

筑西市長選挙及び筑西市議会議員補欠選挙

投票日 **4月19日(日)** 投票時間 **午前7時～午後6時**

▶投票所＝入場券により指定された下記の投票所で投票してください。

第1投票区	下館小学校	第32投票区	黒子公民館	第44投票区	古内集落センター
第2投票区	筑西市民会館	第33投票区	木戸田園都市センター	第45投票区	鍋山公民館
第3投票区	伊讚小学校	第34投票区	明野支所	第46投票区	十里農村集落センター
第4投票区	下館西中学校	第35投票区	中根農村集落センター	第47投票区	協和転作促進研修センター
第5投票区	川島公民館	第36投票区	西松原コミュニティーセンター	第48投票区	下星谷公民館
第6投票区	養蚕小学校	第37投票区	長讚小学校	第49投票区	協和総合センター
第7投票区	徳持ひさご児童館	第38投票区	西押尾農村集落センター	第50投票区	横塚公民館
第8投票区	深見農村集落センター	第39投票区	上野小学校	第51投票区	井出北部農村集落センター
第9投票区	竹島公民館	第40投票区	東石田公民館	第52投票区	協和ふれあい健康プラザ
第10投票区	河間公民館	第41投票区	鳥羽小学校	第53投票区	上町公民館
第11投票区	奥田若葉児童館	第42投票区	海老江公民館	第54投票区	蓬田公民館
第12投票区	中公民館	第43投票区	村田小学校	第55投票区	元北つくば農協新治支店
第13投票区	城内児童館				
第14投票区	五所公民館				
第15投票区	掉ヶ島児童館				
第16投票区	下江連児童館				
第17投票区	大田小学校				
第18投票区	野殿転作促進研修センター				
第19投票区	雁沼集落センター				
第20投票区	川神馬農村集落センター				
第21投票区	嘉田生崎公民館				
第22投票区	東榎生児童館				
第23投票区	幸町コミュニティセンター				
第24投票区	船玉田園都市センター				
第25投票区	関本公民館				
第26投票区	関城西小学校				
第27投票区	桜塚田園都市センター				
第28投票区	板橋集落センター				
第29投票区	関城体育館				
第30投票区	藤ヶ谷田園都市センター				
第31投票区	関城幼稚園				

《 期日前投票 》

投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも、次の期間に宣誓書などの手続きをし、期日前投票ができます。

▶期間＝4月13日(月)～18日(土)

▶時間＝午前8時30分～午後8時

▶投票所

①市役所本庁玄関ホール

②市立生涯学習センター多目的施設第1会議室(関城支所敷地内)

③明野支所1階会議室

④協和支所1階会議室

《 開票 》

▶日時＝4月19日(日)午後7時30分～

▶場所＝下館総合体育館

※4月19日(日)の投票日の問い合わせは、下館総合体育館(選挙用臨時電話 ☎28-8124)へお願いします。

関 市選挙管理委員会(総務課内) 内線331

案内

定額給付金・子育て応援特別手当の申請について

定額給付金・子育て応援特別手当は、申請がないと給付を受けられません。市役所から送付した申請書に必要事項を記入して、本人確認書類（運転免許証、保険証等）の写しと振込口座の通帳の写しを添付のうえ、返信用封筒で市役所に郵送してください。

また、市役所の窓口でも申請を受け付けています（休日を除く）ので、利用してください。なお、基準日（平成21年2月1日）現在で本市の住民基本台帳に記録されている人で、申請書が届いていない人は問い合わせてください。

なお、申請の期限は9月18日（金）までです。

☎定額給付金等給付事業実施本部
内線461・481

農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更（除外）を予定している人は下記のとおり申請してください。

▶申請期間＝4月20日（月）～5月11日（月）▶申請場所＝農政課（スピカ庁舎4階）▶申請書類の提出部数＝正1部、副3部、計4部 ※添付書類については問い合わせてください。

☎農政課 ☎20-1161

住民基本台帳カードが変わります

偽造・変造対策のため、4月20日から住基カードのICチップ内に券面事項確認領域を新たに設定し、そこに氏名・住所・生年月日などの券面事項を書き込むこ

とになりました。

その情報を専用ソフトウェアをインストールしたパソコンなどで照合することにより、住基カードに記載されている事項が正しいものかどうか確認できるようになり、偽造などがしにくくなります。

なお、今までの住基カードも引き続き使用可能です。

☎市民課 内線220

子育てハンドブックを交換妊婦・乳児健康診査受診票綴り

4月1日から妊婦健康診査受診票が5枚から14枚に増え、内容も変更になりました。そのため、3月31日までに母子健康手帳の交付を受け、子育てハンドブック（妊婦・乳児健康診査受診票綴り）の交換が済んでいない人は、交換が必要です。健診を受ける前に必ず交換をしてください。

▶場所＝スピカ分庁舎3階健康づくり課 ▶持ち物＝母子健康手帳、子育てハンドブック、申請書
☎健康づくり課 ☎22-0506

乳幼児医療福祉費（未就学児）の受給資格

市では、乳幼児（未就学児）の健康保持増進を図るため、医療費の一部を助成する医療福祉費支給制度（マル福）を実施しています。

4月から小学校へ入学するお子さんは、3月31日をもって医療福祉費の受給資格が終了となりました。現在お持ちの受給者証は処分してください。

☎医療保険課医療福祉グループ
内線252

仕事をお探しの皆さんへ 離職者支援就職面接会

企業の業務悪化などにより離職した人などを対象に、就職面接会を開催します。県内企業約20社が参加を予定していますので、履

歴書を複数持参して参加してください。▶開催日時＝4月23日（木）午後1時～3時30分 ▶場所＝筑西合同庁舎（二本成615）▶主催＝茨城県緊急経済・雇用対策本部 ▶共催＝筑西市

☎茨城県労働政策課 ☎029-301-3645
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoukou/rosei/h21menseu/index.html

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時＝①4月14日、21日、28日・5月5日、12日、19日、26日の火曜日 午前11時～正午

②4月10日、17日、24日・5月1日、8日、15日、22日、29日の金曜日 午後8時～9時

③4月19日・5月3日、17日の日曜日 午後1時30分～2時30分

▶費用＝300円（当日徴収）▶会場＝下館総合体育館内トレーニングルーム ▶必要品＝体育館用シューズ、運動のできる服装

▶申込み＝4月分は受付中、5月分は4月28日（火）午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1回の申し込みで2人まで受付可）

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

常総線にPASMO（パスモ）が導入されました

常総線全駅の改札口がPASMO（ICカード）対応になりました。

Q:パスモはどこで買えるの？

A:常総線の有人駅で購入できます。

Q:パスモ定期券はどこで買えるの？

A:下妻、水海道、守谷、戸頭、取手の駅窓口で購入できます。

Q:パスモは無人駅でも使えるの？

A:使えます。パスモ対応の簡易

改札機が設置されています。

Q: お得な「TX & 常総ライン往復きっぷ」をよく利用するのですが、パスモ利用でも運賃の割引はされますか？

A: パスモ使用時は通常運賃でのご利用になりますので、運賃割引はありません。TX 往復など割引切符がある場合は、お得な切符のご利用をおすすめします。

☎ 関東鉄道(株)鉄道業務課

☎ 029-822-3718

市体育施設の休館日

5月の休館日 = ■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

イベント

春季都市緑化祭

▶日時 = 5月3日(日) 午前9時～午後3時 ▶場所 = 県西総合公園 ▶主な催し物 = 竹細工による鉢植え作り(花を植えての無料配布)、チャレンジガーデニング、緑化相談、風船・花の種・肥料・リーフレット無料配布、物産店、変り自転車の無料貸出、こだますいか祭り、輪投げ体験、有料施設[テニスコート、体育室、ターゲット・バードゴルフ場]の無料開放(午前9時～午後5時)、フリーマーケット(午前9時～午後3時)

【フリーマーケット出店者を募集】

出品物は家庭から出た不要品に限ります。公園窓口で出店申し込み(県内在住の人のみ。業者の人はご遠慮ください)が必要です。募集区画80組を超えた場合は抽

「宮山公園 鯉のぼりまつり」を開催

今年も、宮山ふるさとふれあい公園を会場に鯉のぼりまつりを開催します。約700匹の鯉のぼりが大空を泳ぎます。

開催期間 4月26日(日)～5月6日(水)

▶内容 = 変わり自転車・おもしろ理科先生・鯉のぼり輪くぐり宝探し(参加者募集)など子供の日にちなんだイベントを予定しています。 ※鯉のぼりや内のぼりなど端午の節句に関係した品物がありましたら寄贈をお願いします。

☎ 筑西市明野商工会 ☎ 52-2511

選を行います。▶受付期間 = 4月16日(木)～4月25日(土) 午前8時30分～午後5時 ▶抽選日 = 4月26日(日) 午前11時・県西総合公園会議室

☎ 県西総合公園管理事務所

☎ 57-5631

親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

筑西市地域女性団体連絡会が、子育てイベントを開催します。

▶日時 = 5月13日(水) 午前10時～午後3時 ▶場所 = 明野保健センター(あけの元気館) ▶対象 = 1歳から6歳の幼児と保護者 ▶内容 = 子どもが健康に育つための食育を考える(栄養士の講話とおやつ作りの実習) ▶募集人数 = 30組 ▶参加費 = 親子1組につき昼食代200円 ▶持参品 = 昼食材料(米・カレー用野菜) ▶申込み = 5月6日(水)まで

☎ 市女性団体連絡会明野支部

☎ 52-3802

☎ 明野公民館 ☎ 52-5333

えほんとふれあい会

▶日時 = 4月23日(木) 午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園 ▶対象 = 0歳から4歳の子どものとその保護者 ▶テーマ = なかよし ▶内容 = 絵本「こうえんにいこう」「みんなみんなみつけた」

☎ 未来ネットワーク 栗原

☎ 24-8070

ほっとひと息たまり場サロン

▶日時 = 4月19日(日) 正午～3時 ▶場所 = 「たまり場・たろう」2階 ▶対象 = 70歳以上の人 ▶会費 = 300円 ▶内容 = 軽いお食事とお茶でおしゃべりを愉しみましょう ▶主催 = 下館地域在宅介護を支える会

☎ たまり場・たろう 小松崎

☎ 090-1797-3045

朗読・録音テープ

▶作品 = 『ダモイ遙かに』 辺見じゅん 90分3本・60分1本、『1973年のピンボール』 村上春樹著 90分3本、『風の歌を聴け』 村上春樹著 90分2本『月刊日本(3月号)』 90分3本、PHP(3月号) 60分2本、▶対象者 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎ 野ばらの会 菅原

☎ 28-6651

写真講座 DAN + 華道家 元池坊 嵐文秀社中

「花と写真のハーモニー 第一章・出会い」▶日時 = 4月30日(木)から5月3日(日) 午前10時～午後5時 ▶場所 = スピカ6F・文化ギャラリー

☎ 長谷川 ☎ 24-6688

● 出会いパーティの開催

男女の出会いの場を提供するパーティーを開催します。

▶日時=5月31日(日)午後1時30分～(受付:午後12時30分～) ▶場所=スピカ6階 ▶対象・定員=【Aコース】40歳以下の未婚の男女・各15人【Bコース】40歳以上の未婚の男女・先着各10人 ▶会費=男性5,000円 女性1,000円※申込み多数の場合は抽選となります。

☎NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

● 犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに出会いの場を提供します。▶日時=5月10日(日)午前11～午後2時(毎月第2日曜日実施) ▶場所=市役所駐輪場 ※里親希望者は家族で来ててください。また、賃貸住宅に住んでいる場合は動物飼育許可書を持参願います。譲りたい人は、事前申

し込みが必要です。※ボランティア募集中です。

☎アニマルライフ 高橋
☎52-2618

募 集

● 筑西市生活学校会員募集

生活を工夫し楽しみながら省エネを心がけ、家計に優しい生活をめざしてみませんか。▶開催日=毎月第1木曜日9時30分～※ただし5月は14日(木) ▶会場=しもだて地域交流センター ▶申し込みは随時受付しています。

☎日向野 ☎22-3006

● 茨城県警察官採用試験 (特別試験及び第1回試験)

▶受験資格=◇採用特別試験…昭和54年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業した人又は人事委員会がこれと同等と認める人。ただし、10月1日から勤務可能な人に限る。

◇第1回採用試験…昭和55年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業した人若しくは平成22年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人 ▶受付締切=4月15日(水)まで

▶第一次試験日=5月10日(日)
☎筑西警察署警察官採用係
☎24-0110

● 明野地区ゴルフ大会 出場者募集

▶開催日=5月21日(木) ▶場所=岩瀬桜川CC ▶参加資格=市内在住・在勤者 ▶参加費=3,000円(プレー費別途) ▶募集定員=200人 ▶申込締切=4月30日 ▶主催=筑西市アマチュアゴルフ連盟明野支部

☎明野ゴルフクラブ
☎52-1309

● 鶏頂山ハイキング参加者募集

▶日時=5月17日(日)市役所集合・午前4時30分出発・午後

アルテリオ 春から始まる各種教室 受講生募集

しもだて地域交流センターでは、5月からの各種教室受講生を募集します。みなさまお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

【茶道教室】

▶流派=表千家看月庵 ▶日時=5月14日からの木曜日・午後1時30分～3時30分・月2回・全10回 ▶場所=2階和室 ▶募集人数=10人程度 ▶参加費=材料費10回分5,000円程度 ▶用意するもの=袱紗、扇子、懐紙、筆記用具等

【華道教室】

▶流派=小原流 ▶日時=5月13日からの水曜日・午後6時30分～8時30分・月2回・全10回 ▶場所=2階クラフト室 ▶募集人数=20人 ▶参加費=材料費1回1,000円程度 ▶用意するもの=花ばさみ、花包、エプロン、筆記用具等

【陶芸教室】

▶日時=5月12日からの原則火曜日(10月13日、

11月4日は翌水曜日実施) 午前10時～正午・月2回・全10回 ▶場所=地下陶芸室 ▶募集人数=20人 ▶参加費=材料費(粘土、釉薬、道具等)実費負担 ▶用意するもの=エプロン、タオル、古いタオル、古新聞、ビニール袋(30ℓ)、筆記用具等

【いきいきヘルス体操】

▶日時=5月8日からの第2・4金曜日 午後1時30分～3時 来年3月まで ▶場所=1階集会室 ▶募集人数=30人程度(随時募集します)

▶参加費=無料 ▶用意するもの=飲み物、タオル(汗ふき用)、バスタオル、運動できる服装・靴

【対象者】市内在住・在勤者(初参加者優先、応募者多数の場合は抽選)

【申込期限】4月22日(水)まで※月曜を除く午前9時～午後5時

☎しもだて地域交流センター ☎23-1616

7時30分帰着 ▶行き先=矢板市・釈迦ヶ岳・鶏頂山 ▶歩程=13キロ・5時間30分程度・累積標高差1,500m ▶募集人数12人(先着順)▶参加費=4,500円(バス代・保険料)▶携行品=軽登山靴・雨具・飲料水・着替など ▶申込み=はがきに住所・氏名・電話番号を書き4月18日(土)から4月27日(月)までに下記へ
問申下館ハイキング会・野口
 (〒308-0041 筑西市乙 453-2)

☎ 24-7920

●太極拳教室(くろご歩みの会)会員募集

太極拳は誰にでもできる健康法です。太極拳が体に良い理由と一緒に体験してみませんか。見学も大歓迎。▶日時=毎週木曜日午後7時~9時 ▶場所=黒子公民館
問申神谷 ☎ 37-4527

●ハーモニーフライトいばらき 2009 団員募集

地域の女性リーダーを育成するため、海外研修を実施します。
 ▶研修先=オランダ・フランス
 ▶派遣期間=10月25日(日)~10月31日(土)▶参加費=24万円程度(渡航経費の2分の1)
 ▶募集資格=平成21年4月1日現在で30歳以上61歳未満であり、日本国籍を有し、5年以上県内に居住している女性(ただし、県が主催した海外派遣事業に参加した経験がある者、国又は地方公共団体の議会の議員及び公務員は応募できません)▶申込み=4月13日(月)から5月13日(水)までに、レポートおよび応募書類を市民協働課へ。
問申市民協働課 ☎ 24-2111

●郷土史を考える会会員募集

郷土史を考える会では、郷土の歴史を考え、市民の文化を築く豊



あけの元気館 各種教室参加者募集

【シェイプアップ教室】

『メタボリックシンドローム撃退』気になる脂肪を落としましょう!
 ▶5月8日スタート(全22回)毎週火・金曜日・午後7時30分~約60分 ▶内容=運動・栄養指導・体力測定 ▶参加費=7,000円※有料ゾーン(トレーニングルーム・プール)を利用する場合がありますが入館料が別途必要となります。▶対象者=市内在住者で30歳から65歳まで、医師による運動制限を受けていない人 ▶定員=30人(先着順)

【一般水泳教室】

▶5月10日スタート(全8回)毎週日曜日・午後8時~約50分
 ▶内容=クロールの基礎から ▶参加費=4,000円(入館料は別途必要となります) ▶対象者=医師による運動制限を受けていない人 ▶定員=20人(先着順)

【一般水泳教室】

▶5月9日スタート(全8回)毎週土曜日・午後8時~約50分
 ▶内容=水が怖い人、潜れない人、楽しく運動しましょう!
 ▶参加費=4,000円(入館料は別途必要となります)▶対象者=医師による運動制限を受けていない人 ▶定員=20人(先着順)

【小学生水泳教室】

▶5月9日スタート(全8回)毎週土曜日・午前10時15分~約45分 ▶内容=クロールの基礎から ▶参加費=3,000円(入館料は別途必要となります)▶対象者=小学生3年~6年まで、医師による運動制限を受けていない人 ▶定員=20人(先着順)

【ピラティス教室】

▶5月14日スタート(全10回)毎週木曜日・午後7時30分~約60分 ▶内容=姿勢の矯正など行います。▶参加費=5,000円(入館料は別途必要となります)▶対象者=医師による運動制限を受けていない人 ▶定員=15人(先着順)

問申あけの元気館受付カウンター ☎ 52-7111

かな人間性を養います。

▶対象=市内在住又は在勤・在学の人 ▶日程=5月9日~平成22年3月28日・毎月第2土曜日、第4日曜日・午前9時30分~11時30分 ▶場所=しもだて地域交流センター ▶会費=年額4,000円

問申高久 ☎ 24-3067

●古典同好会会員募集

▶日時=5月9日(土)~月1回・第2土曜日・午後1時~3時まで
 ▶場所=中央公民館(アルテリオ)2階研修室 ▶講師=板谷良平
 ▶費用=年6,000円 詳しくは下記まで問い合わせてください。

問申日向野 ☎ 24-3228

朗読者募集

朗読劇「あの夏の日の記憶—1945 ヒロシマ・ナガサキ」の公演にあたり、朗読者を募集します。

▶公演日=8月2日(日) 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)

▶対象者=小学生、中学生、一般
▶練習日・場所=5月の4週目から週1回(7月から週2回)

▶場所=明野公民館 ▶申込締切=5月9日(土) ※会員も募集中

☎ 是らんきょうの会

加藤 ☎ 52-2590

西田 ☎ 52-0124

外国人のための日本語教室

▶期日=5月12日~9月29日の火曜日・全21回 ▶時間=午後7時~8時30分 ▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」 ▶費用=テキスト代2,600円程度 ▶申込み=4月21日(火)午後6時30分・しもだて地域交流センターにて。以後は随時受け付けます

☎ 下館国際交流友の会

玉水 ☎ 22-7473

筑西地域職業訓練センター・講座生募集

【パソコン基礎講座】

▶日時=5月8日から8月11日の火・金曜日(全28回)、午後6時30分~9時30分 ▶定員=20人 ▶受講料=30,000円 ▶申込期間=4月13日(月)~24日(金)

【第1回ヨガで体調ヨカ教室】

▶日時=5月8日~7月24日の金曜日(全12回)、午後7時30分~9時 ▶定員=30人 ▶受講料=7,000円 ▶申込期間=4月13日(月)~24日(金)

【フラ講座~フラダンス入門~】

▶日時=5月9日~7月25日の土曜日(全12回)、午前10時30

分~正午 ▶定員=20人 ▶受講料=7,000円 ▶申込期間=4月13日(月)~24日(金)

☎ 筑西地域職業訓練センター

☎ 0296-75-1254

里山ボランティア募集

年齢制限無し、自然に興味があり、子どもと遊ぶことが好きな人を募集します。▶活動期間=4月から平成22年3月まで ▶場所=里山・五郎助(筑西消防関城分署近く) ▶作業日=毎月第2土曜日・午前9時から午後3時頃まで(雨天はお休み) ▶その他=平日、祝日いろいろなイベントに参加してお手伝い願います。昼食、保険料は「里山を守る会」が負担します。

☎ 日向野 ☎ 090-7906

-1082、中川 ☎ 090-8722-1408

茨城わくわく学園生きがい・創造課程受講生募集

▶場所=【中央校】茨城県総合福祉会館ほか【県南校】ワークヒル土浦ほか ▶講座内容=共通講座(一般教養)8日間、選択講座【中央校】交際交流・絵画・陶芸・園芸から1科目選択・18日間【県南校】絵画・陶芸・園芸から1科目選択・18日間 ▶対象者=概ね60歳以上の人 ▶受講料=1人4,000円(サポーターは2,000円) ▶募集期間=4月24日(金)まで※当日消印有効 ▶申込方法=所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送又はFAXで申し込む

☎ 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会わくわくセンター

☎ 029-243-8989

☎ 029-244-4652

しもだて美術館・春季常設展 併設「追悼 森田茂」

5月17日(日)まで開催中

しもだて美術館 ☎ 23-1601

健康

4月28日から健康診査がはじまります

健康診査(基本健診)を受けるには医療保険者の受診券が必要です。国民健康保険加入者の人は医療保険課から4月中旬に受診券をお送りします。国民健康保険加入者以外の人は医療保険者に問い合わせてください。

がん検診の受診券は、4月中旬に昨年度がん検診を受けた明野・関城地区の人へお送りします。下館・協和地区の人は7月中旬にお送りします。

昨年度受けられなかった人は、ぜひ今年度受けるよう保健予防課に申し込んでください。

第2期麻しん風しん混合ワクチン予防接種

第2期は幼稚園・保育園の年長組で1回接種します。まだ受けていない人は早めに受けましょう。

第4期(18歳)麻しん風しん混合ワクチン予防接種

▶対象者=対象となる人には予診票を郵送します。▶接種期間=平成22年3月31日まで ▶会場=子どもの予防接種協力医療機関

▶料金=接種期間内であれば無料
☎ 保健予防課 22-0535

相談

法的トラブルに巻き込まれたときの相談窓口

法的トラブルを抱えてお困りの人に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせします。また、資力の少ない人を対象とした無料法律相談の案内

も行っていきます。

☎ 0570-078374 (なやみなし) ▶開設時間 = 月曜日から金曜日は午前9時～午後9時、土曜日は午後5時まで (日曜、祝日は休み)

● 税務相談

▶期日 = 5月13日・20日の各水曜日 ▶時間 = 午後1時30分～4時30分 ▶場所 = 市役所1階相談室 ▶予約不要、直接会場へ
 関東信越税理士会下館支部 青木 ☎ 24-3630

● 年金相談

▶日時 = 4月23日(木)、5月26日(火) 午前10時～午後3時

▶場所 = 常陽銀行下館支店 (☎ 22-3132 予約制) ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

● 木造住宅簡易耐震相談

いつ起こるかかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。
 ▶受付 = 随時募集 ▶日時 = 申込受付後、開催日などを後日連絡 ▶場所 = 本庁舎エントランスホール ▶相談員 = (社)茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。 ▶費用 = 無料
 関建築課建築係 ☎ 20-1177

5月1日から7日までは憲法週間です

5月3日の憲法記念日を中心に5月1日から7日までの1週間を憲法週間とし、関係機関では人権尊重思想の普及高揚に努めています。基本的人権の尊重は日本国憲法の重要な柱の1つであり、すべての人の人権が尊重される社会が実現されなければなりません。憲法週間にあたり、身近で起こる差別や偏見について1人ひとりが考え、人権尊重の意識を高め、豊かな人間関係をつくりましょう。

人権問題でお困りのときは、法務局の人権相談所又は人権擁護委員に相談してください。関広報広聴課 内線314

□ 生活の困りごと相談(市)

※費用 = 無料 ※秘密厳守 ※対象 = 市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	5月7日(木) 午前10時～正午	協和支所 1階 会議室	(人権擁護委員) 中島 文夫 橋本 良子	事前申込不要 (来庁順に受付)	協和支所 総務課 ☎ 57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

□ 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	5月7・14・21・28日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター ☎ 22-5191
法律相談	弁護士	5月8日(金) 午前10時～正午 ☆予約は4月27日(月) 午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付 (市内在住者、先着5人)	

● 小児慢性特定疾患ピア相談

小児慢性疾患のお子さんをお持ちの人の悩みに、同じような経験を持つ「ピア相談員」が電話で相談に応じています。保育園・幼稚園や就学、日常生活や育児、医療や福祉などの相談を受けます。

▶相談日時 = 平日の午前10時から午後4時 ▶料金 = 無料

関茨城県難病団体連絡協議会

☎ 029-244-4535

今月の納期

介護保険料(1期)

納期限 4月30日(木)

関介護保険課 内線222

不用品リサイクル

■ ゆずります

3月25日現在

品名	規格・内容	備考(円)
三輪車	青色幼児用	1,000円
歩行器		500円
ベビーカー(A型)	新生児対面式	無償
ベビーベッド		無償
学習机	クロガネスタンド付	1,000円
チャイルドシート	リーマン	無償
自転車 22インチ	ピンク	1,000円
レンジ台付収納庫	米びつ付	無償
シングルベッド	木製	無償
ビジージム	ミッフィー	1,000円
カーシート(新品)	コスコ乳幼児0～10か月	2,000円
百科事典セット	平凡社	3,000円
大正琴(新同)	スズキ楽器(古賀政男)	4,000円
電気釜 5合	シャープ1年使用	無償
ベビーカー	軽量	1,000円
ゆりかご	籐	500円
ほろがや(新同)	ベビーベッド用	1,000円

■ ゆずってください

キーボード ポータブルミシン ベビーガード
 うす 協和中制服男子 ホームベーカリー 南中
 制服夏用女子一式 ワープロNEC文豪 双子用
 ベビーカー バasketゴールスタンド 下館二
 高夏用スカート 折りたたみ式ベッド エレク
 トーン 2段ベッド カラーブロック 幼児用昔
 ばなし テレビ20インチ 婦人用自転車

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

健康

- 保健予防課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

5月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館保健センター（☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	7日(木)	13:00～13:20	21年1月生まれの人
ポリオ	12日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	13日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
2歳児歯科健康診査	13日(水)	13:00～13:20	19年4月生まれの人
離乳食相談	14日(木)	9:30～9:40	20年12月生まれの人
1歳6か月児健康診査	19日(火)	13:00～13:20	19年10月生まれの人
マタニティクラス	25日(月)	9:30～9:40	妊婦・家族
3歳児健康診査	26日(火)	13:00～13:20	18年3月生まれの人
離乳食相談	27日(水)	9:30～9:40	20年12月生まれの人
3～4か月児健康診査	27日(水)	13:00～13:20	21年1月生まれの人
1歳児健康相談	28日(木)	9:30～9:40	20年5月生まれの人

関城保健センター（☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	18日(月)	9:30～11:00	乳幼児等

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種（有料）となります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種（有料）となります。

☆BCG予防接種は4月から個別接種に移行しました。

☆集団予防接種会場の変更…4月から、集団接種（ポリオ予防接種）の会場が、下館保健センターと明野保健センターの2か所になりました。関城・協和地区の人には不便をかけますが、日程や接種間隔など確認のうえお越してください。

市民病院 4月の健康講座

『骨粗しょう症と検査法について』

————— 講師 放射線技師 塚田香織

▶日時＝4月22日(水)午後3時～4時

▶場所＝市民病院2階会議室（入場無料）

☎市民病院庶務課☎ 28-2261

明野保健センター（☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス	11日(月)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
1歳6か月児健康診査	12日(火)	13:00～13:20	19年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	14日(木)	13:00～13:20	19年4月生まれの人
3歳児健康診査	15日(金)	13:00～13:20	18年3月生まれの人
3～4か月児健康診査	22日(金)	13:00～13:20	21年1月生まれの人
ポリオ	25日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

協和保健センター（☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	14日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
健康運動教室	12日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	13日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
MT21健康づくり講演会	21日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	26日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	27日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）

愛の献血

【ベトナム下館店】4月17日(金)午前10時～正午、午後1時15分～午後3時30分【市役所】4月22日(水)午前10時～正午、午後1時15分～午後3時30分【カワチ薬品】4月26日(日)午前10時～正午、午後1時15分～午後3時30分 ☎保健予防課☎ 22-0535

健康相談をご利用ください

4月から健康相談日が一部変更になりました。

曜日	場所
月～金曜日	健康づくり課（スピカ3階）
第1水曜日	下館保健センター
第2水曜日	関城保健センター
第3水曜日	明野保健センター
第4水曜日	協和保健センター

時間＝9:30～16:30
(祝日は実施しません)

