （川島公民館では行いません）

※市役所本庁と各支所での受付は月曜日から金曜日まで（休日を除く）。

川島公民館での受付は、5月1日までの火曜日から金曜日まで（休日を除く）となります。

## ▶世帯主に代わって申請等が行えるのは、次のいずれかの人となります

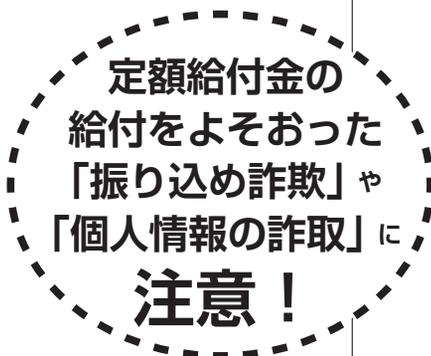
- ⇒その世帯主の人と同じ世帯の世帯構成員の人
- ⇒世帯主の法定代理人（親権者、未成年後見人、成年後見人、代理権付与の審判がなされた保佐人及び代理権付与の審判がなされた補助人）の人
- ⇒民生委員、自治会長、世帯主の人の親類その他平素から世帯主ご本人の身の回りの世話をしている人で、市長が特に認める人



## □市からの問合せについて

申請において不明な点があった場合、市から問合せを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、給付のための手数料などの振込を求めることは、絶対にありません。

もし、不審な電話がかかってきた場合は、すぐに市役所または筑西警察署（☎24-0110）に連絡してください。



## ■定額給付金・子育て支援特別手当に関するお問い合わせは

定額給付金等給付事業実施本部事務局（☎24-2111 内線461・481）

## イベント

### ●雷神社「湯立祭」

▶日時＝4月5日(日) 太々神楽：午前10時～ 湯立祭：午後3時～  
▶場所＝雷神社(樋口)  
☎商工観光課 ☎20-1160

### ●小栗内外大神宮「太々神楽」

内外大神宮の春の例祭が執り行われます。▶日時＝4月19日(日) 太々神楽：午前11時30分～ 流鏝馬：午後1時30分～ ▶場所＝小栗内外大神宮  
☎保存会・田谷 ☎57-3421

### ●えほんふれあい会

▶日時＝3月26日(木) 午前10時30分～ ▶場所＝いずみ保育園  
▶対象＝0歳から4歳の子どもと保護者 ▶テーマ＝出会い ▶内容＝紙芝居「ママどこかしら」ほか  
☎未来ネットワーク栗原 ☎24-8070

### ●「KINU 洋画会」油絵作品展

▶日時＝3月26日(木)～29日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▶会場＝市文化ギャラリー(スピカ6階) ▶入場無料  
☎村上 ☎24-0963

### ●ほっとランド・きぬエアロビクス「マラカス de シェイプ！」

マラカスを振って、たたいて、気分爽快♪日ごろのストレスを吹き飛ばそう！ ▶日時＝4月1日(水) 午前11時～正午 ▶場所＝トレーニングジム内スタジオ ▶定員＝25人(定員に達した場合は、キャンセル待ちでの受付) ▶参加費＝無料(入館料のみ) ▶受付＝3月18日(水) 午前11時からフロント受付  
☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

### ●朗読・録音テープ

▶作品＝『ふたり旅』津村節子著 90分5本・60分1本、『ノルウェイの森』村上春樹著 90分10本、『月刊日本(2月号)』90分2本、PH P(2月号)60分2本 対象者＝視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)  
☎野ばらの会 菅原 ☎28-6651

### ●ホテルを飛ばしませんか？

ホテルの里親ボランティアを募集しています。幼虫を飼育し、里山ホテル川に放流。そして光の乱舞。説明会と幼虫放流会を行います。  
▶日時＝3月28日(土) 午前9時～正午 ▶場所＝里山・五郎助(関城消防分署近く) ▶参加費＝無料  
☎NPO法人「里山を守る会」事務局 日向野 ☎090-7606-1080 中川 ☎090-8722-1408

## 募集

### ●筑西産業技術専門学院 学院生追加募集

▶科目＝溶接科 ▶募集定員＝若干名 ▶訓練期間＝1年 ▶応募資格＝学校教育法による中学校を卒業した者、又は中等教育学校の前期課程を修了した者(今春卒業見込みを含む)若しくはこれと同等以上の学力を有すると認められる者 ▶受付期限＝3月24日(火)  
☎茨城県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714

### ●茨城県手話通訳者養成講座 生募集

▶期間＝5月～平成23年2月、計60回 ▶会場＝県総合福祉会館(水戸会場)、筑波技術大学(つくば会場)

▶開始＝5月9日(土) ▶受講対象者＝手話通訳者養成講座入講試験合格者 ▶定員＝各会場20人 ▶受講料＝年13,000円(別途テキスト代有) ▶入講試験日＝4月18日(土) 午前10時～ ▶会場＝県立聴覚障害者福祉センター又は筑波技術大学 ▶受講料＝無料 ▶応募締切＝4月4日(土)

☎茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」手話通訳者養成講座係 ☎029-248-0029 FAX029-247-1369

### ●家庭生活支援員募集

▶内容＝母子・父子家庭及び寡婦の人の生活支援や子育て支援など ▶資格要件＝生活支援はホームヘルパー3級以上、子育て支援は保育士 ▶手当＝支援内容と時間数に応じて支給 ▶登録用紙＝こども課で配布  
☎茨城県母子福祉センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52) ☎029-221-8497

### ●文学サークル会員募集

枕草子を一緒に読みませんか。  
▶日時＝毎月第1日曜日、午後2時～4時 ▶場所＝協和公民館 ▶講師＝桐原光明先生 ▶内容＝枕草子を読む  
☎海老澤 ☎57-2027 大山 ☎57-2409

### ●フラワーアレンジメント 会員募集(初心者大歓迎)

▶日時＝毎月第2土曜日の午前10時～正午 ▶場所＝協和公民館・総合ホール ※時間と場所は変更の場合があります。▶内容＝季節の花をアレンジして楽しめます。▶講師＝戸頃美代子先生  
☎吉原 ☎57-4793

### ●協和コーラス会員募集

童謡を中心に楽しくうたってみませんか。

▶日時 = 第2土曜日の午前10時～正午・第4日曜日の午後1時30分～3時30分 ▶場所 = 協和公民館・総合ホール ※時間と場所は変更の場合があります。

☎甲谷島 ☎ 57-4424 飯村 ☎ 57-2345 浦井 ☎ 57-3600

### ●せせらぎ会会員募集

▶内容 = 版画、水彩画 ▶開催日 = 毎月第1・3土曜日、午後1時～3時30分 ▶開催場所 = 伊讚公民館 ▶募集人員 = 10人程度 申込期限 = 3月31日(火) ▶年会費 = 4,000円

☎甲武藤 ☎ 090-7709-8601

### 『写真講座 DAN』受講生募集

写真に興味のある人、もっと写真を楽しみたい人、一緒に学んでみませんか。

▶撮影指導 = 毎月第2日曜日 ▶作品研究 = 毎月第4土曜日夜 ▶年会費 = 10,000円 ▶機材 = 今お持ちのカメラでOKです。デジタル歓迎 ▶申し込み = 随時受付

☎甲長谷川恵一 ☎ 24-6688

## 相談

### ●青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。▶日時 = 毎週月曜・水曜・金曜日の午後1時～5時まで※4月29日(水)は休み ▶場所 = 市青少年センター(スピカ3階)

☎ 24-6081 (直通)

### ●税務相談

▶期日 = 4月1日・15日の各水曜日 ▶時間 = 午後1時30分～4時30分 ▶場所 = 市役所本庁舎1階

## 自衛官採用案内

☎自衛隊筑西地域事務所 ☎ 22-7239

項目	受付期間	応募資格	初任給・手当等	その他
幹部候補生	4月上旬～5月上旬	20歳以上26歳未満の者(大学院修士課程修了者は28歳未満)※22歳未満の者は大卒(見込み含む)	▶初任給 = 大学卒212,700円、大学院卒230,100円 ▶期末手当 = 年2回(合計4.5ヶ月分)6月・12月	入隊後1年で3等陸海空尉に昇任(大学院修士課程修了者は2等陸海空尉)
予備自衛官補(一般・技能)	①4月上旬まで ②7月上旬～10月上旬	▶一般 = 18歳以上34歳未満 ▶技能(※) = 18歳以上で、保有する技能に応じ53歳未満～55歳未満	▶訓練召集手当 = 日額7,900円(訓練参加日数分支給)	※技能とは、医療・語学・車両整備士等の専門技術者のことを指します。

## 国税専門官募集(大学卒業程度)

受験資格等	申込期間・提出先	試験日・試験地	合格発表
▶受験資格 = ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの者 ②昭和63年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの(1)大学を卒業した者および平成22年3月までに大学を卒業する見込みの者(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者 ▶試験の程度 = 大学卒業程度	▶期間 = 4月1日(水)～4月14日(火)※4月14日までの通信日付印有効 ▶申込書提出先 = 希望する第1次試験地を所轄する国税局又は国税事務所	▶試験日 = 第1次試験6月14日(日)第2次試験7月21日(火)～28日(火)のいずれか1日(第1次試験合格通知書で指定する日時) ▶試験地 = 第1次試験高崎市、さいたま市、新潟市、松本市、他 ▶第2次試験 = さいたま市、他	▶第1次試験合格者 = 7月7日(火) ▶最終合格者 = 8月21日(金)

☎関東信越国税局 人事第二課試験係 ☎ 048-600-3111 内線2095・2097

## 労働基準監督官募集(大学卒業程度)

受験資格	申込期間	試験日
1. 昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの者 2. 昭和63年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 1) 大学を卒業した者及び平成22年3月までに大学を卒業する見込みの者 2) 人事院が1に掲げる者と同等の資格があると認める者	4月1日(水)～4月14日(火)※4月14日までの通信日付印有効	▶第1次試験 = 6月14日(日) ▶第2次試験(第1次試験合格者) = 7月22日(水)、23日(木)のいずれか指定された日

☎茨城労働局総務課 ☎ 029-224-6211 又は下館労働基準監督署 ☎ 22-4564

## 国家公務員採用試験(高校卒業程度)

試験日	受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生試験(特別)	4月1日(水)～4月8日(水)	5月17日(日)
海上保安学校学生採用試験	7月21日(火)～8月4日(火)	9月27日(日)
海上保安大学校学生採用試験	8月27日(木)～9月8日(火)	10月31日(土) 11月1日(日)

※申込用紙の請求や受験資格等の詳しい内容については、海上保安庁ホームページ又は下記にお問い合わせください。

☎第三管区海上保安本部総務部人事課 ☎ 0120-081-606

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/index.html>

相談室 ▶ 予約不要、直接会場へ  
 関東信越税理士会下館支部  
 青木 ☎ 24-3630

## ●年金相談

▶ 日時 = 3月26日(木)、4月23日(木) 午前10時～午後3時 ▶  
 場所 = 常陽銀行下館支店 (☎ 22-3132 予約制) ※常陽銀行顧問の  
 社会保険労務士が相談に応じます。

## ●無料法律相談 (遺言・相続)

▶ 日時 = 【水戸会場・茨城県弁護士会館】 4月15日(水) 午後1時～4時  
 【土浦会場・土浦市亀城プラザ】 4月16日(木) 午前10時～正午、  
 午後1時～4時 【下妻会場・下妻市商工会館】 4月13日(月) 午後1時30分～4時30分 ▶ 受付方法 =  
 事前予約制 (先着順)

関 茨城県弁護士会事務局

☎ 029-221-3501

## 不用品リサイクル

■ゆずります

2月2日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ベビーカー	対面用・アプリカ	3,000円
クーハン	ベビー用籐編み製	無償
歩行器	男児用・遊具付	無償
ママコート	厚地用	1,000円
チャイルドシート	コンビ新生児～	3,000円
〃	リーマン	1,000円
ベビー用風呂椅子		無償
電池式遊具		無償
ビジージム	遊具	無償
生ごみ処理機(新同)	日立 ECO-V30	8,000円
エレクトーン	カワイ調律なし	無償
婦人用自転車		3,000円
ビデオ	日本むかし話6本	1,000円
〃	世界名作童話7本	1,000円
オイルヒーター	デロンギ	2,000円
ワープロ	NEC 文豪説明書付	無償
テレビ	14インチ	無償
石油ストーブ		1,000円

■ゆずってください

うす 草刈機 ベビーカード ポータブルミシン  
 三輪車 下館二高夏用スカート 自転車5～6年生用  
 幼児用カタカタ 2口ガスコンロ カシオの  
 ワープロ(説明書あり) 電動歩行器 電動自転車こ  
 ぎ器 子供用一輪車(14インチ) エレクトーン  
 下館一高制服(女子普通サイズ)

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に  
 『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用セ  
 ンター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507 で受け付  
 けています。

## 農業後継者の結婚についてお気軽にご相談ください

農業後継者の結婚について、市の委嘱を受けた下記の農業後継者縁  
 組対策委員が相談に応じます。関 農政課 ☎ 20-1161

	氏名	所属・住所	電話番号
下館	藤田 恒雄	JA北つくば	☎ 25-6602
	大林 浩	柴山	☎ 22-2005
	杉山 玻琉子	下中山	☎ 24-9817
	塚越 武男	森添島	☎ 22-2182
	吉田 ぬい子	大谷	☎ 28-3805
	中川 喜一郎	布川	☎ 28-4461
	仁平 芳之	旭ヶ丘	☎ 24-8555
	堀米 庫三	西榎生	☎ 22-7046
関城	古谷 森一	犬塚	☎ 37-5495
	坂入 武保	辻	☎ 37-3661
	岩岡 靖夫	関館	☎ 37-3910
	小林 昇	木戸	☎ 37-3901
明野	栗島 菊雄	上野	☎ 37-6935
	柴 真	山王堂	☎ 52-2330
	赤城 猛	赤浜	☎ 52-4198
協和	尾見 又一	村田	☎ 52-1931
	関本 孝一	宮後	☎ 52-1909
	袖山 信勝	久地楽	☎ 57-6449
	廣沢 榮	蓬田	☎ 57-3617
	橋本 幸男	桑山	☎ 57-3204
	埴 民	桑山	☎ 57-3076

## □生活の困りごと相談(市)

※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	4月6日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	(人権擁護委員) 水柿 修成 星野 治子	事前申込み不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 ☎ 52-1111
	4月8日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階ホール	(人権擁護委員) 中島 文夫 橋本 良子		協和支所総務課 ☎ 57-2511
行政	4月6日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所総務課 ☎ 52-1111
	4月8日(水) 午前10時～正午	協和公民館 1階ホール			協和支所総務課 ☎ 57-2511

## □心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談会場	問い合わせ
一般・電話 相談	民生委員 学識経験者	4月2・9・16・23日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター ☎ 22-5191
法律相談	弁護士	4月3日(金) 午前10時～正午 ☆予約は3月25日(水) 午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付(市内在住者、先着5人)	

## 狂犬病予防定期集合注射を実施します

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務づけられています。各地区の都合の良い会場で注射を受けてください。

※各会場とも実施時間が限られていますので、時間厳守での集合をお願いします。

○登録犬＝必要事項を記入した申請書を持参してください。

○費用＝3,450円(予防注射料2,950円・予防注射済票交付手数料500円)  
ただし、新しく犬を飼った場合は、別に登録手数料2,400円が必要です。

○対象＝生後90日を過ぎた犬

※荒天時は中止します。

(小雨決行)

### 【明野地区】

#### ☉明野支所市民環境課

##### ▶4月9日(木)

西松原公民館	9:00～9:30
田宿集落センター	9:45～10:15
鍋山公民館	10:30～11:00
猫島集落センター	11:15～11:45
本郷公民館	13:00～13:30
勝宮集落センター	13:45～14:15
西押尾集落センター	14:30～15:00

##### ▶4月10日(金)

有田公民館	9:00～9:30
中根集落センター	9:45～10:15
倉持参集殿	10:30～11:00
寺上野公民館	11:15～11:45
東石田公民館	13:00～13:30
向上野公民館	13:45～14:15
中上野集落センター	14:30～15:00

##### ▶4月11日(土)

成井生活改善センター	9:00～9:30
鷺島・消防団車庫敷地	9:45～10:15
谷原公民館	10:30～11:00
海老江公民館	11:15～11:45
古内集落センター	13:00～13:30
川中公民館	13:40～14:00
吉田公民館	14:10～14:30
篠之内公民館	14:40～15:10

##### ▶4月12日(日)

明野いきがいセンター(明野中北側)	9:00～10:00
村田三所神社境内	10:30～11:30
筑西市明野支所	13:00～14:30

### 【下館地区】

#### ☉生活環境課(内線402)

##### ▶4月14日(火)

深見農村集落センター	9:10～9:40
養蚕公民館	10:00～10:50
筑西保健所	11:10～11:40
本城町児童館	13:10～13:40
竹島公民館	13:55～14:45

##### ▶4月15日(水)

河間公民館	9:10～10:10
本郷白百合児童館	10:30～10:50
中公民館	11:05～11:35
中館農村集落センター	13:05～13:25
上平塚児童館	13:45～14:15
五所公民館	14:30～15:20

##### ▶4月23日(木)

布川集荷場	9:10～9:40
野殿集落センター	10:00～10:40
春日児童館	10:55～11:25
旭ヶ丘集落センター	11:35～12:00
嘉田生崎公民館	13:00～14:00
下館トレーニングセンター(二木成)	14:15～14:55

##### ▶4月24日(金)

岡芹児童館	9:10～10:00
伊讚公民館	10:15～11:05
下平塚児童館	11:20～11:40
飯島集落センター	13:10～13:50
大田公民館	14:20～15:10

##### ▶5月10日(日)

幸町児童会館	9:10～10:10
玉戸稲荷神社	10:30～11:00
伊讚美児童館	11:20～12:00
小川児童館	13:30～14:20
川島公民館	14:35～15:25

##### ▶5月17日(日)

筑西市民病院駐車場	9:10～10:40
樋口鷹の巣集会場	11:05～11:45
下館保健センター南側	13:15～14:15
市役所本庁正面玄関前	14:35～15:25

### 【協和地区】

#### ☉協和支所市民環境課

##### ▶4月17日(金)

蓬田公民館	9:00～9:30
稲荷宿公民館	10:00～10:30
協和ふれあい健康プラザ(小栗)	10:50～11:40
井出神明神社	13:20～13:50
横塚公民館	14:10～14:40
西蓮沼公民館	15:00～15:30

##### ▶4月26日(日)

十里農村集落センター	9:00～9:40
協和転作促進研修センター(知行)	10:00～10:40
下星谷公民館	11:00～11:40
筑西市協和支所北側駐車場	13:20～14:30

### 【関城地区】

#### ☉関城支所市民環境課

##### ▶4月18日(土)

船玉田園都市センター	9:00～9:40
関本公民館	10:00～10:40
J A 関本ガソリンスタンド前	11:00～11:40
木戸集落センター	13:00～13:40
藤ヶ谷田園都市センター	14:00～14:40
黒子公民館	15:00～15:40

##### ▶4月25日(土)

木戸田園都市センター	9:00～9:40
稲荷田園都市センター	10:00～10:40
関城体育館	11:00～11:40
関城保健センター	13:00～13:40
桜塚田園都市センター	14:00～14:40
河内公民館	15:00～15:40

# 健康

- 保健総務課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 予防健診課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

## 4月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館保健センター（☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	7日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
こころの健康相談	9日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
3歳児健康診査	14日(火)	13:00～13:20	18年2月生まれの人
マタニティクラス	15日(水)	9:30～9:40	妊婦・家族
2歳児歯科健康診査	15日(水)	13:00～13:20	19年3月生まれの人
離乳食相談	16日(木)	9:30～9:40	20年11月生まれの人
1歳児健康相談	20日(月)	9:30～9:40	20年4月生まれの人
離乳食相談	22日(水)	9:30～9:40	20年11月生まれの人
3～4か月児健康診査	22日(水)	13:00～13:20	20年12月生まれの人
1歳6か月児健康診査	28日(火)	13:00～13:20	19年9月生まれの人
3～4か月児健康診査	30日(木)	13:00～13:20	20年12月生まれの人

※保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

※1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種（有料）となります。

※生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種（有料）となります。

※BCG予防接種は4月から個別接種に移行します。接種できる医療機関は「平成21年度筑西市健康カレンダー」をご覧ください。

### 市民病院 3月の健康講座

『おいしく食べながら肥満を防ごう！』

——— 講師 管理栄養士 新井優子

▶日時＝3月25日(水)午後3時～4時

▶場所＝市民病院1階食堂（入場無料）

あなたは安易なダイエット法に頼っていませんか？食生活から肥満の原因をつきとめて、健康的に食べながら肥満を予防・解消しましょう。カロリーオフの食事のコツと簡単メニューをご紹介します。

☎市民病院庶務課 ☎ 28-2261

### 我が家のアイドル募集中 5月生まれ

広報ピープル5月号では『平成20年5月生まれの赤ちゃん』の写真を募集中です。応募期限 3月31日(火)

### 明野保健センター（☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	8日(水)	13:00～13:20	19年9月生まれの人
3～4か月児健康診査	9日(木)	13:00～13:20	20年12月生まれの人
ポリオ	20日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	21日(火)	13:00～13:20	18年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	23日(木)	13:00～13:20	19年3月生まれの人
マタニティクラス	24日(金)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
育児相談	27日(月)	9:30～11:00	乳幼児等

### 協和保健センター（☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	10日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	1日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	15日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
MT21健康づくり講演会	16日(木)	13:30～15:00	市民

### 愛の献血

【市役所本庁】3月19日(木)午前10時～正午、午後1時15分～午後3時30分 【ジョイフル山新】3月30日(月)午前10時～正午、午後1時15分～午後3時30分 【とりせん下館店】4月3日(金)午後1時30～午後3時30分 ☎保健総務課 ☎ 22-0535

### 健康相談をご利用ください

4月から健康相談日が一部変更になりました。

曜日	場所
月～金曜日	健康づくり課（スピカ3階）
第1水曜日	下館保健センター
第2水曜日	関城保健センター
第3水曜日	明野保健センター
第4水曜日	協和保健センター

時間＝9:30～16:30  
（祝日は実施しません）



▶写真の裏面に、お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者の住所、氏名をご記入のうえ、広報広聴課まで（郵送可）  
【お詫びと訂正】広報紙3月号の「アイドル募集」の記事で、誤りがありました、お詫びして訂正いたします。  
【誤】応募期限2月27日(金) 【正】応募期限3月31日(火)